



※駐車場が満車の場合は、暁中学校（臨時駐車場）をご利用ください。

一般男子・高校男子の部(約 20.0km)		一般女子の部(約 18.0km)		中学男子・中学女子の部(約 14.0km)	
1区 約 4.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→D→E→F→ G→C→B→H→A	1区 約 4.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→D→E→F→ G→C→B→H→A	1区 約 2.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→B→H→A
2区 約 2.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→B→H→A	2区 約 2.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→B→H→A	2区 約 2.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→B→H→A
3区 約 4.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→D→E→F→ G→C→B→H→A	3区 約 4.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→D→E→F→ G→C→B→H→A	3区 約 2.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→B→H→A
4区 約 2.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→B→H→A	4区 約 2.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→B→H→A	4区 約 2.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→B→H→A
5区 約 4.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→D→E→F→ G→C→B→H→A	5区 約 2.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→B→H→A	5区 約 2.8km	A→B→C→D→E→F →G→C→B→H→A