

院長
コラム

一緒に考えよう
健康のこと
医療のこと

31

市民病院は在宅から救急まで対応しています



地域とつながり
ます

津島市民病院
は、4月から『地
域とつながり 安
心・信頼の医療

を提供します』を、新たな基本理念として掲げました。「選ばれる病院」「地域における最高の病院」を目指し職員一丸となって医療の質を高めていきたいとの熱い思いを込めて決定しました。
在宅医療を支援しています

地域に密着した医療を提供するために、平成25年7月から在宅医療支援病棟を設けました。訪問診療を行っている医師の判断で、依頼のあった在宅患者の入院を受け入れています。本年9月までに延べ335日の利用がありました。利用医師からは「主治医の判断で入院可能となることは、在宅医療を続けるうえで大きな安心感がある」と好評です。また、利用家族からは「本当に助かった。今後安心して在宅療養ができる」と喜ばれています。

平成25年4月からは、重症心身障害児短期入所事業を開始しました。心身

に重度の障がいを持って、在宅療養をしている子どもさんのご家族から要望があり、県内の市町村立病院では、初めて取り組みました。本年9月までに45件の利用があり、登録者からは「子ども世話が出来ない時の預け先として安心できる」との声をいただいています。

地域との医療連携をすすめています

地域医療機関との関係については、入院や手術・専門的な検査の必要な患者さんを受け入れています。また、退院については、早期に在宅復帰ができるよう患者さんを支援し、地域医療機関へ紹介しています。また、地域医療連携の推進と医師等の医療技術の向上を目的として、登録制度を設けています。医師会・歯科医師会所属の登録医療機関は、津島市では68カ所・海部圏域では88カ所があります。今後もより一層、地域医療機関との協力体制に力を入れていきます。

スタッフが充実してきました

医師数については、関係機関の協力や研修医の育成により充足してきました。現在、常勤医師は64人で、平成19年度末と比較すると約1.5倍となりました。看護師数も年々増加しています。近年の離職率については、平均5%前後となっております。おり、全国平均の約11%と比較しても非常に低くなっています。医療従事者の充足により医療の質を向上させ、患者満足度を上げるために、今後も引き続き採用に力を入れ、安心・信頼の医療の提供に努めていきます。

今月のバランス献立

鶏肉の治部煮 さつま芋のおろし和え
白菜としめじの味噌汁

1人分 645kcal 塩分2.7g



鶏肉の治部煮

材料(2人分)

鶏もも肉皮なし1枚(120g)
酒小さじ1、おろし生姜小さじ1/2、片栗粉小さじ1、生揚げ半枚(60g)、人参5cm(50g) かぶ中2個(170g) 生しいたけ2枚、春菊半把(80g)
A(砂糖・酒各小さじ1、醤油小さじ2、だし汁1カップ)

作り方

- ①鶏もも肉は一口大のそぎ切りにし、酒とおろし生姜とをまぶししばらく置く。生揚げを一口大にして熱湯をかけて油抜きする。
- ②人参、かぶは皮をむき乱切りにする。春菊はざく切りにする。生しいたけは半分に分ける。
- ③鍋にAを入れて沸騰したら鶏もも肉を入れて、ひと煮立ちしたら、春菊以外の材料を入れ、中火で15分程度煮る。
- ④最後に春菊を加えて火を止める。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツバ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

お買い物は「つし丸スタンプ会」加盟店をご利用ください!!

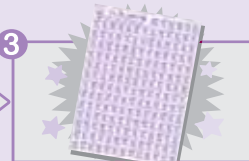
つし丸
スタンプの
しくみ



1 加盟店でお買物をする!
※加盟店をご利用ください。



2 つし丸スタンプください。
加盟店でお買物額に応じてつし丸スタンプをお受取りください。出し忘れの場合は、遠慮なくその場でご請求ください。



3 台紙一冊がスタンプで一杯になると500円のお買物ができます。また、いい信金の市内・佐屋・佐織の支店で預金ができます



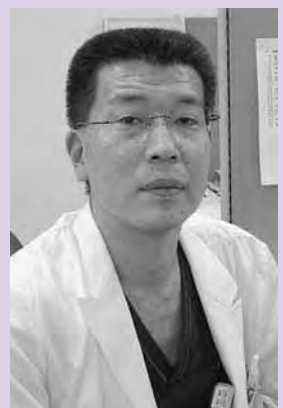
4 満貼り台紙が貯まるとお得な商品交換またはガラガラ抽選会などのイベントに参加できます。詳しくは季節の新聞折込チラシをご覧ください。

お問い合わせ先 / つし丸スタンプ会事務局(津島商工会議所内) 津島市立込町4-144
TEL:0567-28-2800 FAX:0567-24-2805
URL:http://www.tsushimaru-stamp.com

私のカルテ

No 3 2 0

肝臓がんと肝転移について



津島市民病院
腫瘍外科部長
高木 健司

〈おつめい〉

今まで病院で実際に何回かあった出来事をお話します。

患者さんに「残念ながら、肝臓に転移が現れました」と外来で説明をさせていただいたところ、次の外来時に「ここに書いてある治療はできませんか?」と本を開かれます。その本の題名は『肝臓がんの治療』でした。

この文章の中には、おかしな所があります。「原発性肝がん(肝臓がん)」と「転移性肝がん(肝転移)」は、異なる病気なのです。順を追って説明いたします。

〈原発性肝がん(肝臓がん)とは〉

もともとは肝臓にある細胞から発生するがんです。8割以上の方が、C型肝炎やB型肝炎の慢性感染、肝硬変を背景にもつきます。しかし、最近では、肥満や糖尿病などによる脂肪肝から発生する肝臓がんが増加傾向にあります。治療としては、手術、RFA(体表から針を刺して、がんを焼き殺す方法)、

TACE(がんにく血管を止める事で兵糧攻めにする方法)、抗がん剤治療などがあげられます。

〈転移性肝がん(肝転移)とは〉

大腸がんや胃がんをはじめ、他の臓器のがんが、肝臓に転移して発生したものです。

治療は、手術、RFA、化学療法があげられます。ただし、原発がん(もとのがん)がどこで、どのくらい全身に広がっているかにより、治療の選択肢が変わってきます。

〈まろ、どついでいし事〉

分かります。と、人の顔がみんな違うように、がんにも色々な顔つきがあるのです。肝細胞がんは、肝細胞がんの顔つきをしています。しかし、転移性肝がんは、もとのがんと同じ顔つきをしています。つまり、胃がんが肝臓に転移すれば、肝臓にあるがんは、もとの胃がんと同じ顔つきをしています。ですから、例えば、抗がん剤の治療をする時に、胃がんの肝転移であれば、胃がんに対して

の抗がん剤治療をしなければいけません。肝細胞がんに対する治療を行っても、まったく効果がありません。

〈とくに大腸がんの肝転移について〉

大腸がんの肝転移は、手術で肝臓の転移を切除できた場合、5年生存率は35~58%です。手術をする事で、約4割の方が5年生存することが可能となります。ただし、これは肺などの臓器に転移がない場合です。また、担当がん状態(再発はあるが、5年以上生存)の方も含まれています。よって根治(がんが完全に治る)の可能性は、それより低くなります。

しかし、進行再発大腸がんでは抗がん剤の治療を行わない場合の予後は、約8カ月と報告されています。大腸がんの抗がん剤は他のがんより有効性が高く、抗がん剤治療を行った場合の予後は、約2年まで延長してきています。

このことから大腸がんでは肝臓にのみ転移があった場合に、手術は一つの有用な選択肢となります。

当院では、週に1度、消化器内科、外

科、放射線科の医師が集まり、手術の必要な患者さんや治療の選択肢に悩む患者さんについて話し合っています。皆様によりよい治療を提供できるように心がけています。大腸がんの肝転移についても積極的に手術できる可能性を検討しています。

〈おわりに:一番お伝えしたい事〉

医師の話は医療用語が多く、分かりにくい事が多くあると思います。一般の方が、これを理解されるのは、とても大変な事だと思います。私もできるだけ分かりやすい言葉で説明する事を心がけていますが、どこまで皆様に正しく伝わっているか悩む事があります。自分のまたは、家族の病状を正しく把握されないといけない判断ができません。場合によっては、間違った判断をされる事になるかもしれません。

分からない事は、いつでもお尋ね下さい。そして、自分たちなりに、ご家族なりに十分納得をして治療を受けていただければと思います。

1月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ(ストレッチ編)	13(火)	午後1時10分～1時20分 (午後1時30分～3時30分)	妊娠中の方とその家族※2回目以降の参加もできます。 内容:妊娠・出産・育児についての講話、妊婦さん向けストレッチ	30人 予約制	母子健康手帳 *動きやすい服装
妊婦歯科健康診査	13(火)	午後1時10分～1時20分 (午後1時30分～3時30分)	妊娠中の方(安定期のときに受けてください) HAPPYマタニティ(ストレッチ編)と同時開催 内容:妊婦さん向けの歯科健康診査、ブラッシング指導	30人 予約制	母子健康手帳 手鏡、歯ブラシ、 コップ・タオル2枚
離乳食前期	27(火)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に5～7カ月頃になるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	6(火)	午後1時20分～2時 (指定された時間)	生後1歳に至るまでのお子さん *対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児健康診査	7(水) 21(水)	午後1時～2時30分 (指定された時間)	生後4カ月を過ぎたお子さん *対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	8(木) 22(木)	午後1時～2時	平成25年6月生のお子さん *対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	15(木)	午後1時～2時 (指定された時間)	平成25年1月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	50人 予約制	母子健康手帳、問診票 コップ・タオル 仕上げ磨き用歯ブラシ
3歳児健康診査	9(金) 23(金)	午後1時～2時	平成24年1月生のお子さん *対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1～2時間程度かかります。健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
 ☆1歳6カ月児・3歳児健康診査でブラッシング指導をご希望の方は健診終了後に実施します。(歯ブラシを持参)
 ☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。
 ☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
 ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。
 ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★看護師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

健康ホットライン ☎27-1021(相談専用です)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度チェックもできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 *要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
体力チェック	簡単な体力測定で、体力年齢がわかります。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談(要予約)	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	12月12日(金)、1月16日(金) *上記以外の日程でも相談可能

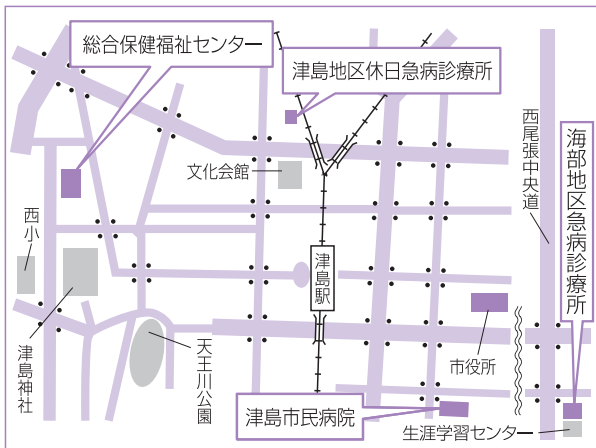
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前
9時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 午後8時30分～11時 土曜日 午後6時～8時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133