

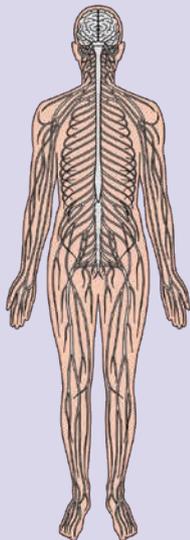
p.2~3
市民病院特集
せぼね(脊椎・脊髄)の
診察はじめます。

- 6月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は5、12、19、26日です。午後7時まで利用できます。
- 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。
- イベント等の開催の可否や詳細等は、市ホームページをご覧ください。

せぼね（せきつい脊椎・せきずい脊髄）の診察はじめます。

令和6年4月より津島市民病院、脳神経外科にてせぼね（脊椎・脊髄）の診療を開始しました。

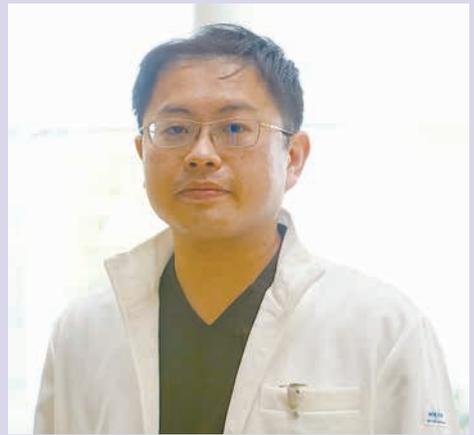
手術が必要なせぼねの病気の方は、これまで、他の地域の病院へ紹介するしかありませんでしたが、現在は当院での手術が可能となっています。



脳・脊髄・末梢神経

市民病院脳神経外科副部長 あおやままさひろ 青山正寛

- ・日本脳神経外科学会専門医
- ・日本脊髄外科学会技術指導医
- ・脊椎脊髄外科専門医
- ・日本脳神経外傷学会認定専門医



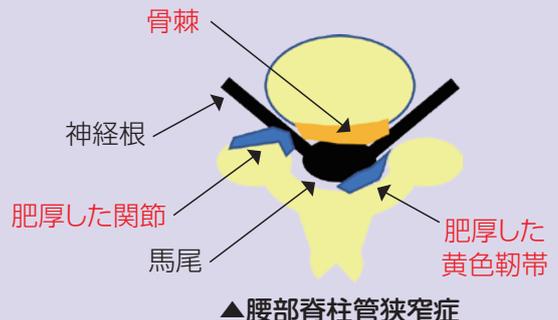
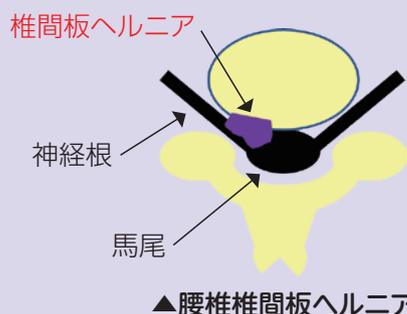
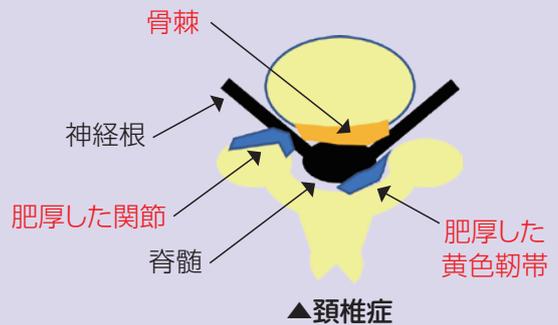
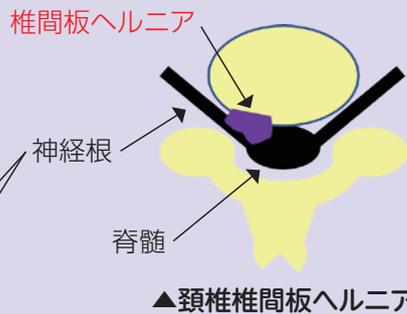
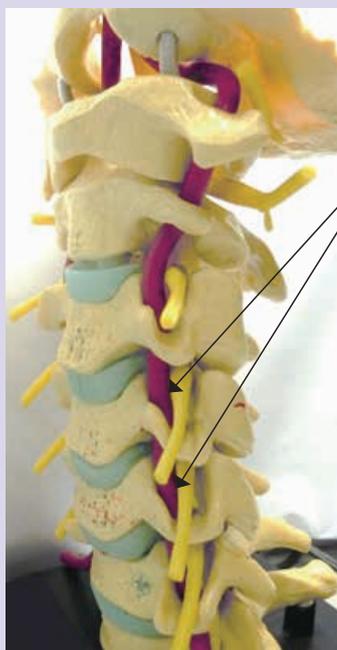
脳神経外科でせぼねの手術？

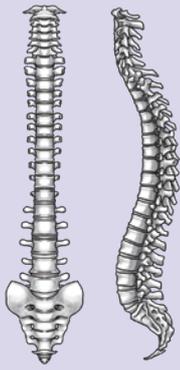
みなさん、脳神経外科と聞くと「頭の手術じゃないの?」と思い浮かべるかもしれません。脳神経外科は、英語では“Neurosurgery”（ニューロサージャリー）といえます。“Neuro”（ニューロ）は神経、“Surgery”（サージャリー）は外科という意味なので、本来は『神経外科』と表記されるべき診療科です。従って、脳神経外科は本来、神経に関する手術全般、つまり脳だけに限らず、そこからつながる脊髄や末梢神経にいたる神経の手術がすべて、脳神経外科の守備範囲だということになります。実際、欧米では脳神経外科手術のうち半数以上が、せぼねの手術です。そのため日本でも多くの病院で、整形外科に限らず、脳神経外科でもせぼねの手術を行っています。

脊椎変性疾患とは

ひとことで、脊椎変性疾患といっても、そこにはけいつい頸椎椎間板ヘルニア、頸椎症、けいずい腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症などの様々な病気が含まれます。脊椎変性疾患は圧倒的に高齢の方に多い病気で、そのため高齢化の進む日本において増加の一途をたどっています。

重力に対抗し、同一姿勢で長い時間生活を送っていることにより、せぼねに大きな負担がかかります。その結果として、せぼねを構成する椎間板、靭帯、関節や椎体・椎弓などの骨に負荷がかかり、これらの構造に様々な変化をきたしてきます。この変化により、神経が圧迫されてしびれや痛みなどの感覚障害や、動きの悪さである運動障害を呈してしまいます。こうした変化は、せぼねのどの部位にでも生じますが、動きが大きく体重もかかる腰椎で多く、次いで頸椎に多くみられます。





せぼね

当院で行うせぼねの手術

当院では頭蓋頸椎移行部(頭から首に移行する部分)から頸椎・腰椎にいたるすべてのせぼねの領域の手術を行っています。

また扱う病気も右記のように多岐にわたります。この中でも特に頻度の高い**脊椎変性疾患**を中心に手術を開始しています。

扱う病気

- 脊椎変性疾患(頰椎症、ヘルニア、狭窄症など)
- 脊椎靭帯骨化症(後縦靭帯骨化症、黄色靭帯骨化症など)
- 脊椎・脊髄腫瘍
- 脊髄血管奇形
- 脊椎・脊髄外傷(圧迫骨折など)
- 脊椎感染症
- 先天奇形(キアリ奇形、二分脊椎など)

脊椎変性疾患の当院での治療

加齢とともにせぼねの変化をきたす場所は複数にわたるため、MRIなどの画像では非常に多くの部位で神経が圧迫されているように見えることがあります。しかし、これら圧迫のみられるすべての部位が症状の原因では決してありません。われわれは、詳細な病歴聴取、診察を行い、その上でレントゲン、CT、MRIなどの画像検査、場合により電気生理学的検査を行い、現在患者さんを苦しめている症状の原因の部位をピンポイントに特定(神経高位診断といいます)し、治療方針を提案していきます。

多くの患者さんでは、まずは内服治療やブロック治療、リハビリテーションといった保存的治療を行っていくことになります。

一方、保存的治療で改善しなかったり、強い痛みや運動麻痺で生活に支障がある場合は、早期から手術をお勧めしていきます。手術に関しては様々な方法がありますが、ご高齢の患者さんが多い病気ですので、可能な限りお身体に負担の少ない、低侵襲な手術法を提案してまいります。



手術後の流れについて

せぼねの病気において、これら診断と治療はもちろん重要ですが、手術前の症状の程度や期間によっては、手術で神経の圧迫を取り除くだけでは日常生活に復帰するには不十分な方もいます。弱った筋力や身体機能を改善させるには、手術後のリハビリテーションも非常に重要です。当院では、リハビリテーション室や地域包括ケア病棟を兼ね備えており、より速やかに術後の身体機能の低下を防ぐとともに、リハビリテーションへと移行することができ、日常生活へのより早期の復帰をサポートすることができます。



▲地域包括ケア病棟での運動リハビリテーション



▲リハビリテーション室での作業リハビリテーション

首や腰の痛み、手や足のしびれや痛み、歩きにくさなどでお困りの方は、ぜひ一度、脳神経外科までご相談ください。確実な診断を行い、最適な治療をご提案させていただきます。

問合 市民病院管理課管理G ☎28-5151 内線2203

令和6年 第1回市議会臨時会

第1回市議会臨時会が4月25日に開かれ、議長に垣見啓之氏、副議長に森口達也氏が選出されました。



議長
垣見啓之 氏



副議長
森口達也 氏

情報公開・個人情報保護制度の実施状況

問合せ 総務デジタル課庶務G ☎55-9606

過去2年間の実施状況を公表します。

情報公開制度

皆さんと市との信頼関係を深めるため、行政情報を広く公開する制度です。

※請求により、市の保有する行政文書の開示を求めることができます。

実施機関別請求件数	令和4年度	令和5年度
市長	36	70
議長	0	5
教育委員会	6	2
選挙管理委員会	1	2
公平委員会	0	0
監査委員	0	0
農業委員会	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0
消防長	0	6
公営企業(上下水道部)	0	0
合計	43	85

実施状況		令和4年度	令和5年度
請求件数		43	85
処理状況	開示	27	37
	一部開示	15	43
	非開示	0	0
	不存在	1	1
	取下げ	0	4

不服申立	なし
------	----

個人情報保護制度

市が保有する個人情報を適正に取り扱い、市民の権利利益を保護するための制度です。

※個人情報の本人は、その取り扱いの状況を確認するため、自己情報の開示、訂正および利用停止を求めることができます。

実施機関別請求件数	令和4年度	令和5年度
市長	29	28
議長	0	0
教育委員会	0	2
選挙管理委員会	0	0
公平委員会	0	0
監査委員	0	0
農業委員会	0	1
固定資産評価審査委員会	0	0
消防長	0	0
公営企業(上下水道部)	0	0
合計	29	31

実施状況		令和4年度	令和5年度
請求件数		29	31
処理状況	開示	29	21
	一部開示	0	8
	非開示	0	0
	不存在	0	2
	取下げ	0	0

訂正の請求	なし
利用停止の請求	
不服申立	

個人住民税の定額減税について

ID 609476384

問合せ 税務課市民税G ☎55-9263

前年(令和5年中)の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割が課税される方について、本人、配偶者を含む扶養親族(国内に住所を有する方に限る)1人につき、1万円が減税されます。減税額は徴収方法に応じて順次控除され、納税通知書や特別徴収税額通知書に記載されています。

所得税(国税)の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご確認ください。



税に関するお知らせ

問合 税務課市民税G ☎55-9263

令和6年度市・県民税の 納税通知書の発送について

発送日…6月10日(月)

※会社等から支払われる給与から天引きで納める方の場合は、5月13日(月)に会社等の給与担当者あてに「税額通知書」を発送しました。

令和6年度市・県民税の変更点

ID 954144114

森林環境税の創設

令和6年度から個人住民税均等割に併せて1,000円をご負担いただきます。

なお、東日本大震災復興基本法に基づき、平成26年度から個人住民税均等割に1人年額1,000円が課税されていましたが、こちらは令和5年度で終了しました。

上場株式等の配当所得等に係る課税方式の統一

上場株式等の配当所得等や譲渡所得等、特定公社債等の利子所得に係る課税方式は、これまで所得税と個人住民税において異なる課税方式を選択できましたが、令和6年度から所得税の課税方式と統一されました。

市・県民税の減免を受ける方は、

納付前に手続きを

ID 538840405

次の減免理由に該当する方は、納税通知書到達後、納付前に申請手続きをしてください(申請期日を過ぎた場合や、既に納付した税額については減免できません)。

対象

1 6月30日現在において令和6年の合計所得金額が

令和5年の合計所得金額に比べ2分の1以下に減少する見込みの方で、令和5年の総所得金額等が210万円以下の方

- 2 生活保護を受給している方
- 3 6カ月以上長期療養を要する方で、令和5年の合計所得金額が140万円以下の方
- 4 1月2日以後に死亡した方のうち、令和5年の合計所得金額が210万円以下の方
- 5 雇用保険法の基本手当の受給資格がある方で、同一生計配偶者または扶養親族があり、令和5年の合計所得金額が210万円以下の方
- 6 震災、風水害、火災その他これらに類する災害により被害を受けた方
- 7 障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親、被爆者などで、令和5年の合計所得金額が、145万円以下の方
- 8 障がい者などで市民税の納税義務を負わない夫と生計を一にする妻のうち、令和5年の合計所得金額が145万円以下の方
- 9 勤労学生で、所得割を課されない方

申請期日

- 1に該当する方…7月30日(火)
- 2～6に該当する方…減免理由の発生の日から30日を経過した日、または最初に到来する納期限のいずれか遅い日
- 7～9に該当する方…7月1日(月)

申請場所 税務課市民税G(市役所2階)

該当項目により、必要な添付書類や減免額が異なります。

令和6年度から徴収される森林環境税につきましても、免除を受けられる場合がありますので、詳しくはご相談ください。

地方税のお支払いが便利・簡単に

今年度から、固定資産税・都市計画税と軽自動車税種別割に加え、市民税・県民税・森林環境税(普通徴収分)および国民健康保険税(普通徴収分)のお支払いについても、お手持ちの納付書に「eLマーク」があれば、地方税お支払サイトやスマホ決済アプリを利用したお支払いができます。利用できるスマホ決済アプリについては、地方税お支払サイトでご確認ください。

地方税お支払サイトでは、クレジットカード払い、インターネットバンキング、口座振替等をご利用いただけます(口座振替は、事前にeLTAXの利用者登録と口座情報登録が必要です。なお、eLTAXはインターネットを利用して地方税の手続きを行うことができる地方税のポータルシステムです)。

詳しくは地方税お支払サイトのホームページをご覧ください。

問合 収納課 ☎55-9276、55-9279

保険年金課国民健康保険G ☎24-1113



地方税お支払サイト

地方税のお支払いが便利・簡単に!!

スマホや
パソコンで
お支払いが可能です



eLマーク



eL-QR



eL番号

令和7年はたちの集い

問合 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421

20歳を迎えられた方々の前途を祝福し、「はたちの集い」を行います。

日時 令和7年1月12日(日) 午前11時～正午(午前10時15分から受付開始)

場所 文化会館大ホール

対象 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方

その他

- ・該当する方には、12月上旬(予定)に案内状を送付します。
- ・他市町村の記念行事へ参加を希望する方は、該当の市町村役場等へお問い合わせください。
- ・記念行事に関する最新の情報は、市ホームページをご確認ください。



「尾張津島天王祭」 観光棧敷等のご案内

問合 天王川公園指定管理者
☎050-8887-2386

※7月1日(月)より問い合わせ先が
☎070-2400-2803に変更と
なります。

7月27日(土)宵祭、7月28日(日)
朝祭の開催に伴い、観光棧敷等
の申し込みを開始します。

申込方法

天王川公園公式ホームページをご確認ください。



婚活イベント「天王祭deご縁結び」

問合 天王祭deご縁結び事務局(観光交流センター内) ☎25-2701

お祭り好きな方同士で交流を深める出会いの機会となるよう、
尾張津島天王祭宵祭を観覧しながら、津島市の魅力を知って
いただく婚活イベントを開催します。

日時 7月27日(土) 午後5時(3時間程度)(予定)

場所 天王川公園内(観光テーブル席)

内容 参加者同士が交流できるレクリエーション等

対象 愛知県、岐阜県、三重県内に在住または在勤のいずれかで、20歳から
39歳の独身の方

参加費 1,500円(イベント当日の飲食代相当分)

申込 6月3日(月)から28日(金)までに二次元コードからお申し込みください。

その他

- ・申込多数の場合、定員の半数までは市内在住または在勤者を優先します。
- ・抽選結果は7月5日(金)までにメールでお知らせします。
- ・イベント当日、会場までは公共交通機関をご利用ください。

定員
男女各20人
(抽選)



やってみよう!楽珍スポーツ

日時 7月15日(月・祝) 午前10時～正午

場所 東小学校体育館

指導者 津島市スポーツ推進委員

定員 40人程度(先着) **参加費** 無料

申込 6月12日(水)～7月5日(金)に二次元コードからお申し込みいただくか、
直接問い合わせ先へお申し込みください。

「楽」しくて「珍」しいスポーツに挑戦しよう。
モルックやラダーゲッターを体験できます。

問合 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G
☎55-9428



図書館からのお知らせ

問合 市立図書館 ☎25-2145



読書感想文の課題図書

小学生から高校生までを対象にした、読書感想文の課題図書がそろいました。

6～8月は1週間以内の貸し出しとさせていただきます。

貸出期間 6月1日(土)～9月8日(日)

貸出日数 8月31日(土)までは1週間以内。9月以降は2週間以内。

※分室(生涯学習センター・神島田公民館)に課題図書はございません。予約をしてお取り寄せください。

本のリサイクル

6月8日(土)より、図書館で使われなくなった本のリサイクルを行いますので、ご利用ください。なくなり次第終了します。持ち帰り用の手提げ袋は各自でご用意ください。

場所 市立図書館

図書館のたなばた会

図書館のたなばた会は楽しいことがいっぱい。一緒に楽しい1日を過ごしませんか。

日時 7月6日(土) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

内容 たなばたのおはなし、絵本の読み聞かせ、工作ほか

定員 75人程度(1グループの人数や組数に制限はありません。先着)

申込 6月22日(土)より、児童カウンターにて受付

※実施方法等、一部変更する場合があります。



ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『ルビーの一步』
ルビー ブリッジズ 著
千葉茂樹 訳
あすなる書房

1960年、ルイジアナ州ニューオーリンズの白人専用の小学校に、初めて入学する黒人の生徒に選ばれた女の子、ルビー。

その時のルビーには、これが教科書にのるようなことなどは、わかりませんでした。ルビーは、友だちができる、学校に通うことを楽しみにしていました。しかしルビーに待っていたのは、黒人が白人と同じ学校に通うのを反対する人たちの暴言・暴力で、思っていたこととは違うものでした。

人種差別に立ち向かった6歳のルビーの一步を読んでみませんか。

『パパがしげみになった日』
ヨーケ・ファン・レーウェン 作 野坂悦子 訳 岡本よしろう 絵 ほるぷ出版

『まるごとうちゅうカレー』
チョー ヒカル 作・絵 PHP研究所

一般書



『歳時記を唄った童謡の謎』
合田道人 著
笠間書院

「しゃぼんだま」や「ちょうちょ」、「どんぐりころころ」など、一度は聞いたことがある童謡。それらの歌詞が、どのようにして作られ、どのような意味が込められているのか知っていますか。

この本では季節ごとに章立て、童謡の知られざる裏側を紹介しています。

日本の年中行事や文化に関係する童謡や唱歌、愛唱歌の秘密に迫る1冊です。

『あたらしい家中華』
酒徒 著 マガジンハウス

『教えて南部先生!18歳から知っておきたい契約の落とし穴』
南部義典 著 シーアンドアール研究所

[6月の休館日]

25日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一目でわかる！防災用ホームページです！

津島市の防災情報は つしま防災ポータル ～まもるくん～を見てね！

つしま防災ポータル

検索

<https://tsushima-bousai-portal.transmod.jp>



様々な防災情報を公開中！

- 緊急情報や避難情報
- 避難所の写真や情報
- 道路状況や被害状況
- 雨量や河川の水位情報
- 津島市独自の道路冠水計
など

つしま 防災ポータル

避難所状況 被害状況 気象警報・注意報 観測装置 防災情報マップ 日頃の備え

このページは津島市の防災ポータルサイトです。

緊急情報

- 4月4日16時34分 避難所を開設しました
- 4月4日16時32分 災害対策本部を設置しました
- 4月3日17時10分 大雨警報が発令されました

お知らせ一覧を見る>

警戒レベル	避難情報	発令区域
5	緊急安全確保	1校区 欠次の行動
4	避難指示	4校区 欠次の行動
3	高齢者等避難	3校区 欠次の行動

避難所状況

東小学校(開設済) 西小学校(開設済)

神守小学校(開設済) 蛸間小学校(開設済)

神島田小学校(開設済) 高台寺小学校(開設済)

北小学校(開設済) 南小学校(開設済)

お気に入りに登録しておく
すぐに確認できるわね！



問合せ 危機管理課危機防災G ☎55-9594

民間協力一時避難場所

ID 314199251

問合せ 危機管理課危機防災G ☎55-9594

民間協力一時避難場所とは、災害時に建物の一部を一時的に避難場所として提供していただく、想定浸水深以上の高さの建物を有する企業等です。現在、協定を締結した企業等の一時避難場所は32カ所です。

【東小学校区】

- いちい信用金庫(東柳原町)
- 長田廣告株式会社(東柳原町)
- 株式会社野田塾(西柳原町)
- 株式会社義津屋・本店(大字津島)★
- 株式会社綿新商店(今市場町)
- 津島商工会議所(立込町)

【西小学校区】

- あいち海部農業協同組合(大縄町)
- 有限会社辰栄製作所(江東町)
- 三和テクノ株式会社(宮川町)

【南小学校区】

- 株式会社そうぎょう(常盤町)
- 株式会社さなる(今市場町)
- ビレッジハウス愛宕1~4号棟(愛宕町)★

【北小学校区】

- 株式会社義津屋・北テラス(片岡町)★

【神守小学校区】

- ナビシティ津島(宇治町字小切)★
- 株式会社TDEC(越津町)
- 西尾張シーエーティーヴィ株式会社(百島町)
- 海部東農業協同組合(神守町)
- サカ工理研工業株式会社(椿市町)

【蛭間小学校区】

- 株式会社パックタケヤマ(蛭間町)
- ビレッジハウス寺野1・2号棟(寺野町)★

【高台寺小学校区】

- 中北薬品株式会社(白浜町)
- ニューコーポ金柳1・2番館(金柳町)★
- 株式会社新弘(大坪町)

【神島田小学校区】

- 株式会社名光精機(鹿伏兎町)
- 社会福祉法人愛燦会・あいさんテラス(中一色町)★
- 株式会社葵精工(唐臼町)
- 株式会社W i l l b e (旧:三菱重工メイキエンジン株式会社)(鹿伏兎町)

※利用可能時間について★印の付いている企業等は24時間対応です。印が無い企業は、営業時間内です。

児童手当の現況届について

問合せ 子育て支援課子育て支援G
☎24-1121

毎年6月に提出していた現況届が原則不要となっておりますが、下記の方は引き続き現況届の提出が必要です。対象の方には、5月末に通知文を発送しますので、6月中に現況届の提出をお願いします。

- 児童と別居している方
- 離婚協議中で配偶者と別居している方
- 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が津島市と異なる方
- その他、市から提出の案内があった方

※その他、以下の変更事項があった方は市に届出が必要となります。

- 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象児童がいなくなったとき
- 受給者や配偶者、児童の住所・氏名が変わったとき
- 婚姻や離婚、養子縁組をしたとき
- 受給者の加入している年金が変わったとき
- 受給者が公務員となったとき
- 離婚協議中の受給者が離婚したとき など

過去に所得上限超過により児童手当等受給資格消滅となった方について

令和6年6月以降は、令和6年度(令和5年中)の所得で審査を行います。

過去に所得上限超過により児童手当等が支給されなくなった方で、令和6年度所得が所得上限額を下回った場合、改めて認定請求が必要です。

対象の方は、所得上限額を下回ったことを知った日(市民税課税通知書を受け取った日など)の翌日から15日以内に認定請求を行うと、令和6年6月分以降の児童手当等を受け取ることができますので、問い合わせ先で手続きしてください。

令和6年10月分より児童手当が拡充されます

支給対象 18歳到達後の最初の年度末まで
所得制限 なし
手当月額

	3歳未満	3歳~18歳
第1・2子	15,000円	10,000円
第3子以降	30,000円	

支払期月 6回(各前月までの2カ月分を偶数月に支払)

手続き方法等については、市政のひろば9月号でお知らせします。

6 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	7日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
弁護士相談(要予約)	4、18日、7月2日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階福祉活動室	社会福祉協議会 ☎25-8411
みんなの人権110番	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	4、11、18、25日、7月2日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	5、12、19、26日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と 家族の会・愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 2階こども家庭センター	☎24-0350
年金相談(要予約)	27日 午前10時～午後3時 予約開始は6月3日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	11日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	7、13日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時30分	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・ センター移動事務所	21日 午前10時30分～正午	東地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	5、6、12、13、19、20、26、27日、 7月3、4日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と 世帯 (外国人を含む)	総 数…………… 59,787人(-42)
	男…………… 29,479人(-20)
	女…………… 30,308人(-22)
	世帯数…………… 27,318世帯(+31)
	5月1日現在、()は前月比
市内の 交通事故・ 犯罪 [3月]	事故発生件数…… 18件(40件)
	うち死亡者……… 0人(0人)
	犯罪発生件数……… 未確定
	()は令和6年中の累計
市内の 火災	3月…………… 2件(7件)
	()は令和6年中の累計
救急車の 出勤回数	3月…………… 314件(907件)
	()は令和6年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和6年7月1日(月)

市民税・県民税…第1期
介護保険料…第3期
市営・改良住宅家賃、保育所等利用者負担金…6月分

市税の今後の納期

	7月	8月	9月
市民税・県民税	—	第2期	—
固定資産税・都市計画税	第2期	—	—
国民健康保険税	第1期	第2期	第3期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。

取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農協同組合、あいち海部農協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

市政のひろば 主な内容

令和6年 第1回市議会臨時会	4
個人住民税の定額減税について	4
税に関するお知らせ	5
令和7年はたちの集い	6

児童手当の現況届について	9
子どもの目	23
第60回津島市民総合体育大会(夏季大会)	24,25
院長コラム	26
笑顔で健幸大作戦	28

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
 (各担当課のGはグループの略です)
 ID番号は市ホームページの
 ページID検索にご利用いただけます

市外局番は(0567)です



お知らせ

福祉医療費受給者証の更新

心身障害者医療費、後期高齢者福祉医療費の受給者で更新が必要な方の受給者証の有効期限は7月31日です。

対象者には、6月中旬に申請通知等を送付します。忘れずに更新の手続きをしてください。

問合 保険年金課医療・年金G
 ☎24-1114

国民健康保険 所得申告のお願い

国民健康保険税の所得割額や高額療養費の1カ月あたりの自己負担限度額の区分の判定などは、前年の1月から12月までの1年間の所得をもとに決められます。

所得の申告をししないと、国民健康保険税が割高に算定されたり、高額

療養費の自己負担限度額が上位所得者と判定されることがあります。

国民健康保険に加入中の場合は、収入が少なかった方や無かった方も必ず所得申告をしてください。なお、公的年金収入や給与収入があった方は申告の必要はありません。

問合 保険年金課国民健康保険G
 ☎24-1113

生活支援相談窓口からのお知らせ

ID 843960940

生活についての困りごとや将来についての不安を抱えている方に、どのような解決方法があるか一緒に考え、安心した生活が送れるような取り組みを行っています。

まずは、困っていることを何でもご相談ください。内容によっては、専門的な機関を紹介します。お気軽にご相談ください。なお、家族や周囲の人からのご相談も受け付けています。

また、家計改善支援および就労準備支援の相談も受け付けています。

問合 生活支援相談窓口
 ☎24-1111 内線2136



家計調査にご協力ください

家計調査は、毎月、総務省統計局が都道府県を通じて行っている調査です。

この調査は、私たちの暮らし向きを家計の面からとらえるもので、一定の統計上の抽出方法に基づき選定した世帯に家計簿をつけていただき、その結果を経済政策や社会政策の基礎資料等として活用するものです。

調査員がお宅に訪問した際には、ご協力をお願いします。

なお、回答していただいた内容は、統計法により保護されます。

問合 愛知県県民文化局県民生活部
 統計課物価・消費統計G
 ☎052-954-6104

家族介護用品支給事業

自宅で高齢者の介護をしている家族の方の負担を軽減するために、介護用品を支給します。

対象 次のすべてに該当する方

- ・市内に居住している方
- ・要介護者および介護者が市民税非課税世帯の方
- ・介護保険法の規定による認定が要介護度4・5の高齢者(40歳以上65歳未満であって特定疾病に該当する場合を含む)を自宅で介護している同居の家族の方

支給品目 紙おむつ、尿取りパッド、介護用手袋、防水シート、ウエットティッシュ、口腔ケア用品(上限年間6万円相当分)

実施時期 8月

申込 6月3日(月)～14日(金)に直接下記へ(土・日曜日は除く)。

問合 高齢介護課長寿福祉G
 ☎24-1118

津島市シルバー人材センター

庭木の剪定の予約を受け付けます

予約期間 9月～令和7年3月

申込 下記の日時に電話で問い合わせ先へ。

- ・6月22日(土) 午前9時～午後1時
- ・6月23日(日) 午前9時～正午

※各月、予定件数に達した時点で締め切ります。

※当日は申込が集中し、電話が繋がりにくくなります。ご理解のほどお願いします。

料金 作業代、機械代、枝葉搬出代等がかかります。

その他 天候やその他事情等により作業が遅れることがあります。また、高木や危険を伴う作業等で断りする場合があります。

草刈機取り扱い講習会

日時 6月12日(水) 午前9時～11時

※雨天の場合、6月13日(木)

対象 市内在住の60歳以上の方

内容 草刈機の基礎知識、練習

定員 15人(先着)

参加費 無料

申込・詳細 6月7日(金)までに下記へ。

問合 公益社団法人津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内) ☎26-8448



犬の飼い主の方へ

ID 343137390

犬のフンで困っている方がたくさんいます

犬のフンを道路上に放置したままにしませんか。

飼い主の不注意から犬が嫌われてしまうのはとても悲しいことではない

でしょうか。

散歩中に出たフンは、必ず持ち帰って処分しましょう。

飼い犬の手続を忘れずに

犬の登録と狂犬病予防注射の接種は、狂犬病予防法による飼い主の義務です。

- ・生後91日以上の子犬は、登録を受けること。
- ・狂犬病予防注射は、毎年受けること。

所有者の変更があったときや愛犬が死亡したとき等も手続が必要です。

飼い犬の鳴き声が近隣に迷惑をかけていることがあります

無駄に吠えたりしないようにしつけをしましょう。しつけに関する相談は、愛知県動物愛護センター(☎0586-78-2595)へ。

飼い主として責任を持ちましょう。

問合 生活環境課環境保全G ☎55-9368



ごみの分別排出について

ごみの分別について

最近、可燃ごみへのびん・空き缶などの不燃物混入が見受けられます。

また、プラスチック製容器包装の分別を理解していない排出も多く見受けられます。プラスチック製容器包装(青袋)は、♻️(リサイクルマーク)が付いているプラスチック製容器が収集対象です。「津島市家庭ごみ&資源の分け方と出し方」を参考に、間違いのないように出してください。

処理困難物について

ガラス、陶器、コンクリート殻、消火器、ボウリング球、自動車部品等の処理困難物については、清掃事務所へお尋ねください。

一時的な多量のごみについて

ご家庭から一時的に多量のごみが出る場合は、1回につき5袋程度で、数回に分けて出していただくか、鹿伏免処分場で許可証発行後に、焼却施設(海部地区環境事務組合八穂クリーンセンター)への自己搬入をお願いします。

一度に多量のごみを出されると、ごみの収集に支障をきたすばかりか、トラブルになりかねません。

このような場合は、清掃事務所にご相談ください。

※分別が間違っているごみは、収集されません。

※粗大ごみは、粗大ごみ受付センター(☎31-3284)へお尋ねください。

問合 清掃事務所 ☎26-4228

中身が入ったスプレー缶・カセットボンベの排出について

スプレー缶・カセットボンベの収集については、使い切り穴を開けて出すようお願いします。

穴を開けていないスプレー缶・カセットボンベを排出すると、収集車の火災が発生するなど非常に危険です。

しかし、各ご家庭にはどうしても使いきれない、中身が残ったスプレー缶・カセットボンベもあると思います。

それらを回収するため、6月・11月の有害ごみ収集時に、専用のカゴ(赤色)を用意します。

また、市役所、神守支所、神島田連絡所、保健センターにも随時持ち込めるように専用のカゴを配置しています。



問合 清掃事務所 ☎26-4228

男女共同参画社会の実現を目指して

男女共同参画社会とは、「なんだか難しそう…」[自分には関係ない]と
思っていませんか?

男女共同参画社会とは、性別にか
かわらず個性と能力を十分に発揮し、
活躍できる社会のことです。

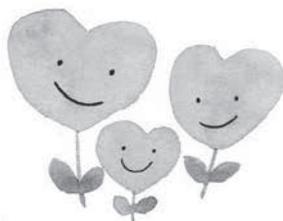
アンコンシャス・バイアスを知っていますか?

アンコンシャス・バイアスとは、「無
意識の偏見」などのことを言います。
「男が泣くな!」「女の子なんだから
おしとやかにしなさい」こんな言葉を
言ったり聞いたりしたことはありませんか?
こういった人々の意識の中に、
長い時間をかけて形作られてきた無
意識の偏った物の見方は、男女共同
参画の実現に向けた大きな障害の
1つとなっています。

少子高齢化が進む現代社会で、家
族のあり方や個人の価値観の多様化

など、社会経済の情勢が大きく変化し
ています。あらゆる分野への男女共
同参画が促進され、1人ひとりが自分
らしく活躍できる対等なパートナーと
して、その個性と能力を十分に発揮
できる社会が望まれています。

問合せ 人権推進課人権同和・男女参
画G ☎55-9364



男女共同参画週間

6月23日(日)~29日(土)

だれもがどれも選べる社会に

津島市は、あらゆる分野への男女
共同参画が促進され、1人ひとりが自
分らしく活躍できるまちを目指してい
ます。

パネル展示

期間 6月21日(金)~30日(日)
※ただし、初日は午後3時から

場所 ヨシツヤ津島本店

問合せ 人権推進課人権同和・男女参
画G ☎55-9364

労働保険のお知らせ

令和6年度労働保険(労災保険・雇
用保険)の年度更新期間は、6月3日
(月)から7月10日(水)です。電子申請・電
子納付や口座振替のご利用、または
最寄りの労働局・労働基準監督署・金
融機関で申告・納付をお願いします。
労働保険のお手続きに「電子申請」を
ぜひご活用ください!(自宅やオフィス
から24時間いつでも申告・納付が可
能です)

問合せ 津島労働基準監督署

☎26-4155

愛知労働局

☎052-219-5503

障がい者にやさしい世の中を目指して

問合せ 福祉課福祉G ☎24-1115 FAX 24-1138

防ごう「障がい者虐待」

ID 655819264

障がい者を虐待することは、障がい者の尊厳を害する行為で
あり、絶対にしてはいけないことで、障害者虐待防止法でも禁
止されています。虐待の防止と早期発見にご協力をお願いします。

障がい者虐待の種類

身体的虐待 障がい者の体に傷や痛みを負わせる暴行を加え
ること。正当な理由なく、身体を拘束すること。

性的虐待 障がい者にわいせつなことをすること。わいせつな
行為をさせること。

心理的虐待 障がい者を侮辱したり拒絶したりするような言葉
や態度で精神的な苦痛を与えること。

放棄・放任 食事、入浴、洗濯、排せつの世話をしないなど、障
がい者の心身の状態を悪化させること。

経済的虐待 本人の同意なしに財産、年金、賃金を使うこと。障
がい者に理由なく金銭を与えないこと。

障がい者への虐待かな?と思ったら

津島市障がい者虐待防止センター(福祉課福祉G内)に通報
してください。

ご存じですか 障害者差別解消法

障害者差別解消法では、行政機関や民間
事業者、障がい者を理由とする「不当な差別
的取扱い」をしないことや、「合理的な配慮の
提供」をすることが規定されています。

「不当な差別的取扱い」とは

正当な理由なく、障がいを理由として、障
がいのない人と異なる対応をすること(障が
いを理由に入店や施設の利用を断る、必要
がないのに付き添い者の同行を求める等)。

「合理的な配慮の提供」とは

障がい者から何らかの配慮を求める意思
表示があった場合に、負担になりすぎない範
囲で対応すること(筆談や読み上げなど、コ
ミュニケーションの方法を工夫する、段差が
ある場合、キャストアップなどの補助を行う
等)。

障がいを理由とする差別については、問
い合わせ先へご相談ください。

津島市青少年体験活動ボランティア活動支援センターからのお知らせ

ID 162933990

青少年の健全育成のため、様々な自然・社会体験やボランティア活動の相談、情報提供をしています。

日時 市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分

場所 社会教育課内

問合 市青少年体験活動ボランティア活動支援センター(社会教育課生涯学習・文化振興G内)
☎55-9421



7月1日から産業廃棄物処理施設等の設置等に係る紛争の予防に関する条例が施行

ID 156403686

この条例は、産業廃棄物処理施設等の設置等の情報を地域で共有し、事業者と関係住民との間における相互理解を深めることによって、紛争を予防することを目的としています。

事前協議 事業者は、産業廃棄物処理施設等を新たに設置したり、その規模を拡大したりする場合には、関係法令に基づく手続きに先立ち、市に事前協議を行い、その内容を関係地域に周知しなければなりません。

説明会の開催 関係地域の皆さんは、事業者が関係地域で開催する説明会において、どのような施設ができるのか、どのような作業を行うのかといった事業計画の内容を事前に知ることができます。

意見書の提出 関係地域の皆さんは、事業計画の内容について意見書を提出することができます。事業者は、意見に対する見解を周知します。

関係地域の環境の保全 事業者は、意見の聴取・見解の周知を行った後、環境の保全に関する誓約書を市に提出しなければなりません。また、事業者は、関係住民から求められた場合には、環境の保全に関する協定を締結するよう努めなければなりません。

問合 生活環境課環境保全G
☎55-9368

小規模企業等振興資金融資制度

ID 302803650

中小企業者を対象とした運転資金、および設備資金を融資する制度です。新規開業者は対象外です。

通常資金

融資対象 従業員50人(商業・サービス業は30人)以下の会社、個人、企業組合、医療法人、NPO法人

限度額 5,000万円

小口資金

融資対象 従業員20人(宿泊業および娯楽業を除く商業・サービス業は5人)以下の会社、個人、企業組合、医療法人

限度額 2,000万円(既存の保証協会の保証付き融資残高を含む)

受付窓口 市内取扱金融機関、津島商工会議所

納税状況の確認 所得税(法人の場合は法人税)、事業税、県民税、市民税を確認します。

※各融資資金の必要書類については下記へ。

問合 愛知県信用保証協会
☎0120-454-754

不法就労・不法滞在防止にご協力を!

日本に滞在している不法残留者は、79,113人(令和6年1月1日現在、法務省統計)であり、その大半は不法に就労しているものとみられます。

不法就労や不法滞在は法律で禁止されており、不法残留者を雇った人も

処罰対象となります。

外国人を雇用する場合は、旅券、在留カード、就労資格証明書等をコピーではなく、実物で在留資格や在留期間を確認して、就労が認められていない外国人を決して雇わないようにしてください。

問合 津島警察署 ☎24-0110
名古屋出入国在留管理局
☎0570-052-259
(所属部署番号102#)



募集

流域モニタリング一斉調査の参加者

ID 463323479

尾張・西三河・東三河地域水循環再生地域協議会では、河川やため池など身近な水環境に興味を持っていたくため、住民による調査を毎年行っています。

対象 愛知県民の方(小学生以下は、保護者同伴)

調査時期 6月5日(水)(環境の日)～9月30日(月)

調査内容 調査マニュアルを使って、参加者が選んだ身近な水辺(河川、水路、ため池など)の「水のきれいさ」「水の量」「生態系」「水辺のようす」を調べ、結果を報告します。

申込 事前に参加申込書(市ホームページまたは市役所で配布)を直接、または電子メール、FAXで問い合わせ先に提出。

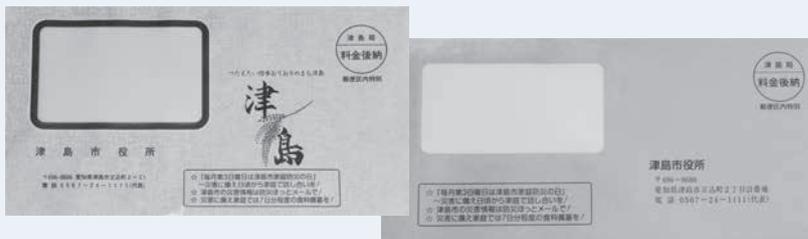
問合 生活環境課環境保全G
☎55-9368 ☎24-1791
✉kankyou@city.tsushima.lg.jp



「納付書等郵送用封筒」広告

問合 財政課管財・営繕G ☎55-9989

市税・保険料等(納税通知書用および通知書用の2種類)の郵送封筒裏面に広告を掲載していただける企業等を募集します。
募集期間 6月3日(月)~17日(月)



農地の貸付希望者および借受希望者

公益財団法人愛知県農業振興基金では、農地中間管理機構の指定を受け、農地中間管理事業を実施しています。

この事業は、経営規模を縮小する農家から機構が農地を借り入れ、公募に応募していただいた受け手(借受希望者)に貸し付けることで、農地の集約化や農家の規模拡大等を図るものです。

農地の貸し付け、借り受けを希望する方は申し込みください。

なお、農地の貸し付けには諸々の条件があり、希望どおり貸し付けできない場合もあります。

募集期間 随時

申込 市産業振興課またはJA海部東・JAあいち海部へ。

問合 産業振興課農政・消費生活G
 ☎55-9653
 愛知県農地中間管理機構
 ☎052-951-3288

海部地区環境事務組合職員(令和7年4月採用)

募集職種 技術職(機械、機械(高卒)、電気、電気(高卒)、化学)

試験日

- ①一般方式 7月20日(土)
 - ②SPI方式 7月6日(土)~20日(土)
- ※受験資格等については、試験要領をご確認ください。直接またはホームページから入手できます。

申込 申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて6月27日(木)(必着)までに直接または郵送で下記へ。

問合 〒496-0071
 新開町2丁目212番地
 海部地区環境事務組合総務課
 ☎28-3810



催し

七夕音楽会2024

日時 7月7日(日) 午後2時
場所 神島田公民館2階大集会室
内容 津島吹奏楽団による演奏(きらきら星、オーメンズ・オブ・ラブ、ディズニーメインテーマ曲からリトルマーメイド・ライオンキング・アラジン・美女と野獣等)
対象 市内在住、在勤、在学の方
定員 50人(先着)
参加費 無料
問合 神島田公民館 ☎32-1501



つしま 夢まちづくり 提案事業

催し	日時	場所	料金	申込・問合
津島歴史研究講演会 -津島の文化と芸能- 講師 園田俊介氏	6月16日(日) 午前10時~正午 (まち歩き)午後1時~3時	市立図書館 2階大集会室	資料代100円	観光交流センター ☎25-2701
灯籠づくり	7月15日(月・祝) 午後1時~2時30分	市立図書館 2階大集会室	参加費300円 (先着20人)	市立図書館 ☎25-2145
浴衣 半幅帯の結び方教室	7月15日(月・祝) 午後1時~3時	市立図書館 2階小会議室	参加費300円 (先着10人)	市立図書館 ☎25-2145

文化会館 催しガイド

名称	日時	ホール	料金	問合
カラオケ発表会 この道ひと筋	6月23日(日) 午前9時40分	大	無料	小柳 ☎26-6057

(5月1日現在) ※掲載している催し物の名称などは予定です。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

海部地区小中学校教科書展示会

教科書に対する理解や関心を深めていただくため、教科書を展示します。

日時 6月4日(火)～28日(金)
(休館日の月曜日は除く)
火～金曜日 午前9時～午後7時
土・日曜日 午前9時～午後5時

場所 弥富市立図書館

問合せ 愛知県教育委員会義務教育課
☎052-954-6799



教室・講座

7カ国語で話そう。親子で参加できる多言語体験講座

親子でことばや多言語コミュニケーションを楽しめる体験講座を開催

します。親子で国際感覚を身に付けながら、異文化を楽しみませんか。

日時

①6月15日(土) 午後2時～3時30分
②6月16日(日) 午前10時～11時30分
③6月22日(土) 午前10時～11時30分
④6月23日(日) 午後2時～3時30分

内容 ①・②・③体験講座
④教育講演会

場所 ①・②津島市文化会館
③・④愛西市文化会館

参加費 無料

申込 各回前日までに直接下記へ。

問合せ ヒッポファミリークラブ
谷川原 ☎090-7046-6216



天文工作教室

ゾディアックブックマーカー

日時 6月15日(土)
午後1時30分(1時間程度)

場所 児童科学館

内容 星座の起源を学び、教科書やノートに挟めるしおりを作ります。

対象 小学生以上(保護者同伴)

定員 15人(先着)

参加費 無料

申込 5月31日(金)～6月14日(金)の
午前9時～午後5時(月曜日は除く)
に電話または直接下記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



地元の「公民館」 元氣プロジェクト

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

ID 297125696 **問合せ** 神島田公民館 ☎32-1501

「眠りたくてもなかなか眠れない」眠りと健康の意外な関係を紹介する講座です。

場所 神島田公民館 **対象** 市内在住・在勤の方 **講師** 明治安田生命保険相互会社社員

受付期間 6月4日(火)から随時受付(第4火曜日、祝日を除く) 午前9時～午後5時

申込 直接問い合わせ先で申込書に記入のうえ、お申し込みください。

日時(全2回)	内容	定員	受講料
7月4日(木) 午前10時～11時10分	・睡眠についての正しい知識を知り、よい睡眠をとるためのポイントを紹介	20人	無料
7月11日(木) 午前10時～11時10分	・よりよい睡眠をとるための寝具選びと寝室環境の整え方 ・睡眠に関するお悩みの解決方法		

『つま家事サポーター』養成講座を開催します!!

養成講座を受講して、地域で高齢者を支えるサポーターとして活動しませんか?

講座対象者は?

- ・満18歳以上の方
- ・活動先(市内高齢者宅)へ通える方
- ・本事業に協力いただける方
- ・健康でささえあいの気持ちのある方

講座はいつやるの?

日程 6月26日、7月3日・10日(すべて水曜日)
午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

申込期限は?

6月24日(月)まで

お金はかかるの?

受講料は無料です。

活動したらお金がもらえるの?

活動手当をお支払いします。
1時間…600円
ゴミ出し等の短時間(10分程度)
…100円

申込・問合せ 市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
☎23-5295
☎080-4730-6854





子育て・健康

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

子育て講座

ファミサポは地域みんなで子育てを支え合う活動です。空いている時間を、有償ボランティアとして、地域のために活動してみませんか。

子育て中の方も最新の情報を臨床心理士、保育士など専門家から直接学ぶことができます。

日時・内容 下記のとおり

場所 名古屋文理大学文化フォーラム研修室(稲沢市)

定員 30人(先着)

参加費 無料

その他 無料託児有(要申込・定員有

・先着)。興味のある講座のみの受講もできます。

ファミリー・サポート・センター研修会

こどもたちにも知って欲しい!スマホが脳に与える影響

スマホやネットの依存、心配なことはありませんか。この機会に親子で学び考えてみませんか。

日時 6月30日(日)

午前10時～正午

場所 佐織公民館研修室(愛西市)

講師 寺本弘子氏(スマホ依存防止学会上席アドバイザー。愛知県内の小中学校などでスマホ・ゲーム依存防止の啓発活動を行っている)

定員 会場受講40人(先着)

オンライン受講30人(先着)

参加費 無料(オンラインに関する通信料は自己負担)

その他 無料託児有(先着5人程度・要予約)

共通

対象 小・中学生、子育て支援に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員

申込 電話・FAXで問い合わせ先へ。二次元コードからも申し込み可。

問合 ファミリー・サポート・センター(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)

☎55-7708 FAX 28-5505



▲子育て講座申込フォーム



▲研修会申込フォーム

日 時	内 容	講 師	
7月4日(木)	午前10時30分～午後0時30分	①なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO登録講師
	午後1時30分～3時30分	②配慮が必要な子どもへの関わり方	稲沢市立ひまわり園園長
7月5日(金)	午前10時～正午	③今の子どもの食で気をつけること	管理栄養士
7月11日(木)	午前10時～正午	④子どもの急変の時、どうしたらいいの? (病気編) (グループワーク・講義)	稲沢市保健師・NPO登録講師
	午後1時～3時	⑤愛着形成の大切さ ～心の育ちと寄り添い方～	稲沢市臨床心理士
7月16日(火)	午前10時～正午	⑥子どもの急変の時、どうしたらいいの? (ケガ・事故編)	稲沢市消防署職員
	午後1時～3時	⑦子どもの発達に合った遊びと心理	稲沢市公立保育園園長
7月18日(木)	午前10時～正午	⑧子どもにとって安全・安心な環境とは?	稲沢市公立保育園園長
	午後1時～3時	⑨みんなで子育てについて考えよう (グループワーク) 事業説明と登録	NPO登録講師

脳がよるこぶ!! **笑顔**がうまれる!! シナプソロジー® 津島市で初導入!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型リハビリ専門 **津島柔整リハビリセンター** デイサービス

ヒザの痛み 何とかならないかしら...

ニーズにあった個別指導

週1～2回の体操で健康づくり!

外出サポート “お助け隊”でお出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます (*医師の同意書が必要)

寝たきりや歩行が困難な方に

ご自宅で機能訓練ができます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

こんにちは赤ちゃん訪問

保健師・看護師・保育士等の市専門職員と地域の主任児童委員がご家庭に訪問し、育児に関するご相談をお受けするほか、市の子育て情報の提供や、必要な子育てサービスのコーディネートを行います。

日時 生後2カ月ごろに、訪問日時を個別通知でお知らせします。

対象 赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭(生後4カ月を迎えるまで)

問合せ こども家庭センター
☎24-0350



個別相談

ID 746312997

子育てやお子さんの発達で心配なこと、困っていることはありませんか。専門職が子育てや発達、ことばに関する相談を受け、アドバイスや必要に応じた支援を無料で行います。

子育てや発達全般に関する相談	
7月	12日(金)、26日(金)、31日(水)
8月	2日(金)、9日(金)、16日(金)、30日(金)
9月	6日(金)、13日(金)、26日(木)
(水)	午前9時30分～11時30分
(木)	午前9時30分～11時30分
(金)	午後1時30分～2時30分
ことばの相談	
7月	2日、⑨日、16日、23日
8月	6日、⑬日、20日、27日
9月	3日、⑩日、17日、24日
すべて火曜日	午後2時～3時
○印	午後4時～5時

※相談員の都合で変更になることがあります。

場所 東地区子育て支援センター
(生涯学習センター内)

相談員 臨床心理士・言語聴覚士

対象 市内在住、0～18歳のお子さんの保護者

定員 子育てや発達全般に関する相談:水・木曜日1日2人、金曜日1日1人、ことばの相談:1日1人
(1人約1時間予約制)

申込 電話または直接下記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター
☎24-1201



中央児童館で遊ぼう！

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
なかよし広場	6月7日(金) 6月19日(水)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	ふれあい遊びや体を動かして遊びましょう	無料	上靴・水筒
けん玉教室	6月10日(月) 6月17日(月) 6月29日(土)	午後4時～4時30分	小・中学生、高校生	当日受付	なし	けん玉の技やもしかめにチャレンジしよう	無料	上靴・水筒
ドローン教室	6月16日(日)	午前10時30分～11時	小・中学生、高校生	5月12日(日)～	3人	ドローンで遊んでみよう	無料	帽子・上靴・水筒
ベビーマッサージ	6月21日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者 ^{*1}	5月3日(金・祝)～	5組	親子のリラックス法ふれあい遊びをします	オイル代、資料代500円	バスタオル・水分補給できるもの
ハイハイ広場	6月24日(月)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者 ^{*2}	当日受付	なし	身長体重測定、手形をデコレーションしよう	無料	バスタオル・水分補給できるもの
ビンゴ大会	6月29日(土)	午前10時30分～11時30分	乳幼児親子、小・中学生、高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で盛り上がりよう	無料	上靴・水筒

○ 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

^{*1} 生後1カ月健診後～満1歳ごろ ^{*2} 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

7月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
離乳食教室(前期)	10(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	3(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
	17(水)				
1歳6カ月児健康診査	18(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科健康診査	4(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児健康診査	5(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート
	19(金)				

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス、とび等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

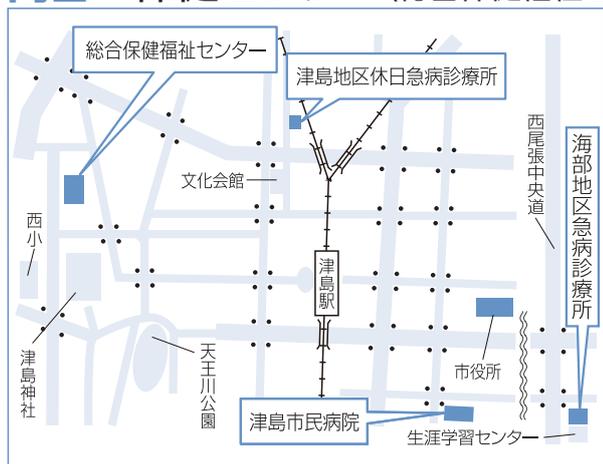
☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	6月17日(月)、7月8日(月)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

子どもリズム体操教室

音楽を使って楽しくリズムに乗り、からだを動かします。

日時 7月13日・27日、8月17日・31日、9月7日・14日

(すべて土曜日・全6回)

午前9時30分～11時30分

場所 南文化センター

対象 市内在住の小学生

定員 20人(抽選)

受講料 無料

申込 6月16日(日)～18日(火)の午前9時～午後5時に南文化センターで直接所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申込みください。

問合せ 南文化センター

☎24-6161

子育てサロン「おたまじゃくし」

子育て中の方が気軽に集まっておしゃべりできるサロンで「知って安心乳幼児の救命救急講習」を開催します。

日時 7月8日(月) 午前10時30分～正午(受付は10時から)

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、窒息やけいれん時の対処法、止血法など toss の事故や病気にあわてず対応できる方法を教わります。

指導者 市消防署職員

対象 未就園児とその保護者

持ち物 バスタオル

定員 15組

参加費 無料

申込 下記二次元コードからお申込みください。

申込締切 6月28日(金)

問合せ 津島市主任児童委員会

✉otamajakushi94@gmail.com



がん患者のウィッグ・乳房補整具の購入費用を助成します

ID 218699337

がん患者の方の治療と社会参加の両立を支援するため、助成事業を行います。

対象者 次のすべてに該当する方

①津島市に住民登録がある方

②がんと診断され、がん治療に伴う脱毛や乳房切除により、ウィッグや乳房補整具が必要な方

③過去に県内市町村から同様の助成を受けていない方

対象品・助成金額 購入費用の2分の1以内(上限あり)

・医療用ウィッグ 上限30,000円

・乳房補整具 上限50,000円

※助成は1人につき各種1回限り。

申請期限 購入から、1年以内

申請方法 所定の申請書に領収書・がん治療を証明する書類(脱毛を伴う治療または乳房切除術がわかるもの)・身分証明書を添付のうえ、下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551



若年がん患者の方の在宅療養の費用の一部を助成します

ID 607323458

若年のがん患者の方が、住み慣れた自宅などで療養生活が送れるよう在宅サービスや福祉用具の貸与・購入費用の一部を助成します。

対象者 次のすべてに該当する方

①津島市に住民登録がある40歳未満の方

②がん患者の方(医師に一般的に認められている医学的知見に基づき回復の見込がない状態に至ったと判断された方)

③在宅生活の支援および介護が必要な方

対象サービス 在宅サービス、福祉用具の貸与、福祉用具の購入

助成額

対象サービス利用料の9割相当額

【上限54,000円/月】

生活保護世帯の方は10割助成

【上限60,000円/月】

助成の主な流れ(事前申請が必要)

①保健センターへ主治医意見書・生活保護受給者証明書(該当者のみ)を添えて助成金交付申請を提出してください(申請前に電話等でご相談ください。交付決定後に受けるサービスが助成の対象となります)。

②対象サービスを利用後、領収書および明細書を添えて、助成金を請求してください。

注意事項 40歳からは介護保険制度の対象となり、サービス内容が異なります。

※他の公的制度から費用が支給される場合は、本事業では支給できません。

問合せ 保健センター ☎23-1551

健康講座

元気に過ごして行くために

健康寿命を延ばし、いつまでも健康な生活が送れるよう、健康診査やがん検診を受けることの大切さについて医師がわかりやすくお話しします。

日時 6月28日(金)

午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

講師 鬼頭由美氏(なぎさクリニック院長)

対象 市内在住の方

定員 70人(先着)

受講料 無料

申込 6月21日(金)までに下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551



栄養講座

減塩が大切なワケ

管理栄養士と一緒に食事をふりかえり、今日からできるワンポイントを考えます。

日時 7月18日(休) 午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住の方

定員 15人(先着)

受講料 無料

申込 7月1日(月)までに直接または電話で下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551



津島市健康づくり助成金

ID 162456125

内容 地域で健康づくりを行う市民団体や事業所が健康づくりに必要な経費に対し助成を行います。

対象 下記の項目すべてを満たす団体

- 市内で活動する市内在住者が5人以上所属する市民団体であること。もしくは市内に所在する5人以上で構成される事業所であること。
- 健康づくりを目的として体を動かす取り組みを継続的に(月1回以上)実施していること。
- 「あいち健康プラス」アプリまたはチャレンジシートにて健康マイレージに取り組むこと。

※すでに令和6年度に申請いただいている団体と半分以上構成員が重なる場合や今回助成の対象としようとする活動について他の助成や補助金等の申請を既に行っている場

合は申請できません。

助成金額

市民団体の場合

市内在住者	助成金
10人未満	1万円
10人以上20人未満	1万5千円
20人以上30人未満	2万円
30人以上	3万円

事業所の場合

市内在住者	助成金
20人未満	2万円
20人以上	3万円

申請締切 6月28日(金)

詳細については市ホームページをご覧ください。下記問い合わせ先へご連絡ください。

問合 健康推進課成人保健G

☎23-1551



長寿教室



日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 6月3日(月)～12日(水)に電話または直接問い合わせ先へ(応募者多数の

場合は、初回の方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お1人1教室のみ申込できます。

問合 高齢介護課地域包括ケアG

☎55-9471

教室名	開催日	開催時間	会場	講師	回数	定員
プール教室【初級】 ※流水プールでの水中運動 泳げなくても参加可能	7月10日～9月25日 (毎週水曜日) ※8月14日・21日は休み	午後2時50分～3時30分	第二陽だまりの里 (寺野町字好土)	ヒルズ陽だまり職員	10回	各 4人
		午後3時35分～4時15分				
		午後4時20分～5時				
元気サンサン教室【初級】	7月8日～10月7日 (毎週月曜日) ※7月15日、8月12日、 9月16日・23日は休み	午前10時～11時	サンガーデン スポーツプラザ	サンガーデン トレーナー	10回	20人
転倒予防教室【中級】	7月4日～9月19日 (毎週木曜日) ※8月1日・15日は休み	午後1時30分～3時	文化会館	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	40人

6月4日～10日は、 歯と口の健康週間です

歯を見せて 笑える今を 未来にも

ID 780644743

お口の健康は、全身の健康につながります。健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つこと(8020)が推奨されています。早期からお口の健康を保つことが、「8020」につながります。

歯周病が及ぼす全身疾患の影響

歯周病は、50歳代以上の方の約8割がかかっている病気です。成人で歯を失う原因となる最も多い病気であり、誤嚥性肺炎や糖尿病、脳梗塞、心臓病等多くの病気と関係することがわかっています。

認知症と歯とお口の関係

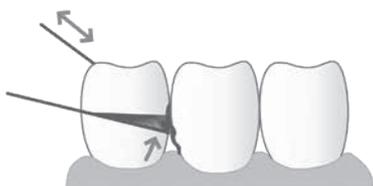
歯の本数が多いほど、または自分の歯を失っていても入れ歯等で、口腔機能(食べる機能)を回復できている高齢者は認知症になりにくく、転倒も少ないことが研究からわかっています。また、認知症の約7割を占めるアルツハイマー型認知症についても、歯周病予防や治療によって発症と進行を遅らせることが、大いに期待されています。

歯みがきにプラス歯間ケア

歯周病は、主にみがき残した歯垢が原因で進行します。歯ブラシだけではすべての歯垢を取り除けないため「デンタルフロス」や「歯間ブラシ」などの歯間清掃具を使って、歯間ケアを行いましょう。

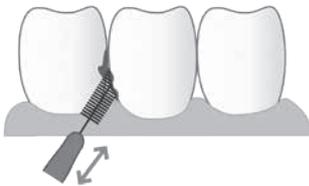
デンタルフロス

歯の表面に沿わせるようにして、デンタルフロスを前後にゆっくりと動かして、1度歯ぐきまでゆっくり引き下げていきます。上下に数回動かし、歯の側面を清掃します。



歯間ブラシ

歯と歯の間に沿って前後2～3回動かし、歯のすき間の広さに合ったサイズを選びましょう。



定期的に歯科検診を受けましょう

定期的に検診を受けることで、自覚症状の少ない歯周病などのお口の病気の早期発見になります。他にも、歯ブラシでは落ちない歯石をとってもらう等、専門的なケアを受けることも大切です。

6月から市の歯科検診が始まります

市では、6月1日(土)から10月31日(木)まで指定医療機関で歯科検診を実施します。詳細は、市政のひろば5月号または市ホームページをご確認ください。

問合せ 保健センター ☎23-1551



スポーツ

第28回市民ソフトバレーボール大会

軽くて柔らかい大きめのボールを使う、誰でも楽しめるソフトバレーの大会です。

日時 7月7日(日)
午前9時20分(受付)

場所 文化会館大ホール

参加資格、チーム編成

- ・市内在住または在勤の方
- ・海部地区在住の方(チーム内に津島市内在住または在勤の方を2人以上含むこと)

※監督1人、選手6人以内で編成

部門

- ・トリムの部(男女各2人が常時プレー)
- ・レディースの部(女性4人でプレー)

参加費 1チーム1,700円

申込 6月17日(月)まで(土・日曜日は除く)に参加費を添えて問い合わせ先へ。

主催 市教育委員会

主管 市バレーボール協会

問合せ 社会教育課東公園整備推進室
スポーツ振興G ☎55-9428



全国大会出場

第59回全国卓球選手権大会 年代別の部(三重県津市)

ひびの おさむ
日比野 治さん(新開町)

出場種目 卓球

チャッピーー

よごう かよこ
余郷加代子さん(中一色町)

あさかわ たかこ
浅川孝子さん(立込町)

ながお みきこ
長尾美紀子さん(中一色町)

出場種目 卓球(団体戦)



栄誉

旭日小綬章

ひびの いくお
日比野郁郎氏(元市議会議員)

多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

瑞宝双光章

まつなが ひろかず
松永裕和氏(元公立中学校長)

多年にわたり、教育の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

おおはしけん じ

大橋謙次氏(元県警部)

多年にわたり、危険を伴う業務に従事された功績に対し、授与されたものです。

瑞宝単光章

よしかわ せつこ
吉川節子氏(百町)

総務省を始めとする各省庁所管の各種統計調査に多年にわたり従事され、その発展向上に寄与された功績に対し、授与されたものです。

☺ 子どもの目

総合的な学習を終えて

わたしは、総合的な学習で地球温暖化について学びました。その中で、なにもわらくない動物が死んでしまっているのが心に残りました。人間が地球温暖化に近づけているのに、なんで動物達が死ななきゃいけないんだと思ったからです。わたしは、学習の中で地球温暖化が進むとどうなるのかを調べました。調べてみると、2050年までに北極の氷がすべてとけてしまう

かのう性が高いと知りました。そしてわたしは、身近な所でたいさくはできないかということも調べました。例えば、使っていない照明はこまめに消したり、歩いていけるきよりは、自動車じゃなく、歩いて行くなど、身近な所で、できるたいさくはいっぱいありました。これからは、地球温暖化にならないためや、未来のため、動物達のためにも、いろいろなたいさくをしたり、協力したりして、地球温暖化を止めたいと思いました。



西小学校5年
羽賀かのんさん



消防自動車や救急自動車の緊急走行に対するご理解・ご協力を!

消防自動車や救急自動車などの緊急自動車は、消火活動や傷病者の搬送など、緊急性の高い要務を行うことから、一刻も早く災害現場や医療機関に到着する必要があります。



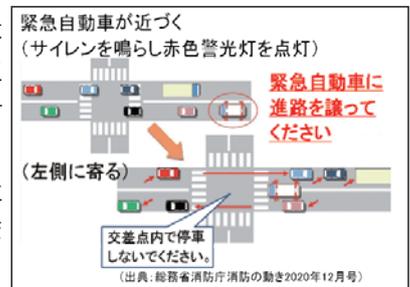
そのため、道路交通法においては、道路の右側部分に車体の全部または一部をはみ出して通行することや赤信号の交差点に進入できることなどの特例が認められています。緊急自動車がより安全に通行するためには、一般車両の協力が必要不可欠です。

- 一般車両は周囲の状況に配慮し、速やかに進路を譲ってください。交差点付近では、交差点内を避け道路の左側によって、一時停止してください。
- 狭い道路などで停車をする場合は、消防自動車等の通行に支障がないように配慮してください。
- 自転車や歩道のない道路を歩いている人(横断歩道の歩行者も含む)は、速やかに進路を譲ってください。
- 消防車・救急車が高速道路などで本線に入ろうとしている時は、妨げないようにしてください。



緊急走行時にはサイレンを鳴らすことが法律で義務付けられています。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



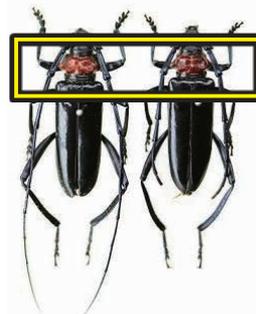
特定外来生物クビアカツヤカミキリにご注意ください

ID 224544300

特定外来生物クビアカツヤカミキリ(図1)は、主にサクラ、ウメ、モモなどの樹木の幹や主枝の割れ目に産卵し、幼虫が木の内部を食い荒らす害虫であり、加害された樹木は衰弱し、枯死する原因となっています。

クビアカツヤカミキリを生きのまま運搬することは、違法行為です。羽化のピークは6月中旬~7月中旬です。見つけたらその場で駆除をお願いします。また、ご自宅の庭木で図のようなカミキリムシやフラス(木くず、糞の混合物(図2))を見つけた方は、下記までご連絡をお願いします。

問合 生活環境課環境保全G
☎55-9368



この部分が赤いのが特徴です

◀ 図1 クビアカツヤカミキリ (左が雄、右が雌) 戸田尚希氏 撮影

▶ 図2 フラスの様子



第60回津島市民総合体育大会(夏季大会)

問合 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

開催日

8月4日(日)

(予備日11日(日・祝))
バドミントンは7月21日(日)、
ソフトテニス・卓球は
7月28日(日)に開催

競技種目・会場 別表のとおり

参加資格 市内在住・在勤の方および市スポーツ協会会員の方
※2人以上の団体種目については、参加者の半数以上が参加資格を満たすこと

参加費

- ・個人種目 中学生以下100円、一般200円
- ・団体種目 1チーム2,000円(バドミントン・ソフトテニスの一般は400円、ソフトテニスの中学生以下は200円)

申込 6月3日(月)～21日(金)に所定の申込書に必要事項記載のうえ、参加費を添えて問い合わせ先へ。

その他

軟式野球(一般の部)、グラウンド・ゴルフ、バレーボール、テニス、空手道、バスケットボール、ボウリング、サッカー、ソフトボールの計9競技は10、11月に開催を予定しています(申込受付は9月)。

主催 市・市教育委員会・市スポーツ協会

主管 市スポーツ協会の各競技団体



種目別実施事項 ※陸上種目の開催はありません。

種目・開催日	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
バドミントン 7月21日(日)	文化会館 大ホール	一般 1チーム 400円	男子ダブルス ・1部、2部 女子ダブルス ・1部、2部	1.日本バドミントン協会のルールに準じて行う。 2.トーナメント方式による。 (参加者数によってリーグ戦方式とする)
ソフトテニス 7月28日(日) (予備日:8月4日)	市営庭球場	中学生以下 1チーム 200円 一般 1チーム 400円	小学生の部(男女混合) 中学生以下の部(男女別) 一般の部(男女別) 壮年の部(45歳以上)	1.日本ソフトテニス連盟ハンドブックに準じて行う。 2.トーナメント方式による。 (参加者数によってリーグ戦方式とする) (壮年の部はリーグ戦方式とする)

種目・開催日	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
卓球 7月28日(日)	文化会館 大ホール	中学生 100円 一般 200円	個人戦 ・中学生の部(男女別) ・一般の部(男女別)	1. 日本卓球協会ルールに準じて行う。 2. 試合はトーナメント方式、11本5セットとする。 3. 試合球はVICTAS CP40+スリースターボールとする。
軟式野球 (学童の部) 8月4日(日) (予備日:8月11日) 午前8時30分開場	市営球場	1チーム 2,000円	学童の部 (監督以下20人)	1. 2024年公認規則、全日本軟式野球連盟規定に準じて行う。 2. ボールは各チーム2個マルエスボールを使用する。 3. 1回戦は5回70分。規定の回数・制限時間が過ぎても勝敗が決しないときは守備順の抽選で決定する。決勝戦のみ無死1・2塁でタイブレークを行う。 4. コールドゲームは、5回7点。
柔道 8月4日(日)	錬成館 (柔道場)	中学生以下 100円 一般 200円	小学生の部(男女混合) ・各学年別 中学生の部(男女別) ・各学年別 一般の部(男女別) ・無段、有段	1. 国際柔道試合審判規定に準じて行う。 2. トーナメント方式による。ただし参加者数によってリーグ戦方式とする。
相撲 8月4日(日)	錬成館 (柔道場)	中学生以下 100円 一般 200円	幼児の部 小学生の部 ・各学年別 中学生の部 ・各学年別 一般の部	1. 日本相撲連盟競技会規定および審判規程に準じて行う。 2. 試合方法は、参加者数による。
剣道 8月4日(日)	錬成館 (剣道場)	中学生以下 100円 一般 200円	小学生の部(男女混合) ・1・2年の部 ・3~6年の各学年別 中学生の部(男女別) 一般の部(男女別)	1. 全日本剣道試合並びに審判規則に準じて行う。 2. トーナメント方式による。
弓道 8月4日(日) (予備日:8月11日)	錬成館 (弓道場)	中学生 100円 一般 200円	近的の部 ・中学生の部(男女別) ・高校生の部(男女別) ・一般の部(男女別)	1. 全日本弓道連盟競技規則に準じて行う。 2. 1人12射とする。

秋季大会種目および開催予定日	
種目	開催予定日
軟式野球(一般の部)	10月19日(土)(予備日:11月2日(土))
グラウンド・ゴルフ	10月19日(土)(予備日:11月2日(土))
バレーボール	10月20日(日)
テニス	10月27日(日)(予備日:11月3日(日・祝))
空手道	10月27日(日)
バスケットボール	11月3日(日・祝)
ボウリング	11月3日(日・祝)
サッカー	11月10日(日)・17日(日)(予備日:11月24日(日))
ソフトボール	(女子)11月16日(土)(予備日:11月30日(土))
	(男子)11月17日(日)(予備日:12月8日(日))



※申込受付は9月2日(月)~20日(金)。詳細は、市政のひろば9月号に掲載します。

※ゲートボール種目の開催はありません。

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

86



市民病院 院長 川井 覚

緩和ケアのお話

日本では2人に1人が生涯でがんになり、4人に1人ががんで死亡しています。近年、がん治療の分野では著しい進歩がみられますが、まだたくさんの方ががんで亡くなっています。

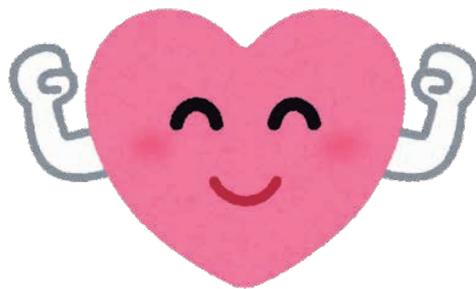
もし自分が“がん”になったときにどうしたいかを考えたことがありますか？多くの方は治療をして元気になりたいと思うのが普通だと思います。がんの治療というと手術や抗がん剤治療などの苦しい治療が想像されるかと思います。つらいがん治療に耐えてでもがんを克服しようとするのは、生きたいと思う人間としての本能みたいなもので、我々医療者はその思いにこたえたいと思い日々頑張っています。

しかし、現代の医療でも治らない・治せないがんがあるのも確かです。自分が治らないがんになってしまったら延命治療はしてほしくないと考えている人も多いでしょう。副作用が辛い抗がん剤治療を行ってまで長生きしたくない、ただし苦しまないようにしてほしいと。

「緩和ケア」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？がん患者さんは、がん自体の症状のほかに、痛み、倦怠感などのさまざまな身体的な症状や、落ち込み、悲しみなどの精神的な苦痛を経験します。「緩和ケア」とは、がんを診断されたときからがん治療と並行して行われる、身体的・精神的な苦痛をやわらげるためのケアです。

具体的には、がん治療であらわれるつらい症状（吐き気、食欲低下や倦怠感、痛みなど）を和らげるようケアを行います。また緩和ケアのスタッフが患者さんやご家族の不安や心配事をお聞きしながら、それらが少しでも解決し、そしてつらさをやわらげるためにお手伝いをします。がんを診断されたことによる社会的な困りごと（仕事や経済的な問題など）への対応について、スタッフが一緒に考えます。このように緩和ケアはがん治療の初期段階からがん治療と一緒に受けるケアなのです。「緩和ケア」を知ることでも少しでもがん患者さんの気持ちが楽になればと思います。

次回は緩和ケア病棟のお話をします。



市民病院公開講座

問合 市民病院地域医療センター
☎28-5151 内線3410

脳卒中の予防と熱中症対策

～脳卒中が夏に起こりやすいことをご存じですか？～

今年の夏はとて暑くなるため熱中症にも注意が必要です。脳卒中と熱中症、どちらも予防と早期の対応が必要な病気です。

わたしたちと日ごろの生活を振り返りながら、一緒に考えていきましょう。

日時 6月6日(木) 午後2時～3時

講師 市民病院脳卒中リハビリテーション看護認定看護師・救急看護認定看護師

正しい手洗いで食中毒予防

～自身も家族も守れます～

様々な感染症から自分を守るためには「手洗い」はとても重要です。

ご家庭や学校、職場などに正しい手洗いを広めていただけるよう、手洗いの適切なタイミングや正しい方法を紹介します。

日時 6月7日(金) 午後2時～3時

講師 市民病院感染管理認定看護師

場所 市民病院2階講義室
参加費・申込 不要

対象 どなたでも
(当院に通院していない方も参加可能)





腹腔鏡下肝切除

腹腔鏡手術は腹部にガスを注入してできたスペースの中で、複数開けた1cm前後の孔からカメラや手の代わりとなる鉗子^{かんし}を挿入して行う手術のことです。従来から行われている開腹手術と異なり術者はモニターを見ながら開腹手術同様の操作を行います。腹腔鏡手術は1990年に本邦で初めて胆嚢摘出術^{たんのう}が行われて以降、胃や大腸領域でも全国の病院で標準的なアプローチとなるまでに普及しました。肝切除においても、2010年に難易度の低い術式が、2016年には難易度の高い術式まで保険収載されましたが、肝切除自体が高難易度・高リスクの手術ということもあり、大学病院やがんセンターなどの大病院や一部の市中病院などの限られた施設でしか、普及していません。腹腔鏡下肝切除を施行するには施設基準が存在します。認定されるには当該施設内の腹腔鏡手術全体の件数、肝切除件数、腹腔鏡下肝切除の十分な経験を有する常勤医の配置などの条件があります。

腹腔鏡下肝切除の利点は、開腹であれば大きな創になるものが、1cm前後の複数の孔で手術が可能のため優れた整容性、術後疼痛^{とうつう}の軽減、迅速な術後回復、出血量の軽減といったことが言えます。長期的にみても肝細胞癌や転移性肝腫瘍などの悪性疾患の術後成績も開腹手術と遜色ない結果を残せることも明らかとなってきています。欠点としましては、高難易度であり導入のハードルが高いということ、動作制限があること、手術時間の延長です。

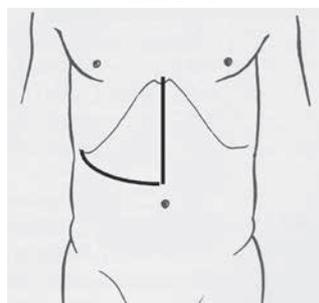
肝腫瘍の手術対象疾患は肝細胞癌、転移性肝腫瘍、肝内胆管癌などの悪性腫瘍から肝嚢胞などの良性疾患まで様々です。肝臓を好発転移臓器とする大腸癌の罹患数は生活習慣の欧米化、高齢化などに伴い一貫して増加傾向で、この20年間だけでも倍近くとなっています。それに

伴い大腸癌を原発とした転移性肝腫瘍の罹患数も上昇し続け、低侵襲に手術できる腹腔鏡下肝切除の需要も非常に高まっています。

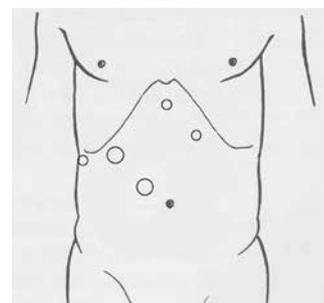
当院では私が異動してきた2023年7月に施設基準を満たし腹腔鏡下肝切除を開始しました。当初は安全性も考慮して小範囲切除のみを行っておりましたが、今後は徐々に難易度の高い術式も適応拡大していき腹腔鏡を肝切除の標準的なアプローチとして地域の皆様に提供できるように尽力してまいります。

右側肝切除の創部の例

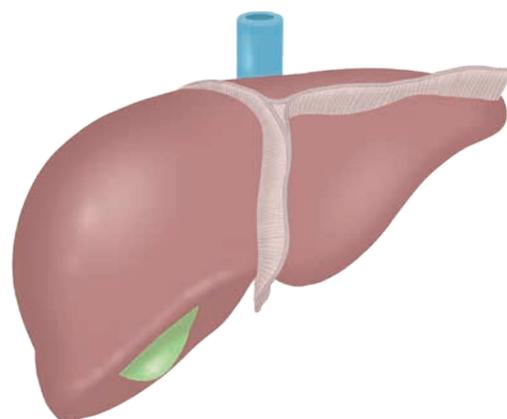
開腹手術



腹腔鏡手術



肝臓



強化期間 6月1日~10月31日

健康やかに、
幸せに

笑顔が健康大作戦

つしま健康マイレージ

15歳以上

在住・在勤・
在学

つしま健康マイレージとは、毎日の歩数、体重、血圧の記録、自分で決めた健康目標を記録することで、みなさんの生活習慣を応援するものです。

STEP1
はじめる

公共施設に置いてある記録用紙やスマートフォンのアプリで参加できます。アプリは下記二次元コードからダウンロードしてください。

STEP2
ためる

毎日の生活の記録をつけたり、目標の歩数を達成するなど健康づくりの取り組みを行い40ポイント貯めます。

STEP3
もらう

県内の協力店舗で特典が得られる「MyCa(まいか)」がもらえます。(有効期限は発行日から1年間です)



いまだけ
チャンス

強化期間にアプリで取り組んだ方のうち獲得ポイント・歩数ランキング上位者には表彰&QUOカードを贈呈します!

抽選で
QUOカード1,000円分が
100人に当たります!

さらに応募で

15歳未満の方もチャレンジできます!

- 未就学児** 市内保育園・幼稚園・こども園へ記録用紙を配布します。STEP2・3のみ対象となり、STEP3達成者の中から抽選で、50人に図書カードを贈呈、親子で取り組んだ参加者のうち10組を表彰して図書カードを贈呈します。
- 小中学生** 市内小中学生へ記録用紙を配布します。取り組みは各学校で行い、STEP2・3のみ対象となります。

アプリだと歩数の記録も簡単!
ランキングもみられます

まずはアプリをダウンロード!

あいち健康プラス

検索



android版



iOS版



問合せ 健康推進課成人保健G ☎23-1551

今月のバランス献立

花シュウマイ トマトとベーコンのスープ
糸寒天とわかめの土佐酢和え



1人分 469kcal 塩分2.2g

花シュウマイ(2人分)

豚ひき肉100g、玉ねぎ1/4個、片栗粉大さじ2、生しいたけ2枚、ほたて貝柱水煮缶詰20g、A(ごま油小さじ1/2、缶詰の汁小さじ2、塩・コショウ少々、おろし生姜小さじ1/2)、しゅうまいの皮10枚、サラダ菜2枚、プチトマト4個

作り方

- ①玉ねぎをみじん切りにして片栗粉をまぶす。生しいたけもみじん切りにする。
- ②豚ひき肉にAを入れ、粘りが出るまで良く練り、①とほたてを加えて混ぜ10等分にわけて丸める。
- ③しゅうまいの皮を2~3mmの幅に切り、バットに広げ②を転がして皮をつける。
- ④蒸し器で8~10分蒸す。⑤サラダ菜とプチトマトを添える。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

動画でも公開中





憧れのお巡りさんに
見守られて

24・4・10(水)
市立神守小学校

津島警察署による「交通事故死ゼロの日 小学校見守り活動」が実施されました。近年増加している事故・犯罪の防止を目的として、警察官、津島交通安全協会、津島市女性交通安全友の会、見守り隊が小学校や市と協力し、児童の登校を見守りました。

当日は学校にパトカー3台と白バイ1台が駆けつけました。普段とは異なる校庭の様子に児童らは目を輝かせました。



春の象徴「藤の花」を
御朱印で満喫!

24・4・20(土)
市内の寺社

暖かい春の気候のもと「第19回津島てら・まち縁結び」を開催しました。

計14の寺社が用意した御朱印を求め、津島のまちなかは多くの人で賑わいました。中でも、今回のイベントのために用意された「絵付御朱印」は、津島の春の象徴でもある「尾張津島藤まつり」をテーマに描かれ、見ごろを迎えた天王川公園の藤の花と合わせて、御朱印を通して津島の春を感じられるものとなりました。

尾張津島 藤まつり

4月13日(土)から29日(月・祝)まで、尾張津島藤まつりを開催しました。まつり期間中は、たくさんの方が藤棚一面に咲いた藤の花の美しさや春を感じられる花の香りを存分に楽しみました。



発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎24-1111(代表)
ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。 ☎55-9584(ダイヤルイン)
🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>
「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

<製品リコールのお知らせ>

セキスイ製ポータブルトイレ座楽 背もたれ型を探しています

!! 身体の一部をはさむ恐れがあります

転倒などの際にひじ掛けと背もたれのすき間に首などをはさまれた事故が発生しました。
対象製品は、**無料で新しい安全な製品と交換**させていただきます。



20年以上前の製品です

ポータブルトイレ
座楽SP/SDシリーズ
販売時期
1996年10月～2002年6月



役目を終えた積水製ポータブルトイレ
ご家庭に眠っていませんか?

**対象品を新品の改良品と
無料で交換いたします**



- 発見場所の一例
- 押入れ
 - 倉庫 車庫



ひじ掛けと背もたれの
すき間(約10cm)に身体の一部を
挟まれる危険あり

連絡先
0120-011-578
受付時間 / 9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始除く)

積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4
積水ポータブルトイレ 検索

