今から、取り組もう！

防災講座

	日時	講座内容
第1回	12月5日（木） 午前10時～11時30分	**備えて安心！在宅避難のススメ** ・避難所生活の課題と適切な避難先の選び方 ・在宅避難のために備えておきたい防災グッズ
第2回	12月12日（木） 午前10時～11時30分	**災害に備える「防災脳」を活性化！** ・災害が発生する予兆を知り、「防災脳」をストレッチする ・避難行動の正しい知識を身につける
第3回	12月12日（木） 午後1時30分～3時	**予測ができない地震に備える！ もしものときのアクションプラン** ・地震のメカニズムを学ぶ ・地震が発生した際にどのように行動するかを考える

場　所　津島市神島田公民館　　定　員　20名
対　象　津島市在住・在勤の方　　参加費　無料
講　師　明治安田生命保険相互会社社員

申込方法　津島市神島田公民館
令和6年11月5日（火）から随時受付
午前9時から午後5時
（来館の上、申込用紙にご記入下さい。）
休館日　第4火曜日・祝休日
問　合　津島市神島田公民館
【津島市中一色町東郷22番地1】
TEL（0567）32-1501

血管年齢測定等の
健活イベントも開催します！