

# 健康診査・がん検診など のお知らせ

6月1日(土)から10月31日(木)まで  
(乳がん・子宮がん検診は、令和7年2月28日(金)まで)

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査

津島市の国民健康保険・後期高齢者医療に加入している40歳以上の方が対象です。

ただし、国民健康保険・後期高齢者医療の加入期間外(市外への転出や、さかのぼって社会保険に加入した場合も含む)の受診や2回目以降の受診があった場合は**全額自己負担**が発生いたします。

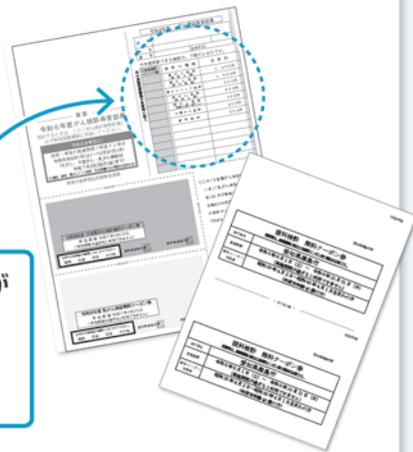


## がん検診、歯科検診、眼科検診等

会社などでこれらの検診を受ける機会のない市民が対象です。各種検診により、対象者は異なります。



印字してある検診が受診できます。  
印字のない検診は対象外です。



こんなに  
お得です!

たとえば

特定健診

自費で受ける場合

約10,000円

市が発行する受診券を使う場合

**無料** (津島市の国民健康保険・後期高齢者医療加入期間中、1回の受診のみ)

胃がん検診

約17,000円

40歳以上70歳未満  
胃部X線撮影の場合 **2,800円**

## 健康診査やがん検診を受けるには?

### ステップ1

検査内容を知る

1・2ページ

### ステップ2

医療機関を選び直接予約する(個別検診)

医療機関について 3・4ページ 持ち物について 3ページ

歯科検診について 5ページ 乳がん検診の予約方法は受診券裏面参照

広報を確認し、市へ予約する(集団検診)

集団検診については、5ページをご覧ください。

## 受診した後は?

### ステップ3

健診(検診)結果を受け取り、必要に応じ特定保健指導・精密検査を受けてください

6ページ

## 問合わせ先

○ 特定健康診査・後期高齢者健康診査等に関すること 保険年金課 [市役所1階(立込町2丁目21)] ☎0567-24-1113]

○ がん検診、歯科検診、眼科検診等に関すること 健康推進課 [総合保健福祉センター2階(上之町1丁目60)] ☎0567-23-1551]

受けよう健診 気付こう健康

# ステップ1 検査内容を知る

種類	検査内容	対象者	受診料(自己負担金)	
			個別検診	集団検診
<b>特定健康診査</b> <b>後期高齢者健康診査</b>	問診、診察、身体計測、 血圧測定、血液検査、 尿検査、心電図など	40歳以上75歳未満で受診日 に津島市国民健康保険に加入 している方  受診日に後期高齢者医療に 加入している方	<b>無料</b> (津島市の国民健康保険・ 後期高齢者医療加入期間中、1回の受診のみ) ※今年度、人間ドックや職場で健診を受けた方は、 健診結果を保険年金課へご提供をお願いします。	
<b>肝炎ウイルス検診</b>	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス)	40歳以上で、この検診を 受けたことのない方	70歳未満 <b>1,000円</b> 70歳以上 <b>500円</b> 個別受診 勸奨券対象者 <b>無料</b>	実施しません  対象者のうち、今年 度40歳以上で5歳さ ざみ年齢になる方
<b>胃がん検診</b>  胃部X線撮影または 胃内視鏡検査の いずれか一方	胃部X線撮影(バリウムを 飲んで胃のレントゲン撮影)	40歳以上	70歳未満 <b>2,800円</b> 70歳以上 <b>1,400円</b>	70歳未満 <b>1,000円</b> 70歳以上 <b>500円</b>
	胃内視鏡検査 (胃カメラ)	50歳以上 ただし、2年に1回	70歳未満 <b>2,900円</b> 70歳以上 <b>1,500円</b>	実施しません
	 胃カメラを受診した翌年度は、胃がん検診(胃部X線撮影・胃カメラ)は受けられません。			
<b>胃がんリスク検診</b>	血液検査 (ピロリ菌抗体検査)	40歳以上で、この検診を 受けたことのない方	70歳未満 <b>1,000円</b> 70歳以上 <b>500円</b>	実施しません
	 胃がんリスク検診は、ピロリ菌除去後、上部消化器症状がある、または治療中、腎不全、胃切除後等の方は対象となりません。			
<b>肺がん検診</b>	胸部X線撮影	40歳以上	70歳未満 <b>1,100円</b> 70歳以上 <b>600円</b>	70歳未満 <b>500円</b> 70歳以上 <b>200円</b>
	胸部X線撮影+ <sup>かくたん</sup> 喀痰検査 (自宅で痰を採取して提出)	50歳以上で喫煙指数(1日の 喫煙本数×喫煙年数)が600 以上の方	70歳未満 <b>1,700円</b> 70歳以上 <b>900円</b>	実施しません
	65歳以上の方は、結核健診を兼ねています。			
<b>大腸がん検診</b>	便潜血反応検査 (自宅で便を採取して提出)	40歳以上	70歳未満 <b>700円</b> 70歳以上 <b>400円</b>	70歳未満 <b>400円</b> 70歳以上 <b>200円</b>
<b>乳がん検診</b>	マンモグラフィ	40歳以上の女性 ただし、2年に1回	70歳未満 <b>1,500円</b> 70歳以上 <b>800円</b> クーポン対象者 <b>無料</b>	実施しません  今年度41歳になる 女性
	 授乳中の方、豊胸術を受けた方、ペースメーカーを使用されている方は、この検査に適しません。			
<b>子宮がん検診</b>	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性 ただし、2年に1回	70歳未満 <b>1,100円</b> 70歳以上 <b>600円</b> クーポン対象者 <b>無料</b>	実施しません  今年度21歳になる 女性
	子宮頸部+体部細胞診	体部細胞診は頸部検診対象者で、6か月以 内に不正性器出血、月経異常、褐色のおり ものがあつた方のみが対象です。ただし、 上記の症状のある方はすみやかに直接医 療機関へ受診することをお勧めします。	70歳未満 <b>1,900円</b> 70歳以上 <b>1,000円</b>	実施しません
	 生理中を避けてください。 妊娠中の方は、検査を受けられません。			

種類	検査内容	対象者	受診料(自己負担金)	
			個別検診	集団検診
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	40歳以上の男性 ただし、3年に1回	70歳未満 <b>1,000円</b> 70歳以上 <b>500円</b> クーポン対象者 <b>無料</b>	実施しません <b>今年度50・55歳になる男性</b>
こつそしょうしょう 骨粗鬆症検診	超音波による骨密度測定	30歳以上の女性 ただし、3年に1回	実施しません	70歳未満 <b>700円</b> 70歳以上 <b>300円</b>
眼科検診	視力検査、眼圧測定、眼底検査など	40歳以上70歳以下 ただし、3年に1回	70歳未満 <b>1,300円</b> 70歳 <b>600円</b> クーポン対象者 <b>無料</b>	実施しません <b>今年度40歳になる方</b>
歯科検診	歯と歯周組織の検査など	20歳・30歳 40歳以上	70歳未満 <b>1,000円</b> 70歳以上 <b>500円</b> クーポン対象者 <b>無料</b>	実施しません <b>今年度40歳になる方</b>

注意  
事項

- ・年齢は、いずれも年度内に到達する年齢です。
- ・65歳以上70歳未満の方でも、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、70歳以上の金額です。受診の際、医療機関に後期高齢者医療被保険者証を提示してください。
- ・転出後、津島市国民健康保険・後期高齢者医療の資格喪失後(他の健康保険に加入)など、**受診対象でない方が受診された場合は、健康診査・検診に係る費用の全額を負担していただきます。**
- ・同一年度に2回以上同じ種類を受診した場合は、**2回目以降の受診に係る費用の全額を負担していただきます。**
- ・がん検診等は、その部位で治療中の方は受けられません。また、自覚症状がある場合は、検診ではなく早めに医療機関を受診してください。
- ・検診による病気の早期発見と早期治療及び保健指導の実施のため、検査結果(精密検査の結果を含みます)は、医療機関から市に報告されます。このことに同意のうえ受診してください。
- ・健康診査の結果については、後日医療機関で医師より説明を受けてください。その他の検診の結果は、郵送となる場合があります。

**！受診料が免除される場合があります。** ※受診前に手続きが必要です。  
※受診後に手続きをしても受診料の返金はできません。

対象者の人に**免除証明書**を発行します。(受付期間6月～2月)

- ホームページより免除証明願をダウンロードできます。

**対象者** 市民税非課税世帯の方、又は生活保護世帯の方 **手続きの場所** 保健センター(上之町 1-60)

**持ち物** 身分証明書、がん検診等受診券。生活保護世帯の方は生活保護受給者証明書(福祉課で発行)。

※市民税について

前年度、非課税であっても今年度は課税になっている場合があります。また、前年度、課税であった方が65歳以上となり公的年金等の控除額が増え、収入額が変わらなくても非課税となる場合もあります。なお、世帯員に市民税について未申告の方がいる場合は、免除証明書の申請前に市役所税務課で市民税の申告をしてください。

**無料クーポン券・個別受診勧奨券について**  
(肝炎ウイルス検診、乳がん検診、子宮がん検診、前立腺がん検診、歯科検診、眼科検診)

特定の年齢の方は、無料で受診していただくことができます。

対象となる方は、受診券の受診料の欄に、「クーポン」(肝炎ウイルス検診は、「個別受診勧奨券」)と記載されています。また、受診券に添付した無料クーポン券(肝炎ウイルス検診は、個別受診勧奨券)に、氏名・生年月日・住所が記載されています。

※ただし歯科検診と眼科検診の無料クーポンについては受診券とは別にA4サイズのクーポン券になります。切り取ってご使用ください。

**ご注意  
ください**

受診の際、必ず、**受診券といっしょに無料クーポン券・個別受診勧奨券を提示してください。**  
無料クーポン券・個別受診勧奨券を提示しない場合、医療機関で受診料を支払わなければなりません。  
一度支払われた受診料は、後日無料クーポン券・個別受診勧奨券を提示しても、**返金できません。**

# ステップ2 医療機関を選び直接予約する

持ち物 (受診時に必要です。)

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査

- 健康診査受診券、保険証 (津島市の国民健康保険または後期高齢者医療)

※ 受診券は、下の図の□で囲った部分を記入してください。

健康診査受診券見本

電話番号

問診・署名

## がん検診、眼科検診、歯科検診等

- がん検診等受診券、個別勧奨券や各種無料クーポン (対象者のみ)、保険証、健康手帳、受診料、受診料 (自己負担金) 免除証明書 (※)

(※) 受診料 (自己負担金) 免除証明書は、該当者のみ。事前に保健センターで交付を受けてください。(2ページ参照)

受診券見本

令和6年度 がん検診等受診券

検診の種類	受診料
男性がん検診 (尿潜血検査)	1,400円
男性がん検診 (尿潜血検査)	1,500円
男性がん検診 (尿潜血検査)	500円
男性がん検診 (尿潜血検査)	500円
男性がん検診 (尿潜血検査)	900円
女性がん検診 (乳房触診)	400円
女性がん検診 (乳房触診)	500円

重要  
令和6年度がん検診等受診券  
受診するときは、この「がん検診等受診券」を必ず実施医療機関に持参してください。

受診できる検診の欄に印字してある  
検診が受けられます。(印字のない検診は対象外です)

## 津島市内の医療機関 (個別検診)

乳がん検診の予約方法は受診券裏面参照

市町村名	医療機関名	所在地	電話	健康診査	保健指導	肝炎ウイルス	胃X線	胃内視鏡	胃がんリスク	肺がん	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮がん	眼科検診
津島市 (0567)	AISANクリニック	江西町	31-6177	○		○			○	○	○	○			
	あいち健康クリニック	藤里町	26-7328	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	安藤病院	唐臼町	31-4070	○		○	○		○	○	○	○			
	井田医院	西柳原町	26-2676	○	○	○			○	○	○	○			
	大鹿眼科	東柳原町	23-0900												○
	大橋眼科医院	今市場町	26-2029												○
	大橋産婦人科クリニック	埋田町	26-7111											○	
	岡田クリニック	津島北新開	97-3329	○	○	○			○	○	○	○	○		
	奥村クリニック	申塚町	22-2600	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
	加藤医院	宇治町	24-1515	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	神守診療所	神守町	28-3650	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
	クリニックつしま	百島町	28-7111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	くろかわ内科クリニック	神守町	22-2288	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
	後藤整形外科	南新開町	25-5511	○											
	篠田内科	藤浪町	25-6331	○		○				○	○	○	○		
	ジュンクリニック	大和町	22-2333	○		○				○	○	○	○		
	すぎの大人こどもクリニック	元寺町	25-8122	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
	杉山クリニック	中地町	26-2006	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
	そらのま内科クリニック	埋田町	24-7800	○	○	○				○	○	○	○		
	貴子ウィメンズクリニック	申塚町	23-5786											○	
	たやす腎クリニック	愛宕町	28-3711	○		○					○	○	○		
	つしま佐久間眼科	新開町	24-3311												○
	つしまセントラルクリニック	今市場町	55-9111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	津島中央病院	葉刈町	24-0111	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
	坪内医院	江東町	28-6300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	なぎさクリニック	寺前町	55-7360	○	○	○				○	○	○	○		
	はせ川外科	神守町	24-3370	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
	彦坂外科	東愛宕町	25-8355	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
	ひだかファミリークリニック	東柳原町	26-2220	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
	平井クリニック	高台寺町	33-0888	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
	平野医院	西愛宕町	26-7584	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
	松永医院	南門前町	26-2022	○		○	○	○	○	○	○	○	○		
	真野産婦人科	津島北新開	26-4556											○	
むろや眼科	江東町	25-1966												○	
ワシノ医院	又吉町	26-2851	○		○					○	○	○			
津島市民病院	橘町	28-5151	○		○					○	○	○		○	

津島市民病院の予約受付は、平日10時から17時まで

# おすすめ/個別検診

- ◎検査結果について相談できます
- ◎自分の予定に合わせて受診できます

実施期間にご注意ください

6月1日(土)から10月31日(木)まで  
ただし、乳がん・子宮がん検診は令和7年2月28日(金)まで

## 海部地区の医療機関(個別検診)

市町村名	医療機関名	所在地	電話	健康診査	肝炎	胃X線	胃内視鏡	肺	大腸	前立腺	子宮	乳
愛西市(0567)	愛西市国民健康保険八幡診療所	江西町	37-0351	○	○			○	○	○		
	あすかクリニック愛西	山路町	24-1314	○	○	○		○	○	○		
	井口内科クリニック	北一色町	24-1175	○	○	○		○	○	○		
	おづクリニック	小津町	28-2358	○	○	○	○	○	○	○		
	加賀医院	大井町	31-0036	○	○	○	○	○	○	○		
	加藤クリニック	草平町	22-3000	○	○	○	○	○	○	○		
	後藤クリニック	南河田町	28-3005	○	○				○	○		
	産婦人科佐屋クリニック	佐屋町	28-0311	○	○						○	
	谷本医院	戸倉町	28-9888	○	○			○	○	○		
	角鹿医院	須依町	28-0135	○	○	○		○	○	○		
	とみたハートクリニック	東保町	26-0207	○	○			○	○	○		
	羽賀糖尿病内科 整形外科	西保町	28-7700	○	○			○	○	○		
	服部内科診療所	古瀬町	25-5555	○	○			○	○	○		
	前田ホームクリニック	草平町	23-2414	○	○				○	○		
	山田内科医院	勝幡町	28-7500	○	○	○	○		○	○		
山田ファミリークリニック	日置町	22-3323	○	○			○	○	○			
山本ウィメンズクリニック	大野町	33-1177	○	○				○		○		
横井クリニック	柚木町	28-0567	○					○	○			
渡辺クリニック	佐屋町	22-6500	○	○			○	○	○			
弥富市(0567)	あいち診療所おふくろ	又八	67-7202	○	○			○	○	○		
	おおはしクリニック	海老江	64-1888	○	○			○	○	○		
	小笠原クリニック	鍋平	56-5533	○	○		○	○	○	○		
	小林医院	西中地町	65-6655	○	○			○	○	○		
	桜セントラルクリニック	平島中	64-1011	○	○	○		○	○	○		
	笹医院	前ヶ須町	67-0271	○			○	○	○	○		
	篠田医院	鯛浦町	64-2111	○	○			○	○	○		
	杉本クリニック	稲吉	68-5656	○	○	○		○	○	○		
	すずきこどもクリニック	六條町	52-1000	○	○			○	○	○		
	高村メディカルクリニック	鍋平	57-1611	○	○			○	○	○		
	野村胃腸科	子宝	52-2526	○	○	○	○	○	○	○		
ハート内科クリニック	平島中	66-0017	○	○			○	○	○			
服部整形外科皮フ科	佐古木	65-1200	○	○				○	○			
日比クリニック	平島町	65-6666	○	○			○	○	○			
大治町(0567)	安藤医院	花常	444-2301	○	○	○		○	○	○	○	○
	こうのう内科	長牧	443-3631	○	○	○		○	○	○		
	中原クリニック	三本木	449-1313	○	○	○		○	○	○		
	はら医院	花常	443-6662	○	○	○	○	○	○	○		
	みきクリニック	三本木	444-7005	○	○		○	○	○	○		
	みずのホームクリニック	西條	444-2270	○	○			○	○	○		
	むらかみファミリークリニック	中島	445-1222	○	○		○	○	○	○		
(052)あま市	浅井外科クリニック	七宝町沖之島	441-8002	○	○	○	○	○	○	○		○
	安藤クリニック	中萱津	444-1508	○	○	○		○	○	○		
	伊東医院	二ツ寺	444-1033	○	○			○	○			

市町村名	医療機関名	所在地	電話	健康診査	肝炎	胃X線	胃内視鏡	肺	大腸	前立腺	子宮	乳
あま市(052)	伊藤医院	甚目寺	441-2408	○	○			○	○	○		
	岩間クリニック	花正	442-7030	○	○	○	○	○	○	○		
	栄生堂医院	七宝町秋竹	444-2008	○	○				○	○		
	駅前ふじたクリニック	甚目寺	462-0222	○	○	○		○	○	○		
	小野クリニック	小路	445-2221	○	○	○	○	○	○	○		
	加藤医院	七宝町川部	441-5557	○	○				○	○		
	後藤医院	七宝町伊福	444-2133	○	○	○		○	○	○		
	小林クリニック	上萱津	444-4500	○	○	○		○	○	○		
	近藤内科クリニック	七宝町沖之島	444-0016	○	○				○	○		
	近藤療院 六町クリニック	二ツ寺	443-7145	○	○				○	○		
	しげやす内科クリニック	篠田	449-5550	○	○	○		○	○	○		
	杉村医院	本郷	443-1331	○	○	○	○	○	○	○		
	角田内科医院	七宝町遠島	444-0970	○	○				○	○	○	
	たかぎクリニック	二ツ寺	444-3214	○	○	○		○	○	○		
	富田レディースクリニック	中萱津	441-5811	○	○				○	○	○	○
	脳神経外科のぞみクリニック	篠田	443-5533	○								
	原クリニック	森	441-1117	○	○	○		○	○	○		
	フジノ内科	木田	441-2713	○	○	○	○	○	○	○		
	マスブン医院	甚目寺	445-3037	○	○				○	○	○	
	宮地クリニック	篠田	444-1064	○	○	○	○	○	○	○		
	村上医院	七宝町徳実	443-7771	○	○				○	○	○	
	ちのぎ内科はるかごどもクリニック	丹波	443-3320	○	○				○	○	○	
	山岸内科クリニック	蜂須賀	443-4891	○	○				○	○	○	
	横井ことぶきクリニック	坂牧	441-1555	○	○				○	○	○	
	吉岡内科クリニック	七宝町桂	441-5211	○	○		○	○	○	○		
	よつ葉ファミリークリニック	新居屋	526-6767	○	○				○	○	○	
	蟹江町(0567)	飯田ファミリークリニック	富吉	94-4891	○	○	○		○	○	○	
尾張温泉かにえ病院		西之森	96-2000	○	○	○		○	○	○		
回生堂クリニック		蟹江新町	96-5707	○	○	○		○	○	○		
かとうクリニック		今本町通	96-2233	○	○	○		○	○	○		
かにえ診療所		今	94-1611	○	○				○	○	○	
久保田内科クリニック		富吉	96-2600	○	○	○	○	○	○	○		
すぎうらクリニック		本町	97-0700	○	○	○	○	○	○	○		
循環器科・内科すぎクリニック		学戸	96-5155	○	○				○	○		
成山ひだまりクリニック		学戸	94-7680	○	○				○	○		
船入病院		宝	95-1285	○	○	○		○	○	○		
ふなとクリニック		城	95-0088	○	○			○	○	○		
(0567)あま市	前田内科	富吉	95-8434	○	○			○	○	○		
	増田医院	城	95-1615	○	○			○	○	○		
	やまだクリニック	須成西	96-5600	○	○				○	○		
	山本医院	城	95-9311	○	○				○	○		
	(0567)飛島村	加藤胃腸科・内科 とびしまこどもクリニック	服岡	52-2000	○	○	○	○	○	○		

医療機関の都合により変更する場合があります。

## 津島市内の医療機関（歯科）

※津島市外局番（0567）

医療機関名	所在地	電話	医療機関名	所在地	電話	医療機関名	所在地	電話
愛歯科高見クリニック	又吉町	23-1351	げんき歯科	藤里町	28-0222	津島みらい歯科矯正歯科	愛宕町	31-9500
愛知ひとまち歯科医院	城山町	28-8280	歯科・山田クリニック	西愛宕町	24-8005	にしおわり中央歯科おやこ歯科	蛭間町	31-7885
井桁歯科	橘町	25-7880	下切歯科医院	下切町	26-0118	日光川歯科	百島町	24-1725
いしがき歯科	寺前町	22-3977	昭和歯科クリニック	昭和町	26-1333	のだ歯科クリニック	大和町	55-7676
ウエダ歯科 矯正歯科	金柳町	31-3922	杉野歯科	橘町	26-4423	はせ川歯科	神守町	24-3834
宇佐見歯科医院	青塚町	28-7280	すずき歯科	神守町	24-7133	ひらの歯科	天王通り	28-4180
内田歯科医院	南本町	26-2714	たかしま歯科	宮川町	26-3939	ヒルマデンタルクリニック	蛭間町	26-0586
大鹿歯科医院	藤浪町	26-2043	津島オリーブおとなこども歯科	莪原町	25-4838	ふじさと歯科	藤里町	24-3537
大鹿デンタルクリニック	埋田町	25-7198	つしまスマイル歯科クリニック	新開町	22-2300	向井歯科医院	葉刈町	26-1881
唐臼歯科医院	唐臼町	32-2233	つしまファミリー歯科	柳原町	26-4335	わたなべ歯科医院	西愛宕町	26-0808

### 定期歯科検診を受けましょう！

歯科検診は、「がん検診等受診券」で受けられます。検診の内容と受診料は、2ページをご覧ください。

成人の約8割が歯周病にかかっていると言われ、歯を失う原因の第1位になっています。また、50歳を超えると、歯周病で歯を喪失する人が急増します。他にも、歯周病は糖尿病、動脈硬化、誤嚥性肺炎等の全身疾患との間に深い関係があります。歯と口の健康のみでなく、全身の健康を維持、増進させるためにも、定期的に歯科検診を受けましょう。



**お口のチェック！ 1つでも当てはまったら歯科検診を受けましょう！**

歯ぐきが腫れる

歯ぐきから血がでる

歯がしみる

たばこを吸っている

半年以上検診を受けていない

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方（今年度40歳になる方）は歯科検診を無料で受けられます。

### 集団検診（日時と場所を限定して実施します。）

かかりつけ医がないなどの事情のある方のために、保健センター等で年数回実施します。日時、場所、申込方法などは、次のとおり市の広報紙でお知らせします。

#### ① 健康診査とがん検診（胃・肺・大腸）のセット検診

広報誌8月号に掲載（9月実施予定）

#### ② がん検診（胃・肺・大腸）と骨粗鬆症検診

広報誌10月号に掲載（11月実施予定）

#### ③ 健康診査

広報誌10月号に掲載（11月実施予定）

▶ ①・③は、津島市の国民健康保険または後期高齢者医療の加入者のみが対象です。

▶ ①は、健康診査とがん検診の全てを受診する必要があります。

▶ ①と②の胃がん検診は、胃部X線撮影のみ、肺がん検診は、胸部X線撮影のみです。

### 『かかりつけ医』『かかりつけ歯科医』『かかりつけ薬局』を持ちましょう

健康のちょっとした悩みや不安を気軽に相談できる『かかりつけ医』『かかりつけ歯科医』『かかりつけ薬局』を持ちましょう。

一人ひとりの病気の予防や、健康管理のアドバイス、必要な時には専門の機関を紹介してくれる大変心強い存在です。

特定健康診査は  
**受けた後が  
大切です!**



○ 健診結果を確認しましょう。

健診結果通知表には、健診結果の見方や生活習慣を見直すきっかけとなる情報が記載されています。また、健診結果通知表には、特定保健指導の対象になるかどうか記載されています。

○ 特定保健指導を受けましょう。

特定保健指導とは、メタボリックシンドロームのリスクがある方を対象に、医師や保健師、管理栄養士などの専門家が生活習慣を改善するためのサポートです。メタボリックシンドロームのリスクをそのまま放っておくのは危険です。早い段階で生活習慣を見直し、メタボリックシンドロームのリスクを減らしましょう。

特定保健指導の対象となった方には、保険年金課からご案内をお送りします。参加は無料です。対象になった方は必ず受けましょう。

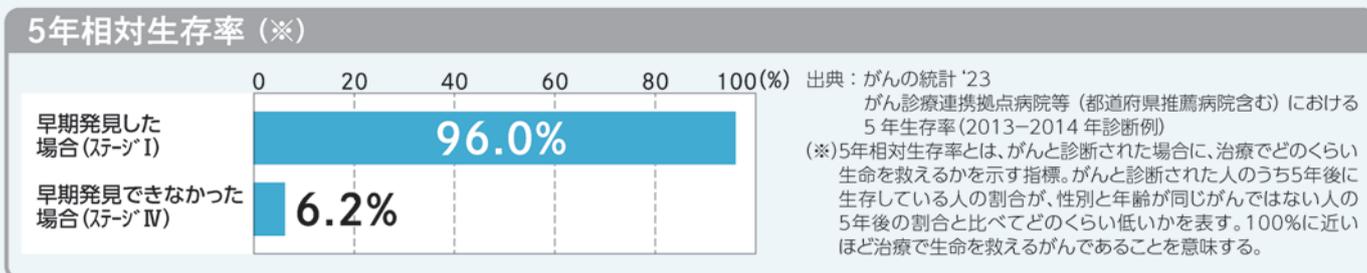
がん検診等は  
**精密検査  
治療まで!**

○ 「要精密検査」と言われたら…

精密検査の結果、がん以外の病気であったり、大きな異常がないと判断されることもあります。がんが発見される方がいることも事実です。早く受診すれば早期発見できる可能性が高くなりますので、必ず受診しましょう。

また、普段の生活習慣を見直しましょう。たばこを吸わない人に比べて、たばこを吸う人は日本人男性では約5倍、女性では約4倍肺がんで亡くなるリスクが高くなり、たばこを吸う年数や本数が多いほど肺がんになりやすいという研究結果が出ています。たばこは喫煙者本人のみならず、周りの人(受動喫煙者)の肺がんリスクも上げてしまいます。

たとえば、胃がんの場合…



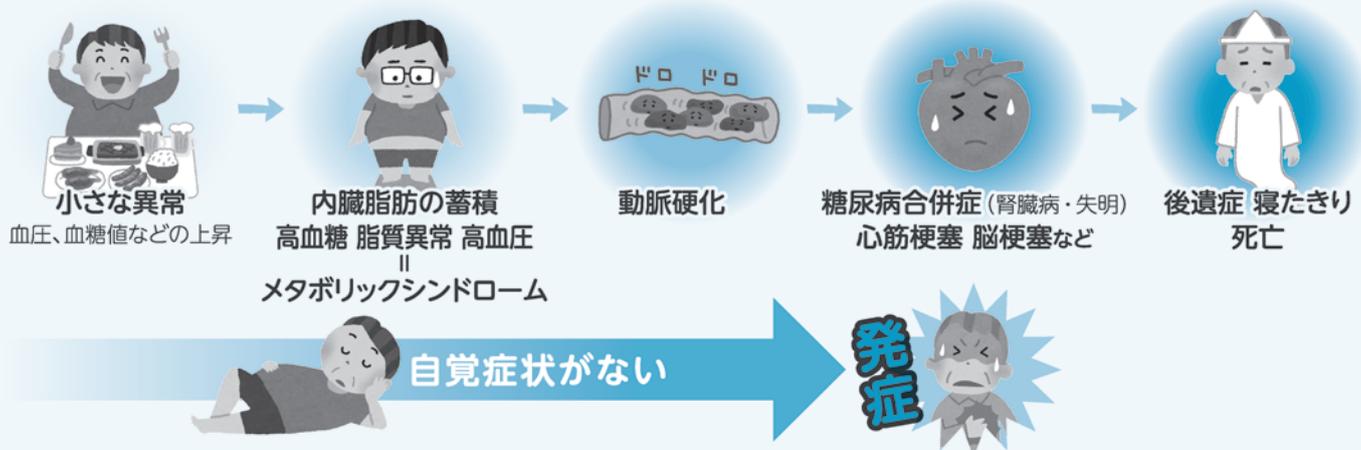
実際に、ほとんどの方が受診しています。



# 健康診査を毎年受けましょう！

「健康だし、大丈夫！」と書いていても、生活習慣病は発症するまで自覚症状がないことがほとんどで、**症状があらわれたときには手遅れだった**というケースも少なくありません。

生活習慣病はこのように進行します



健康診査では、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームのリスク度を判定します。まずは健康診査を受け、生活習慣病を発症する前に予防していくことが大切です。

今自覚症状のあるなしにかかわらず、将来の健康のために、ぜひ健康診査を受けてください。また、健診は毎年受けることが重要です。昨年受けた方も、継続して受けるようにしましょう。

## がん検診 それでも、あなたは受けませんか？

2人に1人がかかって 4人に1人が命を落としている

それが **がん**

津島市のがん検診で **がん** と診断された方は… (令和4年度)

胃がん  
3人

肺がん  
4人

大腸がん  
10人

乳がん  
7人

子宮がん  
0人

前立腺がん  
12人

でも がんは、**早期発見で 治る病気** です

検診で救える命が、たくさんあります。  
だからこそ、症状がなくても定期的に受けてください。



マイナポータルで健康診査・がん検診等の結果を閲覧できます

マイナンバーカードと  
マイナポータルアプリを  
取得してログイン

その他のわたしの情報を選択  
健康・医療を選択

健康診断・検診情報から  
知りたい健診(検診)項目の  
情報を取得