



津島市健康まつり2015

健康づくりは、まず自分の状態を知ることから始まります。

イベントを楽しみながら健康づくりのきっかけをつかんでみませんか？

日時 11月15日(日)

午前9時～午後3時30分

(正午～午後1時は昼休憩)

場所 総合保健福祉センター

内容

健康チェック

血液さらさらチェック、ストレスチェック、骨密度測定、糖尿病予備チェックほか

※血液さらさらチェックは、午前の部は開会式終了後、午後の部は午後0時20分から整理券を配布します。

※予定時刻に終了できるよう、途中で打ち切ることがあります。

健康相談

日ごろ、かかりつけ医に尋ねにくいことについて、医師、歯科医師、薬剤師に相談できます。

体験コーナー

ベビーマッサージ(市民病院)、キネシオテーピング体験(柔道整復師会)、ふれあいサロン体験(地域包括支援センター)、おもしろ科学実験(薬剤師会)、ボールウォーキングなど

その他

堆肥即売会(シルバー人材センター)、

健康グッズが当たるスタンプラリー、子どもはお菓子のつかみどりなど ※詳しい内容は、市政のひろば11月号と同時に班回覧するチラシをご覧ください。

問合せ 保健センター ☎23-1551



人権を理解する作品展

昨年度に「人権週間」行事の一環として、小中学生を対象に作品コンクールを実施しました。

応募作品の中から作品を選出し、展示を行います。

期間 11月21日(土)午前9時～12月18日(金)正午(休館日は除く)

場所 市立図書館1階力ウンター奥展示コーナー

展示物 ポスター、書道、標語

問合せ 人権推進課人権同和行政推進G 内線2271

人権週間講演会

「あじんのまほう」～誰もが幸せになれる～

日時 12月3日(木) 午後1時30分～3時(午後1時開場予定)

場所 文化会館小ホール

講師 荒巻 仁氏(NPO法人パジャングル理事長)

対象 どなたでも

入場料 無料

主催 市、津島地区人権擁護委員会

後援 市教育委員会、市青少年問題協議会

問合せ 人権推進課人権同和行政推進G 内線2271

第25回芸能交流会

日時 11月15日(日) 午後1時～3時

場所 南文化センター

内容 南文化センターで活動されている芸能文化クラブ(社交ダンス・詩吟・大正琴・リトミック)の発表会

問合せ 南文化センター ☎24-6161

「新☆生活フェスティバル」

日時 12月6日(日)

午前10時～午後3時30分

場所 文化会館大ホール

内容 「親子体験コーナー」(有料) クリスマス・正月用リース作り、木製椅子・DVDラック作り、消しゴムハン

「作り、簡単パン作り」「食べる」(有料) 安心・安全な食材を使ったこだわりの食べ物 「買こ」(有料) 手作り漬物、地元野菜、津島の名産品等

消費生活相談

悪質商法や商品・サービスに関するトラブル、多重債務などに相談員が応じます。

主催 津島市消費生活展運営委員会

問合せ 産業振興課企業誘致・商工推進G 内線22556

H-KARRI-AART2015

今市場町の街路樹33本にLED電球で約300mに渡りライトアップします。

場所 今市場町周辺

日時 11月28日(土)～12月27日(日)

午後5時30分～11時30分

主催 津島商工会議所

企画運営 津島商工会議所青年部

後援 津島市

問合せ 津島商工会議所

☎28-2800



第2回 国際交流ウォーキング

ALIT(外国語指導助手)と一緒に津島の寺巡り!

日時 11月28日(土) 午前9時〜正午

場所 津島神社南門 集合

内容 ALIT(外国語指導助手)や津島ガイドボランティアと一緒に津島のお寺を巡ります。お寺の話やゲームなどをして楽しく皆で津島を学びましょう。

定員 80人(小学生以下保護者同伴)

参加費 無料

申込 11月23日(木)までに電話、または直接事務局へ。

問合せ 津島市国際交流協会事務局 (津島総合案内所内) ☎22-1900

多言語オリンピック

〜知ってびっくり!! 日本の常識・世界のジョーシキ〜

日時 12月12日(土) 午前10時〜正午

場所 児童科学館2階

内容 五大大陸の各大陸から1カ国ずつ外国人の方をお招きします。多言語にふれ、文化の違いを楽しみましょう。世界の音楽や踊りも体験できます。

定員 80人(小学生以下保護者同伴)

参加費 無料

申込 11月30日(月)までに電話、または直接事務局へ。

問合せ 津島市国際交流協会事務局

(津島総合案内所内) ☎22-1900



歴史散策事業

江戸時代の俳人横井也右の菩提寺をたずねて

日時 11月14日(土) 午前9時〜正午

※雨天中止となる場合、前日午後4時に決定し参加者に連絡します。

集合・解散場所 八開郷土資料室(愛西市)

コース 約8キロ(小判山神社、宇太志神社、西音寺ほか)

定員 40人

対象 中学生以上

※小学生参加の場合保護者同伴。

参加費 無料

申込 11月7日(土)午前9時から直接または電話で左記へ。(先着順)

主催 海部歴史研究会

共催 市教育委員会

問合せ 弥富市歴史民俗資料館(海部歴史研究会事務局) ☎65-43555 (午前9時〜午後4時30分、月・火曜日休館)

教室・講座

海部地方防災ボランティアコーディネーター養成講座

大規模な災害が発生した場合に全国から集まるボランティアの受付・整理を行い、被災者のニーズを把握してボランティアと結びつける役割を担う「防災ボランティアコーディネーター」の養成講座を開催します。

日時(全2日間)

1日目 平成28年1月24日(日)

2日目 平成28年1月31日(日)

※両日とも午前9時30分〜午後4時

場所 飛島村中央公民館視聴覚室

☎0567-523351

内容 海部地域の防災体制、災害ボランティアセンターの役割、救援要請聞き取り体験、ボランティア対面活動体験など

対象 満15歳以上で、津島市、愛西市、弥富市、あま市、海部郡に在住・在勤・在学の方。講座終了後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方。

定員 40人程度(応募者多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込 12月4日(金)までに次の方法で。

①直接(地域・安全課または社会福祉協議会へ)

②八ガキ(住所不要) ☎496-8686

津島市役所地域・安全課宛て

③FAXまたは電子メール

☎24-179-1

✉ anzen@city.tsushima.lg.jp

②、③の場合は以下の必要事項を明記してください。

『VC養成講座受講希望』(電子メールは「件名」に明記)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号

主催 津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村および各市町村社会福祉協議会

※受講決定は、「受講決定通知書」の発送をもって発表とかえさせていただきます。

問合せ 地域・安全課防災G 内線2322

男女共同参画セミナー

「災害が起きたとき、あなたは大切な人の命を守れますか？」

日時 11月28日(土)

午前10時30分〜正午

場所 児童科学館2階視聴覚室

講師 阪本真由美氏(名古屋大学減災連携研究センター特任准教授)

定員 30人程度

受講料 無料

申込 11月4日(水)から、電話または直接左記へ。

問合せ 人権推進課人権同和行政推進G 内線2271

普通救命講習Ⅰ

**日時** 12月6日(日) 午前9時～正午  
**場所** 消防本部3階大会議室  
**内容** 心肺蘇生法・止血法・AEDの使用  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
 (中学生以上)  
**定員** 24人(定員になり次第締切)  
**申込** 11月5日(木)～18日(水)までに申請  
 用紙に記入の上、左記へ。FAX、市ホームページ「普通救命講習のご案内」  
 からでも申請できます。  
**問合せ** 消防本部救急G  
 ☎2300119 内線110  
 ☎2833341

つしま歩き学び講座

津島市の学区巡り 南小学校区

津島市内には、8つの小学校区があります。今回は、そのうち南小学校区にある寺社や名所を巡ります。また、普段訪ねる機会の少ない南小学校の校庭も訪れ、時代とともに変わりゆく様子について学びます。

**日時** 11月22日(日) 午前10時～正午  
**集合場所** 市立南小学校東門  
**講師** 津島ガイドボランティア  
**問合せ** 市立図書館 ☎252145

初心者向けパソコン教室

**日時** 11月21日～12月26日の毎週土曜日(全6回)  
 午前10時～正午

**場所** 南文化センター  
**内容** ワードとエクセルの初歩・年賀状作成  
**対象** 市内在住の高齢者等の方  
**定員** 10人(定員を超えた場合、抽選)  
**受講料** 無料  
**申込** 11月8日(日)～10日(火)午前9時～午後5時に直接左記へ。  
**問合せ** 南文化センター ☎246161

子ども娯楽(卓球)教室

**日時** 11月28日、12月12日・19日、1月16日・23日、2月6日・13日・20日(毎土曜日、全8回)  
 午前10時～正午  
**場所** 南文化センター  
**対象** 市内在住の小学生  
**定員** 20人(定員を超えた場合、抽選)  
**受講料** 無料  
**申込** 11月8日(日)～10日(火)午前9時～午後5時に直接左記へ。  
**問合せ** 南文化センター ☎246161

親子クリスマスパン教室

**日時** 12月13日(日)  
 午前9時30分～午後0時30分  
**場所** 中央公民館  
**内容** ドイツの「シュトレン」を親子で焼きます。



**対象** 市内在住の小学生と保護者  
**定員** 10組  
**受講料** 1090円(教材費700円を含む)  
**受付・申込** 11月14日(土)、午前8時45分～9時に中央公民館へお集まりください。  
 ※受付時間において定員を超えた場合は、即時抽選。  
 ※受付後、所定の申込書に必要事項を記入の上、受講料等を添えてお申し込みください。  
**問合せ** 中央公民館 ☎262828

わくわく工作教室

『さかなつりゲーム』をつくらう

**日時** 11月28日(土)  
 午後1時30分～3時30分  
**場所** 児童科学館  
**対象** 小学生以下(保護者同伴)  
**定員** 20人(定員になり次第締切)  
**参加費** 無料  
**申込** 11月13日(金)～当日、午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。  
**問合せ** 児童科学館  
 ☎248743



子育て・健康

第5回親子あそび講座

**日時** 12月11日(金)

**グループ**…午前10時～11時  
**Bグループ**…午前11時～正午  
**場所** 総合保健福祉センター視聴覚室  
**内容** 親子リトミック  
**対象**  
 Aグループ…1歳以上2歳未満の未就園児とその保護者20組  
 Bグループ…2歳以上の未就園児とその保護者20組  
**申込** 11月20日(金)午前9時から電話または直接左記へ。  
**問合せ** 西地区子育て支援センター  
 ☎240005

第5回親子交流教室

**日時** 11月26日～平成28年1月7日までの毎週木曜日(全6回)  
 午前10時～11時15分  
**場所** 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)  
**内容** 集団遊び・個別支援  
 小集団の中で親子のかかわりを深めます。  
**講師** 臨床心理士・言語聴覚士・保健師・保育士  
**対象** 市内在住、就園前のお子さん(歩行可能な子)と保護者  
**定員** 6組(定員になり次第締切)  
**申込** 11月12日(木)より直接左記へ。  
**問合せ** 東地区子育て支援センター  
 ☎241201



**特定健康診査  
後期高齢者健康診査受診機会を  
逃した方へ!!**

4日間だけ追加実施します。

**日時・場所**

12月6日(日)	総合保健 福祉センター
12月7日(月)	
12月8日(火)	神守支所
12月9日(水)	

※各日午前9時～正午に実施

**健診内容**

- ・問診、身体計測、血圧測定、血液検査
- ・尿検査、診察、心電図、(眼底検査は基準に該当する方のみ)
- ・自己負担金…1000円

(津島市国民健康保険に加入の方で、平成28年3月末日時点で40・45・50歳の方および65歳以上の方、世帯主および津島市国民健康保険加入者全員が市民税非課税である世帯の方、後期高齢者医療に加入の方は無料)

**対象** 次のすべてに当てはまる方

- ・現在、津島市国民健康保険または後期高齢者医療に加入中の方
- ・昭和51年3月31日以前生まれの方
- ・10月31日まで医療機関で実施していた特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けていない方

**定員** 1日60人(定員になり次第締切)  
**申込** 11月4日(水)～20日(金)

住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の日時(第1～第3希望)を明記し、次のいずれかの方法で保険年金課国民健康保険Gへ。

- ・☎24-1111(内線2129)
- ・☎27-1090
- ・八ガキ
- ・〒496-8686(住所不要)

保険年金課国民健康保険G宛て

市ホームページ「特定健診の募集」から

※申込締切後も空きがあれば受付します。

**その他**

- ・後日こちらから日程調整のお電話をさせていただきます。
- ・空き情報については、市ホームページ「特定健康診査」で確認できます。
- ・健康診査のおよそ1週間前にご案内を送付します。受診方法など詳しくはそちらをご覧ください。

**問合せ** 保険年金課国民健康保険G

内線2129

**市民病院公開講座**

**がん化学療法に伴う皮膚障害  
マネジメント**

**日時** 11月16日(月) 午後2時～3時

**場所** 市民病院2階講義室

**内容** 治療で弱くなっている肌や爪について、日頃のスキンケアを再確認しませんか。

**講師** 市民病院看護師(がん化学療法看護認定看護師)

**申込・参加費** 不要

**持ち物** ハンドタオル

**問合せ** 市民病院地域医療連携室

☎28-15151 内線2113

**個人指導(禁煙編)のお知らせ**

保健センターでは禁煙のお手伝いをしています。

**日時** 初回面接日は月～金曜日で調整します。その後3カ月間サポートします。

**場所** 総合保健福祉センター

**内容**

- ・喫煙状況について問診
- ・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定)
- ・面接、電話等による禁煙サポート

**指導者** 保健師

**対象** 市内在住の禁煙に関心のある方

**費用** 無料

**その他** たばこ検査のみも可能

**申込** 電話または直接左記へ

**問合せ** 保健センター ☎23-1551

**アルコール関連問題啓発週間**

11月10日(火)～16日(月)

アルコール健康障害対策基本法(平成26年6月1日施行)に基づき、多量の飲酒等による心身の健康障害や飲酒運転、暴力、自殺等のアルコール関連問題に対し、市民に広く関心と理解を深めていただくために「アルコール関連問題啓発週間」が定められています。

市ホームページの「こころの体温計」のコーナーでは、アルコール関連問題等の相談窓口をお知らせしています。

**アルコール依存に関する相談**

・NPO法人愛知県断酒連合会  
お酒のことで悩んでいる人たちが助け合う自助グループです。酒害相談のほか、例会という集まりもあります。海部津島地域では、愛西断酒会が加盟しています。

**問合せ**

NPO法人愛知県断酒連合会

☎0527-82411567

愛西断酒会

☎0567-6515050

**心に関する相談**

津島市保健センター

☎23-1551



### ファミリー・サポート・センター からのお知らせ

津島 愛西・稲沢ファミサポート合同研修会

日時 11月15日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 稲沢市勤労福祉会館第2・第3

会議室

内容 子どもの気になる行動への関わり方

講師 平田幸恵氏(幸せのための「こ

ロ学主宰、キャリア・コンサルタント、

カウンセラー)

対象 ファミサポート会員、子育て支援活動

に関心のある方、子育て中の方

定員 60人

参加費 無料

申込 事前にお問い合わせ先へ。

※託児あり(先着10人程度・要予約)

### 移動事務所

日時・場所

11月12日(木) 午前10時～正午

西地区子育て支援センター

11月26日(木) 午前10時～正午

東地区子育て支援センター

内容 ファミサポートについての相談や新

規登録。

※不明な点は電話でお気軽に左記へ。

問合せ ファミリーサポート・センター

(NPO法人 れんこん村のわくわく

ネットワーク内)

愛西市北河田町郷西3433-1

☎55-7708 ☎28-5505



### スポーツ

#### 第10回愛知県市町村対抗駅伝競走大会

この大会は2005年に開催された「愛知万博」を機に、県内各市町村の交流、県民スポーツの振興などを目的に実施されます。

津島市からも選手選考委員会および

選考会を経て結成されたチームで大会

に臨みます。応援をお願いします。

#### チーム編成(敬称略)

監督 平井章博(津島高校教諭陸上部

顧問)

コーチ 市井佑治(愛西市立佐屋西小

学校教諭)

選手 第1区 前田菜月(神守中)、加

藤黄紗(神守中)、第2区 寺元一樹

(名経大高蔵高校)、三浦颯士(千種

高校)、第3区 長島哲浩(安藤病院)、

隠岐志郎(市内在住)、第4区 高坂

溜衣(神守小)、前田美月(高台寺小)、

第5区 杉村駿介(天王中)、佐久間

翔(神守中)、第6区 八神遼平(蛭

間小)、鈴木拓真(神島田小)、第7区

寺本優美(市内在住)、中島詩乃(市

内在住)、第8区 恩田味佳(津島北

高校)、内村英怜奈(津島高校)、第9

区 小柳政幸(津島郵便局)、堀江悟

(津島高校)

日時 12月5日(土)(雨天決行)

スタート時間は調整中

場所 愛・地球博記念公園内

その他 大会の様子はテレビ中継予定。

主催 愛知駅伝実行委員会

問合せ 社会教育課スポーツ振興G

内線22885

#### 第1回津島市ジョギング愛好会

日時 11月15日(日) 午前9時

(荒天時中止)

場所 天王川公園

コース 30分コース、40分コース、50分

コース

参加資格 市内在住、在勤、在学の高校

生以上

参加費 200円(当日徴収。傷害保険

料含む)

持ち物 タオル、飲み物、健康保険証

申込 所定の申込用紙に必要事項を記

入の上、11月12日(木)までに、FAX

(☎248736)にて。

※詳しくは、市体育協会ホームページを

ご覧ください。

主催 市体育協会陸上部

後援 市教育委員会

問合せ 市体育協会陸上部

☎090-8667219304

(陸上部 平井。午後7時～9時)



### 成績発表

#### 第35回親と子のソフトボール大会

9月12日(土) 東公園グラウンド

(優勝者、敬称略)

たたこりまーち7



### 荣誉

平成27年度交通安全功労者表彰(内閣府)

水野愛子氏(蛭間町)

多年にわたり、交通事故防止および交通安全思想の普及・高揚に貢献された功績に対し、授与されたものです。

平成27年度防犯荣誉金章(警察庁長官・

愛知県防犯協会連合会長連名表彰)

伊藤鑛治氏(寿町)

多年にわたり、防犯活動に尽力し、犯罪の防止に貢献された功績に対し、授与されたものです。