

令和7年2月予定献立表

日	曜	主食	献立名			
3	月	白飯	いわしのかば焼き	あっさり漬け	吉野汁	コーヒー牛乳の素
4	火	白飯	豚キムチ	新香和え	いも団子汁	
5	水	白飯	揚げ餃子 (小2・中3個)	★シャキ!シャキ! れんこん麻婆豆腐	ナムル	
6	木	白飯	ツナフレーク丼の具	マカロニサラダ	具だくさん汁	
7	金	サンドイッチロールパン	焼きそば	フランクフルト	大根サラダ	
10	月	白飯	さわらの照り焼き	ごまよごし	豚汁	
11	火		建国記念の日			
12	水	わかめご飯	コロッケ	大根のうま煮	水菜の和え物	
13	木	中華麺	しょうゆラーメンの汁	青のりごぼうチップス	きゅうりの香り漬け	
14	金	麦ごはん	米粉のカレー	ハートのハンバーグ	キャベツとほうれん草のサラダ	チョコクレープ
17	月	白飯	生揚げの中華炒め	うま塩もやし	鶏団子スープ	
18	火	白飯	鶏肉の唐揚げ (小中2個)	昆布和え	菜の花のすまし汁	
19	水	白飯	厚焼きたまご	越津ねぎのひきずり	小松菜のおひたし	豆乳プリン(乳・卵なし)
20	木	ソフト麺	米粉のミートソース	イタリアンサラダ	いよかん	
21	金	白飯	めひかりフライ (小2個・中3個)	きんぴらごぼう	白味噌汁	
24	月		振替休日			
25	火	白飯	さんまの銀紙焼き	高野豆腐の卵とじ	磯香和え	
26	水	白飯	肉じゃが	ブロッコリーの和え物	手作りひじき入りふりかけ	ーロチーズ (小中2個)
27	木	りんごパン	米粉ホキフライの レモンソースがけ	キャベツソテー	かぼちゃのシチュー	
28	金	白飯	焼肉丼の具	れんこんのおかか和え	けんちん汁	