



教室・講座

わくわく工作教室

日時 11月25日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 児童科学館

内容 「とびだす、ドラゴン!」

対象 小学生以下(保護者同伴)

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 11月10日(金)～当日、午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

中央公民館親子クリスマスパン教室

日時 12月3日(日)

午前9時30分～午後0時30分

場所 中央公民館

内容 シューレン&サンタクロスパンの2種類を焼きます。

受講料 1190円(教材費800円を含む)

問合せ 中央公民館 ☎24-1111



対象 市内在住の小学生と保護者

定員 10組

申込 11月11日(土)午前8時45分～9時に中央公民館へ。

受付開始時間 午前9時

受付開始時点において定員を超えた場合は即時抽選。

受付当日、定員に達しなかった場合は、受付日以降も受け付けます(定員になり次第終了)。

問合せ 中央公民館 ☎26-2828

津島学び講座

東北地方の津島神社

世界遺産の中尊寺(金色堂)や毛越寺で有名な岩手県平泉町には、「平安後期、海部郡の津島社から神主が派遣されて創建した」と伝えられる神社があります。今回、この社伝を紹介しながら、東北地方における津島神社の影響や関係する伝承などを解説します。

日時 11月19日(日) 午前10時

場所 市立図書館2階大集会室

講師 黒田剛司氏(天王文化塾頭)

園田俊介氏(津島市立図書館長)

定員 なし

申込・受講料 不要

問合せ 市立図書館 ☎25-2145

大人ミュージック体操教室

日時 12月13日、27日、1月10日、24日、2月7日、21日

(すべて水曜日・全6回)

午前9時30分～11時30分

場所 南文化センター

内容 高齢者が音楽を通して即時にからだを動かし、思い出を語り合いながら歌ったりステップを踏んだりして脳を活性化させます。

対象 市内在住の方

定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

申込 11月14日(火)、15日(水)午前9時～午後5時に直接左記へ。

問合せ 南文化センター ☎24-6161



長寿体操

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 11月1日(水)～13日(月)に電話、または直接左記へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お一人一教室のみ申し込みできます。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

内線2145・2144

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
転倒予防教室【中級】	12月12日～2月20日 (毎週火曜日) ※1月2日は休み	午後1時30分～3時	神島田公民館	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	20人
	12月21日～3月22日 (毎週木曜日) ※12月28日・1月18日 2月8日・3月1日は休み		文化会館			45人

普通救命講習Ⅰ

日時 12月3日(日) 午前9時～正午
場所 消防本部3階大会議室
内容 心肺蘇生法・止血法・AEDの使用
用法

対象 市内在住・在勤・在学の方(中学生以上)

定員 24人(定員になり次第締切)
申込 11月8日(水)～21日(火)に申請用紙に記入の上、左記へ。FAX、市ホームページ「普通救命講習のご案内」からも申請できます。なお、申請用紙は消防本部にも準備してあります。

問合せ 消防本部救急G

☎23-0119 内線110
 FAX 28-3341

創業支援セミナー

創業の基礎知識とビジネスプランの立て方、計画的な資金調達などを分かりやすく説明するセミナーを開催します。

※セミナー終了後、個別相談コーナーを設けます。

日時 12月9日(土)

午後1時～4時30分

場所 津島商工会議所

対象 創業を検討中の方、準備を進めている方、創業されて間もない方など

定員 30人(定員になり次第締切)

受講料 無料

共催 海部地区7市町村、津島商工会

講師：海部地区6商工会、愛知県信用保証協会

申込・問合せ 津島商工会議所中小企業相談所 ☎28-28000



子育て・健康

特定健康診査・後期高齢者健康診査(集団健診)について

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、放置すると心筋梗塞や脳卒中といった命の危険を伴う大きな病気を引き起こします。生活習慣病予防の第一歩として健康診査を受けましょう。

今年度は最後の実施となりますので、この機会にぜひ受診してください。

日時・場所

日程	場所
12月10日(日)	津島市生涯学習センター (菟原町字椋木5番地)
12月11日(月)	総合保健福祉センター (上之町1丁目60番地)
12月12日(火)	
12月13日(水)	

※ 各日午前9時30分～正午に実施

対象 次のすべてに該当する方

①平成29年度に健康診査を受けていない方

②津島市国民健康保険または後期高齢者医療に加入中の方

③昭和53年3月31日以前生まれの方

健診内容

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図、眼底検査

自己負担金

1000円

※ただし、平成30年3月末日時点で40・45・50歳の方および65歳以上の方、世帯主および津島市国民健康保険加入者全員が市民税非課税である世帯の方は無料。

定員 各日60人(定員になり次第締切)

申込 11月8日(水)～17日(金)

次のいずれかの方法で市役所国民健康保険Gへお申込みください。
 ・☎24-1111(内線2129)
 ・市ホームページから
 (トップページ↓くらし↓税金・年金・国保↓国民健康保険↓特定健康診査)
 ・左記QRコードから

スマートフォン



携帯電話



※申込締切後も空きがあれば受付します。

その他

後日日程調整のお電話をさせていただきますことがあります。

空き情報については、市ホームページの特定健康診査で確認できます。

健康診査のおよそ1週間前にご案内を送付します。受診方法など詳しくはそちらをご覧ください。

問合せ 保険年金課国民健康保険G

内線2129



個人指導(禁煙編)のお知らせ

保健センターでは禁煙のお手伝いをしています。

日時 初回面接日は月～金曜日で調整します。その後3カ月間サポートします。

場所 総合保健福祉センター

内容

・喫煙状況について問診
 ・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定)

・面接、電話等による禁煙サポート

対象 市内在住の禁煙に関心のある方

費用 無料

その他 たばこ検査のみも可能

申込 電話または直接左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

アルコール関連問題啓発週間 11月10日(金)～16日(木)

アルコールは、適量であれば、ストレス解消や人間関係を円滑にするためにも有効です。しかし、長い間大量の飲酒を続けていると「アルコール依存症」になってしまう可能性があります。

簡単な質問に答えていただき、ご自身、ご家族の飲酒危険度をチェックしてみましょう。

あなたの飲酒危険度は？ アルコール依存症テスト (CAGE)	あてはまる項目にチェックしてみましょう		はい	いいえ
	1	あなたは今までに、飲酒を減らさなければいけないと思ったことがありますか。		
	2	あなたは今までに、飲酒を批判されて腹が立ったり、苛立ったことがありますか。		
	3	あなたは今までに、飲酒に後ろめたい気持ちや罪意識を持ったことがありますか。		
	4	あなたは今までに、朝酒や迎え酒を飲んだことがありますか。		
判定 「はい」が2つ以上：アルコール依存症の疑いがあります。 専門家への相談、医療機関への受診をお勧めします。				

アルコールに関する相談先

ご自身、ご家族のアルコールに関するご心配がある方は、ひとりで悩まず下記に相談してみてください。

【アルコール依存症に関する相談】

- ・ NPO法人愛知県断酒連合会 ☎052-824-1567
- ・ 愛西断酒会 ☎65-5255

【ストレス、アルコールに関する相談】

- ・ こころの健康相談 津島市保健センター ☎23-1551
平日(午前9時～午後4時30分)
- ・ メンタルヘルス相談 津島保健所 ☎26-4137
平日(午前9時～正午、午後1時～4時30分)



アルコールで困っている人への 接し方講演会

アルコールの健康障害について、この機会に学んでみませんか？

日時 12月6日(水) 午後2時～4時

場所 総合福祉センター「希望の家」

多目的ホール(大治町)

講師 刈谷病院精神保健福祉士

愛西断酒会とその家族

対象 アルコール健康障害に関心のある方

定員 50人(定員になり次第締切)

申込 11月17日(金)までに左記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課

☎26-4137

市民病院公開講座

申込・参加費 不要

問合せ 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113

認知症の話

日時 11月13日(月) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

内容 認知症の予防と日常生活の送り方について学びます。

講師 市民病院理学療法士

**がん化学療法に伴う皮膚障害
マネジメント**

日時 11月27日(月) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

内容 治療に伴う皮膚障害やスキンケア方法を学びます。

第4回親子あそび講座

日時 11月22日(水)

Aグループ：午前10時～11時

Bグループ：午前11時～正午

場所 生涯学習センター第1日本間

内容 英語であそぼう

対象

Aグループ：1歳以上2歳未満の未就園児とその保護者15組

Bグループ：2歳以上の未就園児とその保護者15組

申込 11月9日(木)午前9時から電話または直接左記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター

☎24-0005

※ハンドタオルをご持参ください。

講師 市民病院看護師

腰痛のストレッチ体操

日時 12月5日(火) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

内容 腰痛改善・解消に効果的なストレッチ体操を体験しましょう。

※動ける服装と飲み物持参でお越しください。

講師 市民病院作業療法士

尿漏れ防止体操

日時 12月11日(月) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

内容 尿漏れの改善をするための体操を通してお話しします。

講師 市民病院排泄機能指導士



スポーツ

第3回津島市ジョギング愛好会

日時 11月19日(日) 午前9時
(荒天時中止)

場所 天王川公園

コース 30分コース、40分コース、50分コース

対象 市内在住、在勤、在学の高校生以上

参加費 200円(当日徴収。傷害保険料含む)

持ち物 タオル、飲み物、健康保険証

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、11月10日(金)までに、FAX(24-87366)にて。

※詳しくは、市体育協会ホームページをご覧ください。

主催 市体育協会陸上部

後援 市教育委員会

問合 市体育協会陸上部

☎090-8672-9304

(陸上部平井。午後7時〜9時)

第12回愛知県市町村対抗駅伝競走大会

この大会は2005年に開催された「愛知万博」を機に、県内各市町村の交流、県民スポーツの振興などを目的に実施されます。



津島市からも選考会および選手選考委員会を経て結成されたチームで大会に臨みます。応援をお願いします。

チーム編成 (敬称略、50音順)

監督 平井章博(津島高校教諭陸上部顧問)

コーチ 市井佑治(愛西市立佐屋西小学校教諭)

選手 第1区 山田愛美(天王中)、山田小雪(天王中)、第2区 江藤広輝、前田龍希、第3区 加藤稔、水野嘉久、第4区 新田沙良(東小)、濃野みらい(西小)、第5区 新田弘幸(藤浪中)、林壮汰(天王中)、第6区 足立結(神島田小)、江原蓮人(西小)、第7区 伊藤菜々、寺本優実、第8区 小原田奈由(津島北高校)、牧花苗(津島東高校)、第9区 内藤孝、三浦颯士

日時 12月2日(土)(雨天決行)

スタート時間は調整中

場所 愛地球博記念公園内

その他 大会の様子はテレビ中継される予定です。

主催 愛知駅伝実行委員会

問合 社会教育課スポーツ振興G

内線22685

津島市代表選手壮行会

日時 11月17日(金) 午後4時45分

場所 市役所4階大会議室

内容 津島市代表選手、監督、コーチから当日の抱負や意気込みを語っていただきます。

その他 どなたでも参加していただけます。一緒に代表選手を応援していただけます。

ただける方はお集まりください。

問合 社会教育課スポーツ振興G

内線22685

全国大会出場

第48回全国高等学校定時制通信制柔道大会(東京都文京区)

杉原 后咲さん(向陽台高等学校1年生)

唐白町)

出場経緯 県大会優勝



優勝

第20回全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会(大阪府門真市)

水野 史温君(天王中学校1年生・観音町)

出場経緯 県大会準優勝

成績発表

第37回親と子のソフトボール大会

9月9日(土) 東公園グラウンド

(優勝者、敬称略) 神島田クラブ

寄附

ご厚意ありがとうございました

福祉基金へ

華の饗宴 うたげの会様

現金

玉家会様

現金

荣誉

全国社会教育委員連合表彰

坂 美雄氏(瑠璃小路町)

多年にわたり、社会教育の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。