

つしま
夢まちづくり
提案補助事業

問合せ つしま夢まち
づくりセンター
☎ 58-4133

| 名称 | 日時 | 場所 | 料金 | 問合せ |
|---|---|------------------|--|--|
| iPadを使った脳トレ教室 | 1月7日～3月10日の 毎週木曜、および2月10日(水) 午前10時30分～ 11時30分 | 生涯学習センター | 1回500円 (初回無料) | 特定非営利活動法人 ライフサポートみわ 西島 ☎090-3954-0757 |
| iPadを使った脳トレ教室 | 1月7日～3月10日 毎週木曜 午後1時～2時 | 児童科学館 | 1回500円 (初回無料) | 特定非営利活動法人 ライフサポートみわ 西島 ☎090-3954-0757 |
| おはなしくりりん 読み聞かせ祭り2016 サトシンさん講演会 | 1月16日(土) 午後1時30分～3時 (開場:午後1時) | 市立図書館 2階 大集会室 | 資料代 中学生以上100円 3歳～小学生50円 ※整理券を12月13日(日) 図書館にて配布開始 | おはなしくりりん 実行委員会 寺田 ☎090-3257-4169 |
| おはなしくりりん 読み聞かせ祭り2016 第1部:やってみよう!読み聞かせ初体験 第2部:おてて絵本講座 | 1月17日(日) 第1部 午後1時30分～午後2時 第2部 午後2時～3時30分 (開場:午後1時) | 市立図書館 2階 小集会室 | 無料 ※読み聞かせ初体験には、 事前申し込み必要 (締切:12月28日) | おはなしくりりん 実行委員会 寺田 ☎090-3257-4169 |

文化会館
催しガイド

(11月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

| 催し | 日時 | ホール | 入場料 | 問合せ |
|----------------|----------------------|-----|-----|------------------------------------|
| 第7回ジャズのタベ | 12月4日(金) 午後6時45分 | 大 | 有料 | 文化会館 ☎0567-24-1122 |
| 年忘れ歌の温故知新 | 12月5日(土) 午前9時30分 | 小 | 無料 | 小柳 ☎0567-26-6057 |
| 第7回K&K年忘れ歌謡祭 | 12月6日(日) 午前9時20分 | 小 | 無料 | 岩瀬 ☎090-1238-2703 |
| ドラゴンゲート津島大会 | 12月18日(金) 午後6時30分 | 大 | 有料 | ドラゴンゲート ✉ ticket-info@dg-pro.jp |
| チャリティーバレエコンサート | 12月23日(水・祝) 午後1時 | 小 | 無料 | 水野 ☎0567-24-3914 |

となり街
お出かけ
情報

※開催時間、休館日、
事業の詳細な内容は、
問い合わせ先でお尋ね
ください。

津島市市長公室
企画政策課
☎0567-24-1111

| 名称 | 日時 | 場所 | 料金 | 問合せ |
|---------------------------------|--|-------------------------------|------------------|-------------------------------------|
| 七宝焼体験教室特別企画 「千支(申)の額絵」 | 12月2日(水)・3日(木)・6日(日)・ 18日(金)・19日(土) 午前9時30分～11時30分 | あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房 | 6,000円 (額付) | あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588 |
| 巨大かるた作り | 12月12日(土) 午前10時～正午 | あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流ホール | 無料 | あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588 |
| キャンドルナイトのつどい 「モザイクキャンドルを作ろう」 | 12月23日(水・祝) 午後2時～4時 | あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房 | 300円 | あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588 |
| クリスマスオーナメント を作ろう | 12月1日(水)～23日(水・祝) (毎週月曜日は休館日) 午前9時30分～午後3時30分 制作時間120分の作品は午後2時30分、 90分の作品は午後3時受付締切 | あま市七宝焼 アートヴィレッジ 体験工房 | 大 800円 小 500円 | あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588 |
| 第7回ミニ探鳥会 | 12月6日(日) 午前10時30分～11時30分 | 弥富野鳥園 保護地内 | 無料 | 弥富野鳥園 ☎0567-68-2338 |
| 野鳥撮影教室 野鳥撮影会 | 12月12日(土) 午前10時30分～午後3時 | 弥富野鳥園 本館2階会議室 | 無料 | 弥富野鳥園 ☎0567-68-2338 |
| 第7回探鳥会 | 12月20日(日) 午前10時～正午 | 弥富野鳥園 保護地内 | 無料 | 弥富野鳥園 ☎0567-68-2338 |
| クリスマスキャンドルを つくろう | 12月5日(土)・6日(日) 午前10時30分～午後3時 | 海南こどもの国 多目的ホール 定員:各日50人 | 400円 | 海南こどもの国 ☎0567-52-1515 |
| クリスマスツリーを つくろう | 12月13日(日) 午前10時30分～午後3時 | 海南こどもの国 多目的ホール 定員:100人 | 200円 | 海南こどもの国 ☎0567-52-1515 |
| ミニ門松をつくろう | 12月20日(日) 午前10時30分～午後3時 | 海南こどもの国 多目的ホール 定員:60家族 | 500円 | 海南こどもの国 ☎0567-52-1515 |



つけましたか?住宅用火災警報器

消防本部予防課

☎23-0419

就寝中などに火災が発生したときの「逃げ遅れ」を防ぐため、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置していないご家庭は早めに設置しましょう。

住宅用火災警報器は火災により発生する煙を自動的に感知し、音や音声で知らせるものです。原則として寝室と階段に設置が必要です。

天井付近に付ける場合
60cm以上

壁掛けタイプの場合
15cm
設置可能範囲
50cm

電子式の有感煙検出器の場合
1.5m以上

煙式の住宅用火災警報器を各寝室に設置しましょう！
寝室が2階以上にある時はその階段にも必要です！

《どうして早く気づいてくれないか?》

住宅用火災警報器の設置が平成18年6月に義務化され、そろそろ電池が切れる時期となります。

電池が切れた場合、住宅用火災警報器から電池切れを知らせる音がします。音声で知らせるもの、ビップビップ…と音で知らせるものがあります。

普段聞きなれない電子音がご自宅でする場合は、住宅用火災警報器の電池切れの音の可能性があるので確認してみてください。

電池切れの場合は、販売店または製造メーカーに対処方法をお問い合わせください。

設置器具

煙式の住宅用火災警報器(警報器または、報知設備)で、日本消防検定協会NSマーク入りのものを推奨



取り扱い・販売

家電販売店、ホームセンター、スーパー等の防災グッズ売り場にて販売されています。

悪質な訪問販売に注意!

住宅用火災警報器の設置義務化を契機として、不適切な価格、無理強い販売などを行う業者に注意してください。(クーリングオフの対象になります)

院長コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

37

「医療環境の変化」への対応



少子化・超高齢化や人口減少が進む中で、「持続可能な社会保障制度」を確立するために、国は、

医療制度改革を進めています。医療法が改正され、「地域医療構想の策定」や「医療事故調査制度の導入」などが示されました。これらは、医療制度改革の中で大きな問題であり、市民病院としてもきちんと対応していく必要があります。

はじめに「地域医療構想」ですが、これは、将来に向け、病床の機能分化・連携を進めるために、地域における医療需要と病床の必要量を推計し定めるものです。策定は都道府県が行います。病床の必要量は、病院や診療所が行う報告(現状・今後の方向など)を活用して、

高度急性期、急性期、回復期、慢性期の4機能ごとに推計されます。当院は、この地域において、急性期と回復期を中心に幅広く対応していく必要があると考えています。現在ある「急性期病床」、「回復期リハビリテーション病床」、「緩

和ケア病床」に加えて、平成28年4月からは、在宅・生活復帰に向けた医療を提供する「地域包括ケア病床」の導入を予定しています。病床の機能分化を行い、患者さんの状態に応じた医療の提供を行ってまいります。

次に「医療事故調査制度」ですが、これは、医療の安全を確保するために、医療事故の再発防止を行うことを目的として、医療事故の調査の仕組み等を定めるものです。医療機関や助産所に対し、「診療行為に関連した患者さんの予期せぬ死亡や死産についての第三者機関への届出」、「院内調査」、「遺族への説明」を義務付けています。この制度は10月から施行されており、不慮の事態に直面した遺族に経緯や原因を示し、再発防止につながる取り組みとして注目されていますが、院内調査結果の説明をどのように行うか、医療機関等の判断・責任などが非常に重要になります。遺族の方が希望する方法で説明するよう努めなければならぬと考えています。

この他にも、「平成28年度診療報酬改定」や「日本専門医機構の動向」など、今後注視が必要な変化も多々あります。医療の現場では、課題は山積みです。当院を利用される皆様に「より良質な安全・安心な医療」を提供できるように、こうした変化に適切に対応して、一歩ずつ前進し成果を上げるよう努めてまいります。

私のカルテ

No 3 3 2

大腸癌^{がん}について

津島市民病院
消化器科医長
安田 真理子

食事の欧米化、肥満などにより日本で近年急激に増加しているのが大腸癌です。

国立がん研究センターの発表した2015年のがん統計予測では、これまでトップであった胃癌を抜いて大腸癌がトップになりました。

原因

近年の食生活は急速に欧米化しており、脂肪の多い食事に変化しています。カロリーの高い食事をとると便が大腸に留まる時間が長く便に含まれる発がん性物質も長時間留まり、がんが発生しやすくなります。また過度の飲酒もリスク要因として言われています。

更に肥満もリスク要因と言われておりBMI27以上で大腸癌になる可能性が上昇すると言われております。

症状

症状として一番多いのは血便であり、痔だと思いついで検査を受けずに気づ

いたら癌が進行していたというケースがよく見受けられます。また残便感や腹部膨満感、腹痛、貧血などがみられることもあります。早期の大腸癌は何も症状が出ないことが多々あります。

検査

一般的な検診では、便に血液が混じっているかという検査を2回行います。陽性となった場合は、以下のどちらかの方法で精密検査を行います。

■注腸検査

前日は1日検査食をたべていただき前日夜に下剤を飲んでいただきます。当日はお尻からバリウムと空気を入れて体の向きを変えながらレントゲン写真を撮影していき15分程で終了します。大腸カメラよりは苦痛は少ないですが、平坦な病変や腸の重なりが多い部位では病変を発見できないこともあります。

■大腸カメラ

前日夜に下剤を飲んでいただき、当日朝に2時間かけて1.5〜2ℓの下剤と水を内服します。

検査は観察のみであれば15〜20分程度ですが大腸は腸の長さや伸びやすさに個人差があり、観察時間はこれより長くなることもあります。

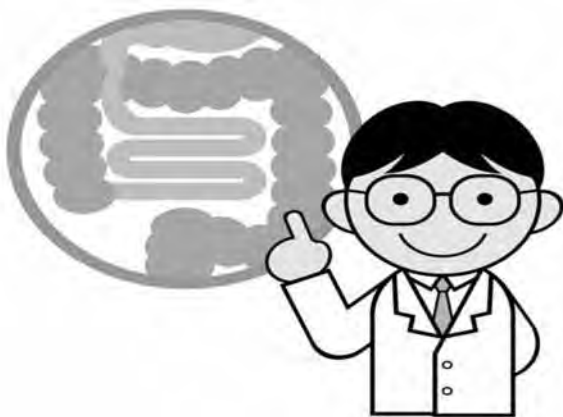
治療

大腸ポリープは大腸癌となっていくものがあり、ポリープを切除することにより大腸癌の予防ができるといわれています。(しかし残念ながら全ての癌がポリープ由来ではありません。)一般的に20mmくらいまでのポリープは摘除可能であり、ポリープが癌化しても浅い段階であれば内視鏡を使って完治できることもあります。

内視鏡を使つての治療ができない大腸癌は手術となりますが、便が通る状態で他の臓器に癌の転移がある場合は、抗癌剤にての治療になります。

最後に

大腸の検査は怖いと思われる方も多いと思いますが当院では不安や痛みが出ないように丁寧に検査をさせていただきます。症状がある方、検診で便鮮血陽性になった方は病気の早期発見のため、ぜひ検査を受けてください。



1月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

| 種別 | 日 | 受付時間(開催時間) | 対象 | 定員 | 持ち物 |
|------------|----------------|-------------------------------|---|------------|---------------------------------|
| 妊産婦歯科健康診査 | 26(火) | 午後1時～3時30分 (指定された時間) | 妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容: 歯科健康診査、ブラッシング指導、交流会 *妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます | 20人 予約制 | 母子健康手帳 手鏡、歯ブラシ、タオル |
| 離乳食前期 | 27(水) | 午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分) | 教室開催月に5～7カ月頃になるお子さんをもつ保護者 内容: 離乳食初期から中期のお話と試食など | 25人 予約制 | 母子健康手帳 |
| BCG予防接種 | 12(火) | 午後1時20分～2時 (指定された時間) | 生後1歳に至るまでのお子さん *対象者に個別通知をします | — | 母子健康手帳 BCG予診票 |
| 4カ月児健康診査 | 6(水) 20(水) | 午後1時～2時30分 (指定された時間) | 生後4カ月を過ぎたお子さん *対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可) | — | 母子健康手帳 問診票 |
| 1歳6カ月児健康診査 | 14(木) 28(木) | 午後1時～1時45分 | 平成26年6月生のお子さん *対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可) | — | 母子健康手帳 問診票 |
| 2歳児歯科健康診査 | 21(木) | 午後1時～1時45分 (指定された時間) | 平成26年1月生のお子さん (3歳未満まで受診可) | 40人 予約制 | 母子健康手帳、問診票 タオル 仕上げ磨き用歯ブラシ |
| 3歳児健康診査 | 15(金) 29(金) | 午後1時～1時45分 | 平成25年1月生のお子さん *対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可) | — | 母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート |

☆健康診査はすべて1～2時間程度かかります。健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
 ☆1歳6カ月児・3歳児健康診査でブラッシング指導をご希望の方は健診終了後に実施します。(歯ブラシを持参)
 ☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。
 ☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
 ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。
 ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します ★看護師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します

| | | |
|------------------------------|--|--|
| 健康ホットライン ☎27-1021(相談専用です) | ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。 | 月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時 |
| 健康相談 | 生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度チェックもできます。 | 月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 *要予約 電話相談可 |
| こころの健康相談 | こころの不調への早期対応、予防に関すること。 | |
| お口の健康相談 | 歯みがきの方法等、歯科に関すること。 | |
| 体力チェック | 簡単な体力測定で、体力年齢がわかります。 | |
| 家庭訪問 | ご家庭に訪問して、相談をお受けします。 | 12月18日(金)、1月15日(金) *上記以外の日程でも相談可能 |
| 栄養相談(要予約) | 食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。 | |

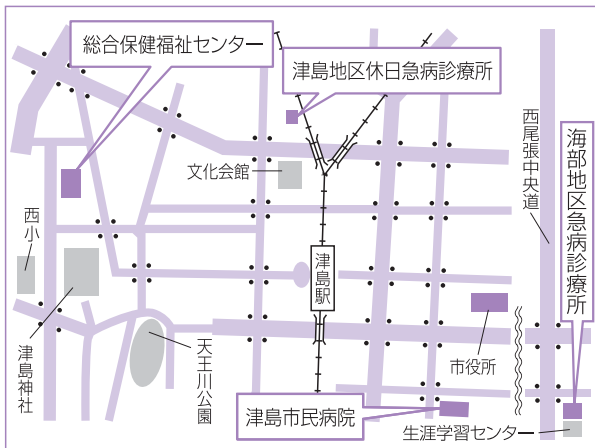
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前
9時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



| | |
|---|---|
| 津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611 | 海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 午後8時30分～11時 土曜日 午後6時～8時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210 |
| 津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151 | 診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133 |