



全国大会出場

第47回日本少年野球春季全国大会(東京都大田区)



- 河部 紗英さん(神守中学校1年生・莪原町)
- 袴田 智彦さん(神守小学校6年生・百島町)
- 袴田 好彦さん(神守小学校6年生・百島町)
- 平松 夢翔さん(神守小学校6年生・百島町)
- 伊藤 祐斗さん(神守小学校5年生・百島町)
- 井田 陸斗さん(神守小学校5年生・莪原町)
- 出場経緯 第24回東邦力入旗争奪東海大会兼第47回日本少年

野球春季全国大会 支部予選優勝



- 山本 恭平さん(神守中学校3年生・金柳町)
- 出場経緯 第24回東邦力入旗争奪東海大会兼第47回日本少年野球春季全国大会支部予選準優勝
- 第39回全国選抜高校ソフト大会
- 片山 幸輝さん(名古屋経済大学市邨高等学校3年生・唐臼町)
- 出場経緯 東海地区大会優勝



寄附

ご厚意ありがとうございました

- 福祉基金へ
- 津島市観光協会様
- 市民病院へ
- 松崎 安孝様
- 太田 真美様
- 点滴静注シミュレーター台
- 現金
- 現金

院長コラム

一緒に考えましょう 健康のこと 医療のこと

46

癌の告知について



私は医師となり34年たち、外科医として多くの方の癌の診断、手術を行い、手術後も診てきました。

現在、癌はかなり治るようになりました。5年生生存率(5年経った時点で生きている割合)は乳癌であれば約90%、胃癌、大腸癌は70%前後となっています。しかし、逆に考えれば乳癌の患者さんの10%、胃癌、大腸癌の患者さんのうち30%前後の方が亡くなるということです。

現在、癌のほとんどは遠隔転移(元々できた場所以外、特に肺、肝臓、腹膜など)があるものを治すことはきわめて困難だと考えています。いつかは命に関わる状態になってくるのです。そこまでの時間は癌の種類、転移の状態、体の状態によつて異なりますが、限られた時間しか無いことは確実です。



をして自分の状態をよく理解してもらわなければなりません。その上でどのような治療が可能なのか。治療に伴う合併症などどのようなものがあるのか。治療後に再発する危険性はどのくらいなのか。また治療をしない場合にどうなるのか。一回の説明で病気の状態から、治療内容まで全てを理解するのはほとんど不可能で、特に最初に癌と言われた時は、ほとんどの人がその後と言われたことを覚えていないことが多いのです。ですから、何回もご本人が理解できるまでできるだけ時間をとってお話をします。

☺ **子どもの目**

この神島田小学校を笑顔に

私が六年生でがんばりたいことは、児童会の六年副会長という役目を果たすことです。児童会のみなさんと協力して、神島田小学校のみなさんが笑顔であふれるようにがんばります。そのために、演説したことを実現させたり、みんなの笑顔を守るため、どんなことにも一生けん命取り組みます。

私が低学年の時、児童会役員のお兄さんやお姉さんが重い荷物を持ってくれた

り、ケガをした私を保健室まで連れて行ってくれたりしたことがありました。私はそのやさしい行動が今でも忘れられませんが、それをきっかけに児童会役員になり、学校のだれもが笑顔になれるような学校にしたいという気持ちをもつようになりました。

あのお兄さんやお姉さんを目標に、自分のもっている力を精いっぱい出し切り、みなさんが笑顔になれるような学校にしていきたいです。



神島田小学校 6年
柴本梨花さん

📖 **ほんのひととき**

市立図書館
☎25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『おいしそうなしろくま』
柴田 ケイコ 作・絵
PHP研究所

おいしいものをたべるのがだいすきなしろくまは、みんなから「くいしんぼうのしろくま」とよばれています。すききらいはもちろんありません。なんでもおいしくいただきます。あるひ、「たべものなかにはいったらどんなかんじかな?」とおもいます。「ごはんのなかってふわふわしてあたたかいだろうなあ」、「うどんにのったあじがしみこんだふわふわなあげをおふとんにしてみたいなあ」、「みんなではじけてポップコーン!」…そうぞうしただけでたのしくなり、おなかがぺこぺこ。さて、きょうのよるごはんはなにかな?

『モノのはじまりほん』 荒俣 宏 監修 ふわこういちろう イラスト 日本図書センター

『命の意味命のしるし』 上橋 菜穂子・齊藤 慶輔 著 講談社

一般書



『モネのあしあと
私の印象派鑑賞術』
原田 マハ 著 幻冬舎

印象派を代表するルノワール、ゴッホ、セザンヌは、かつてフランスアカデミーの反逆児でした。その先駆けともいべき画家がクロード・モネ。1873年作の《印象一日の出》が「印象のままに描いた落書き」と酷評されたのが「印象派」のはじまりです。風景の一部を切り取る構図、筆跡を残す絵筆の使い方、モチーフの極端な抽象化、見るものを絵に引き込ませる術をモネはどのように手に入れたのでしょうか?美術館勤務経験があり、キュレーターでもある小説家ならではの視点で、モネのミステリアスな人生と印象派の流れを徹底解説します。

『これからの僕らの働き方』 横石 崇 編 早川書房

『本を守ろうとする猫の話』 夏川 草介 著 小学館

[6月の休館日]
27日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
※津島駅構内に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。

パソコン教室くんのシニアのみなさま向け新講座

『スマホ・タブレットを楽しもう!』

読みやすい
テキストが
大好評!

電話をかける・メールを送る・LINE をする・インターネットで調べ物をするなど基本的なことだけでなく、ぜんぜん覚えられない。楽しみかたがわからないというみなさま。

楽しくスマホ・タブレットで遊びながら使い方をマスターしていきましょう!



<http://www1.clovernet.ne.jp/pasokonkun/>

〒496-0044 愛知県津島市立込町 3-26-2
ウール会館 1F パソコン教室くん
電話 090-4188-2708

私のカルテ

No 350

食物アレルギー

津島市民病院
小児科医師 三輪 剛士

食物アレルギー(以下FA)に悩んでいるお子さんや親御さんは多いと思います。一部の報告では、FAと診断されたことがある子どもは、乳児の約5%、3歳児の16.5%、学童期の2.3%存在すると言われており、多くのお子さん・親御さんが悩んでいます。そこで今回はFAについてお話します。

FAの具体的な症状としては、

皮膚 痒み、蕁麻疹、むくみ

粘膜 目の充血、まぶたの腫脹、痒み、口の中の痒み、イガイガ

気道 咳、ゼーゼー、呼吸困難

消化器 嘔気、嘔吐、腹痛、下痢

などの症状です。また、これらの症状が同時に起きたり、血圧低下や意識障害を伴う場合、アナフィラキシーという状態であり、命の危険を伴います。

子どもがFAを発症する可能性が高まる条件は、いくつか考えられています。まず、ご家族がアレルギー疾患を有している場合は注意が必要です。

また欧米の研究で、ピーナッツをよく食べる家庭では埃の中にピーナッツが多く、子どものピーナッツアレルギー発症が高まったという報告があります。これは、家庭環境でのアレルギー量とFAの関係性を示しています。

さらに、最近提唱されている危険因子として、乳児期のひどい湿疹やアトピー性皮膚炎などの存在が指摘されています。これは、食物がアトピーなどでバリア機能が失われた皮膚から侵入した場合にアレルギーとなり得る、という説に基づいています。この説はまだはっきりとは証明されてはいませんが、現在はかなり有力とされています。

FAの予防に関しては誤解が多いです。まず、妊娠中の母親の食物除去は、全く予防効果が認められていません。完全母乳栄養も、FA予防効果は明確に証明されていません。また、FA発症前からのアレルギー用ミルクの使用や、離乳食を遅らせたりアレルギーとなりやすい食物を予め除去することも、全く予防効果は認められていません。

前の段落でお話したような皮膚トラブルが存在した場合のスキンケアに関しては、有効性を示唆する研究結果が複数報告されており、十分な証明はされていませんが、乳児期のスキンケアは重要と考えます。

FAとの付き合い方をお話しします。アレルギー除去は必要最低限でなくてはなりません。「念のため」や「心配だから」という理由だけでの除去は慎み、加熱や少量など発症しない範囲では摂取するよう心がけましょう。しかし、体調やアレルギー摂取後の運動などで症状が誘発されることがあるので、摂取可能量は医師と相談しながら決めていきましょう。

食物の除去や制限を行っている場合は栄養バランスが崩れる可能性があるため、その他の食品で補うようにしてください。たとえば牛乳アレルギーの場合は、幼児期であってもアレルギー用ミルクなどの代替品でカルシウムを補うことが望ましいです。

またアレルギーを誤って食べてしまう「誤食」予防のために、家族、親戚、集団生活を行う園や学校、子を預ける可能性がある友達やその親にも、周知させる必要があるでしょう。

外食の際にも、積極的に店員さんにアレルギーの使用の有無を確認しましょう。この際、店員さんによっては料理内容を十分理解していない可能性があるため注意してください。露店や試食が多いイベント会場などは誤食のリスクが極めて高いため、細心の注意が必要です。

万が一症状が出てしまった場合の対処法や、緊急性を伴う場合の判断方法など、主治医に予め聞いておきましょう。

FAは、お子さんやご家族の負担・ストレスを出来るだけ少なくすることが肝要です。主治医とのコミュニケーションをしっかりと取りながら上手に付き合ってください。

7月 の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	25(火)	午後1時～2時 (指定された時間)	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容: 歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	18人 予約制	母子健康手帳 手鏡、歯ブラシ、タオル
離乳食前期	26(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に生後4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 内容: 離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	11(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児健康診査	5(水) 19(水)	午後1時～2時 (指定された時間)	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	6(木) 13(木)	午後1時～1時45分	平成27年12月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	20(木)	午後1時～1時45分	平成27年7月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児健康診査	7(金) 14(金)	午後1時～1時45分	平成26年7月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

- ☆健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
- ☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。
- ☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
- ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★看護師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	6月9日(金)、7月14日(金)、 ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

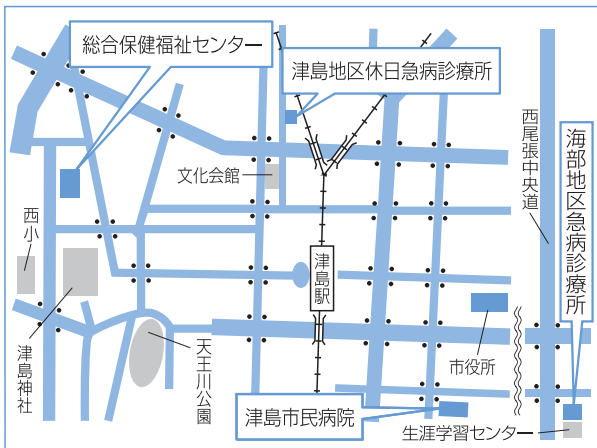
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前
9時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14
☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 午後8時30分～11時
土曜日 午後6時～8時30分
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 萩原町字郷西37
☎25-5210

津島市民病院

所在地 橘町3-73
http://www.tsushimacity-hp.jp/
☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部
☎23-0119
救急医療情報センター
☎26-1133