



つしま家事サポーター

# 養成講座

令和6年 11/27・12/4・12/11 (WED)

10:00～12:00 神守支所



つしま家事サポーターとは、要支援の方やその状態に近い方が自分らしく安心して生活が送れるように、利用される方のお住まいで調理・掃除など生活支援サービスを提供します。スケジュールは裏面にあります。

## 活動内容

清掃・買い物代行・ゴミ出し  
調理・洗濯 など

## 活動手当

生活支援 1 時間 **600 円**  
ごみ出しのみは 1 回 **100 円**

## 条件

- ・ 満 18 歳以上のかた
- ・ 健康でささえあいの  
気持ちのあるかた

## 活動先の利用対象者

- ① 津島市民のかた
- ② 介護保険証の要介護状態区分等が  
『要支援』や『事業対象者』などのかた
- ③ サポーターと一緒に家事ができるかた

## お申込み・お問合せ

### お電話の場合

0567-23-5295 または  
080-4730-6854 に  
おかけください。

### スマートフォンから申し込みの場合

(Google フォーム)  
右側の二次元コードをお読み取りください。  
読み取り後、表示される質問項目に  
ご回答ください。



