

令和4年7月29日（金）
津島市健康福祉部健康推進課（棚橋、岡本）
電話番号 0567-23-1551

市民の健幸を加速させる「笑顔で健幸大作戦！2022」スタート ～子どもから高齢者までの全世代、市民団体・事業者まるごと健康づくり～

津島市では、市民がいつまでも健やかに生活し幸せを感じられるよう、スマートフォンアプリ等に運動・食習慣などの生活習慣や健診・検診行動を記録して、健康づくりの習慣化を支援する「笑顔で健幸大作戦！2022」を7月から実施しています。

今回は子どもから高齢者までの全世代のほか、新たに健康づくりに取り組む市民団体や事業所にも積極的に参画を促し、「笑顔で 健やかに 幸せに」暮らすことの実現に取り組めます。

記

1 事業内容

- (1) 対象 津島市民及び在勤・在学の方
- (2) 方法 スマートフォンのアプリまたは、チャレンジシートに自分で決めた健康目標や歩数、体重、血圧を記録しポイントを貯めます。
- (3) 特典
 - ① 40ポイント獲得で、愛知県内協力店で特典が得られる優待カード MyCa(以下「まいか」)の付与
 - ② アプリで参加したもののうち獲得ポイント上位者、歩数ランキング上位者を市長が表彰（副賞あり）
 - ③ 「まいか」獲得者150名に商品券が当たる（多数の場合は抽選）
- ※②③の対象期間は令和4年7月1日（金）から9月30日（金）まで
- (4) 支援金 健康づくりに取り組む市民団体や事業所に支援金を助成
- (5) その他 市制施行75周年記念事業「天王川公園へみんなでゴー！！」を
 全員で750周歩こう！！」を
 令和4年10月16日（日）に開催。参加申し込み不要。

2 参考

昨年度参加者数 在住179人 在勤59人 在学1,549人 不明9人 合計1,796人