



## 子育て・健康

### ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

#### 子育て講座

ファミサポは地域みんなで子育てを支え合う活動です。空いている時間を、有償ボランティアとして、地域のために活動してみませんか。

子育て中の方も最新の情報を臨床心理士、保育士など専門家から直接学ぶことができます。

**日時・内容** 下記のとおり

**場所** 名古屋文理大学文化フォーラム研修室(稲沢市)

**定員** 30人(先着)

**参加費** 無料

**その他** 無料託児有(要申込・定員有

・先着)。興味のある講座のみの受講もできます。

#### ファミリー・サポート・センター研修会

こどもたちにも知って欲しい!スマホが脳に与える影響

スマホやネットの依存、心配なことはありませんか。この機会に親子で学び考えてみませんか。

**日時** 6月30日(日)

午前10時～正午

**場所** 佐織公民館研修室(愛西市)

**講師** 寺本弘子氏(スマホ依存防止学会上席アドバイザー。愛知県内の小中学校などでスマホ・ゲーム依存防止の啓発活動を行っている)

**定員** 会場受講40人(先着)

オンライン受講30人(先着)

**参加費** 無料(オンラインに関する通信料は自己負担)

**その他** 無料託児有(先着5人程度・要予約)

#### 共通

**対象** 小・中学生、子育て支援に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員

**申込** 電話・FAXで問い合わせ先へ。二次元コードからも申し込み可。

**問合** ファミリー・サポート・センター(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)

☎55-7708 FAX 28-5505



▲子育て講座申込フォーム



▲研修会申込フォーム

日 時	内 容	講 師	
7月4日(木)	午前10時30分～午後0時30分	①なぜ地域の子育て支援が必要なのか?	NPO登録講師
	午後1時30分～3時30分	②配慮が必要な子どもへの関わり方	稲沢市立ひまわり園園長
7月5日(金)	午前10時～正午	③今の子どもの食で気をつけること	管理栄養士
7月11日(木)	午前10時～正午	④子どもの急変の時、どうしたらいいの? (病気編) (グループワーク・講義)	稲沢市保健師・NPO登録講師
	午後1時～3時	⑤愛着形成の大切さ～心の育ちと寄り添い方～	稲沢市臨床心理士
7月16日(火)	午前10時～正午	⑥子どもの急変の時、どうしたらいいの? (ケガ・事故編)	稲沢市消防署職員
	午後1時～3時	⑦子どもの発達に合った遊びと心理	稲沢市公立保育園園長
7月18日(木)	午前10時～正午	⑧子どもにとって安全・安心な環境とは?	稲沢市公立保育園園長
	午後1時～3時	⑨みんなで子育てについて考えよう(グループワーク)事業説明と登録	NPO登録講師

**SYNAPSOLOGY** **脳**がよろこぶ!! **笑顔**がうまれる!! **シナプソロジー**® 津島市で初導入!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型リハビリ専門 **津島柔整リハビリセンター** デイサービス

ヒザの痛み 何とかならないかしら...

ニーズにあった個別指導

週1～2回の体操で健康づくり!

外出サポート “お助け隊”でお出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら

**ながた訪問鍼灸マッサージ**

健康保険が使えます (\*医師の同意書が必要)

寝たきりや歩行が困難な方に

ご自宅で機能訓練ができます

**☎0567-23-3339** (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

## こんにちは赤ちゃん訪問

保健師・看護師・保育士等の市専門職員と地域の主任児童委員がご家庭に訪問し、育児に関するご相談をお受けするほか、市の子育て情報の提供や、必要な子育てサービスのコーディネートを行います。

**日時** 生後2カ月ごろに、訪問日時を個別通知でお知らせします。

**対象** 赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭(生後4カ月を迎えるまで)

**問合せ** こども家庭センター  
☎24-0350



## 個別相談

ID 746312997

子育てやお子さんの発達で心配なこと、困っていることはありませんか。専門職が子育てや発達、ことばに関する相談を受け、アドバイスや必要に応じた支援を無料で行います。

子育てや発達全般に関する相談	
7月	12日(金)、26日(金)、31日(水)
8月	2日(金)、9日(金)、16日(金)、30日(金)
9月	6日(金)、13日(金)、26日(木)
(水)	午前9時30分～11時30分
(木)	午前9時30分～11時30分
(金)	午後1時30分～2時30分
ことばの相談	
7月	2日、⑨日、16日、23日
8月	6日、⑬日、20日、27日
9月	3日、⑩日、17日、24日
すべて火曜日	午後2時～3時
○印	午後4時～5時

※相談員の都合で変更になることがあります。

**場所** 東地区子育て支援センター  
(生涯学習センター内)

**相談員** 臨床心理士・言語聴覚士

**対象** 市内在住、0～18歳のお子さんの保護者

**定員** 子育てや発達全般に関する相談：水・木曜日1日2人、金曜日1日1人、ことばの相談：1日1人  
(1人約1時間予約制)

**申込** 電話または直接下記へ。

**問合せ** 東地区子育て支援センター  
☎24-1201



## 中央児童館で遊ぼう！

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
なかよし広場	6月7日(金) 6月19日(水)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	ふれあい遊びや体を動かして遊びましょう	無料	上靴・水筒
けん玉教室	6月10日(月) 6月17日(月) 6月29日(土)	午後4時～4時30分	小・中学生、高校生	当日受付	なし	けん玉の技やもしかめにチャレンジしよう	無料	上靴・水筒
ドローン教室	6月16日(日)	午前10時30分～11時	小・中学生、高校生	5月12日(日)～	3人	ドローンで遊んでみよう	無料	帽子・上靴・水筒
ベビーマッサージ	6月21日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者※1	5月3日(金・祝)～	5組	親子のリラックス法ふれあい遊びをします	オイル代、資料代500円	バスタオル・水分補給できるもの
ハイハイ広場	6月24日(月)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者※2	当日受付	なし	身長体重測定、手形をデコレーションしよう	無料	バスタオル・水分補給できるもの
ビンゴ大会	6月29日(土)	午前10時30分～11時30分	乳幼児親子、小・中学生、高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で盛り上がりよう	無料	上靴・水筒

○ 開館時間：午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

## 7月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
離乳食教室(前期)	10(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	3(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
	17(水)				
1歳6カ月児健康診査	18(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科健康診査	4(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児健康診査	5(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート
	19(金)				

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス、とび等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

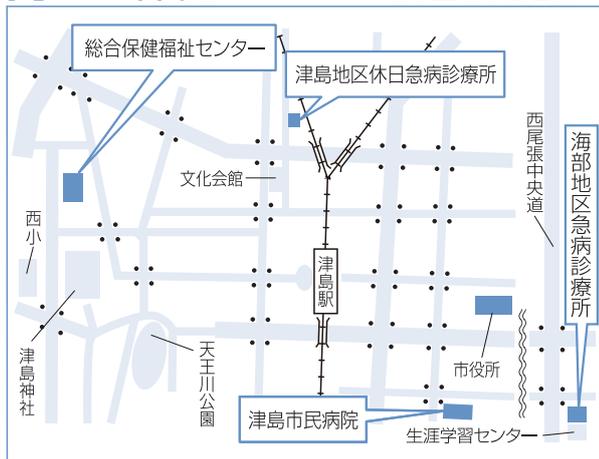
☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

### ★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	6月17日(月)、7月8日(月)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



<b>津島地区休日急病診療所</b> 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	<b>海部地区急病診療所</b> 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 荻原町字郷西37 ☎25-5210
<b>津島市民病院</b> 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

## 子どもリズム体操教室

音楽を使って楽しくリズムに乗り、からだを動かします。

**日時** 7月13日・27日、8月17日・31日、9月7日・14日

(すべて土曜日・全6回)

午前9時30分～11時30分

**場所** 南文化センター

**対象** 市内在住の小学生

**定員** 20人(抽選)

**受講料** 無料

**申込** 6月16日(日)～18日(火)の午前9時～午後5時に南文化センターで直接所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申込みください。

**問合せ** 南文化センター

☎24-6161

## 子育てサロン「おたまじゃくし」

子育て中の方が気軽に集まっておしゃべりできるサロンで「知って安心乳幼児の救命救急講習」を開催します。

**日時** 7月8日(月) 午前10時30分～正午(受付は10時から)

**場所** 蛭間地区コミュニティセンター

**内容** 心肺蘇生法、AEDの使い方、窒息やけいれん時の対処法、止血法など toss の事故や病気にあわてず対応できる方法を教わります。

**指導者** 市消防署職員

**対象** 未就園児とその保護者

**持ち物** バスタオル

**定員** 15組

**参加費** 無料

**申込** 下記二次元コードからお申込みください。

**申込締切** 6月28日(金)

**問合せ** 津島市主任児童委員会

✉otamajakushi94@gmail.com



## がん患者のウィッグ・乳房補整具の購入費用を助成します

ID 218699337

がん患者の方の治療と社会参加の両立を支援するため、助成事業を行います。

**対象者** 次のすべてに該当する方

①津島市に住民登録がある方

②がんと診断され、がん治療に伴う脱毛や乳房切除により、ウィッグや乳房補整具が必要な方

③過去に県内市町村から同様の助成を受けていない方

**対象品・助成金額** 購入費用の2分の1以内(上限あり)

・医療用ウィッグ 上限30,000円

・乳房補整具 上限50,000円

※助成は1人につき各種1回限り。

**申請期限** 購入から、1年以内

**申請方法** 所定の申請書に領収書・がん治療を証明する書類(脱毛を伴う治療または乳房切除術がわかるもの)・身分証明書を添付のうえ、下記へ。

**問合せ** 保健センター ☎23-1551



## 若年がん患者の方の在宅療養の費用の一部を助成します

ID 607323458

若年のがん患者の方が、住み慣れた自宅などで療養生活が送れるよう在宅サービスや福祉用具の貸与・購入費用の一部を助成します。

**対象者** 次のすべてに該当する方

①津島市に住民登録がある40歳未満の方

②がん患者の方(医師に一般的に認められている医学的知見に基づき回復の見込がない状態に至ったと判断された方)

③在宅生活の支援および介護が必要な方

**対象サービス** 在宅サービス、福祉用具の貸与、福祉用具の購入

**助成額**

対象サービス利用料の9割相当額

【上限54,000円/月】

生活保護世帯の方は10割助成

【上限60,000円/月】

**助成の主な流れ(事前申請が必要)**

①保健センターへ主治医意見書・生活保護受給者証明書(該当者のみ)を添えて助成金交付申請を提出してください(申請前に電話等でご相談ください。交付決定後に受けるサービスが助成の対象となります)。

②対象サービスを利用後、領収書および明細書を添えて、助成金を請求してください。

**注意事項** 40歳からは介護保険制度の対象となり、サービス内容が異なります。

※他の公的制度から費用が支給される場合は、本事業では支給できません。

**問合せ** 保健センター ☎23-1551

## 健康講座

元気に過ごして行くために

健康寿命を延ばし、いつまでも健康な生活が送れるよう、健康診査やがん検診を受けることの大切さについて医師がわかりやすくお話しします。

**日時** 6月28日(金)

午後1時30分～3時

**場所** 総合保健福祉センター

**講師** 鬼頭由美氏(なぎさクリニック院長)

**対象** 市内在住の方

**定員** 70人(先着)

**受講料** 無料

**申込** 6月21日(金)までに下記へ。

**問合せ** 保健センター ☎23-1551



## 栄養講座

### 減塩が大切なワケ

管理栄養士と一緒に食事をふりかえり、今日からできるワンポイントを考えます。

**日時** 7月18日(休) 午前10時～正午

**場所** 総合保健福祉センター

**講師** 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

**対象** 市内在住の方

**定員** 15人(先着)

**受講料** 無料

**申込** 7月1日(月)までに直接または電話で下記へ。

**問合** 保健センター ☎23-1551



## 津島市健康づくり助成金

ID 162456125

**内容** 地域で健康づくりを行う市民団体や事業所が健康づくりに必要な経費に対し助成を行います。

**対象** 下記の項目すべてを満たす団体

- 市内で活動する市内在住者が5人以上所属する市民団体であること。もしくは市内に所在する5人以上で構成される事業所であること。
- 健康づくりを目的として体を動かす取り組みを継続的に(月1回以上)実施していること。
- 「あいち健康プラス」アプリまたはチャレンジシートにて健康マイレージに取り組むこと。

※すでに令和6年度に申請いただいている団体と半分以上構成員が重なる場合や今回助成の対象としようとする活動について他の助成や補助金等の申請を既に行っている場

合は申請できません。

### 助成金額

市民団体の場合

市内在住者	助成金
10人未満	1万円
10人以上20人未満	1万5千円
20人以上30人未満	2万円
30人以上	3万円

事業所の場合

市内在住者	助成金
20人未満	2万円
20人以上	3万円

**申請締切** 6月28日(金)

詳細については市ホームページをご覧ください。下記問い合わせ先へご連絡ください。

**問合** 健康推進課成人保健G

☎23-1551



## 長寿教室



**日時・場所・定員等** 下表のとおり

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**受講料** 無料

**申込** 6月3日(月)～12日(水)に電話または直接問い合わせ先へ(応募者多数の

場合は、初回の方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お1人1教室のみ申込できます。

**問合** 高齢介護課地域包括ケアG

☎55-9471

教室名	開催日	開催時間	会場	講師	回数	定員
プール教室【初級】 ※流水プールでの水中運動 泳げなくても参加可能	7月10日～9月25日 (毎週水曜日) ※8月14日・21日は休み	午後2時50分～3時30分	第二陽だまりの里 (寺野町字好土)	ヒルズ陽だまり職員	10回	各 4人
		午後3時35分～4時15分				
		午後4時20分～5時				
元気サンサン教室【初級】	7月8日～10月7日 (毎週月曜日) ※7月15日、8月12日、 9月16日・23日は休み	午前10時～11時	サンガーデン スポーツプラザ	サンガーデン トレーナー	10回	20人
転倒予防教室【中級】	7月4日～9月19日 (毎週木曜日) ※8月1日・15日は休み	午後1時30分～3時	文化会館	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	40人

## 6月4日～10日は、 歯と口の健康週間です

歯を見せて 笑える今を 未来にも

ID 780644743

お口の健康は、全身の健康につながります。健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つこと(8020)が推奨されています。早期からお口の健康を保つことが、「8020」につながります。

### 歯周病が及ぼす全身疾患の影響

歯周病は、50歳代以上の方の約8割がかかっている病気です。成人で歯を失う原因となる最も多い病気であり、誤嚥性肺炎や糖尿病、脳梗塞、心臓病等多くの病気と関係することがわかっています。

### 認知症と歯とお口の関係

歯の本数が多いほど、または自分の歯を失っていても入れ歯等で、口腔機能(食べる機能)を回復できている高齢者は認知症になりやすく、転倒も少ないことが研究からわかっています。また、認知症の約7割を占めるアルツハイマー型認知症についても、歯周病予防や治療によって発症と進行を遅らせることが、大いに期待されています。

### 歯みがきにプラス歯間ケア

歯周病は、主にみがき残した歯垢が原因で進行します。歯ブラシだけではすべての歯垢を取り除けないため「デンタルフロス」や「歯間ブラシ」などの歯間清掃具を使って、歯間ケアを行いましょう。

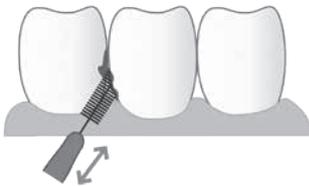
### デンタルフロス

歯の表面に沿わせるようにして、デンタルフロスを前後にゆっくりと動かして、1度歯ぐきまでゆっくり引き下げていきます。上下に数回動かし、歯の側面を清掃します。



### 歯間ブラシ

歯と歯の間に沿って前後2～3回動かし、歯のすき間の広さに合ったサイズを選びましょう。



### 定期的に歯科検診を受けましょう

定期的に検診を受けることで、自覚症状の少ない歯周病などのお口の病気の早期発見になります。他にも、歯ブラシでは落ちない歯石をとってもらう等、専門的なケアを受けることも大切です。

### 6月から市の歯科検診が始まります

市では、6月1日(土)から10月31日(木)まで指定医療機関で歯科検診を実施します。詳細は、市政のひろば5月号または市ホームページをご確認ください。

問合せ 保健センター ☎23-1551



## スポーツ

### 第28回市民ソフトバレーボール大会

軽くて柔らかい大きめのボールを使う、誰でも楽しめるソフトバレーの大会です。

日時 7月7日(日)  
午前9時20分(受付)

場所 文化会館大ホール

#### 参加資格、チーム編成

- ・市内在住または在勤の方
- ・海部地区在住の方(チーム内に津島市内在住または在勤の方を2人以上含むこと)

※監督1人、選手6人以内で編成

#### 部門

- ・トリムの部(男女各2人が常時プレー)
- ・レディースの部(女性4人でプレー)

参加費 1チーム1,700円

申込 6月17日(月)まで(土・日曜日は除く)に参加費を添えて問い合わせ先へ。

主催 市教育委員会

主管 市バレーボール協会

問合せ 社会教育課東公園整備推進室  
スポーツ振興G ☎55-9428



## 全国大会出場

### 第59回全国卓球選手権大会 年代別の部(三重県津市)

ひびの おさむ  
日比野 治さん(新開町)

出場種目 卓球

### チャッピーー

よごう かよこ  
余郷加代子さん(中一色町)

あさかわ たかこ  
浅川孝子さん(立込町)

ながお みきこ  
長尾美紀子さん(中一色町)

出場種目 卓球(団体戦)



## 栄誉

### 旭日小綬章

ひびの いくお  
日比野郁郎氏(元市議会議員)

多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

### 瑞宝双光章

まつなが ひろかず  
松永裕和氏(元公立中学校長)

多年にわたり、教育の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

### おおはしけんじ

大橋謙次氏(元県警部)

多年にわたり、危険を伴う業務に従事された功績に対し、授与されたものです。

### 瑞宝単光章

よしかわ せつこ  
吉川節子氏(百町)

総務省を始めとする各省庁所管の各種統計調査に多年にわたり従事され、その発展向上に寄与された功績に対し、授与されたものです。