



……知る知るつながるつまる情報

津島市役所 市民生活部
市民協働課 市民協働グループ

〒496-8686 津島市立込町 2-21
TEL 0567-55-9298 FAX 0567-58-4133
Email community@city.tsushima.lg.jp
ホームページ http://www.city.tsushima.lg.jp
フェイスブック http://www.facebook.com/tsushimarucafe

とにかく楽しくて勉強になる講座！
途中からでも、
誰でも参加できるよ♪



東
小学校区

こんな居場所があったら…

津島東みんなのサードプレイス講座
「つながる場づくり&仲間づくり」第 2 回目を
9 月 17 日(日)に開催しました。



アイスブレイクは、円座の状態からスタート！
ファシリテーターの TAKEZO こと加藤武志さんの最初の指令は、「言葉を発さずに全員が（年齢関係なく）誕生日順に並ぶ」こと。みなさんジェスチャーをしながらなんとかクリアしました！誕生日が同じだったり近かったりすると不思議と親近感が湧きますね。



誕生日が近い人同士でペアになると、4 つのテーマについて自己紹介。聴き手はしっかり話を聴けていたでしょうか…。聴いた内容を要約し、話し手に伝えて答え合わせ。話し手は自分の話をしっかり聞いてもらった実感があれば挙手というルールですが、なんと、全員の手が挙がりました！

また、TAKEZO から、聴き方・話し方のコツを教わりました。



傾聴のポイント

「目」を見て
「耳」で入れて
「心」に刻む



「聴」という漢字には
「目」「耳」「心」が
隠れているよ

話し方のコツ (プレップ法)

Point (結論) ~だ！、である。
Reason (理由) なぜなら…
Example (例示) たとえば…
Point (結論) ゆえに…

いよいよ今回のメインテーマ「こんな居場所があったらいいナ！」。

4つのグループに分かれると、ここで、円卓に見立てた段ボールが登場です。みんなの^{ひざ}に乗せると、即席円卓が完成しました。「こんな居場所があったらいいナ！」をブルーのふせんに、「私こんなことでならお役に立てるかも？」をピンクのふせんに書き出し、グループ内で紹介しながら円卓に貼っていきました。



カフェ、公園、図書館、ショップ、道の駅、駄菓子屋、学習・オフィススペース、足湯、秘密基地、キャンプ場、スポーツができる場所、畑の体験など… わくわくするような意見がたくさん出ました！

意外な特技の紹介に盛り上がりたり、楽しくお話ししたりして、約3時間とは思えないほど濃密な時間を過ごしました。



素敵な仲間に出会えたよ！
これからどんな居場所が
できるか楽しみだね♪



次の講座（10月1日(日)）のテーマは
「見つけよう！津島東のつながる場」

イベント情報

仲間と一緒に体を動かしませんか？

シルバーエイジを対象に脳トレをかねた楽しいエクササイズ
尿もれ予防のやさしい筋トレやストレッチ
体育館全面を使い広々とした空間で活動しています

日時 毎週金曜日 午後1時～2時30分

場所 生涯学習センター

講師 健康運動実践指導者 山下とし先生

対象 健康な体づくりに関心のある方

料金 2,000円/月 定員 35名(先着順)

持ち物 タオル、飲み物、室内用運動靴

問合 かもりばいばら桜組 大橋 ☎0567-24-6577

活動をPR してみませんか？

掲載原稿を募集しています！

