



REDISCOVERY TSUSHIMA 短編映画ワークショップ 2017の参加者募集!

「REDISCOVERY(再発見)」をテーマに、津島を舞台にした短編映画を制作します。

日程 1月28日(日)、2月10日(土)、11日(日)、12日(月・祝)(全4回)
時間 午前9時30分(受付午前9時15分)
場所 文化会館2階視聴覚室
内容 何も無い状態から映画の素材を探し、津島を舞台にしたシナリオを考え、津島を舞台にしたシナリオをマン・録音・編集・俳優などの役割を決め、撮影から編集までします。短期

間で映画作品ができてしまう驚きと楽しさを感じられるとともに、「自分たちの作品」が市内外に発信されます。

完成した映画作品は10〜15分程度とし、別の日に上映会を行います。

アドバイザー 木全純治氏(シネマスコ―リー支配人、あいち国際女性映画祭ディレクター、相山女子学園大学非常勤講師)
対象 左記の条件を満たす方
・満15歳以上の方
・上記の全日程に参加できる心身ともに健康の方
※撮影経験不問

定員 20人(定員になり次第、締切)
参加費 2000円(ワークショップ初日に徴収します)
※交通費・食費等は各自でご負担ください。

申込 12月28日(木)正午までに、「氏名、住所、性別、生年月日、職業(学生の場合学校名と学年)、電話番号、映画制作経験の有無」をメールまたは電話で左記へ。
申込先・問合せ
(一社)にぎわい創出機構OOSHし
☎97-3739(午前10時〜午後3時)
火・水曜日、祝日は定休
✉oiga@oshi.or.jp

自衛官

応募資格(平成30年4月1日現在)
・陸上自衛隊高等工科学校生徒
・15歳以上17歳未満の男子
・自衛官候補生
・18歳以上27歳未満の男子

受付期間
・陸上自衛隊高等工科学校生徒
11月1日(水)〜平成30年1月9日(火)
・自衛官候補生
年間を通じて行っています。

試験日
受付時にお知らせします。

申込・問合せ 自衛隊一宮地域事務所
☎0586-7317522

放送大学4月入学生

放送大学では平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い授業科目があり、1科目から学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたい、など様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。
申込期間 12月1日(金)〜3月20日(火)
その他 資料を無料で提供しています。お気軽に左記へご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

問合せ 放送大学愛知学習センター
☎0521-8831177



催し

クリスマスコンサート

日時 12月17日(日) 午後2時
場所 中央公民館3階大集会室
内容 津島吹奏楽団による演奏(若い広場、ホワイトクリスマス他クリスマスソング)

対象 市内在住、在勤、在学の方
定員 100人(先着順)

参加費 無料
問合せ 中央公民館 ☎26-2828

ストーリーテリングのおはなし会とクリスマス会

ジングルベルの歌が街を流れる季節です。市立図書館のクリスマス会は楽しいことがいっぱい。お友達や家族と一緒に、楽しい1日を過ごしませんか。

ストーリーテリングのおはなし会

日時 12月9日(土) 午後2時
場所 市立図書館おはなしのへや
内容 冬のおはなし
対象 5歳以上

クリスマス会

日時 12月16日(土) 午後2時
場所 市立図書館2階大集会室
内容 クリスマスのおはなしや工作など

問合せ 市立図書館 ☎25-2145



津島市制施行70周年記念事業
第17回伝承の館まつり

日時 12月2日(土)

午前9時30分～午後3時30分

場所

第一会場 わざ・語り・伝承の館

第二会場 重要文化財堀田家住宅

内容

第一会場

- ・パレード、オープニング演奏(神守小学校金管バンド)
- ・式典
- ・餅つき、雑煮の無料配布
- ・津島の歴史・文化の紹介と展示
- ・施設利用者の自主発表会
- ・子どもの遊び(輪投げなど)
- ・販売コーナー(小物、みたらしなど)

第二会場

- ・抹茶の提供(有料)
- ・拝観(有料)

※なお、駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。

主催 市老人クラブ連合会

後援 市、市教育委員会、市社会福祉協議会、市女性の会、市交通安全協会

問合せ わざ・語り・伝承の館

☎28-5311



教室・講座

本の修理講座

破れたり、ページが取れてしまった本を自分で修理してみませんか。講師の話を聞きながら、本の修理に関する基礎知識を学べる講座です。

日時 12月26日(火)

午後1時30分～4時

場所 市立図書館2階小集会室

定員 5人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 12月9日(土)～20日(水)、午前9時～午後6時に電話または直接左記へ。

問合せ 市立図書館

☎25-2145



子育て・健康

長寿体操

プール教室【初級】

日時 1月10日～3月14日(毎週水曜日・全10回)

午後2時50分～3時30分

午後3時35分～4時15分

午後4時20分～5時

場所 第二陽だまりの里(寺野町)

内容 流水プールでの水中運動。ひざや腰に負担をかけず、効果的に筋力アップを行います。

講師 ヒルズひだまり職員

対象 市内在住の65歳以上の方(泳げなくても参加可能)

定員 各5人(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)

受講料 無料

申込 12月1日(金)～11日(月)に電話、または直接左記へ。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

☎24-1118

糖尿病教室

日時・テーマ 下表のとおり

場所 市民病院2階講義室

内容 糖尿病の病態・合併症治療について

52

開催日	スケジュール			糖尿病の基本について (担当:内分泌科医師)
	午後2時～3時20分			
12月8日(金)	薬物療法 (担当:薬剤師)	年末年始の食事 (担当:管理栄養士)		
1月12日(金)	食事療法 (担当:管理栄養士)	糖尿病と認知症 (担当:神経内科医師)		
2月9日(金)	食事療法 (担当:管理栄養士)	医療費について (担当:医療相談員)		
3月9日(金)	薬物療法 (担当:薬剤師)	腎臓病について (担当:腎臓内科医師)		

※内容は前後する場合があります。ご了承ください。
※車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)
申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)
問合せ 市民病院栄養管理室
☎28-5151 内線3121



12月1日は世界エイズデー

世界的レベルでのエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として定められました。

エイズとHIVの違い

エイズとは、後天性免疫不全症候群という病気です。HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで起こる病気ですが、HIV感染≠エイズということではありません。HIVとエイズはほぼ原因と結果の関係です。

HIVに感染すると、風邪に似た症状がみられることがあります。数週間消失しますが、その後、目立った症状はないですが、治療を受けなければ数年から十数年後にエイズを発症します。発症すると、健康な状態なら影響のない弱い細菌やカビ、原虫などに感染しやすくなります。

感染経路

HIVは主に3つの感染経路で感染します。

- ・ 性的接触による感染
- ・ 血液感染
- ・ 母子感染

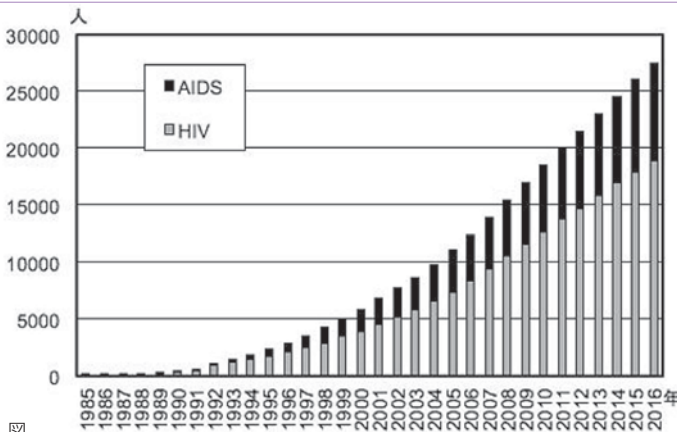


図 2016年までの累積報告数
出典:平成28(2016)年エイズ発生動向一概要―厚生労働省エイズ動向委員会

しかし、HIVの感染する力はとても弱く、性的接触を除けば日常生活で感染することはないと言われています。感染を恐れ、人との交流に神経質になりすぎず正しい知識を持つことが予防するうえでとても大切になります。

止まらないHIV感染

世界でエイズ予防の重要性が呼びかけられていますが、日本では高止まりの状況が続いています。こうした状況の最大の原因はエイズに対する意識の希薄さだといわれています。

検査・治療

HIV抗体検査は血液検査で行います。全国の保健所等にて匿名で行うことができます。感染の可能性があった機会から3カ月後に受けて、陰性であれば感染していないと考えられます。感染の可能性があっても心配なときは、3カ月以内であっても検査・相談を受けることで一つの目安になります。

現在、体内のHIVを完全に取り除く方法はありません。しかし、医療の進歩によりエイズを発症する前に適切な治療を行い、正しく服薬すれば、感染前と変わらない生活を送れるようになりました。早期に治療をした方が、健康維持もしやすく、他者への感染を少なくできることがわかっています。

一人ひとりが正しくエイズを理解し、早期発見・早期治療につなげることが大切です。

HIV/エイズの相談・検査先

津島保健所(相談、検査の実施)
24-09090

エイズ予防情報ネット(全国の相談や検査窓口、エイズに関する情報紹介)
<http://api-net.jfap.or.jp/>

今月のバランス献立

餃子 カッテージチーズ和え きのこと汁



餃子

材料(2人分)

餃子の皮12枚、豚ひき肉120g、キャベツ180g、にら20g、A(すりおろしにんにく小さじ1/2、すりおろししょうが小さじ1/2、しょうゆ小さじ1、オイスターソース小さじ1、こしょう少々、ごま油小さじ1/2)、サラダ油小さじ2、水1/2カップ、ごま油(仕上げ用)小さじ1/2

一人分 667kcal 塩分2.4g

作り方

- ①キャベツとにらをみじん切りにして、水気を軽く絞る。
- ②豚ひき肉に①とAを入れ、良く練り12等分する。
- ③餃子の皮の中央に②をのせ、皮の片側にひだが入るように指で寄せながら包む。
- ④フライパンを熱し、サラダ油をひき、③を並べ中火で焼く。餃子の皮に焼き目がついたらお湯を注ぎ、蓋をして2~3分弱火で蒸し焼きする。
- ⑤蓋を取り、強火にして水分をとばし、ごま油をまわし入れ、パチパチと音がするまで焼く。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

平成29年度就学援助費 ～新入学学用品費(入学前支給)について～

市では、経済的な理由でお子さんが小・中学校に就学することが困難なご家庭に対して、就学援助費として学用品費や給食費等を補助しています。

今回から、新入学学用品費を入学前の3月に支給します。

補助対象 平成30年度に市立小・中学校に入学予定の保護者で、次のいずれかに該当する方(入学前に転出を予定している方は、申請できません)

- ①生活保護が停止または廃止されている
 - ②個人事業税が減免されている
 - ③国民年金保険料が免除されている
 - ④児童扶養手当が支給されている
 - ⑤市民税が非課税または減免されている
 - ⑥固定資産税が減免されている(新築の場合の固定資産税減免は除く)
 - ⑦国民健康保険税が減額されている
 - ⑧失業対策事業適格者手帳を持っている日雇労働者、または職業安定所登録日雇労働者
 - ⑨その他経済的に困りの方(平成28年中の所得について一定の所得基準に基づき審査・決定します)
- ※ただし、申告していない場合は対象になりません。

手続きに必要なもの

- ・②③④⑧の申請の場合、それを証明できるもの
- ・印鑑
- ・振込先が分かるもの

受付 12月1日(金)～平成30年1月31日(水)

その他 市立小・中学校に入学されなかった方は、返還していただく必要がありますので、入学しないことが決定したら、お早めにお知らせください。

支給額 小学1年生 4万600円
中学1年生 4万7400円

申込・問合せ 学校教育課学校教育G
☎55-9417



スポーツ

平成29年度水泳教室第4期生募集

期間・対象等 下表のとおり

場所 総合プール(屋内プール)

仮受付 12月1日(金)～8日(金)の午前8時30分～午後5時(ただし、12月8日(金)は正午までに錬成館へ(月曜日休館)。

抽選 定員を超えた場合、12月8日(金)午後2時から錬成館で抽選。終了後結果を掲示します。

受付 12月8日(金)午後3時～15日(金)午後5時まで(ただし、手続きをしてください(月曜日は除く)。

※定員に満たない水泳教室は、順次受け付けます。

受講料 2100円

その他 受講料とは別に(保険料小入800円、大人64歳以下1850円・65歳以上1200円)と毎回プール入場料が必要です。

※今年度、水泳教室を受講された方は、保険料は不要です。

問合せ 錬成館 ☎24-8001
総合プール ☎28-25556



教室名	定員	対象	曜日	時間	期間	回数
こども(火)	30人	小学生(初心者)	火	午後4時30分～6時	1月9日～2月27日	8回
一般	30人	18歳以上	水	午後2時～3時30分	1月10日～2月28日	
チビッコ	15人	幼稚園・保育園の年長	水	午後4時～5時		
こども(水)	30人	小学生(初心者)	水	午後5時30分～7時	1月11日～3月1日	
こども(木)	30人	小学生(初心者)	木	午後4時30分～6時		
こども(金)	30人	小学生(初心者)	金	午後4時30分～6時		
こども泳力向上	30人	小学3年生～(泳力100m以上の児童)	金	午後6時15分～7時45分	1月12日～3月2日	