

## すぐに救急車を呼んでほしい症状 ~大人~

こんな症状があったら、すぐ119番してください。  
早く診断を受ける必要があります。

**頭**

- ・意識が低下した、なくなった
- ・激しい頭痛（今まで経験したことがない）
- ・頭を強く打った（はき気、嘔吐がある）
- ・めまいがする（立ち上がれない）
- ・突然の高熱
- ・けいれん（止まらない）
- ・けいれん（止まっても、意識がもどらない）

**顔**

- ・話しにくい、ろれつがまわらない
- ・（口を「い〜」とすると）顔半分が動きにくい
- ・明らかに顔色が悪い、唇が紫色
- ・突然、物が二重に見える

**はき気**

- ・冷や汗を伴うようなはき気がある

**胸や背中**

- ・突然の激痛、持続痛
- ・首、顎、左肩から左上腕、上腹部に痛みがある
- ・急な息切れ、呼吸困難
- ・締め付けられるような痛み
- ・圧迫されるような痛み
- ・痛みの場所が移動する

**おなか**

- ・突然に激しい腹痛がおきた
- ・激しい腹痛が持続する
- ・吐血や下血がある

**妊婦**

- ・自宅分娩、大量出血、破水
- ・けいれんをおこした

**心肺停止**

- ・突然倒れ、意識がない（呼んでも叩いても）
- ・呼吸がない
- ・あえぐような呼吸をしている
- ・普段どおりの呼吸がない（胸、おなかの上下の動き）

**手足**

- ・突然のしびれ
- ・動かない
- ・突然、片方の手や足に力が入らなくなった

◆こんなときも、迷ったら、まず119番してください

### ◆本人の症状

- ・突然に変わった症状が出た
- ・いつもと違う症状
- ・今までに経験したことがない症状
- ・しだいに症状が悪くなっていく
- ・痛みや症状が強い

### ◆周りから見た場合

- ・急に倒れた
- ・口数が少なくなった
- ・意識がない、はっきりとしない
- ・普段と様子が違う
- ・顔色が悪い、冷や汗がでる、足が冷たい

## すぐに救急車を呼んでほしい症状 ~小児（15歳未満）~

こんな症状があったら、すぐ119番してください。  
早く診断を受ける必要があります。

**顔**

- ・唇が紫色
- ・呼吸が弱い

**心肺停止**

- ・突然倒れ、意識がない（呼んでも叩いても）
- ・呼吸がない
- ・あえぐような呼吸をしている
- ・普段どおりの呼吸がない（胸、おなかの上下の動き）

**おなか**

- ・突然の激しい腹痛
- ・嘔吐、下痢が止まらない

**じんましん**

- ・虫に刺された等、全身にじんましんが出て顔色が悪くなった

**頭**

- ・意識がなくなった（低下した）
- ・頭を強く打った（はき気、嘔吐がある）
- ・突然に高熱が出た
- ・けいれん（止まらない）
- ・けいれん（止まっても、意識がもどらない）

**胸や背中**

- ・息切れ、呼吸困難
- ・激しい咳
- ・呼吸が止まった

**手足**

- ・手足がつっぱっている

**3か月未満の乳児**

- ・様がおかしい

◆こんなときも、迷ったら、まず119番してください

### ◆本人の症状

- ・突然の発症・いつもと様子が違う
- ・今までに経験したことがない症状
- ・しだいに症状が悪くなっていく

### ◆周りから見た場合

- ・急に倒れた・口数が少なくなった
- ・意識がない、はっきりとしない
- ・普段と様子が違う

★小さなお子さんは、症状をうまく伝えることができません。お子さんのわずかなサインを見逃さないよう、普段から観察する習慣をつけましょう。