

私のカルテ

No 316

急性膵炎

どんな病気か

膵臓は、食べ物を消化・分解する色々な酵素を産生し、分泌しています。急性膵炎は、さまざまな原因で活性化された膵酵素によって自分の膵臓が消化されてしまい、膵臓やその他の主要な臓器に炎症と障害が引き起こされる病気です。

短期間で軽快する軽症から、多臓器不全で死に至る重症(重症急性膵炎)まであります。年間の発症患者数は約3万5000人、そのうち重症膵炎は約5000人と推定されています。発症頻度は男性が女性の2倍で、男性は50代、女性は70代にピークがみられます。

原因

急性膵炎の原因として最も多いのはアルコール(37%)で、次に胆石(たんせき)(24%)と原因不明の特発性(23%)が続きます。特殊な薬剤の使用、脂質異常症などによって引き起こされることもあります。それ以外の原因は極めて

症状

急性膵炎で最も多い症状は上腹部痛です。痛みの場所のみぞおちから左上腹部で、しばしば背部にも広がります。痛みの程度は軽い鈍痛から、じつとしていられないほどの激痛までさまざまです。

何の前触れもなく痛みが起ることもありますが、食事後、特に油分の多い食事をしたあとや、アルコールを多く飲んだあとに起こることも少なくありません。

その他の症状に、吐き気、嘔吐、腹部膨満感、食欲不振、発熱などがあります。

検査と診断

急性膵炎で現れる症状は、他の腹部疾患(胃・十二指腸の疾患や胆石症など)でもみられることが多いので、これらを見分ける必要があります。

重要なことは、腹部症状・所見に加え、血液や尿中の膵酵素の上昇、あるいは

は画像診断で急性膵炎の異常所見がみられることを確認することです。

画像診断では、一般に腹部超音波検査(US)が行われ、膵臓のはれや膵周囲の炎症性変化(液体貯留など)が特徴的な所見として認められます。必要であれば、X線CT検査やMRI検査も行います。

急性膵炎は、重症度によって予後が異なり、重症度に基づいて治療法を選択する必要がありますので、診断時に重症度判定をしっかりと行うことが重要です。重症度の判定は、臨床所見と血液・尿生化学検査、および画像診断によって総合的に行います。

治療

治療の基本は、絶対絶食による膵臓の安静と、初期の十分な輸液の投与です。食事や飲水は、間接的に膵臓を刺激して膵酵素の分泌を促し、膵炎を悪化させるので、急性期には厳密な絶対絶食が必要です。



津島市民病院
消化器科医師
酒井 大輔

腹痛などの痛みに対しては、鎮痛薬を適宜使用します。さらに、膵酵素の活性を抑えるはたらきのある蛋白分解酵素阻害薬もよく使われます。軽症と中等症の多くは、このような基本治療で軽快します。

重症膵炎では、さまざまな合併症に対する治療のため、集中治療室(ICU)での全身管理が必要になることもあります。また、血液浄化療法や蛋白分解酵素阻害薬の動脈注射療法などの、特殊な治療も検討されています。

乳がん検診がインターネット予約できます

市民病院ホームページ

<http://www.tsushimacity-hp.jp/>

トップ画面のメニュー「乳がん検診」インターネット予約についてからお入りください。

問合 保健センター ☎ 23-1155-1

津島市民病院 ☎ 28-5151-1

9月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ(ストレッチ編)	9(火)	午後1時10分~1時20分 (午後1時30分~3時30分)	妊娠中の方とその家族 ※2回目以降の参加もできます。 内容:妊娠・出産・育児についての講話、妊婦さん向けストレッチ	30人 予約制	母子健康手帳 *動きやすい服装
妊婦歯科健康診査	9(火)	午後1時10分~1時20分 (午後1時30分~3時30分)	妊娠中の方(安定期のときに受けてください) HAPPYマタニティ(ストレッチ編)と同時開催 内容:妊婦さん向けの歯科健康診査、ブラッシング指導	30人 予約制	母子健康手帳 手鏡、歯ブラシ、 コップ・タオル2枚
離乳食前期	9(火)	午前9時45分~10時 (午前10時~11時30分)	教室開催月に5~7カ月頃になるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	2(火)	午後1時20分~2時 (指定された時間)	生後1歳に至るまでのお子さん *対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児健康診査	3(水) 17(水)	午後1時~2時30分 (指定された時間)	生後4カ月を過ぎたお子さん *対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	11(木) 25(木)	午後1時~2時	平成25年2月生のお子さん *対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	18(木)	午後1時~2時 (指定された時間)	平成24年9月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	50人 予約制	母子健康手帳、問診票 コップ・タオル 仕上げ磨き用歯ブラシ
3歳児健康診査	12(金) 26(金)	午後1時~2時	平成23年9月生のお子さん *対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1~2時間程度かかります。健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
 ☆1歳6カ月児・3歳児健康診査でブラッシング指導をご希望の方は健診終了後に実施します。(歯ブラシを持参)
 ☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。
 ☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
 ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。
 ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★看護師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

健康ホットライン ☎27-1021(相談専用です)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月~金(祝日を除く) 午前9時30分~11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度チェックもできます。	月~金(祝日を除く) 午前9時~午後5時 *要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
体力チェック	簡単な体力測定で、体力年齢がわかります。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談(要予約)	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	8月22日(金)、9月19日(金) *上記以外の日程でも相談可能

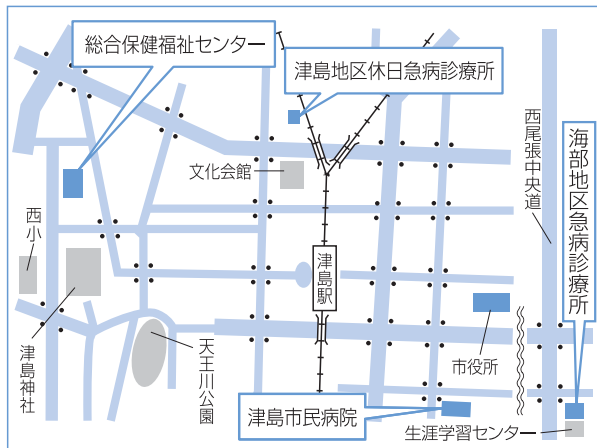
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、薬などの相
談に応じます。

午後9時~翌日午前
9時

☎090-2136-3858

問合せ 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分~11時30分
午後1時~4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

津島市民病院

所在地 橘町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

海部地区急病診療所

内科・小児科

平日 午後8時30分~11時
土曜日 午後6時~8時30分
日・祝日 午前9時~11時30分
午後1時~4時30分
午後6時~8時30分

歯科

日・祝日 午前9時~11時30分
午後2時~4時30分

所在地 莪原町字郷西37

☎25-5210

診療可能な病院を案内します

消防本部

☎23-0119

救急医療情報センター

☎26-1133

8 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています。(番号札は、当日午前8時30分より配布)

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	1日、9月5日 午前10時～正午	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
内職相談	7、14、21、28日、9月4日 午前10時～午後3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
心配ごと相談	8、22日 午前9時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
法律相談(要予約)	5、19日、9月2日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
結婚相談	4、7、11、14、18、21、25、28日、 9月1日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
高齢者の健康相談	5、12、19、26日、9月2日 午後1時30分～3時30分	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	6、13、20、27日、9月3日 午後0時30分～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	公益社団法人認知症の人と 家族の会・愛知県支部	☎0562-31-1911(電話相談)
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	6、20日、9月3日 午前10時～午後3時	市役所1階市政相談室	保険年金課 医療・年金G 内線2121
法律相談(要予約)	12、26日 午後1時～4時	市役所1階市政相談室	総務課 庶務G 内線2351
消費生活相談	1、13、15、27日、9月5日 午後1時30分～4時30分	市役所1階市政相談室	産業振興課 商工観光G 内線2253
相続・登記相談(要予約)	6、20日、9月3日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	☎28-2800 津島商工会議所
身体障がい者健康相談	6、20、27日、9月3日 午前9時30分～10時30分	彩雲館	☎24-7111
肢体不自由児療育相談	お休みします	彩雲館	☎24-7111
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	勤労者安心ネット ワークセンター	☎0120-81-1505 (電話相談)

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口……64,819人 (-10) 男………31,820人 (+17) 女………32,999人 (-27) 世帯数… 25,599世帯 (+11) 7月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [6月]	事故発生件数… 37件(201件) うち死亡者… 0人(0人) 犯罪発生件数… 95件 ()内は平成26年中の累計
市内の火災	6月……… 1件(11件) ()内は平成26年中の累計
救急車の出動回数	6月……… 209件(1,379件) ()内は平成26年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 平成26年9月1日(月)

市県民税…第2期 国民健康保険税…第4期 介護保険料…第5期
 後期高齢者医療保険料…第2期 下水道事業受益者負担金…第1期、
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所運営費負担金…8月分

市税の今後の納期

	9 月	10 月	11 月
市 県 民 税	—	第 3 期	—
固定資産税・都市計画税	—	—	—
国民健康保険税	第 5 期	第 6 期	第 7 期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱東京UFJ銀行、大垣共立銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



天文工作教室

14・6・21(土)
児童科学館

児童科学館で、今年度第1回の「天文工作教室」が開催されました。
今回は、親子6組20人がペットボトルを使った「スペースシャトルロボ」作りに参加しました。
ロボット工作のため、参加者は男の子中心でしたが、一生懸命ロボット作りに取り組んでいました。
普段は、テレビゲームに熱中している子も、テレビゲームをしているより楽しいと言っていたのが印象的でした。
モノを作る楽しさを多くの子どもたちに知ってほしいですね。



コンサート中に地震!

14・6・24(火)
文化会館大ホール

この日は、文化会館で愛知県警察音楽隊の演奏中に地震が発生したことを想定した避難訓練が行われました。
コンサート中に緊急地震速報が流れると会場の皆さんは「姿勢を低くし、頭を守り、じっとする」基本行動をとり、アナウンス、係員の誘導に従いながら館外へ避難しました。
その後、愛知県警察音楽隊の迫力ある演奏に酔いしれましたが、いざというときのためにも、こうした訓練は必要ですね。



災害に強いまちを
目指して

14・7・6(日)
津島市消防本部

第3回目となる津島市消防職員技術発表会が、市民、消防関係者が見守る中、行われました。
消防職員の日頃の業務を知ってもらい、防火・防災意識を高め、安心・安全に暮らすことのできるまちを目指す訓練を行いました。AEDを使用した救命方法の寸劇や地震を想定した瓦礫の中からの救出訓練など、新しい訓練が実施され、参加者は、消防職員の行動に見入っていました。



第2回尾張津島天王祭
プレイベント夏 五百年
歩く・観る・踊る 天王祭

14・7・13(日)
津島神社

津島神社で、第2回目となる「天王祭プレイベント」が開催されました。
この日はあいにくの空模様で、楼門での開催はできませんでしたが、津島神社参集所には、たくさんの方が集まり、郷土芸能や和の調べ、キッズダンス、物産展などを楽しんでいました。
このようなイベントを通じて、天王祭がより一層盛り上がっていくと良いですね。

発行

津島市市長公室企画政策課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎0567-24-1111
内線2333
http://www.city.tsushima.lg.jp

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。