

人権を理解する作品展

平成26年12月に「人権週間」行事の一環として、小中学生を対象に作品コンクールを実施しました。応募作品の中から作品を選出し、展示会を行います。

期間 5月14日(木)午後1時～6月12日(金)正午

場所 市立図書館1階力ウンター奥展示コーナー

展示物 ポスター、書道、標語
問合せ 人権推進課人権同和行政推進G
内線2271



教室・講座

中央公民館教室 ☎26-28288

ヨーガ体験教室

日時 6月5日～26日の毎週金曜日(全4回)午前10時～正午

対象 市内在住、在勤で20歳以上の方
定員 15人(先着順)

参加費 無料



水墨画体験教室

日時 6月6日～11月7日の毎月第1土曜日(全6回)午後1時～3時

対象 市内在住、在勤の方
定員 15人(先着順)

参加費 無料
教材費 500円

色鉛筆画教室

日時 6月13日～12月12日の第2・4土曜日(8月を除く)全10回
午前10時～正午

対象 市内在住、在勤、在学の方
定員 14人(先着順)

参加費 無料
教材費 1000円

手作りお菓子教室

日時 6月20日～12月19日の毎月第3土曜日(8月を除く)全6回
午前9時30分～正午

対象 市内在住、在勤で20歳以上の方
定員 12人(先着順)

参加費 無料
教材費 3000円

全ての教室の申込 各教室とも5月16日(土)午前9時から直接中央公民館へ。

南文化センター教室 ☎24-6161

前期花道教室

日時 5～10月の第2・4月曜日(初回は5月25日、10月は第1木曜日、8月は休み)全8回
午前10時～正午

対象 市内在住の20歳以上の方
定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料(ただし、教材費として5600円を申し込み時に徴収)

料理教室

日時 5～12月の第2日曜日(初回は5月24日、7月と8月は休み)全6回
午前10時～正午

対象 市内在住の高齢者等
定員 16人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料(ただし、教材費として3600円を申し込み時に徴収)

水墨画教室

日時 5～1月の第1・3水曜日(初回は5月20日、7月は第1水曜日、8月は第3水曜日のみ)全15回
午前9時30分～11時30分

対象 市内在住の高齢者等
定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料



大正琴教室

日時 5～1月の第2・4木曜日(初回は5月21日、8月は第1・4木曜日、1月は第2木曜日のみ)全16回
午前10時～正午

対象 市内在住の高齢者等
定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

詩吟教室

日時 5～1月の第2・4火曜日

(初回は5月26日、8月は第1・4火曜日、9月は第2・5火曜日、1月は第2火曜日のみ)全16回
午前10時～正午

対象 市内在住の高齢者等
定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

書道教室

日時 5～2月の第1・3火曜日(ただし、5月と1月は第3火曜日のみ、11月は第2・3火曜日、8月は休み)全16回
午後1時～3時

対象 市内在住の20歳以上の方
定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

リトミック教室

日時 6～10月の第1・3土曜日(ただし、8月は第1・4土曜日、10月は第2・4土曜日)全10回
午前10時～11時30分

内容 音楽を聴き、感じ、動き、歌い、楽器を使い楽しく表現します。

対象 市内在住の年中児～小学生
定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

全ての教室の申込 5月6日(休)～7日(木)午前9時～午後5時に直接、南文化センターへお申し込みください。

津島学び講座

目で見る海部津島の自然災害

明治以降、海部地域を襲った6つの大規模な自然災害について紹介しながら、地域の特性について考えます。

日時 5月17日(日) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

講師 園田俊介氏(市立図書館副館長)

申込 不要

問合せ 市立図書館 ☎25-2145

市民大学講座

戦後70年人々の生活から見る戦中と戦後

日時・テーマ(全3回)

6月27日(土)「戦前・戦後の教育 情報の統制と教育改革」

講師 小熊伸一氏(中部大学現代教育学部児童教育学科教授)

7月11日(土)「戦前・戦後の食料と栄養、身体変化」

講師 甲田道子氏(中部大学応用生物学部食品栄養科学科准教授)

8月1日(土)「戦前・戦後の百貨店経営の変容と商業問題」

講師 末田智樹氏(中部大学人文学部歴史地理学科准教授)

※いずれも午前10時～11時30分

場所 市立図書館2階大集会室

定員 50人(定員になり次第締切)

受講料 900円

申込 5月7日(木)より、電話または直接下記へ。

問合せ 社会教育課生涯学習G 内線22082

平成27年度「北高パソコン塾」

日時 左表のとおり

場所 ふれあいショップダンケ(天王通り6丁目)

喫茶トキオ(天王通り6丁目)

コース Word、Excel、メール、インターネット、POP、年賀状

対象 どなたでも

定員 各講座10人

申込 ふれあいショップダンケ、喫茶トキオ、県立津島北高等学校、津島商工会議所にある申込書に記入の上、各締切日までに申込箱に投函ください。

受講料 1講座(木、金曜日)の2日間あたり)1000円

後援 津島市

問合せ 県立津島北高等学校 商業科パソコン塾担当者(平日、午後4時～5時) ☎28-3414

	開催時期	申込締切
第1期	5月28日(木)・29日(金)	5月8日(金)
	6月4日(木)・5日(金)	
	6月18日(木)・19日(金)	
第2期	10月22日(木)・23日(金)	9月18日(金)
	10月29日(木)・30日(金)	
	11月5日(木)・13日(金)	
第3期	12月3日(木)・4日(金)	11月6日(金)
	12月10日(木)・11日(金)	
	1月14日(木)・15日(金)	

※各期間3コースまで受講可能

わくわく工作教室

日時 6月6日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 児童科学館

内容 『ミニ輪投げ』を作ろう

対象 小学生以下(保護者同伴)

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 5月22日(金)～当日 午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



普通救命講習Ⅰ

日時 6月14日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの使用法

対象 市内在住、在勤、在学の方(中学生以上)

定員 24人(定員になり次第締切)

申込 5月5日(祝)～18日(月)に申請用紙に記入し左記へ。FAX、市ホームページ(トップページ)→安心・安全→消防・救急→救急→普通救命講習の重要性→普通救命講習のご案内)から申請できます。

問合せ 市消防本部救急G ☎23-0119 内線110

☎28-3334-1

子育て・健康

市民病院公開講座

尿漏れ防止体操

日時 5月18日(月) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

内容 尿漏れを骨盤底筋の筋力アップで改善しましょう。

講師 排泄機能指導士

対象 どなたでも

申込・参加費 不要

問合せ 市民病院地域医療連携室 ☎28-5151 内線2113

歯の健康センター

日時 6月7日(日) 午前10時～正午

場所 児童科学館

対象 乳幼児とその保護者

内容 歯科健康診査、RDテスト(唾液の中のむし歯菌の数を判定)、ブラッシング指導、フッ化物塗布、パネル展示

持ち物 歯ブラシ

主催 市歯科医師会

共催 津島市、津島保健所、愛知県歯科衛生士会

後援 津島市教育委員会

問合せ 保健センター ☎23-1551

予防接種について

転入された7歳未満のお子さんをもつ保護者の方へ

市では、予防接種台帳を整備し、接種状況の把握と指導に役立てています。転入された方は、接種歴について母子健康手帳を持参の上、保健センター（健康推進課）へ届け出をお願いします。

予防接種予診票

予防接種の際に使用する予診票は、津島市発行のものしか使用できません。お持ちでない方は、予防接種歴を届け出る際に申し出てください。

問合 保健センター ☎23-1551

ファミリー・サポート・センター
移動事務所開設

ファミリー・サポート会員の登録、事業説明のため移動事務所を開設します。

場所・日時

西地区子育て支援センター

5月14日(木) 午前10時～正午

東地区子育て支援センター

5月28日(木) 午前10時～正午

問合 ファミリー・サポート・センター

☎55-7708

第2回親子交流教室

日時 6月4日～7月9日の毎週木曜

日(全6回)

午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター（生涯学習センター内）

内容 集団遊び・個別支援

小集団の中で親子のかかわりを深めます。

講師 臨床心理士・言語聴覚士・保健師

保育士

対象 市内在住、就園前のお子さん（歩行可能な子）と保護者

定員 6組（定員になり次第締切）

申込 5月21日(木)より直接左記へ。

問合 東地区子育て支援センター

☎24-1201

第1回親子あそび講座

日時 5月31日(日)

Aグループ：午前10時～11時

Bグループ：午前11時～正午

場所 生涯学習センター（小ホール）

内容 お父さんとあそぼうDAY！

講師 倉橋美紀氏

対象

Aグループ：1歳以上2歳未満の未

就園児とその保護者25組

Bグループ：2歳以上の未就園児とその保護者25組

申込 5月11日(月)午前9時から電話または直接左記へ。

問合 西地区子育て支援センター

☎24-0005

5月31日は、世界禁煙デー

たばこの有害成分

たばこの煙の中には、200種類以上の有害物質（ニコチンは殺虫剤の成分）、50種類以上の発がん物質（タール等）、タバコの葉が不完全燃焼を起こすことで生じる一酸化炭素（血管を内側から傷つけます）などが含まれていると言われています。

メタボ・糖尿病の発症リスクが高まる

喫煙により、血糖値は上昇し、悪玉コレステロールは増え、善玉コレステロールは減り、血液が固まりやすくなる等の変化が起こります。このような生活が続くことで、動脈硬化が進み、高血圧、糖尿病、脂質異常のリスクが高まります。メタボリックシンドロームや糖尿病対策として禁煙は不可欠と言えます。

上手に禁煙するために

医療機関の禁煙治療を利用すると、禁煙症状が抑えられ比較的楽に、あまりお金をかけずに、自力で禁煙する方



法に比べて3～4倍、禁煙への成功率が高まります。

禁煙サポート

保健センターでは禁煙のお手伝いをしています。医療機関の禁煙治療とあわせて利用すると、禁煙への効果は高まります。

日時 初回面接日は月～金曜日で調整します。その後3カ月間サポートします。

場所 総合保健福祉センター

指導者 保健師

内容

- ・喫煙状況について問診
- ・たばこ検査（呼気中一酸化炭素濃度測定）
- ・面接、電話等による禁煙サポート

対象 市内在住の禁煙に関心のある方

参加料 無料

申込 電話または直接問い合わせ先へ。

その他 たばこ検査のみも可能

問合 保健センター ☎23-1551

禁煙補助剤を用いたり、禁煙治療を受けると

①比較的に楽にやめられる



②より確実にやめられる

禁煙の可能性が禁煙補助剤で2～3倍アップ。指導を受けるとその内容に応じて3倍近くまでアップ

(出典: U.S. Department of Health and Human Services. Treating Tobacco Use and Dependence, 2008.)

③あまりお金をかけずにやめられる

健康保険による禁煙治療とたばこ代の比較 (いずれも12週分の費用)

ニコチンパッチ (貼り薬)

12,820円

バレニクリン (のみ薬)

19,050円

VS

たばこ代 (1箱400円、1日1箱)

33,600円

(注1) 健康保険による禁煙治療の自己負担は3割と計算
(注2) ニコチンパッチは8週間、バレニクリンは12週間の標準使用期間として費用を算出
(出典: 禁煙治療のための標準手順書 第5版、2012.)



元気 いきいき つし丸ごはん

『手ばかり栄養法』をもとにしたバランスの良い食事を「つし丸ごはん」とし、5月から市内の協力店で食べることが出来ます。毎食の適量を覚えていつまでも心豊かな食事をしてください。

協力店
カフエクタツ、サンライト、ドレミカ、カフエバンビーナ、ほーむかふえ花暖、眞茶華、三すじ

※協力店は随時募集しています。左記までご連絡ください。

問合せ 保健センター ☎23-1551
kenkou@city.tsushima.lg.jp

「元気いきいき つし丸ごはんプロジェクト」はじまります!!

津島市に住民登録があり、次のすべてに該当する女性

- ・風しんの抗体検査を受けた結果、抗体価が十分でないと判定された
- ・妊娠を希望し、出産経験がない
- ・風しんワクチン(MRVワクチンを含む)の予防接種を受けたことがない
- ・風しんにかかったことがない

接種方法等
抗体検査の結果と印鑑を持参の上、保健センター窓口で申請し、「接種券」の交付を受けた後、指定医療機関へ予約してください。

成人の「風しんワクチン接種」

予防接種費用の助成対象者

津島市に住民登録があり、次のすべてに該当する女性

- ・風しんの抗体検査を受けた結果、抗体価が十分でないと判定された
- ・妊娠を希望し、出産経験がない
- ・風しんワクチン(MRVワクチンを含む)の予防接種を受けたことがない
- ・風しんにかかったことがない

接種方法等
抗体検査の結果と印鑑を持参の上、保健センター窓口で申請し、「接種券」の交付を受けた後、指定医療機関へ予約してください。

いつまでも元気な生活を送るために、歩数と体組成を自宅で計測し、生活習慣の見直しをネット通信でサポートします。

実施期間 6～11月の6カ月間
※機器の貸し出しと返却には、平日に保健センターへお越しください。(代理可)

対象 市内在住の方
定員 15人
参加費 無料
申込 5月7日(木)～22日(金)に電話・メールまたは直接左記へ。
問合せ 保健センター ☎23-1551
kenkou@city.tsushima.lg.jp

「体組成・歩数」計測で元気な体に変身

対象 18歳以上
申込 総合プールで受け付けます。(月

アクアスクール生

スポーツ



助成額

- ・風しんワクチン 3000円
- ・麻しん風しん混合ワクチン(MRVワクチン) 5000円

※自己負担額は、接種費用から助成額を差し引いた金額です。
※1人1回のみ助成

助成対象となる接種期間
平成27年4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

風しんの抗体検査について
抗体検査は、愛知県の実施する抗体検査もしくは実費による抗体検査を受けてください。

愛知県の実施する抗体検査を受ける場合は、津島保健所(☎26-4137)へお問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎23-1551

曜日(休館)
その他
・受講料とは別に保険料1850円(年度内有効)と毎回プール入場料が必要でです。
・月単位で受講できます。

教室名	定員	曜日	時間	回数	受講料
パーソナルレッスン	20人	火	午後2時～2時50分	3回/月 または4回/月	1,560円(3回/月) または 2,080円(4回/月)
アクアピクス		木	午後6時30分～7時30分		
パーソナルレッスン		金	午後2時～2時50分		

※パーソナルレッスン教室は、ウォーキング・水中運動・関節症予防などの健康づくりを目指します。
※アクアピクス教室は、水の特性を利用して効果的に脂肪を燃焼させるエクササイズです。

問合せ 総合プール ☎28-2556

第38回市民インディアカ大会

日時 6月7日(日)

午前9時30分開会式

場所 東小学校体育館

参加資格 市内在住(中学生以上)、在勤の方

チーム編成 7人(監督1人、補欠2人を含む)

・混成の部 男性2人まで(監督を含む)

・女性の部(監督は男性でも可)
※部門を兼ねることができません。

参加費 1チーム1000円

申込 5月25日(月)までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて左記へ。

その他 この大会は愛知スポーツレクリエーションフェスティバル西尾張大会に出場する代表チームの選考会を兼ねます。(参加条件あり)

問合せ 社会教育課スポーツ振興G
内線2284

総合プールからのお知らせ

6月より屋内温水プールの利用時間を延長します。

土曜日・祝日 午前10時～午後8時

日曜日 午前10時～午後6時(月曜日休館)ただし、月曜が祝日の場合は営業します。

その他 5月6日(休)は無料開放デー
問合せ 総合プール ☎28-2556

場所:市営庭球場

テニス大会(主催:市テニス協会、後援:市教育委員会・市体育協会)

大会名	開催日・時間	種目	参加資格	参加費等	申込	問合せ
第27回津島市シングルステニス大会	6月14日(日) (雨天予備日21日(日)) 午前8時30分	男子シングルス(40組) 女子シングルス(20組)	高校生以上のどなたでも ※1	1人 2,000円 (協会員1,000円、高校生800円)	5月28日(休)まで ※2	市テニス協会・浅野 ☎090-3953-9407 (問合せ時間午後7時~10時) 詳しくは市テニス協会ホームページ参照
第32回津島市ミックスダブルステニス大会	6月28日(日) (雨天予備日7月5日(日)) 午前8時30分	ミックスダブルス(60組)	高校生以上のどなたでも ※1	1チーム 2,500円 (協会員1,500円)	6月11日(休)まで ※2	

※1 昨年の優勝者は出場できません。ただしペアを代えての出場は可(ミックスダブルスのみ)。また、エントリー多数の場合お断りする場合があります。

※2 申込方法(いずれか) ①市テニス協会ホームページ <http://www.tsushima-tennis.org/>
②市テニス協会ホームページ(携帯版) <http://k.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/tsushima>



全国大会出場

第45回日本少年野球春季全国大会(東京都大田区ほか)

島 飛向君(南小学校6年・南本町)



袴田智彦君(神守小学校4年・百島町)



袴田好彦君(神守小学校4年・百島町)



出場経緯 第45回春季全国大会支部予選兼第22回東邦ガス旗争奪東海大会優勝



第35回全日本スキー選手権大会(北海道札幌市)



柳本理乃さん(藤浪中学校3年・藤里町)
出場経緯 第23回東京都モーグル競技会準優勝



寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ

木村のり子様

……雪駄12点、ガラス製展示ケース1台
垣見美笑子(垣見淮芳)様

……水墨画「峯頭の響」
吉川サキ子様………絵画「刻」
教育委員会へ

特定非営利法人まちづくり津島様

………図書「地方新聞集成 海部・津島第二輯」
福祉基金へ

パール美容室様………現金



荣誉(叙勲)

瑞宝单光章

服部和夫氏(元津島市消防司令長・金町) 多年にわたり、消防行政の推進と発展に貢献された功績に対し、授与されたものです。

