

## 令和6年5月予定献立表

日	曜	主食	献立名			
1	水	白飯	けんちんしのだのうま煮	三つ葉のツナ和え	沢煮椀	抹茶入りふりかけ
2	木	白飯	かつおの揚げ照り	白菜の和え物	若竹汁	かしわもち
ゴールデンウィーク						
7	火	白飯	スタミナ丼の具	中華サラダ	キムチスープ	
8	水	白飯	コロッケ	昆布和え	鶏つくね汁	
9	木	あいちの米粉入りパン	トマトスパゲティ	れんこんチップス	大根サラダ	
10	金	白飯	さばの麴焼き	ひじきの炒め煮	じゃがいもの白味噌汁	
13	月	白飯	はんぺんのお好み揚げ	あっさり漬け	五目汁	
14	火	麦ごはん	アスパラ入り米粉カレー	マカロニサラダ	オレンジ	
15	水	白飯	いわしの生姜煮	きぬさや入り炒め物	味噌汁	
16	木	白玉うどん	こぎつねうどんの汁	おかか和え	さつまいも蒸しパン	
17	金	白飯	きびなごのかりかりフライ (小:2個・中:3個)	筍と大根の煮物	小松菜のおひたし	ヨーグルト
20	月	白飯	鶏マヨソース	赤じそ和え	いかしんじょう汁	
21	火	白飯	コーンしゅうまい (小:2個・中:3個)	麻婆豆腐	ナムル	
22	水	白飯	揚げじゃがいもの旨煮	即席漬け	手作りひじきふりかけ	
23	木	サンドイッチパン	ハンバーガー	(ハンバーグ・ゆでキャベツ)	豆乳スープ	(中)一口ゼリー
24	金	白飯	鮭のねぎソースがけ	切り干し大根のごま和え	かき玉汁	
27	月	白飯	青じそ入りあじフライ	じゃがいも入りきんぴら	白玉汁	
28	火	白飯	酢豚	ピリ辛きゅうり	一口チーズ	
29	水	白飯	鱈のみぞれかけ	大豆の五目炒め	すまし汁	
30	木	ソフト麺	肉みそ麺の汁	小籠包(小1・中2個)	フルーツカクテル	
31	金	白飯	ツナ丼の具	ポテトサラダ	根菜汁	