

祭りを学ぶⅢ

ユネスコ無形文化遺産に登録された尾張津島天王祭の学習・見学会を行い、郷土への誇りや愛着を育みます。

日時・内容(全2回)

①7月9日(日) 午前9時～午後4時

事前学習会として座学やフィールドワーク、お雛子体験ワークショップ等。

②7月23日(日) 午前8時30分～正午  
観覧舟に乗つての朝祭見学、学習のまとめ等。



場所 わざ・語り・伝承の館

対象 市内の小学4～6年生

定員 45人

受講料 無料

申込 6月20日(火)までに所定の申込書に必要事項を記入の上、問い合わせ先へ。

主催 津島ロータリークラブ・NPO法人まちづくり津島・天王文化塾・津島

市教育委員会・愛西市教育委員会  
問合せ 社会教育課生涯学習G  
内線2281



子育て・健康

市民病院公開講座

認知症予防体操

日時 6月6日(火) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

内容 認知症予防に効果があるとされる指体操

講師 当院看護師

申込・参加費 不要

問合せ 市民病院地域医療センター

☎285151 内線2113

やさしい味の料理教室(減塩)

日時 7月25日(火)

午前10時～午後1時

場所 総合保健福祉センター

内容 「なぜ減塩が大切か？」のお話と調理実習

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住の方

定員 30人(定員を超えた場合は抽選し、6月下旬ごろに通知します)

受講料 無料

申込 6月23日(金)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎2311551

糖尿病教室

日時・テーマ 左表のとおり

開催日	スケジュール 午後2時～3時20分			
	6月16日(金)	薬物療法 (担当:薬剤師)	糖尿病と運動 (担当:理学療法士)	糖尿病の 基本に ついて  (担当:内分泌 科医師)
7月14日(金)	食事療法 (担当:管理栄養士)	糖尿病と皮膚疾患 (担当:皮膚科医師)		
8月25日(金)	食事療法 (担当:管理栄養士)	歯周病と糖尿病 (担当:歯科衛生士)		
9月8日(金)	薬物療法 (担当:薬剤師)	心臓の話 (担当:循環器科医師)		

\*内容は前後する場合がございます。ご了承ください。  
\*車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。

場所 市民病院2階講義室

内容 糖尿病の病態・合併症治療について

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)

問合せ 市民病院栄養管理室

☎285151 内線3121

今月のバランス献立

トマトと豚肉のポン酢炒め、ナスとタコのマリネ、モロヘイヤのスープ



トマトと豚肉のポン酢炒め

材料(2人分)

トマト1個、きゅうり1本、豚口ス120g、片栗粉適量、サラダ油小さじ1½、ポン酢しょうゆ大さじ1½、砂糖小さじ1½、長ネギ少々、黒こしょう少々

作り方

- ①トマトは一口大に切る。きゅうりは半分に切り、5mm位の斜め切りにする。豚肉をまな板に広げ、両面に片栗粉をふり、食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を広げて入れ、両面を焼き、きゅうりも加えて炒め合わせる。
- ③フライパンの余分な脂をキッチンペーパーでとり、トマトとポン酢しょうゆ、砂糖を加え炒め合わせる。
- ④器に盛り、千切りにした長ネギ、黒こしょうをふる。

一人分 478kcal 塩分2.6g

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

健康づくり推進員養成講座

日時・内容 日程表のとおり

平成29年度「健康づくり推進員養成講座」日程表

	日 時	内 容
第1回	6月26日(月)~30日(金) 予約された日時(1時間程度)	体組成測定等 体組成測定:体の構成成分を測定 することで体内環境がわかる
第2回	7月19日(水) 午前	開講式:みんなで広げる健康づくりの輪 ~健診結果から自分の体を振り返る~
第3回	7月26日(水) 午前	健康な体づくり(運動実習) ~ウォーキングの方法、自宅でできる運動等~
第4回	8月9日(水) 午前	健康づくり推進員にしかできない健康づくりとは? 健康づくり推進員(元気でいよう会)との交流&食事の話
第5回	8月23日(水) 午前	閉講式 ~これからの、津島市の健康について考えます~

場所 総合保健福祉センター

対象 市内在住で健康づくりに関心があり、講座修了後に健康づくり推進員として、継続的に健康づくりのボランティア活動ができる方(おおむね65歳未満の方)

定員 25人(申込多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込 6月12日(月)までに直接、または

電話にて左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

長寿体操

プール教室(初級)

日時 7月19日~9月27日(毎週水曜)

日・全10回 ※8月23日は休み

・午後2時50分~3時30分

・午後3時35分~4時15分

・午後4時20分~5時

場所 第二陽だまりの里(寺野町字好土)

内容 流水プールでの水中運動。ひざや腰に負担をかけず、効果的に筋力アップを行います。

講師 ヒルスひだまり職員

対象 市内在住の65歳以上の方(泳げなくても参加可能)

定員 各5人(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)

受講料 無料

申込 6月1日(木)~12日(月)に電話、または直接左記へ。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G 内線2145

ファミリー・サポート・センター 養成講座・研修会

「子育て」と「発達障がい」を学ぶ

養成講座

日時・内容 別表のとおり(都合に合わせる一部のみ受講可)

場所 稲沢市民会館研修室(稲沢市)

対象 子育て支援活動に関心のある方

(年齢、経験不問)、子育て中の方、ファミリーサポート会員

定員 30人

研修会

日時 7月9日(日)

午前10時~正午

場所 佐織公民館研修室(愛西市)

内容 発達障がいへの理解

講師 海部津島キャバパン隊 PUNZa

対象 発達障がいに関心のある方、小学5・6年生以上の親子、ファミリーサポート会員

定員 50人

参加費 無料(養成講座・研修会ともに)

申込 6月7日(水)から問い合わせ先へ。

※会員登録をしていなくても参加できます。

※託児あり(先着各5~10人程度・要予約)

※不明な点は電話でお気軽に問い合わせ先へ。

問合せ ファミリー・サポート・センター(NPO法人 れんこん村のわくわくネットワーク内)

愛西市北河田町郷西343-1

☎55-7708 FAX 28-5505



日 時	内 容	講 師
6月29日(木)	午前10時~正午	① なぜ地域の子育て支援が必要なの?
	午後1時~3時	② 今の子どもの食で気をつけること
7月4日(火)	午前10時~正午	③ 子どもの発達と遊び
	午後1時~3時	④ 愛着形成の大切さ
7月6日(木)	午前10時~正午	⑤ 子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編)
	午後1時~3時	⑥ 子どもにとって安全・安心な環境とは?
7月13日(木)	午前10時~正午	⑦ 子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編)
	午後1時~3時	⑧ 配慮が必要な子どもへの関わり方
7月19日(水)	午前10時~正午	⑨ みんなで子育てについて考えよう(ワークショップ)事業説明と登録

### 第2回親子交流教室

**日時** 7月13日～8月17日の毎週木曜日(全6回)  
午前10時～11時15分

**場所** 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

**内容** 集団遊び、個別支援(小集団の中で親子のかかわりを深めます)

**講師** 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

**対象** 市内在住のお子さん(1歳6力月から就園前まで)と保護者

**定員** 6組(定員になり次第締切)

**申込** 6月29日(木)午前8時30分から直  
接左記へ。

☎24-1201



### 麻疹風しん混合ワクチン(MR)の接種はお早めに

#### 対象

第1期…生後12～24月に至るまでの方  
第2期…平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方

#### 接種期間

第1期…2歳の誕生日の前日まで  
第2期…平成30年3月31日まで

**その他** 次に該当される方は、保健センターへご相談ください。

・アレルギーや重い疾患がある方  
・津島市が配布した予約票をお持ちでない方

**問合せ** 保健センター ☎23-1551

### 一般不妊治療費助成金交付制度

**対象治療** 産科等で受けた人工授精に係る治療(保険適用外のみ)

**対象** 夫婦の一方または両方が市内在住で、産科等で不妊症と診断され、治療開始日の妻の年齢が43歳未満の戸籍上の夫婦(所得制限有)

※43歳以上でも平成28年3月31日までに治療を開始した夫婦は経過措置があります。

**助成金額** 人工授精に要する自己負担額の2分の1(単年度上限4万5000円)

**助成期間** 一般不妊治療を継続する2年間のうち、平成29年3月～平成30年2月分

**申請期間** 平成30年3月30日(金)まで

助成期間は2年間ですが、第2子の為の治療や流産等で期間が延長される場合があります。

**その他** 交付について各種要件がありますので、左記へご相談ください。

**問合せ** 保健センター ☎23-1551

### 児童生徒の発達・教育相談(市教育委員会)

**日時** 原則、毎週水・金曜日  
午前9時15分～午後3時30分

**場所** 生涯学習センター 適応指導教室内(発達相談窓口)

**対象** 就学前のお子さん、小学生、中学生の保護者

**内容** お子さんの発達相談、子育てのアドバイス、就学に関する相談、学校生活の相談など

**相談員** 特別支援教育士 長谷川修三氏

**参加費** 無料

**問合せ** 長谷川 ☎58-3794

☎090-3995512707

(原則) 水・金曜日の午前9時～午後4時



### 乳幼児の教育相談会

発達が気になるお子さんの育て方に悩んでいませんか。楽しい子育てができるよう一緒に考えましょう。

**日時** 7月21日(金)

午前9時30分～正午

**場所** 佐織公民館(愛西市)

**内容** お子さんと一緒に音楽遊びと相談会を行います。

**申込** 7月7日(金)までに左記へ。

☎37-2061

### 佐織特別支援学校体験入学等

**対象** 来年度に、佐織特別支援学校(小学部・中学部・高等部)に入学を検討している知的な発達に遅れのあるお子さんとその保護者の方

**開催日**  
小学部  
・体験入学  
9月7日(木)、10月11日(水)

・見学会  
6月30日(金) ※保護者対象

中学部  
・見学会  
6月29日(木)

高等部  
・教育相談会  
6月21日(水)

**場所** 佐織特別支援学校(愛西市)

**申込** 直接問い合わせ先へ。

※体験入学等以外の日にも随時相談に応じています。

**問合せ** 佐織特別支援学校  
☎37-2061

海部地区小中学校教科書展示会

日時 6月9日(金)～7月2日(日)

午前10時～午後4時

場所 飛島村図書館  
(飛島村すこやかセンター2階)

☎52433333

(6月12日(月)・19日(月)・26日(月)・30日(金)は休館)

展示教科書

平成29年度に使用している教科書

問合せ 学校教育課学校教育G

内線2264



スポーツ

屋外プール(50M)7月1日オープン

期間 7月1日(土)～8月31日(木)

時間 午前10時～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は営業)

※7月2日(日)・8日(土)・22日(土)・8月6日(日)(午前中)は屋外プールの一般利用はできません。屋内温水プールは通常どおり入場可能。

入場料

大人2100円

小人(小・中学生)1100円

入場制限

・幼児は入場不可  
・小学生は児童1人につき保護者1人の同伴が必要。ただし、小学4～6年生で100M以上の泳力証明書(当フ

ール指定)を持参の方は、個人入場が  
できます。  
※屋内温水プール入場券での利用可。

問合せ 総合プール ☎2812556

第26回津島・海部地区小中学生  
水泳競技大会

日時 7月2日(日)

小学生：午前9時(開会式)

中学生：午後1時(開会式)

場所 総合プール

参加資格 保護者が認めた、市内・海部  
地区内の小学4年生～中学3年生

種目 別表のとおり(ただし、参加は1  
人2種目まで)

▽種目一覧表

種目	小学生	中学生
自由形	50m・100m	100m・200m
平泳ぎ	50m	100m
バタフライ	50m	100m
背泳ぎ	50m	100m
個人メドレー	200m	200m

参加費

1人350円



申込 6月14日(水)(土・日曜日は除く)

までに、所定の申込書に必要事項を  
記入の上、参加費を添えて社会教育  
課へ。なお、保護者の承認印が必要で  
す。

主催 市・市教育委員会

主管 津島水泳協会

問合せ 社会教育課スポーツ振興G

内線22855

第50回学童水泳教室

日時 (各6日間)

第1回 7月25日(火)～30日(日)

第2回 8月15日(火)～20日(日)

※いずれも午前8時30分～10時

場所 総合プール(屋内プール)

対象 市内小学校1年生以上の泳げな  
い児童(水泳不適格者は遠慮くだ  
さい)

定員 各回60人(定員になり次第締切)

受講料 5800円(保険料を含む)

申込 7月1日(土)、午後2時から総合  
プールで受け付けます(受付時間は  
月曜日を除く午後2時～5時)。

主催 津島水泳協会

後援 市教育委員会

問合せ 津島水泳協会 吉川宅

☎2815046

第22回市民ソフトバレーボール大会

日時 7月2日(日)

午前9時30分(開会式)

場所 文化会館

参加資格 市内在住、在勤の方で監督

1人、選手6人以内で編成のチーム

部門・参加費

・ファミリーの部1チーム10000円(小  
学生2人と30歳以上の男女各1人が  
常時プレーする)

・トリムの部1チーム17000円

①男女各2人が常時プレーする

18歳～29歳の部

30歳～49歳の部

50歳以上の部

②女性4人でプレー

39歳以下の部

40歳以上の部

申込 6月16日(金)まで(土・日曜日は除  
く)に参加費を添えて社会教育課へ。

主催 市教育委員会

主管 バレーボール協会

問合せ 社会教育課スポーツ振興G

内線22884・22885