

児童福祉週間

5月5日(土・祝)～11日(金)

子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「子どもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

すべての子どもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって、未来の担い手として、個性豊かにたくましく育っていただけるような環境 社会を作っていきます。

問合せ 子育て支援課子育て支援G

☎24-11121



第1回親子あそび講座

日時 5月20日(日)

Aグループ…午前10時～11時

Bグループ…午前11時～正午

場所 生涯学習センター(体育室)

内容 お父さんと遊ぼうDAY!
「親子リズム遊び」

対象

Aグループ…1歳以上2歳未満の未就

園児とその保護者20組

Bグループ…2歳以上の未就園児とそ

の保護者20組

申込 5月8日(火)午前9時から電話または直接左記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター

☎24-00005

子育てママのストレッチ&エクササイズ

子どもを連れて参加できる気軽なストレッチ教室です。

当日は、『子育てサロン』おたまじゃくし『開催中。

日時 5月23日(水) 午前10時～11時

(受付開始9時45分)

場所 蛭間地区コミュニティセンター多目的ホール

対象 子育て中の女性の方

持ち物 動きやすい服タオルまたはヨガマット、飲み物

参加費 無料

申込 不要

その他 ベビーカーの持ち込み可

主催 市主任児童委員

問合せ 子育て支援課子育て支援G

☎24-11121



ファミリー・サポート・センター養成講座

地域みんなで子育てを支え合うファミサポの養成講座を開催します。愛着形成や急変時の対応方法などについても詳しく学びます。空いている少しの時間を、有償ボランティアとして地域のために活動してみませんか。

日程・内容 下表のとおり(都合に合わせて一部のみの受講も可)

場所 愛西市佐織公民館視聴覚室ほか

対象 子育て支援活動に関心のある方(年齢、経験不問)、子育て中の方、ファミサポ会員

定員 30人

参加費 無料

申込 事前に問い合わせ先へ

※会員登録をしていなくても参加できます。

※託児あり(要予約・先着5人程度)

問合せ ファミリー・サポート・センター(NPO法人)れんこん村のわくわくネットワーク内)

愛西市北河田町郷西343

☎55-77008

☎28-55005

FAX 28-55005

日 時	内 容	講 師	
5月10日(木)	午前10時～正午	①なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
	午後1時～3時	②愛着形成の大切さ	臨床心理士
5月16日(水)	午前10時～正午	③配慮が必要な子どもへの関わり方	愛西市発達障害支援指導者
	午後1時～3時	④子どもにとって安全・安心な環境とは?	諏訪幼稚園園長
5月18日(金)	午前10時30分～午後0時30分	⑤子どもの発達と遊び	中部大学 准教授
	午後1時30分～3時30分	⑥子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編)	津島市民病院小児科部長・NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員
5月23日(水)	午前10時～正午	⑦子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編)	愛西市消防署職員
5月25日(金)	午前10時～正午	⑧今の子どもの食で気をつけること	管理栄養士
	午後1時～3時	⑨みんなで子育てについて考えよう(グループワーク)事業説明と登録	NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク職員

中央児童館からのお知らせ

ジュニアリーダー養成研修会

問合 中央児童館 ☎26-3540

期間 6月2日(土)～平成31年2月23日(土)

場所 中央児童館

対象 小学4～6年生

定員 30人

内容 様々な体験を通して、知識や技術を楽しみながら学び、身につけます。

申込 5月1日(火)～27日(日)午前9時30分～午後5時に、直接児童館へ(水曜日の午後と木曜日・祝日を除く)。

津島っ子委員会メンバー募集

9月24日(月)午後1時に開催する「あそびリンピックIN中央児童館」の内容を考え、当日の運営を行う委員会メンバーを募集します。

日時 初回は5月27日(日)午前10時30分(2回目以降の日程は委員会メンバーにより決定)

対象 市内在住の小学4年生～高校生

申込 5月1日(火)以降午前9時30分～午後5時に、直接または電話で児童館へ(水曜日の午後と木曜日・祝日を除く)。

予防接種について

転入された7歳未満のお子さんもつ保護者の方へ

市では、予防接種台帳を整備し、接種状況の把握と指導に役立てています。転入された方は、接種歴について母子健康手帳を持参し、保健センター(健康推進課)へ届け出をお願いします。

予防接種予診票

予防接種の際に使用する予診票は、

津島市発行のものしか使用できません。お持ちでない方は、予防接種歴を届け出る際に申し出てください。

問合 保健センター ☎23-1551



予防接種費用の助成対象者

津島市に住民登録があり、次のすべてに該当する女性

- ① 風しんの抗体検査を受けた結果、抗体価が十分でないと判定された
- ② 妊娠を希望し、出産経験がない
- ③ 風しんワクチン(MRVワクチンを含む)の予防接種を受けたことがない

接種方法等

抗体検査の結果を持参の上、保健センター窓口で申請し、「接種券」の交付を受けた後、指定医療機関へ予約してください。

助成額

- ・ 風しんワクチン 3000円
- ・ 麻しん風しん混合ワクチン(MRVワクチン) 5000円

※自己負担額は、接種費用から助成額を差し引いた金額です。

※1人1回のみ助成

助成対象となる接種期間

平成31年3月30日(土)まで

風しんの抗体検査について

抗体検査は、愛知県の実施する抗体検査もしくは実費による抗体検査を受けてください。

愛知県の実施する抗体検査を受ける場合は、津島保健所(☎26-4137)へお問い合わせください。

問合 保健センター ☎23-1551

子育てアプリ・ウェブサイト

つしまっち

妊娠期から出産、子育て期に関する情報を配信しています。

アプリをご覧になる方→下記QRコードよりダウンロード

iPhone端末はこちら

Android端末はこちら

ウェブサイトをご覧になる方→『子育て つしまっち』で検索
URL <http://tsushimatch.net>
【お問い合わせ先】子育て支援課 子育て支援G ☎24-1121

健康診査を受けましょう

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

津島市国民健康保険に加入中の40歳以上の方と、後期高齢者医療に加入中の方を対象にした健康診査が6月から始まります。

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、放置すると心筋梗塞や脳卒中といった命の危険を伴う大きな病気を引き起こします。生活習慣病予防の第一歩として健康診査を受けましょう。

また、健康診査は毎年受けることが大切ですので、継続して受けるようにしましょう。

対象者

健診受診日に、津島市国民健康保険加入中の40歳以上の方、または後期高齢者医療に加入中の方

検査内容

問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図など

自己負担金

65歳未満 1,000円

65歳以上 無料

ただし、次の方は無料となります。

- ・平成31年3月末時点で40歳、45歳、50歳になる方
- ・世帯主および津島市国民健康保険加入者全員が、市民税非課税の世帯の方
(今年度非課税世帯になった方は、受診券が届いてからお問い合わせください)

受診期間

- ・医療機関で受診する場合 6月1日(金)～10月31日(水)(海部地区の医療機関は、9月29日(土)まで)
- ・集団健診については、下記の市政のひろばで詳細をお知らせします。
がん検診等とのセット検診(8月号)、健康診査のみの集団健診(11月号)



健康診査 実施医療機関一覧(津島市)

医療機関名	所在地	電話	医療機関名	所在地	電話
あいち健康クリニック	藤里町	26-7328	すぎのクリニック	元寺町	25-8122
安藤病院	唐臼町	31-4070	杉山クリニック	中地町	26-2006
井田医院	西柳原町	26-2676	たやす腎クリニック	愛宕町	28-3711
岡田クリニック	津島北新開	97-3329	つしまセントラルクリニック	今市場町	55-9111
奥村クリニック	申塚町	22-2600	津島中央病院	葉苅町	24-0111
加藤医院	宇治町	24-1515	坪内医院	江東町	28-6300
神守診療所	神守町	28-3650	はせ川外科	神守町	24-3370
クリニックつしま	百島町	28-7111	彦坂外科	東愛宕町	25-8355
くろかわ内科クリニック	神守町	22-2288	平井クリニック	高台寺町	33-0888
後藤整形外科	南新開町	25-5511	平野医院	西愛宕町	26-7584
サトウ胃腸クリニック	天王通り	28-3102	松永医院	南門前町	26-2022
篠田内科	藤浪町	25-6331	ワシノ医院	又吉町	26-2851
ジュンクリニック	橋詰町	22-2333			

※海部地区の実施医療機関については、受診券に同封されたチラシまたはホームページをご覧ください。

受診券について

4月1日以前に加入している方は、5月下旬に送付します。4月2日以降に加入した方で、受診を希望する場合は、お申し出ください。

受診結果の情報提供のお願い

津島市国民健康保険に加入中の方で、平成30年度中に人間ドックや職場での健康診査を受けられる方は、受診結果の情報提供にご協力をお願いします。受診結果を市へ提供していただくと、その健康状態に応じ、対象の方へ生活改善のアドバイス等をさせていただきます。

健康講座

受けよう健診 気付こう健康

日時 5月31日(木)

午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

内容 健康寿命を延ばし、いつまでも健康な生活が送れるよう、健康診査を受けることの大切さについて医師がわかりやすくお話しします。

講師 奥村 嘉浩氏(奥村クリニック院長)

対象 市内在住の方

定員 70人(定員になり次第締切)

受講料 無料

申込 5月24日(木)までに左記へ。

問合せ 保健センター

☎23-1551



介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・日常生活支援総合事業は地域の65歳以上の高齢者を対象に、要支援1・2に認定された方や、お体の機能低下が見られる方に、状態の回復を目指して利用していただくサービス(自立支援)です。

市では、サービスの「受け手」だけでなく「担い手」にもなることができる65歳以上の方にも、いつまでも元気に暮らしていただくための取り組み(介護予防)をしています。

いいことたくさん！
自立支援、介護予防

平均寿命という言葉はよく知られていますが、健康寿命という言葉はご存知でしょうか。健康寿命は、健康上の問題がなく日常生活が送れる期間のことです。平均寿命と健康寿命の差は、男性で約9年、女性で約12年となっています。現在、要支援認定をお持ちの方は総合事業を利用して自立を目指していただき、現在お元気な方は介護予防に取組み、健康寿命を延ばすことが期待できます。

自立を目指す取り組みや介護予防は早期から取り組むことで効果は大きくなります。是非今から取り組んでみませんか。

あなたも今すぐ取り組みよう！

要介護認定をお持ちの方は、担当のケアマネジャーへお問い合わせください。お元気な方は担当区域の地域包括支援センターや左記までご連絡ください。あなたに合った取り組み方法を一緒に見つけるお手伝いをさせていただきます。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

☎24-1118



知ってナットク!糖尿病予防の楽ちん生活術

楽しく学びながら、自分にあった生活習慣病の予防法を見つける講座です。

日時等 下表のとおり(全6回)

場所 総合保健福祉センター

対象 おおむね65歳以下で、血糖値やヘモグロビンA1cが高めの方

定員 25人(定員を超えた場合、抽選)

申込 5月25日(金)までに下記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551



6回コース	日 時	内 容
第1回	6月29日(金) 午前	健康講話、座談会、自己血糖測定
第2回	7月20日(金) 午前	健康講話、座談会
第3、4回	8月3日(金)、24日(金) 午前	運動実習
第5回	9月7日(金) 午前	お口の健康、座談会
第6回	9月21日(金) 午前	修了式、自己血糖測定

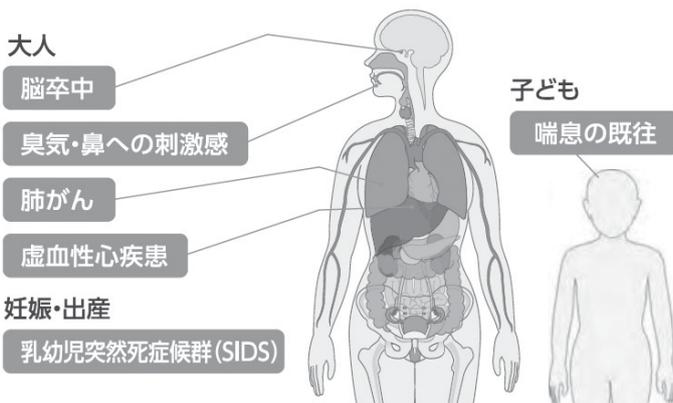
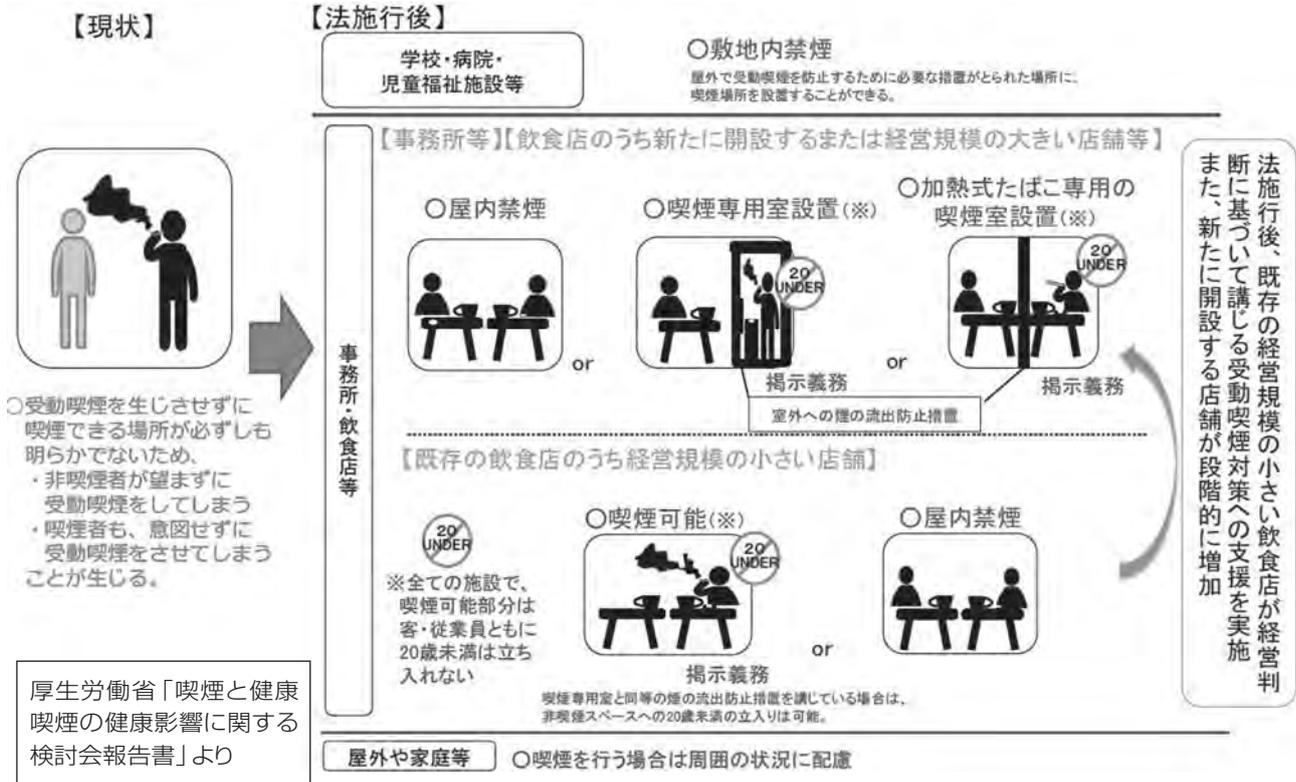
①、②は希望者のみ追加で受講可能(選択可)

①	9月12日(水) 午前10時～午後2時	栄養講座(糖尿病予防の講話と調理実習)
②	11月8日(木) 午後	健康講座(お口の健康)

5月31日は、世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間です

受動喫煙対策が変わります

たばこの煙を自分の意思とは無関係に吸い込んでしまうことを受動喫煙と呼びます。受動喫煙対策に関する健康増進法の一部を改正する法律案が平成30年3月に閣議決定され、国会に提出されました。今回の改正の趣旨は、①「望まない受動喫煙」をなくす、②受動喫煙による健康被害が大きい子ども、患者等に特に配慮する、③施設の類型・場所ごとに対策を実施する、の3点が基本的な考え方となりました。



たばこを吸っている本人の場合

たばこの煙には約5,300種類の化学物質があり、その中に約70種の発がん性物質が含まれています。これらの物質は、のど、肺のみならず、血液を通し全身に運ばれ、がんの原因になります。

「ニコチン」は、たばこへの依存性を高める化学物質です。使用を止める困難さや離脱症状の厳しさなどにおいて、ヘロインやコカインなどの薬物と同様の特徴と強度を有しています。

たばこを吸っている人のまわりの人の場合

副流煙(たばこの先から出ている煙)には、発がん性物質やニコチン、一酸化炭素などの有害物質が主流煙の数倍も多く含まれています。受動喫煙により周囲の人にも健康への悪影響が及びます。



問合せ 保健センター ☎23-1551



上手に禁煙するために

医療機関の禁煙治療を利用すると、禁断症状が抑えられ比較的楽に、あまりお金をかけずに、自力で禁煙する方法に比べて3~4倍、禁煙への成功率が高まります。

禁煙サポート 保健センターでは禁煙のお手伝いをしています。

日時 初回面接後3カ月間サポート

場所 総合保健福祉センター

指導者 保健師

内容

- ・喫煙状況について問診
- ・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定)
- ・面接、電話等による禁煙サポート

対象 市内在住の禁煙に関心のある方

参加料 無料

申込 電話で下記へ。

その他 たばこ検査のみも可能

問合 保健センター ☎23-1551

市民病院新任医師の紹介

平成30年4月新任医師を紹介いたします。



消化器内科
医師
山邊 勉

神経内科
医師
八木孝雄

腎臓内科
主任医長
西尾文利

脳神経外科
統括部長
渡部剛也

研修医

飯田雅史・北川靖洋・坂田亮介・杉本哲

平野 耀森・樹里

平日夜間の小児科診療体制の変更に ついて

平成30年4月から、平日夜間の小児科診療体制を当直体制から、必要に応じて医師が駆けつける「待機」に変更しました。

体制の変更はありますが、引き続き小児救急医療を提供しますので、ご理解をお願いいたします。

なお、日中の外来診療については、変更はありません。

市民病院公開講座

認知症と予防体操

日時 5月14日(月) 午後2時~3時

場所 市民病院2階講義室

内容 認知症のお話しと認知症予防に効果があるとされる体操をご紹介します。

講師 当院4階西病棟職員、認知症サポートチーム

申込・参加費 不要

上手な薬の使い方

〜かかりつけ薬局をみつけましょう〜

日時 6月5日(火) 午後2時~3時

場所 市民病院2階講義室

内容 普段から利用する「かかりつけ薬局」をお持ちですか?薬に関することを気軽に相談できる薬剤師がいますか?そんな疑問についてお話しします。

講師 当院薬剤師

申込・参加費 不要

問合 市民病院地域医療センター

☎28-15151 内線2113

寄附

ご厚意ありがとうございます

市へ
松家玲子様

太陽電池時計1台



スポーツ

平成30年度津島市親子 サッカーフェスタ

日時 6月3日(日)(雨天中止)

午前10時30分~午後0時30分

※午前10時から受付開始

場所 東公園グラウンド

対象 小学2年生までの親子

参加費 無料

後援 市、市教育委員会、市体育協会

津島市サッカー協会 菅原

☎09003481136007

http://tsushima-fa.com/



お詫びと訂正

市政のひろば4月号「合併処理浄化槽設置費補助金」の工事の完了日に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 2月末日
誤 3月末日

今月のバランス献立



鶏肉のトマト煮
 ブロッコリーの茎カレ-きんぴら
 ほうれん草ねり胡麻和え
 野菜の皮ごとスープ

1人分
 505kcal
 塩分2.3g

鶏肉のトマト煮

材料（2人分）

鶏もも肉150g、塩1g、
 こしょう少々、玉ねぎ
 100g、トマト150g、に
 んにく1/2片、ブロッコ
 リー50g、オリーブ油
 大さじ1/2、水50ml、
 塩0.5g、粉チーズ大さ
 じ1、粗挽きこしょう適
 量

作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切り、
 塩こしょうをする。玉ねぎ、
 トマトは1cm角に切る。ブロッコ
 リーをゆでておく。
- ②フライパンにオリーブ油、
 にんにくを熱し、鶏もも肉
 の両面を焼く。玉ねぎ、ト
 マト、水を加えひと煮立ち
 させ、蓋をして20分程度
 中火で煮る。塩こしょうで
 味を調える。
- ③器に盛り、ブロッコリーを
 付け合わせ、粉チーズ、粗
 挽きこしょうをふる。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーに
 レシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。



全国大会出場

第48回日本少年野球春季全国大会
 （東京都大田区）



袴田 好彦君（神
 守中学校1年生・
 百島町）

袴田 智彦君（神
 守中学校1年生・
 百島町）

伊藤 祐斗君（神
 守中学校1年生・
 百島町）

出場経緯 第48回春季全国大会予
 選大会兼第25回東邦ガス旗争奪大
 会優勝



平松 憲伸君（神
 守小学校5年生・
 百島町）

平松 夢翔君（神
 守中学校1年生・
 百島町）



中央児童館で遊ぼう！

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
スポーツあそび	5月13日(日) 6月3日(日)	午後2時～3時	中学生・ 高校生	当日受付	なし	スポーツを 楽しみましょう (卓球)	無料	水筒・上靴
☆わくわく工作	5月12日(土)	午前10時30分～ 11時30分	年長児から 小中学生	随時受付	20人	プレゼントボックスを つくって中に何 入れよう?	材料費 50円	水筒・上靴 空きペットボトル
☆なかよし広場	5月16日(水) 6月5日(火)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	ママへのプレゼント づくり 手作りおもちゃ	無料	タオル 水分補給 できるもの
☆ハイハイ広場 (ママタイム)	6月6日(水)	午前10時30分～ 11時15分	0歳児と その保護者 ※1	5月7日(月)～	15組	ヤクルト 健康教室	無料	タオル 水分補給 できるもの
☆パパ神ってる	5月12日(土)	午後1時～2時30分	小学生と その父	随時受付	15組	「ぎょうざ」を 作ってみよう	材料費 200円	水筒・上靴 エプロン・マスク 三角巾・食器
ベビーマッサージ	5月22日(火)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者 ※2	5月7日(月)～	10組	お母さんの リラックス法と ふれあい遊び	オイル・ 資料代 500円	バスタオル 水分補給 できるもの
☆なかよし広場	5月25日(金)	午前10時～10時45分 午前11時～11時45分	満2歳ごろから未就学児 とその保護者 生後6カ月～満2歳の子 とその保護者	5月7日(月)～	各20組	英語で遊ぼう (予約制)	無料	水筒・上靴 (外靴を拭いて 利用可)・タオル
子どもクッキング	5月26日(土)	午後1時～2時30分	小学生	5月7日(月)～	20人	児童館で育てた じゃがいもと玉ねぎ を使ってクッキング しましょう	材料費 200円	水筒・上靴 エプロン・マスク 三角巾・食器

○開館時間：午前9時30分～午後5時（水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く） 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降はお電話にての受付が可能となります。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで（定員になり次第受付終了） ※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1才ごろ