

平成30年度新入学児童の  
就学時健康診断

平成30年度に小学校へ新入学される方(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)を対象に「就学時健康診断」を行います。通知書は保護者の方に直接送付しますので、健康診断日には必ずご持参ください。

なお、診断日の5日前までに通知書が届かない方や転居・転出予定の方は、学校教育課へお知らせください。  
※詳しくは、後日発送する通知書をご覧ください。

問合 学校教育課学校教育G  
内線22633

学校名	日程	受付時間
東小学校	10月16日(月)	午後1時15分～1時35分
西小学校	10月16日(月)	午後1時30分～1時50分
南小学校	10月16日(月)	午後1時～1時20分
北小学校	10月13日(金)	午後1時45分～2時15分
神守小学校	10月24日(火)	午後1時30分～1時50分
蛭間小学校	10月16日(月)	午後1時10分～1時30分
高台寺小学校	10月5日(木)	午後1時15分～1時30分
神島田小学校	10月26日(木)	午後1時～1時20分

5歳児歯科健康診査

期間 10月2日(月)～11月30日(木)  
場所 指定の歯科医療機関(詳しくは郵送で通知)

内容 歯科健康診査、フッッシング指導、フッ化物塗布

対象 平成24年4月2日～25年4月1日生まれのお子さん

定員 60人(定員を超えた場合は抽選)  
受診料 無料

申込 9月1日(金)～15日(金)に次の方法で、左記へ。  
①直接、②電話、③FAX

③の場合は「健康診査名、住所、保護者の氏名、お子さんの氏名・生年月日、電話番号」を明記

問合 保健センター ☎23-1551  
FAX 24-4354



市民病院公開講座

呼吸器疾患の呼吸法と吸入薬の使い方について

日時 9月25日(月) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

内容 効果的な吸引法と吸入薬についてお話しします。

講師 当院看護師・薬剤師  
申込・参加費 不要

問合 市民病院地域医療センター ☎28-5151 内線2113

市民病院公開講座

乳幼児に多い発熱について

日時 10月4日(水) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室  
内容 発熱・インフルエンザについてお話しします(ワクチンや治療法など)。

講師 当院看護師・薬剤師  
申込・参加費 不要

問合 市民病院地域医療センター ☎28-5151 内線2113

ほろりBOOKカフェ受講生募集

毎日の子育ての忙しさから、ほんの少しだけホッとしてみませんか?お茶を飲みながらゆったりとした気分でのマア別絵本の紹介や育児に関わるお話を聞いてみましょう。

※部屋には、プレイマットあり。授乳室などもご利用出来ます。

日時 10～3月の第3木曜日  
午前11時～正午

場所 市立図書館2階小集會室

内容 『絵本を通して、すこやかな心を育む』 家庭と本とのコミュニケーション

講師 柴田友弥氏(蛭間小放課後子ども教室・津島市立図書館おはなしのこころ・あま市子どもの本の会)

対象 2～3歳児とその親(大人だけの受講も可)

定員 20組(定員になり次第締切)  
受講料 無料

申込 9月21日(木)以降の午前9時～午後6時(休館日を除く)電話または直接左記へ。

問合 市立図書館 ☎25-2145



不登校・ひきこもり家族支援フォーラム

不登校・ひきこもりのことばで悩んでいませんか?今後のヒントや相談先が見つかるかもしれません。

日時 9月16日(土) 午後2時～4時

場所 生涯学習センター  
内容 講演「不登校・ひきこもりからの回復に向けて」家族の気持ちと本人の気持ち、「グループワーク」

講師 長谷川修三氏(市教育委員会特別支援教育相談員)

対象 不登校・ひきこもりの方のご家族および支援者

定員 50人程度

申込 9月8日(金)までに左記へ。

問合 津島保健所健康支援課こころの健康推進G ☎26-4137

聞こえの心配な乳幼児をお育ての保護者の方へ

「音」反応しない」「名前を呼んでも振り向かない」「このよつなお子さんの子育てに悩んでいる保護者の方は、ご相談ください。**教育相談** 悩みや子育てへのアドバイス、聞こえに関する簡単な検査**乳幼児教室** 聞こえや聞こえによることばに障がいのあるお子さんと保護者を対象にした個別支援

**進路相談** 難聴のお子さんの進路相談**申込** 電話で左記へ。

相談、聴力測定、指導料は無料です。

**問合** 愛知県立一宮聾学校

☎0586-45-6000

9月10日は世界自殺予防デーです

平成28年の40歳未満の自殺者数は5579人で、全自殺者数2万1897人の約25%です。近年の全自殺者数は減少傾向ですが、少子高齢化が進む現代において、40歳未満の自殺は深刻な問題です。

また、15歳から19歳までの死因の第1位は「自殺」です。日本では、毎年300人前後の小中高生が自殺で命をなくしています。かけがえのない命を守るために、周囲の方にもできることがあります。

身近な人のSOSには「きょうしつ」

苦しんでいる方のためにできることがあります。「きょうしつ」をキーワードに、まず話をじっくり聴き、抱え込まずに信頼できる方に相談しましょう。

- き 気付いて
- よ 寄り添い
- う 受け止めて
- し 信頼できる方に
- つ つなげよう

いつもと違うサインに気付く

身体のサイン

疲れやすい、食欲がない、眠れない等

心のサイン

イライラする、好きなことに興味がなくなる、笑えなくなる等

行動のサイン

朝起きられない、過食や拒食、急な欠席、飲酒や喫煙等

これらのサインに気付くためには、「普段の会話」を通して「いつもと違う」を感じる事が大切です。サインに気付いたら、声をかけてみましょう。

相手に寄り添い受け止める

打ち明けてくれたら、「話してくれてありがと」と、相手の立場になって気持ちを受け止めてあげましょう。

津島市では、悩んでいる人に気付く、見守るための方法を学ぶ「ゲートキーパー養成講座」を実施します。自分自

身と身近な人のSOSに気付く方法を学びましょう。お問い合わせは左記へ。



専門家など信頼できる方につなげよう

サインに気付いた時は、より良い解決のために早めに左記の相談機関に相談しましょう。

身近に相談できるところがあります

こころの健康相談

津島市保健センター

☎23-1551

平日(午前9時～午後4時30分)

メンタルヘルス相談

津島保健所

☎26-4137

平日(午前9時～正午、午後1時～4時30分)

あいちこころのほっとライン365

☎0562-6561-2000

毎日(午前9時～午後4時30分)

ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼びます。

あなたも「ゲートキーパー」になりませんか?

**日時** 9月25日(月)

午後1時30分～3時

**場所** 総合保健福祉センター

**内容** 大切な命を守るため、悩んでいる方への声かけや傾聴のポイントについてのお話

**講師** 古井由美子氏(愛知医科大学病院 ころころのケアセンター 臨床心理士)

**対象** 市内在住・在勤の方

**定員** 70人(定員になり次第締切)

**受講料** 無料

**持ち物** 健康手帳

**申込** 9月20日(水)までに左記へ。

**問合** 保健センター ☎23-1551



スポーツ

錬成館からのお知らせ

錬成館3階修養場(第1・2)につきまして、畳の入れ替え作業のため、左記の期間はご利用いただけませんのでご注意ください。

なお、修養場以外は通常通りご利用いただけます。

**期間** 10月1日(日)～31日(火)(予定)

**問合** 社会教育課スポーツ振興G

内線2284

## フリー参加種目一覧

種 目	開 催 日	申込締切日
ターゲット・バードゴルフ	10月15日(日)	9月29日(金)
男女混合綱引き	10月22日(日)	9月29日(金)
バウンドテニス	10月15日(日)	9月30日(土)
マスターズ陸上競技	10月15日(日)	9月22日(金)
ハンドボール	10月15日(日)・22日(日)	9月29日(金)
スキー	(アルペン)平成30年3月2日(金)・3日(土) (クロスカンントリー)平成30年3月3日(土)・4日(日)	平成30年 2月17日(土)
タスポニー	10月15日(日)	9月30日(土)
ラダーゲッター	10月8日(日)	9月30日(土)
チャレンジ・ディスクゴルフ	10月15日(日)	9月22日(金)
オリエンテーリング	10月22日(日)	10月2日(月)
ペタンク	11月12日(日)	10月12日(木)
マスターズ水泳	10月22日(日)	10月3日(火)
キンボールスポーツ	10月22日(日)	9月29日(金)
ゲートボール	10月29日(日)	9月29日(金)

種目・開催日・申込締切日  
左表のとおり  
場所・参加資格・参加費等  
競技により異なりますので、社会教

愛知スポーツ・レクリエーション  
フェスティバル2017 県大会  
フリー参加

育課スポーツ振興グループへお問い合わせ  
ください。  
申込 各競技事務局へ。  
主催 県教育委員会、愛知スポーツ・  
レクリエーションフェスティバル実行  
委員会  
問合せ 社会教育課スポーツ振興G  
内線2284

## 第54回 津島市民総合体育大会 (秋季大会)



**開催日・競技種目・会場** 左表のとおり

**集合時間** 開催当日午前8時30分までに各種目の  
開催会場へ(ボウリング競技は午前9時30分)

**参加資格** 市内在住・在勤の方および体育協会会  
員の方(中学生以下は保護者の同意が必要)

### 参加費

- ・個人の場合 中学生以下100円、一般200円(ボ  
ウリング競技は高校生以下参加費100円、一般  
200円。プレイ代・シューズ代が別途必要(大会  
当日徴収))
- ・団体の場合 1チーム2000円  
(テニス競技は400円)

**申込** 9月11日(月)~29日(金)までに所定の申込書に  
必要事項を記入の上、参加費を添えて社会教育  
課へ。

### その他

- ・雨天の場合は午前7時30分に開催決定をします。
- ・競技中における事故等については、応急処置は  
行いますが、その後の責は負いません。

**主催** 市・教育委員会・体育協会

**主管** 市体育協会各競技団体

**問合せ** 社会教育課スポーツ振興G

内線2284・2285



## 第54回津島市民総合体育大会(秋季大会) 種目別実施要項 (申込期間:9月11日(月)~29日(金))

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
<b>軟式野球</b> (一般の部) 開催日: 10月28日(土) (予備日: 11月4日(土))	市営球場	1チーム 2,000円	監督以下20人 ・一般の部	1.2017年公認規則、全日本野球連盟規定のルールで行う。 2.チーム数により抽選しトーナメント方式で行う。 3.ボールは各チーム2個マルエスボールを使用する。 4.試合は7回90分とする。規定の回数・制限時間が過ぎても勝敗が決しないときは守備順の抽選で決定する。優勝戦のみ無死満塁で行う。 5.コールドゲームについては、5回7点。 6.代表者会議は10月10日(火)の午後7時から錬成館で行う。
<b>バレーボール</b> 開催日: 10月29日(日)	天王中学校 体育館	1チーム 2,000円	監督以下15人 ・一般男子の部(6人制) ・一般女子の部(9人制) ・女子の部 (6人制・中学生以上)	1.平成29年度日本バレーボール協会競技規則に準じて行う。 2.トーナメント方式による。 3.代表者会議は10月9日(月・祝)の午前9時30分から錬成館で行う。
<b>サッカー</b> 開催日: 11月5日(日) ・12日(日) (予備日: 11月19日(日))	東公園 グラウンド A・B・C (大会2日目はC面のみ)	1チーム 2,000円	監督以下16人 ・一般の部	1.平成29年度日本サッカー協会規定のサッカー競技規則を準用する。 2.参加チームは14チーム以内とし、15チーム以上の申し込みがあった場合は代表者会議にて抽選を行う。 3.トーナメント方式による。 4.試合時間は、30分-5分-30分とする。決しない時は、PK戦を行う。決勝戦のみ5分の延長戦を行い、それで決しない時は、PK戦で決定する。 5.その他、競技内容については、代表者会議にて説明する。 6.10月21日(土)午後7時から錬成館で行う。 ※参加チームは、申込みと同時に審判員(有資格者)を2人確保し、選手登録の際に報告してください。 ※審判員(有資格者)2人を確保出来ないチームについては、10月22日(日)に津島市サッカー協会が行う審判講習会に必ず参加願います(詳しくは、代表者会議で説明します)。
<b>バスケットボール</b> 開催日: 11月5日(日)	藤浪中学校 体育館	1チーム 2,000円	監督以下16人 ・一般の部(男女別)	1.日本バスケットボール協会競技規則に準じて行う。 2.男子8チーム、女子6チームを抽選しトーナメント式で行う(代表者会議で決定する)。 3.代表者会議は10月13日(金)の午後7時から錬成館で行う。
<b>テニス</b> 開催日: 11月5日(日) (予備日:11月12日(日))	市営庭球場	一般 1チーム 400円	・男子ダブルス ・女子ダブルス	1.日本テニス協会のルールに準じて行う。 2.トーナメント方式による。ただし、参加者数によってリーグ戦方式とする。
<b>ボウリング</b> 開催日: 11月5日(日) 午前9時30分集合	サンガーデン ボウリング	高校生以下 100円 一般 200円 プレイ代・ シューズ 代は別途	・中学生以下の部 ・一般男子の部 ・一般女子の部	1.JBCルールに準じて行う。 2.アメリカン方式にて行う。 3.個人戦。 4.1人3ゲームトータル得点にて順位決定。 5.年齢別HDCCP制採用。 ※プレイ代 高校生以下700円、一般1,050円
<b>グラウンド・ ゴルフ</b> 開催日: 10月28日(土) (予備日: 11月4日(土))	東公園 グラウンドA・B	中学生 100円 一般 200円	・男性の部 ・女性の部	1.日本グラウンド・ゴルフ協会のルールに準じて行う。 2.個人戦。 3.16ホールを回り、合計打数の少なさを競う。 4.グループ分けで実施。