



全国大会出場

平成27年度全日本少年少女武道(弓道)錬成大会(東京都千代田区)

市立藤浪中学校弓道部
出場経緯 愛知県弓道連盟の推薦による

第15回全日本少年少女空手道選手権大会(東京都足立区)

上垣内里帆さん(北小学校2年生・天王通り)
出場経緯 第10回愛知県少年少女空手道選手権大会小学生2年女子組手優勝



平野春菜さん(西小学校6年生・大縄町)
出場経緯 第10回愛知県少年少女空手道選手権大会小学生6年女子組手優勝



NPBガールズトーナメント2015(埼玉県さいたま市)



沖 葵さん(蛭間小学校6年生・宇治町)
出場経緯 NPBガールズトーナメント県大会準優勝

平成27年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会(奈良県高市郡)

長瀬竜征さん(岡崎城西高校2年生・神守町)
出場経緯 第69回愛知県高等学校総合体育大会団体優勝・個人3位



平成27年度全国高等学校総合体育大会柔道競技大会第64回全国高等学校柔道大会(奈良県大和市)

杉原加奈さん(大成高校3年生・唐臼町)
出場経緯 第69回愛知県高等学校総合体育大会柔道競技女子個人57kg級優勝



第39回全日本中学校ボウリング選手権大会(京都府宇治市)

東 莉大君(暁中学校2年生・唐臼町)
出場経緯 第43回愛知県小学校・中学校・高等学校競技会優勝



寄附

ご厚意ありがとうございました
市内小中学校・市教育委員会へ
一般社団法人 津島法人会津島支部

……… 図書「津島の祭礼 こんなに素晴らしい祭文化」46冊

食まるクイズ～糖尿病編～②



歯医者へ行くと、血糖値が改善することがある。

YES or NO

答えは下にあります。

答え: YES

歯周病により歯を失ったり、歯がグラグラすることで偏った食品しか摂取できなくなると、血糖値に悪影響を与えることになりかねません。また、感染と炎症により、インスリンが効きにくくなり、歯周病が糖尿病そのものを悪化させます。

糖尿病によって歯周病になりやすく、歯周病になる事で糖尿病の症状を悪化させるという「負のスパイラル」を適切な歯科治療で断ち切ることで、血糖が改善することがわかりました。糖尿病の方は、定期的に歯科へかかりましょう。

「国民年金保険料の免除制度及び猶予制度」の中で、「保険料免除・保険料納付猶予制度」の表中、4分の3免除の金額に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

- 誤 排水ポンプ取替
- 正 配水ポンプ取替
- 誤 2号排水池撤去工事
- 正 2号配水池撤去工事

- 誤 受変電・排水ポンプ設備
- 正 受変電・配水ポンプ設備
- 誤 排水ポンプ取替
- 正 配水ポンプ取替

法務大臣感謝状
近藤けい子氏(立込町)
多年にわたり、人権擁護委員として各種啓発活動に従事された功績に対し授与されたものです。



荣誉

今月のバランス献立



そうめんのトマトソースあえ、
ささみのくずたたき、
オニオンスープ、果物

1人分
592kcal
塩分2.6g

そうめんのトマトソースあえ

材料(2人分)
そうめん120g、ツナ缶60g、きゅうり1本、トマト大1個、A[オリーブ油小さじ2、レモン汁小さじ2、青しそ2枚(みじん切り)、塩少々]スライスチーズ1枚、青しそ2枚

作り方

- ①そうめんは袋に記載してある時間で茹でて、水洗いをしてザルにあげる。
- ②トマトは1cm角に切りAと混ぜる。
- ③きゅうりを千切りにして、ツナ缶、そうめんとあえ器に盛り、②をかけて、スライスチーズと青しそを千切りにして散らす。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

子どもの目

おうえんをパワーに新記録



高台寺小学校 6年生
瀬尾圭祐 君

「がんばれ、がんばれ。」
その声が、いろいろなところから聞こえてきた。でも、ぼくの耳に一番大きく聞こえたのは、高台寺小だった。ドキドキしながらスタートして、いよいよラストパート。もう、ハードルなんか目に入らず、ゴールしか見ていなかった。とてもつかれていた。その時、
「フレーフレー高台寺、がんばれがんばれ高台寺。」
その声が聞こえたらなぜかつかれがふきとんだ。みんなの応援がパワーとなり、一気に体が軽くなった。そしてゴールラインを軽やかに早く走りぬげることができた。今でも不思議に思っている。みんなの応援が僕の背中を押した。すごいと思った。そして13秒87という大会新記録を出すことができた。
ぼくにパワーをあたえてくれた高台寺小学校は、ぼくの自まんの学校だ。

ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



「原発事故で、生きものたちに何が起きたか。」
永幡嘉之 写真・文
岩崎書店

皆さんは疑問に思ったことはありませんか？原発事故が起こったことによってそこで生きていた生きものたちはどうなったのか。
タイトルを見て「放射能によって、見た目や生態系が変化した生き物達の姿が紹介されている、ちょっと目を逸らしたくなるような本」かなと思うかもしれませんが。
この本は、そんな思いを意外な視点からひっくり返してくれます。生きものたちが生きる為に一番大切なものは何か、いつも見ていた当たり前の光景がいかに大切であったのかを教えてくださいます。

『プラネット・オルゴール』 小沢章友 著 講談社
『おべんとうはママのおてがみ』 田島かおり 作 教育画劇

一般書



『小説への誘い 日本と世界の120』
小池昌代(他) 著
大修館書店

『不思議の国のアリス』『吾輩は猫である』『源氏物語』…どれも有名で、昔読もうとしたことはあるけれど挫折してしまったりよくわからなかったという思い出はありませんか？
この本はそれらの作品を16のテーマに分類し、3人の著者が自身の想いととも、三者三様のスタイルで内容を紹介していきます。初めてその作品を読む方にはヒントを、既に読まれた方には新たな角度からその作品を見つめるきっかけとなる1冊です。
作品内には、津島が誇る詩人、金子光晴の作品も収録しています。

『ニッポンの個人情報』 鈴木正朝(他) 著 翔泳社
『29歳で図書館長になって』 吉井潤 著 青弓社

[8月の休館日]
25日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、神守公民館図書室、神島田公民館図書室もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内(津島総合案内所)に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。

院長
コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

35

「地域包括ケアシステム」と
市民病院



日本の65歳以上の人口は、現在3000万人を超え国民の約4人に1人の割合となっており、2042年には約

3900万人でピークを迎え、その後も75歳以上の人口割合は増加し続けると予想されています。諸外国に例を見ないスピードで高齢化が進行していることとなります。団塊の世代(約800万人)が75歳以上となる2025年以降は、国民の医療や介護の需要が、更に増加することが見込まれています。

このような状況の中で、厚生労働省は、2025年を目標に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援を目的に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を推進しています。「地域包括ケアシステム」は、地域の自主性や主体性に基き、地域の特性に応じて作り上げていくことが必要です。

市民病院は、この地域の中で二次の救急医療を担っています。救急医療で入院が必要な方へ医療を提供することが第一の任務であり、また、地域の医療機関と連携して、より詳しい検査や手術などの医療を提供することも大きな任務であると考えています。これらに加えて、「地域包括ケアシステム」においては、在宅医療に協力していくことも求められます。

当院では、在宅の患者さんやご家族、かかりつけ医の先生が安心して在宅医療を続けられるように、「在宅医療支援病床」を市や医師会と連携して運営しています。難病や小児のレスパイト入院(※)にも協力しています。在宅医療サポートセンター事業にも積極的に協力していきたいと考えています。訪問看護にも力を入れてきましたが、医師会と協力して訪問診療にも踏み出していく必要があると考えています。また、今後増加が予想される認知症高齢者の方々の地域での生活を支えるために、医師会の応援を受け「認知症対応病院モデル事業」に取り組み中で、認知症になっても地域の中でその人らしい生活ができるように応援していきたいと考えています。

「地域包括ケアシステム」の構築に向けて市民病院が担うべき役割をしっかりと果たしてまいります。

※医学的管理や処置を在宅で受けている患者を対象に、医療保険により入院を受け入れる制度

中央児童館 ☎26-3540

中央児童館で遊ぼう!

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
おばけやしき	8月1日(土)・2日(日)	午前10時～正午 午後1時～3時	どなたでも	当日受付	なし	ボランティアサークル若竹主催のおばけやしき	無料	なし
水あそび	8月3日(月)～7日(金)	午前10時～11時30分	未就園児親子	当日受付	なし	館庭にビニールプールを用意します	無料	タオル、着替え
ハイハイ広場	8月5日(水)	午前10時30分～正午	0歳児親子※1	当日受付	なし	身長・体重計測とふれあい遊び	無料	なし
ベビーマッサージ	8月21日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児親子※2	8月7日(金)～	10組	お母さんのリラクセス法とふれあい遊び	材料費500円	バスタオル 水分補給できるもの
スポーツあそび	8月22日(土)	午後2時～3時	中学生 高校生	当日受付	なし	卓球 (人数により、内容変更あり)	無料	お茶・タオル 上靴
ボランティア祭	8月23日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	当日受付	なし	ゲーム・模擬店等あり	無料 ゲーム観望は別途必要	なし
英語であそぼう	8月25日(火)	①午前10時～10時45分 ②午前11時～正午	①未就学児親子 ②小学生	8月7日(金)～	①15組 ②20人	外国の先生といっしょにあそびましょう。	無料	上靴・お茶
8月生まれお誕生日会	8月26日(水)	午前11時～11時30分	8月生まれの未就園児親子	8月1日(土)～25日(火)	なし	手形と親子遊び	無料	なし

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後と木曜日・祝日の休館日は除く)。○児童館に貴重品を持ってこないようにしましょう。
○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)。 ※1 生後4カ月頃～満1歳頃 ※2 生後1カ月健診後～満1歳頃

私のカルテ

No 328

形成外科ってどんな治療をするの？



津島市民病院
形成外科副部長
飯島 由貴

時々、整形外科と間違われることがあります。形成外科と整形外科は、漢字は一字違いで発音が似ていて、共に、手足の怪我などの治療をするので間違えやすいと思います。

また、皮膚のできもの扱つため、皮膚科との違いを聞かれることもありま

す。皆さんは「形成外科(けいせいげか)」と聞いてどんな治療をしていると思いますか？

日本の形成外科は歴史が浅く、1956年に東京大学整形外科の中に形成外科特別診療班が設置されたのが始まりです。それ以前は、整形外科や皮膚科など、他の診療科が形成外科の手術を用いて治療をしていました。東京大学に設置後は、他大病院、国公立病院、私立病院にも設置されましたが、「所属は○○科で形成外科を担当しています」、「専門は□□科ですが形成外科診療もついでです」という状態でした。1997

5年に標榜科として認められると、各科で形成外科を担当していた医師は、所属科の専門知識を持って形成外科医として独立していきましました。ですので、形成外科は他の診療科と重複する治療がいくつもあります。

形成外科の主な診療対象疾患です。

体表面の先天異常

生まれつきある体表の形の異常です。当院では、多指症や合指症といった指の異常、耳の変形、臍ヘルニア(でべそ)などが対象になります。整形外科、耳鼻科、小児外科などと重複します。

外傷

擦り傷や骨折、熱傷(やけど)などがあります。整形外科も骨折の治療をしますが、形成外科は鼻骨や頬骨骨折など顔の骨折を対象にしています。

腫瘍

ホク口や粉瘤など、皮膚と皮下の皮膚を扱い、主に皮膚科と重複します。また、皮膚がんなどの切除で組

織が無くなった場合、形状や機能を再建する目的で手術をすることがあります。

美容外科

以前は美容整形といわれ、豊胸や鼻を高くするなど、整容面(見た目)を特に重視した分野です。病気ではないので保険は使えず自費になります。例外として、現在は、乳がん手術後にインプラントで乳房のふくらみを再建する場合、登録施設であれば保険でおこなうことができます。

当院はしみやしわなど、美肌を中心とした治療のみ行っています。

その他

陥入爪、眼瞼下垂、腋臭症(わきが)などの治療も行っています。

「傷痕は消えますか？」と質問されることがあります。皮膚が受けた損傷の深さや状態で違いますが、基本的に縫ったほうが良いと判断された場合は、傷痕として残ります。縫わなくてもいい縫

えない)浅い傷と判断されても、2週間以内に新しい皮膚で覆えない場合は、傷痕が残ると言われています。2週間以内に新しい皮膚で完全に覆えた場合、傷痕は残らないと言われていますが、しばらく赤みが続きます。また、色素沈着(シミのような色)が出てきた場合は、残ってしまうことがあります。

抜糸後や傷が皮膚で覆われた後、個人差はありますが、傷痕がなじんでくるのに3〜6カ月が必要といわれています。形成外科ではその期間はテープや薬剤などを使用して傷痕が赤く盛り上がりつてこないように、傷の幅が広がらないように予防や治療を行います。

ここに紹介できなかった内容もありますが、このようなお悩みの方は一度形成外科にご相談ください。

こちら消防署 119番
第178回



つけましたか?住宅用火災警報器
消防本部予防課設備G
☎23-0419

火遊び・花火による火災の防止

子どもの火遊びや火災による子どもの死傷事故が後を絶ちません。痛ましい子どもの死傷事故をなくすためには、日常生活で火を使う機会をとらえて、正しい火の取り扱いや火の恐ろしさについて教えることが大切です。

子どもの火遊びによる火災の特徴と対策

大人がいない時や人目につきにくい場所が発生することが多く、このために火災の発見が遅れたり、初期消火が困難になるなどして火災が大きくなる場合があります。もし、火災が発生したら、真っ先に危険にさらされるのは幼い子どもたちです。親や周囲の大人が次の点に注意を払うとともに、日頃から子どもたちに火の恐ろしさや火災予防の大切さを教え、理解させておきましょう。

大人が注意すべきこと

- ・マッチやライターなどは子どもの手の届くところに置かない。
- ・子どもだけで火を取り扱わせない。

花火遊びのルール

日本の夏の風物詩といえば花火です。夜の闇に輝く色鮮やかな光のアーチは、昔も今も見ると人の心をつかみ離しません。

しかし、安易な取り扱い方をすると火災や火傷などの原因となることがあります。花火遊びにもルールがあります。次のことに注意してください。

- ・風の強い日は避ける。
- ・燃えやすい物がない場所です。
- ・注意書を必ず読む。
- ・水の入ったバケツなどを用意する。
- ・子どもだけで花火をしない。

子どもたちだけのほびほやめましよう。



- ・大きな音が出るような種類の花火は夜中にしない。
- ・ゴミは必ず持ち帰る。
- ・道路や庭を汚さないよう後片付けも忘れずをお願いします。
- ・「花火は、迷惑にならない場所と時間と後始末」
- ・ルールを守って楽しい花火

問合せ 消防本部予防課設備G

☎23-0419

第60回愛知県消防操法大会

この操法大会は、「消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図り、消防活動の進歩充実に寄与すること」を目的に毎年行われています。錬磨された隊員が素早く確実にホースの延長を行い、放水して射撃をします。

今年、市の代表として出場するのは、北分団(杉野分団長他21人)です。選手として出場する6人は、正確性・素早さ・結束力の向上を目指し、4月から連日、消防署員の指導のもと、津島市営球場で練習に励んでおり、大会での活躍が期待されます。

大会に出場する選手の皆さん(敬称略)

- 指揮者 浅野 豊
- 1番員 清水啓助
 - 2番員 山川真司
 - 3番員 松岡卓彦
 - 4番員 浜田利幸
- 補助員 黒田剛史
- 日時 8月8日(土)
- 場所 豊川市音羽運動公園
- 問合せ 消防本部総務課消防団G
☎23-0417

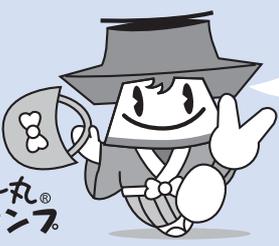


つし丸スタンプ会「夏の倍×2チャンス抽選会」でお得な商品券を当てよう!!

500円商品券! ハズレでも

みんな集まれ!

つし丸スタンプ



8月8日 藤浪中学校グラウンドで開催の遊すずみフェスタにおいて、つし丸スタンプ会加盟店で使える商品券が当たる「夏の倍×2チャンス抽選会」を行います。満貼台紙1枚で1回ガラガラ抽選ができ、最高5,000円の商品券が当たります。みなさん奮ってご参加ください!!

抽選会開催時間：PM5時～PM8時30分 小雨決行

お問い合わせ先／つし丸スタンプ会事務局(津島商工会議所内) 津島市立込町4-144
TEL:0567-28-2800 FAX:0567-24-2805
URL:http://www.tsushimaru-stamp.com

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。