

ふれあいサロン「詩吟」の募集案内
詩吟にふれ、楽しい時間を一緒に
過ごしませんか?

日時 6月19日(木)・25日(水)全2回
毎回午後1時30分～3時

場所 彩雲館(土之町一)

対象 市内在住の身体障がい者
定員 15人(応募者多数の場合、抽選で
決定)

参加費 無料

申込 6月2日(月)～13日(金)午前9時～
午後5時に電話または直接左記へ(土・
日曜日を除く)。

問合せ 彩雲館 ☎24-7111

天文工作教室

日時 6月21日(土) 午前10時～正午

場所 児童科学館

内容 スペースシャトルロボ
つばさをあげるとロボットにへんしん
するよ

対象 小学生以下(保護者同伴)

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 6月6日(金)～6月20日(金)、午前
9時～午後5時(月曜日は除く)に電
話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

入門手話講座

日時 6月24日(火)～11月18日(火)
午後7時～9時(全20回)
ただし、8月12日、9月23日は休

場所 中央公民館

対象 市内在住、在勤で過去に入門手
話講座を受講したことのない方

定員 20人(定員になり次第締切)

受講料 無料(ただし、テキスト代等と
して2880円必要)

※お釣りの無いようご注意ください。

申込 17日(火)までにテキスト代等を添
えて左記へ。

問合せ 市社会福祉協議会
☎25-8411

男女共同参画セミナー「体験講座」

「介護と男女共同参画」
～体験から学ぶ困らないための
ワンポイント～

日時 6月28日(土)

午前10時30分～正午

場所 児童科学館2階視聴覚室

講師 下村裕子氏(特定非営利活動法
人りんりん 理事長)

対象 どなたでも

受講料 無料

申込 6月3日(火)から、電話または直
接左記へ。

問合せ 人権推進課人権同和行政推進G
内線2271

高齢者安全大学を開講

近年、高齢者の巻き込まれる交通事
故や犯罪が多発しています。

そこで、全6回(月一回)半年に渡り、
交通安全や防犯に関する様々なことを
学び、体験等していただく高齢者安全

大学を地域、津島警察署、市が共同で開
講します。

今年度は、神守小学校区での開講と
なり、来年度以降も順次各小学校区で
開講する予定です。

詳細については、左記までお問い合わせ
ください。

問合せ 地域安全課交通防犯G

内線2361・2362

野菜たっぷりおいしく減塩料理教室

平成24年度国民栄養調査で、愛知県
は野菜を食べる量が一番少ない県でし
た。また、津島市では高血圧の医療費が
一番多いです。野菜をしっかりと食べてお
いしく減塩しませんか。

日時 7月18日(金)

午前10時～午後1時

場所 保健センター

対象 市内在住の方

内容 「手ばかり」のお話と調理実習

定員 30人(定員を超えた場合は抽選
し、6月下旬頃に通知します。)

受講料 無料

講師 管理栄養士、健康づくり食生活
改善推進員

申込 6月20日(金)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551



食生活改善推進員養成講座

自分や家族の食生活と健康づくりを
考えながら、地域で活動する仲間にな
りませんか?

日時・内容 表参照(全9回)

場所 保健センター

対象 市内在住の65歳未満の方を原則
とし、終了後に食生活改善推進員と
して継続的にボランティア活動でき
る方

定員 10人(申し込み多数の場合は抽
選)

申込 6月30日(月)までに直接、または
電話にて左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

開催日	時間	内容
8月1日(金)	午前9時30分～11時30分	開講式・オリエンテーション 食生活改善推進員とは?
9月5日(金)、10月3日(金)	午前10時～11時30分	講義と食生活改善推進員 定例会
11月7日(金)	午前10時～午後1時	調理実習と食生活改善 推進員定例会
12月5日(金)		調理実習食と生活改善 推進員定例会閉講式
10月未定	午前または午後	健康まつりボランティア 活動
9月30日(火)または11月11日(火)	午前10時～午後1時	栄養講座
9月4日(木)または11月14日(金)	午後1時30分～3時	健康講座
9月第2～10月の木曜日のうち1日	午前10時～11時30分	ヘルシーエクササイズに 参加

平成26年度「健康づくり推進員養成講座」日程表

	日時	内容
第1回	6月30日(月)~7月4日(金) 予約された日時	体力チェック
第2回	7月9日(水)午前	開講式、みんなで広げる健康づくりの輪、栄養のお話
第3、4回	7月23日(水)、 8月6日(水)午前	運動実習、リクレーション
第5、6回	8月20日(水)、 9月3日(水)午前	健康づくり推進員にしかできない健康づくり 実現すべき健康な姿とは?
第7回	9月17日(水)午前	閉講式、津島市の健康について考える

問合 保健センター ☎23-1551

申込 6月18日(水)までに直接、または電話にて左記へ。
定員 25人(申込多数の場合は抽選)
受講料 無料

健康づくり推進員養成講座

自分や家族の健康について、楽しく学び、考え、地域の健康づくりのために活動する仲間になりませんか?

日時・内容 日程表のとおり

場所 保健センター

対象 市内在住で健康づくりに関心があり、講座修了後に健康づくり推進員として、継続的に健康づくりのボランティア活動ができる方(おおむね65歳未満の方)

暮らしに役立つ筆ペンとボールペン

日時 6月25日(水)

午前10時~正午

場所 文化会館 1階研修室

内容 ご祝儀袋の表書きや書類へのサイン：綺麗な文字が書けると素敵ですね！基礎からしっかりと学んで、「美文字」にチャレンジしましょう。

講師 桃花会・文部科学省後援硬筆・毛筆検定愛知県審査委員 太田夏代

受講料 900円(テキスト代100円含む)

定員 30人(先着順)

持ち物 筆ペン・ボールペン

申込 6月2日(月)~6月20日(金)までに、電話または直接左記へ。

問合 文化会館 ☎24-1122



子育て・健康

第2回親子あそび講座

日時 7月10日(木)

Aグループ：午前10時~11時

Bグループ：午前11時~正午

場所 総合保健福祉センター(3階 視聴覚室)

内容 親子ピクニック

問合 保健センター ☎23-1551

講師 富山以佐子氏

対象 Aグループ：1歳以上2歳未満の未就園児とその保護者25組

Bグループ：2歳以上の未就園児とその保護者25組

申込 6月19日(木)午前9時から電話または直接左記へ。

問合 西地区子育て支援センター(総合保健福祉センター内)

☎24-0005



一般不妊治療費助成金交付制度

対象治療 産科等で受けた人工授精に係る治療(保険適用外のみ)

対象 夫婦の一方または両方が市内在住で、産科等で不妊症と診断された戸籍上の夫婦(所得制限有)

助成金額 人工授精に要する自己負担額の2分の1(単年度上限4万5000円)

助成期間 一般不妊治療を継続する2年間のうち、平成26年3月~平成27年2月分

申請期間 平成27年3月末日まで

助成期間中は2年間ですが、第2子の為の治療や流産等で期間が延長される場合があります。その他、交付について各種要件がありますので、左記へご相談ください。

問合 保健センター ☎23-1551

知ってネットワーク！糖尿病予防の楽ちん生活術

日時 表のとおり(全8回)

場所 保健センター

内容 自分にあつた生活習慣病の予防法をみつける講座です。

対象 市内在住の血糖値やヘモグロビンA1cが高めの方(65歳未満の方)

定員 25人(申込多数の場合は抽選)

申込 6月19日(木)までに左記へ。

問合 保健センター ☎23-1551

平成26年度「糖尿病予防の楽ちん生活術」予定表

8回コース	日時	内容
第1回	7月中旬 指定された日時	体力チェック、自己血糖測定
第2、3回	7月25日(金)、8月8日(金) 午前	健康講話、座談会
第4、6回	8月29日(金)、9月26日(金) 午前	運動実習
第5回	9月12日(金) 午前	お口の健康、ストレス度チェック
第7回	10月17日(金) 午前	修了式
第8回	10月下旬 指定された日時	体力チェック、自己血糖測定

①-⑤は希望のテーマの参加で可

①	10月上旬	栄養相談
②	7月31日(木) 午後	健康講座(生活習慣病予防:腎臓の健康)
③	9月4日(木) 午後	健康講座(お口の健康)
④	9月30日(火) 午前10時~午後2時	栄養講座(糖尿病予防の講話と調理実習)
⑤	11月14日(金) 午後	健康講座(こころの健康)

麻しん風しん混合(MR)
ワクチンの接種はお早め！

対象者

1期：生後12〜24月に至るまでの方
2期：平成20年4月2日〜平成21年4月1日生の方

接種期間

1期：2歳の誕生日の前日まで
2期：平成27年3月31日まで

その他

次に該当される方は保健センターへご相談ください。
①アレルギーや重い疾患がある方
②津島市が配布した予診票をお持ちでない方

問合せ 保健センター
☎23-1551

日ごろからの備えが大事

いざという時に備えて、「自分の身は自分で守る」ためにも、普段から身のまわりを確認しておきましょう。

家庭では、家具の固定状況の確認、非常食、飲料水、日用品、救急医療薬品等の備蓄物品の配備、避難用具の点検をしましょう。

非常持ち出し品は、非常袋や丈夫なリュックサックに入れ、持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

避難の時に負担にならないように、軽く小さくすることや、賞味期限、保管状態の定期的な確認も忘れずに行いましょう。



スポーツ

屋外プール(50M)7月1日オープン

期間 7月1日(火)〜8月31日(日)

時間 午前10時〜午後5時

入場料

大人210円

小人(小・中学生)110円

入場制限

幼児は入場できません。小学生は保護者の同伴が必要です。(保護者1人につき、同伴できる児童は1人)ただし、小学4〜6年生で100m以上の泳力証明書(当プール指定)を持参の方は、個人入場ができます。 ※屋内温水プール入場券での利用可。

また、災害が起きて慌てることのないように、住んでいる地域にどのような危険があるのか、避難所の位置や避難経路を家族間で話し合い、災害時の連絡方法の確認等をしておきましょう。 ※避難所一覧、非常持ち出し品チェックリスト、家具転倒防止の方法など、市のホームページ(安全安心・ふれあいバス)防災もご覧ください。

問合せ 地域安全課防災G
内線23022

休館日 月曜日

《お知らせ》

7月6日(日)、7月12日(土)は終日、8月3日(日)は午前のみ、屋外プールの一般利用はできません。屋内温水プールは通常どおり入場できます。

問合せ 総合プール ☎28-25556

第23回津島・海部地区小中学生水泳競技大会

日時(開会式)7月6日(日)

小学生…午前9時

中学生…午後1時

場所 津島総合プール

参加資格 保護者が認めた、津島市・海部地区の小学4年生〜中学3年生

種目 別表のとおり(ただし、参加は1人2種目まで)

参加費 1人350円

申込 6月13日(金)(土・日は除く)までに、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて社会教育課へ。なお、保護者の承認印が必要です。

主催 市・市教育委員会

主管 津島水泳協会

問合せ 社会教育課スポーツ振興G
内線22084



種目一覧表

種目	学年	
	小学生	中学生
自由形	50m・100m	100m・200m
平泳ぎ	50m	100m
バタフライ	50m	100m
背泳ぎ	50m	100m
個人メドレー	200m	200m

第19回市民ソフトバレーボール大会

日時 7月6日(日)

午前9時30分(開会式)

場所 文化会館

参加資格 市内在住、在勤の方で監督1名、選手6人以内で編成のチーム

部門・参加費

・ファミリーの部1チーム1000円(小学生2人と30歳以上の男女各1人が常時プレーする。)

・トリムの部1チーム1700円

①男女各2人が常時プレーする

18歳〜29歳の部

30歳〜49歳の部

50歳以上の部

②女性4人でプレー

39歳以下の部

40歳以上の部

申込 6月20日(金)まで(土・日は除く)に参加費を添えて社会教育課へ。

主催 市教育委員会

主管 バレーボール協会

問合せ 社会教育課スポーツ振興G
内線22084・220805