

院長
コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

29

訪問看護の現状と目指すもの



訪問看護は、家庭で療養生活を送るためのサービスの一つです。訪問看護ステーションから、看護師がご家庭へ訪問し、看護ケアを提供するサービスです。病气や障がいを持った人が、住み慣れた地域や、ご家庭で、その人らしく療養生活を送れるように支援します。

津島市民病院の訪問看護ステーションは、円滑な在宅退院、在宅医療の推進のために、平成24年4月に市役所から病院に移管されました。現在、管理者1人、看護師7人、事務員1人の体制で、24時間365日対応しています。本年7月1日現在で、61人の方に登録いただいています。訪問件数は1九月300件ほどで、医療保険、介護保険の割合は概ね1対2です。

患者さんは、「家に帰りたい」「少しでも家で過ごしたい」という思いを持ってみえます。誰にも遠慮のいない自分の家に戻り、自分のペースで暮らしながら、死を迎えたいという希望も伺います。そういった患者さんの思いに応えたい、在宅で安心して安全に暮らせるように

支援していきたいという気持ちで、訪問看護ステーションは活動しています。たとえ末期がんの患者さんでも、ご本人、ご家族の希望があれば、ご家庭で死を迎えることができる体制を作りたいと考えています。

世話をしてくれるご家族がみえない、あるいはご家族も高齢であったり、認知症であったりという状況が珍しくない

心のストレスを診断できる
こころの体温計がスタート！

最近、ストレスがたまっていると感じることはありませんか。過度なストレスは、病気を引き起こすことがあるので注意が必要です。

市では、「こころの体温計」サービスを開始しました。パソコンや携帯電話で簡単にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。5つのモードを選んで診断できます。氏名など個人情報への入力はありません。

〈本人モード〉本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの様子で表示されます。

〈家族モード〉大切な人のこころの健康状態をチェックします。

〈赤ちゃんママモード〉産後のお母さんのこころの健康状態をチェックします。

〈アルコールチェックモード〉飲酒が心にどのような影響を与えているかわかります。

〈ストレス対処テスト〉あなたのストレス解消法はどのタイプ？

こころの体温計

携帯・スマホは、こちらから
▼パソコンはこちらからご利用いただけます
<https://fishbowlindex.jp/tsushima/>



こころの体温計 (本人モード)

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス
※レベルが上がる毎にツガをいけます

【水の透明度】落ち込み度
※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

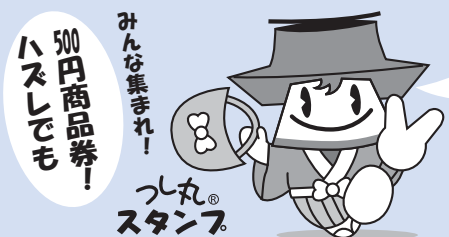
水槽のヒビ 住環境のストレス
黒金魚 対人関係のストレス
赤金魚 自分自身のストレス
水の透明度 落ち込み度
石 その他のストレス

結果画面 (例)

利用方法 市ホームページから利用できます。
問合せ 保健センター ☎23-1551

時代になってきました。地域において関係職種が連携し、認知症、がん、独居であつても、地域で面倒をみられる、看取れるようになっていくことが望まれます。その中で、訪問看護はお役に立つに違いありません。市民病院においても、訪問看護ステーションが相談をお受けし、できる限り患者さんのご希望に沿えるようにお役に立ちたいと思っております。

つし丸スタンプ会「夏の倍×2チャンス抽選会」でお得な商品券を当てよう!!



8月9日 藤浪中学校グラウンドで開催の遊すずみフェスタにおいて、つし丸スタンプ会加盟店で使える商品券が当たる「夏の倍×2チャンス抽選会」を行います。
満貼台紙1枚で1回ガラガラ抽選ができ、最高5,000円の商品券が当たります。みなさん奮ってご参加ください!!

抽選会開催時間：PM5時～PM8時30分 小雨決行

お問い合わせ先／つし丸スタンプ会事務局 (津島商工会議所内) 津島市立込町4-144
TEL:0567-28-2800 FAX:0567-24-2805
URL:<http://www.tsushimaru-stamp.com>

こちら消防署 119番
第172回



つきましたか?住宅用火災警報器
消防本部総務課予防設備G
☎23-0419

火遊び・花火による火災の防止

子どもの火遊びや火災による子どもの死傷事故が後を絶ちません。痛ましい子どもの死傷事故をなくすためには、日常生活で火を使う機会をとりとえて、正しい火の取り扱いや火の恐ろしさについて教えることが大切です。

子どもの火遊びによる火災の特徴と対策

大人がいない時や人目につきにくい場所が発生することが多く、このために火災の発見が遅れたり、初期消火が困難になるなどして火災が大きくなる場合があります。もし、火災が発生したら、真っ先に危険にさらされるのは幼い子どもたちです。親や周囲の大人が次の点に注意を払うとともに、日頃から子どもたちに火の恐ろしさや火災予防の大切さを教え、理解させておきましょう。

いっかなどは絶対にやめよう

- ・マッチやライターなどは子どもの手の届くところに置かない。
- ・子どもだけで火を取り扱わせない。

- ・子どもが火遊びしているのを見かけたら、注意してやめさせる。
- ・子どもだけを残しての外出はやめましょう。
- ・子どもに火の恐ろしさ、正しい火の取り扱いについて教えましょう。

日本の夏の風物詩といえば花火です。夜の闇に輝く色鮮やかな光のアーチは、昔も今も見ると人の心をつかみ離しません。

しかし、安易な取り扱い方をすると火災や火傷などの原因となることがあります。花火遊びにもルールがあります。次のことに注意してください。

- ・風の強い日は避ける。
- ・燃えやすい物がない場所でする。
- ・注意書を必ず読む。
- ・水の入ったバケツなどを用意する。
- ・子どもだけで花火をしない。
- ・大きな音が出るような種類の花火は夜中にしない。
- ・ゴミは必ず持ち帰る。
- ・道路や庭を汚さないよう後片付けも忘れずをお願いします。
- ・「花火は、迷惑にならない場所と時間と後始末」ルールを守って楽しい花火

子どもたちだけの
はなびはやめましょう。



第59回愛知県消防操法大会

8月9日(土)に、小牧市総合運動場で開催されるこの操法大会は、「消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図り、消防活動の進歩充実に寄与すること」を目的に毎年行われています。錬磨された隊員が素早く確実にホースの延長を行い、放水して的確に射めます。

今年、津島市の代表として出場するのは、南分団(小泉分団長以下33人)です。選手として出場する6人は、正確性・素早さ・結束力の向上を目指し、4月から連日、消防署員の指導のもと、津島市営球場で練習に励んでおり、大会での活躍が期待されます。

- 大会に出場する選手の皆さん(敬称略)
- 指揮者 伊藤正幸
 - 1番員 川崎信一
 - 2番員 石亀友隆
 - 3番員 早川幸憲
 - 4番員 木學秀寿
 - 補助員 平野典司
- 問合せ 消防本部総務課消防団G
☎23-0417



結婚・良縁との出会い

成功実績を誇る仲人

成功報酬型

秘密厳守

初婚・再婚・シニア婚

ご相談は無料です。
お気軽にお電話ください。



全国仲人連合会 津島支部 TEL:0567-28-5550

津島市西柳原町1-43

HP:<http://www.k-nakoudo.com/>



**市民活動
情報**

名称	日時	場所	料金	問合せ
第16回蛭間コミュニティ盆おどり	8月2日(土) 午後4時～9時 (雨天時:8月3日(日))	蛭間小学校 運動場	無料 (一部有料)	蛭間地区コミュニティセンター ☎25-8107
第5回高台寺小学校区夏祭り	8月2日(土) 午後3時30分～7時 (雨天決行)	高台寺小学校 運動場	無料 (一部有料)	高台寺小学校区コミュニティセンター ☎32-1322

**文化会館
催しガイド**

(7月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

催し	日時	ホール	入場料	問合せ
水野幸代45周年記念ダンス リサイタル2014	8月2日(土) 午後1時30分	大	無料	水野 ☎090-2610-9728
第36回名古屋ラウンドダンス アニバーサリー	8月16日(土)午後1時 17日(日)午前9時30分	大	無料	永井 ☎052-878-1187
山口タツ子新曲歌謡祭	8月31日(日) 午前9時30分	大	無料	山口 ☎090-8673-0598
スズキ音楽教室ピアノ発表会	8月31日(日) 午前11時	小	無料	竹内 ☎0587-97-2480
ドラゴンゲート 津島大会	9月7日(日) 午後5時	大	有料	(株)ドラゴンゲート ☎078-333-9797
うたげの会 華の饗宴	9月7日(日) 午前9時30分	小	無料	下北 ☎090-1566-2725

**となり街
お出かけ
情報**

※開催時間、休館日、
事業の詳細な内容は、
問い合わせ先でお尋ね
ください。

津島市市長公室
企画政策課
☎0567-24-1111

名称	日時	場所	料金	問合せ
七宝焼体験教室特別企画 「ミルフィオリの髪留め」	8月20日(水)～24日(日) のいずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	2,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
夏休み子ども七宝焼教室 「七宝焼の表札を作ろう」	8月5日(火)・6日(水) のいずれか1日 午前9時30分～正午	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 体験工房	3,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
めざせ!七宝焼マスター (小学生向け七宝講座)	8月7日(木) 午前10時～午後4時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 体験工房	1,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
巣箱・えさ台づくり教室	8月24日(日)午後1時30分 (申込開始7月27日(日) 午前10時)	弥富野鳥園	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
みんなであそぼう ～プールでゲーム～	8月3日(日)・10日(日)・ 17日(日)・24日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 プール	無料 (入場料別途必要)	海南こどもの国 ☎0567-52-1515

畳・襖 替えと健康家族!!

見積無料

●新品畳……………6,980円(税込)～
●畳表替え……………3,980円(税込)～
●畳裏返し……………3,780円(税込)～
●ふすま貼替え………片面2,980円(税込)～
●障子貼替え……………2,940円(税込)～

*サンプルを見て触って決めてください。
家具の移動手伝います。

**畳・襖の事なら
何でもご相談ください。
こちらからお伺いします。**

**畳(6枚以上)と襖を一緒に
ご依頼いただくとなんと、
襖張り替え1枚無料!**

*ご依頼時にこの広告をご提示ください

ダイケン工業のヒット商品 健康畳

表替 9,180円(税込)/1帖
新畳 13,980円(税込)/1帖

お客様の受注350件突破

*カビ・ダニが発生しにくい
*低ホルムアルデヒド対応
*肌への刺激が少なく清潔でらくらく
*色が変わりにくい
*快適で高級感のある仕上がりに

一級畳技能士 日比正 建設業者登録 愛知県知事許可(般-16)第56320 津島市南新開町2丁目115番地

ひびまさ製畳 ☎0567-28-7404
http://www.hibimasa.com/

広告有効期限1ヶ月



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

今月のバランス献立



中華風冷奴 野菜の揚げひたし 冷製冬瓜スープ

1人分
798kcal
塩分2.8g

中華風冷奴

材料(2人分)

豆腐1丁、キュウリ1本、
人参3cm、A(ポン酢
大さじ2、ごま油小さ
じ2、砂糖少々、白ご
ま大さじ1)

作り方

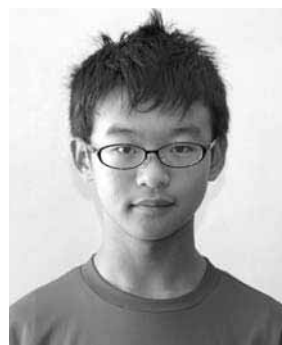
- ①キュウリと人参は千切りにする。
- ②ボールにAを入れてよく混ぜてから、①を加えて混ぜる。
- ③豆腐に②をかける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

☺ 子どもの目

六年生になって

ぼくは、六年生の前期、児童会の書記に選ばれました。児童会の役員選挙では、おせじにも上手とは言えないような演説だったのに、書記に選ばれて「なぜ?」と思いました。



高台寺小学校 6年生
岡田進之介 君

人前で話すのが苦手なぼくは、児童会の書記になったものの、質問されたとき以外はあまり話すことができませんでした。心の中でいろいろな意見をもっている、説明するのが難しく、何と話したらよいのか自分でも困ってしまうからです。

けれど、そんなぼくでも、児童会の仕事は楽しく思っています。休み時間がなくてもいいぐらいです。児童会で行っているあいさつ運動では、みんなが元氣よくあいさつをしてくれるとうれしい気分になります。エコキャップ運動では、病気で苦しんでいる人のためになるのかと思うと、やりがいを感じます。

そして、ぼくの何よりの支えになっているのは、失敗をしたときにはげましてくれる友達が周りにいることです。だから、失敗しても次をがんばろうという気持ちになれます。

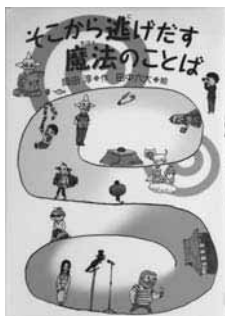
まだ人前で話すことは苦手ですが、周りの人に支えられながら児童会の一員として多くの経験をしてきたことで、ぼくは少しずつ自分に自信をもつことができるようになってきました。高台寺小学校のみんな、ありがとう。

ほんのひととき

図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『そこから逃げだす魔法のことは』
岡田淳 文
田中六大 絵
偕成社

僕のおじいちゃんは、僕の家の近くのアパートに暮らしている。僕が遊びに行くたびに、とても面白いおはなしを聞かせてくれるんだ!昔おじいちゃんが出会った、こたつに住む妖怪「ネコタツバアサン」から逃げ出すおはなしや、打ち出の小槌を拾って一寸法師になり、冒険をするおはなし。安全ピンで海賊をやっつけたこともあるんだって!

おじいちゃんがぼくだけに教えてくれる秘密のおはなし。特別に聞かせてあげる!

『てんぐ、はなをかむ。』 平田昌広 作 BL出版

『海はもうひとつの宇宙』 高頭祥八 絵・文 福音館書店

一般書



『直木賞受賞エッセイ集成』
田村明子 著
文藝春秋

平成26年1月の選考会をもって、150回の節目を迎えた直木賞。

本書は、平成12年下半年に受賞された重松清さん、山本文緒さんから、今回の朝井まかてさん、姫野カオルコさんまで、21世紀に誕生した直木賞作家の受賞エッセイ、ロングインタビューを収録しています。

幼少期の思い出や読書体験、創作にかける情熱…。これまで知らなかった作家たちの側面にあなたも触れてみませんか?

『スゴイカラダ』 北村昌陽 著 日経BP社

『ベナンブラ氏の24時間書店』 ロビン・スローン 著 東京創元社

[8月の休館日]
26日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、神守公民館図書室、神島田公民館図書室もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(津島総合案内所)に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。