

# つながる 場づくり & 仲間づくり

かわらばん **2**

9月17日の日曜日の朝、津島市文化会館にて、津島東みんなのサードプレイス講座「つながる場づくり&仲間づくり」の2回目を開催しました。市民や事務局スタッフ含めて21名の参加がありました。

この日のテーマは「こんな居場所があったらいいナ!」。まずは全員で円になってスタート。ときほぐし（アイスブレイク）タイムで、より良い話し合いのための関係づくりや、聴き方・話し方のコツを学びました。

そして、4つの円卓に分かれて「こんな居場所があったらいいナ!」と「私こんなことでならお役に立てるかも?」についてアイデアを出し合い、最後にまた輪になって全員で気づいたことをわかちあいました。

## ときほぐし（アイスブレイク）

簡単なゲームや自己紹介などをしながら、話しやすい「関係性づくり」やコミュニケーションのコツなどを学びました。



↑ みんなの顔が見えるよう円になって座り並び順を「バースデーリング」に!

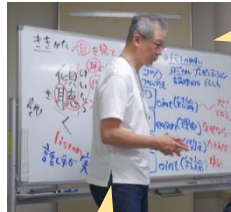


↑ 声を出したり、体を動かすことで参加のスイッチをオンに!

2人1組で自己紹介して「傾聴」を体験! ↓



↑ 「プレイズファースト」の練習。アイデアを出すときに、まず褒めると、アイデアがたくさん出る!



話し方のコツは…PREP法（結論→理由→例示→結論）で論理的に伝えると、伝わりやすい!

コミュニケーションのコツは「聴く」こと! 目を見て、耳で入れて、心に刻む「傾聴」で、話し手が、話しやすくなるように!



## 小さなしゃべり場「夢語り&持ち寄り」

小人数のグループに分かれて、膝の上に段ボールの円卓「えんたくん」を置き、東小校区に「こんな居場所があったらいいナ!」と「私こんなことでならお役に立てるかも?」のアイデアをふせんに出し合いました。

こんな居場所があったらいいナ!

色々な年齢の人がふらっと立ち寄れる

20代前後が集まれる

学習スペース  
オフィススペース

こどもが自由に過ごせる

同じ悩みを持った人達が相談できる

足湯  
サウナ

お茶を飲みながらおしゃべりできる

図書館  
みたいな場所

ゲームができる

体操  
運動

産直市場  
野菜販売

公園  
キャンプ場

田んぼ、畑

屋外映画  
音楽ひろば

横になれる  
芝生

## 私こんなことでなら お役に立てるかも？

おしゃべり

何でもお手伝い  
程度なら

マルシェ  
活動

写真の  
撮り方

話し相手  
になる

教えること  
が好き

WEB 集客

チラシづくり

パソコン

個人事業主  
の紹介

運転手

そうじ

畑

食べること

魚の  
おろし方

健康の事  
少し話せます

BLS  
教えられる

野球を教える

生け花

DIY

みんなを  
まとめる

力仕事  
荷物運び



## 全体トーク DE わかちあい

円座になって、気づいたことや  
感じたことを共有しました。



ひとこと  
アンケート  
より

色々な年代の人達と話することができて良かった。  
色々な人がこの津島について考えていて良かった。  
とても楽しかったです ● 地元のことを見つめ直す良い機会でした。多くの人と話ができ楽しかった ● 自分では気づかない発想もいろんな人と話すことで新たな発想が生まれておもしろいと思いました ● 皆さん前向きに津島市を良くしていきたいと考えていることを感じました ● いろんな強みを持った人達がつながると、できることや、やってみたいことが広がりますね ● 話し方、聴き方のレクチャー、自分にはない考えが皆さまから頂きました。居場所づくりに向けて一歩でも実現できるように取り組みます ● 広い意味で、他の方とも、あると良い所や方向性など同じであることに気づいた。皆さんで協力して、住みよい、人が集う良い地域にできたらと思います ● 地元を愛する人たちが多くいる！ ほか

発行・お問合せ

津島市役所 市民協働課

TEL 0567-55-9298 (直通)

FAX 0567-58-4133

✉ community@city.tsushima.lg.jp

