

水泳教室

受付	定員	対象	曜日	時間	期間	回数	受講料
錬成館	30人	小学生 (初心者)	火	午後4時30分 ~6時	8月19日~ 10月7日	8回	2,100円
			水		8月20日~ 10月8日		
			木		8月21日~ 10月9日		
			金		8月22日~ 10月10日		

**対象** 小学生  
**会場** 総合プール(屋内プール)  
仮受付7月18日(金)~25日(金)の午前8時30分~午後5時(ただし、7月25日(金)は正午まで)に錬成館へ。  
**抽選** 定員を超えた場合、7月25日(金)午後2時から錬成館で抽選。終了後結果を掲示します。  
**受付** 抽選終了後、8月1日(金)午後5時まで、手続きをしてください。(月曜日は除く)  
定員に満たない水泳教室は、順次受け付けます。



スポーツ

水泳教室第2期生

その他  
受講料とは別に保険料800円(年度内有効)と毎回プール入場料が必要です。

**問合せ** 錬成館 ☎24-80001  
総合プール ☎28-25556

納涼相撲大会

**日時** 8月30日(土) 午後2時  
**場所** 市相撲場 (雨天時 錬成館遠的弓道場)

**参加資格** 中学生以下

**試合方法** 相撲教室の後、3人勝ち抜き戦及び学年別(幼児の部あり)個人戦を実施

**申込** 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、8月22日(金)までに郵送、またはFAXで。

**主催** 市体育協会相撲部  
**後援** 市教育委員会ほか

**問合せ** 市体育協会相撲部事務局 松永裕和あて  
☎496-0819  
津島市蛭間町西屋敷1-1302  
☎☎28-1318



荣誉

褒章(藍綬褒章)

横井哲雄氏(保護司・愛宕町)

多年にわたり、保護司として更生保護事業に尽力された功績に対し授与されたものです。



成績発表

(優勝者、敬称略)

第37回学童相撲大会兼第35回錬成大会(相撲の部)  
5月17日(土)錬成館・参加者146人

- 小学生の部
- ◇1年の部 長谷川 遼(東小)
- ◇2年の部 柴田恭吾(蛭間小)
- ◇3年の部 鈴木大登(神島田小)
- ◇4年の部 有賀零弥(神島田小)
- ◇5年の部 江原雅陽(西小)
- ◇6年の部 金谷海聖(神島田小)
- 中学生の部 天王A



全国大会出場

第21回全日本シングルスソフトテニス選手権大会(愛知県一宮市)



**大梶朝加さん**(中京大学4年・百町)  
**出場経緯** 全日本学生選手権大会ベスト16



平成26年度全日本卓球選手権大会マスタースの部(岩手県花巻市)  
**岩田正秀さん**(本町)  
**出場経緯** 決定戦により予選通過



寄附

ご厚意ありがとうございました

愛知県小商業協同組合海部津島支部様：現金



いざという時の備蓄水にも最適！  
無料お試し実施中！！

「お水」の宅配  
**クリクラ津島**



まずはお気軽にお電話ください！  
<http://www.creclatsushima.com/>

津島市片岡町60番地(片岡毛織内)  
**TEL:0567-58-1755**



大きなお庭や室内フリースペースで  
遊びながらお留守番！！

♪お泊り1泊 ¥4,110(連泊、多頭割引あり)  
♪託児 ¥2,050(時間お預かりもあります)  
♪シッター1日1回 ¥2,570

♪シャンプーカット  
Mダックス ¥2,670 トイプードル ¥3,900  
(どれみ御利用した事あるわんちゃんのみOK！)  
(他犬種お問い合わせください)

笑顔で「いきます」「ただいま」が言える場所・・・

津島市兼平町1-15 (完全予約制)

TEL:0567-28-2112 受付9:00~19:00(不定休)

「津島市どれみ」で検索♪ご見学等のご来店前は事故防止の為ご連絡の上お越し下さい

<http://doghotel-doremi.com/>

登録番号 動尾第878号

## 今月のバランス献立



### 七夕そうめん フルーツ寒天

1人分  
520kcal  
塩分3.0g

#### 七夕そうめん

##### 材料(2人分)

そうめん(乾) 160g、  
レタス2枚、人参3cm、  
きゅうり1/2本、玉ねぎ  
1/4個、オクラ4本、  
プチトマト6個、ハム2枚、  
錦糸玉子(卵1個、水  
大さじ1、片栗粉小さ  
じ1、塩少々)油少々、  
市販のストレート麺  
つゆ120cc

##### 作り方

- ①そうめんは茹でて水気をきる。
- ②レタスは太めの千切り、人参、きゅうり、玉ねぎ、ハムは細い千切りにして、野菜は氷水に放ち水気をきる。オクラは茹でて輪切りにする。
- ③錦糸卵の材料をよく混ぜて、フライパンに油を敷き流し込み、表面がかわいたらひっくり返し火を止める。千切りにする。
- ④野菜とそうめんを盛り付け、麺つゆをかける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

## ☺ 子どもの目

### 英語を学んだ修学旅行

私は、海外に行ってから、外国人としゃべる事が好きになり、修学旅行の時、外国人と会話するのを、とても楽しみにしていました。京都で外国人に会った時は、とてもワクワクしました。私が英語で話した時、外国人がしっ



蛭間小学校 6年生  
片野来海 さん

すごくうれしかったです。写真をとる時も、かたを組んでくれた外国人もいました。ちょっとはずかしかったです。どこの国かわからない外国人に、

「ノーイングリッシュ。」

と言われた時は、少しとまどったけど、カメラを見せたら、

「オッケー。」

と言ってくれたので、ホッとしました。私たちに、質問してくれた外国人もいたので、私たちも、聞き取ることができ、少し安心しました。これからも、もっと、外国の人たちとのきよりを縮めていって、海外と日本が、楽しく交流していくといいと思いました。

## ほんのひととき

図書館  
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、  
新着の図書をご紹介します。

### 児童書



『はしれさんてつ、きぼうをのせて』  
国松俊英 文  
間瀬なおかた 絵  
WAVE出版

岩手県の太平洋岸を走る三陸鉄道。ドラマ「あまちゃん」でも有名なこの鉄道会社は、東日本大震災で線路や駅舎が大きな被害を受けながらも、震災からわずか5日目には、一番被害の少なかった久慈—陸中野田間で列車を走らせました。

そこには、地元の人々の願いと、1日でも早く列車を動かし、復興への活力にしたいという社長の想いがありました。

震災から3年経った2014年3月、全線復旧の日を迎えた、三陸鉄道のこれまでを描いたおはなし。

『ベルナルさんのぼうし』 いまいあやの 著 BL出版

『赤毛のアン』と花子』 村岡恵理 絵 学研教育出版

### 一般書



『銀盤の軌跡』  
田村明子 著  
新潮社

前回のバンクーバーオリンピック終了後からソチオリンピックまでの4年間、日本フィギュアスケート界では実にいろいろな出来事がありました。

男子シングルの4回転論争、羽生・町田両選手の台頭と厳しくなる代表選考、団体競技化とカップル種目という弱点…。

長年フィギュアスケートライターとして選手たちを見てきた著者による、日本チームのオリンピックへの軌跡。

『レオニー・ギルモア』 エドワードマークス 著 彩流社

『校閲ガール』 宮木あや子 著 KADOKAWA

[ 7月の休館日 ]

22日(火)、

26日(土) (尾張津島天王祭のため  
臨時休館)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、神守公民館図書室、神島田公民館図書室もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(津島総合案内所)に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。

## 私のカルテ

No 315

## 腹腔鏡下手術とは？

## はじめに

腹腔鏡下手術とはお腹に穴を数か所開け、二酸化炭素でお腹を膨らまし、カメラを入れてモニターに映った画像を見ながら別の穴から鉗子(かんし)・長い棒の先で操作する道具(も)を使って行う手術のことを指します。

近年腹腔鏡手術の適応が拡大され、従来お腹を開けて行っていた手術も徐々に腹腔鏡で行うようになってきました。

## 腹腔鏡の歴史

1990年に日本で最初に腹腔鏡下で胆嚢摘出術が行われ、1994年には胃切除も行われました。現在では腹腔鏡下胆嚢摘出術が標準となっており、大腸や胃、食道も施設毎に基準はありますが、行われるようになってきました。

## 腹腔鏡手術のメリット・適応

腹腔鏡下手術の最大のメリットは手術創が小さいということです。これによってさまざまな恩恵に預かれます。

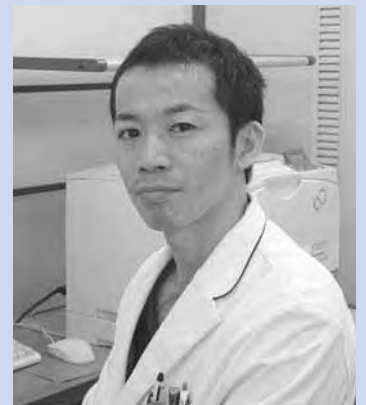
①術後の痛みが少なく、早く体を動かせる。

②腸閉塞のリスクの減少。

③入院期間の短縮。

これだけよいのであれば全て腹腔鏡で手術を行えばよいのではと思うかもしれませんが、そうはいきません。何回も手術を行うとお腹の中がくっついてしまっている人ではそもそもお腹が膨らまない可能性もあります。巨大な腫瘍の手術では、取り出す際に結局お腹を開けなければならぬこともあります。また太っていて内臓脂肪が多い患者さんであれば(開腹でも大変ですが)内臓脂肪のせいで良い画面が映せないこともあります。手で行う程には繊細に動かせないためこのような弊害がでくります。

胆石の手術であれば標準術式であるためまず(図1)のように腹腔鏡手術を選択することが多いのですが、癌であれば①腫瘍の広さ、②腫瘍の大きさ、③内臓脂肪、④手術歴などを考慮して適



津島市民病院  
外科医師  
富田 明宏

応を考えています。炎症の病気(胆嚢炎、虫垂炎など)であれば炎症の程度や先ほどの③、④を考慮して適応を決めています。

当院でも2014年4月から新しい装置を導入し、よりよい環境で行えるようになりました。もしもお腹を開ける手術を受けるといふことになれば手術の種類にもよりますが腹腔鏡で行う可能性があるとすることも考えておいてください。手術説明の際にはこちらから必要性や適応について説明させていただきましますし、ご質問などございましたら幸いです。

図1



乳がん検診がインターネット  
予約できます

市民病院ホームページ

<http://www.tsushimacity-hp.jp/>

トップ画面のメニュー「乳がん検診受診予約」からお入りください。

問合 保健センター

☎ 23-1-5501

津島市民病院

☎ 28-1-5151







**悪質・危険運転による死傷事故に関する法律の制定**

刑法の「危険運転致死傷」と「自動車運転過失致死傷」の罪がなくなり、5月20日に、「自動車の運転により人を死傷させる行為等の処罰に関する法律」が新たに施行されました。

新しい法律には、

**①危険運転致死傷**

・ 通行禁止道路の危険な走行による死傷事故

・ アルコール、薬物の影響下における運転による死傷事故

・ 一定の病気の影響下における運転による死傷事故

**②過失運転致死傷アルコール影響発覚免脱罪**

・ アルコール等の影響で死傷事故を起こした場合に、発覚を免れるために更にアルコール等摂取するなどした場合

**③無免許運転による死傷事故**

・ 以上3点が定められました。

**車上ねらいが、連続発生！**

五月末、津島市南部において、駐車中の車内から、現金やカバン等を盗まれる車上狙い被害が連続発生しました。犯人は、車の助手席側の窓や三角窓等を割って、車内から現金・カバンを盗んでいます。

**車上ねらい被害対策を！財布やかばん等を車内に置かない！**

車上ねらいは、車内に置いたままのカバン、紙袋、上着等を狙って、車の窓ガラスを割って短時間に盗んで行きます。「食事をするだけだから」「すぐに戻るから」等のわずかな時間に車内に置き去りにされた荷物が、被害にあっています。

車を離れる時は、車内の荷物を「ゼロ」にする。「荷物」(おにもつ)運動！を合い言葉に一人ひとりが気をつけましょう。

**被害に遭わないように**

- ・ 明るく、見通しの良い場所に駐車する
- ・ 警報機やセンサーライト等を設置する
- ・ などの対策をとるとともに不審者、不審車両を見かけたら、110番通報をしてください。

**犬・猫の飼い主の方へ**

犬・猫のフンで困っている方がたくさんいます。

散歩中に出たフンは、必ず持ち帰って処分しましょう。「飼犬を伴う散歩に関する条例」では、飼い主の義務を定めています。

- ・ 公共の場所を犬のフンで汚さない。
- ・ 犬のフンを処理するための袋などを携帯すること。

また、猫は家の中で飼育し、近隣に迷惑をかけないようにしましょう。

犬の登録と狂犬病予防注射は、狂犬病予防法による飼い主の義務です。

・ 生後91日以上の犬は、登録を受けること。

・ 狂犬病予防注射は、毎年受けること。飼い犬の鳴き声が近隣に迷惑をかけている事があります。

無駄に吠えたりしないようにしつけをしましょう。しつけに関する相談は、愛知県動物保護管理センター(☎0506-78-2555)まで。

問合せ 生活環境課環境保全G  
内線22333



**結婚・良縁との出会い**

成功実績を誇る仲人

成功報酬型

秘密厳守

**初婚・再婚・シニア婚**

ご相談は無料です。お気軽にお電話ください。



全国仲人連合会 津島支部

TEL: 0567-28-5550

津島市西柳原町1-43

HP: <http://www.k-nakoudo.com/>

