

☺ 子どもの目

野外活動での成長から

私は、野外活動を通して感じたことがあります。それは、「みんなとの成長」です。最高に楽しかったのですが、その中には大変さもありました。

たとえば、カレーライス作り。みんなで分たんして作りました。ごはん系の友達は、暑い中、温度を調節しながら作ってくれました。カレー系の友達は、たくさんの野菜を切って、「おいしくなるように」といっていました。その結果、どのグループもお

いしいカレーを作ることができました。キャンプファイヤーを盛り上げるスタンツもありました。スタンツは、みんなで協力しないと良いものは作れません。みんなに喜んでもらえるように、何度も練習して、すばらしいものになりました。

これからは、6年生です。みんなとともに、最高学年としての自覚を持ち、高台寺小学校を引っ張っていきけるような6年生になりたいです。「心ひとつ」を合い言葉にして、がんばります。



高台寺小学校 6年
木下 瑚子 さん

ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『動物たちは、冒険家!』
地球を旅する生きものの不思議
キム トマス 文
フリオ アントニオ ブラスコ 絵
宇野 和美 訳
河出書房新社

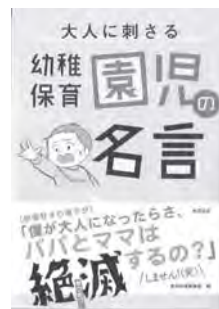
アカウミガメは卵からかえると、すぐ海に向かって旅に出ます。彼らは7年から12年もかけて1万2千キロを移動し、また生まれ故郷の海に戻ってくるのです。危険を冒してまで長い距離をわざわざ移動するなんて、どうして？

この本では、長い旅をする「冒険家」な生き物たち14種類を紹介。暖かいところへ、食べ物を探して、水を求めると、その長旅の理由は様々です。ゾウ、ツバメ、サケ、チョウ……彼らの長旅の詳細がおしゃれな装丁と共にわかりやすく記されている、大人にも楽しい知識絵本です。

『ブルドッグたんていとときえたほし』 谷口 智則 作・絵 文溪堂

『魔法学校へようこそ』 さとう まきこ 作 高橋 由為子 絵 偕成社

一般書



『大人に刺さる幼稚園の名言』
東邦出版編集部 編
東邦出版

「Aちゃんだ〜い嫌い!だから一緒に遊ばない!」「じゃあ、好きになったときに一緒に遊ぼう!」「うん、いいよ!」

これは本書に収録されている一言です。嫌いだから遊ばない、仲直りしたらまた遊ぶ。ごく単純な話ですが、私たち大人に果たしてこんなことが言えるでしょうか。

子どもたちは、私たちが大人になって忘れてしまった何かを持っているように感じます。本書はそんな子どもたちの名言306点を収録しています。クスッと笑える可愛らしい言葉から、胸を打つ名言、大人顔負けの一言まで。

なんだか、子どもってすごい! 子どもの無邪気な心から、愛と元気を貰えるような一冊です。

『図書館魔女の本の旅』 大島 真理 著 郵研社

『まちの文字図鑑ヨキカナカタカナ』 松村 大輔 写真・文・デザイン 大福書林

[5月の休館日]

22日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。

ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。

ヒザが痛くて
外出がツライ...



週1~2回の体操で
元気回復しませんか?

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型
リハビリ専門

津島柔整リハビリ

デイサービス
センター

☎0567-23-3339
http://www.tjusei-day.com

“お助け隊”による外出サポート

お一人での外出が不安な方に朗報!!
付き添いや代行サービスが利用できます

ツライ時にはマッサージ

「よく効く!」「痛みが和らいだ」との声多数
(※総合事業コースは時間外・予約制になります)

津島柔整には
元気の秘訣が
いっぱいです

デイ利用者様限定サービスです
※一部有料オプション

お助け隊
ボランティア
募集中!

ご自宅でのリハビリなら...

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます(※かかりつけ医師の同意書が必要)

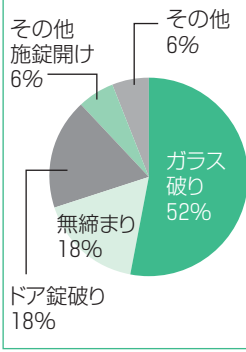
☎0567-26-7711

〒496-0833 津島市常盤町4-33-7

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

窓はしっかりと施錠し、補助錠などを利用して対策しましょう。
不審者を見かけたら、すぐに110番通報を
 いち早い通報が、いち早い不審者の発見に繋がります。
 急ぎでない要件ならば、お近くの交番か津島警察署まで。

津島警察署管内における住宅対象侵入盗の侵入手口
 (平成30年2月末現在)



ゴールデンウィーク中、防犯対策を万全に
 自宅を空けることが多い季節、防犯対策は万全ですか？
侵入手口はガラス破りが最多
 津島警察署管内の今年2月末までの住宅対象侵入盗被害のうち、実に半数以上がガラスを割られて侵入されています。



高齢者交通安全サポーターによる特典付与制度
 「運転経歴証明書」や「ももカード」を高齢者交通安全サポーターに提示すると、割引等の特典を受けることができます。
 詳しくは、津島警察署交通課(☎24-0110)または、愛知県警ホームページまで。



交通事故の減少傾向の定着を
 津島警察署管内では、今年1月に高齢者が犠牲となる痛ましい交通事故死亡事故が発生して以降、交通死亡事故は発生しておらず、また、人身交通事故の発生件数と死傷者数も昨年と比べて減少傾向にあります。
 交通事故の減少傾向を定着させるためには、市民の皆さま一人ひとりの交通安全意識の向上が不可欠です。
 津島警察署管内から、これ以上交通事故死亡事故が発生させないよう、警察と市民の皆さまが一体となって、交通事故死亡事故抑止の機運を盛り上げていきましょう。

A. 認知症サポーターチームの看護師によって抽出された対応困難な症例についてチームで話し合い、専門医の指

Q. 具体的にどのような取り組みをしていますか。
 ※…突発的な意識障害や幻覚などが現れる一過性のもので、環境の変化や入院のストレスが原因で発症することが多い。
 認知症の症状は大きく二種類に分けられ、記憶障害などの認知症患者なら誰にでも現れる「中核症状」と徘徊や暴力、せん妄(※)などの症状に個人差がある「周辺症状」があります。周辺症状は、本人の性格や周囲の環境が大きく関係しているため、行動の原因・意味を理解し、優しく寄り添った対応を心掛けています。

A. 病院の対応能力向上のために発足し、認知症専門医・看護師・医療相談員・薬剤師・作業療法士等で構成しています。認知症を患い、身体合併症をもつ入院患者さんを対象に、安心して入院生活や在宅復帰ができるよう支援します。
Q. 認知症サポーターチームについて教えてください。
A. 今回のインタビューでは、適切な医療・看護を提供することも、スムーズに在宅復帰や地域の福祉サービス等に移行できるようサポートするチームがあることが分かりました。認知症患者さんの気持ちに寄り添ったチームの活動は、本人やご家族の不安を和らげることに繋がっています。

市民病院を知ろう⑨
 認知症サポーターチーム編
 今回は、認知症サポーターチームに関するところについて、山名副院長、久富副院長、石垣副看護局長、武田看護師長、瀬古薬剤師、渡邊作業療法士にお話を聞いてきました。



(左から) 武田看護師長、山名副院長、石垣副看護局長、瀬古薬剤師、渡邊作業療法士

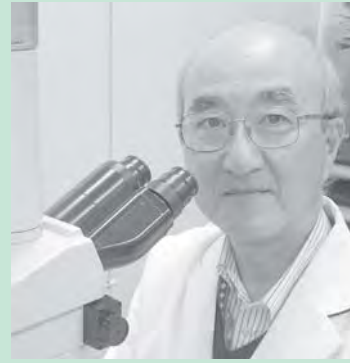
問合せ 市民病院管理課管理G
 ☎28-5151 内線22001

示のもと、個々の患者さんに合わせた対応を考えます。例えば、病室を自宅に似せる等の環境整備や薬の変更、リハビリ運動の介入等を行います。また、週に一回、指体操や歌などのレクリエーションを行っています。生活のリズムを作ったり、身体を弱らせないようにしたりするなど、在宅復帰に向けた活動を実施しています。

私のカルテ

No 361

がん


 津島市民病院
 病理診断科部長
 横井豊治

病理医の仕事のうち、がんの診断は大きな柱です。それは、がんが日本人の死因の第1位を占めていることからわかるようにがんの患者さんが多いということと、がんのほとんどが、顕微鏡で組織、細胞を観察することで最終的に診断されるということによります。病理医は毎日のように患者さんから生検や手術で採取されたがんを顕微鏡で見て診断します。そして、それに基づいて治療方針が決定されているのです。

人間の体は約60兆個の細胞でできています。受精卵という1個の細胞が分裂増殖してそこまでの数になるのです。人体の1個の細胞の大きさはおよそ5~20 μ m (1mm=1,000 μ m)です。当然、肉眼では見えません。細胞を見るためには顕微鏡が必要です。がんも細胞でできています。そして、たとえ直径1cm程度の小さいがんでも数千万個の細胞からできていると概算されます。

がんはもともと正常の細胞が変化したものです。がん細胞が正常の細胞と大きく違う点は、永久に増え続けること(不死化)と、周囲と不調和に増えること(自律増殖)です。正常の細胞でも皮膚や胃腸などの細胞は常に活発に増殖し、表面で脱落していく細胞を補い、健全な状態を保っています。しかし、がん細胞は必要もないのに勝手に増え、生体にとって害になります。顕微鏡で見るとがん細胞は一般に正常の細胞に比べて核が大きくいびつで並び方も不規則です。ただ、正常の細胞によく似ているがん細胞もあります。一方、がんではない細胞でも、組織を修復する時に現れる再生細胞のように核が大きく目立って、がんとも見まちがえるような細胞もあります。ちょうど、パリッとしたスーツに身を包んだ柔和な表情の紳士が、不正に巨額の富を得る大悪人であったり、公園で警官に呼び止められそうな怪しげな人物が、身を挺して人の命を救う善人であったりするのに似ています。

ところで、不死化という特徴と矛盾するようですが、実はがん細胞は患者さんの体の中でよく死んでいきま

す。細胞の死の一つの型である壊死が標本の中に観察されることは、悪性と判断する根拠の一つになります。がん細胞が死ぬ原因の一つに、がん細胞が増え過ぎて酸素や栄養が行き届かなくなるということがあります。実際、酸素や栄養を運ぶ血液が流れている血管の近くにあるがん細胞より、血管から離れたところにあるがん細胞の方が壊死しやすいのです。ちょうど災害などでライフラインが絶たれると、人々の生命が脅かされかねない、といったことを想起させる現象です。

がんが進行して手遅れの状態になると不幸にして患者さんは亡くなります。がん細胞自体は不死化して増殖し続けますが、結局、がんの発生した元の患者さん自身の命を奪ってしまうのです。がんと患者さんの関係に例えるにはちょっと無理があるかもしれませんが、日本など先進国での少子化を尻目に、全世界では人口はどんどん増えています。人類が周囲と不調和に繁栄しすぎて、地球が死んでしまわなければよいが、などと考えてしまいます。でも、それほど悲観的になる必要はないでしょう。がんを手術で完全に取り去ること、抗がん剤で徹底的にたたくこと以外にも、がん細胞だけを標的にしてがん以外の部分にあまりダメージがないようにする治療、患者さんの免疫機能を高めてがんを抑える治療など、がんの治療法は着実に進歩しています。がんにかかっても天寿を全うできる人も増えています。人類も周りとの調和を考えて、地球の「がん」になることなく、うまくやっていくことでしょう。

がんで命を落とす人がいなくなる日が来ることを祈りつつ、毎日、がんの診断をしています。

6月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ(妊娠編)	17(日)	午前9時45分~10時 (午前10時~11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話、お父さんの妊婦体験、交流会	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食 前期	27(水)	午前9時45分~10時 (午前10時~11時30分)	教室開催月に生後4~7カ月ごろになる お子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG 予防接種	5(火)	午後1時20分~2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予防診票
4カ月児 健康診査	6(水) 20(水)	午後1時~2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児 健康診査	14(木) 28(木)	午後1時~1時45分	平成28年11月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科 健康診査	7(木)	午後1時~1時45分	平成28年6月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児 健康診査	15(金) 29(金)	午後1時~1時45分	平成27年6月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1~2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月~金(祝日を除く) 午前9時30分~11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月~金(祝日を除く) 午前9時~午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	5月18日(金)、6月15日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

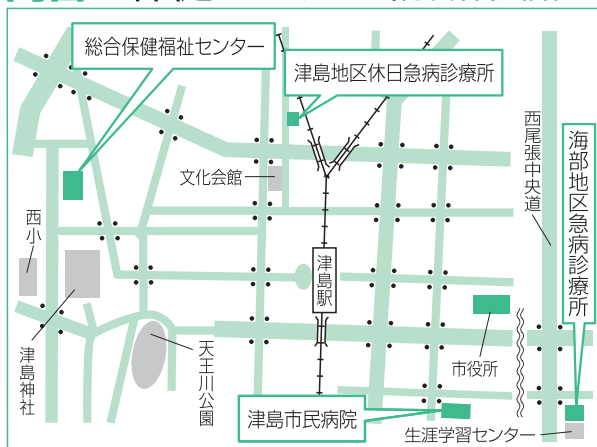
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時~翌日午前
9時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分~11時30分 午後1時~4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 午後8時30分~11時 土曜日 午後6時~8時30分 日・祝日 午前9時~11時30分 午後1時~4時30分 午後6時~8時30分 歯科 日・祝日 午前9時~11時30分 午後2時~4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

文化会館
催しガイド

(4月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

催し	日時	ホール	入場料	問合せ
岡田雅代シャンソン・タンゴ発表会	5月19日(土) 午後1時30分	小	無料	岡田 ☎090-3511-8962
詩吟発表会	5月20日(日) 午前9時	大	無料	山川 ☎052-461-2008
Studio SKY 3周年祭	5月26日(土) 午後1時30分	小	有料	滝野 ☎55-7911
さわやか会歌謡祭	6月2日(土) 午前9時10分	小	無料	石原 ☎46-2569
全日本選手権10ダンス	6月3日(日) 午前10時	大	無料	愛知県ダンススポーツ連盟 ☎052-731-6881

となり街
お出かけ
情報

※開催時間、休館日、
事業の詳細な内容は、
問い合わせ先にお尋ね
ください。

津島市市長公室
企画政策課
☎55-9465

名称	日時	場所	料金	問合せ
企画展 「七宝焼のふるさと 遠島」	4月28日(土)~6月10日(日) 午前9時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 企画展示室	大人310円 小中学生100円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-433-7588
野鳥写真展	4月29日(日・祝)~5月20日(日) 午前9時~午後5時	弥富野鳥園 本館2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
ジャブジャブ池観察	5月13日(日) 受付:午前10時30分~午後3時	海南こどもの国 多目的ホール ジャブジャブ池	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
みんなであそぼう ~わっとボール~	5月19日(土)・20日(日) 受付:午前10時30分~午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第2回探鳥会	5月20日(日) 午前10時~正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
七宝歴史講座 「基礎から学ぶ七宝焼の歴史」	5月20日(日) 午後2時~3時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流ホール	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-433-7588
蟹江町観光交流センター (愛称:祭人) オープニングイベント	5月26日(土) 午前10時~(予定)	蟹江町観光交流センター (蟹江町大字須成字川西上 371番地)	無料	蟹江町役場 ふるさと振興課 ☎95-1111
みんなであそぼう ~ボール~	5月26日(土) 受付:午前10時30分~午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515

おかげさまで5代目 日光のたたみ

(有)日比野畳店

津島市日光町上山127-2
TEL (0567)28-2292
FAX (0567)25-6308

お問い合わせ・ご注文は

☎ 0120-042035

0120-042035

良い畳をお値打ちに、お客様にお届けします!

目で見て、手に触れて、ご予算に合わせてサンプルよりお選び下さい!



愛知県畳組合加盟店