

私のカルテ

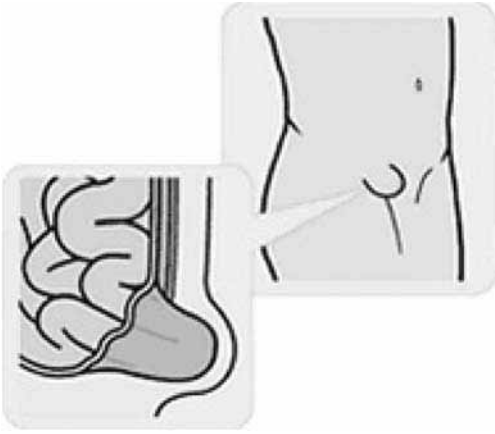
No 309

鼠径ヘルニアについて

鼠径ヘルニア(脱腸)とは

「鼠径(そけい)」とは、太もも、もしくは足のつけねの部分のことをいい、「ヘルニア」とは、体の組織が正しい位置からはみ出した状態をいいます。

「鼠径ヘルニア」とは、本来ならお腹の中にあるはずの腹膜や腸の一部が、多くの場合、鼠径部の筋膜の間から皮膚の下に出てくる下腹部の病気です。一般の方には「脱腸」と呼ばれている病気で。



鼠径ヘルニアの症状

初期症状は、立った時や、お腹に力を入れた時に鼠径部の皮膚の下に腹膜や腸の一部などが出てきて柔らかい腫れができますが、普通は指で押さえると引込みます。

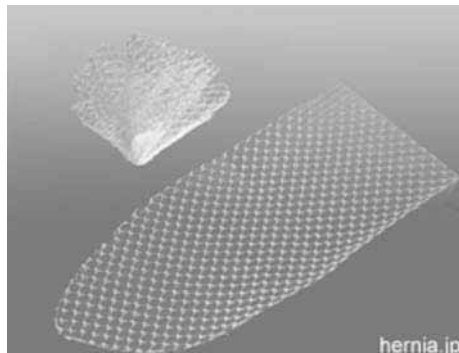
太ももや足のつけね(鼠径部)に何か出てくる感じがあり、それがお腹の中から腸が脱出してくるので「脱腸」と呼ばれています。

次第に小腸などの臓器が出てくるため、不快感や痛みを伴ってきます。腫れが急に硬くなったり、膨れた部分が押さえても引込まなくなることがあり、お腹が痛くなったり吐いたりします。これをヘルニアの嵌頓(カントン)といい、急いで手術をしなければ、命にかかわることになります。

鼠径ヘルニアの治療

根治するには、手術治療しかありません。手術は、腰椎麻酔(下半身麻酔)あるいは局所麻酔で行います。足のつけねの所を5cmほど切開し、メッシュプラグ

というパドミントンの羽根のような人工の補強材を使ってヘルニアの出口をふさぎます。手術時間は1時間以内で終わり、入院期間も3日程度です。



鼠径ヘルニアになりやすい人

鼠径ヘルニアは、乳幼児の場合はほとんどが先天的なものです。成人の場合は加齢により身体の組織が弱くなるのが原因で、特に40代以上の男性に多く起こる傾向があります。

乳幼児でも中高年でも鼠径ヘルニア患者の80%以上が男性です。これは、鼠



津島市民病院
外科医師
日高 渉

径管のサイズが、女性は男性より小さく、比較的腸が脱出しにくいためと考えられています。

また、40代以上では、鼠径ヘルニアの発生に職業が関係していることが指摘されており、腹圧のかかる製造業や立ち仕事に従事する人に多く見られます。便秘症の人、肥満の人、前立腺肥大の人、咳をよくする人、妊婦も要注意です。

米国では、鼠径ヘルニアで受診する人が年間80万人もいるといわれ、専門の外科医がいるほど一般的な病気です。

日本では14万人と推定されていますが、多忙のため我慢していたり、「恥ずかしい病気」のイメージがまだにあって、受診を渋っている潜在的な患者さんもかなり多いと推定されます。



もし、ご自身の症状が上記に当てはまる場合は、一度、外科を受診しましょう。

2月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ (妊娠編)	16(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や母乳育児についての講話、 お父さんの妊婦体験	40人 予約制	母子健康手帳
もうすぐ 幼児食	25(火)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に9～15カ月になる お子さんをもつ保護者 内容:幼児食のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳 子ども用歯ブラシ
BCG 予防接種	5(水)	午後1時20分～2時 (指定された時間)	生後1歳に至るまでのお子さん *対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児 健康診査	12(水) 26(水)	午後1時～2時30分 (指定された時間)	生後4カ月を過ぎたお子さん *対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児 健康診査	6(木) 20(木)	午後1時～2時	平成24年7月生のお子さん *対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科 健康診査	13(木)	午後1時～2時 (指定された時間)	平成24年2月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	50人 予約制	母子健康手帳、問診票 コップ、タオル 子ども用歯ブラシ
3歳児 健康診査	7(金) 21(金)	午後1時～2時	平成23年2月生のお子さん *対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1～2時間程度かかります。健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆1歳6カ月児・3歳児健康診査でブラッシング指導をご希望の方は健診終了後に実施します。(歯ブラシを持参)

☆3歳児健康診査では当日会場にて尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、
医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。

★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度チェックもできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 *要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
体力チェック	簡単な体力測定で、体力年齢がわかります。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談(要予約)	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	1月24日(金)、2月21日(金) *上記以外の日程でも相談可能

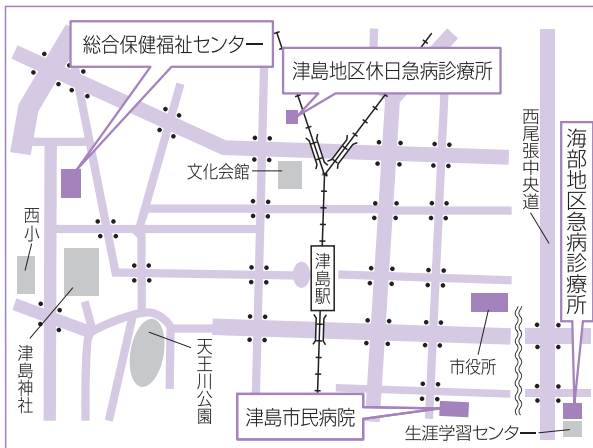
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、薬などの相
談に応じます。

午後9時～翌日午前
9時

☎090-2136-3858

問合せ 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

津島市民病院

所在地 橘町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 午後8時30分～11時
土曜日 午後6時～8時30分
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 莪原町字郷西37

☎25-5210

診療可能な病院を案内します

消防本部

☎23-0119

救急医療情報センター

☎26-1133

1 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています。(番号札は、当日午前8時30分より配布)

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	1月はお休み、2月7日	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
内職相談	9、16、23、30日、2月6日 午前10時～午後3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
心配ごと相談	10、24日 午前9時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
法律相談(要予約)	7、21日、2月4日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
結婚相談	6、9、16、20、23、27、30日、2月3日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
老人の健康相談	7、21、28日、2月4日 午後1時30分～3時30分	老人福祉センター	☎28-7561
老人の健康相談	8、15、22、29日、2月5日 午後0時30分～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
老人の健康相談	15日 午後1時30分～3時	神守祖父母の家	高齢介護課 長寿福祉G 内線2146
家庭児童相談	月曜日～金曜日(1～5日、祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	7、15日、2月5日 午前10時～午後3時	市役所1階市政相談室	保険年金課 医療・年金G 内線2121
法律相談(要予約)	14、28日 午後1時～4時	市役所1階市政相談室	総務課 庶務G 内線2351
消費生活相談	8、22日 午後1時30分～4時30分	市役所1階市政相談室	産業振興課 商工観光G 内線2253
相続・登記相談(要予約)	8、15日、2月5日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	☎28-2800 津島商工会議所
身体障がい者一般相談	7日、2月4日 午前10時～正午	彩雲館	☎24-7111
身体障がい者健康相談	8、15、22、29日、2月5日 午前9時30分～10時30分	彩雲館	☎24-7111
肢体不自由児療育相談	20日 午前9時45分～12時30分	彩雲館	☎24-7111
聴覚障がい者一般相談	22日 午後1時～4時	彩雲館	☎24-7111
心身障がい児(者)相談	21日 午前10時～正午	彩雲館	☎24-7111
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	勤労者安心ネット ワークセンター	☎0120-81-1505 (電話相談)

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口……65,177人(+14) 男………31,959人(+12) 女………33,218人(+2) 世帯数… 25,538世帯(+20) 12月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [11月]	事故発生件数… 45件(396件) うち死亡者… 0人(0人) 犯罪発生件数… 66件 ()内は平成25年中の累計
市内の火災	11月……… 2件(33件) ()内は平成25年中の累計
救急車の出動回数	11月……… 229件(2,558件) ()内は平成25年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 平成25年1月31日(金)

市県民税…第4期、国民健康保険税…第9期、介護保険料…第10期、
後期高齢者医療保険料…第7期
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所運営費負担金…1月分

市税の今後の納期

	2 月	3 月	4 月
市 県 民 税	—	—	—
固定資産税・都市計画税	第 4 期	—	平成26年度第1期
国民健康保険税	第 10 期	—	—

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱東京UFJ銀行、大垣共立銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



思うように出来ない!

13・11・9(土)
市立図書館

人権問題学習講座の市民啓発コース第3回目として、「体験から気づくこと(車いすを体験してみよう)」が開催されました。

この日は、2人1組で自走体験と介助体験をしました。車いすに乗って、コンビニのドアを開けようとしたら、簡単に開くはずのドアが・・・高い棚の商品も・・・体験して初めてわかった1人で出来る事の限界。障がいのある方が、どのような不便さ、不安感を味わっているかを理解できた講座だったのではないのでしょうか。



プロのモノづくりに触れて

13・11・15(金)
神守小学校

神守小学校では、6年生児童を対象に洋菓子づくりの講習が行われました。蟹江町の洋菓子店から2名のパティシエが来校し、パティシエの仕事内容などをわかりやすく語りながら、児童らにクレープ作りを指導しました。

泡だて器で材料を手際よく混ぜ合わせたり、美味しそうなクレープ皮を手早く何枚も焼いていくプロの技に、児童たちは、目を輝かせながら、何度も「おーっ!」と歓声を上げていました。

この中から、未来のパティシエが誕生するかもしれませんね。



いざというときに備えて

13・11・17(日)
神守小学校

神守小学校区自主防災会の防災訓練が、神守小学校グラウンドと体育館を使用して開催されました。

応急手当・初期消火・人工呼吸・救出体験に加え、避難所体験や帰宅困難者のためのケア体験等が行われました。

各訓練をひと通り体験し、最後は、応急担架を作成し、搬送する組別対抗リレーです。

このリレーは、タイムを競うのではなく、いかに安全に救出できるか、訓練の成果が試されるもので、各組の代表選手は真剣な面持ちで、チームワークもよく、リレーを楽しみました。



貴重な体験

13・11・27(水)
(株)名光精機第2工場

11月27日～29日の3日間、神守中学校の2年生生徒を対象に職場体験学習が実施されました。

この日取材にお邪魔した市内の自動車部品メーカーでは、生徒らが完成した部品の検査を行い、精度、品質、管理と責任の重い業務に集中して取り組んでいました。

今回の実務を体験して、社会人としてのルールを学び、働くことの大変さをより実感しながら、将来の自らの進路、選択にプラスになったことでしょう。