



October

# コミュニティひるま

令和5年10月1日  
第155号

発行：蛭間地区コミュニティ推進協議会 広報部会

## 11月5日(日)は...

### 蛭間地区コミュニティセンターへ!

#### その1. 第25回蛭間コミュニティ もちつき大会



つきたてのおもちをその場でお召し上がりいただけます。きなこ・あんこ...、  
今回はどんなメニューが?! 乞うご期待!! おもちがなくなり次第終了とさせていただきます。

#### その2. 第13回蛭間コミュニティ 「だれでも体力測定!?!」

☆ 詳しくは裏面をご覧ください ☆

- ① 時間 午前9時～(11時頃終了)
- ② 会場 蛭間地区コミュニティセンター

どなたでも参加できるイベントです。みなさまお誘い合わせの上お越し下さい。  
(当日、会場及び周辺には駐車場はありません。お車での来場はご遠慮下さい。)

### お詫びと訂正

先日配布させて頂いた、コミュニティひるま9月1日号(第154号)に誤りがありました。  
ここに訂正させて頂くとともに、関係者の方々、蛭間地区の皆様にご迷惑おかけしましたことを謹んでお詫び申し上げます。

- ・成文堂化粧品店 → 正文堂化粧品店
- ・セブンイレブン津島蛭間店 → セブンイレブン津島蛭間町店
- ・(有)さんライス・サハシ → (有)サンライス・サハシ
- ・(株)野口建設 → (有)野口建設
- ・(資)岡田組(株) → (資)岡田組
- ・山西津島店 → (株)山西津島店
- ・三善会津島中央病院(有) → 三善会津島中央病院
- ・ツゲ自動車 → (有)ツゲ自動車



# 第13回 「だれでも体力測定!？」

★おもちを食べたら体力測定!？ 大人も子供も挑戦してね!!★

- ① 日 時 令和5年11月5日(日)  
午前9時～11時まで(予定)
- ② 会 場 蛭間地区コミュニティセンター
- ③ 種 目 握力測定、片足立ち、長座体前屈

★全種目測定された方には、粗品をさしあげます  
(数に限りがあります)



**握力測定** ⇒ 左右の手の握力を測ります

左	kg	右	kg

**片足立ち** ⇒ 目をつぶって片足でどれくらい立っているかを測ります

	秒

**長座体前屈** ⇒ 両足を伸ばして地面に座り、手を伸ばして前屈していきます

	cm

町名	名前	学年(年齢)

※会場にも記録記入用紙はありますが、資源節約のためこの紙をお持ち下さい。

※天候などにより実施内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせは、蛭間地区コミュニティセンター(0567-25-8107)まで