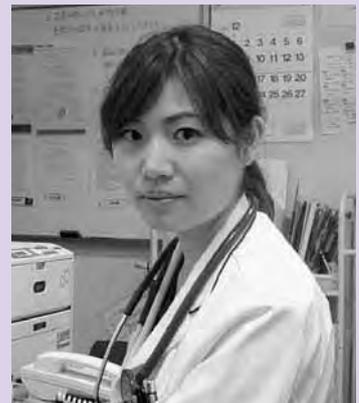


## 私のカルテ

No 3 2 1

## 妊娠糖尿病について

津島市民病院  
内分泌科医師  
水野 裕子

## はじめに

日本では糖尿病の患者さんは毎年のように増えていきます。一概に糖尿病といってもいくつか種類があるのですが、今回はそのうちの一つ、妊娠糖尿病についてお話させていただきます。

2010年妊娠糖尿病の診断基準に大きな変更があり、結果、妊娠糖尿病と診断される患者さんは増えました。以前より約4倍に増え、妊婦さんの約12%という数値も出ています。もしご自身が、妊娠されたなら、大切な赤ちゃんのために産科で定期健診をきちんと受け、診断によりすみやかに専門科を受診し適切な治療を受けることがより安全な出産への近道です。

## 妊娠糖尿病とは？

妊娠中に初めて発見、または発症した糖尿病に至らない糖代謝異常のことです。少し簡単にすると、採血や尿検査を行い、糖尿病の指標のHbA1cの値が高くなっても、血糖が正常な値

と比較して少し高い時があるという状況です。言葉の違いだけのような印象かもしれませんが、妊娠時に明らかに糖尿病の診断がつく場合や、元々糖尿病と診断されていた方が妊娠した場合とは異なります。どの場合も治療に関しては重なることが多いです。

## どのように診断されるの？特に注意しなければならぬ人は？

産科の初診時、および妊娠中期に随時血糖値検査を行い、100mg/dl以上であれば、さらに75gOGTTという検査を行い、診断に至ります。その他、産科医師が糖代謝異常の恐れがあると判断した場合にも行われます。

危険因子は、尿糖が出ている、血縁家族に糖尿病がいること、肥満、過度の体重増加、巨大児出産の既往、加齢などです。

## どんなこと(合併症)が起るの？

赤ちゃんには、巨大児、過体重児、先

天奇形、新生児期の低血糖、高ビリルビン血症、多血症、低カルシウム血症、呼吸障害、将来の糖尿病発症などが起る可能性があります。

お母さんには、流産、早産、子宮内胎児死亡、妊娠高血圧症候群、母体の将来の糖尿病発症などその他にも様々なことが起る可能性があります。

## どんな治療をするの？治療の目標は？

まずは食事療法で、コントロールがでない時はインスリン治療が絶対です。赤ちゃんへの影響があるので内服治療は行いません。

食事療法は妊娠週数に合わせて必要カロリーも変わっていきます。当院では栄養指導などを中心に行っています。

またインスリンは多くの種類がありますが、中でもより安全性が高いインスリンを選択していきます。

妊娠中は合併症を防ぐために、厳しいコントロールが必要となります。これは妊娠糖尿病も糖尿病合併妊娠の方も

## 同じです。

診断された方には、きちんと食前・食後の血糖をご自身で測定していただきます。空腹時血糖は100mg/dl以下、食後2時間の血糖は120mg/dl以下が目標です。その他採血でHbA1c 6.2%未満、グリコアルブミン15.8%未満などの指標があります。

実際インスリン治療となった場合は、当院では基本的に外来で治療を行い、コントロール不十分であれば入院治療となります。

## おわりに

妊娠の際の糖尿病は、合併症を防ぐために産科の定期検診と糖尿病治療の連携が非常に大切になってきます。当院では産科と内分泌科が中心となり連携をとって、より安全に出産できるようサポートさせていただきます。

## 😊😊😊 グループ紹介

### 大崎エクササイズ同好会



健康管理と体力維持を目的として、平成11年からスタートした同好会です。男性会員が大半のグループですので、男性の方の参加大歓迎です。

見学もできますので気軽にお出掛けください。  
是非、お待ちしております。

【場所】 大崎会館

【日時】 毎週火曜日  
午前10:00～11:30

【会費】 月額1,000円

【連絡先】 余野 ☎25-4472

## 😊 子どもの目

### 今、目指していること

私には今、どうしても行きたい高校があります。

私は、中学校で初めて学級委員や生徒会の役員を務めました。人の気持ちを考えたり、学校がよりよくなるために仲間と協力して企画をしたりして、自分の視野を広げることができました。また、人のために尽くすことの素晴らしさも学びました。

高校では、これらの経験を活かして、さらに人間的に成長したいと考えています。

その高校は、現在私の兄が通っているのですが、勉強や部活動はもちろんのこと、学校行事にも、積極的に取り組んでいると聞きました。そのような環境の中で、何事にも一生懸命取り組み、全力投球できる強い精神力を身につけたいと思っています。

その目指す高校に合格するため、少しの時間も惜しまず、全力で取り組んでいきます。



暁中学校 3年  
筧 珠実 さん

## 📖 ほんのひととき

市立図書館  
☎25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、  
新着の図書をご紹介します。

### 児童書



『本について授業をはじめます』  
永江 朗 著  
少年写真新聞社

図書館にはたくさん本が並んでいますが、これらの本は一体どこからやってくるのでしょうか？1本の本が日本に運ばれ紙になり、文字や絵が印刷され、とじられ、本になって本屋さん並び、図書館へ運ばれてきます。それでは、もう少し詳しく説明しましょう。

本にたずさわる人々の仕事の内容、本の歴史、本の見つけ方、読書を楽しむコツなど、本にまつわるあらゆる知識が学べます。

『ていでん★ちゅういほう』 いたうみく 作 細川 貂々 絵 文研出版  
『きらきらは・は・歯』 室井 滋 文 長谷川 義史 絵 世界文化社

### 一般書



『赤毛のアンの名言集』  
L.M.モンゴメリー 原作  
赤毛のアン記念館・村岡花子文庫 編  
講談社

NHK朝の連続ドラマでも話題となった「赤毛のアン」。本書は、ドラマのモデルとなった村岡花子の名訳による「アンブックス」(短編集を除く全8冊)から、心に残ることばが集められています。

1970年代に出版された最初の児童向け全集で挿画と装本を担当した画家・鈴木義治の絵と、原作英文を併記した、郷愁を感じさせる美しく味わい深い1冊です。

『おかあさんと子どものための防災&非常時ごはんブック』 草野 かおる 著 ディスカヴァー・トゥエンティーン  
『にじいろガーデン』 小川 糸 著 集英社

[ 1月の休館日 ]  
1日(木)～3日(土)  
27日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、神守公民館図書室、神島田公民館図書室もお休みします。  
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。  
津島駅構内(津島総合案内所)に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。

つしま  
夢まちづくり  
提案補助事業

問合せ 市民協働部  
コミュニティ推進課  
内線2324・2325

名称	日時	場所	料金	問合せ
本場韓国料理講演会&料理教室	1月10日(土) ・料理教室 午前10時(第1回) 午後2時30分(第2回) ・ダンス教室(講演会) 午後1時	JA海部東 宮農センター	無料	つしま夢まちづくり 食ラバーズ 佐藤 ☎090-2943-2637
第一回ぐるぐる市場 出展者育成講座	1月17日(土) 午後1時～3時	観光交流 センター	資料代 500円	津島ぐるぐる市場 実行委員会 飯尾 ☎58-5733
子育てセミナー(託児付き)	1月21日(水) 午前10時30分	ドレミカフェ バンビーナ	300円 (託児有の場合)	ドレミカフェバンビーナ ☎28-5661
芸どころは津島ダヨ	2月7日(土) 正午	文化会館 小ホール	無料	伊藤 ☎090-3480-1205
寺院のお齋(昼食)と 津島旧市街地で楽しむ体験学習	2月14日(土) 午前10時	本町筋の お寺等	各500円	津島れんげの会 山内 ☎090-6646-0240
うつ・ひきこもり心の支援 ～克服者による講演&交流会～	2月15日(日) 午後1時30分～4時30分	文化会館 視聴覚室	300円 (中学生以下無料)	精神保健福祉ボランティア グループ風車の会事務局 ☎28-7990

文化会館  
催しガイド

(12月1日現在)  
※掲載している催し物の  
名称などは予定です。

催し	日時	ホール	入場料	問合せ
ピエロのパフォーマンス& 金融クイズ !!	1月10日(土) 午前10時	小	無料	東海労働金庫津島支店 ☎0120-690-157
詩吟発表会	1月17日(土) 午前9時30分	大	無料	山川 ☎052-461-2008
一宮生協南部支部 ふれあいまつり	1月17日(土) 午前10時30分	小	無料	一宮生協 ☎0586-45-3261
文化庁伝統文化親子教室事業 お琴の教室発表会	1月18日(日) 午後2時	小	無料	伊藤 ☎090-3480-1205

となり街  
お出かけ  
情報

※開催時間、休館日、  
事業の詳細な内容は、  
問い合わせ先でお尋ね  
ください。

津島市市長公室  
企画政策課  
☎0567-24-1111

名称	日時	場所	料金	問合せ
企画展 「たくみの系譜 ー尾張七宝の真髓ー」	1月24日(土)～3月8日(日) 午前9時～午後5時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ	高校生以上310円 小中学生100円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
七宝焼体験教室特別企画 「雪うさぎのかざり」	1月18日(日)・20日(火)～22日(木) 24日(土)のいずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ	3,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
伝統文化映画会 「うるしを現代に生かす ー曲輪造・赤地友哉」	1月10日(土)・11日(日) 午前11時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
第7回企画展 平成27年度愛鳥週間 ポスター応募作品展①	1月10日(土)～25日(日) 午前9時～午後5時	弥富野鳥園 本館2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
第8回探鳥会	1月18日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
新春かきぞめ大会	1月10日(土)～12日(月・祝) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎0567-52-1515
みんなでつくろう ～絵馬をつくろう～	1月17日(土)・18日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール 定員:各日100人	無料	海南こどもの国 ☎0567-52-1515

# 1 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日に相談できない場合があります。  
 ※年金相談は、受付件数が限られています。(番号札は、当日午前8時30分より配布)

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	2月6日 午前10時～正午	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
内職相談	8、15、22、29日、2月5日 午前10時～午後3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
心配ごと相談	9、23日 午前9時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
法律相談(要予約)	6、20日、2月3日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
結婚相談	5、8、15、19、22、26、29日、 2月2日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
高齢者の健康相談	6、20、27日、2月3日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	7、14、21、28日、2月4日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	公益社団法人認知症の人と 家族の会・愛知県支部	☎0562-31-1911(電話相談)
家庭児童相談	月曜日～金曜日(1日～4日、祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	7、21日、2月4日 午前10時～午後3時	市役所1階市政相談室	保険年金課 医療・年金G 内線2121
法律相談(要予約)	13、27日 午後1時～4時	市役所1階市政相談室	総務課 庶務G 内線2351
消費生活相談	5、14、16、28日、2月6日 午後1時30分～4時30分	市役所1階市政相談室	産業振興課 商工観光G 内線2253
相続・登記相談(要予約)	14、21日、2月4日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	☎28-2800 津島商工会議所
肢体不自由児療育相談	19日 午前10時～正午	彩雲館	☎24-7111
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	勤労者安心ネット ワークセンター	☎0120-81-1505 (電話相談)

## 津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口……64,560人( -33) 男………31,730人( -17) 女………32,830人( -16) 世帯数… 25,611世帯( -2) 12月1日現在、( )内は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [11月]	事故発生件数… 24件(358件) うち死亡者… 0人( 0人) 犯罪発生件数… 61件 ( )内は平成26年中の累計
市内の火災	11月……… 1件( 17件) ( )内は平成26年中の累計
救急車の出動回数	11月……… 222件(2,513件) ( )内は平成26年中の累計

## 今月の市税や料金など

納期限 平成27年2月2日(月)

市・県民税…第4期 国民健康保険税…第9期 介護保険料…第10期  
 後期高齢者医療保険料…第7期  
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所運営費負担金…1月分

### 市税の今後の納期

	2 月	3 月	4 月
市 県 民 税	—	—	—
固定資産税・都市計画税	第 4 期	—	平成27年度第1期
国民健康保険税	第 10 期	—	—

### 税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

#### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱東京UFJ銀行、大垣共立銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)