

令和6年10月28日(月)
津島市健康福祉部健康推進課(棚橋、岡本)
電話番号 0567-23-1551 (ダイヤルイン)

「歩くといイ！！DAY」 楽しく歩いて健康づくりを広げます

津島市では、市民の健康づくりを推進するために、**地方創生健幸ウォーカブル事業※**に取り組んでいます。「歩くことを通した健康づくり」を習慣化するために、市民の皆様のご意見を取り入れ、手作りで作成した**ウォーキングマップ(歩くといイ！！MAP)**を活用するイベントを**市内8小学校区**で実施します。

記

1 実施予定

日にち	小学校区	実施場所	備考
10月6日(日)	南	南小学校区コミュニティセンター	
10月20日(日)	東	東小学校	フェスティバルと同時開催
10月27日(日)	西	天王川公園	
11月3日(日・祝)	蛭間	蛭間地区コミュニティセンター	餅つき大会・体力測定と同時開催
11月4日(月・休)	北	北小学校区コミュニティハウス	焼き芋大会と同時開催
11月17日(日)	高台寺	高台寺小学校区コミュニティセンター	餅つき大会と同時開催
11月23日(土・祝)	神島田	津島児童科学館	
11月30日(土)	神守	神守支所	

日にちは市民の皆様が参加しやすいように土日祝日に開催します。

2 実施時間

各日ともに午前9時から正午までの予定

3 実施内容

ウォーキングマップを活用したまちあるきプログラムと楽しく体を動かすレクリエーションを実施します。開催地区によって実施内容が異なります。

4 参加方法

電話または二次元コード(別添チラシ参照)から事前申込(当日参加可能)

※**地方創生健幸ウォーカブル事業**では、令和4年度から3か年計画で、楽しく体を動かすことで健康づくりに取り組む**地域づくり**を推進しています。