

## 私のカルテ

No 3 3 1

## 慢性腎臓病を知っていますか

津島市民病院  
腎臓内科医師  
蜂矢 朝香

## はじめに

現在わが国の慢性腎臓病（CKD）患者は約1330万人で成人の8人に1人がCKDと言われ、新たな国民病ともいわれています。CKDのうち最も重症である末期腎不全に至ると腎代替療法（透析、腎移植）が必要となります。透析治療を必要とする患者は約31万人で、年間約4万人の方が新しく透析を始めています。

CKDは糖尿病、高血圧といった生活習慣病から発症することが多く、これらの疾患患者の増加に伴い、透析予備軍の患者数は増加の一途をたどっています。さらにCKDは心筋梗塞や脳卒中といった重篤な疾患の原因になることが知られており、CKDの発症・重症化予防は非常に重要な課題となっています。

## 腎臓って何をこいつらね。

腎臓は背中（背骨）にあり、握り拳大の左右一対の臓器です。血液中の成分をろ過装置（糸球体）で濾し出した後、体にとって必要なものを取捨選択した後、血液中の余分な老廃物・酸・ミネラル・水分

などを「尿」として体外に排出します。そのほかに、血圧を維持するホルモン（レニン）や血液を作る増血ホルモン（エリスロポエチン）をつくり、血圧のバランスを保ち、貧血を防いでいます。カルシウムを吸収して骨を作るビタミンDを活性化することで元気の骨の維持もしています。尿を作っているだけではないのです。

## CKDとは

CKDとは①または②が状態です。

①尿異常、画像診断、血液、病理で腎障害が疑われる

②糸球体濾過量（GFR）  
60mL/分/1.73m<sup>2</sup>以下

尿異常とは尿検査で血尿や蛋白尿が見られることで、腎臓のろ過装置にあたる糸球体の異常が疑われ、腎臓病の可能性が高くなります。

画像診断（CTや超音波検査など）で腎臓が小さくなっている（萎縮）と、長期にわたる腎臓病が疑われます。

血液検査では主に血清クレアチニン（Cr）値をみます。Crは主に筋肉から排泄される血液中の老廃物の一種で、通常であれば腎臓でろ過され、ほとんどが尿中に排出されます。しかし、腎臓の機能が低下していると、尿中に排出されずに血液中に蓄積されるので、血清Cr値が高いということは腎臓の機能が低下していることを意味します（※）。

病理とは腎生検により得られた腎臓の組織を顕微鏡で観察して診断を得ることです。当院では適応のある患者さんに腎生検を施行し、治療に役立てています。

GFRとは腎臓のろ過装置にあたる糸球体の実際の処理量のことです。正常は約100です。GFRは年齢、性別、血清Cr値から推測することができます。その推測の数値を推定GFRといえます。たとえば推定GFRが30であれば、腎機能は正常の30%に低下しているという意味です。

恐ろしいことにCKDでは初期症状はほとんどありません。進行すると（正常腎機能の約30%未満）体のむくみ、疲れやすさ、動悸、息切れ、食欲低下等が見られてきて、正常腎機能の約10%以下になると生命維持のために腎代替療法が必要となります。

現代の医療においてもCKDは治ることが難しい病気ではありますが、早期治療介入によって進行を遅らせることができるため、早期発見が非常に重要です。

## CKDを早期発見するために

健康診断や検診、医療機関で採血や尿検査を受けたことが一度はあると思います。もしお手元に検査結果があればぜひ見てください。もしかしたら今無症状であってもCKDの疑いがあるかもしれないかもしれません。その際には腎臓内科専門医の受診をお勧めします。

当院腎臓内科では近隣医療機関と連携し、CKD患者さんを診察させていただいていますので、何かありましたらご相談ください。

（※）  
血清Cr値の基準値：男性0.6～1.1mg/dl、女性0.4～0.7mg/dl  
Crは筋肉量によって左右されるため、結果の解釈に注意が必要。

# 12月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ(育児編)	13(日)	午前9時45分~10時 (午前10時~11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての講話、お父さん向けに赤ちゃんのお世話の実習、お母さん向けにストレッチの実技	40人 予約制	母子健康手帳 *動きやすい服装
離乳食前期	8(火)	午前9時45分~10時 (午前10時~11時30分)	教室開催月に5~7カ月頃になるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	1(火)	午後1時20分~2時 (指定された時間)	生後1歳に至るまでのお子さん *対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予防票
4カ月児健康診査	2(水) 16(水)	午後1時~2時30分 (指定された時間)	生後4カ月を過ぎたお子さん *対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	10(木) 17(木)	午後1時~1時45分	平成26年5月生のお子さん *対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	3(木)	午後1時~1時45分 (指定された時間)	平成25年12月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 タオル 仕上げ磨き用歯ブラシ
3歳児健康診査	11(金) 18(金)	午後1時~1時45分	平成24年12月生のお子さん *対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1~2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆1歳6カ月児・3歳児健康診査でブラッシング指導をご希望の方は健診終了後に実施します。(歯ブラシを持参)

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

## ★あなたの健康づくりを応援します。★看護師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

健康ホットライン ☎27-1021(相談専用です)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月~金(祝日は除く) 午前9時30分~11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度チェックもできます。	月~金(祝日は除く) 午前9時~午後5時 *要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
体力チェック	簡単な体力測定で、体力年齢がわかります。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	11月13日(金)、12月18日(金) *上記以外の日程でも相談可能
栄養相談(要予約)	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	

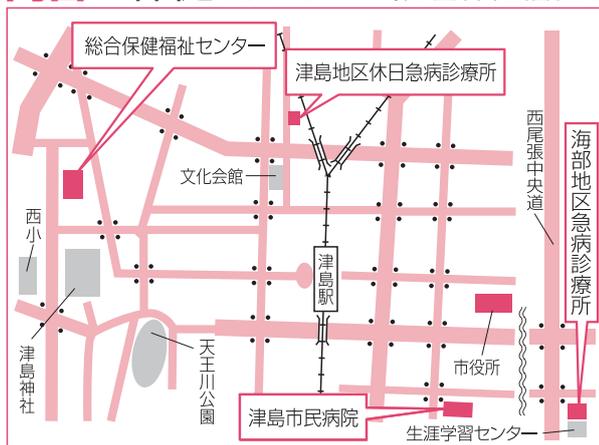
### くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時~翌日午前  
9時

☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



### 津島地区休日急病診療所

内科・小児科  
日曜日・祝日  
午前8時30分~11時30分  
午後1時~4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

### 海部地区急病診療所

内科・小児科  
平日 午後8時30分~11時  
土曜日 午後6時~8時30分  
日・祝日 午前9時~11時30分  
午後1時~4時30分  
午後6時~8時30分

歯科 日・祝日 午前9時~11時30分  
午後2時~4時30分

所在地 莪原町字郷西37

☎25-5210

### 津島市民病院

所在地 橘町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

### 診療可能な病院を案内します

消防本部

☎23-0119

救急医療情報センター

☎26-1133

# 11月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。  
 ※年金相談は、受付件数が限られています。(番号札は、当日午前8時30分より配布)

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	6日、12月4日 午前10時～正午	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
内職相談	5、12、19、26日、12月3日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
心配ごと相談	13、27日 午前9時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
法律相談(要予約)	17日、12月1日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
結婚相談	2、5、9、12、16、19、26、30日、 12月3、7日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
高齢者の健康相談	10、17、24日、12月1日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	4、11、18、25日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	公益社団法人認知症の人と 家族の会・愛知県支部	☎0562-31-1911(電話相談)
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	4、18日、12月2日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課 医療・年金G 内線2121
法律相談(要予約)	10日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課 庶務G 内線2351
消費生活相談	6、11、20、25日、12月4日 午後1時30分～4時30分	市役所1階相談室	産業振興課 企業誘致・商工推進G 内線2256
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	4、18日、12月2日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	☎28-2800 津島商工会議所
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	勤労者安心ネット ワークセンター	☎0120-81-1505 (電話相談)

## 津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口……64,190人 ( -31) 男………31,601人 ( +1) 女………32,589人 ( -32) 世帯数… 25,729世帯 ( +22) 10月1日現在、( )内は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [9月]	事故発生件数… 37件(303件) うち死亡者……… 1人( 1人) 犯罪発生件数… 60件 ( )内は平成27年中の累計
市内の火災	9月……… 0件( 15件) ( )内は平成27年中の累計
救急車の 出勤回数	9月……… 252件(2,204件) ( )内は平成27年中の累計

## 今月の市税や料金など

納期限 平成27年11月30日(月)

国民健康保険税…第7期 介護保険料…第8期  
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所保護者負担金…11月分  
 後期高齢者医療保険料…第5期

	12月	1月	2月
市 県 民 税	—	第 4 期	—
固定資産税・都市計画税	第 3 期	—	第 4 期
国民健康保険税	第 8 期	第 9 期	第 10 期

### 税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

#### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱東京UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、  
 中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

# 8月号「市政のひろば」アンケート結果 「子どもの権利」について

8月号に掲載しましたアンケートについて、市民の皆様から数多くのご意見・ご提案をいただくことができました。ご協力ありがとうございました。

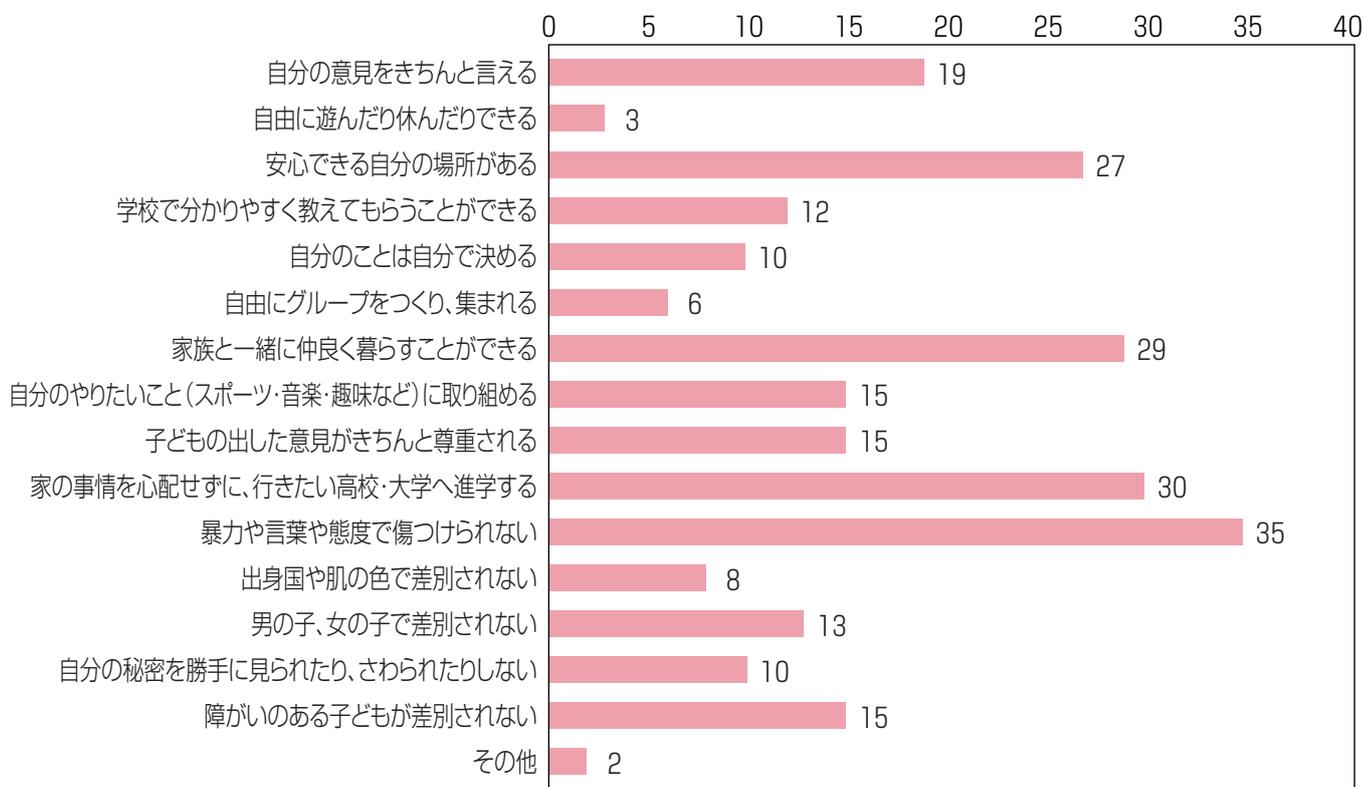
結果は下記のとおりです。(一部抜粋)

全回答者 87人 男性 30人 女性 55人 不明 2人

(単位:人)

～20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代～	不明
3	6	14	11	28	23	2

・子どもが幸せに暮らすために守らなければならない「子どもの権利」のうち、いつもの生活の中で守られていない権利

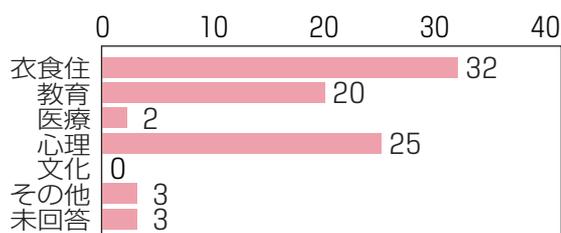


(単位:人)

・「子どもの貧困」は問題だと思いますか。

思う	思わない	無回答
83	3	1

・「思う」と答えた方の「子どもの貧困」が最も影響を与えていると思う分野



これらの結果を受け止め、将来の子どもが安心して暮らすことのできるまちを目指していきます。皆様からいただいたその他の貴重なご意見・ご提案につきましては、市ホームページに掲載させていただきます。

問合せ 児童課児童・保育G 内線2224