

😊😊😊 グループ紹介

囲碁、将棋、麻雀クラブ



囲碁、将棋、麻雀クラブは、老人福祉センターで、写真のように、毎日楽しく活動しています。気軽にぜひ遊びに来てください。

【場 所】 老人福祉センター

【日 時】 月曜日、祝日を除く毎日
午前9時30分～午後4時

【連絡先】 (代表) 鈴木
☎28-1885

😊 子どもの目

ぼくが住む津島市

ぼくはこの津島市で生まれ、育ちました。この津島市には優しい人がたくさんいて、頼りになる大人がたくさんいます。大きな建物などがなく、田畑の多い町ですがそんなちょっと田舎っぽいこの町が好きです。



東小学校 6年
池田将貴 君

今、学校で津島市の歴史について勉強しています。

津島市が戦国時代の武将たちと深いかかわりのあったことを知り、とてもびっくりしました。昔の津島市の住民もきっと今のようによく人たちがたくさんいたと思います。

ぼくは昔の人が、おたがい支え合い助けあったから今の津島市があると思います。

津島市のことはまだまだ知らないことでいっぱいですが、ぼくを今まで育ててくれた人や、色々なことを教えてくれた人達に感謝しています。

これからも、一人一人が強い心や、優しい心を持っていけば今よりもよりよい津島市になるとぼくは思います。この大切な津島市が少しずつでも発展していくように、将来、ぼくもこの津島市に貢献できる大人に成長していきたいと思っています。

📖 ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



「日本にしかない生き物図鑑」
今泉 忠明 監修
PHP研究所

日本には、たくさんの固有種があります。固有種とは、そこにしか生息していない種類のことで、ニホンヤマネやニホンカモシカ、オオサンショウウオやイリオモテヤマネコなどがそれにあたります。

固有種の中には、自然開発による生態系の崩壊や、海外からやってきた外来種の繁殖によって、絶滅の危機に瀕している種が多数います。

豊かな自然の象徴である固有種について、ちょっと学んでみましょう。

「あ・そ・ぼ」やで! くすのきしげり作 こうの史代 絵 くもん出版

「タイムライダーズ1」 アレックス・スカロウ 作 小学館

一般書



「家族シアター」
辻村 深月 著
講談社

「亜季へ。」

中学時代の私にとって唯一の「イケてない姉と、かわいい妹。冴えない姉を見てきたからこそ、妹の亜季はそれを反面教師に、自分に磨きをかけてきた。家で顔を合わせれば、いつも口喧嘩ばかり。けれど他人から「暗い」とけなされれば、そんなことないよ、と否定する。

ぶつかり合うのは、近いから。ややこしくも愛おしい、すべての「わが家」の物語。

「つながりっぱなしの日常を生きる」 ダナ・ボイド 著 草思社

「女王」 連城 三紀彦 著 講談社

[2月の休館日]
24日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、神守公民館図書室、神島田公民館図書室もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内(津島総合案内所)に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。

消防功労者表彰

「消防出初式」において消防活動に貢献した次の方々に対して、表彰状が授与されました。(敬称略・順不同)

◆愛知県知事表彰
竿頭綬
 津島市消防団
永年勤続功労章
 <消防団員>
 金崎貴史

◆愛知県消防協会会長表彰
功労章2号
 <消防団員>
 吉田 易 / 大鹿 健 / 櫻木 強 / 北村修久 / 林 哲矢

精勤章
 <消防団員>
 鈴木惠美子 / 垣見ひろみ / 田中育代 / 森 章子 / 木澤みゆき / 小川美津穂 / 服部将己 / 平井圭一 / 宇佐美 圭

善行章
 <消防団員>
 伊藤有美 / 土田重男 / 柴田昌彦 / 井田松見 / 栗山陽一 / 三輪一誠 / 西尾芳治 / 菱田雄一 / 水野寛文 / 佐藤貴雄 / 串田 敦 / 那須憲一 / 坂 省吾 / 横井勝之 / 猪飼規生

◆海部地方消防連合会長表彰
功労章
 <消防団員>
 高木智弘 / 佐藤正憲 / 那須清彦

善行章
 <消防団員>
 岡本憲明 / 松村純宏 / 野間路映

◆市長表彰
 <少年消防クラブ>
 藤浪中学校少年消防クラブ / 南小学校少年消防クラブ / 神島田小学校少年消防クラブ

◆団長表彰
 <消防団員>
 内田裕子 / 三輪田朱美 / 浜田貴都 / 石亀友隆 / 長崎隼弥 / 川崎信一 / 木學秀寿 / 鷲 実 / 山川真司 / 山内知明 / 大宮 猛 / グレック・ウィレット / 上本野 寛 / 飯島隆志 / 後藤武史 / 加藤 純

市消防団員(男女とも)募集

消防団は、地域密着性、即時対応力といった特性を活かし、市内在住の方によって構成されている消防機関です。一人ひとりが、それぞれの仕事を持ちながら「自分たちのまちを、自分たちで守りた

こちら消防署 119番
第175回



つけましたか?住宅用火災警報器
 消防本部総務課予防危険物G
 ☎23-0419

いっしょに気持ちで活動していきます。

津島市消防団は、現在283人の消防団員(うち女性団員18人)がいます。男性団員は火災や災害などが発生すれば、昼夜を問わず、自宅や職場から災害現場などへ駆けつけます。女性団員は市民に対する心肺蘇生指導や幼児への防火教育など市民の方に普及啓発活動を行っています。

近年、南海トラフ巨大地震の発生が危惧される中、各地域を守るのは市民の方一人ひとりの力です。その中でも、消防団員はいざという時、地域防災力の中核となり、率先していく重要な役割を担っています。

消防団活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

応募資格 市内在住の18歳以上45歳未満の心身共に健康な男性、女性(学生も可)

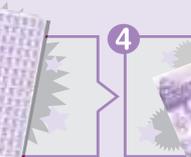
応募期間 常時募集しています。気軽に問い合わせ先にご連絡ください。

問合せ 消防本部総務課 消防団G
 ☎23-0417



お買い物は「つし丸スタンプ会」加盟店をご利用ください!!

つし丸スタンプのしくみ

- 1  加盟店でお買物をする! ※加盟店をご利用ください。
- 2  加盟店でお買物額に応じてつし丸スタンプをお受けください。出し忘れの場合は、遠慮なくその場でご請求ください。
- 3  台紙一冊がスタンプで一杯になると500円のお買物ができます。また、いちい信金の市内・佐屋・佐織の支店で預金ができます
- 4  満貼り台紙が貯まるとお得な商品交換またはガラガラ抽選会などのイベントに参加できます。詳しくは季節の新聞折込チラシをご覧ください。

お問い合わせ先 / つし丸スタンプ会事務局(津島商工会議所内) 津島市立込町4-144
 TEL:0567-28-2800 FAX:0567-24-2805
 URL:http://www.tsushimaru-stamp.com

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

つしま
夢まちづくり
提案補助事業

問合せ 市民協働部
コミュニティ推進課
内線2324・2325

名称	日時	場所	料金	問合せ
つしまラポール ウォーカーズ 倶楽部体験会	2月7日(土) 3月7日(土) 午前7時30分～ 8時30分	天王川公園	500円	つしまラポール ウォーカーズ倶楽部 (長谷川) ☎090-4166-5762
プレ企画 ぐるぐる子ども市場	2月7日(土) 午前10時～午後3時	成信坊	無料	津島ぐるぐる市場 実行委員会(飯尾) ☎0567-58-5733
第2回ぐるぐる市場 出展者育成ワークショップ	2月7日(土) 午後1時～3時	観光交流 センター	資料代 500円	
ピアノ伴奏に合わせて みんなで歌おう	2月12日(木) 午前10時～11時	ドレミカフェ バンビーナ	無料	ドレミカフェバンビーナ ☎0567-28-5661
煎茶を楽しむ	2月15日(日) 午前10時	文化会館和室	300円	煎茶の会(神谷) ☎0567-28-1064
健康ヨガ	2月17日(火) 午前10時～11時30分	ドレミカフェ バンビーナ	無料	ドレミカフェバンビーナ ☎0567-28-5661
おはなしくりりん 読み聞かせ祭り (中川ひろたか ソロコンサート やってみよう! 読み聞かせ初体験)	2月21日(土) 午後1時30分	市立図書館 大集会室	無料 (2月7日～ 図書館にて 整理券配布)	おはなしくりりん 実行委員会 (寺田) ☎090-3257-4169
東別院てづくり 朝市見学会	2月28日(土) 午前11時	名古屋東別院	無料	津島ぐるぐる市場 実行委員会(飯尾) ☎0567-58-5733

文化会館
催しガイド

(1月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

催し	日時	ホール	入場料	問合せ
2015愛知県 ダンススポーツ選手権大会	2月8日(日) 午前10時	大	無料	愛知県ダンススポーツ 連盟事務所 ☎052-731-6881
ファイヤーマン ミュージックフェスティバル	2月8日(日) 午後2時	小	無料	鷺尾 ☎090-4232-0314
ふれあいチャリティー コンサート(渡辺真知子)	2月11日(水・祝) 午後2時	大	有料	虹の里八開 ☎0567-37-3338
2015年ダンスパーティの集い	2月14日(土) 午後0時30分	大	有料	今井 ☎0567-26-4320
松かおり歌謡祭	2月22日(日) 午前9時15分	大	無料	松 ☎080-3285-2366
華スペシャル	2月24日(火) 午前9時45分	小	無料	小柳 ☎080-3654-2492
ドラゴン・ゲート 名古屋大会	2月25日(水) 午後6時30分	大	有料	ドラゴンゲート ✉ticket-info@dg-pro.jp

1エクササイズに相当する活発な身体活動

運動

生活運動

- | | | |
|--|---|--|
|  軽い筋力トレーニング:20分 |  バレーボール:20分 |  歩行:20分 |
|  速歩:15分 |  ゴルフ:15分 |  自転車:15分 |
|  子供と遊ぶ:15分 |  軽いジョギング:10分 |  エアロピクス:10分 |
|  階段昇降:10分 |  ランニング:7~8分 |  水泳:7~8分 |
|  重い荷物を運ぶ:7~8分 | | |

答え:500ml1本と同じカロリーです。

エネルギー消費量は
1.05×EX(エクササイズ)×体重
で計算します。
※エクササイズとは身体活動の量の
単位です。

歩行20分で1EXのため30分では1.5EXとなります。つまり、体重90kgの津島甘臓さんの場合
1.05×1.5×90=141kcalになります。

食まるクイズ~糖尿病編~(19)

津島甘臓さん(体重90kg)がビールを飲むために、30分がんばってウォーキングをしました。500mlのビールが何本で同等のカロリーになるでしょうか?



ヘジまる

答えは左にあります。

となり街お出かけ情報

※開催時間、休館日、事業の詳細な内容は、問い合わせ先でお尋ねください。

津島市市長公室
企画政策課
☎0567-24-1111

名称	日時	場所	料金	問合せ
七宝焼体験教室 特別企画 「パンジーのペンダント」	2月21日(土)・22日(日)・24日(火)~ 26日(木)のいずれか1日 午前9時30分~11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ	2,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
七宝歴史講座 「たくみの系譜」	2月1日(日) 午後2時~3時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
第8回企画展 平成27年度愛鳥週間 ポスター応募作品展②	1月31日(土)~2月15日(日) 午前9時~午後5時	弥富野鳥園 本館2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
第9回探鳥会	2月15日(日) 午前10時~正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
第10回ミニ探鳥会	3月1日(日) 午前10時30分~11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
みんなであそぼう ~もじもじファクトリー~	1月24日(土)~2月22日(日) 午前10時30分~午後3時 ※月曜日は除く。2月1日(日)は、 かきぞめ大会表彰式の為お休み。	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎0567-52-1515
みんなであそぼう ~ひなかざり~	2月28日(土)・3月1日(日) 午前10時30分~午後3時	海南こどもの国 多目的ホール 定員:100人	無料	海南こどもの国 ☎0567-52-1515

2年連続イード・アワード2014 幼児教育部門 最優秀賞受賞!

総合満足度 No.1

年齢に合わせた豊富なコース

- 胎教コース ●Happy Babyコース
- 幼児コース ●小学生コース
- リトルバイリンガル40コース
- スーパージュニアスバイリンガルコース

七田チャイルドアカデミー

津島市藤里町2-2(横井ビル1F)
受付時間/午前9時30分~午後6時(日・祝は休み)
TEL:0567-25-4909

子どもたちの夢を応援する!
七田チャイルドアカデミー 津島教室

生徒募集中!

※今後のイベント・コース内容等は教室ホームページでご確認ください。 <http://www.shichida.ne.jp/>

「新年度開始は3月から」

2015年 2.1~2.28
までの期間内で
全4回

**トライアル
レッスン開催**

今すぐお申込みを!!
七田を体験するチャンス!!
入室手続き前の体験歓迎!
お気軽にどうぞ——
2015.3月または4月に継続入室
の方には特典があります。
同時に無料体験説明会も実施中!

通室生 本田望結

詳細はお電話でお問い合わせ下さい。

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。