



# 相談あれこれ

「最近気になることがあって・・・」  
 「ずっと健康に暮らしたい！予防のコツはどんなこと？」など  
 “からだ”と“こころ”の悩みはつきないものです  
 津島市保健センターでは、様々な相談事業があります  
 皆さんの健康づくりにお役立てください



事業名	相談内容	相談時間 土日祝年末年始除く	相談者	予約
健康ホットライン ☎ 27-1021 (相談専用)	ご自身、ご家族の健康についての相談	月～金 9:30～11:00	保健師	なし
家庭訪問	ご家庭へ訪問させていただき相談をお受けします。	月～金 9:00～16:00	保健師 管理栄養士 歯科衛生士	あり
健康相談 (電話・面接)	ご自身、ご家族の健康についてのご相談をお受けします。下記 の健康チェックも実施できます。	月～金 9:00～16:00	保健師 管理栄養士 歯科衛生士	あり
健康チェック	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧測定</li> <li>・体成分分析:素足で台に乗り、 筋肉量、体脂肪量、 体成分などを測定</li> <li>・HbA1c:指先に針を刺し微量の 血液で、過去の血糖値 がわかります</li> <li>・喫煙度:ニコチン依存症スクリー ニングテストを実施して 判定します</li> </ul>	月～金 9:00～16:00	保健師	あり
こころ の健康相談	こころの不調への対応や 予防についての相談	月～金 9:00～16:00	保健師	あり
お口 の健康相談	歯磨きの方法やお口の相談	月～金 9:00～16:00	歯科衛生士	あり
栄養相談	食事についての相談	月～金 9:00～16:00	管理栄養士	あり

