

# つしま



11月

NO.1473  
2016.NOVEMBER



“小路めぐり in 津島☆お試し体験”について、詳しく知りたい方はこちら→

## どの小路をめぐる?

小路めぐりマップ策定部が作った21種類のマップを使って、10月1日(土)から11月27日(日)までの土・日曜・祝日に「小路めぐりin津島☆お試し体験」を行っています。

10月10日(月・祝)には、「清正ゆかりの津島～お菓子とお団子を添えて～」というテーマのもと、ガイドの案内による体験会を行いました。参加者は、「普段車で通りすぎてしまうので、歩いたことがなかった。実際に歩いて初めて発見できた津島の良さがたくさんある。」等と話しました。

ガイド付きの体験会は市外在住の方が対象。市民の皆さんも、ガイドなしの“マップ片手”に小路めぐりを体験し、ご意見をお聞かせください。

**特集** はじめよう アダプトプログラム…………… 2

## 主な内容

人権について考えてみませんか? ……………	6
11月は国民年金月間です ……………	8
ほんのひととき ……………	21
私のカルテ ……………	22
保険センター行事 ……………	23
市民相談 ……………	26
街角散歩 ……………	27

■ 11月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は2、9、16、30日です。午後7時まで利用できます。

■ 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。



# はじめよう アダプトプログラム

「自分たちのまちは自分たちで良くしていこう」～きれいなところにごみは捨てられない～

津島市アダプトプログラム



準備体操をして…  
しゅっぱーっ



ねえねえ、  
ふじかちゃん。  
アダプトプログラ  
ムってなあに？

つ丸

自分たちの手で清掃・美化  
をすることによって、きれ  
いなまちを守る活動のこ  
とよ。

じゃあ実際の活動をのぞ  
いてみましょうか。



ふじか



見たい  
見たいー！！

マッキー

津島市では、地域ぐるみの美化活動として、毎年5月と11月に開催するごみゼロ運動や町内会等で実施される地域美化活動のほか、アダプトプログラムの活動が市内各所で行われています。

本年5月21日に開催したごみゼロ運動には、91団体3218人の参加がありました。

また、昨年1年間には、地域美化活動は延べ144件、アダプトプログラムの活動は17団体により延べ510日の活動実績がありました。

**アダプトプログラムって？**

市民や事業者が、清掃や花植えによって身近な道路、公園等の公共の場所を自分の庭のようにきれいにする活動です。市では、傷害保険の加入や清掃道具の提供、集めたごみの回収等のサポートを行っています。

アダプトプログラムは、1985年に米国テキサス州交通局がハイウェイの清掃美化への参加を住民や地域企業に呼びかけた「アダプト・ア・ハイウェイ・プログラム」の制度が原型とされています。日本では、平成10年に徳島県神山町で初めて導入され、津島市でも平成20年から行われています。

どんな活動をしているの？

個人、団体、事業所等の単位であ  
らかじめ市に登録し、活動区域とし  
て自分たちで決めた公共の場所  
で、継続的かつ定期的に空き缶、吸い殻  
等の散乱ごみの清掃や除草、花の管  
理等を行います。活動する場所には、  
誰がここをきれいにしているかをア  
ダプトサインで表示しています。



▲アダプトサイン

活動が行われている場所

- ・天王川公園
- ・コミュニティ道路(柳原町)
- ・日光川の堤防下(中二色町)
- ・こがね団地内水路敷(越津町・白島町)
- ・青池(宮川町)
- ・事業所周辺の道路(東柳原町)
- ・南小学校周辺の道路(常盤町・南本町)
- ・下切バス停周辺(下切町)
- ・自宅周辺の道路や水路敷 など

よく見ると、  
枯れているお花も  
あるね。



ごみを拾ったり、枯  
れたお花を取り除  
いたり、お水をあげ  
たりするのよ。



みんな手際が  
いいね！



実際にアダプト  
プログラムに  
参加している方に、  
お話を伺いました！



1人目は市外に住んでいる  
女性の方です。

通勤途中の市内の道路がとても  
きれいなので調べてみたところ、ア  
ダプトプログラムで市民の方々が清  
掃や花植えを行っているというこ  
とを知りました。毎日通る道路なので  
自分も何か貢献できればと思い、ア  
ダプトプログラム団体の活動時に声  
かけたところ、快く迎え入れてもら  
いました。  
活動に参加することで、今まであ  
まり興味のなかった花に興味を持つ  
ようになり、今では自分の家でもい  
ろいろな花を育てています。





2人目は、今年から参加している若い女性の方です。

元々美化活動に興味がありましたが、集めたごみの処理や清掃を1人で行うことに不安を感じていました。同じく地域活動に関心のあるご近所の方と知り合いになり、アダプトプログラムの存在を知ったので、2人で市の窓口を訪れました。

子どもと一緒に自宅近くの道路を清掃する予定でしたが、道路は交通量が多く危険との助言があり、近くの場所で開催している団体を紹介していただきました。その団体には、子どもと一緒に参加することを快く迎え入れていただき、今は晴れてその団体でアダプトプログラムに参加し、道路脇の草取りやごみ拾い、花の手入れを子どもと一緒に行っています。

多くの人と一緒に美化活動を行うことで顔見知りが増え、何より一緒に参加する子どもとの絆が深まり、奉仕活動の大切さ、楽しさを伝えることができたと思います。



おつかれさま!

30分で終わったよ。みんなの協力のおかげだね。



3人目は、高齢者の方です。

だんだん年を重ねると外に出るのがおっくうになり、家の中にひきこもってしまうことがあります。その解消のために、アダプトプログラムに積極的に参加して、みんなで月に一度集まり、近所の池の周りの清掃活動をしています。

活動の日は、集まるとすぐにお互いの健康状況を報告し合い、近況報告などの情報交換をしながらごみを拾っています。

私たちが清掃することで、池に遊びに来た方が気持ちよく過ごせるようになれば嬉しいですね。口より手が動いているかは定かではありませんが、お話をすることを一番に楽しみながら、社会貢献と健康に繋がる活動を、私たちも気持ちよく実施しています。

今回紹介した3人の方以外にも、それぞれの方が様々な想いを持って、アダプトプログラムに参加をしています。



▶平成27年度津島市環境基本計画  
推進ポスターコンペ参加作品

## はじめよう アダプトプログラム

「自然が豊かな、美しいまち津島。いつまでもこの美しさをここに住んでいる私たちの手で守ることができたら、それは素敵なことではないでしょうか。」

このポスターを制作した名古屋芸術大学の学生、小川茜音さんの言葉です。

自分たちのまちを自分たちの手で良くしていく取り組みは、ちよつとしたきっかけで始めることができます。仲間といっしょに、また自分のペースで、自分たちに合わせた行動の仕方ができるアダプトプログラムを始めませんか。

### 既存の団体に参加する

市から既存の団体の代表者に参加の可否を確認した後に、代表者を紹介します。団体の活動内容を確認のうえ、団体の代表者に申し込みをしてください。

### 新たに個人・団体に登録する

活動の範囲、代表者の氏名および住所、参加者名簿等の登録が必要になります。

### アダプトプログラムをはじめするには

きれいになると気持ちがいいね！



道路がきれいになって、お花も喜んでるわ♪いつもきれいにしてくれてありがとう！

### 地域美化活動の申込

町内会や地域のグループで、清掃等の美化活動を行う場合は、実施日の1~2週間前までに、ごみの集積場所・収集希望日を決めて申し込みをしてください。

申込 清掃事務所  
☎26-4228

### 問合せ

生活環境課環境保全G  
内線22533・22535

## つしま花ごよみ事業 参加者を募集しています



**昨年度は・・・**四季折々の花が楽しめる天王川公園をさらに花でいっぱいにし、花の歴史公園として名勝化することを目的として、丸池西側に造成した花壇を40グループの方に愛情を持って管理していただきました。

**今年度は・・・**花をテーマに、市民参加でまちなかを美しく、来訪者をおもてなしする取り組みを進めるため、愛情を持って花の手入れをしている方を募集しています。平成29年4月からホームページで、応募された個人宅の庭や寺社の垣根などを紹介します。参加申し込み等の事業の詳細については、市ホームページをご覧ください。

申込 産業振興課観光・商工G 内線2451



# 人権について 考えてみませんか？

問合 人権推進課人権同和・男女参画G 内線2271

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

11月14日(月)～20日(日)

夫やパートナーからの暴力(DV)、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題に関する相談ができます。相談内容の秘密は固く守られますので、一人で悩まず、お気軽に相談してください。

### 相談専用電話(全国共通)

☎0570-070-810

相談日時 11月14日(月)～20日(日)

(平日) 午前8時30分～午後7時

(土・日) 午前10時～午後5時

※なお、強化週間外は平日の午前8時30分～午後5時15分

相談担当者 法務局職員および人権擁護委員

問合 名古屋法務局人権擁護部

☎052-952-8111 内線1450

## ひとりで悩んでいませんか？

～女性に対する暴力は重大な人権侵害です～

夫やパートナー、恋人から一方的に受ける暴力(DV)やストーカー被害などに悩んでいませんか。

DVとは、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、脅す・無視するなどの精神的暴力、生活費を渡さない・使わせないなどの経済的暴力、性行為の強要などの性的暴力、自由に外出させない・束縛するなどの社会的暴力なども含まれます。

ひとりで悩まずに、まず相談してみませんか。相談内容は、すべて秘密で無料です。安心してご相談ください。

### 相談窓口

人権推進課(市役所2階)

※面接・電話どちらも、予約不要

時間 午前8時30分～午後5時15分  
(市役所閉庁日は除く)



## 人権を理解する作品展

昨年度に「人権週間」行事の一環として、小中学生を対象に作品コンクールを実施しました。

その入賞作品等の展示を行います。

**期間** 11月19日(土)～12月16日(金)(休館日は除く)

午前9時～午後6時

※ただし最終日は正午まで

**場所** 市立図書館1階カウンター奥展示コーナー

**展示物** ポスター、書道、標語



## 人権週間講演会「人に学ぶ」

**日時** 12月2日(金) 午後1時30分～3時  
(午後1時開場予定)

**場所** 文化会館小ホール

**講師** 市教育長

**入場料** 無料

**主催** 市、津島地区人権擁護委員会

**後援** 市教育委員会、市青少年問題協議会



## 男女共同参画セミナー

「夫婦ゲンカとDVの違いがわかりますか？」

**日時** 11月29日(火) 午前10時～11時30分

**場所** 市立図書館 2階大集会室

**講師** 眞 ゆり氏(ウィメンズカウンセリング名古屋  
YWCA フェミニストカウンセラー)

**対象** どなたでも

**定員** 50人程度

**受講料** 無料

**申込** 11月8日(火)から、  
電話または直接人権推進課へ。

## 人権問題学習講座(市民啓発コース)

「男の料理教室」(調理実習)～目指すはカジダン～

家事に興味がある、または家事に積極的に取り組む男性を「カジダン」と表現します。料理教室を通して、一緒にカジダン体験してみませんか？

**日時** 11月26日(土) 午前10時～正午

**場所** 南文化センター2階生活改善室

**講師** 市主任管理栄養士

**対象** 市内在住、在勤、在学(高校生以上)の男性

**定員** 16人(定員になり次第締切)

**持ち物** エプロン

**受講料** 無料

**申込** 11月8日(火)から、電話または直接人権推進課へ。

## 津島市人権に関する条例検討委員会委員を募集します

津島市人権に関する条例(仮称)について協議するため、「津島市人権に関する条例検討委員会」を設置する予定です。この委員会に市民の立場から意見等を述べていただく委員を募集します。

**任期** 平成28年12月下旬～平成30年3月31日

**謝礼** 委員会の出席につき、謝礼をお支払いいたします。

**募集人員** 2人(書類選考で決定)

**対象** 津島市人権に関する条例(仮称)制定に理解があり、平成28年11月1日現在において、次の条件をすべて満たす方。

①津島市内に在住・在勤・在学の満20歳以上の方

②津島市の職員でない方

**応募方法** 応募申込書に必要事項を記入の上、人権に関する小論文(400字以上800字以内、様式自由)を作成し、人権推進課へ郵送または持参してください(応募書類は返却しませんのでご了承ください)。

**受付** 11月25日(金)まで(必着)。受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分。

**選考・結果** 提出された応募書類をもとに選考し、結果は12月中旬に文書で通知します。

**応募申込書配布**

市ホームページまたは人権推進課窓口

国は、毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と定め、年金制度のしくみ、保険料のご案内などを国民の皆さんに積極的に呼びかけ、公的年金制度への参加意識を持っていただけるように取り組んでいます。

## 国民年金の大きな特徴・利点

- 保険者は国………国が責任をもって制度を運営するため、安定した年金です。
- 年金額の一部を国が負担………私的年金にはない、国の負担があります。
- 物価スライド制………物価が変動しても、それに応じて年金額は実質的価値が保障されます。
- 老齢基礎年金は終身保証………生涯にわたって年金が受けられます。
- 全額社会保険料の控除の対象………確定申告の際、全額社会保険料控除の対象になります。
- 障害基礎年金・遺族基礎年金………けがや死亡など、万が一のときにもあなたや家族を守ります。

## 国民年金の種類は3種類

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。加入者は、職業などにより次の3種類に分かれ、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違います。転職、結婚等で種別が変わる場合は、2週間以内に手続きしてください。

### 第1号被保険者

自営業、学生、無職の方(第2号被保険者・第3号被保険者に該当しない方)

### 第2号被保険者

厚生年金・共済組合に加入している方

### 第3号被保険者

会社員や公務員の方(第2号被保険者)に扶養されている配偶者

## 国民年金の保険料の納め方

### 第1号被保険者

- ・日本年金機構(年金事務所)から送付される「納付案内書」で直接金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。
- ・保険料は、月額16,260円(平成28年度)です。
- ・「口座振替」のお申し込みは、ご利用の金融機関で手続きしてください。
- ・まとめて前払いすると、割引が適用される前納制度があります。

### 第2号被保険者

勤務先で給料から天引きされます。

### 第3号被保険者

配偶者が加入している年金制度から拠出金として支払われます。

## 国民年金保険料の後納制度

平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度をご利用できます。

## 保険料の各種免除制度について

第1号被保険者で所得の減少や失業等により、経済的に保険料の納付が困難な場合、本人の申請により、前年の所得を審査の上、保険料が免除される制度です。また、学生には学生納付特例制度があります。所得の審査対象者および内容は下表のとおりです。

種別	納付額(円)	受給資格期間	年金額への反映	追納期間	所得審査対象者
全額免除	0	算入される	される	10年	本人 配偶者 世帯主
4分の3免除	4,070				
半額免除	8,130				
4分の1免除	12,200				
納付猶予制度	0	されない	されない		本人 配偶者
学生納付特例	0				本人

※4分の3・半額・4分の1免除に該当した場合、納付部分を納めないと未納期間となります。

※国民年金の保険料は、通常、2年間納付されないと「時効」として処理されますが、免除が承認された期間に関しては、10年間はさかのぼって追納していただけます。

ただし2年度以上経過した期間は、法令で定められた加算額が付加されます。

※納付猶予制度・学生納付特例制度は、納付を猶予する制度ですので年金受給額を満額に近づけるためには、前記期間内(10年間)に追納をしてください。

## ねんきんネットについて

インターネットでご自身の年金加入記録や将来の年金受給見込み額を閲覧できます。日本年金機構のホームページからお申し込みください。

問合 保険年金課医療・年金G

内線2121・2122

中村年金事務所

☎052-453-7200



## 児童虐待防止推進月間

さしのべて あなたのその手 いちはやく

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

### あなたにできる防止対策

- ・まわりの子どもに関心を持ってください。
- ・自分の周囲で虐待を疑われる事実を知ったら、ためらわず通報してください。

### 問合・相談先

- ・子育て支援課子育て支援G  
内線2224
- ・家庭児童相談室 ☎24-0350
- ・海部児童・障害者相談センター  
☎25-8118
- ・児童相談所全国共通ダイヤル  
☎189 (いちはやく)



## 子ども・若者育成支援県民運動強調月間 11月1日(火)～30日(水)

育てよう 自分に勝てる子 負けない子

今日、子ども・青少年を取り巻く状況は、いじめや不登校、児童虐待や貧困問題など多様化・深刻化しており、家庭や学校、企業、地域など社会全体での取り組みが求められています。

子ども・若者の健全育成支援へのご理解、ご協力をお願いします。

### 街頭啓発キャンペーン

日時 11月16日(水) 午後4時45分

場所 津島駅周辺

主催 県、県青少年育成県民会議、市青少年問題協議会

問合 市青少年問題協議会(社会教育課生涯学習G内)内線2282



## シートベルト・チャイルドシート着用徹底強化旬間 11月11日(金)～20日(日)

### 後部座席でもシートベルト、「カチッと!」ね!!

後部座席でシートベルトを着用しないと、交通事故に遭った場合、自分自身への大きな被害、車外放出、前席同乗者への加害などの危険性があります。後部座席でのシートベルトの着用は、同乗している家族や友人の大切な「命」を守ります。

シートベルトは命綱!車に乗ったら、まず、全員がシートベルトをカチッと締めましょう。

### 抱っこでは守れない 子どもの命

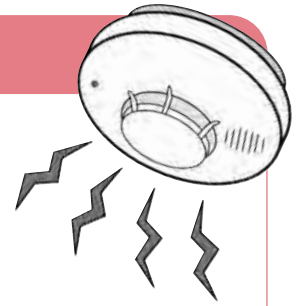
時速40kmで衝突時、子どもの体重は実際の約30倍にも相当します。これでは、大人がどんなに力持ちでも「抱っこ」で支えることはできません。

### 子どもを事故から守るのは、大人の責任です!

チャイルドシートは習慣づけることが大切です。また、チャイルドシートが正しく取り付けられているかどうかを確認してください。正しく取り付けられていないと効果が薄れて、重大な事故につながるケースもあります。



問合 市民協働課地域コミュニティG  
内線2252



消しましょう その火その時 その場所で

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民の皆さんの火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

住宅火災 いのちを守る 習慣と対策

4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ・このくらいなら良いと油断しない

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・家具や衣類からの火災を防ぐために防災製品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を備える
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

付けましたか?住宅用火災警報器

一般住宅でも住宅用火災警報器等の設置および維持が義務付けられています。

いざというときにきちんと作動するように、日ごろからお手入れや点検をしましょう。



そろそろ古くなってきていませんか?

住宅用火災警報器の設置が平成18年6月に義務化され、そろそろ電池が切れる時期となります。

電池が切れた場合、住宅用火災警報器から電池切れを知らせる音がします。

音声で知らせるもの、ピッピッピ・・・と音で知らせるものがあります。

普段聞きなれない電子音でご自宅でする場合は、住宅用火災警報器の電池切れの音の可能性があるので確認してみてください。電池切れの場合は、販売店または製造メーカーに対処方法をお問合せください。

設置器具

煙式の住宅用防災機器(警報器または、報知設備)で、日本消防検定協会NSマーク入りのものを推奨

日本消防検定協会NSマーク



取扱い・販売

家電販売店、ホームセンター、スーパー等の防災グッズ売り場にて販売されています。

悪質な訪問販売に注意!

住宅用防災機器の設置義務化を契機として、不適切な価格、無理強い販売などを行う業者に注意してください(クーリングオフの対象になります)

問合せ 消防本部予防課危険物G ☎23-0419

11月13日(日)は「あいち地震防災の日」

県は、皆さんの地震防災に関する理解を深めていただき地震防災活動のより一層の充実を図るため、毎年11月の第2日曜日を「あいち地震防災の日」と定めています。

この機会に、いざという時に慌てず行動ができるよう家具の固定の状況、食料、水、医薬品等の備蓄物資、防災用具の点検、避難場所の位置および避難経路、災害時での家族間の連絡方法の確認などをおきましょう。

防災は、「自分の身は自分で守る」が基本です。一人ひとりができることから始めて、いざという時に備えましょう。

※避難所一覧、非常持ち出し品チェックリストなど、市のホームページ(暮らし→安心・安全→防災)もご覧ください。

問合せ 危機管理課危機防災G  
内線2322





# 行政 & 暮らしの情報

電話      ファックス      ホームページ      Eメール  
 (各担当課のGはグループの略です)



## お知らせ

### 国民健康保険一部負担金の減免

国民健康保険加入者の属する世帯が、災害や失業などの特別な事情により生活が著しく困難となった場合に、市では医療機関等の窓口で支払う一部負担金の支払いを免除、減額または徴収猶予する制度を設けています。

申請には収入や資産に関する証明書、生活状況申告書のほか、医師の意見書等が必要となります。

**申請期限** 減免の対象となる理由の発生した日から6カ月以内

**適用期間** 申請日から6カ月を経過した月の末日まで

**問合せ** 保険年金課国民健康保険G  
 内線21255〜21269

### 住民基本台帳カードで電子申請 (e-tax等) を利用される方へ

社会保障・税番号(マイナンバー)制度開始に伴い、住民基本台帳カードの発行・更新が平成27年12月で終了し、住民基本台帳カードへの電子証明書の発行・更新も終了しました。

住民基本台帳カードで発行・更新した電子証明書は発行日から3年間で有効ですが、平成29年の確定申告期間までに有効期間が失効する方は、署名用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要となるため、別途申請をお願いします。申請方法等については、通

### 臨時福祉給付金並びに障害・遺族基礎年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請は12月1日(木)までです

該当されている方でまだ申請をされていない方は、お早めに申請してください。

なお、申請期限を過ぎてからの申請は受け付けることができませんのでご了承ください。

**問合せ** 福祉課臨時福祉給付金窓口 ☎22-3770



知カードに同封された冊子またはマイナンバーカード総合サイトをご覧ください。

マイナンバーカードは、国の機関(地方公共団体情報システム機構)が作成し、申請日から2カ月程度で市役所へ到着します。その後、市役所まで受け取りに来ていただく必要がありますので、お早めの申請をお願いします。

**問合せ** 市民課市民・戸籍G  
 内線21142115

### 無料税務相談会

税金について心配なことがありましたら、お気軽にご参加ください。

**日時** 11月13日(日)

午前10時〜午後2時

**場所**

- ・ヨシツヤ本店(大字津島)
- ・弥富市十四山センター(ねんぐ祭り会場)

**問合せ** 東海税理士会津島支部事務局  
 ☎23-04455

### 年末調整・青色申告決算説明会

**日時**

・年末調整説明会  
 11月14日(月)

午前10時〜11時50分

・青色申告決算説明会  
 11月25日(金)

午前9時30分〜11時30分

**場所** 文化会館小ホール

e-taxまたは国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用された方には、確定申告書および青色申告決算書等は送付されません。

・確定申告書および青色申告決算書等が必要な場合は、国税庁ホームページから出力していただくか、税務署の窓口でお受け取りください。

**問合せ** 津島税務署 ☎26-2164  
 (ダイヤルイン)

### 個人事業税第2期分の納期限は11月30日(水)です

個人事業税は、個人で事業を営む方にかかる税金です。11月中旬に県から送付される納税通知書で納めてください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

**問合せ** 西尾張真税事務所  
 ☎05889-453109

<http://www.pref.aichi.jp/zeimu/>

特別整理期間・リサイクルのお知らせ

蔵書整理作業などを実施するため、図書館(生涯学習センター分室、神島田公民館分室を含む)を次のとおり休館します。

また、11月19日(土)から、図書館で使われなくなった雑誌や本のリサイクルをしますのでご利用ください。



特別整理期間 11月7日(月)～18日(金)リサイクル 11月19日(土)から、なくなり次第終了。1人5点まで。

問合せ 市立図書館 ☎25-2145

選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会では、年に4回、選挙人名簿に登録される資格のある方を調査し、登録しています。今回12月2日に新たに登録される方は、満18歳以上の方(平成10年12月2日以前の出生者)で市の住民基本台帳に引き続き3ヵ月以上登録されている方(平成28年9月1日以前に転入届をされた方)です。

今回の登録に関し、次のとおり選挙人名簿を縦覧できます。

期間 12月3日(土)～7日(水) 午前8時30分～午後5時

※市役所閉庁日を希望される場合は、事前にご連絡ください。

問合せ 選挙管理委員会(市役所3階総務課庶務G)内線2351

家電製品等の無料回収業者にご注意ください

ポストへのチラシ投函や、トラックでの巡回回収により、家電製品等を無料回収する業者があります。

本来、家庭ごみの収集運搬業を行うには、市の許可が必要です。しかし、無料回収業者は、市の許可を受けない業者であり、違法行為です。

これを利用することで、回収物が不法投棄されたり、高額な処理費を請求されたりすることがあります。

注意事項 テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等の家電製品は、普段家電製品をお買い求めの家電量販店で有料(リサイクル料)での引き取りとなります。

それ以外は、市の収集ルールに基づいて排出くださるようお願いいたします。

その他 違法無料回収業者のチラシ配布や、巡回トラックでの回収を見つけた場合は、清掃事務所までご一報ください。

問合せ 清掃事務所 ☎26-4228

使用済小型家電の回収にご協力ください

使用済小型家電には、レアメタルなどの貴重な資源が含まれています。市では、ごみの減量化・資源化を図るため、使用済み小型家電の回収ボックスを設置しています。回収にご協力をお願いします。



回収品目 携帯電話・スマートフォン、

電話機 携帯ラジオ、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ポータブルDVDプレーヤー、携帯音楽プレーヤー、iCレコーダー、USBメモリ、電子辞書、ゲーム機、ポータブルカーナビ、ドライヤー、電気カミソリ、各種機器のリモコンやACアダプター等

注意事項

回収機器は、回収ボックスの投入口未満(30cm×30cm未満)が対象となります。携帯電話、デジタルカメラなどに記録された個人情報、自己責任で消去の上、回収ボックスに投入してください。

回収ボックス設置場所 市役所本庁舎1階、神守支所、神島田連絡所  
問合せ 清掃事務所 ☎26-4228

平成29年津島市成人式

日時 平成29年1月8日(日)午前11時～正午(午前10時15分から受付開始)

場所 文化会館

対象 平成8年4月2日～9年4月1日生まれの方

その他

・該当する方には、12月上旬に案内状を送付します。

・他市町村の成人式へ参加を希望する方は、該当の市町村役場等へお問い合わせください。

問合せ 社会教育課生涯学習G 内線2281







募集

市営住宅の入居者

募集住宅および戸数 左表のとおり  
入居資格等 次の要件をすべて満たしている方

・現に同居し、または同居しようとする親族(婚約者を含む)があること

住宅名	構造	管理開始年度	間取	家賃	募集戸数(階数)
蛭間 (蛭間町)	中層耐火	平成4年	3DK	24,700～ 47,800円	2戸 (2階または4階)
		平成6年		25,400～ 49,900円	1戸 (3階)

・現に住宅に困窮している事が明らかであること

・公営住宅法により条例で定める収入基準に適合していること

・国税および地方税を滞納していないこと

・市内に住所または勤務場所を有していること

・入居者(同居親族を含む)が暴力団員でないこと

申込用紙配布期間 11月1日(火)～平成29年1月31日(火)(市役所閉庁日を除く)

申込用紙配布場所 都市計画課(市役所4階)、神守支所、神島田連絡所

申込 11月16日(水)～平成29年1月31日(火)に都市計画課へ(募集戸数に達し次第締切)。

入居予定日 平成29年1月1日(日)～3月1日(水)の月初め

問合せ 都市計画課住宅管理G  
内線2411・2412

市職員採用候補者募集

平成29年度採用予定の市職員候補者試験の二次募集を次のとおり行います。採用予定職種

- ① 一般事務職
- ② 一般事務職(身体障がい者)
- ③ 一般事務職(社会福祉士)
- ④ 一般事務職(民間企業等職務経験者)
- ⑤ 技術職(土木・建築)

⑥ 保育士・教諭

⑦ 臨床検査技師

⑧ 理学療法士

⑨ 作業療法士

受験資格

① 昭和61年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方、または平成29年3月卒業見込みの方

② 昭和56年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれにも該当する方

◆ 大学・短大を卒業した方、または平成29年3月卒業見込みの方

◆ 身体障害者手帳の交付を受けている方。ただし、自力で通勤ができ、かつ介護者なしで職務のできる方

◆ 活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる方

③ 昭和61年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士資格所有の方、または平成29年3月取得見込みの方

④ 昭和51年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた方で、大学・短大を卒業し、民間企業等における正規職員としての職務経験が10年以上(平成28年10月末まで)にある方のうち、TOEICテスト730点以上の方

⑤ 昭和61年4月2日以降に生まれた方で、大学・短大を卒業した方、または平成29年3月卒業見込みの方で、土木または建築に関する課程を専攻した方

⑥ 昭和56年4月2日以降に生まれた方で、大学・短大を卒業した方、または平成29年3月卒業見込みの方で、保育士資格および幼稚園教諭免許所有の方、または平成29年3月取得見込みの方(2つの資格を所有している方、または取得見込みの方に限る)

育士資格および幼稚園教諭免許所有の方、または平成29年3月取得見込みの方(2つの資格を所有している方、または取得見込みの方に限る)

⑦ ⑧ 昭和56年4月2日以降に生まれた方で、それぞれの職種に必要な免許所有の方、または平成29年3月取得見込みの方

採用予定人数  
①②③④⑤ 5人程度  
⑥ 5人程度  
⑦⑧⑨ 各1人程度

試験日 11月26日(土)

提出書類  
・市ホームページで確認または人事秘書課人事Gへお問い合わせください。

受付 11月1日(火)～14日(月)の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日祝日を除く)に左記へ。

問合せ 人事秘書課人事G(市役所3階)  
内線2311・2312

介護予防・日常生活支援総合事業の指定事業者

通所型サービス、訪問型サービスの指定事業者を募集します。

公募期間

11月1日(火)～平成29年1月31日(火)  
詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G  
内線2144・2145

平成29年度学校給食用物資  
納入業者

募集期間 12月1日(木)～15日(木)

申込 所定の申請書に必要事項を記入の上、神守学校給食共同調理場へ。

添付書類

- ・保健所営業許可証の写し
- ・食品衛生監視票の写し
- ・納税証明書(市税など)
- ・登記事項証明書(法人のみ)
- ・事業所までの略図

指定基準

- ・市内またはその近郊に営業所を有すること
- ・後記「物資の指定品目」のうち、◎印の物資については、市内に相当規模の営業所を有する業者のみとする
- ・保健所発行の食品衛生監視票の総合点数が80点以上であること
- ・従業員の健康管理が十分に行われていること
- ・衛生上必要な施設を完備していること

- ・物資を指定する日時までに納入できること
- ・経営状態が良好であること
- ・納税義務が履行されていること
- ・(市・県民税、その他市税や事業税の滞納がないこと)



物資の指定品目

◎青果物類、食肉類、卵類、麺類、豆腐類、こんにやく類、調味料類(酒、塩、ワイン、ソース、みりん、醤油、酢、味噌、砂糖)

・調味料類(前記以外の品目)、乾物類、肉加工製品類、水産練製品類、乳製品類、缶詰類および添加物類、冷凍食品類、デザート類

納入指定期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

その他 現在、納入業者として指定されている方も、平成29年3月31日で指定期間が終了しますので、申請の手続きが必要です。

問合せ 神守学校給食共同調理場

☎26-26620



催し

津島市認知症介護家族交流会

日時 12月20日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 市役所4階中会議室

対象 認知症の方を介護しているご家族

参加費 無料

申込 電話、または直接左記へ

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

内線2144

第5回つし丸まつり

日時 12月10日(土)

午前10時～午後3時

場所 文化会館 大ホール

内容 市内の幼稚園児によるダンスや歌の発表会、地元の芸能団体による芸能発表会、親子ふれあいイベント、ゲームコーナー、バルーンアート、出店ブースなど。つし丸とその仲間たちが登場します。

入場・参加料 無料

主催 津島市文化会館、西尾張シーエーティーヴィ(株)、津島商工会議所

問合せ 文化会館 ☎24-1122



親子ふれあいイベントとして、右記のとおり参加者を募集します。

申込

専用HPから申し込みください。「つし丸まつり ハイハイレース」で検索、またはQRコードからアクセス。



内容	時間	定員	対象
ハイハイレース	午後1時30分	各30人	生後18カ月以内の赤ちゃんとその親
よちよちレース	午後2時		
ハイハイレース	午後2時30分		
このイベントに関する問い合わせは、津島商工会議所 ☎28-2800			



第39回津島市消費生活展

新☆生活フェスティバル

日時 12月4日(日)

午前10時～午後3時30分

場所 文化会館大ホール

内容 (体験や販売コーナーは有料)

- ・「親子体験コーナー」
- 指人形・ミサンガ・キャンドル作り、木製椅子・DVDラック作り、消しゴムハンコ作り、簡単パン作り
- ・「食へる」

安心・安全な食材を使ったこだわりの

食へ物

・「買っ」

手作り漬物、地元野菜、津島の名産品

※一部変更になる場合があります。



消費生活相談

悪質商法や商品・サービスに関するトラブル、多重債務などに相談員が応じます。

主催 津島市消費生活展運営委員会

問合せ 産業振興課農政・消費生活G

内線2453

第3回 国際交流ウォーキング

ALITと一緒に津島の寺巡り!

日時 12月3日(土) 午前9時～正午

集合場所 津島神社南門

内容 ALIT(外国語指導助手)や津島ガイドボランティアと一緒に津島

のお寺を巡ります。寺院や仏像のクイズをしたり、ゲームをしながら楽しく津島を学べます。大人から子どもまで楽しめるお手軽ウォーキングです。

定員 80人(小学生以下保護者同伴)

参加費 無料

申込 11月25日(金)までに電話、または直接左記へ。

問合せ 津島市国際交流協会事務局

錦町1-2(津島総合案内所内)

火曜・第2水曜定休日

☎22-1900

第16回伝承の館まつり

日時 12月3日(土)

午前9時30分～午後3時30分

場所

第一会場 わざ・語り・伝承の館

第二会場 重要文化財堀田家住宅

内容

第一会場

・オーブニング演奏

・式典

・餅つき、雑煮の無料配布

・津島の歴史・文化の紹介と展示

・趣味の実演(大正琴、舞踊など)

・子どもの遊び

・販売コーナー(小物、みたらしなど)

第二会場

・抹茶の提供(有料)

・拝観(有料)

※なお、駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。

主催 市老人クラブ連合会

後援 市、市教育委員会、市社会福祉協議会、市女性の会

問合せ わざ・語り・伝承の館

☎28-5311



教室・講座

地域の歴史に親しむ講座

津島上街道

津島と名古屋を結んだ「津島上街道」。現在の名鉄津島線に沿って延びる街道には、かつて津島神社へ参拝する旅人や商人などが行き交い、途中の勝幡・甚目寺・新川などの町並みも繁栄しました。今回、こうした街道の歴史を解説しながら、今も残る当時の建物や遺跡などを紹介します。

日時 11月19日(土) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

講師 黒田剛司氏(天王文化塾塾頭)

定員 なし

申込 不要

問合せ 市立図書館 ☎25-2145

長寿体操

日時・場所・定員等 左表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 11月14日(月)までに電話、または直接左記へ(応募者多数の場合は、初

回の方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お一人一教室のみ申し込みできます。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

内線2145・2191

教室名	開催日	開催時間	場 所	講 師	回数	定員
転倒予防教室【中級】	12月6日～2月21日(毎週火曜日) ※ただし、1月3日は休み	午後1時30分～3時	神島田公民館	公益社団法人愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	20人
			文化会館			45人

わくわく工作教室

日時 11月26日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 児童科学館

内容 紙で作る貼り絵オーナメント！

「クリスマスツリーをつくろう」

対象 市内在住の小学生と保護者

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 11月11日(金)～当日、午前9時～

午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



中央公民館親子ケーキ教室

日時 12月4日(日)

午前9時30分～午後0時30分

場所 中央公民館

内容 クリームと季節のフルーツを重ねて、彩り豊かなトライフルを親子で作ります。

受講料 1190円(教材費800円を含む)

対象 市内在住の小学生と保護者

対象 市内在住の小学生と保護者

定員 10組

申込 11月12日(土)午前8時45分～9時

に中央公民館へ。

受付開始時間 午前9時

受付開始時点において定員を超えた場合は即時抽選。

受付当日、定員に達しなかった場合は、受付日以降も受け付けます(定員になり次第終了)。

問合せ 中央公民館 ☎26-2828

問合せ 中央公民館 ☎26-2828

子どもリズム体操教室

日時 12月3日、10日、17日、1月14日、28日、2月4日

(毎回土曜日・全6回)

午前10時～正午

場所 南文化センター

内容 音楽を使って楽しくリズムに乗り、からだを動かします。

対象 市内在住の小学1～4年生

定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

申込 11月15日(火)、16日(水)午前9時～

午後5時に直接左記へ。

問合せ 南文化センター ☎24-6161

大人ミュージック体操教室

日時 12月14日、21日、1月11日、25日、2月8日、22日(毎回水曜日・全6回)

午前10時～正午

場所 南文化センター

内容 高齢者の方が音楽を通して即時

にからだを動かし、思い出を語り合いながら歌ったりステップを踏んだりして脳を活性化させます。



対象 市内在住の方

定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

申込 11月15日(火)、16日(水)午前9時～

午後5時に直接左記へ。

問合せ 南文化センター ☎24-6161

普通救命講習Ⅰ

日時 12月4日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法・止血法・AEDの使用法

対象 市内在住・在勤・在学の方(中学生以上)

定員 24人(定員になり次第締切)

申込 11月8日(火)～21日(月)に申請用紙に記入の上、左記へ。FAX、市ホームページ「普通救命講習のご案内」からも申請できます。なお、申請用紙は消防本部にも準備してあります。

問合せ 消防本部救急G ☎23-0119 内線110

☎28-3334-1

海部地方防災ボランティアコーディネーターフォローアップ講座

大規模な災害が発生した場合に全国から集まるボランティアの受付・整理を行い、被災者のニーズを把握してボランティアと結びつける役割を担う「防災ボランティアコーディネーター」の方々に、発災時に円滑に活動できるようにフォローアップ講座を開催します。

日時 (全2日間) 平成29年1月22日(日)、29日(日)

午前9時30分～午後4時

場所 あま市七宝公民館2階視聴覚室

内容 災害ボランティアセンター・ボランティアコーディネーターの役割、救

援要請の受付、ボランティアへの対応、災害ボランティアセンター運用体験

など

対象 津島市、愛西市、弥富市、あま市、海部郡に在住・在勤・在学の防災ボランティアコーディネーター養成講座の受講修了者(養成講座ほどの団体が開催したものかはいません)

定員 40人程度

受講料 (応募者多数の場合は抽選) 無料

申込 12月2日(金)までに左記へ。

問合せ 危機管理課危機防災G 内線2321・2322



子育て・健康

子育てママのストレッチ&エクササイズ

子どもを連れて参加できる、気軽なストレッチ教室です。  
当日は、子育てサロン「おたまじゃくし」開催中

日時 11月14日(月)

午前10時～11時30分

(受付開始午前9時45分)

場所 蛭間コミュニティセンター多目的ホール

対象 子育て中の女性の方

持ち物 動きやすい服、タオルまたはヨガマット

その他 申し込み不要。ベビーカーの持ち込みも可

主催 市主任児童委員部会  
後援 市  
問合せ 子育て支援課子育て支援G  
内線22225

第5回親子交流教室

日時 12月8日～11月19日の毎週木曜日(全6回・祝日・年末は除く)

午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び・個別支援(小集団の中で親子のかかわりを深めます)  
講師 臨床心理士・作業療法士・保健師

保育士

対象 市内在住のお子さん(2歳から就園まで)と保護者

定員 6組(定員になり次第締切)

申込 11月24日(木)午前8時30分から直接左記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター  
☎24-1201

第4回親子あそび講座

日時 11月15日(火)

Aグループ：午前10時～11時

Bグループ：午前11時～正午

場所 生涯学習センター第1日本間  
内容 英語であそぼう

対象 Aグループ：1歳以上2歳未満の未就園児とその保護者15組

Bグループ：2歳以上の未就園児とその保護者15組

申込 11月4日(金)午前9時から電話または直接左記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター  
☎24-0005



ファミリー・サポート・センター養成講座

地域みんなで子育てを支援合うファミサポの養成講座を開催します。子どもの病気や愛着形成などについても詳しく学びます。空いている少しの時間を、有償ボランティアとして地域のために活動してみませんか。

日程・内容 下表(都合に合わせて一部のみの受講も可)

場所 佐織公民館視聴覚室(愛西市諏訪町)他

対象 子育て支援活動に関心のある方(年齢、経験不問、子育て中の方、ファミサポ会員)

定員 30人

参加費 無料

申込 事前に問い合わせ先へ。※会員登録をしていなくても参加できます。

※託児の必要な方は、11月10日(木)までに要予約(定員になり次第締切)

問合せ ファミリー・サポート・センター(NPO法人)れんこん村のわくわくネットワーク(内)

愛西市北河田町郷西34

3-1

☎55-7708

日	時	内 容	講 師
11月15日(火)	午前10時～正午	①なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
	午後1時～3時	②愛着形成の大切さ	あいさいわかば臨床心理士
11月16日(水)	午前10時30分～午後0時30分	③子どもにとって安全・安心な環境とは?	共存園保育所園長
	午後1時30分～3時30分	④感染予防のために心がけること	津島市民病院小児科部長
11月25日(金)	午前10時～正午	⑤子どもの発達に合った遊びと心理	中部大学 准教授
	午後1時～3時	⑥子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編)(講義・グループワーク)	津島市保健師・NPO法人職員
11月29日(火)	午前10時～正午	⑦配慮が必要な子どもへの関わり方	愛西市発達障害支援指導者
	午後1時～3時	⑧リスクマネジメント(グループワーク)	NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
12月1日(木)	午前10時～正午	⑨子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編)	愛西市消防署
	午後1時～3時	⑩子どもの身近な病気とその対応の仕方	稲沢市小児科医師
12月8日(木)	午前10時～正午	⑪今の子どもの食で気をつけること	稲沢市栄養士
	午後1時～3時	⑫みんなで子育てについて考えよう(グループワーク)事業説明と登録	NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員



今年度最後です

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、放置すると心筋梗塞や脳卒中といった命の危険を伴う大きな病気を引き起こします。生活習慣病予防の第一歩として健康診査を受けましょう。

今年度は最後の実施となりますので、この機会にぜひ受診してください。

### 日時・場所

12月12日(月)・13日(火) 総合保健福祉センター  
 12月17日(土)・18日(日) 生涯学習センター  
 ※各日午前9時30分から30分ずつ計5回受付

### 健診内容

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図、眼底検査

**定員** 各日60人(定員になり次第受付終了)

**申込** 11月8日(火)～18日(金)

次のいずれかの方法でお申込みください。

- ・ ☎24-1111(内線2129)
- ・ 市ホームページから  
(トップページ→暮らし→税金・年金・国保→国民健康保険→特定健康診査)
- ・ 下記QRコードから

スマートフォン



携帯電話



※申込締切後も空きがあれば受付します。

**対象** 次のすべてに該当する方

- ①平成28年度に健康診査を受けていない方
- ②津島市国民健康保険または後期高齢者医療に加入中の方
- ③昭和52年3月31日以前生まれの方

### 自己負担金

1,000円

※ただし、平成29年3月末日時点で40・45・50歳の方および65歳以上の方、世帯主および津島市国民健康保険加入者全員が市民税非課税である世帯の方は無料。

### その他

- ・ 後日、日程調整のお電話をさせていただくことがあります。
- ・ 空き情報については、市ホームページの特定健康診査で確認できます。
- ・ 健康診査のおよそ1週間前にご案内を送付します。受診方法など詳しくはそちらをご覧ください。

**問合** 保険年金課国民健康保険G  
 内線2129



## 市民病院公開講座

問合 市民病院地域医療センター ☎28-5151 内線2113



**講師** 市民病院理学療法士  
**申込・参加費** 不要

**日時** 12月5日(月) 午後2時～3時  
**場所** 市民病院2階講義室  
**内容** 腰痛改善・解消に効果的なストレッチ体操を体験します。  
 ※動ける服装と水分持参でお越しください。

### 腰痛ストレッチ体操

**講師** 市民病院看護師  
**申込・参加費** 不要

**日時** 11月29日(火) 午後2時～3時  
**場所** 市民病院2階講義室  
**内容** 治療に伴う皮膚障害やスキンケア方法を学びます。  
 ※ハンドタオルをご持参ください。

### がん化学療法に伴う皮膚障害マネジメント

**講師** 市民病院看護師  
**申込・参加費** 不要

**日時** 11月7日(月) 午後2時～3時  
**場所** 市民病院2階講義室  
**内容** 認知症の予防と日常生活の送り方  
**講師** 市民病院看護師

### 認知症の話

個人指導(禁煙編)

保健センターでは禁煙のお手伝いを  
しています。

**日時** 初回面接日は月～金曜日で調整  
します。その後3カ月間サポートし  
ます。

**場所** 総合保健福祉センター

**指導者** 保健師

**内容**

- ・喫煙状況について問診
- ・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定)

・面接、電話等による禁煙サポート

**対象** 市内在住の禁煙に関心のある方

**費用** 無料

**その他** たばこ検査のみも可能

**申込** 電話または直接左記へ

**問合せ** 保健センター ☎23-1551



アルコール関連問題啓発週間 11月10日(木)～16日(水)

多量飲酒による心身の健康障害や飲酒運転、暴力、自殺等が現在問題となっています。  
アルコールは、適量であれば、ストレス解消や人間関係を円滑にするためにも有効です。

各アルコール飲料の「節度ある適度な飲酒」の量  
(1日平均純アルコール20g以内)

<b>日本酒</b> 1合(180ml) アルコール度数15% 純アルコール量22g	<b>ビール</b> 中瓶1本(500ml) アルコール度数5% 純アルコール量20g	<b>ウイスキー等</b> ダブル(60ml) アルコール度数43% 純アルコール量20g
<b>焼酎</b> 0.5合(90ml) アルコール度数35% 純アルコール量25g	<b>ワイン</b> 2杯(240ml) アルコール度数12% 純アルコール量23g	

アルコールとストレス

ストレス解消のため、多量飲酒(目安:日本酒3合以上、ビール中瓶3本以上)をすることは、「うつ気分」を引き起こしたり、眠りが浅くなることで、「不眠」を引き起こします。

アルコール以外のストレス解消法も身につけることが大切です。

アルコールに関する相談先

ご自身、ご家族のアルコールに関するご心配がある方は、ひとりで悩まず下記に相談してみてください。

(アルコール依存症に関する相談)

- ・NPO法人愛知県断酒連合会  
☎052-824-1567
- ・愛西断酒会 ☎65-5255

(ストレス、アルコールに関する相談)

- ・こころの健康相談  
保健センター ☎23-1551  
平日(午前9時～午後4時30分)
- ・メンタルヘルス相談  
津島保健所 ☎26-4137  
平日(午前9時～正午、午後1時～4時30分)

アルコールと上手に付き合うために

「健康を守るための12の飲酒ルール」を見直してみましよう。

健康を守るための12の飲酒ルール

- 1 飲酒は1日平均2ドリンク以下(図1程度)  
※1ドリンク=純アルコール10gで換算
- 2 女性・高齢者は少なめに
- 3 飲酒で赤くなる人は少なめに
- 4 たまに飲んでも大酒しない
- 5 食事と一緒にゆっくりと
- 6 寝酒は極力控えよう
- 7 週に2日は休肝日
- 8 薬の治療中はノーアルコール
- 9 入浴・運動・仕事前はノーアルコール
- 10 妊娠・授乳中はノーアルコール
- 11 依存症者は生涯断酒
- 12 定期的に健診を受けよう





スポーツ

第11回愛知県市町村対抗駅伝競走大会

この大会は2005年に開催された「愛知万博」を機に、県内各市町村の交流、県民スポーツの振興などを目的に実施されます。

津島市からも選考会および選手選考委員会を経て結成されたチームで大会に臨みます。応援をお願いします。

チーム編成(敬称略)

監督 平井章博(津島高校教諭陸上部顧問)  
コーチ 市井佑治(愛西市立佐屋西小)



学校教諭

選手 第1区 中野梨音(暁中)、二村百衣子(神守中)、第2区 平田陸(愛知黎明高)、日野蓮(佐屋高)、第3区 隠岐志郎(市内在住)、水野嘉久(市内中学出身)、第4区 木元季華(南小)、濃野みらい(西小)、第5区 新田弘幸(藤浪中)、加藤巨陽(暁中)、第6区 八神遼平(蛭間小)、江原蓮人(西小)、第7区 寺本優実(市内在住)、伊藤菜々(市内在住)、第8区 恩田味佳(津島北高)、小原田奈由(津島北高)、第9区 田籠優生(市内在勤)、村瀬圭太(市内在住)

日時 12月3日(土)(雨天決行)  
午後0時35分(予定)

場所 愛・地球博記念公園内

その他 大会の様子はテレビ中継される予定です。

主催 愛知駅伝実行委員会

問合せ 社会教育課スポーツ振興G  
内線2284



全国大会出場

第71回国民体育大会(岩手県北上市)

川口 紅音さん(津島高等学校3年生・青塚町)



出場経緯 平成28年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会女子円盤投第5位

出場経緯 平成28年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会女子円盤投第5位

平成28年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会秩父宮賜杯第69回全国高等学校陸上競技対校選手権大会(岡山県岡山市)



磯部 晃太郎さん(津島東高等学校2年生・蛭間町)

出場経緯 第63回東海高等学校総合体育大会陸上競技大会男子走り幅跳び第5位



成績発表

第36回親と子のソフトボール大会  
9月10日(土) 東公園グラウンド

(優勝者、敬称略)  
神島田クラブ



寄附

ご厚意ありがとうございました

福祉基金へ  
華の饗宴 うたげの会様

玉家会様

現金  
現金

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ハイハイ広場	11月9日(水) 18日(金)	午前10時30分～ 11時15分	0歳児親子※1	当日受付	なし	身長・体重計測と ふれあい遊び	無料	なし
ベビーマッサージ	11月15日(火)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児親子※2	11月8日(火)～	10組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	材料費 500円	バスタオル 水分補給できるもの
親子クッキング	11月25日(金)	午前10時30分～正午	未就園児親子	11月11日(金)～	10組	親子で楽しく クッキング	材料費 200円	エプロン、三角巾、お皿 お茶、スプーン、上靴
スポーツあそび	11月26日(土)	午後2時～3時	中学生 高校生	当日受付	なし	卓球 (人数により、内容変更あり)	無料	お茶、タオル 上靴
11月生まれ お誕生日会	11月30日(水)	午前11時～ 11時30分	11月生まれの 未就園児親子	11月1日(火)～ 29日(火)	なし	手形と親子遊び	無料	なし

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後と木曜日・祝日・祝日振替の休館日を除く)。○児童館に貴重品を持ってこないようにしましょう。  
○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第締切)。 ※1生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2生後1カ月健診後～満1歳ごろ



☺ **子どもの目**

**2年半の軌跡**

私はソフトテニス部に入り、県大会にも出場することができました。この二年半の間には、たくさんの出来事がありました。

大変だったのは、ほぼ毎日練習があったことです。先生の指導がとても厳しく、涙を流すこともありました。それでも部員のみんなどで支え合い、乗り越えることができました。

嬉しかったことは、最後の夏の大会です。これまで何度も対戦してきて、一度も勝てなかったチームに、初めて勝つこ

とことができました。それは今まで自分たちがやってきたことを信じて、どんなに攻められても諦めなかったから、そして仲間の力強い応援があったからだと思います。

部活動を通して、私は多くの人に支えられていることを学びました。一緒に頑張ってきた仲間、応援してくれる先生や家族の人たちの支えがなければ、続けられなかったと思います。この経験を忘れず困難に立ち向かい、多くのことに挑戦していきたいです。



暁中学校 3年  
野田 冨美さん

📖 **ほんのひととき**

市立図書館  
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、  
新着の図書をご紹介します。

**児童書**



『君の話をかかせてアメル』  
ニキ コーンウェル 作  
渋谷 弘子 訳  
中山 成子 絵  
文研出版

この本は、昨年の課題図書に選ばれた『お話かせてクリストフ』の続編となる物語です。

前作から4年経ち、中学生となったクリストフの元にアフリカからの転校生「アメル」がやってきました。先生から「アメルの力になってほしい」と頼まれたクリストフは、いつもむっつりした顔で自分を睨むアメルとなんとか距離を縮めようとしますが、ある日怒ったアメルから「イエンジ!」と言われて…。

『さかなクンの一魚一会』 さかなクン著・イラスト・題字 講談社

『おたからパン』 真珠 まりこ作・絵 ひさかたチャイルド

**一般書**



『その道のプロに聞くふつうじゃない生きもの飼いかた』  
松橋 利光 著  
大和書房

スーパーで売っているウズラの卵にアサリ、魔法の世界から飛び出してきたかのようなシロフクロウ、針が危険なハリネズミに、毒を持つタランチュラ、高級な伊勢エビなどなど…。実はすべて自宅で飼うことができるんです。

授業に出てくる身近な生きものから、本当に飼えちゃうの?と思うような生きものまで、その道のプロが伝授します。生きものによっては、調理の仕方まで載っています。

『五味太郎絵本図録』 五味 太郎 著 青幻舎

『水の都黄金の国』 三木 笙子 著 講談社

[ 11月の休館日 ]  
7日～18日の特別整理期間  
22日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(津島総合案内所)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

津島市の訪問専門のしんきゅう治療院です。

津島市にお住まいの方へ…自宅でマッサージができればいいと思いませんか?  
ご存知ですか?訪問マッサージ・鍼灸は健康保険が使えます。



- ほかほか治療院は…
- ・健康保険が使えます。(医師の同意が必要です。当院に連絡下さい)
  - ・スタッフ全員が**国家資格者**です。
  - ・ご自宅に**訪問して施術**いたします。
  - ・開業9年目に突入しました。
  - ・訪問専門です。
- 訪問専門 ほかほか治療院



**ご予約は今すぐ! (0567)74-0640**  
(平日・土曜日/9:00-19:00 日曜日/お休み)

お電話いただきましたら「はい、ほかほか治療院です」としますので、『チラシを見ました。初めての予約なのですが…』とおっしゃって下さい。スムーズにご案内させていただきます。もちろんお問合せも大歓迎です。担当:三輪(みわ)



## 皮脂欠乏症（乾皮症）について

すねや腰などが乾燥してカサカサしている、ひび割れている、とにかくかゆい!そんなことはありませんか?それは皮脂欠乏症(乾皮症)かもしれません。



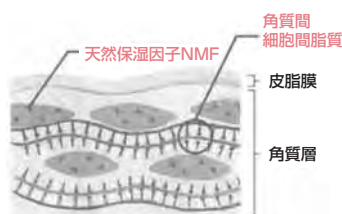
### 【皮脂欠乏症の特徴】

皮脂欠乏症は、皮膚の表面の脂が減少することにより皮膚の水分が減少して乾燥を生じる病気です。はじめは、皮膚が乾燥し、角質がはがれてかゆみも伴っています。ひどくなると、亀の甲らのように皮膚がひび割れ、少し赤くなっています。かゆみも強くなっています。さらにひどくなると、皮脂欠乏症が進んで皮脂欠乏性湿疹しづしんになり、かゆみもひどく夜中に目が覚めることもあります。

症状が出やすい部位で最も多いのはひざの下(すね)です。その他、太ももや腰周り、わき腹などにもよく現れます。

高齢者に多いですが、20代でもみられることがあります。冬季に悪くなり、夏になると症状が軽快することが多いです。

### 【健康皮膚と乾燥皮膚の違い】



健康皮膚では皮膚の表面を皮脂膜が覆い、角質細胞の間には角質細胞間脂質がしっかりとつまっています。天然保湿因子も十分に存在しています。乾燥皮膚では角質細胞間脂質が減少し、角質がはがれてできたすき間から水分が逃げやすい状態になっています。皮脂や天然保湿因子も減少しています。

皮膚の乾燥を引き起こす要因として、加齢、季節、生活習慣、疾患などがあります。加齢に伴い、うるおいを保つために必要な物質(皮脂、天然保湿因子、角質細胞

間脂質)が減少します。特に女性の方が男性より、やや早い年代から皮膚の乾燥が始まる傾向があります。

季節では空気が乾燥しやすい秋から冬、生活習慣としては体の洗いすぎや冷暖房のきかせすぎなどが皮膚の乾燥の原因となります。疾患としてはアトピー性皮膚炎などの乾燥を伴う皮膚疾患、糖尿病などの内臓疾患、血液透析や一部の抗がん剤治療なども要因となります。

### 【皮脂欠乏症の治療】

毎日の保湿ケアが予防に重要な役割を果たしますが、湿疹化してしまった場合はステロイド外用剤などを使用して治療することが必要になります。

保湿剤は皮膚に潤いを与えたり、水分が逃げないようにする働きをします。軟膏、クリーム、ローションなど様々な種類があります。夏にはさっぱりと使用感が良いローション、冬は皮膚を保護する効果が高い軟膏やクリームを選ぶとよいでしょう。朝と夜2回はぬりましょう。夜は特にお風呂上りが効果的です。手のひらでやさしく丁寧に、すりこまないようにしてできるだけ広い範囲にぬります。

### 【日常生活で気をつけること】

#### ①入浴時のポイント

熱いお湯や長風呂は避けましょう。ナイロンタオルなどでゴシゴシ洗うと皮脂を取りすぎてしまいます。綿などのタオルや手でやさしく洗いましょう。石けんやシャンプーの成分が残らないよう、よく洗い流しましょう。

#### ②冷暖房のきかせすぎに注意

加湿器やぬれたタオルを部屋にかけておいたりして適度な湿度を保ちましょう。

#### ③衣類について

肌着はチクチクしない刺激の少ないものを。ウール、化繊など毛羽だった繊維が素肌に触れると刺激でかゆくなります。サイズが小さい下着を無理に着ると、ずれて刺激になります。

#### ④搔かないことが大切

搔くほど症状はひどくなり、湿疹になります。爪も短く切っておきましょう。

#### ⑤刺激物は控えめに

アルコールや香辛料などの刺激物は体が温まり、かゆみがひどくなります。

**12月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ** 場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ(育児編)	11(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての講話、お父さん向けに赤ちゃんのお世話の実習、お母さん向けにストレッチの実技	40人 予約制	母子健康手帳 ※動きやすい服装でご参加ください
離乳食前期	21(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	6(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児健康診査	7(水) 21(水)	午後1時～2時30分 (指定された時間)	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	8(木) 15(木)	午後1時～1時45分	平成27年5月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	22(木)	午後1時～1時45分	平成26年12月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児健康診査	9(金) 16(金)	午後1時～1時45分	平成25年12月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

**★あなたの健康づくりを応援します**

看護師・保健師・管理栄養士が担当します

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用です)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日は除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック・HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日は除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	11月18日(金)、12月16日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

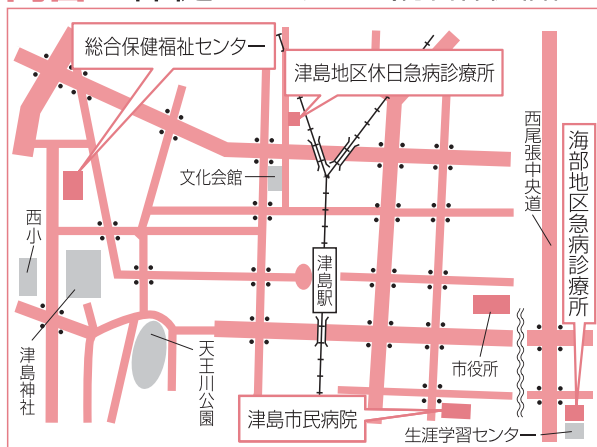
**くすり安心電話**

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前  
9時

☎090-2136-3858

**問合せ 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551**



**津島地区休日急病診療所**

内科・小児科  
日曜日・祝日  
午前8時30分～11時30分  
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14  
☎24-3611

**海部地区急病診療所**

内科・小児科  
平日 午後8時30分～11時  
土曜日 午後6時～8時30分  
日・祝日 午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分  
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分  
午後2時～4時30分

所在地 荻原町字郷西37  
☎25-5210

**津島市民病院**

所在地 橘町3-73  
http://www.tsushimacity-hp.jp/  
☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部  
☎23-0119  
救急医療情報センター  
☎26-1133



犯罪被害者(家族・遺族も含む)は…  
 ◎事件に遭ったことによる精神的ショックや身体の不調  
 ◎捜査や裁判の過程における精神的、時間的負担  
 ◎周囲の人々の無責任なうわさ話、マスコミ取材、報道によるストレス  
 など、被害後に生じる様々な問題に苦しめられています。

**11月25日～12月1日は犯罪被害者週間**

津島警察署管内では、息子や孫を騙るオレオレ詐欺被害、アダルトサイト退会金を騙し取るワンクリック詐欺被害が多くなっています。  
 ◎日ごろから留守番電話設定にしまし  
 よう  
 ◎ギフトカード支払いは詐欺!と考  
 え  
 まし  
 よう  
 ◎一人で判断せず、家族、警察に相談し  
 まし  
 よう

**オレオレ詐欺、ワンクリック詐欺に注意!!**



お出掛け前の反射材装着にトライ!  
 夕暮れ時、早めのヘッドライト点灯にトライ!  
 暗い夜道、ハイビームの有効活用にトライ!



特に夕方は早めのライト点灯を心掛  
 け  
 まし  
 よう。  
 明るい服装に心掛け、反射材を身に  
 着  
 け  
 て、悲しい交通事故を防ぎましょ  
 う!  
 ○日の出前と日没後は、薄暗く視認性  
 が大変悪いので、ドライバーの方は積極  
 的なライト点灯と、ハイビームの活用で  
 視認性を確保して安全運転に努めてく  
 だ  
 さい。



事件や事故は、いつ誰の身に起こるか  
 わかりません。地域が一体となって、犯罪  
 防止や被害に遭われてしまった方のた  
 めに何ができるかを考えていきましょ  
 う。  
**トライ・ザ反射材&ハイビーム大作戦**  
 ○歩行者、自転車利用の方は、自分が思  
 っ  
 て  
 いる  
 ほど、ご自身の姿がドライバー  
 には見えていません。  
 特に薄暮時や夜間に交通事故に遭っ  
 た、高齢者の方ほとんどが、暗い服装で  
 反射材も身に付けていませんでした。



**今月のバランス献立**

1人分 590kcal 塩分2.0g

**華風しゃぶしゃぶ かぼちゃサラダ トマトのスープ 雑穀米**

**華風しゃぶしゃぶ**  
 材料(2人分)  
 豚ロース薄切り140g、A(酒少々、  
 生姜1/4片)、レタス2枚、水菜20g、  
 人参3cm、きゅうり半本、ブロッコ  
 リー  
 スプラウト少々、B(ケチャップ大  
 さじ2、ウスターソース大さじ1、ご  
 ま油小さじ2、レモン汁少々)

**作り方**  
 ①レタスは一口大にちぎり、きゅうり・人参は千  
 切  
 り、水菜・ブロッコリースプラウトは根を落  
 とし5cmに切る。  
 ②Bの調味料を合わせておく。  
 ③鍋に水・酒・生姜の薄切りを入れ、沸騰したら  
 豚肉を入れ、色が変わったら取り出しBにつけ  
 る。  
 ④皿に野菜をのせ、豚肉を盛り付ける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

**畳・襖 替えと健康家族!!**

**見積無料**

●新品畳……………6,980円(税込)～  
 ●畳表替え……………3,980円(税込)～  
 ●畳裏返し……………3,780円(税込)～  
 ●ふすま貼替え……片面2,980円(税込)～  
 ●障子貼替え……………2,940円(税込)～

※サンプルを見て触って決めてください。  
 家具の移動手伝います。

畳・襖の事なら  
 何でもご相談ください。  
 こちらからお伺いします。

**畳(6枚以上)と襖を一緒に  
 ご依頼いただくとなんと、  
 襖張り替え1枚無料!**  
 \*ご依頼時にこの広告をご提示ください

**ダイケン工業のヒット商品 健康畳**

表替 9,180円(税込)/1帖  
 新畳 13,980円(税込)/1帖

お客様の受注350件突破

アレルギー・アトピーの方  
 肌の弱い方のみえる  
 ご家庭に是非どうぞ

ポイント  
 \*カビ・ダニが発生しにくい  
 \*低ホルムアルデヒド対応  
 \*染土がなく清潔でらくらく  
 \*色が変わりにくい  
 \*快適で高級感のある仕上がりに

- 一級畳技能士
- 品質管理認定工場
- 諸官庁御用達

日比正 建設業者登録 愛知県知事許可(般-16)第56320 津島市南新開町2丁目115番地  
**ひびまさ製畳** ☎0567-28-7404  
<http://www.hibimasa.com/>



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

つしま 歴史・文化の まちづくり 提案補助事業	名称	日時	場所	料金	問合せ
問合せ つしま夢まちづくり センター ☎58-4133	尾張つしまで☆ てんてこ舞 その2 おもしろ講座	11月20日(日) 午後2時～4時	瑞泉寺	無料	演劇集団くつわ 杉浦 ☎26-7443

ちょらば 講座	催し	日時	場所	入場料	問合せ
問合せ つしま夢まちづくり センター ☎58-4133	小さなお琴で さくらさくらを みんなで弾こう!	11月8日(火)、22日(火)、 12月6日(火) 午前9時30分～10時45分	生涯学習センター 小ホール	3,000円(3回分) 楽器レンタル料込	文化箏さくらサークル 桜井 ☎090-9176-9849
	親子ふれあい講座	11月16日(水) 12月2日(金) 午前10時30分～正午	生涯学習センター 小ホール	0～3才親子 無料 申込必要	チビママサークルWithKids 岡本 ☎090-3934-3438

文化会館 催しガイド	催し	日時	ホール	入場料	問合せ
(10月1日現在) ※掲載している催し物の 名称などは予定です。	第3回記念空手道大会	11月13日(日) 午前10時30分	大	無料	日本空手道躰虎会 ☎23-5636
	第42回名岳大会	11月20日(日) 午前9時30分	大	無料	山川 ☎052-461-2008
	第12回 ダンス・ダンス・ダンスin津島	11月23日(水・祝) 午前11時	大	無料	恒川 ☎26-4782
	西尾張ブロックボランティア フェスティバル	11月27日(日) 午前10時30分	全館	無料	市川 ☎28-5440
	第8回JAZZのタベ	12月1日(水) 午後7時	大	有料	津島市文化会館 ☎24-1122
	Bouquet de son ピアノ発表会	12月3日(土) 午後1時	小	無料	坂本 ☎090-2343-3522

となり街 お出かけ 情報	名称	日時	場所	料金	問合せ
※開催時間、休館日、 事業の詳細な内容は、 問い合わせ先にお尋ね ください。  津島市長公室 企画政策課 ☎24-1111	やとみ金魚サミット	11月27日(日)	総合社会 教育センター	無料	やとみ金魚サミット 実行委員会 (商工観光課内) ☎65-1111
	七宝焼体験教室特別企画 「クリスマスのペンダント」	11月16日(水)・17日(木)・23日(水・祝)・26日(土) 午前9時30分～11時30分 11月25日(金) 午後1時30分～3時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	3,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
	七宝職人さん大集合	11月23日(水・祝) 午前9時30分～午後4時30分 (正午～午後1時は昼休み)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 実演コーナー	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
	ふれあいフェスティバル 2016	11月13日(日) 午前10時～午後3時30分	総合福祉センター 希望の家 保健センター健康館 すこやかおほる	無料	①大治町社会福祉協議会 ☎052-442-0990 ②大治町商工会 ☎052-442-4511
	「第31回国民文化祭・ あいち2016」 こども和太鼓フェスティバル (ワークショップ)	11月26日(土) 午後1時～6時	大治町立公民館 3階 講堂・体育室	無料	大治町教育委員会 社会教育課 ☎052-443-2671
	「第31回国民文化祭・ あいち2016」 こども和太鼓フェスティバル (ステージ演奏)	11月27日(日) 午前10時～午後4時30分	大治町 スポーツセンター 2階 メインアリーナ	無料	大治町教育委員会 社会教育課 ☎052-443-2671
	野鳥撮影会	11月20日(日) 午前10時30分～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338

# 11月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。  
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分より配布)。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	4日、12月2日 午前10時～正午	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
内職相談	10、17、24日、12月1日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
心配ごと相談	11、25日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
法律相談(要予約)	1、15日、12月6日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
結婚相談	7、10、14、17、21、24、28日、 12月1、5日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
高齢者の健康相談	1、8、22、29日、12月6日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	9、16、30日、12月7日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	☎0562-31-1911 公益社団法人認知症の人と家族の会 愛知県支部
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	2、16日、12月7日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課 医療・年金G 内線2121
法律相談(要予約)	8日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課 庶務G 内線2351
消費生活相談	4、9、18、24日、12月2日 午後1時30分～4時30分	市役所1階相談室	産業振興課 農政・消費生活G 内線2453
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	2、16日、12月7日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	☎28-2800 津島商工会議所
創業・第二次創業個別 無料相談(要予約)	8、18日 午前9時～正午、午後1時～5時	津島商工会議所相談室	☎28-2800 津島商工会議所
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	☎0120-81-1505 勤労者安心ネットワークセンター
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	18日 午前11時～正午	西地区子育て 支援センター	☎55-7708 ファミリー・サポート・センター

## 津島データファイル

<b>人口と世帯</b> (外国人を含む)	総人口……63,815人 ( -58) 男………31,483人 ( -25) 女………32,332人 ( -33) 世帯数… 25,876世帯 ( +7) 10月1日現在、( )内は前月比
<b>市内の交通事故・犯罪</b> [9月]	事故発生件数… 23件(233件) うち死亡者… 0人( 1人) 犯罪発生件数… 62件 ( )内は平成28年中の累計
<b>市内の火災</b>	9月……… 1件( 17件) ( )内は平成28年中の累計
<b>救急車の出動回数</b>	9月……… 211件(2,155件) ( )内は平成28年中の累計

## 今月の市税や料金など

納期限 平成28年11月30日(水)

国民健康保険税…第7期 介護保険料…第8期  
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所保護者負担金…11月分  
 後期高齢者医療保険料…第5期

	12月	1月	2月
市 県 民 税	—	第 4 期	—
固定資産税・都市計画税	第 3 期	—	第 4 期
国民健康保険税	第 8 期	第 9 期	第 10 期

### 税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

#### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱東京UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、  
 中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)





**第8回愛知県観光交流  
サミットinつしま**

16・10・1(土)  
文化会館大ホール他

県内の行政、観光協会など観光関連団体の情報交換や連携強化をするため、開催しました。

オープニングでは、石採祭車の鉦、太鼓によるお出迎え、伊六万歳の披露で開幕しました。

サミット会議では、観光によるまちの活性化に関する基調講演や、着地型観光について事例を踏まえたシンポジウムやビッグデータを利用したテーマ講演などを行いました。

そのほかにも観光団体等の交流会や尾張津島秋まつり山車ツアー、茶室、寺社を巡る市内周遊ツアーなどを催し、津島を満喫していただきました。



**津島の秋を彩るまつり**

16・10・1(土)・2(日)  
市内一円

今年も津島の秋を彩る「尾張津島秋まつり」を開催し、国内外から多くの見物客が押し寄せました。

各山車が津島神社等で車切やからくり披露を行うと、惜しみのない拍手が送られました。

子供獅子の「ワッショイ、チロリン」の掛け声や、石採祭車の演奏、神楽の太鼓やお囃子が響きわたり、市内が祭一色に染まりました。



**いつまでも  
生き生き現役で**

16・9・19(月・祝)  
文化会館大ホール

敬老の日に、今年で39回目になる「演芸大会」を行いました。

演目は大正琴やカラオケ、舞踊や和太鼓、詩吟など様々。80組が日頃の練習の成果を披露しました。

生き生きとした表情、マイクがいらないほどの力強い声、年齢を感じさせない軽やかな動きに、会場からは盛大な拍手が送られました。



**健康・スポーツ・  
ふれあい**

16・10・10(月・祝)  
東公園一帯

スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA2016を体育の日に行いました。

オープニングセレモニーでは、秋空の下、市立西小学校の金管部が演奏を行いました。

9本輪投げ等のレクリエーションをはじめ、ティーボールやバンクボウリング等のニュースポーツの体験ができるため、親子に人気のイベントです。

スポーツに親しむキッカケづくりとして、スポーツの秋をたっぷり楽しむことができましたことでしょう。

発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎0567-24-1111  
http://www.city.tsushima.lg.jp 内線2353

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

# 中3 高校入試特別講習

いよいよ入試本番を迎える中3生のために、12月から入試本番までの3か月、野田塾は得点力アップに直結した受験指導を提供します。「泣くも笑うも1点勝負」と言われる厳しい入試。効果的な学習で得点力を伸ばし、確実に第一志望合格を勝ち取ってください。

## 第一志望合格のための④講座

全5教科の総合力アップ! 要点整理と解法テクニックの修得!

### 中3 土日ゼミ

12月~2月の3か月間

- 合格までの3か月、受験のプロ講師による情熱指導
- 毎週土曜・日曜(計8時間)の授業で確実に実力アップ
- 長年の経験と実績に基づく最強の合格プログラム
- 入試に出る重要単元に的を絞った解説講義と演習問題
- 志望校のレベルに合わせた無駄のないカリキュラム

■ 教科 英語・数学・国語・理科・社会

■ 時間帯 [土曜日]午後1:20~午後5:10 [日曜日]午前9:00~午後0:50

■ 受講料 [私立コース](月額)21,000円×2か月 ※SS選抜クラスをご希望の方は、選抜用テキスト代2,160円が別途必要です。  
[公立コース](月額)21,000円×3か月

■ クラス 志望校に合わせて選べる「SS選抜クラス」、「Sクラス」、「Aクラス」を開設。

学力検査が100点満点から110点満点へ!

思考力・判断力表現力を問う出題が増加!

入試新傾向に対応

教科別の得点力アップ! 1教科1日完結の年末集中特訓!

### 中3 単科集中ゼミ

12/24(土)~12/30(金)

- 得点力をアップさせる入試問題形式のテスト&ゼミ
- 入試によく出る重要単元をもれなくチェック
- 最短で正解につながる解法手順を指導
- 1教科1日完結。希望教科を選択受講

■ 教科 英語・数学・国語・理科・社会

■ 時間帯 午前8:50~午後5:00 (70分×5時間) ■ 受講料 1教科 5,000円

■ クラス 志望校に合わせて選べる「Sクラス」、「Aクラス」を開設。

合格答案作成のための実戦力養成特訓!

### 中3 入試速解ゼミ

1/2月~1/3(火)

- 実戦模試+解説講義で得点力アップ
- 絶対ミスしない答案作成方法を指導
- デジタル採点により、その日のうちに志望校合格可能性判定
- 年始から第一志望合格に向けて全力投球

■ 教科 英語・数学・国語・理科・社会

■ 時間帯 午前8:50~午後5:30 ■ 受講料 13,000円

最大の受験者数を誇るNo.1模試で合格力判定

### 中3 愛知全県模試

1/4(水)

- 最大の母集団による正確な志望校合格可能性判定
- 受験校決定に欠かせない正確で豊富な成績資料を提供
- 愛知県公立入試に合わせた精度の高い模試

■ 教科 英語・数学・国語・理科・社会 ■ 受験料 3,600円 ※中3土日ゼミ受講生は併せてお申し込みください。

# ラスト3か月! 第一志望合格のための 得点力をつける

63年の伝統と実績



## 野田塾

■お申し込み・お問い合わせ

☎ 0120-345-945

※携帯電話・IP電話からは(0567)24-2603(有料)  
【受付時間】10:00~21:00(日・月・祝は休み)

