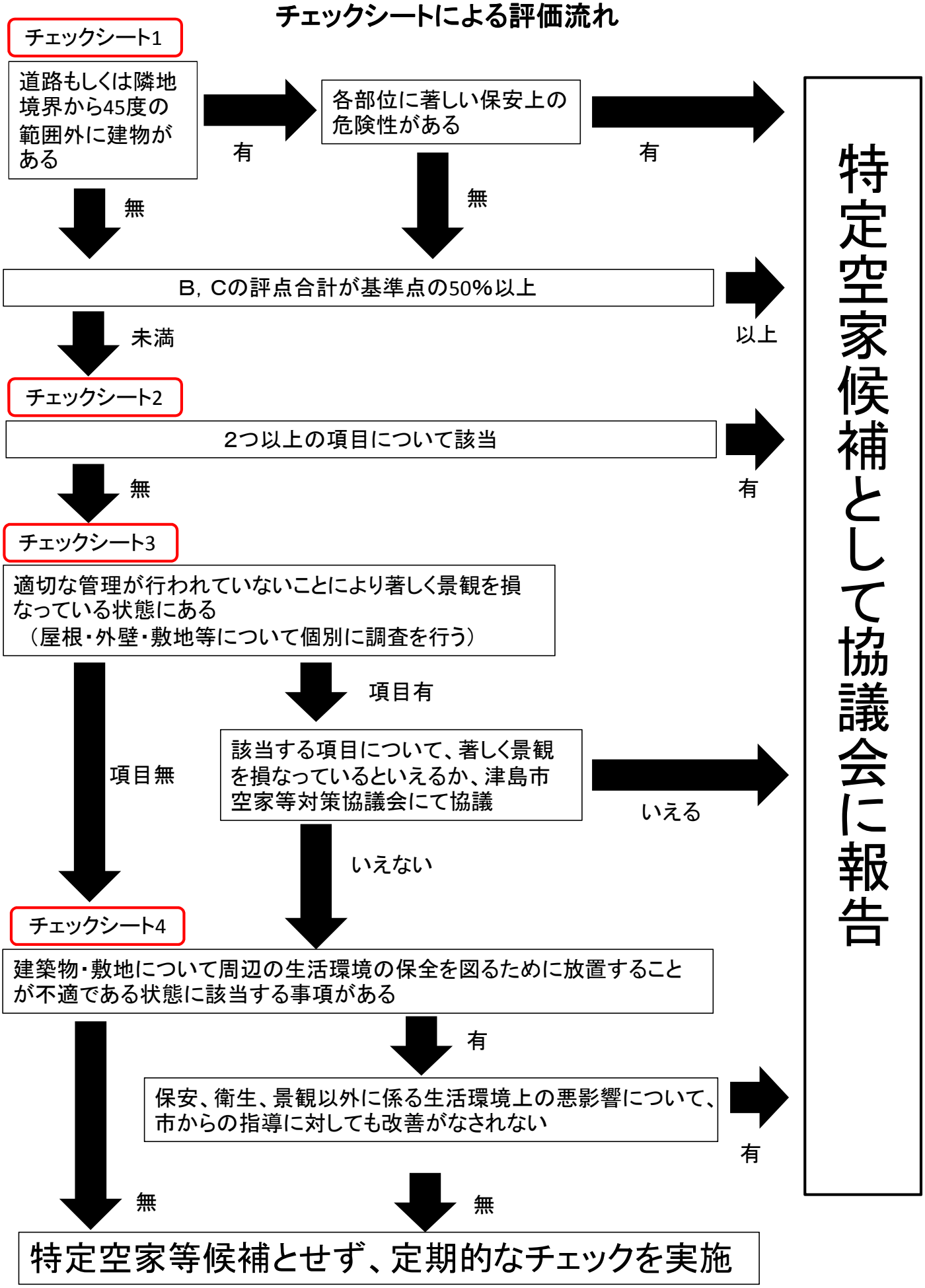チェックシートによる評価流れ