

つしま



NO.1465
2016.MARCH



たすきを繋ぐ・思いを繋ぐ

1月31日(日)、第68回津島市駅伝競走大会が開催されました。天王川公園に早朝より集まった参加者は、午前9時30分にスタートを切りました。

コースは津島市・愛西市にまたがる約20km。5人1チームの力を合わせた走りに沿道からも声援がとんでいました。

開催結果は13ページに掲載しています。

特集 4月1日から市役所の組織が変わります… [2]

主な内容

税金のお知らせ	4
子ども医療費助成制度の申請	6
国民健康保険のお知らせ	6
行政&暮らしの情報	7
パブリックコメント	8
いわき市からの便り	12
中央児童館クラブ員募集(前期)	14
ほんのひとつき	15
私のカルテ	18
保健センター行事	19
市民相談	20
街角散歩	21

■ 3月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は2、9、16、23、30日です。午後7時まで利用できます。

■ 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日は除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。

4月1日から市役所の組織が変わります

問合 人事秘書課人事G 内線2311

市では、「つしま成長戦略」の推進に適した組織、新たな行政課題への対応が可能な組織、市民の皆さんに分かりやすい組織とするため、組織・機構の見直しを行います。

※『市政のひろば』4月号に各課の仕事と配置図を掲載する予定です。

市長公室

◎人事秘書課シティプロモーショングループの業務、産業振興課の誘致業務の一部を統合し「シティプロモーション課」、地域・安全課の防災業務、総務課の危機管理業務を統合し「危機管理課」を新設します。

市民協働部・生活産業部

◎市民協働部と生活産業部を統合し「市民生活部」を新設します。

◎地域・安全課は名称を「市民協働課」に改めます。

健康福祉部

◎児童課は名称を「子育て支援課」に改めます。

建設部

◎「建設産業部」に改めるとともに、都市整備事業と産業振興の一体的な推進を図るため、都市計画課、都市整備課、産業振興課へ再編します。

市民病院

◎診療録管理部企画情報室の業務を事務局に移管し「経営企画課」を新設します。

出納室

◎名称を「会計課」に改めます。

再編された部について

改正前

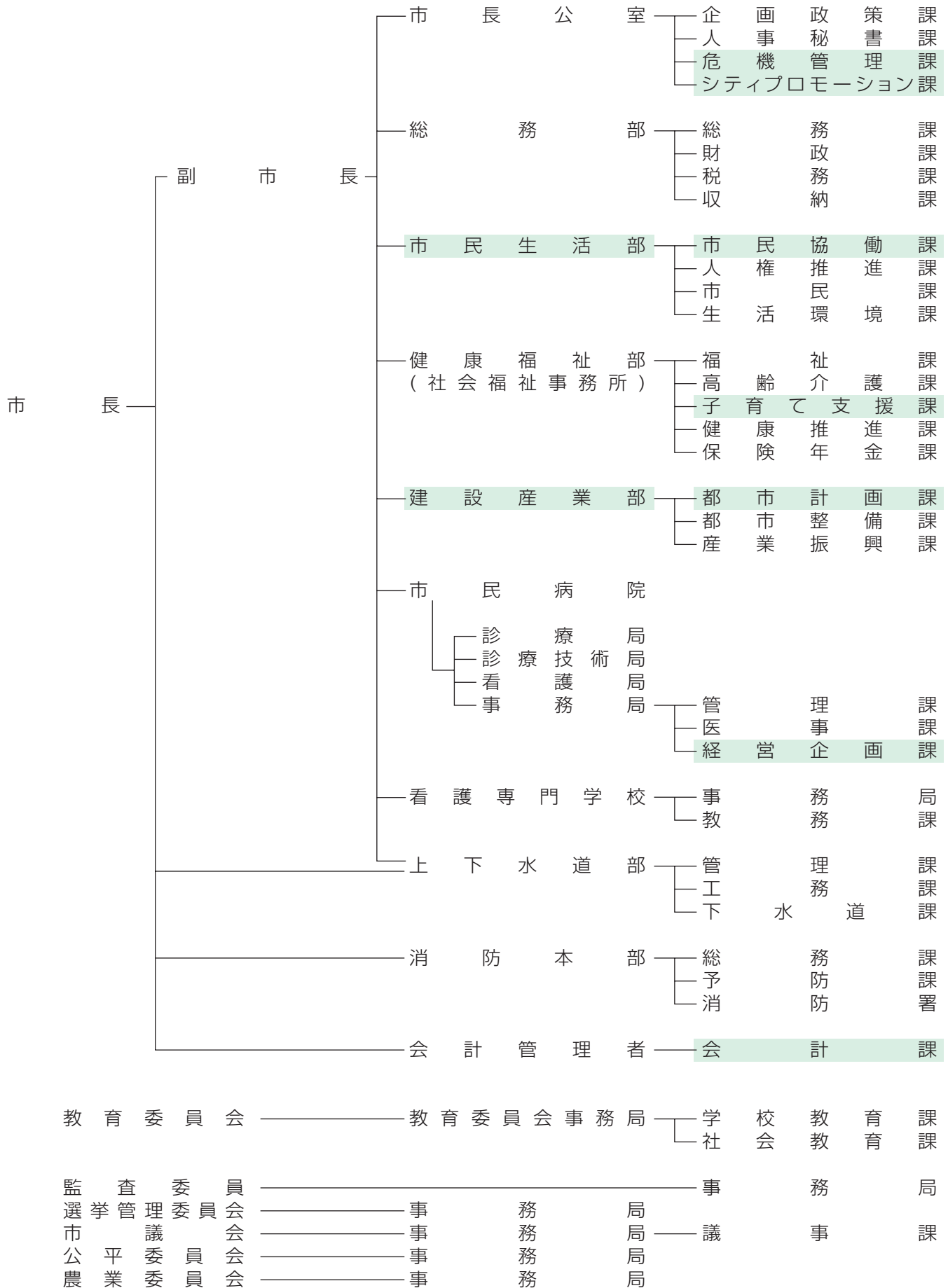
改正後

市長公室
ア 秘書に関する事項
イ 人事及び職員に関する事項
ウ 広報及び広聴に関する事項
エ 総合基本的企画及び調整に関する事項
市民協働部
ア 市民協働及び市民活動に関する事項
イ 防災に関する事項
ウ 交通安全及び防犯に関する事項
エ 戸籍及び住民基本台帳に関する事項
生活産業部
ア 人権推進に関する事項
イ 農務に関する事項
ウ 商工業及び観光に関する事項
エ 労政に関する事項
オ 環境衛生及び保全に関する事項
建設部
ア 道路、水路その他土木に関する事項
イ 都市計画及び公園に関する事項
ウ 建築及び住宅に関する事項
エ 公共用地に関する事項

市長公室
ア 秘書に関する事項
イ 人事及び職員に関する事項
ウ 広報及び広聴に関する事項
エ 防災に関する事項
オ 総合基本的企画及び調整に関する事項
市民生活部(新)
ア 市民協働及び市民活動に関する事項
イ 交通安全及び防犯に関する事項
ウ 戸籍及び住民基本台帳に関する事項
エ 人権推進に関する事項
オ 環境衛生及び保全に関する事項
建設産業部(新)
ア 道路、水路その他土木に関する事項
イ 都市計画及び公園に関する事項
ウ 建築及び住宅に関する事項
エ 公共用地に関する事項
オ 農務に関する事項
カ 商工業及び観光に関する事項
キ 労政に関する事項

平成28年度4月津島市行政組織機構図

□ は、新しい名称の部課となります。



税金のお知らせ

軽自動車税の税率改正

国および地方を通じた自動車関連税制の見直しに伴い、軽自動車税の税率が改正されます。

原動機付自転車および2輪車等

平成28年度から次のとおり変更されます。

区 分		平成27年度まで(年額)	平成28年度から(年額)
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
2輪の軽自動車(125cc超250cc以下)		2,400円	3,600円
2輪の小型自動車(250cc超)		4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円
ポータトレーラー		2,400円	3,600円

3輪および4輪以上の軽自動車

平成27年3月31日以前に最初の新規

区 分			現行税率 (年額)	新税率 (年額)	重課税率 (年額)
3 輪			3,100円	3,900円	4,600円
4輪以上	乗 用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

検査を受けた(初年度登録をした)車両は現行税率が適用されます。
平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受ける車両から新税率が適用されます。
最初の新規検査から13年を経過した車両は、グリーン化を進める観点から重課税率が適用されます。(平成28年度は、平成14年以前に最初の新規検査を受けた車両が対象になります)

グリーン化特例(軽課)の導入

平成27年度に最初の新規検査を受けた3輪および4輪以上の軽自動車(新車に限る)で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、平成28年度課税時にグリーン化特例(軽課)が適用されます。

・ **車両取得期間** 平成27年4月1日から平成28年3月31日まで
・ **対象車および内容** 左表のとおり

対 象 車		内 容	
軽乗用	電気自動車 燃料電池自動車 天然ガス自動車 (平成21年排出ガス規制10%以上低減)	税率を概ね75%軽減	
	ガソリン車 (ハイブリッド車含む)	平成32年度燃費基準+20%達成	税率を概ね50%軽減
		平成32年度燃費基準達成	税率を概ね25%軽減
軽貨物	電気自動車 燃料電池自動車 天然ガス自動車 (平成21年排出ガス規制10%以上低減)	税率を概ね75%軽減	
	ガソリン車 (ハイブリッド車含む)	平成27年度燃費基準+35%達成	税率を概ね50%軽減
		平成27年度燃費基準+15%達成	税率を概ね25%軽減

問合せ 税務課市民税G

2020年
内線22015



区 分	標準税率 (年額)	軽課税率(年額)			
		概ね25%軽減	概ね50%軽減	概ね75%軽減	
3 輪	3,900円	3,000円	2,000円	1,000円	
4輪以上	乗 用	自家用	10,800円	8,100円	5,400円
		営業用	6,900円	5,200円	3,500円
	貨物用	自家用	5,000円	3,800円	2,500円
		営業用	3,800円	2,900円	1,900円

軽自動車などの名義変更及び 廃車の届け出

軽自動車税は、毎年4月1日現在に
原動機付自転車や軽自動車などを所有
している方に課税され、その年の5月に
納税通知書が送付されます。名義変更
や廃車の届け出をしていない方はお早
めにお手続きください。なお、例年3月
末は窓口が大変混雑しますので、3月
中旬までにお手続きいただくようお願い
いたします。

届け出の窓口は、車種や管轄区域に
よって異なります。

なお、軽自動車の名義変更、廃車など
の手続きについては、軽自動車検査協会
のホームページからもご覧いただけます。

http://www.keikenkyo.or.jp

問合せ 税務課市民税G

内線2201～2204

車種	届け出先(※は名古屋ナンバーの場合)
原動機付自転車、 小型特殊自動車、 ミニカー など	税務課市民税G(内線2201～2204) または新住所地(定置場)の市町村役場
軽自動車二輪 (排気量125cc超 250cc以下)	※愛知県軽自動車協会 (名古屋市港区) ☎052-659-1040
二輪の小型自動車 (排気量250cc超)	※愛知運輸支局 (名古屋市中川区) ☎050-5540-2046
軽自動車三輪・ 四輪など	※軽自動車検査協会 愛知主管事務所(名古屋市港区) ☎050-3816-1770

平成28年度固定資産税に関する 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

所有する土地・家屋の価格等と、市内
にある土地・家屋の価格等をご覧いた
だき、比較することができます。

日時 4月1日(金)～5月2日(月)(市役
所閉庁日は除く)

午前8時30分～午後5時15分
(水曜日は、午後7時まで)

場所 税務課(市役所2階)

手数料 無料

対象 市内に固定資産税を納税すべき
土地・家屋を所有している方または
同居の家族

持ち物 本人確認のため次のいずれか
をお持ちください。

- ①個人番号カード(写真付)、住民基本
台帳カード(写真付)、運転免許証、パ
スポート、在留カード、特別永住者証
明書、官公署が発行した免許証、許可
証、資格証明書等(本人の写真が貼付
されたものに限る)
- ②前記①をお持ちでない方は、健康保
険証、年金証書等

※対象者以外の方は、対象者の委任状
が必要です。

その他 電話での縦覧帳簿記載内容に
関する問い合わせには、お答えできま
せん。税務課窓口までお越しくださ
い。なお、縦覧帳簿のコピーはできま
せん。

固定資産(土地・家屋・償却資産) 課税台帳の閲覧及び証明書の交付

日時 市役所閉庁日は除く、午前8時
30分～午後5時15分(水曜日は、午後
7時まで)

※平成28年度分は、4月1日(金)以降

場所 税務課(市役所2階)

手数料 台帳の閲覧は有料(ただし、平
成28年度分については、縦覧期間中は
無料)、証明書交付は有料

対象 次に該当する方

- ・市内に土地や家屋を所有している方
または同居の家族
- ・借地・借家人など

縦覧に同じ

※借地・借家人の方は、①②以外に権利
関係が明らかになるもの(賃貸契約
書等)をご持参ください。

※対象者以外の方は、対象者の委任状
が必要です。

その他 電話での課税台帳記載内容に
関する問い合わせには、お答えできま
せん。税務課窓口までお越しくださ
い。

問合せ 税務課固定資産税G

内線2205～2208

お知らせください
家屋の取り壊し、新増築、
未登記家屋の名義変更、
土地の利用状況変更など

固定資産税は、毎年1月1日を賦課
期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取
り壊しや新増築、未登記家屋の名義変
更、土地の利用状況の変更などをされ
た場合、ご連絡ください。

問合せ 税務課固定資産税G

内線2205～

2208



税金の納め忘れはありませんか

市では、度重なる催告にもかかわらず
納税されない方に対して、滞納処分
を行うことがあります。滞納処分は、正
しく納税された方との間に不公平が生
じないよう、給与、預貯金、不動産等を
差し押さえるものです。

税金の納め忘れがないか、今一度お
確かめください。

納税相談を随時行っています

納期限までに納付が困難な場合は、
必ず収納課に相談してください。

毎週水曜日は、窓口を午後7時まで
延長しています。仕事などで昼間に来
庁できない方は、ぜひご利用ください。

市税などの納付は便利な口座振替で

口座振替を利用すれば、納付忘れを
防ぐことができます。また、現金を持ち
歩く必要もありませんので安全です。

申し込み手続きなどは、20ページの「今
月の市税や料金など」をご覧ください。

問合せ 収納課

内線2211～2218

子ども医療費助成制度の申請

市民税の所得割が5万円以下の家庭を対象に、年齢を18歳まで拡大した子ども医療費助成制度を実施しています。

4月から小学4年生になるお子さんは、3月31日で子ども医療費受給者証の有効期限が切れますが、所得要件に該当する方は、新たに申請して受給者証の交付を受ければ、引き続き制度をご利用いただけます。

対象年齢のお子さんの家庭には既にご案内していますが、所得要件等に該当する方で申請がまだの方は早急に申請してください。

問合 保険年金課医療・年金G
内線2123・2124



国民健康保険のお知らせ

加入・脱退の届け出

- ・就職・退職等をしたときは、必ず14日以内に届け出をしてください。
- ・加入の届け出が遅れた場合、国民健康保険の資格を取得した月まで遡って国民健康保険税を納めることになり、その間に掛かった医療費も、全額自己負担になります。
- ・他の健康保険に加入後、国民健康保険証で診療を受けた場合、医療費を後日返還していただくことがあります。

届け出の種別・持ち物 下表のとおり

仮徴収額決定通知書の発送

国民健康保険税が年金から天引きされている方には、「平成28年度国民健康保険税仮徴収額決定通知書」を3月下旬に発送します。2月に年金から天引きされた税額と同じ額が、4月・6月・8月に天引きされます。

ただし、一部の方は年金天引きされない場合があります。

問合 保険年金課国民健康保険G
内線2125～2129

	こんなとき	手続きに必要なもの	すべての手続きに共通して必要なもの
国保に加入するとき	津島市へ転入したとき	—	世帯主および届出対象者の個人番号(マイナンバー)が確認できる次のいずれか ・個人番号カード ・個人番号通知カードと顔写真付きの身元確認書類 ・個人番号が記載された住民票と顔写真付きの身元確認書類 ※顔写真付きの身元確認書類がない場合は下記のいずれか2点が必要
	子供が生まれたとき	—	
	退職等により社会保険や共済組合等から脱退したとき	社会保険資格などが喪失した事実を証明する書類(健康保険資格喪失連絡票など)	
	社会保険や共済組合などの被扶養者でなくなったとき	生活保護廃止決定通知書	
国保を脱退するとき	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書	世帯主および届出対象者の個人番号(マイナンバー)が確認できる次のいずれか ・個人番号カード ・個人番号通知カードと顔写真付きの身元確認書類 ・個人番号が記載された住民票と顔写真付きの身元確認書類 ※顔写真付きの身元確認書類がない場合は下記のいずれか2点が必要
	津島市から転出するとき	国民健康保険被保険者証	
	死亡したとき	国民健康保険被保険者証 ・社会保険資格を取得した事実を証明する書類(社会保険などの被保険者証、健康保険資格取得連絡票など)	
	就職等により社会保険や共済組合等に参加したとき	国民健康保険被保険者証 ・生活保護開始決定通知書	
その他	社会保険や共済組合等の被扶養者となったとき	国民健康保険被保険者証 ・生活保護開始決定通知書	住基カード(顔写真なし) ・医療保険証 ・年金手帳、年金証書 ・介護保険証 ・各種医療受給者証 など
	生活保護を受け始めたとき	国民健康保険被保険者証 ・生活保護開始決定通知書	
	市内転居したとき	国民健康保険被保険者証	
	世帯主が変わったとき	国民健康保険被保険者証	
	被保険者証や高齢受給者証を紛失、汚損したとき	—	
国民健康保険の加入者が修学のため津島市から転出したとき	在学証明書または学生証		
交通事故の治療に国民健康保険を使うとき	・印鑑 ・交通事故証明書		

※平成28年1月以降の届出には個人番号(マイナンバー)の記載が必要になります。 ※高齢受給者証は、お持ちの方のみ持参してください。

行政 & 暮らしの情報

☎ FAX 🌐 ✉

電話 ファックス ホームページ Eメール

(各担当課のGはグループの略です)

お知らせ

再利用資源の集団回収助成金

ごみの減量と資源の再利用を図るため、家庭の資源ごみの集団回収(年度内に3回以上)を行う団体に1kg当たり

天王川公園桜並木の夜間照明

期間 3月22日(火)～4月8日(金)

(桜の開花状況により変更する場合があります)

時間 午後6時～9時(雨天中止)

その他 開花状況により公園の堤防道路を、土・日曜日に限り、一方通行規制します。また、公園内東側に、臨時駐車場を設けますので、ご協力をお願いします。

問合せ 計画建築課都市計画・建築G

内線2427



4円の助成金を交付します。
対象団体 町内会、子ども会、老人会等の営利を目的としない団体
回収品目 新聞紙、雑誌、ダンボール、古着、アルミ缶
申請方法 助成金交付申請書に計量伝票(明細書)を添付し、生活環境課清掃事務所に提出してください。
 ※申請をする前に団体登録が必要です。
問合せ 清掃事務所 ☎2642288

日光川下流域関連津島市公共 下水道の供用開始と関係図書の 縦覧について

供用開始日 3月31日(木)

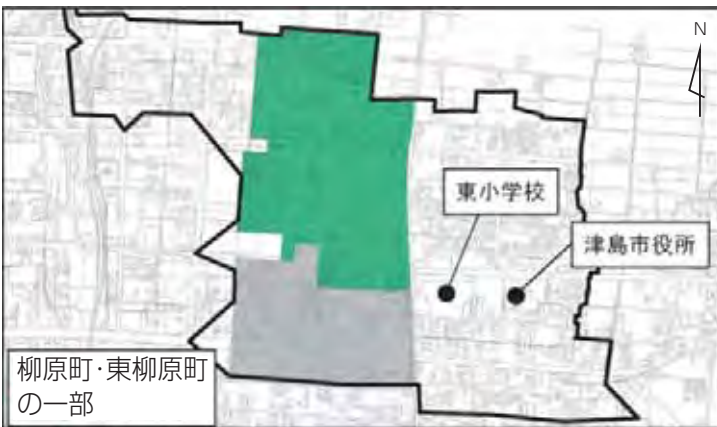
供用開始区域 柳原町の一部、東柳原町の一部、莪原町の一部、百島町の一部、唐臼町の一部(左図)

縦覧期間 3月17日(木)～30日(水)(土・日曜日・祝日は除く)午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 下水道課(市役所4階)

問合せ 下水道課下水道G

内線2426・2428



□: 事業計画区域
 ■: 供用開始区域
 ▨: 既供用区域



春季全国火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)

無防備な 心に火災が かくれんぼ

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、市民の皆様が火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

住宅火災 いのちを守る 習慣と対策

4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・このくらいなら良いと油断しない。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・家具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器を備える。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力的体制をつくる。

付けましたか住宅用火災警報器

一般住宅でも住宅用火災警報器等の設置および維持が義務付けられています。いざというときにきちんと作動するように、日頃からお手入れや点検をお願いします。

そろそろ古くなってきていませんか？

住宅用火災警報器の設置が平成18年6月に義務化され、そろそろ電池が切れる時期となります。

電池が切れた場合、住宅用火災警報器から電池切れを知らせる音がします。音声で知らせるもの、ピピピピ…と音で知らせるものがあります。

普段聞きなれない電子音がご自宅でする場合は、住宅用火災警報器の電池切れの音の可能性がありますので確認してみてください。電池切れの場合は、販売店または製造メーカーに対処方法をお問い合わせください。

設置器具

煙式の住宅用火災機器(警報器)または、報知設備)で、日本消防検

定協会NSマーク入りのものを推奨



取り扱い・販売

家電販売店、ホームセンター、スーパー等の防災グッズ売り場にて販売されています。

悪質な訪問販売に注意!

住宅用火災機器の設置義務化を契機として、不適切な価格、無理強い販売などを行う業者に注意してください。(クーリングオフの対象になります)

問合せ 消防本部予防課設備G

☎23-0419



募集

パブリックコメント
皆さんの意見を募集します

津島市生活排水処理基本計画(案)

河川や海の汚れの60%は生活排水によるものと言われています。河川等の水質の保全や汚濁防止を図るため、今後10年間で取り組んでいくべき基本方針および施策を定めた津島市生活排水処理基本計画を策定します。

この計画をより良いものにするために、広く市民の皆さんから意見を募集します。

意見募集期間

3月1日(火)～22日(火)

公表方法 生活環境課、神守支所、神



催し

防災・減災のまちづくりシンポジウムinつしま2016

日時 3月27日(日)

午後1時30分(午後1時開場)

場所 生涯学習センター大ホール

内容 皆さんと一緒に津島・海部地域・西尾張地域の広域的な防災・減災について考えます。

講師 福和伸夫氏(名古屋大学減災連携研究センター センター長)

定員 300人程度

島田連絡所の各窓口、市ホームページの「津島市生活排水処理基本計画」において計画書の閲覧ができます。

意見の提出方法 ご意見のある方は、計画書の内容をご確認の上、「住所」「氏名」「電話番号」「ご意見」を明記し、直接または郵送、FAX、電子メールにより、生活環境課へ提出するか、神守支所、神島田連絡所に設置してある投函箱に投函してください。書式は自由です。

なお、3月22日(火)必着とします。

提出先

〒4960868(住所不要)

津島市役所生活環境課宛て

☎24-1791

✉kankyou@city.tsushima.lg.jp

問合せ 生活環境課環境保全G

内線2235

参加費 無料

申込 不要

問合せ 地域・安全課防災G

内線2326



福和伸夫氏

平成27年度つしま夢まちづくり 提案事業活動報告会

様々な分野でまちづくりの活動に取り組んできた19団体が、事業の成果を発表します。また、活動報告会終了後、市民活動フェスタ「つしまリュックエ」を開催します。

日時 3月21日(月・祝)

午前9時30分～正午(予定)

場所 生涯学習センター第6会議室

問合せ つしま夢まちづくりセンター

☎58-41333

市民活動フェスタ「つしまリュックエ」

日時 3月21日(月・祝)

午後1時～5時

場所 生涯学習センター

内容

- ・大ホール ステージ発表(演奏・ダンスなど)
- ・小ホール 展示・物販コーナー(団体紹介・小物販売など)
- ・体育室 体験コーナー(手作り体験・箏演奏・健康体操など)

参加費 無料(材料費などが必要なコーナーもあります)

主催 つしまリュックエ実行委員会

問合せ つしま夢まちづくりセンター

☎58-41333

津島市健康長寿の集い

日時 3月12日(土)

午後2時～4時

場所 文化会館大ホール

内容

講演「みんなで防ごう高齢者虐待」

映画「徘徊くまリン87歳の夏」

認知症を受け入れるとは、老いとは、人間とは。認知症トキョウメンタリー映画です。

対象 認知症および高齢者の権利擁護に関心のある方。

定員 500人

参加費・申込 不要

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

内線2145

松下芝堂書作展

郷土を代表する書道家、松下芝堂氏の作品28点を展示します。

日時 3月12日(土)～17日(木)

午前10時～午後5時

場所 文化会館研修室

入場料 無料

問合せ 社会教育課生涯学習G

内線2281

市立図書館 春の上映会

今年の春の上映会は、宮西達也さんの人気絵本「ティラノサウルス」シリーズを基にした、長編アニメーション映画『おまえうまそうだな』(約90分)を上映します。

日時 3月27日(日) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

定員 50人

参加費・申込 不要

問合せ 市立図書館 ☎25-2145

プラネタリウム無料開放と新番組

無料開放

日時 3月26日(土)・27日(日)

午前10時30分～11時30分

午後2時30分～3時30分

新番組 4月1日(金)～

『それいけ!アンパンマン ちびおおかみくんと月のふしぎ』

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

不登校・ひきこもり家族のつどい

ご家族の方が日頃感じている疑問や悩みのヒントが見つかるかもしれません。この機会にぜひご参加ください。

日時 3月14日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所2階大会議室

講演 「不登校・ひきこもりからの回復 ～当事者の気持ちと支援の実際～」

講師 菅沼和司氏(一社 若者支援事業団理事)

対象 不登校・ひきこもりの方のご家族(約40人)

申込 3月10日(木)に左記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課

健康推進G ☎26-4137

海部苗木花き展示品評会

場所 海南こどもの国(弥富市)

日時・内容等

・優秀作品展示会、花き・植木相談会

4月9日(土) 午前10時～午後3時

・花き・植木即売会

4月9日(土)・10日(日)

午前10時～午後4時

・花育教室(小学生以下対象)

4月9日(土) 午前10時～午後3時

定員 先着200人

参加費 100円

・寄せ植え教室(要申し込み)

4月10日(日)午前10時～午後1時30分

定員 午前午後とも20人

参加費 1500円(資材代)と花

材費(各自会場で購入)

寄せ植え教室申込方法

- 1 はがきまたはFAXにて申込者の①住所②氏名③電話番号④午前部の部
- 2 午後の部の別(またはどちらでも可)
- 3 ⑤参加人数を記入の上、左記へ。

・応募締切 3月30日(水)必着

・申込者多数の場合抽選にて決定し、

当選者のみ通知

申込・問合せ 〒496-8532(住所)

不要 海部農林水産事務所農政課内

海部花き連事務局

☎24-2111 内線357

☎25-8943





教室・講座

人権教室

日本の差別観と人権政策

日時 3月12日(土)
午前10時～11時30分

場所 市立図書館2階大集会室

講師 黒田剛司氏(津島人権擁護委員協議会)

定員 70人

受講料・申込 不要

主催 津島市・名古屋法務局津島支局・津島人権擁護委員協議会

津島学び講座

津田正生と尾張地名考

江戸後期の文人として名高い津田正生(つだまさなり)は、尾張国内を踏査し、さまざまな地名とその由来を『尾張地名考』にまとめました。今回、この津田正生と『尾張地名考』について紹介しながら、地域の特性について考えます。

日時 3月19日(土) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

講師 石田泰弘氏(愛西市教育委員会)

定員 なし

申込 不要

問合せ 市立図書館 ☎25-2145

津島・歴史と文化講座

『水の恵みをたどる』

～弥富市・飛鳥村など～

日時 3月23日(水)

集合 午前9時30分～午後4時30分
わが・語り・伝承の館

内容 午前9時15分(時間厳守)
小型バスで現地を訪ね、その歴史を学びます

対象 おおむね60歳以上で市内在住・在勤の方

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

持ち物 昼食、飲物、雨具等

参加費 1000円(当日徴収)

申込 3月2日(水)～9日(水)(ただし、月～木曜日の午前9時～正午)に電話または直接左記へ。

問合せ わが・語り・伝承の館 ☎28-5311



子育て・健康

健康管理にも役立つ《献血》にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝・腎臓機能・コレステロール値など)を行います。



献血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 3月20日(日)(雨天決行)

場所 午前10時～午後3時30分
ヨシツヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 16歳以上69歳以下の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

後援 津島市

主催・問合せ 津島ライオンズクラブ ☎26-1515

骨髄ドナー登録

同会場で津島保健所による、骨髄ドナーの登録も行っていますので、ご協力ください。

時間 午前10時～午後3時

ドナー登録のできる方

・18歳～54歳の健康な方

・骨髄提供の内容を十分に理解している方

・体重が、男性は45kg以上、女性は40kg以上の方

糖尿病教室

日時・テーマ 下表のとおり

場所 市民病院2階講義室

内容 糖尿病の病態・合併症治療について

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)



申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)

問合せ 市民病院栄養管理室 ☎28-5151 内線3121

	開催日(第2金曜日)			
	3月11日	4月8日	5月13日	6月10日
午後2時	簡単にできる運動療法 担当:理学・作業療法士			
	食事療法 担当:管理栄養士	食事療法 担当:管理栄養士	食事療法 担当:管理栄養士	薬の話 担当:薬剤師
午後2時30分	運動して貯筋をふやそう!! 担当:理学療法士	フットケア 担当:看護師	目の話 担当:視能訓練士	糖尿病と脳血管障害 担当:脳神経外科医師
午後3時	糖尿病の基本について 担当:内分泌科医師			

*内容は前後する場合がございます。ご了承ください。*車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。

麻しん風しん混合(MR)
ワクチンの接種はお早めに!

対象

1期：生後12～24月に至るまでの方
2期：平成21年4月2日～22年4月1日
生まれの方

接種期間

1期：2歳の誕生日の前日まで
2期：平成28年3月31日まで

その他

次に該当される方は、保健センターへご相談ください。
・アレルギーや重い疾患がある方
・市が配付した予診票をお持ちでない方

問合 保健センター
☎23-5501



ファミリー・サポート・センター
移動事務所開設のお知らせ

ファミリー・サポート会員の登録、事業説明のため移動事務所を開設します。

場所・日時

西地区子育て支援センター
3月17日(木) 午前10時～正午
東地区子育て支援センター
3月24日(木) 午前10時～正午

問合 ファミリー・サポート・センター
☎55-7708

食まるクイズ～糖尿病編～②④



気分が落ち込むと、血糖値は下がる。

YES or NO

答えは左にあります。

答え：NO

気分が落ち込むなど、からだや心にストレスがかかると、血糖値を上げるホルモンが分泌される一方で、インスリンに対する感受性(インスリン抵抗性)が低下し、インスリンがたたくさん分泌されていても、血糖値が上がります。

自分にあったストレス解消法を見つけておくことが大切です。

ただし、たくさん食べること、ストレスを解消することは危険です。



平成28年度スポーツ教室

種目・内容 表1のとおり

受講料 表2のとおり

申込 3月28日(月)から(各種目とも、定員になり次第締切)

問合 社会教育課スポーツ振興G
内線2285

●表1 種目別一覧表

区分	対象	定員	回数	期間	時間	曜日	場所
ソフトテニス	小学2～4年生	各20人	9	4月～6月	午前9時～11時	土	市宮庭球場 (雨天:葉苺スポーツの家)
硬式テニス	高校生以上			9月～12月 (雨天順延)			市宮庭球場
ミニバスケット	小学生		12	5月～8月			神島田小学校
バドミントン	中学生以上		6	5月～7月	午後7時～9時	木	東小学校
柔道	小学生以上		15	5月～6月		火・木・土	錬成館
剣道	小学生以上					火・金	
弓道	中学生以上					火・木・土	

●表2 受講料一覧表

区分	6回コース	9回コース	12回コース	15回コース
高校生以上	3,000円	4,500円	4,200円	7,500円
小・中学生	2,100円	3,150円		5,250円



スポーツ

津島スポーツクラブホワイト
ウイングズ28年度会員

活動日 4月から翌年3月までの土・日曜日で、各種目月1回程度。(一部メニューは水曜日夜実施)

種目 左表のとおり

※全ての種目に参加できません。

活動場所 東小学校体育館ほか

会費(月額)

・個人会員 1人600円

・ファミリー会員 1家族1200円

・年間または半期での申し込みとなります。

種目名	種目紹介
のびのび体育塾	基礎運動を中心に器具などを使って楽しく身体を動かしましょう。スポーツに必要な動きやバランスを養うことができます。
ソフトラエアロビクス	普段運動不足の身体を、音楽に合わせてほぐしましょう。軽い運動でどなたでも参加していただけます。
ショートテニス	スポンジボールと軽いラケットを使い、室内のバドミントンコートでプレーするテニスです。
バスケットボール	基本のパスやドリブルを、楽しい練習で習得しましょう。
卓球	親子で楽しむことも可能です。どなたでも気軽に参加してください。
バドミントン	簡単そうで難しいこの競技。初めての人も経験者の人も一緒にバドミントンを楽しみましょう。
相撲	男の子も女の子もお母さんも気軽に参加し、楽しく相撲を体験してみませんか。
ソフトラバレーボール	ゴム製のやわらかいボールを使ったバレーボールです。
ボクシングエアロビクス・ハワイアンフラ・ボールウォーキング	老若男女どなたでも気軽に参加できる楽しく身体を動かす種目です。
スポーツ玉手箱・ヨーガ	いろいろなニュースポーツやヨガを体験できます。種目にこだわらず、身体を動かしてみたい方にお勧めです。
ミニサッカー	子どもから大人までみんなでサッカーを楽しみます。
水泳	泳ぎのテクニックや水中での歩き方などをプールサイドより10～15分程度ワンポイントアドバイスをいたします。◎別途プール入場券が必要です。
その他(イベント)	海の体験教室(夏)、冬山の体験教室(冬)を1泊2日で企画しています。◎別途参加費が必要です。

保険加入 活動中に適用される保険に加入していない方は、スポーツ安全保険に加入してください。

申込 所定の申込書(社会教育課にあります)に必要事項を記入の上、会費を添えて社会教育課へ。クラブ活動日は、会場で受け付けます。

その他 クラブの運営、指導補助などのスタッフも募集しています。詳しくは、会場のスタッフまで。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G
内線2284

いわき市からの便り

津島市では、平成25年1月より、東日本大震災の被災自治体への復興支援として、福島県いわき市へ職員を1人派遣しています。

昨年4月から、いわき市商工観光部観光振興課で勤務に励んでいる伊藤主事から便りが届きましたので、ご紹介します。

いわき市は、福島県の東南端、茨城県と境を接する、広大な面積を持つまちで、東は太平洋に面しています。



私は、「風評被害払拭、観光誘客キヤンペーンに係る業務等」に携わっています。担当業務として、夏に海水浴場の開設を行いました。いわき市には海水浴場が10箇所ありますが、震災以降、公共工事等が行われており、安全性の確保が不十分なことから、現在では2箇所のみ開設できているという状況です。震災前には、80万人程度の入込客数を記録していましたが、震災以降は、3万人程度へと激減してしまっています。海水浴場の開設数が減少して

いることもありますが、風評被害による影響が大きいのだと実感しました。

今年度は、海水浴場における風評被害の払拭および入込客数の増加を図るため、様々な取り組みを実施しました。

海水浴場PR動画の作成、砂像製作体験コーナーの設置、週末には砂浜にて宝探しイベント等を開催し、誘客を図りました。

天候等に恵まれたこともあり、今年度の入込客数は震災以降最高となる6万人弱の人々が来場していただけました。週末の海水浴場の活気ある賑わいを目の当たりにして、震災からの復興を実感しました。

来年度以降は、各所の公共工事も終了し、開設できる海水浴場の数も増加していくということで、いわき市の更なる復興が望める現状であります。

いわき市に赴任することにより、毎日貴重な体験であり、津島市ではなかなか経験したい業務もさせていただきます。自分自身がいわき市の復興に少しでも貢献できるよう精いっぱい頑張りたいです。



ソフトテニス・テニス(硬式)大会 (会場:市営庭球場、後援:市教育委員会)

大会名	開催日・時間	種目	参加資格	参加費等	申込	問合せ
津島市春季レディースソフトテニス大会 (主催:津島ソフトテニス協会)	4月1日(金) (雨天予備日4月8日(金)) 午前9時	ダブルス (経験者・初心者別)	市内在住、在勤の女性	1チーム 500円	3月27日(日) までに右記へ	ソフトテニスOG会 磯部 ☎25-5465
津島市春季ソフトテニス大会 (主催:津島ソフトテニス協会)	4月17日(日) (雨天予備日4月24日(日)) 午前9時	ダブルス(一般男女・中学生以下 男女・成壮年[35歳以上]・ ジュニアの部)	市内在住、在勤者および 協会会員	1チーム 一般 1,000円 中学生以下 500円	4月9日(土) までに右記へ	津島ソフトテニス協会 垣見 ☎25-9845
第16回津島市ジュニアテニス大会 (主催:市テニス協会)	3月21日(月・祝) (雨天予備日3月26日(土)) 午前9時	男女混合シングルス (48組)	小学1年生から6年生の どなたでも参加できます (ただし、ゲームカウントができること)	1人 1,500円	3月11日(金)までに ※1の方法で	市テニス協会 浅野 ☎090-3953-9407 (問合せ時間午後7時~10時) 詳しくは市テニス協会 ホームページ参照
第19回津島市オープンテニス大会 (主催:市テニス協会)	4月3日(日) (雨天予備日4月10日(日)) 午前8時30分 男子ダブルス 午前10時 女子ダブルス	男子ダブルス(48組) 女子ダブルス(24組)	高校生以上の どなたでも参加できます ※2	1チーム2,500円	3月24日(休)までに ※1の方法で	

※1 申込方法(いずれか) ①市テニス協会ホームページ <http://www.tsushima-tennis.org/>
 ②市テニス協会ホームページ(携帯版) <http://k.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/tsushima>
 ※2 昨年の優勝ペアは出場できません。ただしペアを代えての出場は可。



成績発表

第68回津島市駅伝競走大会

1月31日(日)・津島市ほか

(優勝チーム、市内関係分のみ掲載)
参加57チーム

中学女子

神守中女子



全国大会出場

平成27年度全国高等学校相撲選抜大会
(第67回全国高等学校相撲新人選手権大会)(高知県高知市)



平井和樹さん(愛知工業大学名電高校2年・神守町)



平井和樹さん 平成27年度愛知県高等学校新人体育大会相撲競技会個人80kg未満級優勝

JOCジュニアオリンピックカップ第19回全日本女子ユース(U-18)サッカー選手権大会(大阪府堺市)



宮田あすかさん(天王山2年・橋詰町)

出場経緯 2015年度第19回全日本女子ユース(U-18)サッカー選手権大会東海大会優勝

第15回全国小学生ソフトテニス大会(千葉県白子町)

林 はなさん(東小5年・橋町)

杉浦由奈さん(南小5年・常盤町)

出場経緯 愛知県小学生秋季大会兼第15回全国小学生大会・全国スポーツ大会県予選女子ダブルス5年生の部優勝

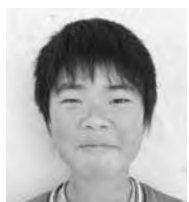


第15回全国小学生ソフトテニス大会(千葉県白子町)

佐藤由季さん(南小5年・本町)



出場経緯 愛知県小学生秋季大会兼第15回全国小学生大会・全国スポーツ大会県予選女子ダブルス5年生の部4位



松永明日夢君(西小4年・上之町)

出場経緯 愛知県小学生秋季大会兼第15回全国小学生大会・全国スポーツ大会県予選男子ダブルス4年生以下の部3位

第24回全日本高等学校女子サッカー選手権大会(兵庫県神戸市)

福田ゆいさん(藤枝順心高校2年・大縄町)

福田まいさん(藤枝順心高校2年・大縄町)

出場経緯 第24回全日本高等学校女子サッカー選手権大会東海予選優勝



寄附

ご厚意ありがとうございました

児童福祉基金へ
海部東農業協同組合女性部様…現金
市教育委員会へ
特定非営利活動法人まちづくり津島様
…『津島市立図書館 編年資料集成
1895~2015』(上・下2冊組)
計22組



栄誉

経済産業大臣表彰
吉川節子氏(百町)

多年にわたり、各種統計調査に尽力された功績に対し、統計功労者として授与されたものです。

中央児童館クラブ員募集（前期）

問合 中央児童館 ☎26-3540

平成28年度前期（4月～9月）のクラブ員を募集します。

- 申込期間 3月1日(火)～11日(金) ※開館時間内での受付になります。
- 申込場所 中央児童館（申し込み用紙の記入をお願いするため、電話での受付はできません）
- 抽選 定員を超えた場合は、3月13日(日)午前10時より、中央児童館で公開抽選をします。
※定員に満たない場合は、3月14日(月)から随時受付、定員になり次第終了します。
- 抽選結果発表 3月25日(金)までに、各家庭に郵送します。

○クラブ員募集内容

クラブ名	対象	内容	定員	日程(予定)	時間
絵画クラブA	小学1・2年生	テーマをもとに描写を楽しむ	20人	第3日曜日	午前10時～正午
絵画クラブB	小学3～6年生	テーマをもとに描写を楽しむ	20人	第3日曜日	午前10時～正午
折り紙クラブA	年長児・小学1年生	季節の折り紙を折る	10人	第1土曜日	午前10時30分～11時30分
折り紙クラブB	小学1・2年生	季節の折り紙を折る	15人	第1土曜日	午後2時～3時
ゲームクラブ	年長児～小学2年生	集団でゲームを楽しむ	20人	第1日曜日	午前10時30分～11時30分
卓球クラブ	小学3～6年生	ルール・マナーを覚えながら卓球を楽しむ	12人	第1金曜日	午後4時～5時
工作クラブ	小学2～4年生	作って遊んで考える	10人	第1日曜日	午後2時～3時
アレンジフラワークラブ	小学1～6年生	花の名前を覚えながら花のアレンジを楽しむ	20人	第3土曜日	午後2時～3時
体操クラブA	小学1～3年生	小学生の体操教室	20人	第2・4金曜日	午後3時15分～4時
体操クラブB	小学1～3年生	小学生の体操教室	20人	第2・4金曜日	午後4時5分～4時50分
ひよこクラブ	平成25年4月2日～26年4月1日までに生まれた子とその保護者	親子遊びの場	20組	第1・3水曜日	午前10時45分～11時30分
幼児体操クラブA	平成25年4月2日～9月30日までに生まれた子とその保護者	体を動かすことを中心とした親子ふれあいの場	20組	第2・4月曜日	午前10時～10時45分
幼児体操クラブB	平成25年10月1日～26年4月1日までに生まれた子とその保護者	体を動かすことを中心とした親子ふれあいの場	20組	第2・4月曜日	午前11時15分～正午
きんぎょクラブA	平成26年10月1日～27年4月1日までに生まれた子とその保護者	親子遊びの場	20組	第3月曜日	午前10時～10時45分
きんぎょクラブB	平成26年4月2日～26年9月30日までに生まれた子とその保護者	親子遊びの場	20組	第3月曜日	午前11時15分～正午

※ゲームクラブは、室内ゲームなどをして楽しみます。
 ※きんぎょクラブ・ひよこクラブ・幼児体操クラブは、幼児とその保護者の遊びの実践教室です。
 ※アレンジフラワークラブは、花材費の一部として1,800円(6回分)が必要となります。
 ※日程は、祝日の関係、講師の都合等で変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※決定通知に同封される出席カードの日にちをご確認ください。

中央児童館で遊ぼう！

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ハイハイ広場	3月9日(水)	午前10時30分～11時15分	0歳児親子※1	当日受付	なし	身長・体重計測とふれあい遊び	無料	なし
親子クッキング	3月11日(金)	午前10時30分～正午	未就園児親子	3月4日(金)～	10組	栄養士による食育と親子クッキング	材料費200円	エプロン、三角巾 お茶、食器
ベビーマッサージ	3月18日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児親子※2	3月4日(金)～	10組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	材料費500円	バスタオル 水分補給できるもの
3月生まれお誕生日会	3月23日(水)	午前11時～11時30分	3月生まれの未就園児親子	3月1日(火)～22日(火)	なし	手形と親子遊び	無料	なし
スポーツあそび	3月26日(土)	午後2時～3時	中学生 高校生	当日受付	なし	卓球 (人数により、内容変更あり)	無料	上靴

○開館時間：午前9時30分～午後5時（水曜日午後と木曜日の休館日を除く）。○児童館に貴重品を持ってこないようにしましょう。
 ○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで（定員になり次第受付終了）。 ※1 生後4カ月頃～満1歳頃 ※2 生後1カ月健診後～満1歳頃

☺ 子どもの目

自分も周りの人も気持ちよく生活するために

ぼくは人と関わっていくうえで、二つ大事にしていることがあります。

一つ目は人のいたみをよく知ることです。

なぜなら自分がされていやなことは、相手もいやで、意地悪をすると、自分には、罪悪感しか残りません。人のいたみをよく知り、言葉や行動に気をつけることで、今までよりも友達との仲がもっと深まっていくと思います。

二つ目は整理整頓や後片付けをす

ることです。

学校はみんなが使う所です。だからこそ、みんなが気持ちよく使うためにも、一人一人の心がけがとても大切だとぼくは思います。ぼくは、トイレのスリッパをそろえることを常に意識しています。

これから、いろいろな人と関わって生きていくうえで、二つのことを大切にして、周りの人とよりよい関係をつくっていきたいと思います。



西小学校 5年生
寺山直斗 君

ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



「つくしちゃん と すぎなさん」
まはら三桃 作
陣崎草子 絵
講談社

つくしちゃんは小学校2年生の女の子。ある日の学校からの帰り道、お友だちからこんなことを聞きます。「そこのおうちには、魔女がすんでいるのよ。」

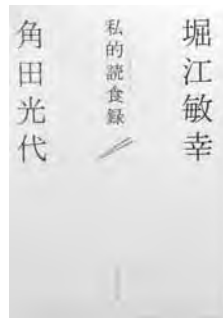
話を聞いてこわくなってしまったつくしちゃん。けれど、その魔女の家の前を通らないと自分の家に帰ることができません。そこでその家の前を走って通りすぎようとしていますが、中から植物のいいにおいがして……。

つくしちゃんと魔女の家に住むおばあさん、すぎなさん。2人の交流を描いたやさしい物語です。

「ぼくはアホウリの親になる 写真記ひな70羽わかし大作戦」 南 俊夫 文 写真 山鹿鳥類研究所 監修 徳成社

「子うさぎジャックとひとりぼっちのかかし」 パーナデットワッツ 作 絵 福本友美子 訳 徳間書店

一般書



「私的読食録」
堀江敏幸 著
角田光代 著
プレジデント社

本に登場する食べ物が美味しそうで食べたくなる。このような経験はありませんか？

そんな、本の「食べ物」の部分に着目したのが本書。堀江敏幸・角田光代の両作家が、食にまつわる本の書評エッセイをつづります。扱う本のジャンルも往年の名作から絵本まで様々です。

ページをめくるたびに新しい本との出会いがある一冊。読むと読書欲だけでなく食欲も膨らむかもしれません。

「本当はすごい小学算数」 小田敏弘 著 日本実業出版社

「忘れる力 思考への知の条件」 外山滋比古 著 さくら舎

[3月の休館日]
22日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、神守公民館図書室、神島田公民館図書室もお休みします。

※3月20日(日)～31日(木)の間、神守公民館図書室は移転作業のためお休みします。

ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(津島総合案内所)に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。

畳・襖 替え と 健康家族!!

- 新品畳……………6,980円(税込)～
- 畳表替え……………3,980円(税込)～
- 畳裏返し……………3,780円(税込)～
- ふすま貼替え……片面2,980円(税込)～
- 障子貼替え……………2,940円(税込)～

※サンプルを見て触って決めてください。
家具の移動手伝います。

見積無料

畳・襖の事なら
何でもご相談ください。
こちらからお伺いします。



畳(6枚以上)と襖を一緒に
ご依頼いただくとなんと、
襖張り替え1枚無料!

*ご依頼時にこの広告をご提示ください

ダイケン工業のヒット商品 健康畳

表替 9,180円(税込)/1帖
新畳 13,980円(税込)/1帖
アレルギー・アトピーの方
肌の弱い方のみえる
ご家庭に是非どうぞ

お客様の受注350件突破

- カビ・ダニが発生しにくい
- 低ホルムアルデヒド対応
- 染土がなく清潔でらくらく
- 色が変わりにくい
- 快適で高級感のある仕上がり

広告有効期限1ヶ月

- 一級畳技能士
- 品質管理認定工場
- 諸官庁御用達

日比正 建設業者登録 愛知県知事許可(般-16)第56320 津島市南新開町2丁目115番地

ひびまさ製畳 ☎0567-28-7404
http://www.hibimasa.com/



ドロボーと闘う『CP建物部品』って何? CPマーク

「侵入までに5分以上の時間を要する」等一定の防犯性能があると評価した建物部品を「防犯性の高い建物部品=CP建物部品」として認定し、推進しています。*CP (Crime Prevention) =防犯



侵入までに5分かかるとドロボウの約7割が犯行をあきらめるといデータがあります。



戸締り、万全ですか?
 昨年中、津島警察署管内で発生した住宅を対象とした侵入盗被害の約24%が無施錠箇所から侵入されています。

津島警察署からのお知らせ
 第16回



津島警察署
 ☎24-0110

4月6日～4月15日
 「春の全国交通安全運動」を実施します!



- Stop (ストップ)**
 赤信号はストップ、一時停止場所でストップ
 飲酒運転をストップ
- Slow (スロー)**
 高齢者や子どもを見たら速度を落とすスローな運転
- Smart (スマート)**
 思いやりを持ったスマートな運転



新年度をひかえ元気な姿で登校することもや新社会人など、不慣れな交通環境での通学・通勤が始まるようになり、気候も良くなることから、高齢者の外出する機会も増えて、交通事故の危険性が高まります。
 そこで、「交通事故を防止する基本行動」「交通安全スリーS運動」を心掛けましょう!

出掛けるときはもちろん、在宅中も必ず鍵をかけましょう。
 ワンドア・ツーロックで泥棒を撃退しましょう。
子どもと高齢者を交通事故から守りましょう!

今月のバランス献立 ケーキちらし寿司、小松菜の胡麻和え、あざりとじゃが芋のスープ、イチゴ大福



ケーキちらし寿司

材料 (2人分)
 ご飯1合、A (酢大さじ1、塩小さじ1/5、砂糖小さじ2)、カラーピーマン半分、でんぶ大さじ1、錦糸卵60g、刺身(まぐろ・ホタテ)各40g、スモークサーモン2枚、きゅうり1/2本、しそ2枚、しょう油小さじ1、わさび適量

1人分 596kcal 塩分3.0g

作り方


- ①カラーピーマンは5mm角に切る。
- ②Aの材料をあわせ、炊きたてのご飯に切るように混ぜます。
- ③②に①を混ぜ、半分量にでんぶを混ぜる。
- ④錦糸卵を作る。(卵1個、水大さじ1、片栗粉小さじ1/2、塩小さじ1/5、油少々)
- ⑤刺身は角切りにする。しそを千切りにする
- ⑥きゅうりを皮むき器で薄く切り丸める。
- ⑦好みの型に錦糸卵、酢飯、でんぶ入り酢飯の順に詰めてひっくり返す。
- ⑧⑤⑥と丸めたスモークサーモンで飾る。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

coming soon 平成28年1月1日 新有効期限 つし丸スタンプ発行

新スタンプの発行に伴い、現在のつし丸スタンプは

平成28年3月31日まで有効期限が迫ってます!



平成28年3月31日までは新旧スタンプは一緒にお使いいただけますので、早めにお使い下さい。

**つしま
夢まちづくり
提案補助事業**

問合せ つしま夢まち
づくりセンター
☎ 58-4133

名称	日時	場所	料金	問合せ
津島でら寺巡り おひなまつり 邦楽コンサート	3月6日(日) 午前10時30分～ 11時30分	常楽寺 天王通り5-10	無料	津島れんげの会 山内 ☎090-6646-0240
津島でら寺巡り 写経・写仏体験	3月6日(日) 午前10時～(随時)	観音寺 天王通り6-43	500円 (お茶菓子付)	津島れんげの会 山内 ☎090-6646-0240
津島でら寺巡り× マルシェ	3月6日(日) 午前10時～午後2時	蓮台寺 弥生町6	無料 (一部有料)	津島れんげの会 山内 ☎090-6646-0240
てめぐい art exhibition	3月11日(金)～ 13日(日) 午前9時～午後5時 ※13日(日)は正午まで	観光交流 センター	無料	津島の宝物ひろめ隊 山川 ☎090-1789-2970

**文化会館
催しガイド**

(2月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

催し	日時	ホール	入場料	問合せ
自由演奏会inあま2016	3月6日(日) 午後2時30分	大	無料	斎藤 ☎090-8152-0912
三山ひろし&市川由紀乃 ジョイントコンサート	3月14日(月) 午後2時 午後6時	大	有料	(有)オフィスYuu ☎0538-23-5990
花道家元未生流春季花道展	3月20日(日) 午前10時	小	無料	花道家元未生流事務所 ☎0567-31-3075
ON STAGE	3月26日(土) 午後5時30分	大	有料	ONEUPダンススクール ☎0567-55-7086
詩吟発表会	3月27日(日) 午前9時30分	大	無料	山川 ☎052-461-2008
ピアノ・エレクトーン発表会	4月2日(土) 午後2時	小	無料	木全 ☎0567-25-5269
2016中部ブロックダンス スポーツ選手権大会	4月3日(日) 午前10時	大	無料	愛知県ダンススポーツ 連盟事務局 ☎052-731-6881

**となり街
お出かけ
情報**

※開催時間、休館日、
事業の詳細な内容は、
問い合わせ先でお尋ね
ください。

津島市長公室
企画政策課
☎0567-24-1111

名称	日時	場所	料金	問合せ
七宝焼体験教室特別企画 「チュールップのアクセサリー」	3月16日(水)～20日(日) 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	2,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
第10回探鳥会	3月20日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
春休み親子探鳥教室	3月27日(日) 午前10時～正午 (要事前予約)	弥富野鳥園 本館2階会議室 および保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
みんなであそぼう ～記録に挑戦～	3月21日(月・祝)・27日(日) 午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎0567-52-1515

私のカルテ

No 335

多発性嚢胞腎 (ADPKD) について

津島市民病院
腎臓内科医師
酒井尊之

ほとんどの方は耳にしたことがない病名だと思いますが、平成27年1月より医療費助成対象疾患となった病気の1つです。体の背中側に1対ある腎臓という臓器に無数の嚢胞(液体を包んだ袋)が出来、それが大きくなっていくのが特徴です。遺伝性の病気で、腎臓以外の臓器にも多彩な合併症を来します。日本には約3万人の患者がいると推算されています。

病気の仕組みは

両親どちらかが、PKDという遺伝子に変異を持っていると子の半数が発症する遺伝疾患です。性差はありません。遺伝子変異により本来尿を流す機能を持った、尿管と細管という腎臓を通っている管が膨張してしまい、嚢胞に変化していきます。

どんな症状が出るの？

嚢胞自体は、幼少期にも確認されますが、症状が出て来るのは一般的に30

歳台を過ぎてからのことが多いです。全く症状がなく、健診のエコーやCTで初めて指摘される人もいます。正常な部分が機能を代償しているからです。高血圧は多くの方に認められ、また腎臓の症状として、血尿、嚢胞圧迫によるお腹の張りや痛みがあります。脳や大腸、肝臓といった他の臓器にも袋を形成し、脳動脈瘤や憩室、肝嚢胞といった疾患を発症します。嚢胞が進行すると、お腹が妊婦さんのように大きくなり、胃や腸を圧迫して食事が摂れなくなる場合もあります。70歳頃までに半数以上の方の腎機能が廃絶してしまいます。

どうやって診断するの？

①家族の中に同じ病気を発症した方がいないか②画像検査(CTやMRI)により行います。一般的に遺伝子診断まで行くことはありません。

くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤他、合併症の検索も行います。

治療法は？

今までは血圧を下げたり、減塩、タンパク制限といった食事療法を守ったりする方法しかありませんでした。平成26年より、「トルバプタン」が病気の進行を抑制する薬として承認を受けました。病気を完治させる薬ではありませんが、腎容積の増加速度を約半分に抑えることで、腹部症状を和らげたり、腎臓が悪くなるスピードをゆっくりにする効果が期待されています。

なお、この治療ができる施設は限られており、インターネット上の「ADPKD薬物治療ができる施設」より検索できます。当院でも同治療を行っています。

医療費助成について

新薬を用いると、薬価だけでも、月額最大50万円弱と高額な医療になります。以前は医療費軽減策として、高額医療費制度しかありませんでしたが、平成26年5月30日に「難病の患者に対する医療等に関する法律」が公布され、平成27

年1月1日から新しい医療費助成制度(難病法に基づく制度)が始まりました。所得に応じて負担額が減免されます。病気の進行度によっても認定要件が異なりますので、詳しくは保健所までお問い合わせください。



4月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ(育児編)	17(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての講話、お父さん向けに赤ちゃんのお世話の実習、お母さん向けにストレッチの実技	40人 予約制	母子健康手帳 *動きやすい服装
BCG 予防接種	12(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん *対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児 健康診査	6(水) 20(水)	午後1時～2時30分 (指定された時間)	生後4カ月を過ぎたお子さん *対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
離乳食 前期	27(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に生後4～7カ月頃になるお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
1歳6カ月児 健康診査	14(木) 21(木)	午後1時～1時45分	平成26年9月生のお子さん *対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科 健康診査	7(木)	午後1時～1時45分	平成26年4月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 タオル 仕上げ磨き用歯ブラシ
3歳児 健康診査	15(金) 22(金)	午後1時～1時45分	平成25年4月生のお子さん *対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、
医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

☆平成28年度の予定につきましては、都合により変更する場合がありますので、市政のひろば4月号でご確認ください。

★あなたの健康づくりを応援します。★看護師・保健師・管理栄養士が担当します。

健康ホットライン ☎27-1021(相談専用です)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日は除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧、尿、体脂肪、喫煙度、ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日は除く) 午前9時～午後5時 *要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	3月11日(金)、4月15日(金) *要予約*上記以外の日程でも相談可能

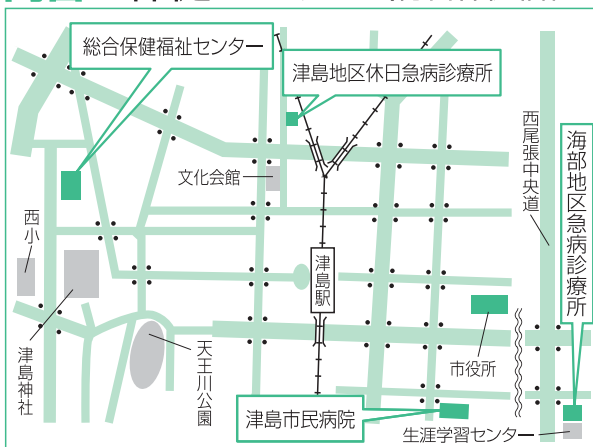
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前
9時

☎090-2136-3858

問合せ 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

津島市民病院

所在地 橘町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 午後8時30分～11時
土曜日 午後6時～8時30分
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 莪原町字郷西37

☎25-5210

診療可能な病院を案内します

消防本部

☎23-0119

救急医療情報センター

☎26-1133

3 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています。(番号札は、当日午前8時30分より配布)

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	4日、4月1日 午前10時～正午	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
内職相談	3、10、17、24、31日、4月7日 午前10時～正午、午後1時～午後3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
心配ごと相談	11、25日 午前9時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
法律相談(要予約)	1、15日、4月5日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
結婚相談	3、7、10、14、17、24、28、31日、 4月4、7日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
高齢者の健康相談	1、8、22、29日、4月5日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	9、16、23、30日、4月6日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	公益社団法人認知症の人と 家族の会・愛知県支部	☎0562-31-1911(電話相談)
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	2、16日、4月6日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課 医療・年金G 内線2121
法律相談(要予約)	8日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課 庶務G 内線2351
消費生活相談	4、9、18、23日、4月1日 午後1時30分～4時30分	市役所1階相談室	産業振興課 企業誘致・商工推進G 内線2257
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	2、16日、4月6日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	☎28-2800 津島商工会議所
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	勤労者安心ネット ワークセンター	☎0120-81-1505 (電話相談)

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口……64,076人(+2) 男………31,542人(+6) 女………32,534人(-4) 世帯数… 25,762世帯(+9) 2月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [1月]	事故発生件数… 22件(22件) うち死亡者… 0人(0人) 犯罪発生件数… 59件 ()内は平成28年中の累計
市内の火災	1月……… 1件(1件) ()内は平成28年中の累計
救急車の出動件数	1月……… 243件(243件) ()内は平成28年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 平成28年3月31日(木)

介護保険料…第12期 市営・改良住宅家賃、
住宅新築資金等償還金、保育所保護者負担金…3月分

	4 月	5 月	6 月
市 県 民 税	—	—	第 1 期
固定資産税・都市計画税	第 1 期	—	—
国民健康保険税	—	第 1 期	第 2 期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱東京UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、
中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



大切な文化財守れ

16・1・26(火)
津島神社

1月26日は、文化財防火デー。国の重要文化財に指定されている津島神社において、市消防職員・団員と神社職員が連携をとり、消防訓練を実施しました。

訓練は、神社拝殿から出火を想定し、境内に配備されている放水銃やポンプ車(消防車両8台)で放水をしました。

訓練が始まると、見学に来ていた幼稚園児たちは、はしご車からくり出される迫力ある水の勢いに歓声を上げていました。



鬼は～外、福は～内

16・2・2(火)
新開保育園

市立新開保育園で、2月3日の節分を前に豆まき会が行われました。

園児たちは、自分で作った手作りのお面をかぶり、先生から鬼のおはなしを聞いた後、鬼の歌を歌ったり鬼退治ゲームをしました。

豆まきでは、衣装をまとった年長組の園児が、かわいい鬼役になって登場し、「鬼は～外、福は～内」と紙で作った豆をまき、みんなで鬼退治をしました。



つしまおやこワクワク 体験活動フェスティバル!

16・2・6(土)
文化会館

文化会館で「つしまおやこワクワク体験活動フェスティバル!」が開催され、多くの親子連れの来場者で賑わいました。

会場では子どもたちの健やかな成長と豊かな心を育むため、12のボランティア団体の協力により、工作体験や社会体験ブースが設けられました。

来場者は防災ゲームや、アイマスク体験、手話体験、バルーンアート作成など貴重な体験をしました。今日の体験を日常生活に生かしていきたいですね。



協働のまちづくり講演会

16・2・13(土)
生涯学習センター

四日市大学 総合政策学部教授 岩崎恭典氏をお招きし、協働のまちづくり講演会が行われました。「さらに一歩先の『地域のわ』を目指して」というテーマで行われた講演会では、現在の日本は人口減少や高齢化社会という、経験したことがない課題に直面していることが伝えられました。そのような状況の中で、地域包括ケアシステムの重要性や、市民と市政が情報共有をすることの必要性などが述べられました。

今後も津島市では地域コミュニティを大切にしながら、住みやすいまちづくりを推進していきます。

発行

津島市市長公室人事秘書課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎0567-24-1111
 http://www.city.tsushima.lg.jp 内線2353

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

特選 五月人形



節句飾・鯉のぼり



吉村人形店

津島市本町三の四

TEL (0567) 26-2947

夜間 (0567) 24-7383

