

糖尿病教室

問合 市民病院地域医療センター
☎28-5151 内線2113



日時・テーマ 表のとおり
場所 市民病院2階講義室
内容 糖尿病の病態・合併症治療について
対象 どなたでも
(当院に通院していない方も参加可能)
申込・参加費 不要
(初回のみテキスト代500円が必要)

開催日	スケジュール		
	午後2時～3時		
4月8日(火)	糖尿病の基本 (担当:内分泌内科医師)	くすりの話 ～糖尿病薬～ (担当:薬剤師)	血液検査・尿検査 (担当:臨床検査技師)
5月13日(火)		フットケア ～夏に気を付けること～ (担当:看護師)	食事の話 ～基本について～ (担当:管理栄養士)
6月10日(火)		一緒に運動しよう! (担当:理学療法士)	歯周病を予防しよう! (担当:歯科衛生士)

※内容は前後する場合があります。ご了承ください。
※車でお越しの場合は、駐車券を会場までお持ちください。

長寿教室

日時・場所・定員等 表のとおり
対象 市内在住の65歳以上の方
受講料 無料
申込 4月1日(火)～7日(月)に電話または

直接お問い合わせ先へ(応募者多数の場合は、初めて参加する方、要介護認定をお持ちでない方を優先の後、抽選)。
※1人1教室のみ申込できます。
問合 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471



教室名	開催日	開催時間	会場	講師	回数	定員
ヨガ教室 【初級】	4月30日～6月18日 (毎週水曜日)	午後1時30分 ～3時	生涯学習センター	ヨガインストラクター	8回	30人
プール教室 【初級】 ※流水プールでの 水中運動 泳げなくても 参加可能	5月7日～7月9日 (毎週水曜日)	午後2時50分 ～3時30分 午後3時35分 ～4時15分 午後4時20分 ～5時	第二陽だまりの里 (寺野町字好土)	ヒルズ陽だまり職員	10回	各 5人
元気サンサン教室 【初級】	4月21日～6月30日 (毎週月曜日) ※5月5日は休み	午前10時 ～11時	サンガーデン スポーツプラザ	サンガーデン トレーナー	10回	30人
転倒予防教室 【中級】	4月24日～6月26日 (毎週木曜日)	午後1時30分 ～3時	神島田公民館	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	15人

個別相談

ID 746312997

子育てやお子さんの発達で心配なこと、困っていることはありませんか。専門職員が子育てや発達、ことばに関する相談を受け、アドバイスや必要に応じた支援を無料で行います。

子育てや発達全般に関する相談	
4月	11日(金)・18日(金)・24日(木)
5月	2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・28日(水)
6月	6日(金)・13日(金)・26日(木)
(水)午前9時30分～11時30分 (木)午後1時30分～3時30分 (金)午後1時30分～2時30分	
ことばの相談	
4月	8日・22日
5月	13日・27日
6月	10日・24日
第2・4火曜日 午後3時～5時	

※相談員の都合で変更になることがあります。

場所 東地区子育て支援センター
(生涯学習センター内)

相談員 臨床心理士・言語聴覚士

対象 市内在住の0～18歳のお子さんの保護者

定員

子育てや発達全般に関する相談

水・木曜日 1日2人

金曜日 1日1人

ことばの相談 1日2人

※1人約1時間、予約制

申込 電話または直接下記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター
☎24-1201

骨髄提供者助成事業

ID 551295394

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞を提供した方や提供者が勤務する事業所に対し、助成金を交付します。

対象・助成金額

提供日に津島市に住民登録があり、日本骨髄バンクを介して骨髄等の提供が完了した方

骨髄提供のための通院・入院

1日あたり2万円

上記の提供者(個人事業主を除く)を雇用している国内事業所

1日あたり1万円

※各上限7日

申請 骨髄等の提供が完了した日から1年以内に、所定の申請書に必要な書類を添付のうえ、下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551



特別の理由による任意予防接種費用の助成

対象 次のすべてに該当する方

①骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方

②再接種日に津島市に住民登録がある方

③再接種時の年齢が下記に達するまでの方

- BCG 4歳未満
- 小児肺炎球菌 6歳未満
- ヒブ 10歳未満
- 4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ) 15歳未満

• 5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ) 15歳未満

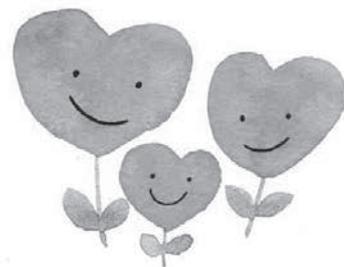
• その他 20歳未満

助成対象 接種済みの定期予防接種A類(ロタウイルス感染症を除く)

助成金額 再接種費用(上限あり)

その他 再接種前に申請が必要です。

問合せ 保健センター ☎23-1551



認知症介護家族交流会

ID 717192344

日程 4月15日、5月20日、6月17日
(すべて火曜日)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 市役所1階東会議室

※6月17日のみ市役所4階大会議室

対象 認知症の方を介護しているご家族

参加費 100円(お茶・お菓子代)

申込 電話または直接下記へ。

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG
☎55-9471



4月1日より
定期接種になりました

高齢者带状疱疹ワクチン予防接種

ID 416953955(定期) ID 952283721(任意) 問合せ 保健センター ☎23-1551

対象 ①③④については予防接種券を4月上旬に発送します。

- ①令和7年度中に**65歳**になる方(昭和35年4月2日～36年4月1日生まれ)
- ②60歳以上65歳未満の方であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(身体障害者手帳1級相当、事前申請が必要)
- ③下記の表に該当する方(経過措置として、令和11年度までの各年度において、この年齢に該当する年度に定期接種の対象となります)

70歳	昭和30年4月2日～31年4月1日生まれ	75歳	昭和25年4月2日～26年4月1日生まれ
80歳	昭和20年4月2日～21年4月1日生まれ	85歳	昭和15年4月2日～16年4月1日生まれ
90歳	昭和10年4月2日～11年4月1日生まれ	95歳	昭和5年4月2日～6年4月1日生まれ
100歳	大正14年4月2日～15年4月1日生まれ	※5年後は定期接種の対象となりません。	

④101歳以上の方(大正14年4月1日以前に生まれた方)※令和7年度のみ

接種期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

接種場所 津島市、愛西市、弥富市、あま市および海部郡内の指定医療機関

その他 高齢者带状疱疹予防接種は法律上の接種義務はないため、自らの意思で接種を希望される方のみ接種してください。

	生ワクチン(ビケン®)	組換えワクチン(シングリックス®)
接種回数	1回	2回(2カ月以上の間隔をおく)
接種料金 ^{※1}	3,000円	1回につき7,000円 ^{※2}
主要な副反応	注射部位の局所症状(赤み、かゆみ等)、発疹、倦怠感など 非常にまれに、アナフィラキシーや血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎	注射部位の赤み、腫れ、疼痛など 筋肉痛、疲労感、頭痛 まれにショックやアナフィラキシー
他のワクチンとの間隔	生ワクチンと27日以上の間隔をおく	なし
接種できない方	病気や治療によって、免疫が低下している方	免疫の状態に関わらず接種可能

※1 生活保護世帯の方は保健センターで事前申請することにより無料になります。

※2 2回目を令和8年3月31日までに接種してください。令和8年4月以降に接種した場合は全額負担となりますのでご注意ください。

任意予防接種

対象 接種日において津島市に住民登録がある満50歳以上の方

対象ワクチン 生ワクチンまたは組換えワクチン

助成額と回数 接種費用に対し上限5,000円まで(生涯1回)※2回接種の場合でも1回分の助成となります。

期限 接種から1年以内

申請方法 対象ワクチンを接種後、申請書・請求書に必要事項を記入し、領収書を添付のうえ、問い合わせ先へ(郵送可)。

※領収書は、接種者の氏名、带状疱疹ワクチン代と明記されたものを提出してください。

その他

- ・指定医療機関はありません。
- ・申請書・請求書は、市のホームページからダウンロードできます。

高齢者肺炎球菌予防接種

ID 170678928(定期接種)

ID 392363488(任意接種)

定期接種対象者

- ①65歳の方(過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがある方を除く)
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級相当)も対象となります(事前に保健センターでの申請が必要)

接種期間

- ①65歳の間(66歳の誕生日前日まで)
- ②お早めに

接種場所 津島市、愛西市、弥富市、あま市および海部郡内の指定医療機関

接種料金 2,000円

※生活保護世帯は無料(事前に保健センターでの申請が必要)

接種方法 ①の方は誕生日の翌月に予診票を送付します。医療機関でご予約のうえ、接種してください。

その他 65歳に到達し、早めに接種を希望する方は、事前に保健センターでの申請が必要です。

指定医療機関以外で接種をご希望の方は下記へ。

任意接種希望者への助成 66歳以上の方で過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方(自費を含む)にも事前に保健センター窓口での申請により、2,000円で接種できます。接種場所は津島市内の指定医療機関のみとなります。

問合 保健センター ☎23-1551



スポーツ

のんびりポールウォーク

佐屋街道神守宿

ポールを使って、初夏を感じながら歩きましょう。足腰への負担を軽減しながら歩くことができる運動で、年齢問わず子どもから高齢者の方まで気軽に楽しめます。

日時 5月3日(土) 午前9時～正午
コース 生涯学習センターを発着点とし、神守の一里塚跡周辺を散策します。

指導者 市スポーツ推進委員

参加費 無料

定員 30人(先着)

申込 4月7日(月)～23日(水)に電話または直接下記へ。

問合 社会教育課東公園整備推進室
スポーツ振興G ☎55-9428



第30回津島市長杯ふれあいボウリング大会

日時 5月4日(日) 午前10時

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 市内在住・在勤・在学の方および連盟会員

参加費 1人1,800円、高校生以下1,500円(シューズ代別途400円)

申込 4月18日(金)までに下記へ。

主催 市ボウリング連盟

後援 市、市教育委員会など

問合 サンガーデンボウリング
☎25-2211

第21回わんぱく相撲海部津島場所

日時 5月31日(土) 午前9時45分

場所 錬成館

対象 西尾張地域在住の小学生

定員 144人

参加費 無料

申込 二次元コードから。



後援 市、市教育委員会ほか

問合 海部津島青年会議所

☎25-7812

学校体育施設が利用できます

市内の学校体育施設を開放しています。

対象 市内在住・在勤・在学の方で構成される10人以上のグループで、全員がスポーツ保険等に加入している団体

使用料

体育館

高校生以上 1,040円

中学生以下 520円

西小学校グラウンドナイター利用

高校生以上 6,600円

中学生以下 3,290円

スポットエアコン

午前 1台180円

午後・夜間 1台120円

申込 所定の申請書に記入のうえ、4月1日(火)以降に下記へ。開放施設、利用種目および利用時間等については、お問い合わせください。

問合 社会教育課東公園整備推進室
スポーツ振興G ☎55-9428

