

☺ **子どもの目**

**「やさしさ」とは**

私は夏休みに、家族と北海道旅行に行きました。私のおばあちゃんは、車いすに乗っています。飛行機に乗る時、お店に入る時にも、たくさんの方々に協力してもらいました。特に、キャビンアテンダントさん、お店の店員さんのやさしさと気づかいに、とても感動しました。キャビンアテンダントさんは、飛行機に乗る時、シートベルトをしめるまで、ずっと付きそってくれました。

飛行中も、お客さんの体調が悪いと、「大じょう夫ですか。」と声をかけていて、すてきだなと思いました。

お店の店員さんは、おばあちゃんが車いすに乗っているのをみて、エレベーターを用意してくれました。

この旅行で、たくさんの方のやさしさにふれることができました。自分の家族や友達だけでなく、困っている人にも手を差し伸べられる人になりたいです。



東小学校 6年  
長谷川 聖奈さん

📖 **ほんのひととき**

市立図書館  
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、  
新着の図書をご紹介します。

**児童書**



『とりこしふくろう』  
滑川 まい 作  
白泉社

ある夜、ふくろうのおじいちゃんのところへ1羽のひよこが迷い込みました。なぜでとばされてきたのかい?こまったこまった、たいへんだ。

おじいちゃんは、とっても心配性。朝の苦手なわたしでも、ちゃんとめんどうみられるかな?そうだ、夜のうちに、いろいろ準備をしておけばいいんだ。病気やけがをするかもしれない、さびしくなって泣くかもしれない。こまったこまった、たいへんだ。

おじいちゃんの“とりこしふくろう”とその結末に、優しい気持ちになれる1冊です。

「科学について知っておくべき100のこと」 アックス フリス (原)文 フェアロ マリアーニ イラスト 竹内重 訳・監修 小学館

「見上げた空は青かった」 小手鞠 るい 著 講談社

**一般書**



『希望のごはん』  
クリコ 著 日経BP社

手術によって噛む力を失ってしまった夫のために、見た目にも食欲をそそる、食べておいしい介護ごはんを作りたい!

おいしいものを食べることが大好きだった夫の「食べる楽しみ」と「おいしい笑顔」を求めて、妻である著者が大奮闘するノンフィクションストーリーです。介護食に関する情報がほとんどない状態で始めた介護食づくりは悪戦苦闘、試行錯誤の末に生み出された数々の「おいしい介護食」には驚くこと間違いなし。  
「味」「見た目」「栄養」にこだわった工夫あふれる介護食のレシピや、介護食づくりのハウツーも掲載されています。

『水族館哲学 人生が変わる30館』 中村 元 著 文藝春秋

『さあ、文学で戦争を止めよう 猫キッチン荒神』 笹野 頼子 著 講談社

[ 11月の休館日 ]  
**6日(月)~17日(金)**  
**特別整理期間**  
**28日(火)**

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。  
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。  
津島駅構内に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

ヒザが痛くて  
家事がツライ...



週1回の体操で  
元気回復しませんか?

●ヒザ・腰痛の改善に自信があります●

半日型 **津島柔整リハビリ** デイサービス センター

**“お助け隊”がお手伝いします!!**

お助け隊は、地域のお年寄りの「ちょっと困った」をお手伝いする生活応援サービスです。

掃除・洗濯・料理支援、買物代行、通院付き添いなど

↓↓まずは「お助け隊を利用したい」とお電話ください↓↓

お助け隊  
ボランティア  
募集中!

☎0567-23-3339

<http://www.tjusei-day.com>

健康保険使えます  
かかりつけ医師の同意書が必要

**ながた訪問鍼灸マッサージ**

☎0567-26-7711  
〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

## 今月のバランス献立

鶏のカリカリ焼きサラダ仕立て  
ゆでキャベツとパプリカの甘酢和え  
トマトとしいたけのスープ りんごの寒天

1人分 537kcal 塩分1.9g



### 鶏のカリカリ焼き

#### 材料(2人分)

鶏もも肉皮つき120g、塩少々、  
こしょう少々、さつまいも40g、  
大根80g、にんじん20g、水  
菜40g、調味液(しょう油小  
さじ1、酢小さじ1、オリーブ  
オイル小さじ1)

#### 作り方

- ①鶏もも肉皮つきは、厚さを均等にして塩こしょうを  
する。さつまいもは輪切りにする。
- ②大根とにんじんは千切り、水菜は3cm程度にざく切  
りにして、水にさらし、十分水気を切って、調味液に  
漬ける。
- ③鶏もも肉とさつまいもはグリルで焼く。鶏もも肉は中  
火で焼き、皮目がカリカリになったら弱火にする(片  
面焼きグリルの場合は裏返して弱火にする)。火が  
通ったら一口大に切る。
- ④②を皿に盛り、その上に③を盛る。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

## 中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
スポーツあそび	11月5日(日) 12月3日(日)	午後2時~3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう (卓球)	無料	水筒・上靴
ベビーマッサージ	11月10日(金) 12月8日(金)	午前10時30分~ 11時30分	0歳児と その保護者※1	11月4日(土)~ 11月29日(水)~	10組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	オイル・資料代 500円	バスタオル 水分補給できるもの
なかよし広場 (誕生会)	11月7日(火) 11月14日(火) 12月5日(火)	午前10時30分~ 11時15分	生後6カ月から 未就学児と その保護者	当日受付	なし	壁面飾りをつくりましょ う音で遊ぼう 誕生会の日は誕生月の方は 少し早めに来館ください	無料	水筒・上靴(外靴を 拭いて使用可)
ひよこ広場	11月15日(水) 12月1日(金)	午前10時30分~ 11時15分	2歳児と その保護者	当日受付	なし	七五三のお祝い 劇ごっこ	無料	水筒・上靴(外靴を 拭いて使用可)
ハイハイ広場	11月17日(金)	午前10時30分~ 11時15分	0歳児と その保護者※2	当日受付	なし	身長・体重計測とふれあい遊び 保健師による育児相談	無料	なし
ひよこ&なかよし 広場	11月28日(火)	午前10時30分~ 11時15分	生後6カ月から 未就学児と その保護者	当日受付	なし	スタンプ遊びをしましょう	無料	水筒・上靴(外靴を 拭いて使用可)
英語で遊ぼう	11月11日(土)	午前10時~10時50分 午前11時~正午	小学1,2年生 小学3年生以上	11月4日(土)~	各 20人	外国の先生と遊ぼう	無料	水筒・上靴
わくわくランド (ゲーム)	11月13日(月) 12月4日(月)	午後3時30分~ 4時30分	年長児と小学生	随時	20人	縄を使って遊ぼう じゃんけん遊び	無料	水筒・上靴・ 汗拭きタオル
子どもクッキング	11月25日(土)	午後1時30分~3時	小学生	11月4日(土)~	15人	「じゃがいももち」を つくろう	材料費 200円	水筒・上靴・エプロン・ 三角巾・食器
パパ神ってる!	12月2日(土)	午後1時~2時30分	年長児から 小学生 とその父	随時	15組	卓球で汗を流そう	無料	水筒・上靴・ 汗拭きタオル

○開館時間:午前9時30分~午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) ○児童館に貴重品を持ってこないようにしましょう ○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員に  
なり次第受付終了) ○わくわくランド・パパ神ってる!は初めて参加される方は来館にて受付(2回目以降は電話にて可) ※1 生後1カ月健診後~満1才ごろ ※2 生後4カ月ごろ~満1才ごろ

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

## 無料個別相談会

12/8(金) 刈谷商工会議所 3階 中会議室

12/9(土) 豊田プレステージホテル 2階 会議室A

12/10(日) ホテルプラザ勝川 5階 春日

対簿書 昭和16年7月2日~  
昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方も  
給付金請求  
できます

給付金 50万円~  
3,600万円

※病態に応じ  
て給付金等の  
内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料  
成功報酬制  
※訴訟実費別途

完全予約制 ☎

0120-013-621

〈ご予約受付時間〉  
平日 9:00~18:00

個別面談なので、他の方と顔を  
合わずとはございません。



弁護士法人 弁護士 要庭亨「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00  
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も  
同時受付中! お気軽にお電話下さい。

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。



### 市民病院を知ろう③

〜手術編〜

今回は、市民病院で受けることのできる手術について、久富副院長と手術室日置師長にお話を聞いてきました。

**Q. 手術室は何部屋ありますか。**

**A.** 全部で6部屋あります。それぞれ仕様が異なり、各科専用の機器も設置してありますので、手術の内容に応じて使い分けをしています。また、災害などの緊急時には、無停電電源設備により、停電することなく手術を継続することが可能になっています。

**Q. 年間の手術件数を教えてください。**

**A.** 昨年は過去最高を記録し、22000件以上の手術が行われました。がんに代表される各科さまざまな予定手術に加え、虫垂炎や腸閉塞、脳出血などの緊急手術にも対応しています。

**Q. 手術に関して、特に力を入れていることは何ですか。**

**A.** 従来の開腹手術に代わり、患者さんへの負担が少ない腹腔鏡手術が当院でも増加傾向にあります。その際に用いる3D内視鏡を導入しており、奥行きのある3D映像により臓器を立体的に把握することができ、手術の精度向上と患者さんの身体的負担の軽減を図っています。スタッフ全員が先進医療を学び自己研鑽を重ねています。

また、手術を控えた患者さんの元

を看護師が訪れ、手術に関する疑問や心配事などに答える術前訪問を行っています。患者さんご家族にとって手術室は未知の領域で、不安も一層強いと思います。不安を和らげ安心して手術を受けていただけるように、患者さんご家族の思いに耳を傾けています。

今回のインタビューでは、市民病院には熟練した医師・看護師がいて、手術に必要な多くの機械が揃っており、安心・安全な手術のために、スタッフ全員でチーム医療をおこなっていることがわかりました。

どんな緊急時にも沈着冷静に対応し、患者さんが安心して手術を受けることができるための努力が伝わってきました。

問合せ 市民病院管理課管理G

☎28-5151 内線2201



**津島警察署からのお知らせ**  
第26回

**津島警察署**  
☎24-0110

#### 電子マナーを悪用した架空請求に注意!!

津島警察署管内で、15件特殊詐欺被害の届出が出ています(8月末現在)。そのうち7件が電子マナーを悪用した架空請求詐欺となっています。

「有料動画の未納料金を請求するメール、ハガキが届いた」「連絡したら、電子マネーで支払うよう指示をされた」このような場合には、架空請求を疑ってください。

#### 11月25日(土)〜12月1日(金)は 犯罪被害者週間

事件や事故は、いつ誰の身に起こるかわかりません。地域が一体となって、犯罪防止や被害に遭われた方のため何ができるかを考えていきましょう。

#### 被害防止対策

- ・心当たりのない請求には応じないようしましょう
- ・1人で判断せず、家族、警察に相談しましょう

#### トライ・ザ無事故 つけましよう反射材!

歩行者、自転車利用の方は、早朝・夜間は反射材を利用して目立つようにしましょう。歩行者から車のライトが見えても、車から歩行者は見えません。特に薄暮時や夜間に交通事故に遭った、高齢者のほとんどの方が、暗い服装で反射材も身に付けていませんでした。

明るい服装に心掛け、反射材を身に付けて、悲しい交通事故を防ぎましょう!



#### 横断歩道上の交通事故が多発!

- 車の方は横断しようとする人がいたら必ず停止
- 横断する人は油断しないで、左右の安全確認を

**夜間、直進する車両と、運転手から見て右から横断する歩行者との死亡事故が多発しています。**

道路を横断する際、右、左、右と確認している間にも車両は接近してきますので、しっかり確認してから横断してください。左から進行してくる車両にも要注意です。

(歩行者横断中車取イメージ図)