

# 7月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ(ストレッチ編)	29(火)	午後1時10分~1時20分 (午後1時30分~3時30分)	妊娠中の方とその家族※2回目以降の参加もできます。 内容:妊娠・出産・育児についての講話、妊婦さん向けストレッチ	30人 予約制	母子健康手帳 *動きやすい服装
妊婦歯科健康診査	29(火)	午後1時10分~1時20分 (午後1時30分~3時30分)	妊娠中の方(安定期のときに受けてください) HAPPYマタニティ(ストレッチ編)と同時開催 内容:妊婦さん向けの歯科健康診査、ブラッシング指導	30人 予約制	母子健康手帳 手鏡、歯ブラシ、コップ・タオル2枚
離乳食前期	29(火)	午前9時45分~10時 (午前10時~11時30分)	教室開催月に5~7カ月頃になるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	1(火)	午後1時20分~2時 (指定された時間)	生後1歳に至るまでのお子さん *対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児健康診査	2(水) 16(水)	午後1時~2時30分 (指定された時間)	生後4カ月を過ぎたお子さん *対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	10(木) 24(木)	午後1時~2時	平成24年12月生のお子さん *対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	17(木)	午後1時~2時 (指定された時間)	平成24年7月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	50人 予約制	母子健康手帳、問診票 コップ・タオル 仕上げ磨き用歯ブラシ
3歳児健康診査	11(金) 25(金)	午後1時~2時	平成23年7月生のお子さん *対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1~2時間程度かかります。健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。  
 ☆1歳6カ月児・3歳児健康診査でブラッシング指導をご希望の方は健診終了後に実施します。(歯ブラシを持参)  
 ☆3歳児健康診査では当日会場にて尿検査を実施します。  
 ☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。  
 ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。  
 ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★看護師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

健康ホットライン ☎27-1021(相談専用です)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月~金(祝日を除く) 午前9時30分~11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度チェックもできます。	月~金(祝日を除く) 午前9時~午後5時 *要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
体力チェック	簡単な体力測定で、体力年齢がわかります。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談(要予約)	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	6月13日(金)、7月11日(金) *上記以外の日程でも相談可能

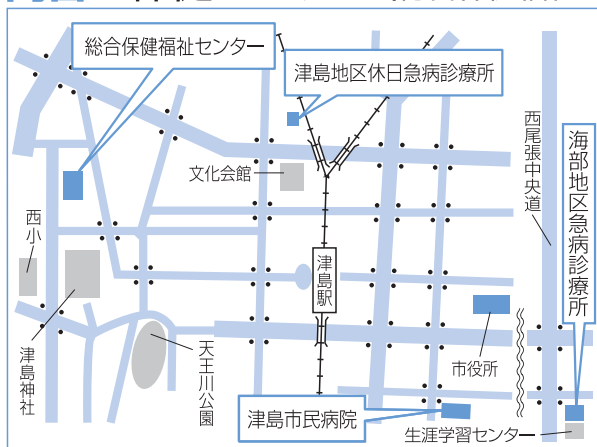
## くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、薬などの相  
談に応じます。

午後9時~翌日午前  
9時

☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



<b>津島地区休日急病診療所</b> 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分~11時30分 午後1時~4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	<b>海部地区急病診療所</b> 内科・小児科 平日 午後8時30分~11時 土曜日 午後6時~8時30分 日・祝日 午前9時~11時30分 午後1時~4時30分 午後6時~8時30分 歯科 日・祝日 午前9時~11時30分 午後2時~4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
<b>津島市民病院</b> 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

## 食まるクイズ～糖尿病編～⑭

甘いものの食べすぎはよくないが、塩辛いものは気にしなくても良い。



にくまる

答えは下にあります。

NO.  
塩分を取りすぎると、血液中の水分量が増え、血圧が上がります。糖尿病の合併症の腎症は、血圧が高いと悪化につながります。

## ☺ 子どもの目

### かけがえのない親友2人

僕は3年生の4月にこの神守小学校に転校してきました。初めはどんな学校だろうとか友達ができるだろうとか、不安ばかりで登校した日を今でも覚えています。

しかし、すぐに学校にも慣れ、多くの友達ができました。

その年の11月に、僕は軽い肺炎にかかり3週間程度入院をしました。

入院しているとき、2人の友達がお見舞いに来てくれたことがありました。

僕はすごくうれしくて、心強く思ったことを、今でも鮮明に覚えています。

そのときの2人の友達は、今ではかけがえのない僕の親友です。2人は僕の所属しているサッカーチームのチームメイトで時にはよきライバルとしてお互い励まし合いながら、また競い合いながら日々、がんばっています。

神守小学校には、まだまだたくさんの友達もいます。優しい友達、笑顔の友達、面白い友達、相談に乗ってくれる友達、いっぱい友達がいて僕は幸せでいっぱいです。

ぼくも友達に「お前が友だちでよかった」と言われるような人になりたいと思います。

神守小学校のいっばいの友達、ありがとう。



神守小学校 6年生  
瀧澤虹太 君

## ほんのひととき

図書館  
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、  
新着の図書をご紹介します。

### 児童書



「ハッピーになれる手相占い」  
宮沢 みち 著  
金の星社

いつも何気なく使っているあなたの手。

手を広げてみてください。形、大きさ、指紋…、同じように見えて、人それぞれに違います。手をみれば「本当の私」が見えてくるといわれています。

注目するのは手のひら。ここにはあなたの性格から過去、現在、未来、さまざまな情報がつまっています。

手相をみて、あなたのもっと素敵な部分に気づいてみてはどうでしょう。

「野山の花をさがす12か月 生きものカレンダー」 いがりまさし 著 アリス館

「はじめの一歩 あみもの&ぬいものできた!」 のむら まりあ 絵 日本ヴォーグ社

### 一般書



「心ときめきするもの 学び直しの古典」  
清川 妙 著  
新日本出版社

教職を経たのち、執筆活動に入った著者は、『枕草子』などの古典を題材にしたエッセイなども手掛けています。

今回も『枕草子』『更科日記』などの古典作品を取り上げ、親子愛や別離の悲哀、せつなさなどを読み解いていきます。

読めばもっと古典が読みたくなるのでは?

「十津川警部鳴子こけし殺人事件」 西村 京太郎 著 中央公論新社

「一鬼夜行」 小松 エルメ 著 ポプラ社

[ 6月の休館日 ]  
24日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、神守公民館図書室、神島田公民館図書室もお休みします。  
ご自宅から、図書館ホームページで蔵書検索ができますのでご利用ください。  
津島駅構内(津島総合案内所)に「図書返却ポスト」を設置しておりますのでご利用ください。

# 6 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。  
 ※年金相談は、受付件数が限られています。(番号札は、当日午前8時30分より配布)

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	6日、7月4日 午前10時～正午	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
内職相談	5、12、19、26日、7月3日 午前10時～午後3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
心配ごと相談	13、27日 午前9時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
法律相談(要予約)	3、17日、7月1日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
結婚相談	2、5、9、12、16、19、23、26、30日、 7月3日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
高齢者の健康相談	3、10、17、24日、7月1日 午後1時30分～3時30分	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	4、11、18、25日、7月2日 午後0時30分～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	4、18日、7月2日 午前10時～午後3時	市役所1階市政相談室	保険年金課 医療・年金G 内線2121
法律相談(要予約)	10、24日 午後1時～4時	市役所1階市政相談室	総務課 庶務G 内線2351
消費生活相談	6、11、20、25日、7月4日 午後1時30分～4時30分	市役所1階市政相談室	産業振興課 商工観光G 内線2253
相続・登記相談(要予約)	4、18日、7月2日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	☎28-2800 津島商工会議所
身体障がい者健康相談	4、11、18、25日、7月2日 午前9時30分～10時30分	彩雲館	☎24-7111
肢体不自由児療育相談	お休みします	彩雲館	☎24-7111
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	勤労者安心ネット ワークセンター	☎0120-81-1505 (電話相談)

## 津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口……64,885人 ( -35) 男………31,818人 ( -29) 女………33,067人 ( -6) 世帯数… 25,589世帯 ( +22) 5月1日現在、( )内は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [4月]	事故発生件数… 27件(135件) うち死亡者… 0人( 0人) 犯罪発生件数… 60件 ( )内は平成26年中の累計
市内の火災	4月……… 4件( 8件) ( )内は平成26年中の累計
救急車の出動回数	4月……… 247件( 932件) ( )内は平成26年中の累計

## 今月の市税や料金など

納期限 平成26年6月30日(月)

市県民税第1期、国民健康保険税…第2期、介護保険料…第3期  
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所運営費負担金…6月分  
 下水道事業受益者負担金…第4期

### 市税の今後の納期

	7 月	8 月	9 月
市 県 民 税	—	第 2 期	—
固定資産税・都市計画税	第 2 期	—	—
国民健康保険税	第 3 期	第 4 期	第 5 期

### 税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

#### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱東京UFJ銀行、大垣共立銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



AMT集合

14・4・26(土)  
天王川公園ステージ

尾張津島藤まつりのオープニングに、アイドルユニット「海部地域盛り上げ隊」略称AMTのメンバーが揃って、イベントを盛り上げてくれました。  
ステージでは、まだまだぎこちないですが、テンポよく歌って踊って、来園された皆さんの目を釘付けにしたのではないのでしょうか。  
このAMTは、これからも海部地域のイベントに登場します。皆さんもイベント会場などでAMTを見かけられたら声をかけてください。  
このメンバーに、多くのファンが付き、海部地域の観光の目玉になってくれるといいですね。



心のこもったおもてなし

14・4・29(火・祝)  
津島神社参集所

この日は、あいにくの雨でしたが、津島神社の参集所には、修文女子高等学校食物調理科の生徒たちが作った弁当を目当てに多くの方が集まりました。  
生徒たちは、この日のために、2日間かけて料理を仕込み、参集所の調理場できれいに盛り付けされた弁当が配られると、来場者の皆さんは、携帯のカメラなどで撮影していました。  
未来のシェフを目指す生徒たちの「真心がいっぱい詰まった弁当」に、来場者の皆さんは、大満足の1日だったのではないのでしょうか。



愛知の広域観光

14・5・3(土・祝)  
曼陀羅寺(江南市)

この日は、江南市の曼陀羅寺公園において、第2回「愛知の広域観光キャンペーン」のイベントが開催されました。  
昨年は、初めてのイベントとして、愛知県知事、江南市長等をお迎えし、津島市で開催しました。  
今回は、津島市から市長を始め商工会議所・観光協会の皆さんが出席し、県外からの観光客誘致を目的に両市が手を組んで、藤まつりを盛り上げるための調印式が行われました。  
今年の藤まつりも、多くの観光バスが駐車しており、県外からの来園者が年々増えています。



笑う門には福来る

14・5・5(月・祝)  
瑞泉寺

尾張津島藤まつり期間に開催されている、まちあそび恒例の「6時間耐久マラソン落語会」が瑞泉寺で開催されました。  
毎年、この落語会を楽しみに待っているファンも多くなってきたことでしょう。  
東西の自称名人が十数人来演し、プロ顔負けのお喋りに、来演者の笑い声が、会場の堂内いっばいに響き渡っていました。  
じっくりと落語を聴きながら1日を過ごすことって、とても満足感があって、明日からの生活の糧になってくれるといいですね。

発行

津島市市長公室企画政策課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎0567-24-1111  
http://www.city.tsushima.lg.jp 内線2333

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。