

Jリーガーの食事から学ぶ 元気ごはんと運動時の食事



講師 (株)名古屋グランパスエイト
栄養アドバイザー

もり ゆうこ

森 裕子 氏

◆プロフィール

スポーツ選手の栄養サポートを専門に、プロ、実業団、スポーツ少年団などで栄養指導を行ってきました。現在は名古屋グランパス栄養アドバイザーとして、学校や企業、地域で食育講演を通して地域貢献活動を行っています。

日時 平成30年**9月29**日(土) 午後3時～4時30分
開場 午後2時15分

場所 津島市文化会館1階小ホール

参加費 無料

対象 体育協会会員及び市内在住・在勤・在学の方

募集定員 100人

申込方法 9月6日(木)午前10時から市役所2階社会教育課及び津島市生涯学習センター2階津島市体育協会事務局において、入場整理券を配布します。(1人2枚まで)

主催 市、市教育委員会、津島市体育協会

問合せ先 津島市体育協会事務局 TEL0567-58-5667

(水～日曜日の午前9時30分～午後3時30分)

