

### 津島学び講座 地名の由来

津島市内のさまざまな地名について、由来を紹介しながら地域の特性について考えます。

**日時** 2月15日(日) 午後2時

**場所** 市立図書館2階大集会室

**講師** 若山 聡氏(愛西市観光協会)

**定員** なし

**申込** 不要

**問合せ** 市立図書館 ☎25-2145

### 児童科学館教室 わくわく工作教室

**日時** 2月28日(土)  
午後1時30分～3時30分

**内容** 折り紙でかわいい雛飾りを作ろう！

**対象** 小学生以下(保護者同伴)

**定員** 20人(定員になり次第締切)

**参加費** 無料

### 冬の星座教室

**日時** 2月28日(土)  
午後6時～7時30分

**内容** 冬の美しいスバルとオリオンの小三ツ星の観測をします。(悪天候時はプラネタリウム内で実施)

**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**定員** 60人(定員になり次第締切)

**参加費** 無料

**申込** わくわく工作教室、冬の星座教室とも、2月13日(金)～27日(金)の午前

9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接児童科学館へ。

### プラネタリウム無料開放

**日時** 3月7日(土)・8日(日)  
午前10時30分と午後2時30分からの上映

### お菓子作り教室

**日時** 3月8日(日)  
午前10時～正午

**場所** 南文化センター

**内容** 「春のロールケーキ」作り

**対象** 市内在住の高齢者、または親子

**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)

**受講料** 無料(ただし、材料費800円を申し込み時に徴収。親子の参加は、各々材料費を徴収)

**申込** 2月18日(水)～19日(木)午前9時～午後5時までに直接左記へ。

**問合せ** 南文化センター ☎24-6161

### 押し花教室

**日時** 3月7日(土) 午前10時～正午

**場所** 南文化センター

**内容** 台紙と押し花で「花束」作り

**対象** 市内在住の高齢者等

**定員** 15人(定員を超えた場合は抽選)

**受講料** 無料(ただし、教材費600円を申し込み時に徴収)

**申込** 2月18日(水)～19日(木)午前9時～午後5時までに直接左記へ。

**問合せ** 南文化センター ☎24-6161

### 長寿教室

#### お口のトレーニング

**日時・場所**

2月24日(火) 神島田公民館

3月6日(金) 中央公民館

3月13日(金) 神守公民館

いずれも午後2時30分～3時30分

**内容** 口腔の講話と飲み込みを良くする体操を行います。

**講師** 県歯科衛生士会愛知西支部会員

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**定員** 各15人

**受講料** 無料

**申込** 2月10日(火)までに電話、または直接左記へ。

**問合せ** 高齢介護課長寿福祉G 内線2145

### ポセラーツ教室

**日時** 2月17日(火)  
午前10時～正午

**場所** 文化会館1階研修室

**内容** 数種類の転写紙からデザインを選び、簡単に世界で一つのオリジナルの食器ができます。

※食器は、焼成後(約10日後)、文化会館にてお渡しいたします。

**受講料** 1500円(材料費込)

**定員** 20人(先着順)

※お子様連れの参加も可

**申込** 電話または直接左記へ。

**問合せ** 文化会館 ☎24-1122



### 子育て・健康

#### 高齢者肺炎球菌(任意)予防接種費用一部助成事業の終了

平成26年10月から定期接種が開始されたことに伴い、市独自で実施している任意接種の接種費用助成事業は、今年度限りで終了となります。

今年度の定期接種対象者に該当しない70歳以上の方のうち、接種を急ぐ方は、この助成制度が利用できません。

**助成期間** 平成27年3月31日(火)まで

**対象** 津島市に住民登録があり、接種時に満70歳以上で、今年度の定期接種対象外の方

**接種方法** 保健センター窓口で申請し、「接種券」の交付を受けた後、指定医療機関へ予約してください。

※来所が困難な方、補助の対象になるか不明な方は、保健センターへお問い合わせください。

**助成額** 3000円

※1人1回のみ助成

**その他(定期接種について)**

次年度以降も継続されます定期接種についての詳細は、市政のひろば10月号をご覧ください。なお、今年度の定期接種対象者の接種期限は、平成27年3月31日(火)までです。

**問合せ** 保健センター ☎23-1551



### 市民病院公開講座

座ったままでできる「コア・エクササイズ」  
ストレッチ  
〜老筋力アップしよう〜

日時 2月24日(火) 午後2時〜3時

場所 市民病院2階講義室

内容 簡単にできるストレッチや運動を紹介いたします。

※動きやすい服装でお越しください。

講師 当院理学療法士

申込・参加費 不要

問合せ 市民病院地域医療連携室

☎285151 内線2113

### 成人の「風しんワクチン接種」

未来のあかちゃんのために風しんの予防接種はお済みですか？

風しんは、免疫のない女性が妊娠中に感染すると、胎児に難聴、心疾患、白内障を主症状とする「先天性風しん症候群」という病気を起こすことがあります。

市では、風しんの流行と先天性風しん症候群の発生を抑えるため、妊娠を希望する女性を対象に、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の予防接種費用の一部を助成しています。

接種を希望する方は、早目の接種をお勧めします。

### 予防接種費用の助成対象者

津島市に住民登録のある女性で、愛知県が実施する風しん抗体検査(無

料)の結果、抗体価が十分でないと判定された妊娠を予定、または希望している方

### 接種方法

抗体検査の結果通知書と印鑑を持参の上、保健センター窓口で申請し、「接種券」の交付を受けた後、指定医療機関へ予約してください。

### 助成額

・風しんワクチン 3000円  
・麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン) 5000円

※自己負担額は、接種費用から助成額を差し引いた金額です。

※1人1回のみ助成

### 助成対象となる接種期間

平成27年3月31日(火)まで

### その他

助成対象となる接種期間中に、自費で接種した方及び指定医療機関以外で接種された方は、助成額分を振り込みで返還します(償還払い)。

ワクチン接種時の領収書の原本及び愛知県が実施する抗体検査の結果通知書を添えて、3月31日までに保健センターで申請してください。

問合せ 保健センター ☎2311551

### 一般不妊治療費助成金交付制度

対象治療 産科等で受けた人工授精に係る治療(保険適用外のみ)

対象 夫婦の一方または両方が市内在住で、産科等で不妊症と診断された戸籍上の夫婦(所得制限有)

助成金額 人工授精に要する自己負担額の2分の1(単年度上限4万5000円)

助成期間 一般不妊治療を継続する2年間のうち、平成26年3月〜平成27年2月分

申請期間 平成27年3月末日まで

助成期間は2年間ですが、第2子の為の治療や流産等で期間が延長される場合があります。その他、交付について各種要件がありますので、左記へご相談ください。

問合せ 保健センター ☎2311551



### スポーツ

### 津島スポーツクラブホワイトウイングズ体験・見学会

津島スポーツクラブホワイトウイングズは、地域住民が自主的・主体的に運営するスポーツクラブです。子どもから高齢者まで興味・関心・技術レベルに合わせた多数の種目を用意しています。各種目の実演や活動写真の展示も行いますので、ぜひご参加ください。

日時 3月15日(日) 午後2時〜4時

場所 文化会館大ホールほか

入場料 無料

種目 のびのび体育塾・ソフトエアロビクス・バドミントン・ショートテニス・ソフトバレーボール・卓球・スポーツ玉手箱等

問合せ 社会教育課スポーツ振興G 内線2284



### 成績発表

第34回海部津島地区少年柔道大会  
12月14日(日) 錬成館

(市内在学の優勝者のみ、敬称略)  
参加251人

小学女子5・6年の部

野口純花(東小6年)

中学女子1年の部

成田ひかる(暁中)



### 寄附

ご厚意ありがとうございました  
栗木運輸株式会社様

……大人用マスク5万2500枚  
子ども用マスク 9000枚

福祉基金へ  
南本町堀田様………現金

ユーシンスL株式会社様………現金

1月31日(土)より津島市公式ホームページをリニューアルしました

高齢者や障がい者にやさしく、誰でも利用しやすいとなるとともに、津島市の魅力を、今以上に効果的にPRできるホームページとしてリニューアルしました。

☎http://www.city.tsushima.lg.jp/URLの変更はのびませ(2)

# 院長 コラム

一緒に考えましょう  
健康のこと  
医療のこと

32

## 人生観と治療



先日、80歳の男性が肺炎にかかり、呼吸不全で亡くなりました。男性は糖尿病を患っていたため、医師の指導を受け、食事制限による減量を行い、食欲に打ち勝って、80歳の長寿を得られました。男性が亡くなった際に、奥様は、「好きなものを存分に食べさせてあげればよかった」と言われました。男性は食事制限という自己管理により長寿を得ていたものの、奥様からすると、ご本人の食欲を満たしてあげることができなかったことを悔やまれたのかもしれません。

「食べたいものを我慢して、合併症を予防しよう」と考える方もいれば、「人間は、いずれは死んでしまうのだから、食べたいものを食べたいだけ食べよう」と考える方もいます。人それぞれ様々な人生観を持っています。食事制限などの自己管理は、人生観と関連していると思います。この男性は真面目な方でしたので、きつご自身で食事制限という自己管理を行いながら治療すること

を選択されたはずですが、どんな病気になっても、自分の意思・やり方で、その病気に付き合っていくことが大切です。ひとりの人間として生きていく意味を感じられるよう、病気がうまく付き合いながら、豊かな人生を送ることが重要なことではないでしょうか。

一方、我々医療者も、治療を行う上で、患者さん一人ひとりの生き方や人生観が大事な要素であることを認識し、柔軟に対応していくことが必要であると考えています。健康は、充実した生活を送るためには欠かせないものですが、それ自体が人生の第一目標ではないと思います。「平和」「愛」「家族」「学問」等々、健康より大切と思えるものが人それぞれにはあるはずですが、どのような病気を治療するにあたって、その人の人生観を尊重し、人間らしさが失われず、生きがいのある豊かな生活が保障されるような治療を提供することが望ましいと思います。「患者さんの人生観」と「治療」との接点をいかに見出し、いくべきなのか、私自身もう少し探してみたいと思います。



## 今月のバランス献立



サケの野菜添え  
酢の物  
豆乳カレースープ  
果物

1人分  
612kcal  
塩分2.3g

### サケの野菜添え

**材料**(2人分)  
塩サケ2切、レモン汁少々、ブロッコリー1房、かぼちゃ1/8切れ、赤パプリカ1/4個、しめじ1/4袋、レタス2枚、油少々、ヨーグルト大さじ4、A(マヨネーズ大さじ1、塩・こしょう少々)

### 作り方

- ①ザルにキッチンペーパーを敷いてヨーグルトを水切りする。(コーヒーフィルターでも可)
- ②ブロッコリーを小房に分け茹でる。レタスは一口大に切る。
- ③かぼちゃはくし切り、赤パプリカは乱切り、しめじは石づきを切ってほぐす。
- ④塩サケを茹で、レモン汁をかけ、皿に盛る。
- ⑤フライパンに油をひいて③をのせて焼き、少量の水を入れて蓋をし、蒸し焼きし、皿に盛る。
- ⑥①とAを混ぜ、サケと野菜にかける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。



人権推進課人権同和行政推進G  
内線2271

**高齢者の人権**  
平均寿命の伸びや少子化を背景に、高齢化が急速に進行しています。豊かな高齢社会を実現するためには、

豊富な知識を持っている高齢者が、住み慣れた地域で生活し続けられ、また、若い世代とともに地域社会の様々な活動に参加できるように、社会環境づくりを進めていくことが重要です。しかし、年齢を理由に社会参加の機会を奪われたり、住宅の賃貸を拒

否されるなどの問題が起きるとともに、地域社会や家族関係が大きく変化する中で、虐待や地域からの孤独といった問題も生じています。高齢者に対し親族などが暴力をふるう、暴言を吐く、無視をする、財産を無断で処分する、介護・世話を放棄するなどの、高齢者に対する虐待が問題になっています。高齢者の人権を守ることは高齢者だけの問題ではなく、若い人も考えなければならぬ大切な問題です。高齢者が社会の一員としていきいきと暮らすには、私たち一人ひとりが高齢者の人権について考えていくことが大切です。

『地域経済の活性化』について

市長への手紙から②

市長の施政方針である「つしま成長戦略」の中で「地域経済の活性化」について、皆さんからお手紙を市長にいただいています。

お手紙の内容

当市の観光イベントである「尾張津島天王祭」「尾張津島秋まつり」そして「尾張津島藤まつり」は、たくさんの方が当市を訪れますが、残念ながら一過性に過ぎず、津島市への収入源とはなっていない。むしろ大きな支出となっています。

そこで年間を通じて人を呼ばないかと考え、次の提案をします。

- 1 天王通りを遊歩道にし、多くの露店を津島駅から津島神社までずらりと並べ、「露店街」として、津島の名所とする。
- 2 津島市内には、多くの「お寺」がある。その寺を「宿坊」として利用する。

この二つの提案の最大の魅力は、お金を使わず、かつ現存の施設を利用でき、祭りだけの一過性の賑わいではなく年間を通じて多くの人を呼べる点にあります。

回答

このたびは貴重なご提案ありがとうございます。

ご存じのとおり、「尾張津島藤まつり」「尾張津島天王祭」「尾張津島秋まつり」は、津島市の誇るべき財産であります。そのため今後も、その価値について、市民の皆様が津島の魅力を再認識していただき、地域の特性を十分に活かしながら、津島市の活性化につなげてまいります。同時に、市外、県外の方や、さらには海外の方に広くPRしていき、津島のまちの魅力を大いに

に知っていただき、津島市の歴史・文化に触れていただきたいと考えています。

ご提案いただきました「二つ目」については、「つしま成長戦略」の二つに「地域の特性を活かした交流都市つしま」を掲げ、津島の町並みや祭りなど、年間を通じて歴史や文化が体験できるゾーンづくりを進めることとしていますので、その中で今回のご提案のことも含め考えていきたいと思っております。

ただ、地元商店街振興組合と露店街との連携や、天王通りは津島駅までの重要な交通路であり、地域住民にとって欠くことのできない生活路でありますので、実施に向けては調整を要します。

「二つ目」の「宿坊」につきましては、宗派により考え方も異なることから、市が積極的に介入すべきものではないと考えます。

なお、消防法等関係法令の問題があり、また利用者のマナー問題などが危惧されます。

問合せ 産業振興課商工観光G

内線 ☎252・25253

「市長への手紙」

市政について、お手紙や電子メール(ホームページ)でご意見・ご要望をいただいています。

本庁舎、神守支所および神島田連絡所に意見箱が設置してあります。

平成26年12月末日で、64件の手紙や電子メールをいただきました。

その中からご意見が多かったお手紙や皆さんに考えていただきたいテーマについて、順次紹介していきます。

中央児童館で遊ぼう！

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ハイハイ広場	2月13日(金)	午前10時30分～11時15分	0歳児親子※1	当日受付	なし	身長・体重計測とふれあい遊び	無料	なし
親子クッキング	2月17日(火)	午前10時30分～正午	未就園児親子	2月6日(金)～	10組	栄養士による食育と親子クッキング	材料費200円	エプロン、三角巾、お茶、食器
親子であそぼう	2月20日(金)	午前10時～10時45分 午前11時15分～正午	未就園児親子	2月6日(金)～	各20組	英語で遊ぼう	無料	お茶、上靴
ベビーマッサージ	2月24日(火)	午前10時30分～11時30分	0歳児親子※2	2月6日(金)～	10組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	材料費500円	バスタオル 水分補給できるもの
2月生まれお誕生日会	2月25日(水)	午前11時～11時30分	2月生まれの未就園児親子	2月1日(日)～24日(火)	なし	手形と親子遊び	無料	なし
よちよち広場	2月27日(金)	午前10時45分～11時30分	1歳児親子※3	当日受付	なし	体操とふれあい遊び	無料	お茶、上靴
スポーツあそび	2月28日(土)	午後2時～3時	中学生 高校生	当日受付	なし	卓球 (人数により、内容変更あり)	無料	お茶、上靴

○開館時間：午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日は除く) ○児童館に貴重品を持ってこないようにしましょう。  
○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了) ※1 生後4カ月頃～満1歳頃 ※2 生後1カ月健診後～満1歳頃 ※3 満1歳～2歳未満