



令和 6 年 11/**27 ·** 12/**4 ·** 12/**11** (WED)

10:00~12:00 神守支所



つしま家事サポーターとは、要支援の方やその状態に近い方が自分らしく安心して 生活が送れるように、利用される方のお住まいで調理・掃除など生活支援サービスを 提供します。スケジュールは裏面にあります。

活動内容

清掃・買い物代行・ゴミ出し

調理・洗濯など

活動手当

生活支援1時間 ごみ出しのみは1回 600 円 100 円

条件

- ・満 18 歳以上のかた
- 健康でささえあいの 気持ちのあるかた

活動先の利用対象者

- ① 津島市民のかた
- ② 介護保険証の要介護状態区分等が 『要支援』や『事業対象者』などのかた
- ③ サポーターと一緒に家事ができるかた

お申込み・お問合せ

お電話の場合

0567-23-5295 または 080-4730-6854 に おかけください。 スマートフォンから申し込みの場合 (Google フォーム) 右側の二次元コードをお読み取りください。 読み取り後、表示される質問項目に ご回答ください。



講座スケジュー 令和6年10月発行

会 場

神守支所

T496-0005 津島市神守町五反田2



程 П

令和6年11月27日(水)10:00~12:00

- ○開講オリエンテーション
- ○高齢者福祉の現状と施策 介護保険サービスの申請から利用まで
- ○つしま家事サポーターについて 総合事業とは?

家事サポーターで社会参加

どんな活動をするのかな?

2 日目 令和 6 年 12 月 4 日(水)10:00~12:00

- ○コミュニケーション『自分を知る』 ストレス・うつを学びストレスをためずに活動をしましょう
- ○つしま家事サポーター発表会 実際に活動している方の話を聞いてみよう

令和6年12月11日(水)10:00~12:00

- ○認知症サポーター養成講座 認知症の早期発見、ご自身の介護予防にもなります!
- ○講座ふりかえり・修了証交付
- ○サポーター登録

※やむをえず欠席される日がある場合は補講にて対応します。

※サポーターとして活動できる方は、全日程修了後サポーター登録をしたのち活動開始となります。 ※スケジュールは変更となる場合があります。