

令和7年3月予定献立表

| 日 | 曜 | 主食 | 献立名 | | | |
|----|---|-----------|-------------------|-----------|-----------------|---------|
| 3 | 月 | 白飯 | 鮭の塩焼き | 彩りサラダ | 手まり麩のすまし汁 | ひなあられ |
| 4 | 火 | 白飯 | しゅうまい(小2個・中3個) | 麻婆豆腐 | きゅうりの香り漬け | |
| 5 | 水 | 白飯 | 鯖のおろしソースかけ | 大豆の炒め煮 | 白玉汁 | |
| 6 | 木 | 赤飯 | 鶏肉の塩唐揚げ (小中2個) | 菜の花の和え物 | お祝い汁 | 中いちごケーキ |
| 7 | 金 | ロールパン | 揚げパン | 野菜のトマト煮 | コールスローサラダ | |
| 10 | 月 | 白飯 | さばのねぎソースかけ | きんぴらごぼう | 味噌汁 | |
| 11 | 火 | 愛知のツイストパン | ハンバーグ | 大根サラダ | 菜の花とマカロニの豆乳シチュー | |
| 12 | 水 | 白飯 | 愛知の野菜入り春巻き | 八宝菜 | うま塩野菜 | |
| 13 | 木 | 白玉うどん | 肉みそ麺の汁 | 梅和え | わらび餅 | |
| 14 | 金 | 白飯 | 豚肉丼の具 | ひじきサラダ | 具だくさん汁 | |
| 17 | 月 | 白飯 | けんちんしのだのうま煮 | 関東煮 | きゅうりの昆布茶漬け | |
| 18 | 火 | 白飯 | まぐろのレモンソースかけ | 水菜と大根の和え物 | 桜のすまし汁 | 小いちごケーキ |
| 19 | 水 | ロールパン | 揚げパン | 野菜のトマト煮 | コールスローサラダ | |
| 20 | 木 | 春分の日 | | | | |
| 21 | 金 | 白飯 | ビビンバ(肉・ナムル) | ワンタンスープ | ーロチーズ(小中2個) | |
| 24 | 月 | 麦ごはん | 米粉のかぼちゃカレー | コロッケ | 福神和え | |