

令和6  
年度版

# 津島市

## 子育てガイドブック

津島市での  
あなたの子育てを  
応援します



2024春リニューアル



院長も子育てママですので  
お気軽にご相談ください



# 津島オリーブ おとなこども歯科

院長 山口 陽子

井田 歯科がリニューアルオープン

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

9:00~12:45 ● ● ● / ● ● /

14:00~18:00 ● ● ● / ● ★ /

★:土曜午後17:00 休診日:木曜・日曜・祝日

Tel : 0567-25-4838

〒496-0011 津島市莪原町みずほ120 駐車場あり

予約優先  
診療



Instagram  
@dr\_yoko



ホームページ  
<https://www.ydc.life/>

2024年6月配信予定

## 「わが街事典」電子ブックで 津島市の子育て情報を持ち歩こう

いつでもどこでも  
知りたい情報を  
「わが街事典」  
アプリでチェック



1 スマートフォン



2 パソコン



3 タブレット

無料

閲覧に伴う  
通信料は  
ご負担ください



「MY本棚」機能で、お手軽に情報をチェック！

一度読んだ電子ブックは「MY本棚」に保存されますので、読みたくなったときはすぐに読むことが出来ます。

ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



## はじめに

この子育てガイドブックは、子育てに役立つ情報をコンパクトにまとめた情報誌です。お子さんが夢や希望を持ち、健やかに成長されることに願いを込め、これから子育てをする方に少しでもお役にたてればという思いで作成しました。ぜひご活用ください。

## もくじ

- ★子育てカレンダー……………2
- ★子育て支援アプリ・ウェブサイト……4
  - つしまで子育て情報アプリ つしまっち
  - 津島市子育てサポート選べる定期便
- ★妊娠が分かったら……………6
  - 妊娠届出書を出しましょう
  - 妊娠中のサービスを利用しましょう
- ★あかちゃんが生まれたら……………8
  - 主な手続きについて
  - 子育て中のサービス
  - お母さんの健康診査
  - 子どもの健康診査
- ★応援します あなたの子育て……14
  - 津島市子ども家庭センター
  - 子育て支援センター
  - 園開放支援ひろばのご案内
  - 幼稚園について
  - 保育所及び認定子ども園について
  - 困ったときに子どもを預けるには(登録制)
  - 子育てがうまくいかない…
- ★困ったときの相談あれこれ……29
- ★病気やからだの不自由なお子さんのために30
  - どこに相談すればいいの？
  - 福祉サービスについて
  - 経済的な応援(手当&医療費の助成)
- ★ひとり親で子育てをしている方へ……34
  - 経済的支援をします
  - ひとり親家庭の医療費の自己負担額を助成します
  - 教育の援助をします
  - 自立を支援します
- ★医療機関の利用方法……………36
  - かかりつけ医を持ちましょう
  - 急病時の対応
  - 発熱・嘔吐・下痢
  - 子どもの応急手当
  - 電話相談のご案内
  - 平日夜間・休日診療のご案内
- ★子どもの事故予防……………43
- ★連絡先一覧……………44
  - 子育てに関する連絡先
- ★子育てマップ……………46

《おことわり》

このガイドブックは令和6年4月1日現在の情報を紹介していますので、内容等が変更される場合もありますので、ご了承ください。

— 広 告 —



### 津島市全小中学校指定品販売店

学生服・セーラー服・体育衣料

# 学校制服 長崎屋

SCHOOL ユニホームショップ

📞 0120-04-4132

お気軽にお問合せ下さい 営業時間 10:00~19:00 木曜定休

津島店 〒496-0803 津島市今市場町 2-35 TEL 0567-25-7060

愛西店 〒496-8006 愛西市持中町郷町 74 TEL 0567-26-2068

津島市 長崎屋検索 🔍



# 子育てカレンダー

妊娠中

あかちゃん誕生

3~4か月

6~8か月頃

子どもの発達



妊娠6か月頃の赤ちゃんには、周りの人の声が聞こえています。



生まれたばかりの赤ちゃんでも目は見えています。赤ちゃんの顔から20~30cmの距離が最もポイントが合う距離です。2か月になると、ゆっくりなら目で追うことや、真似て笑うようになります。



手をなめることは自分の存在を知る第一歩。そして首がすわると好奇心全開。欲しいものに手を伸ばすようになります。



『お願いサイン(欲しい物に手を伸ばす・叶えてくれる人を見て・呼ぶ)』が出てきます。人見知りもある時期ですが、愛着が結ばれた1つの証です。味を感じる細胞数は赤ちゃん時代がピーク。薄味で本物の味を!

あそび

お腹をさすって、優しく語りかけて! 絵本の読み聞かせもおすすめです。



まねっこ遊び  
赤ちゃんの顔の前で舌をべーっとしぱらく出すと、赤ちゃんも真似して舌を出そうとします。

触ってリンリン  
赤ちゃんの手の届く位置に鈴等音の出るおもちゃを吊るすと、触って音を出そうとします。

いないいないばあ  
ハンカチ等にかくれてちょっと間をおいてから『ばあ』とすると『きゃっ!』と喜びます。この遊びは人の行動を予測する力を育てます。

予防接種

予防接種 ▶ P13

ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・ロタ生後2か月~  
4種混合または5種混合

BCG

届け出

出生届 ▶ P9  
健康保険への加入 ▶ P9  
つしま出産祝い金 ▶ P10  
母子健康手帳 ▶ P6  
つしま出産応援金 ▶ P6  
子育て家庭優待事業「はぐみんカード」(妊婦~18歳) ▶ P7



健診・教室

妊婦健康診査 ▶ P7  
産婦健康診査(産後8週以内) ▶ P12  
妊産婦歯科健康診査 ▶ P7  
乳児健康診査(2回) ▶ P13  
HAPPYマタニティ ▶ P7  
新生児聴覚検査 ▶ P13

4か月児健康診査 ▶ P13  
離乳食教室 ▶ P12

子育てサービス

こんにちは赤ちゃん訪問 ▶ P12  
育児講座 ▶ P17  
すくすくひろば ▶ P17  
ハイハイ広場 ▶ P18  
おはなし会 ▶ P19  
ふくししくん広場 ▶ P18  
おでかけタクシー(妊婦~出産後1年未満まで) ▶ P7  
津島市子ども家庭センター ▶ P14  
産前・産後サポート事業 ▶ P7  
産後ケア事業 ▶ P12  
電話相談・家庭訪問 ▶ P12  
子育てサポート選べる定期便 ▶ P5.12

広告



スタジオ & 館内ロケーション

撮影用衣装・レンタル衣装  
各種用意しております。



創業1927年

イトウ写真館



津島市天王通り 2-7 TEL: 0567-26-2735

イトウ写真館

検索

9か月～1歳

1歳6か月

2歳

3歳



1歳おめでとー！  
親御さんの頑張り！  
気持ちのやりとりが  
出来るようになります。

出来るようになります。



歩くこと＝冒険！  
歩かなく所をわざと歩く等、  
動きは大胆な一方、小さな  
ゴミを拾う等、指先の動きは  
繊細です。



反抗期は何でも自分でやりたい  
自己主張時代！  
脳は大人の7倍も活動している  
興奮状態なのでイライラする  
のです。



反抗期の嵐も落ち着き  
甘えてくる時期です。  
食事・着替え・おしっこ等  
の自立が格段に増え、  
体を自由に操ることが  
できます。

までまで～  
ハイハイする赤ちゃんを後から「  
までまで～」と追いかけると、  
喜びます。つかまえたら「  
ちよこちよ～」とするのも  
楽しいでしょう。

ダンボールハウス  
段ボールで家を作り、  
子どもと一緒に飾りつけを  
すると秘密基地が完成！  
どのような遊びが始まる  
のか楽しみです。

お店屋さんごっこ  
反抗期は大人の世界にあこが  
れ「あなりたい」と思いよく  
観察している時期です。  
どんなごっこ遊びをする  
のか楽しみです。

ケンケンパー  
地面に丸等を描いて、  
片足で立ったり、飛んだり  
する遊びです。感覚やリズ  
ム感を養うにはぴったりの  
遊びです。

麻疹・風しん混合1歳のとき

水痘 1歳・2歳のとき

日本脳炎  
3歳～

\*制度は変更する可能性があります。接種時に広報、ホームページなどご確認ください。



1歳6か月児健康診査 ▶ P13

2歳児歯科健康診査 ▶ P13

3歳児健康診査 ▶ P13

親子あそび講座 ▶ P17

子育て支援ひろば・園開放 ▶ P20-23

子育てサロン(おたまじゃくし) ▶ P18

パパタイム ▶ P18



広告



## いしがき 歯科

ISHIGAKI DENTAL CLINIC

☎ 0567-22-3977

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	/	●	●	/
14:30～18:30	●	●	●	/	●	★	/



いしがき 歯科 検索 ★14:30～17:00

津島市寺前町 3-21-1 藤浪駅前



## 七田式

SHICHIDA 津島教室

0歳からの能力開発

胎教コース

赤ちゃんコース

幼児コース

英語コース

小学生コース

☎ (0567) 25-4909

津島市西柳原3-1  
野田塾1号館5F



つしまで子育て情報アプリ

# つしまっち

令和5年7月3日より  
新しくなりました！



**予防接種を  
まるごとおまかせ！**

生年月日から予防接種の  
スケジュールを自動作成します  
ワクチンの種類から  
医療機関を検索できます



**子育ての  
記録を保存！**

母子手帳の記録を入力したり  
画像で保存しておくことで  
万一の時にも安心です



**プッシュ通知で  
安心！**

予防接種の予定日・市内の  
子育てに関するイベント情報などが  
プッシュ通知が届きます

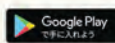


市の子育て情報が  
充実！



**カンタン&無料で登録できます**

アプリのダウンロードはこちら！ダウンロードも無料です。



つしまで子育て情報アプリ つしまっち

パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます。

<https://tsushima.city-hc.jp/>



津島市  
tsushima city

津島市 健康福祉部子育て支援課 児童保育グループ  
西地区子育て支援センター  
TEL : 0567-24-0005

パパ！  
出番ですよ



## 子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後  
に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの  
膝を曲げて押しますが、しだいに自分で  
つぱろうとします。慣れたら左右にゆさ  
ぶりながら遊びます。



0歳児のいるご家庭対象

津島市

# 子育てサポート 選べる定期便

無料  
FREE

子育て世帯の精神的・経済的負担の軽減を図ることを目的として、0歳児のいるご家庭に選べる子育て用品のお届けと、子育てに関する悩みと相談や情報提供のために、保育士等の市専門職員が生後 2か月 6か月 10か月 頃に訪問します。



## ご利用の流れ

### 1 利用申請

出生届出時(または転入届出時)に申請書を提出。提出時に、案内と子育て用品申込書をお渡しします。

### 2 商品申込

子育て用品を2つ選んで、窓口またはネットにて申込。対象月の前月20日までにお申し込みください。

### 3 訪問 \ 子育てに関するお悩みをサポート /

生後2・6・10か月頃に、保育士等の市専門職員がご自宅にお伺いして子育て用品をお届けします。子育てに関するお悩みやお困りごとがございましたらお気軽にご相談ください。

お気軽にご相談ください!

## 選べる子育て用品

1回の配達につき、ご希望の商品を2品お選びいただけます。詳しくは申込書をご確認ください。



「子育てサポート選べる定期便」の詳しい情報は  
こちらから!



広告



## にしおわり中央歯科おやこ歯科

Nishiowari Central Dental Parent and child Dental Clinic

小児矯正(こども矯正)ご相談下さい

時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	※	●	●	/	/
13:30~18:30	●	●	●	※	●	★	/	/

休診日:木・日・祝

★:13:00~17:30

※祝日のある週は木曜診療

0567-31-7885

〒496-0004 津島市蛸間町字宮重457  
https://www.nishiowari.com/

キッズルーム

HPはコチラ



初診WEB予約



市外局番(0567)

津島市 子育てガイドブック

子育て支援アプリ・ウェブサイトを

# 妊娠が分かったら

## ♥ 妊娠届出書を出しましょう

### ●母子健康手帳の交付

母子健康手帳は妊娠、出産、健診、予防接種の状況などを記録し、お母さんの健康とお子さんの成長をみるための大切な手帳です。

交付場所	保健センター(保健師・助産師等がご相談をお受けします。)
持ち物	妊娠届出書(医師・助産師が証したもの)・マイナンバーを証明するもの・本人であること(身元)を証明するもの※下記参照
受付日時	8:30~17:15 月曜~金曜(祝日・年末年始は除く)
問合せ先	保健センター 母子保健グループ ☎23-1551

### ●つしま出産応援金 妊娠届出後等に面接を実施した妊娠中の方につしま出産応援金を支給します。

対象	妊娠届出をされた妊婦
金額	50,000円
持ち物	本人であること(身元)を証明するもの、振込口座がわかるもの
問合せ先	保健センター 母子保健グループ ☎23-1551

### ●産前産後期間の国民健康保険税免除制度

国民健康保険加入者が出産予定の場合(出産した場合)、対象者の国民健康保険税の所得割額及び被保険者均等割額の4か月分(多胎妊娠の場合は6か月分)を免除する制度です。

申請期間	出産予定日の6か月前から
免除期間	出産予定月(出産月)の前月(多胎妊娠の場合は3か月前)から出産予定月(出産月)の翌々月まで
持ち物	母子健康手帳、本人であること(身元)を証明するもの
問合せ先	市役所 保険年金課 国民健康保険グループ ☎24-1113

#### ※個人番号を証明するもの…いずれか1点

マイナンバーカード、マイナンバーが記載された住民票の写しもしくは住民票記載事項証明書等

**本人であること(身元)を証明するもの…①の中から1点、もしくは②の中から2点**

①マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書等

②公的医療保険の被保険者証、年金手帳、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書等

**振込口座がわかるもの…通帳又はキャッシュカード**

(マイナポータルに登録された公金受取口座への振り込みを希望する場合は必要ありません。)

### ●産前産後期間の国民年金保険料免除

産前産後期間の国民年金保険料免除は、国民年金第1号被保険者が出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

対象	国民年金第1号加入中に出産された方
免除期間	出産予定日または、出産日が属する月の前月から4か月分(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月分)
申請期間	出産予定日の6か月前から申請可能 平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の申請はいつでも可能



<b>持ち物</b>	母子健康手帳など(出産後は、市町村で確認ができるため不要)
<b>問合せ先</b>	市役所 保険年金課医療・年金グループまたは年金事務所

- ※産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したもものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- ※産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。
- ※産前産後期間は付加保険料を納付できません。

## ●妊婦健康診査

妊婦健康診査はお母さんとお腹の赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調かどうかを確認するためのものです。妊娠中はからだに色々な変化が起こり、自覚症状がなく順調にみえても、トラブルが隠れていることもあります。妊婦健康診査受診票を使用し、医療機関や助産所で定期的に健診を受けましょう。

<b>妊婦健康診査を受ける目安</b>	妊娠23週まで :4週に1回 妊娠24～35週 :2週に1回 妊娠36週～出産:1週に1回
<b>問合せ先</b>	(ただし、医師・助産師の指示で受診の回数が上回ることもあります。) 保健センター 母子保健グループ ☎23-1551

## ●子育て家庭優待事業「はぐみんカード」

地域社会全体で子育て家庭を応援するために、愛知県との協働により実施しています。  
「はぐみんカード」を協賛店舗(全国)で提示することにより、優待サービスが受けられます。



<b>対象</b>	市内在住の18歳未満のお子さんのいるご家庭及び妊娠中の方
<b>配布場所</b>	市役所 子育て支援課、保健センター、神守支所、南文化センター、子育て支援センター
<b>持ち物</b>	対象者であることがわかるもの(健康保険証・子ども医療受給者証・生徒手帳・母子健康手帳)
<b>問合せ先</b>	市役所 子育て支援課 子育て支援グループ ☎24-1121

## ♡ 妊娠中のサービスを利用しましょう

保健センターでは、妊娠されている方を対象に、妊娠・出産や育児に関する講座、相談窓口等のサービスを行っています。  
なお、日程等につきましては、広報やホームページにてご確認ください。

### ●HAPPYマタニティ

妊婦さんやそのご家族の方を対象に妊娠・出産・育児に関する講座を保健センターで開催しています。  
妊娠中の健康管理や赤ちゃんが生まれてからの生活についての講話や沐浴等育児体験を実施しています。また、子育て支援サービスのご紹介もしています。

### ●津島おでかけタクシー(登録制)

利用回数制限なしで外出時のタクシー料金が半額になります。

<b>対象</b>	妊婦または出産後1年未満の女性
<b>利用できる時間</b>	午前8時30分から午後7時まで
<b>利用できる範囲</b>	市内全域、JR永和駅、JR蟹江駅
<b>問い合わせ</b>	市役所 福祉課 福祉グループ ☎24-1115

### ●妊産婦歯科健康診査

お母さんと赤ちゃんのお口の健康のために歯科健診を受けましょう。  
妊娠中の方、産後1年以内の方を対象に歯科健診を市内指定歯科医療機関で無料で受けることができます。

### ●産前・産後サポート事業(産前)

保健師、助産師が妊娠中の生活、お母さんの健康に関すること、妊娠・出産の準備等のご相談を訪問等でお受けします。

<b>上記サービス 問合せ先</b>	保健センター 母子保健グループ ☎23-1551
------------------------	-----------------------------

# あかちゃんが生まれたら

## ♥ 主な手続きについて

お子さんのご誕生おめでとうございます。

お子さんの健やかな成長を育むために必要となる、さまざまな申請手続きをご案内します。申請しないと利用できないものもありますので、忘れずに手続きしましょう。

神守支所でも「津島市国民健康保険加入」を取り扱っています。

詳細は各担当課までお問い合わせください。

**津島市に住民票がある方を対象にしています。**津島市以外に住民票のある方は、お住まいの市区町村窓口へご相談ください。

### 主な手続き一覧

主な手続き	保護者の種類等	問合せ先	平日 (8:30~17:15)	水曜延長 (17:15~19:00)	平日 夜間	土日 祝
出生届(P9へ)	すべての方	市役所(市民課 市民・戸籍グループ)	○	○*	○*	○*
健康保険への加入 (P9へ)	津島市国民健康保険に加入の場合	市役所(保険年金課 国民健康保険グループ)	○	○	×	×
	勤務先の保険に加入の場合	勤務先へ	-	-	-	-
出産育児一時金 (P10へ)	津島市国民健康保険等に加入の場合	市役所(保険年金課 国民健康保険グループ)	○	○	×	×
	勤務先の保険に加入の場合	勤務先へ	-	-	-	-
子ども医療 (P10へ)	すべての方	市役所(保険年金課 医療・年金グループ)	○	○	×	×
児童手当 (P11へ)	公務員以外の場合	市役所(子育て支援課)	○	×	×	×
	公務員の場合	勤務先へ	-	-	-	-
つしま出産祝い金 (P10へ)	すべての方	保健センター(母子保健グループ)	○	×	×	×
子育てサポート選べる定期便(P5.12へ)	すべての方	市役所(子育て支援課)	○	×	×	×

※出生届は宿直預かりとなるため、同じ日に別の手続き(健康保険等)はできませんので、開庁時間(平日)に再度手続きをしてください。



#### 《先輩ママの声》

・里帰り先で出生届を出したっきり、子ども医療などの手続きを津島市ですのを忘れて大変でした。(子ども医療等の手続きは津島市以外では取り扱いができません。)

### 広 告

内科    リウマチ科    小児科

## なぎさクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
16:30~19:30	●	●	●	/	●	/	/

※木曜日・土曜日は午前診のみ  
※平日夜にオンライン診療枠あり

**0567-55-7360**

津島市寺前町 1丁目7番地1

ホームページ

**見積り無料**

畳のことなら  
**おまかせ下さい!!**  
お気軽にお電話ください

**目覚めよ! 日本のおDNA**

1級技能士の店

**菅沼畳店** ☎0567-24-3802

<http://suganumatami.jp>  
津島市百鳥町字丸田15 営業時間 8:30~18:00 定休日 日曜

## ●出生届について

生まれた日を含めて**14日以内**に手続きをしてください。(但し14日目が土、日、祝日の場合は翌開庁日までです。)

届出人	お父さんまたはお母さん(代理人の場合は下記までお問い合わせください。)
届出先	住所地・本籍地・出生地のいずれかの市区町村窓口 ≪時間外(平日時間外、土日祝)の受付を利用される場合≫ 母子健康手帳への出生届出済証明・児童手当・子ども医療の手続きが必要な で、「主な手続きの一覧」を参考に、再度来庁して手続きをしてください。 ≪津島市以外の市区町村窓口で出生届を提出された場合(里帰り等)≫ 児童手当、子ども医療は、津島市役所での手続きが必要となります。
持ち物	出生届(出産した病院でもらえます)・母子健康手帳
その他	名前に使用できる漢字には制限がありますので、ご注意ください。
問合せ先	市役所 市民課 市民・戸籍グループ ☎24-1112

## ●健康保険への加入

生まれた日を含めて**14日以内**に手続きをしてください。

国内に住所のあるお子さんは何らかの保険に加入する必要があります。お父さんまたはお母さんが加入されている健康保険を確認のうえ手続きをしてください。

手続きの方法	保護者の保険の種類	勤務先の保険	勤務先へ相談してください。
		国民健康保険	届出先:市役所(保険年金課 国民健康保険グループ) 持ち物:届出者(世帯主等)の身分証明書、個人番号が 確認できる書類※P6下段参照
問合せ先	市役所 保険年金課 国民健康保険グループ ☎24-1113		

— 広 告 —



### 暮らしやすく、丈夫で長持ちする あなたの夢のマイホームをプランニングします。

住宅・マンション・ビル・店舗などの設計・施工を  
トータルプロデュースする総合建設会社です。

社員募集中

注文住宅
分譲住宅
土地活用・収益物件
リフォーム



●公益社団法人全日本不動産協会会員 ●公益社団法人不動産保証協会会員

## 株式会社 相馬建設

# tel.0567-24-0625

[本社] 〒496-0036 愛知県津島市愛宕町8丁目34-1 SKビル2F
[名古屋営業所] 〒461-0001 名古屋市中区泉3丁目5-1 SKビル501 2F



### 賃貸物件探しや入居者のサポート、 マンション管理、不動産売買・仲介など お客様の様々なご相談に対応します。

社員募集中

不動産事業

賃貸アパート・マンション管理

土地活用・収益物件



●公益社団法人全日本不動産協会会員 ●公益社団法人不動産保証協会会員

## 株式会社 イズミヤ

# tel.0567-24-0012

〒496-0036 愛知県津島市愛宕町8丁目34-1 SKビル1F

## ●出産育児一時金の支払い

出産された場合(妊娠12週以降の死産、流産を含む)は、お母さんが加入している健康保険から出産育児一時金が支給されます。

1年以上社会保険の被保険者(本人)として加入し、社会保険を脱退してから6か月以内に出産した場合は、手続きが異なりますので下記までお問い合わせください。

金額	50万円(産科医療補償制度に加入していない医療機関での出産、または妊娠12週～22週未満での出産の場合は48万8千円となります。)		
手続き	直接支払制度※を利用する場合	医療機関にて手続きしてください。	
	直接支払制度を利用しない場合	国民健康保険の場合 勤務先の健康保険の場合	手続場所:市役所保険年金課国民健康保険グループ 必要なもの:国民健康保険証、直接支払制度合意文書、領収・明細書、母子健康手帳、世帯主名義の口座番号がわかるもの 勤務先にお問い合わせください。
問合せ先	市役所 保険年金課 国民健康保険グループ ☎24-1113		

※出産育児一時金を保険者から直接医療機関などに支払います。これにより医療機関などの窓口での支払いは、出産費用から出産育児一時金を差し引いた金額となります。なお、出産費用が出産育児一時金の額に満たない場合は、その差額を保険者に請求することができます。

## ●つしま出産祝い金

出産後の新生児訪問や赤ちゃん訪問時等に面談を実施した方に支給します。支給には申請が必要です。申請については、訪問時にご案内します。

対象	出生したお子さんを養育している方
金額	50,000円
手続き方法	出生翌月末に申請書を送付します。 出産後の訪問時等で申請書を提出してください。
問合せ先	保健センター 母子保健グループ ☎23-1551

## ●子ども医療

子ども医療は、子どもが病気やケガで医師の治療を受けたときに、医療費(保険診療による自己負担額)を助成する制度です。

対象	出生～満18歳の年度末まで(所得制限なし)
内容	入院・通院時の医療費の自己負担額
受診方法	「子ども医療費受給者証」「健康保険証」を医療機関で提示。
手続き	受給者証が発行されます。 申請先:保険年金課 医療・年金グループ 持ち物:子どもの健康保険証・申請者の身分証明書
問合せ先	市役所 保険年金課 医療・年金グループ ☎24-1114

## ☎ワンポイントアドバイス!!

・愛知県外で受診しても医療費は戻ってきます。医療費の還付の手続きをしてください。

## ●児童手当

児童手当は、お子さんの健やかな成長を応援するためのものです。手当を受けるためには、申請が必要です。

なお、2人目以降の場合でも申請をしないと手当が受け取れませんので、ご注意ください。

対 象	中学校修了前(15歳になった後の最初の3月31日)までのお子さんを養育している方
手 当 の 額	3歳未満…15,000円、3歳以上・小学生(第1・2子…10,000円、第3子…15,000円)、中学生…10,000円 ※所得制限額以内の場合 ※特例給付(所得制限額以上、所得上限額以内の場合)…5,000円 ※所得上限額以上の場合、児童手当等は支給されません。
届 出 先	子育て支援課
持 ち 物	手当の振込先口座(請求者名義)がわかるもの マイナンバーがわかるもの
支 給 開 始	原則として請求日の翌月分から受け取れます。詳細は下記の「児童手当の認定請求について」をご覧ください。
そ の 他	公務員の方は勤務先での手続きとなります。
問 合 せ 先	市役所 子育て支援課 子育て支援グループ ☎24-1121

R6.10月分より対象・手当の額が拡充されます。

### ★ 児童手当の認定請求について ★

認定請求	4 月	5 月	6 月
出生と同じ月に認定請求	出生 ♡ -----> 認定請求 □ -----> 5月分から支給		
出生の翌日から15日以内に認定請求	出生 ♡ -----> 15日以内 -----> 認定請求 □ -----> 5月分から支給		
出生の翌日から15日が経過してからの認定請求	出生 ♡ -----> 15日以上経過 -----> 認定請求 □ -----> 6月分から支給		

申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなる場合があります。早めの手続きをお勧めします。

廣 告

# むろや眼科

津島市江東町2-23(西小南へ徒歩5分)

受付時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前8:30~11:45		●	●	/	●	●	●
午後4:30~6:45		●	●	/	●	●	/

休診日 水・日・祝祭日・土曜日午後

☎25-1966



あかちゃんが生まれたら

## ♡ 子育て中のサービス

子育て中に利用できるさまざまな講座や、相談窓口等のサービスを行っています。ぜひご利用ください。

なお、日程等につきましては広報やホームページ、各問い合わせ先にてご確認ください。

### ● こんにちは赤ちゃん訪問

#### ★赤ちゃんの産まれた、すべてのご家庭に訪問します

子育てを応援するために、“おめでとう”の気持ちを込めて訪問しています。訪問は生後1～2か月ごろに電話又は郵送でお知らせしていますので申請の必要はありません。

なお、早めの訪問を希望される方や、生後3か月を過ぎてもお知らせがない場合には、下記へお問合わせください。

対象	生後4か月を迎えるまでの赤ちゃんのいるすべてのご家庭
訪問員	子育て支援課職員・主任児童委員等
問合せ先	津島市こども家庭センター ☎24-0350

### ● 電話相談・家庭訪問

お電話やご家庭を訪問して、お子さんの発育、栄養など育児に関すること、お母さんの健康に関することなどの相談をお受けします。

### ● 産前・産後サポート事業(産後)

保健師、助産師が母乳・授乳・卒乳に関することや家族計画のお話等、ご相談を訪問等でお受けします。お子さんの身体計測もできます。

### ● 産後ケア事業

出産後のお母さんと赤ちゃんが、委託医療機関に宿泊し、お母さんの身体と心のケアや授乳や育児の相談が受けられる「産後ケア事業」を実施しています。

### ● 離乳食教室

管理栄養士・歯科衛生士による離乳食の進め方や歯についての講話等を実施します。日程等はお問合わせください。

上記サービス問合せ先	保健センター 母子保健グループ ☎23-1551
------------	--------------------------

### ● 子育てサポート選べる定期便(利用者支援事業)

子育て世帯の精神的・経済的負担の軽減を図ることを目的として、0歳児のいるご家庭に選べる子育て用品のお届けと、子育てに関する悩みごと相談や情報提供のために、保育士等の市専門職員が生後2か月・6か月・10か月頃に訪問します。

制度についての問合せ	市役所 子育て支援課 児童保育グループ ☎24-1120
訪問についての問合せ	子育て支援センター 西地区☎24-0005 東地区☎24-1201

## ♡ お母さんの健康診査

### ● 産婦健康診査

産婦健康診査は産後のお母さんの体と心の回復状況を確認でき、不安な気持ちや心配なことを相談できる機会です。産婦健康診査受診票を使用し、受診しましょう。

産婦健康診査を受ける目安	産後8週以内
問合せ先	保健センター 母子保健グループ ☎23-1551

## 子どもの健康診査

お子さんの成長の節目に健康診査を受け、お子さんの成長や発達と一緒に確認しましょう。

育児についてわからないことなどもお気軽にご相談ください。 子どもの予防接種

### ●子どもの健康診査

お子さんの成長に合わせて健康診査を行っています。お子さんの発育発達の状態を確認するために、健診は必ず受けましょう。日程については、広報やホームページ、保健センターにてご確認ください。



健 診	内 容
新生児聴覚検査	新生児聴覚検査受診票を使い、医療機関で受診します。
乳児健康診査(2回)	乳児健康診査受診票を使い、医療機関で受診します。
4か月児健康診査	計測、問診、内科診察、育児相談 (絵本のプレゼントがあります。)
1歳6か月児健康診査	計測、問診、内科診察、歯科診察、育児相談
2歳児歯科健康診査	問診、歯科診察、ブラッシング指導、フッ化物塗布、育児相談
3歳児健康診査	計測、問診、内科診察、歯科診察、視覚検査、聴覚検査、育児相談
幼児歯科健康診査	歯科診察、フッ化物塗布、ブラッシング指導 保健センターへ申し込み後医療機関で受診します。
問合せ先	保健センター 母子保健グループ ☎23-1551

— 廣 告 —



内科・循環器内科・外科・リハビリテーション科

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~ 7:00	●	●	●	/	●	/

■ 休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後  
津島市高台寺町茶木原59番

**TEL 0567-33-0888**

平井クリニック 津島市 検索



**にしおわり中央歯科おやこ歯科**  
Nishiwari Central Dental Parent and child Dental Clinic

小児矯正(こども矯正)ご相談下さい

時 間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	※	●	●	/	/
13:30~18:30	●	●	●	※	●	★	/	/

休診日: 木・日・祝  
※祝日のある週は木曜診療

★: 13:00~17:30

📞0567-31-7885

〒496-0004 津島市蛸間町字宮重457  
<https://www.nishiwari.com/>

キッズルーム

HPはコチラ



初診WEB予約

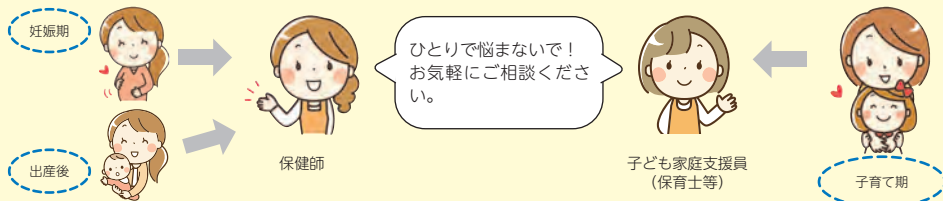


# 応援します あなたの子育て

♥ 津島市こども家庭センター 令和6年4月1日開所します

～妊娠期から子育て期までを切れ目なく支援します～

津島市こども家庭センターにおいて、妊娠期から子育て期まで、妊娠・出産・子育てに関する地域の情報提供をするとともに、保健師・保育士等の専門職員がご相談にお応えします。



場 所	津島市上之町1-60(津島市総合保健福祉センター 2階)
電 話	☎24-0350
開 所 日	月曜日～金曜日(祝日・年末年始は除く)8:30～17:15
内 容	①妊娠期に関する相談支援 サポートプランを作成し、安心して妊娠期を過ごすことができるように支援します。 ②子育て期に関する相談支援 お子さんの発達や行動、不登校や引きこもり、非行やヤングケアラー等、心配事や困り事についての相談をお受けします。
備 考	・電話・面接どちらでも相談できます。ご家庭に伺うこともできます。 ・お子さん本人からの相談も受け付けます。 ・相談内容等の秘密は厳守します。 ・こども家庭センターは虐待の通告窓口でもあります。虐待かも…?と思われるら、直ちに連絡してください。 またお子さんのいる家庭のDV相談窓口にもなっています。一人で悩まずご相談ください。

— 廣 告 —

口腔発達不全症は社会問題です。  
機能獲得のため、未来のお子さんに  
今できること…小児予防矯正

 **たかしま歯科**  
Takashima Dental Clinic

診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

09:30～12:30 ● ● ● 休 ● ● 休 休

14:00～18:00 ● ● ■ 休 ● ▲ 休 休

■ 水曜日午後 15:00～18:00

▲ 土曜日 9:30～16:00

休診日 木曜・日曜・祝日

津島市宮川町1-97-2

Tel.0567-26-3939



# はや寝・はや起き！ やっぱり大切な生活習慣



はやねちゃん

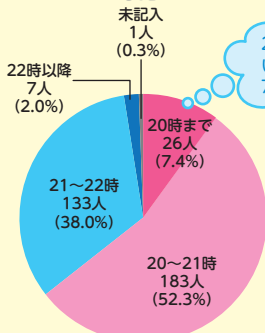


おそねちゃん

はや寝・はや起き・  
朝ごはんと朝うんち

## はや寝・はや起き

### 朝ごはんと朝うんち



平成26年津島市の幼児(5歳児)の就寝時刻  
総数350人

20時までに就寝しているご家庭は全体の7.4%でした。

**メラトニン**がたくさん出ます  
ぐっすり眠れるよう体温を下げたり、癌の予防、思春期まで第二次性徴を抑える働きがあります。光を浴びると分泌が減るので**暗くして眠りましょう。**

**成長ホルモン**がたくさん出ます  
筋肉や骨を育て、身体を大きくしています。  
遅寝だと、たくさんでません。



**セロトニン**が出ます  
気分が穏やかになる、**安らぎのホルモン**。朝の光・咀嚼・呼吸・歩行等のリズムカルな運動で分泌が高まります。

## はや寝



幼児は**20時就寝**、遅くても**21時までに！**

21時までに寝ると成長ホルモンはしっかり分泌されます。

幼児の**睡眠時間は11時間**としましょう。

11時間以上たっぷり寝ると、寝ている間に脳も整理され記憶力や運動する力が高まります。

### ～寝る前のおすすめ～

絵本の読みかせ・部屋を暗くする



## 朝ごはんはミラクルパワー 栄養&愛情チャージ

朝ごはんをバランスよくとると、**学力や運動する力が高まります。**

脳のエネルギー源はブドウ糖です。朝ごはんを食べる子は集中力が上がり、勉強やスポーツをする力だけではなく、心も落ち着いてお友達と仲良く遊ぶ事ができます。

### ～朝のおすすめ～

家族そろって食べると…  
心にも栄養がチャージされます



## はや起き



遅くても**7時には起き**ましょう！  
五感を刺激すると、セロトニンが分泌され、気持ちの良い一日が迎えられます。

### ～朝のおすすめ～

カーテンをあけて光を浴びる・顔を洗う・朝ご飯のいい匂い



## 朝うんち バナナうんちをめざして 野菜たっぷり&規則正しい生活リズム！

食べたら出す。あたりまえのことですが、便秘だと元気に遊べません。

寝ている間に肛門近くに送られ溜まった便は、朝ごはんの刺激により、脳に排便サインが伝わり排泄されます。だから、はや起きて、野菜(食物繊維)入りの朝ごはんをしっかりすることが大切です。

### ～朝のおすすめ～

決まった時間にトイレに行く習慣をつけて、すっきりしましょう！



## ♥ 子育て支援センター

赤ちゃんから就学前のお子さんまで親子で一緒に遊べる場、親同士、子ども同士の交流の場を提供しています。


名称	場所	開所日	
西地区子育て支援センター	津島市上之町1-60 総合保健福祉センター内 1階東側 ☎24-0005	<b>日曜日～土曜日</b> (祝日・年末年始は除く) 9:00～16:00	
東地区子育て支援センター	津島市莪原町棕木5 生涯学習センター内1階 ☎24-1201	<b>火曜日～日曜日</b> (月・祝日・年末年始は除く) 9:00～16:00	

### こんなことをしています


- \* 毎日11:00頃・15:30頃に保育士が、絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び、リズム遊び等を紹介。
- \* 毎月の誕生会(西地区は月曜日、東地区は火曜日)  
誕生月の子にはカードのプレゼント。来所者みんなでお祝いをします。
- \* 季節の行事(こどもの日、七夕、クリスマス、まめまきなど)  
保育士が、行事にちなんだ出し物やお楽しみゲームを用意し、親子で遊びます。
- \* 子育て相談  
育児で気になっていること、心配なこと、わからないこと、就園相談など保育士に声をかけてください。電話での相談もOKです。
- \* 東地区子育て支援センターでは外遊びができます。




下記、支援事業の日程等については、情報紙「すくすく」および子育てアプリ、津島市公式ホームページをご覧ください。

名称	場所	開所日	
 青空保育	天王川公園	毎週水曜日 (祝日は除く) 10:30～11:00	※4月第3・4(藤まつりの為)・6月 第3・4・7月・8月・9月・1月・2月 はお休み・9:45の時点で雨の 場合も中止します。


青空の下で子どもと一緒に体を動かして遊びましょう。  
保育士と一緒に親子で触れ合い遊びやリズム遊びを楽しみましょう。


名称	場所	開所日	
 すくすくひろば	神島田公民館	毎月第4金曜日 令和7年2月は第3金曜日 10:00～11:00	

絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、季節にあった遊びを親子でいっしょに楽しめます。


 **サークル支援**

「子育ての喜びや悩みを話し合ったり、励ましあったりして子育てを楽しもう。」「親子で友だち作りをしたい。」というお母さんたちの自主的に活動するサークルです。立ち上げや運営のお手伝い、玩具や紙芝居、絵本等の貸し出し「サークルに参加してみたい。」という方への紹介をしています。




 **親子あそび講座 (予約制)**  
年6回開催


親子ヨガ、リトミック、リズム遊び、体育遊びなど、専門の講師を招いて親子で子育ての楽しさ、大切さを学びます。講座内容や開催日、予約方法などは、広報紙、「すくすく」情報紙やホームページなどでお知らせします。

 **専門職による相談**


栄養士や保健師などの専門職が相談に応じます。  
10:00～11:00(月2回～3回)

 **育児講座 (予約制)**  
年6回開催


少人数でおしゃべりをしながら子育てに役立つ親子遊びやおもちゃ作りなどをします。(託児あり)

 **個別相談 (予約制)**


専門職が子育てや発達に関する相談を受け、アドバイスや必要に応じた支援をします。  
言語聴覚士毎月4枠  
臨床心理士毎月4枠  
※1枠1時間程度

 **はじめの一步 (予約制)**

近くに友達がない、相談相手やおしゃべり仲間が欲しいと思っているパパ・ママ。いっぱいおしゃべりしましょう。子どもと一緒に楽しく遊びましょう。  
でも「初めてで…ちょっと恥ずかしい」「ひとりで行くのは…どうしよう?」と思っているパパ・ママのお手伝いします。


 **情報紙「すくすく」**  
毎月発行

最新のイベント情報を紹介します。

 **親子交流教室 (予約制)**  
年6回

スタッフ(臨床心理士・作業療法士・保健師・保育士)と一緒に親子で遊び、親子のかかわりを深める中でお子さんに合った育児方法や接し方をアドバイスします。

1クール6回(木曜日)  
午前10時～11時15分



## ●中央児童館

子育ての手助けとして、遊びを通して親子が楽しく触れ合ったり、親同士が子育てについて話しリフレッシュをしていただくところです。詳細は、「広報」「ホームページ」をご覧ください。

場 所	津島市橋町5-18
電 話	☎26-3540
利用時間	9:30～17:00
休 館 日	水曜午後、木曜、祝日(木曜にあたる時は翌日も休館。ただし、こどもの日は除く)12/29～1/3

こんなことをしています	
①	ハイハイ広場(生後4か月頃から満1歳頃の乳児とその保護者 月1回程度)
②	ベビーマッサージ(生後1か月健診後から満1歳頃の乳児とその保護者 月1回程度)
③	なかよし広場(満1歳頃～未就学児とその保護者・月3回程度)
④	パパタイム(満2歳頃～未就学児とその父、年3回程度)
⑤	ぶどうクラブ(登録制・2歳児とその保護者)
⑥	りんごクラブ(登録制・1歳児とその保護者)



## ●津島市社会福祉協議会 ふくししくん広場

家族で楽しめる催し物を毎月企画しています。開催時間や内容など詳しくは当会ホームページや『ふくしだより』をご覧ください。催し物に参加されなくても、室内で遊んでいただけます。見守りのボランティアさんもいるので、気軽に遊びに来てください。

場 所	津島市上之町1-60(津島市総合保健福祉センター)
電 話	☎25-8411
利用日時	ふくししくん広場 毎月第2金曜 10:00～12:00 (催しの開催内容はそれぞれ異なります)



## ●子育てサロン(おたまじゃくし)

子育て中の方が気軽にくつろげるサロンです。対象は、未就園児とその保護者です。運営は、津島市主任児童委員会です。詳細は「ホームページ」「チラシ」をご覧ください。

場 所	津島市蛭間町字西屋敷1169 (蛭間地区コミュニティセンター多目的ホール)
利用日時	毎月第2月曜 10:00～15:00 第4水曜 10:00～11:30 (ただし、日程が変わることもありますのでご確認ください。)
問合せ先	市役所 子育て支援課 子育て支援グループ ☎24-1121



### こんなことをしています

- ・広い室内で、自由に過ごせます。
- ・おもちゃもあります。
- ・予約不要！来る時間や帰る時間は自由です。
- ・月に一度、専門職による育児相談・体重計測があります。(日程は要確認)

## ●図書館

絵本を通じた親子の触れ合いや本への興味・関心を高めてもらうところです。詳細は、「広報」[ホームページ]をご覧ください。

場 所	津島市老松町1-1
電 話	☎25-2145
利用時間	9:00～18:00 (7・8月は、19:00まで)
休 館 日	毎月第4火曜、12/29～1/3、 特別整理期間(11月中旬頃)

### こんなことをしています

- ・おはなし会 ・おりがみ教室
- ・小さな子のためのおはなし会  
(0歳～未就園児)
- ・親子ロードショー
- ・七夕会
- ・クリスマス会

## ●神守分室(生涯学習センター内)

場 所	津島市莪原町字椋木5
電 話	☎25-8913
利用時間	9:00～17:00 (12:00～13:00休室)
休 館 日	図書館の休館日及び 生涯学習センターの休館日(月曜・ ただし祝日は開館)

### こんなことをしています

毎月第2金曜日10:30から絵本の読み聞かせ  
があります。「おはなしにこにこ」

## ●神島田分室(神島田公民館内)

場 所	津島市中一色町東郷22-1
電 話	☎32-1501
利用時間	9:00～17:00
休 館 日	図書館の休館日及び 公民館の休館日(祝日)



## ●こどもが本を好きになるために(津島市立図書館から)

「赤ちゃんに絵本なんてまだ早い」と思っていませんか？

赤ちゃんにとって、本を見ながらやさしく話かけてもらったり、絵についてお話ししてもらったりするのは、とっても嬉しいこと。うつくしい絵本のことばとの出会いが、赤ちゃんのことばも育ててくれます。はじめは、言葉の繰り返しやリズムの楽しい絵本を読んであげましょう。

## ●赤ちゃんおすすめ絵本(津島市立図書館から)

絵本の題名	出版社
いないいないばあ	童心社
がたんごとんがたんごとん	福音館書店
くだもの	福音館書店
くつついた	こぐま社
だるまさんの	ブロンズ新社
あかちゃんのうた	童心社
いやだいやだ	福音館書店
うたえほん	グランママ社
おててがでたよ	福音館書店

絵本の題名	出版社
こりやまてまて	福音館書店
しろくまちゃんのほっとけーき	こぐま社
ちいさなうさこちゃん	福音館書店
どうぶつのおやこ	福音館書店
ねないこだれだ	福音館書店
ぴょーん	ポプラ社
もこもこもこ	文研出版
ももんちゃん ぎゅっ!	童心社

## 園開放支援ひろばのご案内

都合により、中止または変更となる場合があります。  
詳細は、各園にお問い合わせください。

### 保育園

#### ●津島市立共存園保育所

##### ★令和6年度園開放予定

日時	毎週金曜日 10:00～11:30
場所	園庭・遊戯室(行事がある時は保育室)
予約	電話予約 ☎26-2468

##### ★令和6年度支援ひろば予定

日時	毎月第2火曜日 10:00～11:30
場所	遊戯室または保育室
予約	電話予約 西地区子育て支援センター ☎24-0005



・住所…津島市東洋町2-34  
・電話…26-2468

#### ●蛭間保育園

##### ★令和6年度園庭開放予定

日時	毎週木曜日 10:00～11:30
場所	園庭(雨天保育室)
予約	不要



・住所…津島市蛭間町字高瀬831  
・電話…28-2713

### 幼保連携型認定こども園

#### ●津島市立新開こども園

##### ★令和6年度園開放予定

日時	毎週月曜日 10:00～11:30
場所	園庭・遊戯室(行事がある時は保育室)
予約	電話予約 ☎24-3645

##### ★令和6年度支援ひろば予定

日時	毎月第3火曜日 10:00～11:30
場所	遊戯室または保育室
予約	電話予約 西地区子育て支援センター ☎24-0005



・住所…津島市新開町5-6  
・電話…24-3645

#### ●社会福祉法人三和福祉会

##### 幼保連携型認定こども園三和第一保育園

##### ★令和6年度園庭開放予定

日時	毎月第2木曜日 10:00～11:30
場所	園庭(雨天中止)
予約	不要



・住所…津島市大縄町9-43  
・電話…28-7576

●社会福祉法人三和福祉会  
幼保連携型認定こども園三和第二保育園

★令和6年度園庭開放予定

日時	毎月第2月曜日 10:00～11:30
場所	園庭(雨天中止)
予約	不要



・住所…津島市城山町1-1  
・電話…25-2238

●社会福祉法人藤浪福祉会  
幼保連携型認定こども園ふじなみこども園

★令和6年度園庭開放予定

日時	毎週火曜日 10:00～11:30
場所	園庭(雨天中止)
予約	不要



・住所…津島市寺前町2-55  
・電話…25-4648

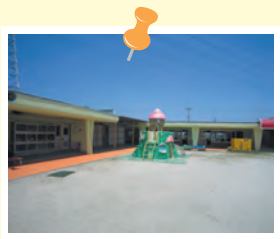
★令和6年度支援ひろば「ピヨピヨデー」予定

日時	毎月1回火曜日 10:00～11:15
場所	園庭・遊戯室
予約	電話予約 ☎25-4648

●社会福祉法人藤浪福祉会  
幼保連携型認定こども園あたごこども園

★令和6年度園庭開放予定

日時	毎週火曜日 10:00～11:30
場所	園庭(雨天中止)
予約	不要



・住所…津島市東愛宕町2-83  
・電話…25-1017

●社会福祉法人永美福祉会  
幼保連携型認定こども園神島田こども園

★令和6年度園庭開放予定

日時	第2又は第3金曜日 10:00～11:30
場所	園庭(雨天中止)
予約	不要



・住所…津島市中一色町東郷4  
・電話…31-0672

★令和6年度支援ひろば「すまいるサークル」予定

日時	月1回月曜日 10:00～11:30
場所	園庭・遊戯室・保育室
予約	電話予約 ☎31-0672



応援します  
あなたの子育て

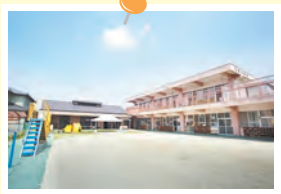
●社会福祉法人永美福祉会  
幼保連携型認定こども園唐臼こども園

★令和6年度園庭開放予定

日時	月1回水曜日 10:00～11:30
場所	園庭(雨天中止)7・8月は遊戯室
予約	不要

★令和6年度支援ひろば「1.2サークル」予定

日時	月1回水曜日 10:00～11:00(11:30まで園庭開放)
場所	遊戯室
予約	電話予約 ☎32-2126



・住所…津島市唐臼町郷裏55  
・電話…32-2126

●社会福祉法人七宝福祉会  
幼保連携型認定こども園真こども園

★令和6年度支援ひろば「なかよし広場」予定

日時	不定 10:00～11:00
場所	遊戯室
予約	都度電話予約 ☎31-0628



・住所…津島市神尾町字江西84  
・電話…31-0628

●学校法人佐橋学園  
幼保連携型認定こども園昭和幼稚園

★令和6年度園開放予定

日時	火・木曜日 10:00～14:00
場所	園庭・園舎エントランス
予約	不要

★令和6年度支援ひろば「くまさん交流会」予定

日時	月に1回 10:30～11:30
場所	ホール
予約	都度電話予約 ☎28-4060



・住所…津島市葉苅町  
稲葉33-2  
・電話…28-4060

●社会福祉法人神守福祉会  
幼保連携型認定こども園神守こども園

★令和6年度園開放予定

日時	月1回木曜日 10:00～11:00
場所	園庭・遊戯室
予約	電話予約 ☎24-0510

★令和6年度支援ひろば「ひよこパーティー」予定

日時	月1回木曜日 10:00～11:00
場所	園庭・遊戯室
予約	電話予約 ☎24-0510



・住所…津島市神守町  
字古道8-4  
・電話…24-0510



●学校法人瑞泉寺学園  
幼保連携型認定こども園つしま幼稚園

★ 令和6年度園庭開放予定

日時	月1～2回 月曜日 10:00～11:30
場所	園庭・遊戯室・保育室
予約	事前予約 ☎26-2465



・住所…津島市舟戸町40  
・電話…26-2465

★ 令和6年度支援ひろば「manmaひろば」予定

日時	月1回
場所	保育室・遊戯室
予約	事前予約 ☎26-2465

幼稚園

●学校法人双葉学園双葉幼稚園

★ 令和6年度園庭開放予定

日時	主に月2回 火曜日 10:15～11:30
場所	園庭(雨天保育室)
予約	不要



・住所…津島市西柳原町1-53  
・電話…26-7643

★ 令和6年度支援ひろば「めばえキッズ」予定

日時	主に月1回金曜日 10:30～11:30
場所	保育室または遊戯室
予約	事前予約 ☎26-7643

●学校法人太清学園百島幼稚園

★ 令和6年度園庭開放予定

日時	月～水曜日 10:00～14:00
場所	園庭(雨天・猛暑日はなし)
予約	事前予約 25-4046



・住所…津島市百島町字牛屋41  
・電話…25-4046

★ 令和6年度支援ひろば「うずらくらぶ」予定

日時	月2回木曜日 9:45受付 10:00～11:00
場所	遊戯室(ホール)
予約	事前予約 ☎25-4046

広 告

建築(新築・増改築・リフォーム)工事  
上下水道工事・土木造成エクステリア工事

**HKI** 福岡建設株式会社

津島市埋田町1丁目22

<http://www.fukuoka-kk.jp/>

☎(0567) 28-4327(代)

応援します あなたの子育て

## ♥ 幼稚園について

### ● 幼稚園について

幼稚園は、就学前の幼児(満3～5歳児)が保護者の手をはなれ、初めて出会う幼児教育を行うための施設です。新年度の園児募集は、毎年9月の広報でお知らせします。



幼稚園で実施しているサービスの詳細はホームページをご覧ください。

### ● 幼稚園一覧 私立

幼稚園名	住所 電話(0567)	園の特徴・特色	設立	送迎バス
1 双葉幼稚園 ①	西柳原町1-53 26-7643	やさしい心・思いやりの心・感謝の心を育む事を大切にしています。詳しくはHPで。	私立	○
2 百島幼稚園	百島町字牛屋41 25-4046	子ども達の個性を尊重し『心の豊かな 心の優しい 心の強い 心の良い子』を育てます。	私立	○

※各園で育児相談・預かり保育・土曜保育なども行っています。また、教材費等については各園で異なります。詳細は、各園にお問い合わせください。①:一時預かり保育

## ♥ 保育所及び認定こども園について

### ● 保育所等について

保育所等は、日中家庭で保育できない乳幼児を保護者に代わって保育する児童福祉施設です。詳細は、下記へお問い合わせください。

#### 入園にあたって

入園の条件  
 保育所等に入園できるのは、児童の保護者が、次のいずれかの事情により保育ができない場合です。  
 ①昼間、仕事(給与の支給があり毎月15日以上、1日4時間以上)をしている場合  
 ②疾病等がある場合  
 ③母親が出産の場合  
 ④長期にわたり同居の親族の看護などを行っている場合  
 ⑤災害により、その復旧にあたっている場合 ⑥保護者が就学等をしている場合

園児の募集  
 受け入れに余裕のある保育所等では、年度の途中からの入園申込みを市役所にて受付しています。空状況は、各保育所等で確認できますので、お問い合わせのうえ申込みください。新年度の園児募集は、毎年9月号の広報、ホームページで知らせます。申し込み書類の配布は、子育て支援課と各保育所等にて行います。

保育料  
 ・保育料は、児童の家庭の課税状況(前年度市町村民税額・今年度市町村民税額)により決定します。3歳以上は保育料無料。  
 ・3歳以上及び第2子以降は保育料無料となります

#### 保育園で実施しているサービス\*

延長保育について  
 通常の保育時間内にお迎えできないお子さんを延長して預かります。利用料金が必要となる場合があります。(時間については、P24～25)

問合せ先  
 市役所 子育て支援課 児童保育グループ ☎24-1120

※この他、各園では育児相談・園開放・支援ひろばを行っています。詳細は、P20～23をご覧ください。

### ● 保育所一覧 市立 私立

保育園名	住所 電話(0567)	開園時間	園の特徴・特色	乳児保育	送迎バス
1 共存園 保育所 ①	東洋町2-34 26-2468	平日7:00～19:00 土曜7:00～14:00	家庭的で温かな雰囲気大切にしています。また地域の方と親しみ、交流をしています。	生後43日～	
2 姪間 保育園 ①	姪間町字高瀬831 28-2713	平日7:00～19:00 土曜8:00～17:00	豊かな自然の下、異年齢交流や食育を行っています。子ども達の笑顔溢れる保育園です。	生後43日～	○

①:一時預かり保育

## ● 幼保連携型認定こども園一覧 市立      私立

幼稚園と保育所の機能や特徴を併せ持ち、3～5歳(満3歳以上)のおひさまは、保護者の働いている状況に関わりなく教育・保育を一緒に受けることができる施設です。

施設名	住所 電話(0567)	開園時間		園の特徴・特色	乳児保育	送迎バス
		教育	保育			
1 新開こども園 ①	新開町5-6 24-3645	平日 8:30～16:30	平日7:00～19:00 土曜7:00～14:00	様々な人や環境との関わりの中で個性を大切に子どもがのびのびと育つ保育をめざします	生後 43日～	
2 真こども園	神尾町字江西84 31-0628	平日 8:00～16:00	平日7:00～19:00 土曜7:00～18:00 ※第2土曜～13:00	アットホームな雰囲気の中で人との関わりを通して思いやりの気持ちを育んでいます。	生後 43日～	
3 昭和幼稚園	葉町稲葉33-2 28-4060	平日 8:30～16:00	平日7:00～18:30 土曜8:00～17:00	アットホームで温かい雰囲気の中で、子どもと共に歩んでいく「心の保育」を行っています。	生後 6か月～	○
4 唐臼こども園	唐臼町郷裏55 32-2126	平日 8:00～16:00	平日7:00～19:00 土曜7:00～19:00	3歳以上児は異年齢での生活を、3歳未満児は情緒の安定を、大切にしています。	生後 43日～	○
5 神守こども園	神守町字古道8-4 24-0510	平日 8:00～16:00	平日7:00～19:00 土曜7:00～14:00	「明るく正しく仲よく」を保育目標に掲げ、生活や遊びを通して総合的に教育及び保育をしています。	生後 43日～	○
6 三和第一保育園	大縄町9-43 28-7576	8:00～16:00	平日7:00～19:00 土曜8:00～17:00 ※第2土曜～13:00	主体的な深い学びを大切に『やる気・がまん・思いやり』の心の育ちを図ります	生後 43日～	○
7 三和第二保育園	城山町1-1 25-2238	8:00～16:00	平日7:00～19:00 土曜8:00～17:00 ※第2土曜～13:00		生後 43日～	○
8 ふじなみこども園	寺前町2-55 25-4648	平日 8:00～16:00	平日7:00～19:00 土曜7:00～18:00	個性を大切にし遊びの中で子どもの話し合い、考え合い、成長していくよう保育しています。	生後 43日～	○
9 あたごこども園 ①②	東愛宕町2-83 25-1017	平日 8:30～16:30	平日7:00～19:00 土曜7:00～14:00	少人数保育の良さを活かして、職員全員が丸となって家庭的な雰囲気の中保育をしています。	生後 43日～	
10 神島田こども園 ①③	中一色町東郷4 31-0672	平日 8:30～16:30	平日7:00～19:00 土曜7:00～17:00	主体性と異年齢の育ち合いを大切に、自然や社会と関わる活動を通して、興味や関心を広げます。	生後 43日～	
11 つしま幼稚園 ①	舟戸町40 26-2465	平日 9:00～14:30	平日7:30～18:30 土曜7:30～12:30	緑いっぱい園庭で五感を使った体験と具体物を使った知能あそびで考える力を育てます。	生後 10ヶ月～	2歳以上 (便桶)

①:一時預かり保育 ②:休日保育 ③:病児・病後児保育

## ● 小規模保育事業所 少人数の児童を対象に保育を行う施設です。

施設名	住所 電話(0567)	開園時間	園の特徴・特色	乳児保育	送迎バス
ひよこルーム	百島町字牛屋41 25-4046	平日7:30～18:00 土曜8:30～12:30	幼稚園と連携し、子どもが楽しく過ごせる保育を行っています。	1歳6ヶ月～ 2歳児	

## ミニ育児講座 ♡♡♡♡ 赤ちゃんの力を引き出す遊び ♡♡♡♡

### 2～3か月頃

「手や足が動くのって楽しい!」を感じるころ  
いないいないばあは、このころからずっと長く遊べます。  
「ばあ」としたときに大好きなパパ・ママの顔が見えることは大きな喜びです。この遊びは、信頼を発見する遊びです。  
パパ・ママの反応がコミュニケーション力の芽になります。



### 8～9か月頃

赤ちゃんのペースや動きに合わせて楽しもう  
**プチかくれんぼ**  
人見知りがピークになるころですが、それはパパやママなど身近な人への愛着心が強くなり、記憶力も発達してきた証拠。  
だから、一緒にいる部屋の中でかくれんぼを楽しめるようになってきます。  
赤ちゃんの近くの物陰など少し隠れて声をかけてみてください。わざと少し見えるように隠れてね。

### 4～5か月頃

体を起こして変化を感じる おひざでポンポン  
首も座り、脚の筋肉もだんだん発達してくる頃。パパ、ママのおひざの上で、体を使った遊びもいっしょですね。  
赤ちゃんの両脇をしっかり支え、三角座りのパパ・ママのおひざの上に赤ちゃんを乗せて軽く上下に動かします。動きに強弱をつけても楽しいですね。



## 困ったときに子どもを預けるには(登録制)

「用事ができた」「リフレッシュしたい」「子どもを預けたいけど、近くに頼る人もいないし、どうしよう」そんな時は、一時預かり事業、病児病後児保育事業、休日保育事業、ファミリー・サポート・センター事業がお役に立ちます。

### ●一時預かり事業

保護者が就労、通院、リフレッシュなどの理由により一時的に家庭で保育ができないときに、日中、お子さんをお預かりします。

利用する場合は事前に登録が必要です。登録時は子ども医療証・健康保険証をお持ちください。なお、予約については各園にお問合せください。

実施園	共存園保育所、新開こども園、蛭間保育園、あたごこども園、神島田こども園
対象児童	市内在住で生後43日～就学前までの未就園のお子さん
利用時間・日数	月曜～金曜(8:30～16:30)、土曜(8:30～12:30)≪1か月14日以内≫ ※蛭間保育園は、月曜～金曜(8:00～16:00)、土曜は利用できません。
利用料金	1日1,500円(一部免除あり)(昼食・おやつ含む、離乳食の対応あり)
登録先	実施園

※あたごこども園・つしま幼稚園では一時預かり(余裕活用型)を行っています。詳細については、施設に直接お問い合わせください。

※双葉幼稚園の一時預かり(一般型)を令和6年度より開始いたします。詳細については、施設に直接お問い合わせください。

### ●病児・病後児保育事業

お子さんが病気の安定期または回復期に集団保育がむずかしく、保護者が仕事など、家庭で保育ができないときに、専任の看護師・保育士が専用の保育室でお子さんをお預かりします。

利用する場合は事前に登録が必要です。利用申し込みには、かかりつけ医の診療情報提供書(有料)が必要となります。

なお、入院加療が必要なお子さんはお預かりできません。

詳しくは下記へお問い合わせください。

実施園	神島田こども園
対象児童	市内在住で生後6か月から小学校6年生までの児童
利用時間・日数	月曜～金曜(8:00～17:00)※土・日・祝日・12/29～1/3は休み 連続して5日以内
利用料金	1日1,500円
問合せ先	神島田こども園 ☎31-1200

— 広 告 —

お様が病気で困りの時は、病児・病後児保育をご利用下さい。

★  
お子さまの病状や動きに合わせて、お部屋を仕切り、ゆっくり過ごせます。

★  
給食は、当施設で手作りしています。  
(離乳食・アレルギー対応をご希望の方はご相談ください。)

★  
利用されるお子さまの年齢に合わせて、おもちゃや絵本を揃えています。

社会福祉法人 永美福祉会  
幼保連携型認定こども園  
神島田こども園

津島市中一色町東郷4番地

(0567)31-1200

(病児保育室専用)



## ●休日保育事業

保護者が日曜・祝日に就労のため、日中、家庭で保育ができないときにお子さんをお預かりします。

利用する場合は事前に、休日保育事業利用申込書にて登録をし、利用する日の前月15日までにお申込が必要となります。※月曜日～土曜日の間で1日休園が必要となります。詳しくは下記へお問合せください。

実施園	あたごこども園
対象児童	津島市在住で保育園等に入所している2号・3号認定児童
利用日・時間	日曜・祝日(但し、12月29日～1月3日までの日にちは除く) 8:30～16:30
問合せ先	あたごこども園 ☎25-1017

## ●ファミリー・サポート・センター事業

子育ての「援助を受けたい人(依頼会員)」と「援助を行いたい人(提供会員)」がお互いに助け合いながら活動する子育て支援の会員組織です。登録料・入会金・会費は不要です。利用予定がなくても事前に登録しておくといざという時に安心です。

「仕事でお迎えの時間に合わない」「子どもの熱は下がったけどもう一日保育所等を休ませたい」「もうすぐ出産。頼れる人が近くにいない」「たまにはリフレッシュしたい」など、育児や産前産後の援助をしてほしい時に頼りになります。発達がゆっくりなお子さんのサポートも同様に行っています。

詳しいことは下記へお問い合わせください。

依頼会員	0歳児(生後43日以降)～小学校6年生までのお子さんの保護者 妊娠8か月～産後2か月(多胎児は12か月)までの方			
援助内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育所等、幼稚園、小学校、放課後児童クラブ、習い事等へのお子さんの送迎</li> <li>・保育所、放課後等デイサービス等の始業時間前、及び終業時間後のお子さんの預かり</li> <li>・通院、看護、冠婚葬祭、地域活動、授業参観などお子さんを連れて行くことができないときの預かり</li> <li>・園や学校からの呼び出しや治りかけの病気の時の預かり</li> <li>・子育ての息抜き、リフレッシュでの預かり</li> <li>・産前・産後の家事支援や赤ちゃんの世話</li> <li>・その他、センターにご相談ください。</li> </ul>			
利用料		こども1人につき 1時間あたり	月曜日 から 金曜日	土曜日・日 曜日・祝日・ 年末年始
	げんきっこサポート(健康児)	7:00～20:00	700円	800円
		20:00～25:00	1,200円	
	たすかるサポート(病児・病後児)	9:00～17:00	700円	800円
	産前産後の家事支援	9:00～18:00	700円	800円
	※年末年始は、12/29～1/3とします。 病児・病後児の利用料は、1時間あたり1,200円の内、平日500円、 休日400円の市の補助を受けた金額です。			
問合せ先	津島市ファミリー・サポート・センター ☎55-7708 愛西市北河田町郷西343-1			

## ☎ちょっと賢い利用の仕方!!

「利用料をできるだけ抑えたい」そんな時、8:30～16:30は保育園一時預かりに預け、その前後の時間は、ファミリー・サポート・センター事業を利用するのがベストです。初めてのご利用の方は、事前打ち合わせもできますので早めに相談しましょう。

## ♥ 子育てがうまくいかない…

### ●子育てがうまくいかない…どうすればいいの？



- ・育児書どおりにいかない。
- ・一生懸命やっているのにちょっとうまくいかない。
- ・どう関わっていいのかわからない。
- ・まわりの子がみんな順調に見えてしまう。

### お子さんのことで「気にかかること」「心配なこと」はありませんか？

#### 1歳半

- ・夜泣きが長く、寝つきが悪い
- ・目を合わせない
- ・笑わない
- ・抱っこをいやがる



#### 1歳半～3歳

- ・言葉が遅い(言葉だけでは理解ができない、一方的に話す、会話にならない)
- ・落ち着きがない(ダメと真剣に叱っても笑っている、一つの遊びに集中できない)
- ・すぐにかんしゃくを起こし、おさまらない
- ・偏食が激しい



#### 3歳

- ・ウンチをおむつの中でしかしない、トイレに行くのを嫌がる
- ・一人遊びが多く友達と遊ばない
- ・広い場所や、にぎやかな音を嫌がる
- ・同じ遊びしかしない(まわす・ならべる等少し変わった遊び方を)



### どうすればいいの？→だいじょうぶ、応援してくれる人はいるから

#### ★まずは相談を！そして、応援してくれる人を見つけましょう

「こんなこと聞いていいの？」と思うことでも、1人で考えるより、まず相談してみましょう。一人より二人の方がアイデアは広がります。

#### ★関わり方のヒントを一緒に考えていきましょう

「どう関わっていいのかわからない」子育てをしているとよくあることです。そんな時は、「どんな個性なのか？」「関わり方の工夫は？」「褒めるコツは？」等をひとつずつ一緒に考えていきましょう。

#### ★津島市連携支援ブック「成長の記録」をご活用ください

発達に不安がある子どもやそのご家族を対象に「津島市連携支援ブック 成長の記録」を作成しています。

このブックは、子どもの発達にかかわる大切な情報を集め、よりよい成長を目指すための支援ツールです。市ホームページより「成長の記録」で検索し、ダウンロードできます。



お子さんの成長は急に成長する時期と、ゆっくり成長する時期があります。長い目で見ると一歩ずつ階段を登っています。あせることもあるかもしれませんが、周りの応援してくれる人々の力を借りながら、子どものスポンジのような吸収力と、無限に広がる可能性を信じて一緒に子育てしていきましょう。

#### ●相談はこちらで

相談についてお問い合わせ先の詳細はP29をご覧ください。

# 困ったときの相談あれこれ

子育てに、悩み・心配事は、つきものです。ただ、ひとりで考えるより誰かと一緒に考えてみませんか？些細なことでも、ご相談ください。



- ・おしゃぶりって使ったほうがいいのかしら？
- ・スプーンがうまく使えない。
- ・離乳食を食べてくれない。
- ・おっぱいはいつまであげるの？

相談窓口	電話	相談内容	相談日時
保健センター	23-1551	病気・子どもの発達・予防接種・育児の悩み・身体測定・こころの健康相談等	月曜日～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)
保健センター (健康ホットライン)	27-1021	妊娠・出産・育児・子どもの発達等 *保健師が必ず電話に出ます	月曜日～金曜日 9:30～11:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)
西地区 子育て支援センター (利用者支援事業)	24-0005	子育ての悩み、相談(保育士)	日曜日～土曜日 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
東地区 子育て支援センター (利用者支援事業)	24-1201	子育ての悩み、相談(保育士)  個別相談 (言語聴覚士、臨床心理士)	火曜日～日曜日 9:00～16:00 (月・祝日・年末年始を除く)  詳細はP17をご覧ください。
こども家庭センター	24-0350	妊娠・出産・育児・しつけ・教育・不登校・虐待等の相談(こども家庭支援員)	月曜日～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)
津島市役所 (人権推進課)	55-9364	DV等の相談	月曜日～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)
育児もしもしキャッチ (あいち小児保健医療 総合センター)	0562-43- 0555	育児相談、事故予防、母子相談、予防接種等 (保健師・助産師等)	水曜日～金曜日 17:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)
メンタルヘルス相談 (愛知県津島保健所)	26-4137	心の悩み、ひきこもり等の相談 (精神保健福祉相談員、保健師)	月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30 (土・日・祝日・年末年始を除く)
子ども家庭110番 (愛知県)	052-953- 4152	子どもや子育てに関する悩みや問題等の相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)
愛知県海部児童・ 障害者相談センター	25-8118	養護・障がい・非行・育成・虐待等 子どもに関する相談	月曜日～金曜日 8:45～17:30 (土・日・祝日・年末年始を除く)
愛知県女性 相談センター (海部駐在室)	24-2134	女性悩みごと相談(相談員)	月曜日～金曜日 9:00～16:45 (土・日・祝日・年末年始を除く)
子どもSOSほっとライン24 (愛知県教育委員会・義務 教育課)	0120-0- 78310	いじめ・不登校等に悩む児童・生徒 や保護者の相談	年中無休 24時間対応(年末年始 を除く) (22:00～翌朝10:00は臨床心理 士が対応)
ママパライン	052-228- 7287	気軽に何でも話せる子育て応援 ダイヤル	毎週月曜日・水曜日(祝日・年末 年始を除く) 10:00～16:00
みんなの人権110番	0570-003- 110	差別や虐待、ハラスメントなど、 様々な人権問題についての相談	平日(年末年始を除く) 8:30～17:15
こどもの人権110番	0120-007- 110	「いじめ」、虐待など、子どもの人 権問題に関する専用相談	平日(年末年始を除く) 8:30～17:15
女性の人権ホットライン	0570-070- 810	配偶者・パートナーからの暴力や セクシュアル・ハラスメント等、女 性の人権問題に関する専用相談	平日(年末年始を除く) 8:30～17:15

# 病気やからだの不自由なお子さんのために

## ♡ どこに相談すればいいの？

発達がゆっくりなお子さんや、からだの不自由なお子さんの力を最大限に伸ばすためのさまざまなサービスが準備されています。お気軽にご相談ください。

### ●身近な相談窓口

保健センター	☎23-1551	子どもの発達等の相談に応じます。
市役所 福祉課	☎24-1115	福祉サービスの受付窓口です。
教育委員会 学校教育課	☎55-9417	就学についての相談に応じます。
津島市社会福祉協議会 (つしまし社協障がい者相談支援事業所)	☎22-4722 ☎23-4556	障がい福祉サービスの相談窓口です。

### ●専門の相談機関

愛知県海部児童障害者相談センター	☎25-8118	発達について児童心理司が相談に応じます。
------------------	----------	----------------------

## ★ 療育について ★

### ★ 療育とは？

- ・発達がゆっくりなお子さん一人ひとりの特徴に合わせた、「遊び・人とのやりとり」を通して、楽しい体験・成功体験をつみ重ねることで、全体の発達(人との関わり方、身のまわりのこと、運動、ことば、社会のルール等)を促すことを目的として行われています。
- ・専門の保育士等が、幼稚園・保育所に比べ、小さな集団でお子さんの個性に合わせた関わりを工夫しています。

### ★ 療育の良いところは？

- ・子どもの良い所がより伸びることを実感でき、苦手な所はその対応のヒントをもらうことができます。
- ・入園前に療育を経験することで、幼稚園・保育所に入園後の大きな成長につながります。
- ・心配なこと・悩みごとを相談できる、親同士の輪が広がります。また、先輩ママとの交流は、子どもの少し先の姿を知ることができ、見通しを立てることができます。

### ★ 療育はどこでやっているの？

- ・お子さん一人ひとりに合う事業所の紹介をさせていただきます。相談窓口にご相談ください。
- ・かるがも園(☎27-3915)・児童サポートセンターのびのび(☎26-1357)・児童デイサービス芳泉(☎25-6111)・チャイルドウィッシュつしま(☎97-3242)・あいさんキッズ・つしま(☎26-2294)・マムの丘(☎69-7633)・Yくまーず未来Kazaoka津島(☎31-6037)で実施しています。

### ★ 利用方法は？

- ・P31の福祉サービス(児童発達支援)を参考にしてください。

## ★ 手帳について ★

障がいの内容や程度に応じて区分されています。手帳を取ることで、さまざまなサービス(医療費の助成・福祉サービス)が受けられます。(なかには、手帳を持っていない場合でも受けられるサービスがあります。)

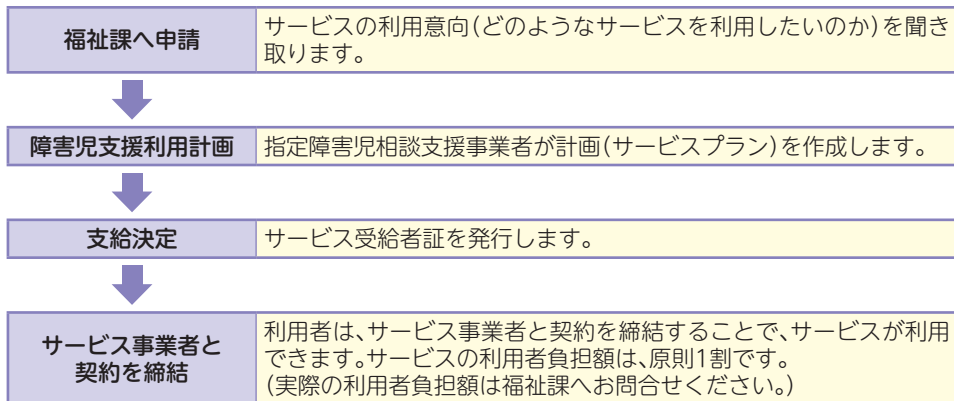
身体に障がいのある方	身体障害者手帳
知的に障がいのある方	療育手帳
精神に障がいのある方	精神障害者保健福祉手帳



## ♥ 福祉サービスについて

津島市で実施している福祉サービス等を紹介します。詳細については問い合わせ先にご確認ください。

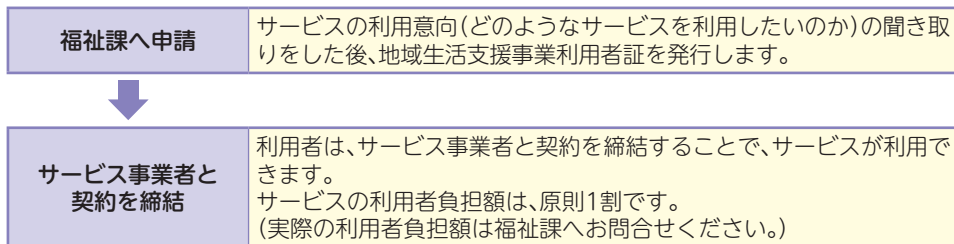
### ●福祉サービスの利用方法



### ●福祉サービス

サービス名	内 容	問合せ先
児童発達支援(療育等)	障がい児が療育(日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練等)を受けるものです。	市役所 福祉課 福祉グループ ☎24-1115
居宅介護(ホームヘルプ)	障がいのある方の自宅で、入浴・食事等の介護を行います。	
行動援護(外出時の移動支援)	自己の判断で行動することが難しい方が外出する時に、同行し移動の支援を受けるものです。	
短期入所(ショートステイ)	介護者が病気等の家庭の事情で介護ができない場合等に、障がいのある方が施設に短期間入所することができます。	

### ●地域生活支援事業の利用方法



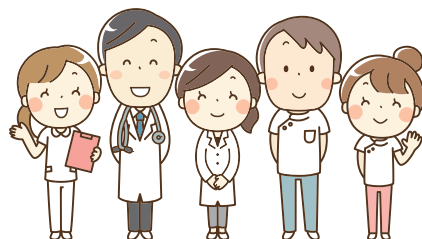
## ●地域生活支援事業の福祉サービス

サービス名	内 容	問合せ先
移動支援事業	屋外での移動に困難がある障がい者・児について外出のための支援を行うことにより、地域での自立生活及び社会参加を促します。	市役所 福祉課 福祉グループ ☎24-1115
地域活動支援センター	創作活動または生産活動の機会の提供、社会との交流促進等の便宜を図ります。	
日中一時支援事業	障がい者・児の日中における活動の場を確保し、障がい者・児の家族の就労支援及び障がい者・児を日常的に介護している家族の一時的な休息を目的とします。	

## ♥ 経済的な応援(手当&医療費の助成)

津島市で実施している手当や医療費の助成などの経済的なサービスをご紹介します。詳細については各問い合わせ先にご確認ください。

	事業名	対 象	所得制限	問合せ先
手 当	障害児福祉手当	20歳未満の方(施設入所者を除く)で、重度の障がいがある方や、同程度の病状の方で、常時介護が必要な方	あり	市役所 福祉課 福祉グループ ☎24-1115
	在宅重度障害者手当	在宅の重度障がいのある方で、障害児福祉手当等を受給していない方で次の障がいがある方 ・身体障害者手帳1～2級の方 ・療育手帳A判定の方 ・身体障害者手帳3級で療育手帳B判定の方	あり	市役所 福祉課 福祉グループ ☎24-1115
	市心身障害者手当	市内在住で次の障がいがある方 ・身体障害者手帳1～4級の方 ・療育手帳A・B判定の方 ・精神障害者保健福祉手帳1～3級の方	なし	市役所 福祉課 福祉グループ ☎24-1115
	特別児童扶養手当	20歳未満の児童(精神または身体・知的発達に重度から中度の障がいのある児童)を監護している方 ・児童が療育手帳A・B判定程度 ・児童が身体障害者手帳1・2・3・4(一部)級程度	あり	市役所 子育て支援課 子育て支援グループ ☎24-1121



	事業名	対 象	所得制限	問合せ先
医 療 費	障がい者医療費支給事業	・身体障害者手帳1～3級の方 ・身体障害者手帳4級の腎臓機能障害の方または、4～6級の進行性筋萎縮症の方 ・療育手帳A・B判定の方 ・自閉症状群と診断された方	なし	市役所 保険年金課 医療・年金グループ ☎24-1114
	精神障がい者医療費支給事業	精神障害者保健福祉手帳1級または、2級の方	なし	市役所 保険年金課 医療・年金グループ ☎24-1114
	小児慢性特定疾病医療費助成	・18歳未満(継続の場合は20歳未満)の児童 【対象疾患(16疾患群788疾病)】 悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群、皮膚疾患群、骨系統疾患、脈管系疾患	所得に応じた自己負担	愛知県津島保健所 ☎26-4137
	小児慢性特定疾病医療費支給事業	愛知県から上記「小児慢性特定疾病医療費助成」の対象として認められた方	なし	市役所 保険年金課 医療・年金グループ ☎24-1114
	養育医療(未熟児医療)	出生時体重が2,000g以下であるなど、からだの発育が未熟なまま生まれ、入院が必要な乳児	なし	市役所 保険年金課 医療・年金グループ ☎24-1114 保健センター健康推進課 母子保健グループ ☎23-1551
	自立支援医療(育成医療)	身体に障がいがある児童、または、そのまま放置しておくで将来障がいを残すとみられる児童(18歳未満)で、手術等の治療によって確実な治療効果が期待できる者に対して行うものです。原則として、入院、手術等の前に申請が必要です。	あり	市役所 福祉課 福祉グループ ☎24-1115
助 成 金	自立支援医療(精神通院医療)	何らかの精神疾患(てんかんを含む)により、通院による治療を続ける必要がある方	なし	市役所 福祉課 福祉グループ ☎24-1115 市役所 保険年金課 医療・年金グループ ☎24-1114
	軽度・中等度難聴児支援事業	身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児(18歳未満)で補聴器の購入・修理をされる方。	あり	市役所 福祉課 福祉グループ ☎24-1115
	小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業	小児慢性特定疾病児童等(医療受給者証の交付を受けた児童)で各用具における給付条件を満たす方 ※事前申請のみの受付(購入後の申請はできません)	あり	保健センター健康推進課 母子保健グループ ☎23-1551

# ひとり親で子育てをしている方へ

## ♥ 経済的支援をします

父子家庭や母子家庭など、ひとり親で子育てをされている方を支援するため次のような各種手当や助成制度があります。

なお、所得額による支給制限が設けられています。

### ● 児童扶養手当

父母の離婚や死亡などにより、18歳以下の児童を育てているひとり親家庭で所得が一定額未満の方に支給されます。

手当を受けることができる方	次の要件にあてはまる18歳以下(18歳に達する日以降の年度の末日(3月31日))の児童を監護している父または母、あるいは、父や母にかわって養育している方です。ただし、一定の障がいがある場合は20歳未満の児童となります。 (1)父母が婚姻を解消した児童 (2)父または母が死亡した児童 (3)父または母が重度の障がいの状態にある児童 (4)父または母の生死が明らかでない児童 (5)父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童 (6)父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 (7)未婚の母の児童 (8)父母が不明である児童 (9)父または母が裁判所からの保護命令を受けた児童 ≪父子家庭の支給要件は、児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合です。≫
手当を受けることができないとき	(1)父または母、養育者または児童が、日本国内に住所を有さないとき (2)児童が児童福祉施設に入所措置されているとき、または里親に委託されているとき (3)父または母が戸籍上婚姻はしていないが、事実上婚姻関係と同様の状態にあるとき

※手当の額(令和6年1月現在)

所得額に応じて手当額が全部支給、一部支給、全部停止に区分されます。

全部支給:月額44,140円、一部支給:所得に応じ月額44,130円~10,410円

(第2子加算額 全部支給:月額10,420円、一部支給:月額10,410円~5,210円

第3子以降加算額 全部支給:月額6,250円、一部支給:月額6,240円~3,130円)

### ● 愛知県遺児手当

認定請求をした日の属する月分から5年間支給されます。

児童1人につき1年目~3年目まで4,350円、4・5年目は1人につき2,175円となります。

### ● 津島市遺児手当

認定請求をした日の属する月分から5年間支給されます。児童1人につき2,000円となります。

### ● 母子・父子・寡婦福祉資金の貸付

母子家庭の母・父子家庭の父及び寡婦の方が経済的に自立して安定した生活を送るために必要な資金をお貸しします。

問合せ先

市役所 子育て支援課 子育て支援グループ ☎24-1121

## ♡ ひとり親家庭の医療費の自己負担額を助成します

### ● 母子・父子家庭医療費支給事業

保険診療にかかる医療費の自己負担額を助成します。

下記の対象者に受給者証を交付します。この制度には所得制限があります。

- (1) 18歳以下の児童を扶養している母子家庭の母及び父子家庭の父
- (2) 母子家庭の母又は父子家庭の父に扶養されている18歳以下の児童
- (3) 父母のない18歳以下の児童

※「18歳以下の児童」とは、18歳に達した年の年度末までの児童をいいます。

問合せ先

市役所 保険年金課 医療・年金グループ ☎24-1114

## ♡ 教育の援助をします

### ● 就学援助費

経済的な理由で就学することが困難なご家庭に、小・中学校の学用品費、給食費などを補助しています。

問合せ先

教育委員会 学校教育課 ☎55-9417

## ♡ 自立を支援します

就職に役立つ技能や資格取得のため、講座を受講したり、各種学校等で修業したりする場合などに支給されます。

### ● 自立支援教育訓練給付金

就業に結びつくと考えられる指定の講座を受講後に給付金を支給します。

### ● 高等職業訓練促進給付金及び修了支援給付金

就職に有利な資格取得(看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等)のために、6か月以上養成機関で修業する方に支給します。なお、高等職業訓練促進給付金を受給している方を対象とした入学準備金・就職準備金の貸付制度もあります。

世帯	高等職業訓練促進給付金(月額)	修了支援給付金
市民税非課税世帯	100,000円 (最後の12か月140,000円)	50,000円
市民税課税世帯	70,500円 (最後の12か月110,500円)	25,000円
備考	全修業期間支給／(上限4年)	
問合せ先	市役所 子育て支援課 子育て支援グループ ☎24-1121	

# 医療機関の利用方法

お子さんが病気のときほど心細いことはありません。

日頃から、お子さんの状態や様子を把握しておき、心配なときに相談や受診ができるよう前もって準備しておきましょう。

## ♡ かかりつけ医を持ちましょう

お子さんの様子は成長とともに変化していくので、それらの変化を把握し、何でも相談できる「かかりつけ医」をつくりましょう。「かかりつけ医」を選ぶ時は、地域の診療所やクリニックなどの医療機関が良いでしょう。

かかりつけ医は、日常的な診療のほか、家族一人ひとりの病気の予防や、健康管理のアドバイスをしてくれます。病状によっては、適切な医療機関を紹介してくれる大変心強い存在です。



病院一覧検索はこちら

## ★ 上手なお医者さんのかかり方 ★

### ★ 普段から子どもの様子をよく観察しましょう

子どもの様子がおかしいことにいち早く気づくためにも、普段から子どもの様子・くせをよく知っておきましょう。ちょっとした体調の変化を見つけることができます。

### ★ できる限り「かかりつけ医」に診療時間内にみてもらいましょう

診察には医師だけでなく看護師、検査技師、薬剤師など多くのスタッフが関わっています。すぐに救急外来を受診しなくても良い時は、スタッフがそらっている診療時間内に受診する方が良いでしょう。

#### 【受診時のポイント】

#### ▶ 子どもの症状をよく知っている人が連れて行きましょう

受診の際には、子どもの症状や様子をよく知っている人が連れて行くことが大事です。どこを痛がっているのか、食事はどうか、飲ませた薬などについて説明できる人が付き添いましょう。

#### ▶ 診察室で尋ねられることをあらかじめ整理しておきましょう

- ・気になる症状はどんなことですか？
- ・その症状はいつからありますか？（何時頃から、一日何回くらいなど具体的に）
- ・家族にも同じような症状がありますか？
- ・今までに大きな病気にかかったことがありますか？
- ・アレルギー（薬や食べ物）がありますか？

#### ▶ 医療機関に持って行くもの

- ・健康保険証、子ども医療費受給者証、母子健康手帳、診察券、子どもの状態が分かるもの（例：体温を記録したメモや便の写真など）
- ・飲んでいる薬や薬の名前がわかるもの（お薬手帳があれば持参しましょう）
- ・着替えやタオル、替えオムツ、ティッシュペーパーなど

### ★ 休日・夜間のかかりかた

P37～39の「急病時の対応」を参考にして、自宅の様子をみるか、医療機関を受診するかを判断しましょう。

※市内医療機関については上記病院一覧検索をご覧ください。

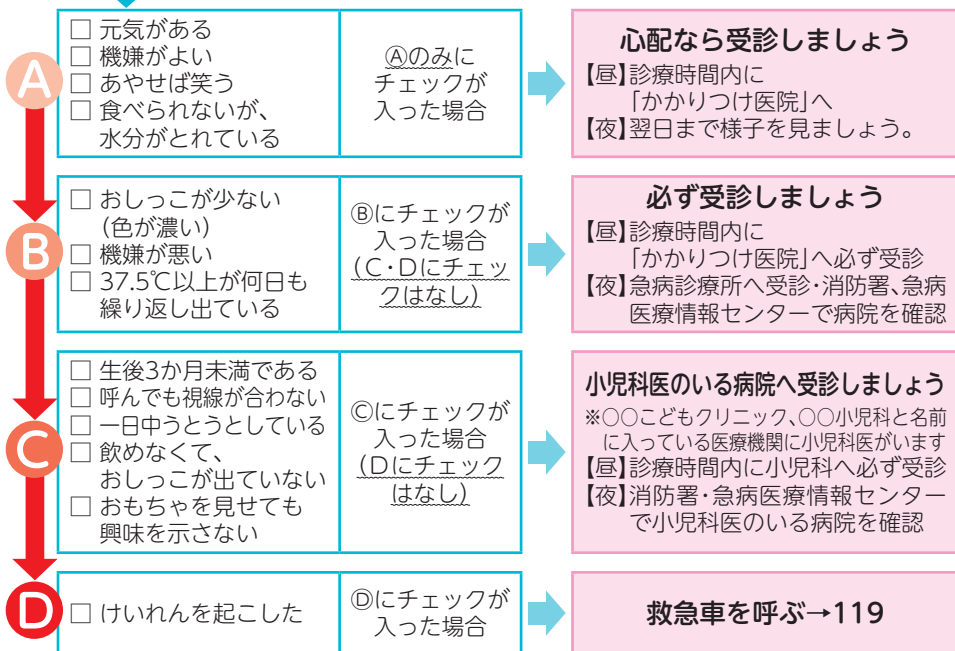
# 急病時の対応

## 発熱に気づいたら

子どもの発熱は37.5℃以上

体温を測り直す: 1回目の測定後、室温・衣類を調節し安静にさせ、脇を拭き再測定します。

それでも37.5℃以上ある場合: ①～④の段階ごとにチェックしてください



※このフローチャートは受診が必要かどうかの目安なので、心配な時は電話で確認しましょう。

【#8000・消防署(☎23-0119)・救急医療情報センター(☎26-1133)】

— 広 告 —



医療法人 陽山会

# げんき 歯科

http://genki-dental.com/



津島市藤里町3丁目6番地

## ☎0567-28-0222

ホームページから予約できます

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00～19:00	●	●	●	●	●	▲
休診日	日祝祭日		▲ 14:00～18:00			

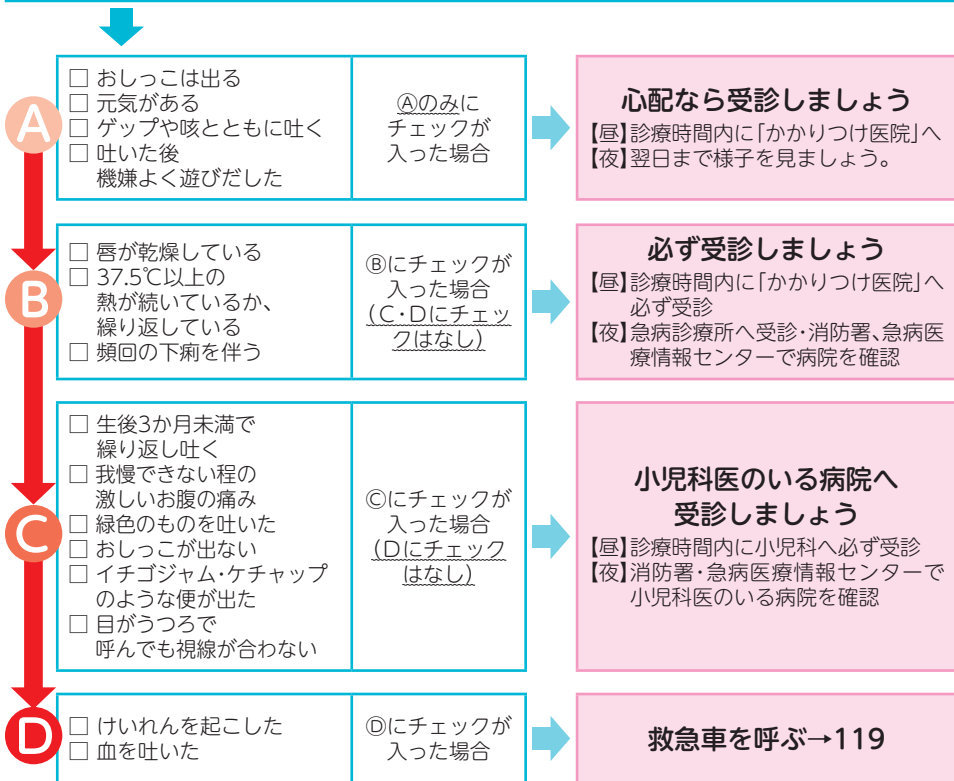


歯科
歯科口腔外科
小児歯科
矯正歯科

医療機関の利用方法(発熱)

## ●嘔吐したら

嘔吐に気づいたら、①～④の段階ごとにチェックしてください



※このフローチャートは受診が必要かどうかの目安なので、心配な時は電話で確認しましょう。  
 【#8000・消防署(☎23-0119)・救急医療情報センター(☎26-1133)】

### ★ 嘔吐のホームケアについて ★

赤ちゃんの胃は、大人のように曲がった形ではなく、細長い筒のような形をしているため吐きやすいです。ゲップとともに吐いたり、咳き込んで吐いたりすることもよくあります。

- ★ 吐いた後は胃が落ち着くまで、飲み物は控えましょう。吐いてから、1時間～2時間おいて、少しずつ(10cc～20ccずつ間隔を空けて繰り返し)飲ませましょう。
- ★ 吐いた後、口の周りや耳の中に吐物が流れ込む事があるので、ふき取ってあげましょう。
- ★ 柑橘系のジュースは吐き気を催す場合があるので控え、水やお茶、年齢にあわせたイオン飲料などから始めましょう。



## ●下痢に気づいたら

下痢に気づいたら、①～⑤の段階ごとにチェックしてください



※このフローチャートは受診が必要かどうかの目安なので、心配な時は電話で確認しましょう。

【#8000・消防署(☎23-0119)・救急医療情報センター(☎26-1133)】

### ★ 下痢のホームケアについて ★

ウンチの回数や状態には個人差があるので、普段からよく観察しておきましょう。細菌やウイルスによる下痢は病原体を体の外へ出してしまった方が良いので、基本的には下痢を止めるお薬は処方されることが多く、整腸剤で治療をする事が多いです。

★ **こまめに水分をあげましょう。**

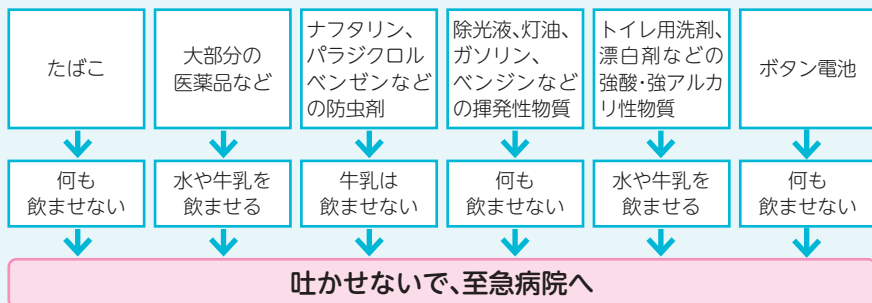
★ **便の回数が多いとオムツかぶれを引きおこします。ごしごしせずお尻をシャワーで流したり、洗面器にお湯をいれ下半身だけ入浴させたりするのもよいでしょう。**

# 子どもの応急手当

## ●誤飲をしてしまった場合

子どもが何かを誤飲してしまった時は、何を飲んだか、どれだけの量を飲んだかなどを確認する必要があります。誤飲してしまったものの種類によって対応が違うことがあるので注意しましょう。

### ★ 誤飲してしまった時の対応のポイント ★



### ★ 病院へ行く際のチェックポイント ★

- ①何を飲んだか ②いつ飲んだか ③どれだけの量を飲んだか  
④顔色が悪いなど、いつもと違うところがないか ⑤けいれんを起こしていないか  
⑥意識ははっきりしているか  
などをチェックし、誤飲したものの容器や袋、説明書などを持っていきましょう。

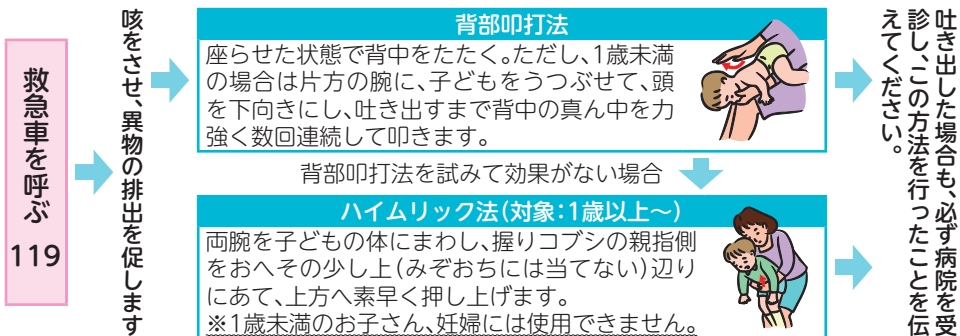
#### ★ (公財)日本中毒情報センター 中毒110番

化学物質(たばこ、家庭用品など)医薬品、動植物の毒などによる中毒事故が実際に起きて、どう処置をしたらよいか迷った場合は相談してください。

- ・大阪中毒110番(24時間対応) ☎072-727-2499
- ・つくば中毒110番(24時間対応) ☎029-852-9999

消費者庁「事故防止ハンドブック」より抜粋







## ●のどに物がつまった時(呼吸がないときは心肺蘇生法へ)



## ●心肺蘇生法

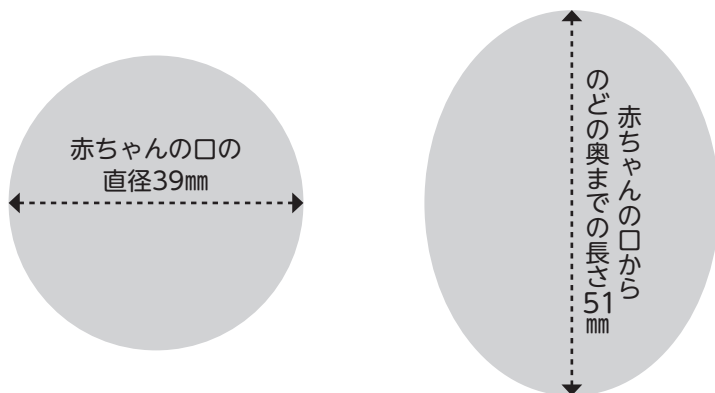
「意識がない」「呼吸が不十分・わからない」状況であれば、119通報・AED依頼・他に助けを呼び、ただちに心肺蘇生法を行いましょ。呼吸があれば、気道確保をしたまま救急車を待ちます。

なお、紹介した例と異なる方法もあるので、講習会などを利用して身につけておきましょう。

応 急 手 当		
	乳児(1歳未満)	小児・思春期(中学生を含む)
<b>[1]</b> 呼吸の確認	胸や腹部の上がり下がりを見て普段どおりの呼吸をしているか10秒以内で調べる。 	胸や腹部の上がり下がりを見て普段どおりの呼吸をしているか10秒以内で調べる。 
<b>[2]</b> 胸骨圧迫 (心臓マッサージ)	両方の乳首を結んだ線の中央より少し足側を目安とした胸骨の下半分を、2本の指で、胸の厚さの1/3がしずむ強さで、1分間に100~120回のリズムで30回押す。 	胸の真ん中(胸骨の中央から下半分)を、手のひらのつけ根で、胸の厚さの1/3がしずむ強さで、片手または両手で1分間に100~120回のリズムで30回押す。 
<b>[3]</b> 気道確保し、人工呼吸	①ひたいの上に手をおき、あご先のかたい骨をひとさし指と中指で持ち上げる。 ②子の口と鼻を大人の口でおおい胸が軽く上がるくらいの量を1秒かけて2回ふきこむ。 	①ひたいの上に手をおき、あご先のかたい骨をひとさし指と中指で持ち上げる。 ②子の鼻をつまみ、胸が軽く上がるくらいの量を1秒かけて2回ふきこむ。ふきこまないときは鼻をつまんでいた指を離す。 

上記[2]~[3]を、救急隊に引き継ぐまで・呼吸が戻るまで繰り返す

下記の円の中に入るものは赤ちゃんの口に入ります!!  
(目安として標準的なトイレットペーパーの芯を通過するような大きさのもの)



## 電話相談のご案内

休日の夜間におけるお子さんの病気やけがについて、電話相談等を実施しています。相談は無料ですが、通話料は相談者負担となります。

### ●愛知県小児救急電話相談

夜間に看護師資格のある相談員による救急電話相談を実施しています。

相談日	毎日
相談時間	19:00～翌朝8:00(相談時間以外は利用できませんので、ご了承ください。)
電話番号	#8000 (「#」の後「8000」を押してください) 愛知県内からの発信に限り、プッシュ回線契約電話や携帯電話から利用可能です。 アナログ式電話機など短縮番号が使えない場合：☎052-962-9900

### ●公益財団法人日本中毒情報センター

化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによる中毒事故が実際に起きて、どう対処したらよいか迷った時にご相談ください。応急手当や受診の必要性をアドバイスしてくれます。

大阪中毒110番(365日・24時間対応)	☎072-727-2499
つくば中毒110番(365日・24時間対応)	☎029-852-9999
たばこ専用電話(365日・24時間対応)《音声自動応答による情報提供》	☎072-726-9922

## 平日夜間・休日診療のご案内

津島市では、津島市医師会、海部医師会、津島市歯科医師会の協力により、休日(日曜、祝日、年末年始)に急病となった場合に、次の診療が受けられます。(診療の際には必ず保険証をお持ちください。)

診療科目	診療場所	診療日	受付時間
内科 小児科	津島地区休日急病診療所 津島市藤浪町4-14 ☎24-3611	日曜・祝日・ 年末年始(12月30日～1月3日)	8:30～11:30 13:00～16:30
		土曜(休診中)	18:00～20:30
	海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37 ☎25-5210	日曜・祝日・ 年末年始(12月30日～1月3日)	9:00～11:30 13:00～16:30
		上記以外の平日夜間(休診中)	20:30～23:00
外科	休日在宅当番医*	日曜・祝日・ 年末年始(12月30日～1月3日)	9:00～12:00 13:00～17:00
歯科	休日在宅当番医* 海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37 ☎25-5210	日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)	9:00～12:00
		日曜・祝日・ 年末年始(12月30日～1月3日)	9:00～11:30 14:00～16:30

\*外科の休日在宅当番医は、津島市医師会及び海部医師会の当番制で診療を行っています。歯科の休日在宅当番医は、津島市歯科医師会が当番制で診療を行っています。当番医については、津島市消防本部または救急医療情報センター(下記参照)にお問い合わせください。また、病院に向われる前にその病院で受診可能かどうか電話で確認してから向ってください。

※診療日、受付時間は変更になる場合がありますので、事前に電話等でご確認ください。

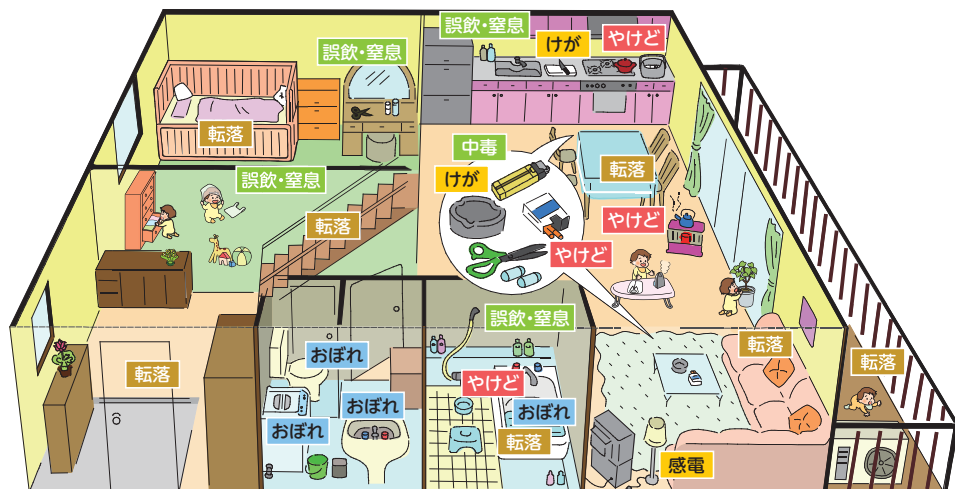
●受診のための案内 診療可能な医療機関を、電話でご案内します。

案内所	電話番号等
津島市消防署	☎23-0119
救急医療情報センター	☎26-1133

# 子どもの事故予防

子どもの視線で見ると危険がいっぱい!

## うちの危険箇所チェック



役立つ！サイト  
 あいち小児保健医療総合センター  
 子ども事故予防ハウス  
 URL: [http://www.achmc.pref.aichi.jp/Floor/f\\_jikoyobou\\_house.html](http://www.achmc.pref.aichi.jp/Floor/f_jikoyobou_house.html)

事故の種類	予防のポイント
誤飲・窒息 中毒	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんの口に入るもの（P41子どもの応急手当・口の直径参照）・薬・電池・洗剤・アクセサリ・ビニール袋・ひも・化粧品等は、手の届かない高さに置く</li> <li>柔らかい枕・布団は使わない（ベッド内にぬいぐるみも置かない）</li> <li>うつぶせ寝やだれかけをしたまま寝かせない</li> <li>5歳になるまでピーナツや硬い豆は食べさせない</li> <li>ミニトマト・ブドウは1/4にカットする</li> </ul>
おぼれ	<ul style="list-style-type: none"> <li>浴槽・おけ・洗濯機の貯水はしない（10cmの貯水でも溺れる）</li> <li>浴槽・トイレの扉は閉めておく（トイレは便座も閉める）</li> </ul>
転落	<ul style="list-style-type: none"> <li>高いところ（ソファ・ベッド）では、目を離さない</li> <li>階段の昇降口にはベビーフェンスを取り付ける</li> <li>ベランダに通じる出入り口（窓）には別錠を取り付ける</li> <li>ベランダには、踏み台になるもの（エアコン室外機、古新聞等）を置かない</li> <li>洗濯機に落ちないように踏み台になるものを置かない。</li> </ul>
感電 けが	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯ブラシ・箸を持ったまま歩かないよう教える</li> <li>コンセントカバーをつけ感電を予防する</li> <li>チャイルドシート・ジュニアシートを着用する</li> <li>扉での手の挟み事故を防ぐ</li> <li>短時間でも子どものみで車中に放置しない（生命の危険がある）</li> </ul>
やけど	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホットカーペットでは寝かせない（低温やけどの予防）</li> <li>テーブルクロスは使わない（テーブルの上のものが落ちてくる）</li> <li>ポット・炊飯器・アイロン・ホットプレート等はコードにも気をつけ、対策しておく</li> <li>ライター・マッチは、手の届かない高さに置く</li> </ul>

# 連絡先一覧

## ♥ 子育てに関する連絡先

### ● 公的な関係機関

機関名	所在地	電話番号(0567)
津島市役所	津島市立込町2-21	24-1111
神守支所	津島市神守町字五反田2	28-5208
神島田連絡所	津島市中一色町東郷22-1	31-0773
津島市保健センター	津島市上之町1-60	23-1551
津島市子ども家庭センター	津島市上之町1-60 2F	24-0350
愛知県津島保健所	津島市橋町4-50-2	26-4137
愛知県海部児童・障害者相談センター	津島市西柳原町1-14	25-8118
津島市消防署	津島市埋田町2-70-1	23-0119
津島市民病院	津島市橋町3-73	28-5151
津島警察署	津島市西柳原町2-8	24-0110

### ● 障がいに関する相談・連絡先

機関名	所在地	電話番号(0567)
つしまし社協障がい者相談支援事業所	津島市上之町1-60	22-4722 23-4556
しらさぎ相談支援事業所	津島市蛭間町弁日177	25-8290
障がい者センターあいさんハウス相談支援	津島市上新田町2-201	26-1294
しょうがい福祉専門津島駅前 相談支援事業所 くじら	津島市天王通り6-39 テンロクハイツ202号	080-3669-6917
オリーブ	津島市永楽町3-21-2	55-8342
チャレンジド・サポートひなた	津島市柳原町4-12 カンダコーポ401号	55-9955
障がい児・者相談支援[sora]	津島市神守町中ノ折17-1	97-3177

### ● 救急時の相談・連絡先

機関名	所在地	電話番号
愛知小児救急電話相談	プッシュ回線契約・携帯電話	#8000
	アナログ式電話機	052-962-9900
(公財)日本中毒情報センター	大阪中毒110番	072-727-2499
	つくば中毒110番	029-852-9999
	たばこ専用電話	072-726-9922
津島地区休日急病診療所	津島市藤浪町4-14	0567-24-3611
海部地区急病診療所	津島市莪原町字郷西37	0567-25-5210
休日在宅当番医(当番医については、右記へ お問い合わせください)	津島市消防署	0567-23-0119
	救急医療情報センター	0567-26-1133

## ●困ったときに子どもを預ける

	機 関 名	所 在 地	電話番号(0567)
一時預かり事業	共存園保育所	津島市東洋町2-34	26-2468
	新開こども園	津島市新開町5-6	24-3645
	蛭間保育園	津島市蛭間町字高瀬831	28-2713
	あたごこども園	津島市東愛宕町2-83	25-1017
	神島田こども園	津島市中一色町東郷4	31-0672
	双葉幼稚園	西柳原町1-53	26-7643
	つしま幼稚園	舟戸町40	26-2465
休日保育	あたごこども園	津島市東愛宕町2-83	25-1017
病児・病後児保育	神島田こども園	津島市中一色町東郷4	31-1200
津島市ファミリー・サポート・センター		愛西市北河田町郷西343-1	55-7708

## ●子育て支援機関

	機 関 名	所 在 地	電話番号(0567)
	西地区子育て支援センター	津島市上之町1-60	24-0005
	東地区子育て支援センター	津島市莪原町椋木5	24-1201
	中央児童館	津島市橘町5-18	26-3540
	図書館	津島市老松町1-1	25-2145
	津島市社会福祉協議会	津島市上之町1-60	25-8411

## ●産前・産後休業、育児休業など産前・産後・子育て期の就労に関する各種制度や不利益取扱いの禁止についての相談

	機 関 名	所 在 地	電話番号
	愛知労働局雇用均等室	名古屋市中区三の丸2-5-1 名古屋合同庁舎第2号館 2階	052-857-0312

## ●育児等のために退職した方への再就職支援・育児休業給付金

	機 関 名	所 在 地	電話番号(0567)
	ハローワーク津島(津島公共職業安定所)	津島市寺前町2-3	26-3158

## ●出産育児一時金・出産手当金など

機 関 名
勤務先、全国健康保険協会(協会けんぽ)、健康保険組合など

— 広 告 —



**スタジオ & 館内ロケーション**

撮影用衣装・レンタル衣装  
各種用意しております。





創業 1927年

**イトウ写真館**

津島市天王通り 2-7

TEL : 0567-26-2735

イトウ写真館

検索

# 子育てマップ

## 公園一覧



保育園	①	共育園保育所
	②	蛭間保育園
幼保連携型認定こども園	①	新開こども園
	②	真こども園
	③	昭和幼稚園
	④	唐臼こども園
	⑤	神守こども園
	⑥	三和第一保育園
	⑦	三和第二保育園
	⑧	ふじなみこども園
	⑨	あたごこども園
	⑩	神島田こども園
	⑪	つしま幼稚園
幼稚園	①	双葉幼稚園
	②	百島幼稚園
学校等	⊗	小学校
	■	公共施設
	+	救急診療所・海部地区急病診療所・休日急病診療所
	+	市民病院



広告



医療法人  
**杉山クリニック**  
内科・小児科・胃腸内科・消化器内科



<https://sugiyama-cl.jp/> 詳細はこちらからホームページをご覧ください！

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	/	●	●	/
16:00~18:30	●	●	●	/	●	/	/

休診日:木曜・土曜午後・日曜・祝日

☎ **0567-26-2006**

〒496-0847 津島市中地町4丁目57-6





# 津島市がん検診・特定検診を 受けましょう

乳がん・子宮がんを含め  
すべてのがん検診が  
受けられます

## あいち健康クリニック

マンモグラフィ・3D乳腺エコー・マルチスライスCT(当日対応)・経鼻内視鏡(胃カメラ)

2024.4 MRI棟完成(脳・子宮・卵巣などの検査可能)

内科クリニック診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	/	●	●	●	●	●	/	/
16:00~18:00	/	●	●	●	●	/	/	/

内 科 内科・消化器内科・呼吸器内科

健康診断 津島市がん検診・特定健診・人間ドック

各種検診、健康診断は予約制です。  
お気軽にお電話ください。

〒496-0048 津島市藤里町 2-5

あいち健康クリニック

検索

内科:TEL0567-23-1212 健康診断:TEL0567-26-7328



## 津島市子育てガイドブック

令和6年4月発行

発行

津島市 健康福祉部 子育て支援課

〒496-8686

愛知県津島市立込町2-21

TEL.0567-24-1120 FAX.0567-24-1791

株式会社サイネックス



津島市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001

大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

広告販売

株式会社サイネックス 東海支店

〒512-8044

三重県四日市市中村町2293-8

TEL.059-361-1144

※掲載している広告は、令和6年1月現在の  
情報です。

配布先

市役所(子育て支援課)、神守支所、神島田連絡所  
総合保健福祉センター(保健センター・西地区子育て支援センター)

生涯学習センター(東地区子育て支援センター)

津島市ホームページ

(URL:http://www.city.tsushima.lg.jp/)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

UD  
FONT

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

# つしまこども アレルギークリニック

院長: 田中伸幸

日本小児科学会認定 小児科専門医  
日本アレルギー学会認定 アレルギー専門医

小児科

予防接種

アレルギー科

乳児検診



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	/	●	●	●	●
15:30~18:30	●	/	●	●	●	●

- ・乳児検診 15:30~16:00
  - ・食物アレルギー経口負荷試験 09:00と15:30開始
  - ・予防接種 どの時間帯でも可能です
- 休診日 火曜日・日曜日・祝日

津島市新開町2丁目139番地1

(ヨシツヤ本店様から東へ徒歩5分、駐車場30台あり)

☎ 0567-55-8718

将来の健康は けんこう 子どものうちの 健こ から

## にしおわり中央歯科おやこ歯科

Nishiowari Central Dental Parent and child Dental Clinic

小児矯正(こども矯正)ご相談下さい

時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	※	●	●	/	/
13:30~18:30	●	●	●	※	●	★	/	/

休診日: 木・日・祝

※祝日のある週は木曜診療

★: 13:00~17:30



☎ 0567-31-7885

<https://www.nishiowari.com/>

HPはコチラ 初診WEB予約



〒496-0004 津島市蛭間町字宮重457

# Takako-Womens-Clinic

里帰り分娩ご希望の方、  
受付中です。

各種ワクチン接種  
産後ケア指導  
授乳の相談 (指導など)  
子宮がん検診  
更年期相談  
漢方薬治療

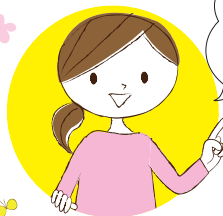
当院は愛西市と津島市のちょうど境目の近くの場所にあります。



ウイメンちゃん



外来は「予約制」  
になっています。  
(Web予約できます)



三人の女医で  
診察しています  
(日替制)



胎児検診

4D超音波機器導入



外来受付時間	月	火	水	木	金
9:00~12:00	●	●	●	●	●
16:00~18:00	★	△	●	△	●

★月曜のみ15:30~17:30 ※休診日 火・木午後、土・日・祝

産科  
婦人科

## 貴子ウイメンズクリニック

▼当院HPから「予約」「問診」が可能です

<https://takako-womens-clinic.com>



☎0567-23-5786

〒496-0868 愛知県津島市申塚町1丁目122番地 院長 奥村貴子

津島郵便局から西(国道155号線方向)へ約400m

