

10
2024

NO.1568

市政のひろば

つしま



Pick Up!!
特集
パリ2024
オリンピック・
パラリンピック競技大会
➤ P2,3

写真:AP/アフロ

今月のTopics!

- ◆ 展覧会「横井照子 その軌跡と世界」 ➤ P6
- ◆ いつ来るか分からない災害に備えましょう ➤ P10
- ◆ 速報!愛知駅伝
本番へ向けて津島市代表チームが猛特訓中! ➤ P31

【今月号の表紙】

パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会に出場した、津島市にゆかりのある山本麻衣選手、今井大湧選手の写真です。



写真:ロイター/アフロ

津島市ゆかり たぐさんの勇氣と



写真:AFP=時事

パリ2024オリンピック競技大会

やまもと まい

山本麻衣選手

バスケットボール

オリンピック最終予選で、大会最優秀選手(MVP)を獲得した藤浪中学校出身の山本麻衣選手(トヨタ自動車アンテロープス)は、女子バスケットボール競技に出場しました。予選リーグ初戦のアメリカ戦では、得意のスリーポイントシュートを5本決めるなど、計17得点と大活躍しました。

2試合目以降は、残念ながら欠場となりましたが、山本選手の活躍にたぐさんの勇氣をもらいました。

山本選手コメント

藤浪中学校同窓会を中心に、津島市の皆さんの応援に本当に感謝しています。ありがとうございました。

オリンピックの借りは、オリンピックでしか返せないため、4年後のオリンピック出場を目指し、しっかりと準備して臨んでいきたいです。

試合結果

【予選リーグ】

1試合目 vsアメリカ 76vs102

2試合目 vsドイツ 64vs75

3試合目 vsベルギー 58vs85



藤浪中学校同窓会主催で、予選リーグ2試合目のドイツ戦、3試合目のベルギー戦のパブリックビューイングが開催され、会場となった文化会館にたぐさんの方が応援に駆け付けました。

山本選手が藤浪中学校在学時に、指導した鷺野鋭久わしのとみささんは「これからも子どもたちの夢や目標として、大好きなバスケットボールを一生懸命頑張ってほしい。好きなことから学ぶことは非常に多いと思います」とエールを送りました。



写真:YUTAKA/アフロスポーツ

のアスリートへ 感動をありがとう

パリ2024パラリンピック競技大会
いまいたいよう
今井大湧選手
バドミントン
シングルス 混合ダブルス

高台寺小学校・神守中学校出身の今井大湧選手(ダイハツ工業)は、バドミントン競技のシングルスSU5と混合ダブルス(SL3-SU5)に出場しました。

シングルスは東京2020大会に続いて2大会連続、混合ダブルスは初めての出場となり、力強いスマッシュを何本も決め、ダイナミックなプレーで会場を魅了しました。



写真:PA Images/時事通信フォト



写真:ロイター/アフロ

試合結果

【シングルス 予選リーグ】	【混合ダブルス 予選リーグ】
1試合目 vsインドネシア 0vs2(18-21、14-21)	1試合目 vsインドネシア 0vs2(12-21、23-25)
2試合目 vs台湾 2vs1(15-21、21-11、21-19)	2試合目 vs中国 0vs2(19-21、15-21)
3試合目 vsマレーシア 1vs2(21-17、17-21、17-21)	3試合目 vsタイ 1vs2(21-18、18-21、19-21)

今井選手コメント

結果はシングルス、混合ダブルスともに予選敗退で、目標としていたメダルの獲得はできませんでしたが、最高の舞台上でパフォーマンスを出しきって自分を表現できたことは、最高で幸せな時間でした。

応援してくださる皆さんのおかげで素晴らしい経験ができました。ありがとうございました。

次は結果で返すことのできる選手になって戻ってきたいです。

スポーツの秋

スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2024

問合せ スポーツフェスティバル実行委員会事務局(社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G内)
☎55-9428

日時 10月14日(月・祝) ※雨天中止
午前8時50分(オープニングセレモニー)
※各ブースは午前9時15分～午後1時
※キッチンカーは午後2時まで

場所 東公園一帯

内容 モーグル・柳本理乃選手(愛知ダイハツ株式会社)によるトークイベント、スポーツ体験、レクリエーションコーナー、キッチンカー等

その他 自動車の乗り合わせ、自転車、徒歩での来場にご協力ください。

主催 市・市教育委員会

主管 スポーツフェスティバル IN
TSUSHIMA 2024 実行委員会



津島市出身のスキー選手
柳本理乃選手の
トークショー開催!

過去に開催した
イベントの様子



第49回津島天王川マラソン大会



日時 12月1日(日) 午前9時 ※予備日 12月8日(日)

場所 天王川公園

対象 市内在住、在勤、在学の方および市スポーツ協会会員

※中学生以下は保護者の承認が必要

※一般の部は、海部地区在住、在勤、在学の方も可

参加費 親子、小・中学生 300円 一般(高校生以上) 500円

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて
10月1日(火)～20日(日)に市スポーツ協会事務局(生涯学習センター2階、水～日曜日の午前9時30分～午後3時30分)または社会教育課へ。

その他

- ・天候による開催の有無は、当日午前7時30分に決定します。
- ・棄権、不参加の場合でも、参加費は返金しません。
- ・タイム計測は、ゼッケンに付けたICチップを使用して行います。ICチップは競技後返却していただきます。ICチップを紛失されたり、持ち帰られたりした場合は、実費を徴収させていただきます
- ・親子の部以外の各部門で、男女別に上位3人を表彰します。
- ・3年連続で出場した方には、大会記念メダルを贈呈します。
- ・出場者全員に参加賞をお渡しします。

主催 市スポーツ協会 **共催** 市教育委員会

協賛 株式会社宇佐美鋳油

問合せ 市スポーツ協会事務局 ☎58-5667

社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

部門	対象	コース
親子の部	小学2年生以下の児童とその保護者	丸池0.8周(約600m)
600mコース	小学3・4年生	
1.4kmコース	小学5・6年生 中学生	丸池1.8周
2.0kmコース	中学生・一般	丸池0.8周+遊歩道を含む外周1周
3.4kmコース	一般	丸池0.8周+遊歩道を含む外周2周

第63回青少年によい本をすすめる県民運動

10月は強化月間

「育てよう 豊かな心 読書から」

問合 県青少年育成県民会議事務局 ☎052-954-6175

県では、読書を通じて豊かな心を育み、青少年の健全育成を図るため読書感想文・感想画を募集します。

申込 はがきに住所、氏名、学校名・学年、または職業、年齢を明記のうえ、本の作品名、簡単な感想文・感想画を記入して下記へ。 ※11月5日(火)必着

県民会議事務局「読書感想文・感想画」係

※選考により、全国共通図書カードまたは児童図書をお贈りします。

申込先 〒460-8501 愛知県庁内愛知県青少年育成募集・推薦図書

主催 県、県青少年育成県民会議

幼児向け	小学校低学年向け	小学校中学年向け
ぞうさんのおぶろ	ともだちはしおりのこぶた	金色の約束
とんでやすんでかみがえて…	バスが来ましたよ	わたしたちの歌をうたって
しんせつなともだち	おしりたんてい あらたなるかいとう	山田県立山田小学校 ポンチでピンチ!?山田島
小学校高学年向け	中学生向け	高校生・青年向け
じいちゃんの山小屋	きみの話を聞かせてくれよ	夢の叶え方はひとつじゃない
ラベンダーとソプラノ	彼の名はウォルター	宙ごはん
科学探偵VS.不死身の黒魔術師 (科学探偵 謎野真実シリーズ)		

おはなしぐるぐる

10月27日～11月9日の「読書週間」にちなみ、図書館で様々なおはなし会を行います。図書館で楽しいひとときを過ごしませんか。

日時 表のとおり

定員 各回15～20人程度(先着)

申込 不要 **問合** 市立図書館 ☎25-2145

日時	内容
10月19日(土) 午後2時	英語のおはなし会
10月20日(日) 午後2時	ストーリーテリングのおはなし会(対象:5歳くらいから)
10月26日(土) 午後2時	もぐもぐおいしいおはなし会
10月27日(日) 午後2時	ハロウィンのおはなし会
11月2日(土) 午後2時	まるんmamaのおはなし会
11月7日(木) 午前10時30分	乳幼児のためのおはなし会「おはなしにこここ」
11月9日(土) 午後2時	図書館のおはなし会 ～津島高校ボランティア部といっしょ～

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『動物の義足やさん』
沢田俊子 文
講談社

高齢や病気、ケガなどで歩けなくなった動物たちの義足や体を支える装具を専門に作っている人がいるのを知っていますか?今から20数年前にはまだ専門家がいませんでしたが、島田さんは仕事のかたわら、動物が使う装具の試作を重ね、3年後にようやく完成に漕ぎつけました。最初のうちは注文がほとんどありませんでしたが、今では、犬や猫などのペットをはじめとする動物たち、3万匹分の装具を作るまでになりました。

島田さんがどんな動物たちに出会い、どんな工夫をして装具を作ってきたかが綴られています。

『キッチンラボ作って食べておうち実験!』
露久保美夏 著 偕成社

『わたしは食べるのが下手』
天川栄人 作 小峰書店

一般書



『ぼかぼかさわやかしょうがづくし』
農文協 編
農山漁村文化協会

ピリッとした辛味と爽やかな香りで、料理やお菓子、ドリンクをおいしくしてくれる「しょうが」。生のしょうがには殺菌、消化・血行促進効果などがあり、加熱・乾燥させたしょうがには、体をぼかぼか温める効果など、体に良い薬効がたくさんあります。

本書では、しょうがをたっぷり使ったスパイシーな料理、シロップのレシピや、体の痛みを和らげるしょうが湿布の方法など、しょうがの魅力が紹介されています。しょうがの育て方のコツも解説されていますので、気軽に育てて、生活の中にしょうがを取り入れてみませんか?

『ぶらり東海・中部の地学たび』
森 勇一 著 田口一男 著 風媒社

『ベスト・エッセイ 2024』
日本文藝家協会 編 光村図書出版

[10月の休館日]

22日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

展覧会「横井照子 その軌跡と世界」

ID 381598360 問合 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421

協力 (一財)横井照子ひなげし美術館、(一社)津島市観光協会 後援 在日スイス大使館

入場料等 無料

横井照子生誕100年記念事業として、スイスを拠点にアメリカやヨーロッパで活躍し、津島市で青年期までを過ごした国際的な画家・横井照子氏の足跡と表現世界を紹介します。

開催場所
文化会館
小ホール



横井照子「幸せ」4連作のうち
1994年 エッグテンペラ
横井照子ひなげし美術館蔵 ▶

開催日時

テーマ「軌跡」

10月31日(木)～11月4日(月・休)

テーマ「世界」

11月6日(水)～10日(日)

※時間はいずれも午前9時～
午後5時

ギャラリートーク

日時 11月3日(日・祝)・10日(日)
①午前11時 ②午後3時

場所 文化会館小ホール

講師 (一財)横井照子ひなげし美術館学芸員

定員 各日20人程度

映画「Teruko Yokoi - Art in the Making」上映会

日時 11月3日(日・祝)・4日(月・休)・9日(土)・10日(日)
午後1時30分

場所 文化会館視聴覚室

解説 里信邦子スピリグ氏

(美術史家・ジャーナリスト・映像作家)

定員 各日50人程度



横井照子(1924-2020)

1924年名古屋市で誕生、生後間もなく家族で津島市に移住。津島第一尋常高等小学校(現・津島市立南小学校)を卒業、6歳のころから、春陽会の鈴木光基氏に油絵の手ほどきを受ける。愛知県立津島高等女学校(現・愛知県立津島高等学校)在学中、教師のアドバイスがきっかけとなり、絵を描いて生きていくことを決めたという。

1949年に上京し、一水会の木下孝則氏に師事、1953年に渡米。1960年にパリ(フランス)、1962年にはベルン(スイス)に移住。1964年にはクンストハレ・バーゼルでの3人展で大成功をおさめ、スイスでの画家としての地位を確立した。

2004年、岐阜県恵那市の恵那川上屋敷地内に横井照子ひなげし美術館開館。

2020年死去。日本、アメリカ、ドイツ、スイス等、海外における個展等を90回以上開催している。本年は生誕100年にあたる。

第68回 津島市文化祭美術展・協賛行事

ID 636219563 問合 社会教育課生涯学習・文化振興G ☎55-9421

市民の皆さんから出品された日本画や洋画などの作品を展示します。

日時 11月1日(金)～4日(月・休)

午前10時～午後5時

※最終日は午後3時まで

場所

美術展 文化会館大ホール

協賛行事 表のとおり



協賛行事一覧

行事	日時	会場	主催	問合
茶華道展	10月27日(日) 午前10時～午後3時	文化会館 小ホール	津島市茶華道 文化連盟	(事務局)水谷 ☎28-4831
金魚展 (金魚品評大会)	10月27日(日) 午前10時～午後2時	児童科学館 正面玄関前広場	津島愛錦クラブ	石丸 ☎090-3256-0207
万年青(おもと) 名品展	11月2日(土) 午前10時30分～午後3時	文化会館 視聴覚室	津島おもと 同好会	(事務局)大谷 ☎090-7601-4959
謡曲の会	11月2日(土) 午前9時～午後3時	文化会館 和室	津島謡曲同好会	横井 ☎28-2681
第48回つしま 生きがいクラブ 「趣味の作品展」	11月1日(金)～4日(月・休) 午前10時～午後5時 (最終日は午後3時まで)	文化会館 大ホール ホワイエ	津島市老人 クラブ連合会	(事務局)鶴見 ☎28-5311

第39回 津島市芸能交流会

ID 314554583

日時 10月27日(日) 午前10時

場所 文化会館大ホール

内容 吟剣詩舞、邦楽、民謡、舞踊など芸能
の発表

入場料 無料

主催 市、市教育委員会

主管 市文化協会

問合 社会教育課生涯学習・文化振興G

☎55-9421



どなたでも参加できる健康に関するイベントが盛りだくさん！

病院まつり

問合せ 市民病院管理課管理G
☎28-5151 内線2202

日時 11月2日(土) 午前10時～午後3時
場所 市民病院

内容

- ・公開講座「聞こえの話」
- ・体験コーナー
- ・ヘリポート見学(雨天・強風時中止)
- ・キッチンカーによる軽食販売 など

ふれあい病院探検ツアー

時間 午前の部 午前10時30分～正午
午後の部 午後1時～2時30分
対象 小学生(保護者同伴)
定員 各20人(定員になり次第締切)
申込 当日午前9時45分から会場内で受付



▲詳細はこちら

全18種類

小路名板カードをゲットしよう

問合せ 産業振興課商工・観光・企業誘致G ☎55-9663

「津島市案内板・小路名板マップ」を片手に津島駅西部地域に存在する歴史や趣のある道路である「小路」を巡った記念に、カードを手に入れませんか。

配布開始日 10月8日(火)

※カードには数に限りがあり、無くなり次第配布を終了します。

※時期によって、配布されるカードの種類が異なりますのでご注意ください。

配布条件

- ①「津島市案内板・小路名板マップ」に掲載されている各小路を巡り、名板の写真を撮影する。
 - ②観光交流センターのスタッフに写真を提示する。
- ※撮影された名板の写真と同じ名板カードを配布します。

配布場所

観光交流センター ※マップの配布も行います。



▲カードのイメージ



第6回尾張津島お月見灯路

問合せ 尾張津島お月見灯路実行委員会 ✉otsukimitoro@gmail.com

灯籠の灯りで飾られる津島霊場会寺院を、夜に巡ってみませんか。ほかにも津島神社等で灯りをテーマにしたイベントを開催します。

日時 10月25日(金)～27日(日)
午後5時30分～8時30分(ライトアップ時間)
※27日(日)は午後8時まで

場所 市内各所(津島霊場会各寺院境内、津島神社境内等)

- 内容
- ・夜の御朱印巡り
 - ・狐の嫁入り道中行列
 - ・地元学生によるプロジェクションマッピング など

※詳細はイベント公式ホームページをご確認ください。

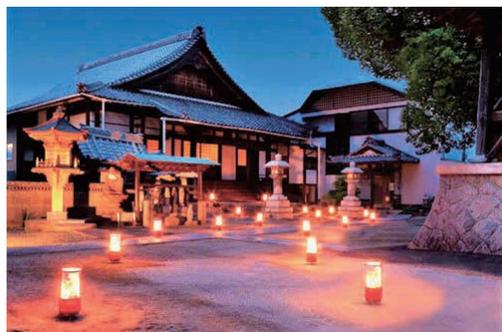
参加費 無料

主催 NPO法人まちづくり津島

共催 津島霊場会

主管 尾張津島お月見灯路実行委員会

後援 市、市教育委員会など



児童扶養手当制度が一部改正となります

11月1日から児童扶養手当法等の一部が改正され、制度が一部変更されます。

①所得限度額の引上げ

受給資格者の全部支給・一部支給に係る所得限度額が引上げとなります。

※扶養義務者等の所得限度額は変更ありません。

②第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の児童に係る加算額が第2子に係る加算額と同額に引上げとなります。

※11月分の手当から所得限度額および加算額の引上げが適用されますが、

11月分および12月分の手当については、2カ月分の支給月である令和7年1月に支払われます。

問合せ 子育て支援課子育て支援G ☎24-1121



扶養親族等の数	受給者本人							
	全部支給となる所得限度額				一部支給となる所得限度額			
	収入額の目安(万円)		所得額(万円)		収入額の目安(万円)		所得額(万円)	
	これまで	11月分 から	これまで	11月分 から	これまで	11月分 から	これまで	11月分 から
0人	122	142	49	69	311.4	334.3	192	208
1人	160	190	87	107	365	385	230	246
2人	215.7	244.3	125	145	412.5	432.5	268	284
3人	270	298.6	163	183	460	480	306	322
4人	324.3	352.9	201	221	507.5	527.5	344	360

※「収入額の目安」は、給与と収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与と所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。
 ※児童の父(または母)から支払われる養育費についてはその金額の8割が所得に加算されます。

		10月分まで	11月分から
第1子	全部支給	45,500円	45,500円
	一部支給	45,490円～10,740円	45,490円～10,740円
第2子加算額	全部支給	10,750円	10,750円
	一部支給	10,740円～5,380円	10,740円～5,380円
第3子以降加算額	全部支給	6,450円	10,750円 (第2子加算額と同じ)
	一部支給	6,440円～3,230円	10,740円～5,380円 (第2子加算額と同じ)

※一部支給は所得に応じて支給額が決定されます。

集え つしまのアイドル

～広報紙でお子さんと一緒に思い出の1ページを作りませんか?～

ID 917070713 問合せ シティプロモーション課広報・プロモーションG ☎55-9584

募集条件

市内在住の3歳までのお子さん(申込時点)

申込方法

市LINE公式アカウントを友だち追加(下記二次元コードから)のうえ、専用の申込フォームからお申し込みください。

※お申し込みいただいても、必ず掲載をお約束するものではありません。

掲載方法

令和7年1月号以降、毎月若干名ずつの掲載を予定しています。

※申込状況により、変更する場合があります。

素敵なお写真のお申し込み
たくさんお待ちしております!



※写真はイメージです



申込フォームは
こちらから



申込時に必要な情報

- お子さんの名前、生年月日
- お子さんへのメッセージ(文字数の制限あり)
- 申込者の名前、電話番号など

いつ来るか分からない災害に備えましょう

問合せ 危機管理課危機防災G ☎55-9594

災害から身を守るため、「自分の命は自分で守る意識」がとても重要です。日ごろから各家庭で防災対策を話し合い、ハザードマップで自宅の安全を確認しましょう。また、市が発令する避難情報や避難場所開設の情報を適切に受け取り、災害が差し迫った際に、適切な行動をとることができるよう、準備をしておきましょう。

「防災ほっとメール」などの活用を!

市では避難情報等を発令した場合に携帯電話等のメール機能を使って、迅速かつ確実に情報を受け取ることができる「防災ほっとメール」を運用しています。

また、LINEでも災害情報を配信しています。携帯電話等で下記二次元コードから登録をお願いします。



▲防災ほっとメール



▲LINE

ハザードマップを確認しましょう

地域にどのような災害リスクがあるのかを災害が発生する前に、日ごろから確認しましょう。また、ハザードマップはつしま防災ポータルからも確認できます。



▲つしま防災ポータル



指定緊急避難場所について

指定緊急避難場所とは、大雨による河川の洪水等の被害が発生、または被害のおそれがある場合に、市が発令する高齢者等避難や避難指示にあわせて開設するものです。市では市内8小学校を、指定緊急避難場所として開設します。

安全な親戚・知人宅、ホテル等の宿泊施設への避難

小学校等の避難場所だけが避難先ではありません。災害の危険がない安全な場所に住んでいる親戚や知人宅・ホテル等への避難を検討しましょう。普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

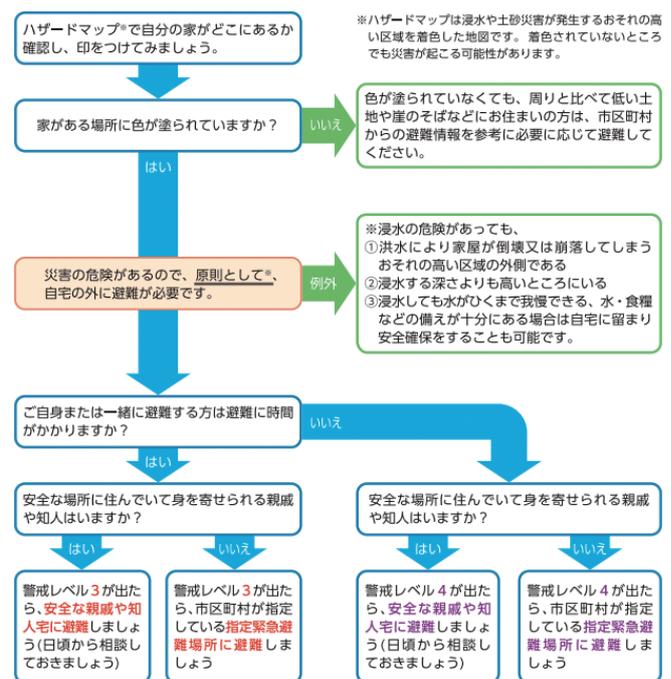


避難行動を確認しましょう

避難とは「難」を「避」けることです。台風や洪水等の水害時、以前は、避難情報が発令された際に体育館などの指定緊急避難場所へ立退き避難をすることが原則でし

た。しかし近年は、感染症のまん延やペット同伴などの問題から、指定緊急避難場所以外へ避難することも推奨されています。下記の避難行動判定フローで条件を確認して、安全と快適を兼ね備えた空間へ早い段階での避難を検討してください。

あなたがとるべき避難行動は? 必ず取組みましょう



※市災害対策本部が状況を総合的に判断して発表します。

警戒レベル	避難情報等	避難行動等
5	緊急安全確保	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をしましょう
4	避難指示	速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。
3	高齢者等避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。

屋内安全確保

次の3つの条件が確認できれば、浸水の危険があっても自宅で避難することも可能です。

- ①自宅が家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない(日光川沿いの一部地域が家屋倒壊等氾濫想定区域です)。
- ②2階や3階などの居室が洪水ハザードマップの浸水深より高い位置にある。
- ③水がひくまでの水や食料などの備えが十分にある(災害時には水、食料、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるおそれがあります)。



固定資産税のお知らせ

問合 税務課固定資産税G ☎55-9264

固定資産税(家屋)の減額措置

高齢者等居住改修(バリアフリー改修)をしたとき

対象家屋 新築から10年以上経過し、65歳以上の方、介護保険法の要介護もしくは要支援の認定を受けている方、または障がいのある方のいずれかが居住されている住宅のうち、令和6年中に工事費(自己負担分)が50万円を超えるバリアフリー改修を行ったもの(賃貸住宅を除く)

対象工事

廊下の拡幅、手すりの設置、階段の勾配緩和^{こうばい}、床の段差解消、浴室の改良、引き戸への取り替え、トイレの改良、床の滑り止め化

減額される額 令和7年度分の当該家屋の固定資産税の税額(100㎡分まで)が3分の1減額

申請期日 改修後3カ月以内に問い合わせ先へ申請してください。

熱損失防止改修(省エネ改修)をしたとき

対象家屋 平成26年4月1日以前に建築され、令和6年中に改修工事に要する費用(自己負担分)が60万円を超える改修工事を行ったものもしくは断熱改修に係る工事費が50万円超、かつ、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器もしくは太陽熱利用システムの設置に係る工事費と合わせて60万円を超える改修工事を行ったもの

対象工事

- ①窓の断熱改修工事
- ②床の断熱改修工事
- ③天井の断熱改修工事
- ④壁の断熱改修工事

※ただし、①の工事または①を含む改修工事であり、外気等と接する部分の工事に限ります。また、改修工事によりそれぞれの部分が現行の省エネ基準に新たに適合することになる工事です。

減額される額 令和7年度分の当該家屋の固定資産税の税額(120㎡分まで)が3分の1減額

※ただし、認定長期優良住宅に該当することとなった家屋は、令和6年度分の当該家屋の固定資産税の税額が3分の2減額

申請期日 改修後3カ月以内に問い合わせ先へ申請してください。

※高齢者等居住改修(バリアフリー改修)、熱損失防止改修(省エネ改修)について、新築住宅特例や耐震改修特例の対象となっている年度は減額の適用を受けることができません。

住宅耐震改修をしたとき

対象家屋 昭和57年1月1日以前に建築され、令和6年中に工事費が50万円を超える耐震改修を行ったもの

減額される額 令和7年度分の当該家屋の固定資産税の税額(120㎡分まで)が2分の1減額

※ただし、認定長期優良住宅に該当することとなった家屋は、令和7年度分の当該家屋の固定資産税の税額が3分の2減額、通行障害既存耐震不適格建築物にあたる家屋は、令和7年度分が3分の2、令和8年度分が2分の1減額(減額範囲は全て120㎡分まで)

申請期日 改修後3カ月以内に問い合わせ先へ申請してください。



家屋の取り壊しや新增築等をお知らせください

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取り壊しや新增築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合はご連絡ください。

※令和6年1月2日以降に新增築された家屋について、固定資産税評価額を算出するため、税務課家屋担当調査員による家屋調査を随時実施していますので、ご協力をお願いします。



10月は「クリーン排水推進月間」 および「浄化槽強調月間」です

ID 971278332 ID 177037120

家庭から出る生活排水は、川や海を汚す主な原因となっています。生活排水の発生量を減らすことや、浄化槽等で適切に処理することで、持続可能な水利用にご協力ください。

生活雑排水の汚れを減らすには

家庭の台所や洗濯、風呂等から出る排水(生活雑排水)について、次の取り組みを実践しましょう。

台所

- 食材は必要な分だけ購入し、無駄なく食べきることで、食べ残し・飲み残しを減らす。
- 流し台の三角コーナーや排水口に水切りネット等を取り付け、調理くずを流さないようにする。
- お米のとぎ汁は、床掃除や家庭菜園の肥料として用いる。
- 使用済み油は、新聞紙等に吸わせるか、凝固剤で固めるか、鹿伏免最終処分場に搬入する。

洗濯・風呂

- 洗濯洗剤やシャンプー等は適量を使う。

生活排水を適切に処理するには

単独処理浄化槽は、トイレから出る排水(し尿)のみを処理するため、生活雑排水を併せて処理する合併処理浄化槽に比べて、約8倍の量の汚れが排出されてしまいます。

市では、**汲み取り便所・単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換に対する補助を行っています**。市ホームページで確認のうえ、環境負荷の小さい合併処理浄化槽への転換または下水道への接続をご検討ください。

浄化槽を正しく管理しましょう

合併処理浄化槽は、し尿と生活雑排水の両方を処理するため、水環境の保全に大きく貢献しています。しかし、適切な管理を行わなければ、本来の機能は発揮されません。

浄化槽法では浄化槽の所有者等を「浄化槽管理者」と定め、清掃・保守点検・法定検査を行う義務を課しています。

管理内容	実施内容	実施業者または機関	連絡先	実施回数
清掃	浄化槽にたまった汚泥の汲み取り	エコ環境(株) (有)大政 尾西清掃(株) (有)吉川清掃社	☎0120-222-652 ☎25-7374 ☎26-2908 ☎26-4918	年1回以上
保守点検	浄化槽の稼働状況、調整、清掃時期の判定などの点検	愛知県知事の登録を受けた業者	海部県民事務所 環境保全課 ☎24-2111 市生活環境課環境保全G ☎55-9368	浄化槽の型式に応じて定められた回数(下表)
法定検査	浄化槽の外観検査や放流水の水質検査など	(一社)愛知県浄化槽協会	☎052-481-7160	年1回

処理方式		回数
合併	分離接触ばっ気方式 (20人槽以下)	4か月に1回以上
	嫌気ろ床接触ばっ気方式 (20人槽以下)	
単独	全ばっ気方式 (20人槽以下)	3か月に1回以上
	分離ばっ気方式 (20人槽以下)	4か月に1回以上
	散水ろ床方式 平面酸化床方式 地下砂ろ過方式	6か月に1回以上



問合せ 海部県民事務所環境保全課 ☎24-2111
市生活環境課環境保全G ☎55-9368

下水道についてのお願い

下水道が整備されてもまだ接続されていない方へ

下水道の役割

日常生活を送る上で、台所や風呂、トイレなど、さまざまな形で水を使います。まちは生活排水や工場排水により、蚊・ハエの発生源となり悪臭が発生したり、川や海が汚れて魚などの生物が住めなくなったりするなど水環境の悪化を招いています。

下水道は、家庭などからの排水を集めてきれいにし、自然に戻す重要な役割を果たしています。私たちの快適な暮らしや自然環境を守るため、下水道の整備はなくてはならない事業なのです。

下水道が完成すると、みなさんのご家庭で水洗トイレを使用したり、台所、お風呂などの汚水も下水道に流すことができます。しかし、せっかくできあがった下水道も、各家庭に接続していただかないと、地域一帯の生活環境の改善が進みません。

下水道が使えるようになった地域のご家庭(浄化槽をお使いの家も)は、**1日も早く下水道に接続(水洗化・改造工事)しましょう。**

※工事は津島市指定工事店へ依頼してください。

下水道のご使用にあたっては右をご覧ください。

ご家庭が下水道につながると…



川や海がきれいになります



街並みが清潔になります



トイレが水洗化できます

下水道をご使用の方へ

下水道は正しく使いましょう

下水道ができたからといって、何でも流していいということはありません。下水道は、快適な生活環境をつくりだすための大切な公共の財産です。

大切な下水道を末長く使うため、以下のものは流さないように注意してください。



・詰まる原因になるもの

おむつやタバコなど水に溶けないものは下水管に詰まるおそれがあります



・てんぷら油などの廃油

管内で固まり機能を低下させます



・野菜くずや残飯

下水管に詰まるおそれがあります



・有機溶剤

ガソリン、シンナー、アルコール類等は下水管内で爆発を起こす原因となります

下水道接続に関することは下記二次元コードをご活用ください



供用開始区域



下水道接続
促進補助金



下水道接続
補助金適用区域



指定工事事業者

問合せ 下水道工事に関すること
下水道への接続や受益者負担金に関すること

工務課工務G ☎55-9748
管理課管理G ☎55-9728

津島市行財政改革推進計画令和5年度実績報告

市では、将来にわたって持続可能な財政基盤を確立するため、平成28年度から令和7年度までの「津島市行財政改革推進大綱」を策定し、その実施計画として令和3年度から7年度までの5年間を計画期間とした「津島市行財政改革推進計画(第2次)」を策定し、行財政改革の推進に努めています。

令和3年度から5年度までの実績は次のとおりです。

基本目標1 持続可能な財政運営の推進

(単位:千円)

No.	取組事業名	主な取組内容	令和3~5年度 目標額	令和3~5年度 効果額(実績)	達成率
1	歳入の確保	<ul style="list-style-type: none"> ふるさと応援寄附金返礼品・企業版ふるさと納税等事業 市有財産の有効活用 収納率の向上(一般会計) 企業誘致の推進 	1,449,879	1,888,723	130.3%
2	公共施設の適正配置	<ul style="list-style-type: none"> 公共施設のあり方の見直し 	88,987	88,987	100.0%
3	企業・特別会計事業の健全化の促進	<ul style="list-style-type: none"> 収納率の向上(国民健康保険税) 下水道接続率の向上 	1,501,252	1,391,375	92.7%
合計			3,040,118	3,369,085	110.8%

基本目標2 効率的・効果的な行政運営の推進

(単位:千円)

No.	取組事業名	主な取組内容	令和3~5年度 目標額	令和3~5年度 効果額(実績)	達成率
1	効率的な行政経営の推進	<ul style="list-style-type: none"> 市単独補助金の見直し 	180,201	194,688	108.0%
2	協働・連携事業の推進	<ul style="list-style-type: none"> 他市町村との広域連携の推進 学校・企業等との連携 	1,200	1,723	143.6%
3	デジタル化の推進による新しいサービスの提供	<ul style="list-style-type: none"> AI総合案内サービスの活用 ICT教育の推進(市内12小中学校) 	—	—	—
合計			181,401	196,411	108.3%

基本目標3 適正な人事管理の推進および良好な職場環境の実現

(単位:千円)

No.	取組事業名	主な取組内容	令和3~5年度 目標額	令和3~5年度 効果額(実績)	達成率
1	適正な事務運営人事管理	<ul style="list-style-type: none"> 計画的かつ適正な定員管理の実施 給与等の適正化の推進 通勤手当の見直し 	34,272	37,171	108.5%
2	人材育成の推進	<ul style="list-style-type: none"> 人材育成環境の整備(人材育成基本方針の策定・推進) 	—	—	—
3	良好な職場環境	<ul style="list-style-type: none"> 福利厚生の適正化 時間外労働時間の削減 	219,705	200,424	91.2%
合計			253,977	237,595	93.5%

行財政改革の取組み(効果額)

令和5年度は、目標額1,216,871千円に対し、効果額923,483千円となり、平成28年度から令和5年度までの8力年では、7,109,074千円の効果額となりました。

(単位:千円)

年度	目標額	効果額	達成率
令和5年度	1,216,871	923,483	75.9%
令和4年度	1,180,804	1,757,454	148.8%
令和3年度	1,077,821	1,122,154	104.1%
平成28年度~ 令和2年度の計	2,493,673	3,305,983	132.6%
8力年計	5,969,169	7,109,074	119.1%

今後に向けて

子育て支援やまちづくりなどを推進しながら、持続可能な行財政運営を目指します。

目標を達成できていない項目や実施されていない項目については、成果が得られるよう進捗を図り、目標を達成できている項目についても、更なる成果が得られるよう着実かつ積極的に実行していきます。

問合 財政課財政G ☎55-9616



財政健全化判断比率等の公表

地方公共団体の財政破綻を未然に防ぎ、財政の早期健全化、再生を促すため、各地方公共団体は、毎年、健全化判断比率および資金不足比率を算定し、公表することが義務付けられています。

令和5年度決算に基づき算定された津島市の健全化判断比率および資金不足比率は、下表のとおりです。前年度に引き続きすべて基準を大きく下回っており、財政状況は健全な状態にあると言えます。

これからも行財政改革を徹底して行い、財政の健全化に努めてまいります。

問合せ 財政課財政G ☎55-9616

健全化判断比率

(単位:%)

		実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
令和5年度	比率	— (△8.84)	— (△28.57)	4.9	— (△1.0)
	早期健全化基準	12.86	17.86	25.0	350.0
	財政再生基準	20.00	30.00	35.0	
令和4年度	比率	— (△10.93)	— (△36.71)	4.3	— (△0.3)

※実質赤字額、連結実質赤字額、将来負担比率がないため「—(該当なし)」で表示し、参考に黒字、将来負担額の比率を(△)で示す。

資金不足比率(経営健全化基準 20.0%)

(単位:%)

	市民病院事業会計	下水道事業会計	上水道事業会計
令和5年度	— (△11.4)	— (△110.4)	— (△109.9)
令和4年度	— (△21.4)	— (△127.8)	— (△107.6)

※資金不足比率がない会計は「—(該当なし)」で表示し、参考に資金剰余の比率を(△)で示す。

用語の説明

用語	説明
実質赤字比率	福祉、教育、まちづくり等を行う地方公共団体の普通会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの(普通会計の赤字の割合)
連結実質赤字比率	すべての会計の赤字や黒字を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、地方公共団体全体としての財政運営の深刻度を示したもの(全ての会計の赤字の割合)
実質公債費比率	借入金の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示したもの(年間の収入に対して借入金の返済のために支払う額の割合)
将来負担比率	地方公共団体の一般会計の借入金(地方債)や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すもの(年間の収入に対して将来支払っていく可能性のある負担額の割合)
資金不足比率	公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すもの(年間の収入に対して不足している資金の割合)

10月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	4日、11月1日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
弁護士相談(要予約)	1、15日、11月5日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
みんなの人権110番	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	法務局・地方法務局および その支局の窓口	☎0570-003-110
高齢者の健康相談	1、8、22、29日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	9、16、23、30日、11月6日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症のひと 家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 2階こども家庭センター	☎24-0350
年金相談(要予約)	24日 午前10時～午後3時 予約開始は10月1日午前9時から	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	8日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	4、10日、11月7日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後4時30分	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・ センター移動事務所	18日 午前10時30分～正午	東地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	2、3、9、10、16、23、24、30、 31日、11月6、7日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数……59,649人(-50) 男……29,441人(-28) 女……30,208人(-22) 世帯数……27,378世帯(+12) 9月1日現在、()は前月比
市内の交通事故・犯罪 [7月]	事故発生件数……12件(68件) うち死亡者……0人(1人) 犯罪発生件数……35件(209件) ()は令和6年中の累計
市内の火災	7月……1件(10件) ()は令和6年中の累計
救急車の出動回数	7月……371件(2,073件) ()は令和6年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和6年10月31日(木)

市民税・県民税…第3期 国民健康保険税…第4期 介護保険料…第7期
市営・改良住宅家賃、保育所等利用者負担金…10月分
後期高齢者医療保険料…第4期 下水道事業受益者負担金…第2期

市税の今後の納期

	11月	12月	1月
市民税・県民税	—	—	第4期
固定資産税・都市計画税	—	第3期	—
国民健康保険税	第5期	第6期	第7期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。

取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)

- ・ID番号は市ホームページのページID検索にご利用いただけます
- 10月の窓口延長日**
日付 2、9、16、23、30日
(市民課・保険年金課・税務課・収納課)

市外局番は(0567)です



お知らせ

年金から市・県民税・森林環境税の特別徴収(天引き)が始まります

現在、市・県民税・森林環境税が年金から特別徴収されていない65歳以上の方で、10月までに年金から介護保険料が特別徴収される方は、10月から公的年金等に関する市・県民税・森林環境税の特別徴収が始まります。

対象となる方には、既にお送りした納税通知書で徴収税額を通知していますので、確認をお願いします。

対象となる公的年金

老齢基礎年金、老齢厚生年金など
※遺族年金・障害年金は対象ではありません。

特別徴収(天引き)が中止となる場合

次に該当する方は、特別徴収が中止となり、普通徴収(ご自身で納付)へ変更となります。

- ・介護保険料が特別徴収されなくなった方
- ・年金の支給が停止した方(遺族年金等に変更となった方など)

問合せ 税務課市民税G ☎55-9263

介護保険料のご案内

特別徴収(年金天引)

10月から本算定による特別徴収が始まり、10月・12月・2月の年金から天引きされます。

対象となる方

令和6年8月の介護保険料を特別徴収されている方

新たに対象となる方

令和6年4月1日現在で65歳以上であり、年額18万円以上の老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金を受給されていて、8月までに特別徴収になっていない方

65歳の誕生日を迎える皆さんへ

介護保険の第1号被保険者の資格取得日は、65歳の誕生日の前日です。また、保険料の納付義務は資格を取得した日の属する月から発生するため、1日生まれの方は前月から納付義務が発生します。

40歳から64歳までの方は、第2号被保険者となり、介護保険料は加入している健康保険と一体で納められています。

問合せ 高齢介護課介護保険G

☎24-1117

全国家計構造調査にご協力ください

総務省統計局は、10月から11月までの2カ月間にわたり、全国家計構造調査を実施します。この調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造等を全国のおよび地域別に明らかにすることを目的とし、全国約9万世帯を対象に実施します。

調査の結果は、介護保険料の算定基準の検討や所得・資産の格差の現状把握などの基礎資料として幅広く利用されます。

調査員が、一定の統計上の抽出方法により調査対象となったお宅に伺い、調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

「かたり調査」にご注意を!



この調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号等をお聞きしたりすることはありません。不審に思った際は、電話または直接下記へ。

問合せ 企画政策課まちづくり戦略G

☎55-9465

防犯灯設置費補助金申請制度

夜間における交通安全と犯罪防止を図り、「犯罪のない明るいまちづくり」を推進するため、町内会・自治会が設置取替する防犯灯の費用の一部を補助します。

受付期限

令和7年2月28日(金)

補助金の額

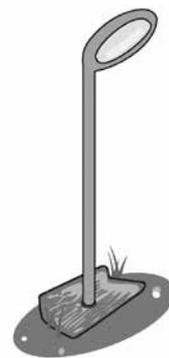
設置取替に必要な経費の2分の1
(上限10,000円、100円未満切捨て)

申請書類

- ・防犯灯設置事業補助金交付申請書
 - ・見積書の写し
 - ・設置取替場所の位置図
- ※必ず交付決定後に工事を行ってください。

問合せ 市民協働課市民協働G

☎55-9298



斎場の臨時休館

斎場の火葬炉設備補修工事を実施するため、10月27日(日)の火葬業務を休止します。ペット火葬の受付は通常どおり行います。

問合せ 生活環境課環境保全G

☎55-9368

自転車用ヘルメット購入費補助

ID 868598019

自転車用ヘルメットの着用促進と交通事故による被害軽減を図るため、購入費用の一部を補助します。

受付期限

令和7年3月1日(土)
(予算がなくなり次第、終了)

※購入から3カ月以内に申請

補助対象者

過去に同補助金を受けていない津島市民で、満7～18歳の児童生徒または満65歳以上の高齢者(1人1回まで)

補助金額

購入金額の2分の1(上限2,000円、10円未満切捨て)

補助対象ヘルメット

安全認証(SG、JCF、CE EN-1078、GS、CPSCのうちいずれか)を受けた新品の自転車用ヘルメット

提出書類

- 申請書(補助金交付申請書兼実績報告書兼請求書)
 - 通帳等の写し
 - 領収書の写し
 - ヘルメットの安全認証を確認できる書類などの写し(現物提示でも可)
- ※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

問合せ 市民協働課市民協働G
☎55-9298



10月は男女共同参画月間です

愛知県では、毎年10月を男女共同参画月間と定めています。この機会にパネルを展示しますので、ぜひご覧ください。

パネル展示

まさか私も?女性の貧困

期間 9月30日(月)～10月31日(木)
午前9時～午後5時

場所 文化会館市民交流コーナー

問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

秋の安全なまちづくり県民運動

10月11日(金)～20日(日)

スローガン 3N運動

「犯罪にあわない 犯罪を起こさせない 犯罪を見逃さない」

秋は暑さも和らぎ、外出しやすい気候となりますが、ゴミ捨てなど短時間の外出のほか、在宅時であっても、侵入盗被害に遭わないように確実に戸締まりをするとともに、窓やドアはツーロック以上にしましょう。

また、秋が深まり日没時間が早まると、下校や帰宅の時間帯が暗くなり、子どもや女性が犯罪被害に遭う機会が増えます。日ごろから防犯ブザー等により、しっかりとした防犯対策をしましょう。

運動の重点

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- 自転車盗、万引きの被害防止
- 侵入盗、自動車盗の被害防止
- 暴力追放運動の推進

問合せ 市民協働課市民協働G
☎55-9298

放置自転車 クリーンキャンペーン

11月1日(金)～30日(土)

困ります!

自転車置きざり 知らんぷり

自転車の路上放置は、歩行者の通行を妨げ、交通事故の要因になるほか、救急車や消防車等の緊急車両の活動の障害にもなります。

目的地から少し離れていても駐輪場を利用し、1人ひとりの心がけで良

好な都市環境の確保を図りましょう。

自転車利用のルール

- 自転車は、防犯登録をしましょう。
- 交通ルールを守り、安全運転をしましょう。

問合せ 市民協働課市民協働G
☎55-9298

野焼きは禁止されています

ID 103381504

ごみを庭・空き地・田畑などで焼却する行為(いわゆる「野焼き」)は、廃棄物処理法で一部の例外を除き禁止されています。

例外とされている野焼き

- 国または地方公共団体が施設管理のために必要な廃棄物の焼却
- 震災、風水害、火災、凍霜害等の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ず行う廃棄物の焼却
- たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

※これらは、やむを得ない場合や周囲の生活環境への影響が軽微な場合に限りです。これらを行う場合でも、風向きや時刻、燃やす量に注意し、周りの住宅環境や火の管理に十分な配慮をお願いします。

刈り取った草木の処分

- 家庭ごみまたは事業系ごみとして分別排出します。
- 多量となる場合は、鹿伏兎最終処分場で許可を受けたうえで、八穂クリーンセンター(弥富市)に自己搬入(有料)することができます。

問合せ 生活環境課環境保全G
☎55-9368

ごみゼロ運動

市民総ぐるみの地域美化活動を行います。ボランティアとして協力いただける方(地域コミュニティ・町内会・各種団体・個人等)を募集します。

日時 11月9日(土)

午前8時30分～9時15分

活動実施場所 お住まいの周辺道路や公園など

募集期間 10月1日(火)～31日(木)

※募集期間を過ぎての申し込みはできません。また、ボランティア袋は、ごみゼロ運動および町内美化活動以外には使用しないでください。

申込・問合せ 清掃事務所 ☎26-4228



一時多量ごみの排出について

引っ越しや草刈等により、一時的に多量のごみが排出される場合があると思います。

一度に多量のごみを出すと、収集に支障をきたすばかりか、町内の集積場トラブルにもなりかねません。

1回につき5袋程度で数回に分けて出すか、鹿伏免最終処分場で許可

書発行後に八穂クリーンセンター(弥富市)への自己搬入(有料)をお願いします。

問合せ 清掃事務所 ☎26-4228

カラスによるごみの散乱被害を無くしましょう

カラスにより、集積場に排出されたごみ袋を破られ、生ごみが付近に散乱する被害が後を絶ちません。

カラスは非常に頭が良く、目が良いので、一度カラスに荒らされるとそれを覚えていて、近くに巣をつくり何度も同じ場所を狙うようになります。

被害を防ぐためにも、ごみ袋は必ずカラス除けネットで覆う、蓋があれば必ず閉めることを心がけましょう。

市では、ごみの散乱被害を防止するため、希望する町内会に年間2枚までごみネットの貸出しを行っています。また、集積場へのごみ集積容器(折り畳み式・固定式)の設置費に対し補助をしています。

問合せ 清掃事務所 ☎26-4228



誰もが幸せに暮らすために大切なこと

部落差別解消推進法を知っていますか

平成28年に施行された「部落差別の解消の推進に関する法律(部落差別解消推進法)」では、部落差別は許されないものであり、情報化の進展に伴ってインターネットへの差別的書き込みなど部落差別に関する状況が変化していることを踏まえ、差別の解消が重要な課題であることが明記されました。

1人ひとりの行動が大切

人は、誰もが幸せに暮らす権利を持っています。

しかし、日常生活の中で、職業・社会的地位・学歴だけでその人を評価してしまうことはありませんか。自分や身内の人の結婚話が出たとき、相手の家柄・学歴・出身地などを気にしたりはしませんか。人は誰しも生まれるとき、出生地や家柄、性別などを自分で選ぶことはできません。

部落差別をなくすためには、私たち1人ひとりが、部落差別について正しく理解し、差別をしたり見逃したりすることのないよう行動することが大切です。生まれた場所や住む場所で人を判断することのない、すべての人の人権が尊重される社会の実現を目指していきましょう。

問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364



問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

女性の人権

女性は出産や育児等で職場を離れざるを得ない場合や非正規雇用が多いことなどを背景に、貧困等の生活上の困難に陥りやすい状況にあります。この状況をなくすためには、男女平等の人権意識を持ち、家庭や職場など社会のあらゆる場において、制度や慣行を見直すとともに、子育て支援策や介護保険サー

ビスの充実を図っていくことが大切です。そして、女性が社会活動に積極的に参画できる支援を推進することが必要です。

困難な問題を抱える女性への支援

令和6年4月1日に「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」が施行されました。この法律では、「女性の福祉」、「人権の尊重や擁護」、「男女平等」といった視点を明確に規定し、国・地方公共団体の責務について明記されています。困難な問題を抱える女性への支援のための施策を推進することで、人権が尊重され、女性が安心して暮らせる社会を実現することを目指します。

行政書士無料相談会

日時 10月12日(土)
午前10時～正午
午後1時～3時

場所 文化会館研修室

内容 遺言・相続、農地転用・開発申請など許認可手続、戸籍手続、内容証明、会社定款、入管関係

相談員 愛知県行政書士会海部支部
会員

申込 不要

問合せ 愛知県行政書士会
☎052-931-4068

無料調停相談

日時 10月21日(月)
午前10時～午後3時

場所 文化会館研修室

内容 交通事故による損害賠償、金銭の貸し借り、土地や建物に関するトラブルや民事上の紛争など

※離婚、相続など、家庭内や親族間の問題は取り扱いません。

主催 津島調停協会

申込 不要

問合せ 津島簡易裁判所内津島調停協会
☎26-2746



海部・津島合同就職フェア

ID 719803626

ハローワーク津島管内を中心に、地元企業24社(予定)が参加する「海部・津島合同就職フェア」を開催します。

シルバー人材センターや津島地域若者サポートステーションも参加予定で、就労に関する相談ができます。お仕事を探している方なら、誰でも参加できます。

日時 11月8日(金)
午後1時30分～4時

場所 文化会館大ホール

問合せ ハローワーク津島企業支援・専門援助部門 ☎43-3911
職業相談部門 ☎26-3159

ママ・ジョブ・あいち無料出張相談

女性の再就職を応援するママ・ジョブ・あいちのカウンセラーが、無料相談を実施します。

「再就職したいけどブランクが長くて不安」「家庭と両立できる働き方を見つけたい」など、不安や悩みを個別に相談できます。なお、相談中は無料で託児できます(生後6カ月から未就学児まで)。

日時 11月14日(木)
午前9時30分～10時20分
午前10時30分～11時20分
午前11時30分～午後0時20分

場所 市役所1階相談室

定員 各回1人(先着)

対象 再就職を考えている女性

申込期間 10月1日(火)～11月8日(金)
※無料託児希望者は11月6日(水)までにお申し込みください。

申込方法 下記二次元コードから、または直接下記へ。



その他 雇用保険受給者の方は、求職活動の実績になります。

問合せ あいち子育て女性再就職サポートセンター ☎052-485-6996



シルバー人材センター

剪定技能講習

津島市・愛西市・あま市・大治町のシルバー人材センター合同で剪定技

能講習を開催します。

シルバー人材センターの会員になってお仕事をしてみませんか。

日時 11月20日(水)
午前9時30分～午後4時30分

場所 あま市美和総合福祉センター
すみれの里

対象 市内在住の60歳以上の方でシルバー人材センターの会員になり、就業していただける方

内容 剪定の基礎知識等

定員 20人(抽選)

参加費 無料

申込 10月31日(木)までに専用の受講申込書を愛知県シルバー人材センター連合会へFAX、郵便またはメールにてお申し込みください。

※申込書は愛知県シルバー人材センター連合会ホームページ、または津島市シルバー人材センターの窓口へ。

問合せ (公社)愛知県シルバー人材センター連合会 ☎052-433-9711
(公社)津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内)
☎26-8448

ハロウィンジャンボ宝くじ (新市町村振興宝くじ) (公財)愛知県市町村振興協会

ハロウィンジャンボは、パソコンやスマホからもインターネット購入できます!

発売期限 10月17日(木)

抽せん日 10月25日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



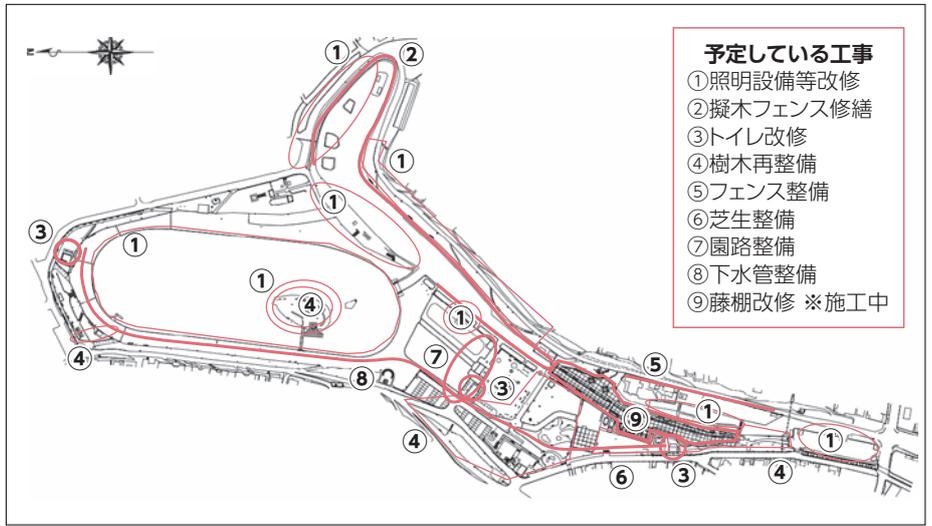
天王川公園の再整備工事をを行います

問合せ 都市整備課管理G ☎55-9687

下記期間中、天王川公園内の各所で再整備工事をを行います。

工事期間中は図の範囲で利用が制限されることがあります。工事の詳細は現地看板でもお知らせしています。利用者の皆さんにご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

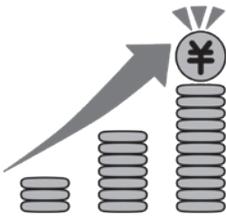
期間 10月下旬～令和7年3月下旬ごろ(準備・片付け含む)



愛知県最低賃金の改正

愛知県最低賃金は、10月1日から時間額1,077円に改正されます。愛知県内の事業所で働くすべての労働者(常用、臨時、派遣、パートアルバイトなど)に適用されます。

問合せ 津島労働基準監督署
☎26-4155



募集

「つしまおやこワクワク体験活動フェスティバル」運営ボランティア

子どもの体験活動や社会体験の機会を提供する事業の運営ボランティアを募集します。

日時 令和7年2月1日(土)
午前11時～午後3時

場所 文化会館大ホール

対象 会場係として活動できる中学生以上の方

定員 5人程度

申込 12月26日(木)までに電話または直接下記へ。

問合せ 市青少年体験活動ボランティア活動支援センター(社会教育課生涯学習・文化振興G内)

☎55-9421



【津島市×セントレア合同企画】 セントレア開港20周年 ありがとうヒコーキ

セントレアは令和7年2月17日に開港20周年を迎えます。日ごろの感謝の気持ちを込めて、「20周年ありがとうヒコーキ」企画として、国内線往復航空券をプレゼントします!

対象 次のすべてに該当する方

- ・代表者が市内在住で18歳以上の方
- ・体験記を作成し、広報紙等に掲載可能な方

行き先 セントレアから直行便が就航している国内空港のうち1空港

訪問時期 令和7年1月14日(火)～2月28日(金)(平日のみ)

定員 1組(最大4人まで)(抽選)
※1～3人での応募も可

料金 無料(空港までの交通費、現地滞在費は自己負担)

応募方法 10月31日(土)の午後6時までに、二次元コード「セントレア公式LINE」からお申し込みください。申込条件や応募方法などの詳細については、お友達登録をし、キーワードで「ありがとう」を入力すると表示されます。



問合せ セントレア開港20周年事務局

☎050-3611-9589

(平日午前9時～午後5時)

✉info@20shunen.jp



自衛官等募集

申込・問合せ

自衛隊愛知地方協力本部
一宮地域事務所
☎0586-73-7522



募集項目	応募資格	受付期限
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	年間通じて受付
一般曹候補生		11月28日(木)
防衛大学校学生(一般)	高卒または高専3年次修了(見込みを含む)で18歳以上21歳未満の方	10月17日(木)
陸上自衛隊高等工科大学校生徒(推薦)	成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる中卒(見込みを含む)で17歳未満の男子	11月29日(金)
陸上自衛隊高等工科大学校生徒(一般)	中卒(見込みを含む)で17歳未満の男子	令和7年1月16日(木)

市街化調整区域内地区計画ガイドライン(案)に関するパブリックコメント

ID 744943912

市街化を抑制する市街化調整区域では、住宅や工場などの開発を進めることはできません。一方で、その区域内においても、駅近などの立地で住宅需要がある地域もあります。

そこで、市街化調整区域内でも市独自のまちづくりを進められるように地区計画制度に関するガイドライン(案)を作成しました。このガイドラインをより良くするため、皆さんのご意見を募集します。

募集期間 10月1日(火)～31日(木)

閲覧場所 都市計画課または市ホームページ

提出方法 ガイドライン(案)の内容をご確認のうえ、「住所」「氏名」「電話番号」「意見」を明記し、直接または郵送、FAX、電子メールにより都市計画課へ提出してください。

提出先・問合せ

〒496-8686(住所不要)

都市計画課マスタープラン推進室

☎55-9357 FAX 24-9010

✉toshikeikaku@city.tsushima.lg.jp



催し

里親体験発表会

愛知県では、親の病気、虐待など様々な事情により自分の家庭で生活できなくなった子どもたちを迎え、養育して下さる「里親」を募集しています。先輩里親さんの話を聴いてみませんか。

日時 11月15日(金) 午前10時30分
※午後からは里親を応援する「里親サポーター」養成講座を行います。

場所 海部総合庁舎別館大会議室

対象 里親制度に関心のある方、里親になりたい方

問合せ 愛知県海部児童・障害者相談センター ☎25-8118



男女共同参画サテライトセミナー

毎日をもっと笑顔に!
怒りと上手に付き合うコツ

日時 11月16日(土)

午前10時～正午

場所 児童科学館視聴覚室

講師 濱崎明子氏(株式会社プラススマイル代表)

参加費 無料

定員 40人(先着)

主催 市、公益財団法人あいち男女共同参画財団



▲申込は二次元コードから

問合せ・申込先 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364



文化会館 催しガイド

名称	日時	ホール	料金	問合せ
花道家元末生流 秋季花道展	10月20日(日) 午前10時	小	無	篠邊 ☎31-3075
ダンス発表会 gel vol.4	10月20日(日) 午後3時30分	大	有	DANCE STUDIO CullinaN ☎070-5409-2086

(9月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。



教室・講座

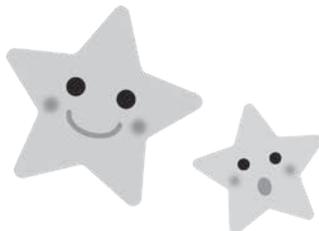
わくわく工作教室

日時 10月26日(土)
午後1時30分(1時間程度)
内容 軍手でゆびにんぎょうをつくろう!
場所 児童科学館
対象 小学生以下(保護者同伴)
定員 15人(先着)
参加費 無料
申込 10月11日(金)~25日(金)に電話
または直接下記へ。
問合せ 児童科学館 ☎24-8743

秋の星空教室

惑星や星座を実際に観察します。
日時 10月26日(土)
午後6時30分~7時30分
(曇天雨天時は中止)

場所 児童科学館
対象 小学生以上(小学生は保護者
同伴)
定員 60人(先着)
参加費 無料
申込 10月11日(金)~25日(金)に電話
または直接下記へ。
問合せ 児童科学館 ☎24-8743



中高年スマホ&パソコン講座

講師がマンツーマンで指導します。
親切・丁寧にゆっくりしたペースで受
講できます。
日時(全8回)
火・木コース 11月5日~28日

水・金コース 11月6日~29日
午前9時30分~11時45分
場所 老人福祉センター
内容 スマホ・パソコンの基本操作、ア
プリの使い方やインストール方法
対象 市内在住または在勤の方
定員 各コース6人
受講料 1,000円(教材費含む)
※講座の初日に徴収します。
申込 10月7日(月)~11日(金)の午前
9時~正午に電話または直接下記へ。
問合せ 津島市老人クラブ連合会
☎28-5311



スマートフォン教室

ID 248816642 **問合せ** 神島田公民館 ☎32-1501

スマートフォンの基本的な操作とスマホ決済を学びます。

場所 神島田公民館 **対象** 市内在住・在勤の方

講師 ソフトバンク認定講師 **参加費** 無料

受付期間 10月15日(火)以降の午前9時~午後5時 **申込** 直接問い合わせ先でお申し込みください。



講座	日時	内容	デモ機	定員	受講料
基本編 <LINE含む>	11月14日(木) 午後1時30分~3時30分	「スマホならではの機能&LINE」 の体験	Android	20人	無料
スマホ決済編	11月21日(木) 午後1時30分~3時	スマホ決済アプリ「PayPay」を 体験	iPhone	20人	



脳がよるこぶ!! **笑顔**がうまれる!! シナプソロジー® 津島市で初導入!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型 **津島柔整リハビリ** デイサービスセンター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

ニーズに
あった
個別指導

週1~2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ
健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

神島田公民館後期教室受講生

ID 353222014 問合 神島田公民館 ☎32-1501



内容・受付日時

健康体操教室

子ども将棋教室(対象小学生)

10月27日(日) 午前9時～9時15分

子ども書道教室

(対象小学3年生以上)

10月27日(日) 午前9時45分～10時

対象 市内在住、在勤、在学の方

申込

- ・定員を超えた教室は、即時抽選で受講者を決定します。
- ・定員に達しなかった教室は、受付日以降も公民館で受付します(先着)。
- ・公民館でお渡しする受講申込書に所定の事項を記入のうえ、受講料を添えてお申し込みください。

その他

- ・同時に2人分以上の申し込みはできません。

教室名	定員	回数	受講料	曜日	時間	期間
健康体操教室	25人	8回	2,400円	月(月2回)	午後1時30分～3時	11～3月
子ども将棋教室	20人	8回	1,200円	土(月2回)	午後1時30分～3時	11～3月
子ども書道教室	15人	1回	150円	日(1回のみ)	午前10時～正午	12月

※いずれも教材費は無料です。日程等は問い合わせ先へ。

子育てサロン「おたまじゃくし」

子育て中の方が気軽に集まっておしゃべりできるサロンで「リトミック」を開催します。

日時 11月11日(月)

午前10時30分～11時30分

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 親子で楽しくリズムに乗って遊びましょう。

講師 はやかわゆうこ 早川祐子氏

対象 未就学児とその保護者

持ち物 バスタオル、水分補給の飲み物

定員 15組

参加費 無料

申込 下記二次元コードから

問合 津島市主任児童委員部会

▼otamajakushi94@gmail.com



子育て・健康

予防接種を受けましょう

日本脳炎

対象・接種方法

第1期 生後6～90月に至るまで
(標準的には3歳から)

- ・初回接種 6日以上の間隔をおいて2回(標準的には6日から28日までの間隔)
- ・追加接種 初回接種終了後6月以上の間隔をおいて1回(標準的にはおおむね1年後)

第2期 9歳以上13歳未満

第1期接種を終えた9歳以上で1回
※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます。母子健康手帳をご確認のうえ、不足分の接種を受けてください。



麻しん・風しん混合ワクチン(MR)

対象者

第1期 生後12～24月に至るまで

第2期 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの方

接種期間

第1期 2歳の誕生日の前日まで

第2期 令和7年3月31日まで

その他 次に該当する方は、下記へご相談ください。

- ・アレルギーや重い疾患がある方
- ・津島市が配布した予診票をお持ちでない方

問合 保健センター ☎23-1551

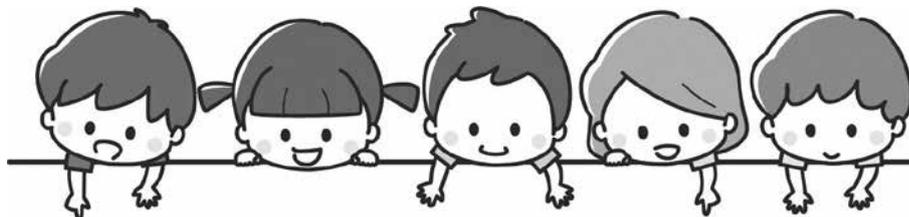


ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

問合 ファミリー・サポート・センター(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)

☎55-7708

FAX 28-5505



交流会

日時 11月2日(土)
午前10時～正午(少雨決行)
※予備日11月3日(日)

内容 田んぼであそぼ!

場所 大縄町の田んぼ

参加費 無料

対象 ファミサポ会員、ファミサポ会員登録を希望する方、子育て支援に関心のある方

※依頼会員の当日登録も可能

定員 50人(抽選)

申込 10月4日(金)～11日(金)に電話またはFAXで問い合わせ先へ。



▲交流会申込フォーム

二次元コードからも申し込み可能です。



▲子育て講座申込フォーム

子育て講座

ファミサポは地域みんなで子育てを支え合う活動です。空いている時間を、有償ボランティアとして、地域のために活動してみませんか。最新の情報を臨床心理士、保育士など専門家から直接学ぶことができます。

日時・内容 下表のとおり

場所 愛西市文化会館

参加費 無料

対象 子育て支援に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員

定員 30人(先着)

申込 電話またはFAXで問い合わせ先へ。

その他 無料託児有(要申込・定員有・先着)。都合のつく講座のみの受講もできます。

日	時	内容	講師
11月6日(水)	午前10時～正午	①なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO登録講師
	午後1時～3時	②愛着形成の大切さ～心の育ちと寄り添い方～	臨床心理士
11月15日(金)	午前10時～正午	③子どもの急変の時、どうしたらいいの? (病気編)(グループワーク・講義)	愛西市保健師 NPO登録講師
11月19日(火)	午前10時～正午	④子どもの急変の時、どうしたらいいの? (ケガ・事故編)	愛西市消防署職員
	午後1時～3時	⑤今の子どもの食で気をつけること	愛西市栄養士
11月21日(木)	午前10時～正午	⑥配慮が必要な子どもへの関わり方	愛西市発達支援センター 臨床心理士
	午後1時～3時	⑦子どもの発達に合った遊びと心理	愛西市保育士
11月26日(火)	午前10時～正午	⑧子どもにとって安全・安心な環境とは?	愛西市保育士
	午後1時～3時	⑨みんなで子育てについて考えよう (グループワーク)事業説明と登録	NPO登録講師

11月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
離乳食教室(前期)	27(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	13(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
	27(水)				
1歳6カ月児健康診査	7(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科健康診査	14(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児健康診査	8(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート
	15(金)				

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

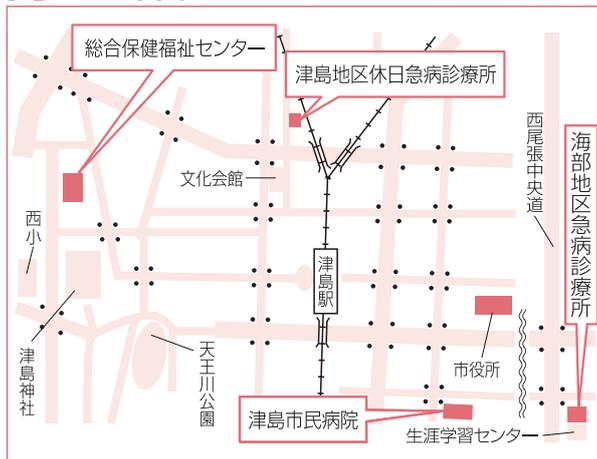
☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定ができます。	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	10月21日(月)、11月18日(月) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 当面の間、休診
土曜日 午前9時～11時30分
日・祝日 午後1時～4時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 莪原町字郷西37

☎25-5210

津島市民病院

所在地 橘町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部

☎23-0119

救急医療

☎26-1133

情報センター

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

津島市内県立高等学校フェア

市内にある県立高等学校3校の学校説明会をブース形式にて行います。

日時 10月12日(土)

午前10時～午後4時

場所 ヨシツヤ津島本店1階催事場

申込 不要

問合せ 津島高校 ☎28-4158

津島北高校 ☎28-3414

津島東高校 ☎24-6001



私立高等学校等授業料補助

ID 982158342

私立高等学校等に通学する生徒の授業料等の補助を行います。補助を受けるには申請が必要です。

対象 次のすべてに該当する方

- 10月1日現在、私立高等学校(全日制・定時制・中等教育学校の後期課程)、専修学校の高等課程、および通信制*に在学している生徒であること
- 生徒の在学期間が修業年限以内であること
- 10月1日現在、保護者の住所が市内にあること
- 愛知県私立高等学校等授業料軽減制度による決定通知を受けている方、またはそれに準じる方
- 授業料、入学金、教育充実費、諸会費、設備維持費等で年額1万円以上の負担をしている方

※名古屋たちばな高等学校、愛知産業大学三河高等学校、菊華高等学校、中京大学附属中京高等学校、ルネサンス豊田高等学校に限る。

補助金額 年額1万円

受付期間 10月1日(火)～11月8日(金)

申請方法 学校の証明を受けた申請書を持参し、下記へ。

問合せ 学校教育課学校教育G

☎55-9417



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
なかよし広場	10月2日(火) 10月25日(金)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	ふれあい遊びや体を動かして遊びましょう	無料	上靴・水筒
ハイハイ広場	10月4日(金)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者*1	当日受付	なし	身長体重測定、手形をデコレーションしよう	無料	バスタオル・水分補給できるもの
鑑賞会	10月5日(土) 10月12日(土) 10月19日(土) 10月26日(土)	午後1時30分～2時	幼児親子、小・中学生、高校生	当日受付	なし	大スクリーンでアニメを楽しもう	無料	上靴・水筒
けん玉教室	10月7日(月) 10月19日(土) 10月27日(日)	午後4時～4時30分	小・中学生、高校生	当日受付	なし	けん玉の技やもしかめにチャレンジしよう	無料	上靴・水筒
ドローン教室	10月12日(土)	午前10時30分～11時	小・中学生、高校生	10月1日(火)～	3人	ドローンで遊んでみよう	無料	帽子・上靴・水筒
ベビーマッサージ	10月18日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者*2	10月4日(金)～	5組	親子のリラックス法ふれあい遊びをします	オイル代、資料代500円	バスタオル・水分補給できるもの
ビンゴ大会	10月26日(土)	午前10時から開始	乳幼児親子、小・中学生、高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で盛り上がりよう	無料	上靴・水筒

○ 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○ 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○ 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

*1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ *2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

認知症介護家族交流会

ID 717192344

開催日

10月15日、11月19日、12月17日
(すべて火曜日)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 市役所1階東会議室

対象 認知症の方を介護しているご
家族

参加費 100円(お茶・お菓子代)

申込 電話または直接下記へ。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471

お口のトレーニング

日程・場所

10月31日(木) 神守支所2階会議室
11月5日(火) 生涯学習センター体育室
11月13日(水) 錬成館遠的弓道場

時間 午後2時30分～3時15分

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 15人(先着)

申込 10月24日(木)までに下記へ。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471

神経系難病患者・家族教室(第2回)

日時 11月5日(火) 午後2時～4時

場所 佐織総合福祉センター(愛西市)

講演

①神経系難病患者を支える社会福祉
制度

②安心して療養生活を送るポイント

講師

いなよしみつまさ

①稲吉充匡氏(公益社団法人愛知県
医師会難病相談相談室医療ソ
シャルワーカー)②伊藤信次氏(ふいえるてケアプラン
ケアマネジャー)対象 神経系難病の患者さんとその
家族

定員 30人(先着)

参加費 無料

申込 10月1日(火)～25日(金)に下記へ。

問合せ 津島保健所 ☎26-4137

アルコール専門相談

アルコールに関する悩みを抱えて
いませんか。精神科医師、相談員がお
話を伺います。日時 11月7日(木)
午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題
に悩む本人・家族

定員 2組(予約制)

申込 11月1日(金)までに下記へ。

問合せ 津島保健所 ☎26-4137



栄養講座

腎臓の働きを守る食事

慢性腎臓病といわれたことはあり
ませんか。自覚症状なく進行する前
に、食事について考えませんか。

日時 11月13日(水) 午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

講師 管理栄養士、健康づくり食生
活改善推進員

対象 市内在住の方

定員 20人(先着)

受講料 無料

申込 10月25日(金)までに直接また
は電話で下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

ハートフルケアセミナー

日時 11月13日(水) 午後2時～4時

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 家庭でできる脳生き生きトレ
ニング～認知症予防に向けて～

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 40人(先着)

受講料 無料

申込 10月1日(火)～11月12日(火)に
電話または直接下記へ。問合せ 北地域包括支援センター
古川町2丁目56番地
☎22-4771带状疱疹(任意)予防接種助成金
の申請をお忘れではありませんか

ID 952283721

50歳以上の方で、今まで一度も公
費による助成を受けたことのない方に
費用の一部助成を行っています。接種
から1年以内に申請をお願いします。

問合せ 保健センター ☎23-1551

風しんの抗体検査を受けましょう

ID 436394068

風しんの感染拡大防止のため、風
しんの追加的対策を実施していま
す。市が発行するクーポン券を使い、
抗体検査や予防接種を無料で受ける
ことができます。対象 津島市に住民登録のある昭和
37年4月2日～54年4月1日に生
まれた男性

期限 令和7年2月28日(金)まで

問合せ 保健センター ☎23-1551



高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種

ID 537626810(インフルエンザ) ID 925874021(新型コロナ) 問合せ 保健センター ☎23-1551

対象

- ①市に住民登録があり、接種時に満65歳以上の方
 - ②市に住民登録があり、接種時に満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい有する方(身体障害者手帳1級相当)
- ※②に該当する方は事前に保健センター窓口で申請が必要です。身体障害者手帳を持参のうえ、10月1日(火)以降にお越しください。

接種期間 10月15日(火)～令和7年1月31日(金)

※予約は各医療機関にて10月1日(火)から

接種場所 市内および海部地域内の指定医療機関

接種回数 各1回

接種券 個別通知はありません。直接医療機関へご予約ください。

接種費用 **インフルエンザ 1,200円**
新型コロナ 4,000円

※生活保護世帯の方は無料(事前に保健センター窓口で申請が必要です。受給証明書を持参のうえ、10月1日(火)以降にお越しください。)

その他

- ①入院など特別な事情があり、市内および海部地域内の指定医療機関以外での接種を希望する場合は、申請が必要になります。接種前に下記または、ホームページをご覧ください。ぴったりサービス(電子申請)による申請も可能です。
- ②インフルエンザと新型コロナのワクチンは同時接種が可能です。

高齢者インフルエンザ・高齢者の新型コロナウイルス感染症 予防接種指定医療機関一覧(市内)

※指定医療機関等の都合により変更になる場合があります。

医療機関名	所在地	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ	医療機関名	所在地	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ
AISANクリニック	江西町	31-6177	○	○	そらのま内科クリニック	埋田町	24-7800	○	○
あいち健康クリニック	藤里町	23-1212	○	○	たご耳鼻咽喉科	蛭間町	24-3313	○	○
安藤病院	唐臼町	31-4070	○	○	田中こどもクリニック	米町	26-2409	○	○
池村皮フ科	神尾町	32-0008	○	○	たやす腎クリニック	愛宕町	28-3711	○	○
井田医院	西柳原町	26-2676	○	○	つしまこどもアレルギークリニック	新開町	55-8718	○	○
岡田クリニック	津島北新開	97-3329	○	○	つしまセントラルクリニック	今市場町	55-9111	○	○
奥村クリニック	申塚町	22-2600	○	○	津島中央病院	葉苅町	24-0111	○	○
加藤医院	宇治町	24-1515	○	○	津島リハビリテーション病院	南新開町	23-0120	○	○
神守診療所	神守町	28-3650	○	○	坪内医院	江東町	28-6300	○	○
クリニックつしま	百島町	28-7111	○	○	なぎさクリニック	寺前町	55-7360	○	○
くろかわ内科クリニック	神守町	22-2288	○	○	はせ川外科	神守町	24-3370	○	○
後藤整形外科	南新開町	25-5511	○	○	彦坂外科	東愛宕町	25-8355	○	○
篠田内科	藤浪町	25-6331	○	○	ひだかファミリークリニック	東柳原町	26-2220	○	○
ジュンクリニック	大和町	22-2333	○	○	平井クリニック	高台寺町	33-0888	○	○
しらはま整形外科 皮膚科クリニック	白浜町	32-3001	○	○	平野医院	西愛宕町	26-7584	○	○
					松永医院	南門前町	26-2022	○	○
すぎの大人こどもクリニック	元寺町	25-8122	○	○	八木澤耳鼻咽喉科	神守町	26-3877	○	○
杉山クリニック	中地町	26-2006	○	○	ワシノ医院	又吉町	26-2851	○	○

※実施期間・接種曜日・接種時間は、各医療機関で異なりますので、予約の際などにご確認ください。

※津島市民病院は、指定医療機関ではありません。

※愛西市、弥富市、あま市および海部郡内の指定医療機関は市ホームページに掲載してある医療機関一覧をご確認いただくか、保健センターまでお問い合わせください。



スポーツ

ポールウォーキングで
津島レトロ巡り

ID 563165284

さわやかな11月の空の下、津島のまちを歩き、雲居寺の五百羅漢を見学します。ポールウォーキングは足腰への負担を軽減しながら歩くことができる運動で、年齢問わず子どもから高齢者の方まで気軽に楽しめます。

日時 11月4日(月・休)

午後1時30分～3時30分

コース 天王川公園を発着点とし、周辺の寺院を巡ります。

指導者 津島市スポーツ推進委員

参加費 無料 定員 30人(先着)

申込 10月7日(月)～23日(休)に下記二次元コード、電話または直接下記へ。

問合せ 社会教育課東
公園整備推進室ス
ポーツ振興G

☎55-9428



お詫びと訂正

市政のひろば9月号25ページ「全国大会出場」の濱田翼さんの住所に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 濱田 翼さん(常盤町)

誤 濱田 翼さん(喜楽町)

市スポーツ少年団員募集

問合せ 市スポーツ少年団事務局

(市スポーツ協会事務局 ☎58-5667)

社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428)

種目	対象	場所	練習日時	会費	申込・問合せ
剣道	小学生の男女	錬成館	火・金曜日 午後6時50分～8時	半年分 6,000円 父母会費(半年分) 1,500円 新規加入金(保険料含む) 3,200円	鈴木 ☎080-2666-3692 日比 ☎090-8956-4893
野球	小学生の男女 (女子だけのチームもあり)	市内各小学校	土・日曜日、祝日 ※時間は各クラブで異なる	月額(登録費・保険料等含む) 1,300円～	沖 ☎090-7430-7784
サッカー	幼児(年中)から 小学生の男女	市内小学校、 東公園 グラウンド	土・日曜日、祝日 午前中2時間程度	半年分(幼児) 6,000円 半年分(小学生) 12,000円 入団金(年間)(保険料、個人、 団各種登録費含む) 5,000円	桑原 ☎080-3138-1654
ボウリング	小学生から 高校生の男女	サンガーデン ボウリング	水曜日 午後5時30分～7時 土曜日 午後4時～5時30分	月額 2,000円 年会費(保険料、個人、団各種登録費含む) 6,000円 新規加入金 (ユニフォーム代含む) 6,000円	中川 (サンガーデンボウリング) ☎25-2211
バドミントン	幼児(3歳以上) から小・中学生の 男女	高台寺小学校、 近隣の体育館	月・金曜日午後7時～9時 土曜日午前9時～午後4時 (半日可)	月額 3,000円 年会費 (登録費・保険料等含む) 5,000円 新規加入金 1,000円	山田 ☎090-3381-6812

ソフトテニス大会・教室

主催 津島ソフトテニス協会

後援 市教育委員会

大会・教室	開催日時	場所	参加資格	参加費等	申込	問合せ	
津島市秋季 ソフトテニス大会 (一般男女・壮年 [45歳以上]・ 中学生以下男女・ ジュニアの部)	10月13日(日) (予備日10月20日(日)) 午前9時	市営 庭球場	どなた でも	1ペア ・一般(市内在住在勤または 協会会員) 1,000円 ・一般(上記以外) 1,500円 ・中学生以下、ジュニア 500円	10月5日(土) まで	津島 ソフトテニス協会 垣見 ☎25-9845	
レディース ソフトテニス 講習会	10月19日(土)・26日(土) (予備日 11月2日(土)) 午前9時～11時			市内 在住在勤 の女性	1人 100円	10月11日(金) まで ※当日受付可	津島レディース ソフトテニス協会 谷田 ☎090-8458-9864
津島市秋季 レディース ソフトテニス大会	11月8日(金) (予備日11月15日(金)) 午前9時			1ペア 500円	11月1日(金) まで		

速報!
愛知駅伝

本番へ向けて 津島市代表チームが猛特訓中!

問合 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

12月7日(土)に開催される「第17回愛知県市町村対抗駅伝競走大会(愛知駅伝)」に向け、代表チームは1つでも上の順位を目指し、日々練習に励んでいます。

市の代表として走る選手を、皆さんと一緒に応援しましょう!

大会開催日時

12月7日(土)(雨天決行) 午後0時30分ごろ(時間未定)

場所 愛・地球博記念公園内

その他 大会の様子は東海テレビで生中継される予定です。



◀合同練習の様子

世界大会出場

WFDF2024世界ガッツ選手権大会(オーストラリア)



ほった うみ
◀堀田羽美さん(中地町)

うめはらゆうすけ
梅原雄介さん(中地町)▶



出場種目 フライングディスク

全国大会出場

マルハンインビテーション大倉カップ
第50回全日本選手権大会(東京都江戸川区)
ふじた かいと
藤田海人さん(天王中学校2年生・江西町)

出場種目 硬式野球



ISKA JAPAN GRAND PRIX2024
世界大会出場権決定大会(東京都大田区)
きもとこうき
木本煌貴さん(西小学校5年生・瑠璃小路町)

出場種目 キックボクシング



文部科学大臣杯第48回全日本中学ボウリング選手権大会(稲沢市)

あさのみずき
浅野水希さん(神守中学校2年生・莪原町)

出場種目 ボウリング

成績 発表

第60回 津島市民総合体育大会 (夏季大会)

バドミントン(参加者62人)

◇男子ダブルス

1部

島山孝利・吉永正樹

2部

伊藤和彦・片野佑哉

◇女子ダブルス

1部

亀崎望愛・林 美緒

2部

鈴木唯花・藤川みき

ソフトテニス(参加者164人)

◇小学生の部

堀 舞夏・服部莉乃愛(津島ジュニア)

◇中学生以下男子の部

猿渡 禪・竹内瑤太(津島ジュニア)

◇中学生以下女子の部

北川 蘭・日比野咲希(津島クラブ)

◇一般男子の部

鈴木翔太・安井碧葉

◇一般女子の部

浅井菜津美・浅井真由美

◇壮年の部(45歳以上)

垣見啓之・浜口純治

卓球(参加者146人)

◇個人戦

中学男子の部

澤野幹太(藤浪中3年)

中学女子の部

糸魚川子依(天王中3年)

一般男子の部

大島英樹

一般女子の部

大島麻美

軟式野球

(参加チーム2チーム、参加者30人)

◇学童の部

津島JBC

柔道(参加者39人)

◇小学生の部

1年の部

日比野有希(東小)

3~5年女子の部

後藤悠衣(津島柔道会)

5年男子の部

宮下英三(神島田小)

6年の部

山田尋登(神島田小)

◇中学生の部

1年男子の部

佐藤 輝(暁中)

2年男子の部

須戸康貴(神守中)



7月21日(日)・28日(日)、8月4日(日)錬成館ほか

総参加者数539人

(優勝者・優勝チームのみ掲載 敬称略)

3年男子の部

本田来希(暁中)

1年女子の部

大原后乎(津島柔道会)

2・3年女子の部

齋場 環(暁中2年)

相撲(参加者14人)

◇ 幼児の部

森山彰太(海部津島相撲クラブ)

◇ 小学生の部

1年の部

田中丈士(海部津島相撲クラブ)

2年の部

加藤斗海(神守小)

3年の部

鈴木春侍(神守小)

6年の部

上園祐大(東小)

◇ 中学生の部

1年の部

島田将生(海部津島相撲クラブ)

2年の部

加藤守陽(海部津島相撲クラブ)

3年の部

鈴木晶瑛(神守中)

剣道(参加者28人)

◇ 小学生の部

初心者の部

八木 陽(津島市剣道連盟)

上級者の部

田畑律登(神島田小6年)

◇ 中学生の部

男子の部

近藤亮太(藤浪中3年)

女子の部

吉川咲香(津島市剣道連盟)

女子の部

金田来春(暁中3年)

◇ 高校生の部

男子の部

田邊伊織(津島東高校2年)

女子の部

柴田京花(津島東高校2年)

◇ 一般の部

男子の部

松山 高

女子の部

今見治代

弓道(参加者56人)

◇ 中学生の部

男子の部

永山碧飛(暁中3年)



☺ 子どもの目

ふくしじっせん教室で学んだこと

わたしは、ふくしじっせん教室で多くのことを学びました。

手話体けんでは、耳が聞こえない人は人とどうやってコミュニケーションをとっているのかがわかりました。耳が聞こえない人は、手話や指文字、口話などでコミュニケーションをとっていることがわかりました。ほかにも、お知らせランプやバイブアラームなどをつかってまわりの音に気づけるようにしてあることが、よくわかりました。

車いす体けんでは、じっさいに車いすにのったり、のっている人をおしたりする体けんをしました。のっているときは、1人ですすむのが大へんでした。おしているときは、だんさをのりこえるところが大へんでした。

大事なことは、体の不自由な人をたすけてあげることだと思うので、これからは、こまわっている人をたすけたり、できることがあれば手つだったりしたいと思います。



蛭間小学校3年
ほまだ いぶき
濱田衣吹さん

今月のバランス献立

かぼちゃのグラタン ぶどう
ロールパン



1人分 610kcal 塩分1.7g

かぼちゃのグラタン材料(2人分)

かぼちゃ120g、ブロッコリー60g、玉ねぎ60g、しめじ40g、ベーコン30g、
鶏もも肉60g、小麦粉大さじ3、牛乳300ml、バター小さじ2、塩少々、こしょう少々、乾燥パン粉小さじ2、チーズ20g

作り方

- ①かぼちゃは薄切りにし、ブロッコリーは小房に分けて、電子レンジ(600W)でラップをして2分程度加熱する。
- ②玉ねぎはスライス、しめじは石づきを取り、ベーコンは2cm幅、鶏もも肉はひと口大に切り炒める。
- ③小麦粉と牛乳を泡立て器でよく混ぜ、バターを加え中火にかけ泡立て器で混ぜながら加熱する。とろみがついてきたらさらに2分程度混ぜ続け火を止め、塩こしょうで味を調える。
- ④③に②を加えて混ぜる。
- ⑤耐熱容器に④を流し入れ、①を並べてチーズとパン粉をのせてオーブントースターで軽く色がつくまで焼く。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また、市ホームページにも掲載しています。

特定健康診査・後期高齢者健康診査【集団健診】について

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、放置すると心筋梗塞や脳卒中といった命の危険を伴う大きな病気を引き起こします。生活習慣病予防の第一歩として健康診査を受けましょう。

日時・場所

日程	場所
11月23日(土)	生涯学習センター
11月24日(日)	総合保健福祉センター
11月25日(月)	
11月26日(火)	児童科学館

※受付時間 午前9時15分～11時45分

対象 次のすべてに該当する方

- ①令和6年度に健康診査を受けていない方
- ②津島市国民健康保険または後期高齢者医療に加入中の方

③昭和60年3月31日以前生まれの方

健診内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図、眼底検査

自己負担金 無料

定員 各日60人(先着)

申込 10月21日(月)～11月8日(金)に電話、市ホームページまたは下記二次元コードからお申し込みください。

※申込締切後も定員に空きがあれば、電話で受け付けます。

その他

- 後日日程調整のお電話をすることがあります。
- 健康診査の約1週間前にご案内を送付します。受診方法など詳しくはそちらをご覧ください。



糖尿病予防し隊養成講座

問合せ 保健センター ☎23-1551



糖尿病やその合併症について学び、地域で糖尿病予防を啓発するメンバーを養成します。

日程 下表のとおり(全5回)

定員 15人(抽選)

対象 市内在住の方

※結果は11月上旬ごろに通知します。

申込 10月25日(金)までに問い合わせ先へ。

	日程	時間	場所	内容
第1回	11月18日(月)	午前10時~11時30分	総合保健福祉センター	オリエンテーション 糖尿病についての講義 HbA1c測定
第2回	11月29日(金)	午後3時~4時	市民病院	市民病院の医師による 「糖尿病の合併症について①」
第3回	12月2日(月)	午後1時~2時	市民病院	市民病院の医師による 「糖尿病の合併症について②」
第4回	12月9日(月)	午後3時~4時	市民病院	市民病院の医師による 「糖尿病の合併症について③」
第5回	12月16日(月)	午前10時~11時30分	総合保健福祉センター	修了式 糖尿病予防し隊の活動について HbA1c測定

市民病院公開講座

問合せ 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線3410

インフルエンザについて

インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。本講座では、インフルエンザの感染を防ぐポイントなどについて分かりやすく説明します。

日時 10月7日(月) 午後2時~3時

講師 市民病院感染管理認定看護師

お口の健康と食事の工夫

食事をする際に、むせたり、食べ物や水分が飲み込みにくくなったりすることはないでしょうか?本講座では、お口の健康のための体操や食事の工夫などを紹介します。

日時 10月28日(月) 午後2時~3時

講師 市民病院摂食・嚥下障害看護認定看護師・管理栄養士

場所 市民病院2階講義室

参加費・申込 不要

対象 どなたでも

(当院に通院していない方も参加可能)



糖尿病教室

問合せ 市民病院地域医療センター ☎28-5151 内線2113

日時・テーマ 表のとおり

内容 糖尿病の病態・合併症治療について

場所 市民病院2階講義室

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

※車でお越しの場合は駐車券を会場までお持ちください。

申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)

開催日	スケジュール		
	午後2時~3時 ※11月12日(火)のみ3時30分まで		
10月8日(火)	糖尿病の基本 (担当:内分泌内科医師)	糖尿病網膜症について (担当:視能訓練士)	歯周病を予防しよう! (担当:歯科衛生士)
11月12日(火) 世界糖尿病デー 2024イベント開催	糖尿病の基本 (担当:内分泌内科医師)	一緒に運動しよう! (担当:理学療法士)	食事の話 ~年末年始の食生活~ (担当:管理栄養士)
		【展示・体験コーナー】 ・糖尿病薬のパフレット紹介 ・血圧を測定しよう! ・体組成計(Inbody)を使って筋肉量や脂肪量を知ろう! (先着10人程度)	
12月10日(火)	糖尿病の基本 (担当:内分泌内科医師)	フットケア ~冬に気を付けること~ (担当:看護師)	糖尿病治療薬 ~教科書の説明~ (担当:薬剤師)

※11月12日は「世界糖尿病デー」にちなんで、講義のほか、展示・体験コーナーも行います。

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

88



市民病院 院長 川井 覚

延命治療とは？

最近、「もしもの時は延命治療をしないでほしい」と希望される患者さんが多くなった気がします。

病気が見つかり、これから治療に取り組んで一緒に頑張りましょうという時にこの言葉を聞くと、患者さんが将来に対していかに不安に思われているかがわかります。もちろん見つかった病気の状態が深刻なときは、将来のことを予測し自分の希望を伝えておくことはとても大切なことです。

さて、「延命治療」とはどういったことを指すのでしょうか？
延命治療とは、病気や怪我などによって回復の見込みがなく、死期が近い患者に対して、生命維持や余命の延長を主な目的として行われる医療行為のことを指します。

延命治療には大きく分けて、呼吸を助ける治療、栄養を補給する治療、全身管理のための治療などがあります。呼吸を助ける代表的な治療としては、人工呼吸器があります。気管切開などを行い、人工呼吸器を使って呼吸を助けます。栄養補給については、口から食べられない場合に鼻から管を通す経鼻栄養や、胃に直接穴を開ける“胃ろう”によって栄養を摂取します。その他、心臓マッサージや薬物投与による心肺蘇生、透析療法なども延命治療に含まれます。

延命治療といっても色々な治療があり、抗生剤の服用や点滴による治療は望むが、人工呼吸器につながらないでほしい、“胃ろう”はしてほしくないなど人それぞれ思いは違います。

多くの方が苦痛を感じないようにしてほしいという思いがあるようで、わたしたち医療者は、患者さんの希望に耳をかたむけ、苦痛をできるだけ和らげ、残された時間をその人らしく過ごせるようQOL(生活の質)の維持・向上にも配慮することに全力を尽くしています。

私たちみんなが、元気な時からもしもの時のために、将来の心づもりをしてご家族と話し合っておくことが大切だと思いますし、できれば自分が意思決定を出来なくなったときに備えて書面に残しておくといいと思います。

集団がん検診等

ID 241034925 問合 保健センター ☎23-1551 FAX 24-4354

対象 市内在住の方

申込 10月1日(火)～11日(金)に次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①電話②マイナポータル(電子申請)③FAX
- ④はがき(申込期間最終日必着)

〒496-0863 上之町1-60 総合保健福祉センター

※今年度すでに胃がん、大腸がん、肺がん検診を個別検診で受診した方は、重複して受診することはできません。

※③、④の方法でお申し込みの方は、次の必要事項をご記入ください。郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、検診名、受診希望日の第1～第2希望日

検診内容等一覧

検診名	対象者	受診料		検診内容
		70歳未満	70歳以上	
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円	500円	胃部エックス線撮影
肺がん検診		500円	200円	胸部エックス線撮影
大腸がん検診		400円	200円	便潜血検査法(2日法)
骨粗鬆症検診	30歳以上の女性で、令和4・5年度にこの集団検診を受診していない方	700円	300円	骨密度測定(踵部の超音波法)

※定員になり次第、受付終了。

検診実施

実施日	検診時間	会場	定員			
			胃がん	肺がん	大腸がん	骨粗鬆症
11月4日(月・休)	午前9時～正午	生涯学習センター	30人	30人	30人	50人
11月9日(土)		総合保健福祉センター	30人	30人	30人	50人
11月11日(月)			—	—	—	70人

私のカルテ

No 4 3 6

がん
食道癌津島市民病院
消化器内科医師やすだ
かずひろ

食道のはたらき

食道は、口から胃に食べ物を運ぶための管状の器官です。消化器系の一部であり、主に飲食物の通過を助ける役割を果たしています。

食道のはたらきとして、食べ物の輸送、逆流防止があります。食べ物や液体が食道に入ると、食道の蠕動運動(波状の筋収縮)が始まり、食べ物を胃に向かって押し進めます。蠕動運動とは、筋層の収縮と弛緩によって行われ、これにより、食べ物が重力に逆らっても胃に向かって運ばれます。食道下部には下部食道括約筋が存在し、食べ物が胃に到達すると収縮して胃内容物の逆流を防ぎます。

食道癌とは

食道癌は、食道の内側の粘膜から発生する悪性腫瘍(癌)のことです。食道癌には主に2つのタイプがあり、扁平上皮癌とバレット腺癌に分けられます。日本では扁平上皮癌が多く見られますが、欧米ではバレット腺癌の発生率が増加しています。今回は主に、扁平上皮癌について説明します。

食道癌は男女比6:1と男性に多く発症し、年齢は60～70歳代に多いです。発症するリスクとして、喫煙、飲酒、食事、肥満などが挙げられます。特に喫煙、飲酒による影響が大きく、男性に多く発症することが予想されます。食事では、高塩分の食事、熱い飲食物、保存料や防腐剤の多い食品が癌のリスクと言われていています。初期段階では症状が出にくいですが、進行するにつれて、しみる感じがする、飲み込みにくい、体重が減った、胸が痛い、声がかすれるなどの症状が現れることがあります。

診断

診断をするためには、胃カメラ(上部消化管内視鏡検査)を行う必要があります。食道内を観察し、病変を認められた場合は組織の一部を採取し、顕微鏡の検査(病理検査)によって診断します。胃カメラの際、ルゴール(ヨード)を食道内で散布することで、食道癌をより発見しやすくなり

ます。正常の食道粘膜はルゴールで染まるのに対し、食道癌は染まらないという性質を利用した検査です。

バリウム検査(上部消化管造影検査)では、食道の形を客観的に評価することができ、病変の位置や長さ、狭窄の程度を評価します。その他、CT検査やPET-CT検査を行うことで、食道周囲の臓器への浸潤の評価、他の臓器やリンパ節への転帰の評価を行うことができます。

治療

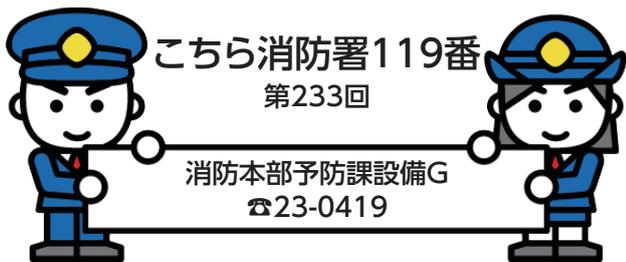
早期癌の場合、内視鏡にて切除することが可能です。内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)と言われる処置を行い、1週間程度の入院にて治療することができます。進行癌の場合、遠隔転移がなければ、手術にて切除することができます。手術が適応とならない場合、化学療法(抗がん剤)を行うことが検討されます。化学療法を行う場合、薬が何種類かあり、状況に合わせて選択していきます。従来一般的に行われている化学療法はFP(5-FU+CDDP)療法といわれるもので、4週間ごとに入院して薬を投与することになります。

また、化学療法に合わせる形で放射線療法を行うこともあります。1カ月程度、毎日通院してもらい、食道へ放射線を照射することで根治を目指します。

さいごに

食道癌の最大のリスク因子は喫煙と飲酒です。禁煙と節酒はもちろんですが、普段から規則正しく、栄養バランスのよい食事を心がけ、野菜や果物を多めに摂るなど、食道癌のリスクを避けるような生活を心がけてください。

食道癌の検査は健康診断の必須項目ではないため、定期的に受けていない人も多いと思います。食道癌は無症状のまま進行して、転移しやすい癌でもあります。検診を受ける際は、胃カメラやバリウム検査を任意で追加し、早期発見に努めてください。



こちら消防署119番

第233回

消防本部予防課設備G

☎23-0419

住宅用火災警報器を設置しましょう

- 住宅用火災警報器とは火災の煙や熱を感知し警報音が鳴ることにより逃げ遅れによる被害を防止するための機器のことです。
- 設置することは消防法により、**すべての住宅に義務**付けられており、市の火災予防条例で設置・維持の基準を定めています。

未設置のご家庭はお早めの設置をお願いします。

点検のお願い

- 本体正面についているボタンを押す、またはヒモを引くことで、音と光で確認ができます。音も光も確認できない場合は交換が必要で、センサー部分を含めた機器寿命が過ぎていることが考えられるため、交換は電池のみでなく本体すべての交換をお願いします。
- 10年を目安に交換をお願いします。

10年経ったら交換しましょう



消火器の必要性

消防庁のデータでは死者が発生していない火災の約7割で初期消火が行われており、うち約8割で初期消火に成功しているというデータがあります。

住宅火災での火災原因の1位は「コンロ」、次に「タバコ」で、**放置する・忘れる**といった火の不始末が**主要因**となっています。

一般住宅への消火器の設置は義務付けられていませんが、万が一に備えることで、火災の初期段階で消火でき、自分の命や財産だけでなく、近隣住民を守る事にもつながります。



消火器の使用期限

使用期限を過ぎた消火器は破裂による人身

事故を起こす危険があります。特に腐食、キズ、変形などがみられる消火器は、使用期限に達していなくても処分してください。

消火器の処分方法について

- 消火器リサイクル推進センター(☎03-5829-6773)にお問い合わせください。引き取り依頼をするか、持ち込みをする方法があります。
- 郵送する場合は、ゆうパック専用コールセンター(☎0120-822-306)へ依頼してください。



地域のために活動してみませんか?

消防団員
募集中

問合せ 消防本部総務課消防団G ☎23-0417

消防団は、地域密着性、即時対応力といった特性を活かし、市民の方を中心に構成されている消防組織です。1人ひとりが、それぞれの仕事をもちながら、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という強い気持ちで活動しています。

報酬等

- 年額報酬を各階級に応じ支給
- 出勤報酬を火災やその他の災害および訓練等に出動した場合に支給

災害補償 公務災害補償制度あり

退職報償金 勤続年数、階級に応じ退職報償金支給

入団資格

- 市内在住または在勤の方
- 18歳以上50歳未満の方(入団時)
- 身体健康な方

募集期間 随時



▲入団申請はこちらから





夏休みの1ページに刻む特別な思い出

24・8・1(木)
市立図書館

夏休み期間に図書館のお仕事が体験できる毎年大好評のイベント「一日図書館員」が開催されました。

参加した2人の児童は図書館の職員から、本の貸出・返却の受付や本の分類方法、ブックカバーの装着方法等を学びました。

真剣な表情で活動に取り組んだ児童たち。学校で図書委員を務めているという児童は「普段とは違う方法でたくさん本に関わることができた。難しい仕事もあったけど、楽しかった」と感想を教えてくださいました。



理想のツリーを思い描いて

24・8・4(日)
児童科学館

横井照子生誕100年記念事業の一環として、「Let's Art!～おもいをかたちに～」を開催しました。

子どもたちは絵の具の特性を活かしながら、思い思いの色彩豊かなクリスマスツリーの絵を描きました。

子どもたちが作成した作品は、10月31日から文化会館で開かれる、「横井照子 その軌跡と世界」の作品展で展示されます。詳しくは、6ページをご確認ください。



よく考えてトライ! 未来につなぐ熱いまなざし

24・8・9(金)
市立東小学校

市内小中学校の児童生徒が集まる、TPPプログラミング大会を開催しました。

小学生は人型プログラミングロボットを活用して対話をしたり、ダンスをしたりとパフォーマンスを披露し、中学生は災害時を想定したプログラムを組み、プログラミングブロックを駆使してテクニカルを競いました。

真夏の太陽にも負けない熱いまなざしで何度もプログラムを確認し、思い通りに動いた時には光り輝く笑顔がこぼれていました。



1人ひとりが防災の担い手

24・8・23(金)
消防本部

市内4中学校の1年生を対象に、発災時に率先して活動できる人材・将来の防災の担い手の育成を目的として「防災リーダー育成教室」を開催しました。

生徒たちは1日をかけて、災害時における食事や家具の危険性、避難所の運営、人を助ける手法など防災について学びました。

人を助ける手法は、心肺蘇生や発電機の取り扱い方など、大規模災害の発生を想定した体験を行い、有事の際の災害支援スキルを高めました。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎24-1111(代表)
ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。 ☎55-9584(ダイヤル)
イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。
「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

三百年以上の歴史がある尾張津島秋まつり。
クローバーTVではその模様を生中継でお届けします！

秋 生 中 継

尾張津島

【放送番組】

- クローバーチャンネル111ch
- エフエムななみ(77.3MHz)
- YouTubeチャンネル

「クローバーTV/エフエムななみ」

2024
10月6日(日)
10:10~19:30 終了予定

※祭りの空き時間には通常番組の放送あり

地域のスマホ修理店
クローバーリペア

画面割れ バッテリー交換 水没 ガラスコーティング

データそのまま！
iPhone 即日修理

詳しくは
右記店舗
まで
お問合せ
ください。

クローバーTVショップ
津島店
ヨシツヤ津島本店 1F南西入口すぐ
TEL **0567-58-1067**
営業 10:00~21:00(修理の受付は19:00終了)

クローバーTVショップ
津島北テラス店
ヨシツヤ津島北テラス 南出入口すぐ
TEL **0567-58-5367**
営業 10:00~21:00(修理の受付は17:00終了)

診断無料
※写真はイメージです。

CableGate

番組ナビゲーションサービス

スポーツや映画などの
専門チャンネルは
こちらでチェック！

番組ナビ
はこちらから ↓

ケーブルテレビ
きもちと便利に
使い倒そう！

<http://www.cablegate.tv/pc/top.php>

クローバーTV フリーコール **0120-240-968**

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
番号をご確認の上おかけくださるよう、よろしくお願ひします。

クローバーTV 検索

〒496-0019 津島市百島町字観音坊83番地 営業時間/9:00~18:00(年中無休) FAX.0567-25-8560 E-mail:info@clovernet.co.jp <https://clovertv.jp>