



教室・講座

奥山景布子先生「里帰り」講演会

歴史小説家として活躍し、今年4月の新田次郎文学賞受賞を機に大きく注目されている津島市出身の奥山景布子氏。代表作『葵の残葉』をはじめとする作品の工筆ソートや地域の歴史、魅力、作家となつたきっかけ、そして、「ふるさと・津島」の思い出を、縦横無尽に語っていただく予定です。話題の人気作家の生の声、お聞き逃しなく！

《奥山景布子氏の略歴》

愛知県津島市出身。名古屋大学大学院文学研究科博士課程修了。文学博士。主に歴史小説時代小説を執筆。2007年、「平家蟹異聞」で第87回オール讀物新人賞を受賞。2018年、愛知県芸術文化選奨、文化新人賞。2018年4月、『葵の残葉』が第37回新田次郎文学賞を受賞。

日時 9月23日(日祝) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

定員 80人

受講料 無料(ただし整理券が必要)

入場整理券配布日 9月9日(日)、午前

9時から1階メインカウンターで配布。1人2枚まで。

後援 市、市教育委員会

問合せ 市立図書館 ☎25-2145

第5回 認知症講演会

認知症と自動車運転、認知症の方が地域で豊かに生活するために

日時 10月13日(土)

午後1時30分～3時

場所 七宝病院会議室(あま市)

内容 専門医による診断の重要性、四大認知症の特徴と問題点、医師や家族の責任問題、車がなくても暮らせる地域づくりの必要性等について、認知症専門医が講演します。

講師 覚前 淳氏(認知症疾患医療センター長)

定員 150人

参加費 無料

申込 10月12日(金)までに電話で左記へ(定員になり次第締切)。

問合せ 愛知県認知症疾患医療センター 七宝病院 ☎052-443-7900

津島市家族支援プログラム

日時・内容等 下表のとおり

対象 初期から中期の認知症の方を介護しているご家族(6回全てに参加できる方)

参加費 無料

申込 9月28日(金)までに電話、または

直接左記へ。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G ☎24-1118

日程(全6回)	時間	場所	内容
10月9日(火)	午前10時～午後2時	市役所4階 大会議室	介護者相談交流会(昼食会)
11月6日(火)	午後1時～4時	市役所 別棟2階入札室	認知症の基本的な知識 介護者相談交流会
12月11日(火)	午後1時～4時	市役所4階 大会議室	サービスのいろいろ(介護保険など) 介護者相談交流会
平成31年 1月15日(火)	午後1時～4時	市役所4階 大会議室	介護の仕方と介護者の心 介護者相談交流会
2月12日(火)	午後1時～4時	市役所 別棟2階入札室	認知症の方へのリハビリ 介護者相談交流会
3月5日(火)	午後1時～4時	市役所 別棟2階入札室	医師との関わり方・薬について 介護者相談交流会

ハーバリウム体験教室

お花を専用のオイルに浸して作るハーバリウム。花材や色を選ぶだけでもワクワク。作り応えのある長めのタイプのボトルで幻想的にキラキラと輝くハーバリウムを作ってみませんか。

日時 9月29日(土)

午前10時～正午

場所 文化会館2階視聴覚室

受講料 2500円(材料費含む)

持ち物 割り箸、新聞紙、はさみ、エプロン、持ち帰り用袋

定員 30人(定員になり次第締切)
※キャップのグレートアップもできま

す(別途50円必要)。

申込 電話または直接左記へ。

問合せ 文化会館 ☎24-1122



日時 9月22日(土)
午後6時30分～7時30分

場所 児童科学館

内容 秋の星を望遠鏡で見たり、星座を観察します(雨天中止)。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 60人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 9月8日(土)～20日(木)、午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

ムーンウォッチング

日時 9月22日(土)
午後1時30分～3時30分

場所 児童科学館

対象 小学生(保護者同伴)

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 9月8日(土)～20日(木)、午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

天文・科学工作教室
あきばいど「かべのぼりパトカー」をつくろう

平成30年度公民館後期教室受講生募集

対象 市内在住、在勤、在学の方

申込

- ・受付開始時間において定員を超えた教室・講座は、即時抽選にて受講者を決定します。
- ・受付開始時間までに受付会場に入場された方のみ、抽選に参加できます。
- ・受付当日、定員に達しなかった教室・講座については、受付日以降も各公民館にて受付します(定員になり次第終了)。
- ・各公民館でお渡りする受講申込書に所定の事項を記入の上、受講料等を添えてお申し込みください。

その他

- ・1人で2つ以上の「教室・講座」の受講もできませんが、1つ目の申し込み手続きを済ませてから、次の申し込みをしてください。
- ・同時に2人以上の申し込みはできません。
- ・1度納められた受講料等の払い戻しはできません。
- ・講師等の都合により教室・講座の日程等に変更がある場合があります。

問合せ 中央公民館、神島田公民館へ。

※生涯学習センターへの問い合わせ、申し込みはできません。

★中央公民館【宮川町1丁目:天王川公園内 ☎26-2828】
受付場所 中央公民館
受付日時 9月15日(土)午前9時

教室名	定員	回数	受講料	教材費	曜日	時間	期間
大正琴体験教室	15人	6回	無料	無料	水(月2回)	午後1時30分～3時30分	10～12月

★生涯学習センター【莪原町字椋木5番地】
問い合わせ先 神島田公民館 ☎32-1501
受付場所 神島田公民館
受付日時 9月15日(土)午前9時

教室名	定員	回数	受講料	教材費	日程	時間	期間
お花とあそぼう!～こどもエコ教室～ 小学生対象	15人	1回	130円	500円	11月18日(日)	午前10時～11時30分	—

★神島田公民館【中一色町東郷22番地1 ☎32-1501】
受付場所 神島田公民館
受付日時 9月15日(土)午前9時

教室名	定員	回数	受講料	教材費	曜日	時間	期間
子ども将棋教室(後期) 小学生対象	20人	8回	1,040円	無料	土(月2回)	午後1時30分～3時	10～2月
骨盤ストレッチ&エクササイズ	20人	10回	2,600円	無料	月曜日	午後2時30分～4時	10～3月

※日程等につきましては、各公民館へお問い合わせください。

中央児童館クラブ員募集(後期)

問合 中央児童館 ☎26-3540

平成30年後期(10月～3月)のクラブ員を募集します。

- 申込期間 9月1日(土)～10日(月) ※開館時間内での受付になります。
- 申込場所 中央児童館 (申し込み用紙の記入をお願いするため、電話での受付はできません)
- 抽選 定員を超えた場合は、9月11日(火)午前10時から、中央児童館で公開抽選を行います。
※定員に満たない場合は、9月15日(土)から随時受付、定員になり次第終了します。
- 抽選結果発表 9月15日(土)以降に中央児童館でお渡しします。
- クラブ員募集内容



クラブ名	対象	内容	定員	日程(予定)	時間
絵画クラブ	小学2～6年生	テーマをもとに描写を楽しむ	20人	第3土曜日	午前10時～11時30分
アレンジフラワー クラブ	小学2～6年生	花の名前を覚えながら アレンジを楽しむ	20人	第3土曜日	午後2時～3時
体操クラブ	小学1～2年生	小学生の体操教室	20人	第2・4金曜日	午後3時45分～4時30分
卓球クラブ	小学3～6年生	ルール・マナーを覚えながら 卓球を楽しむ	8人	第1月曜日	午後3時45分～4時30分
ぶどうクラブ (2歳児)	平成27年4月2日～ 28年4月1日までに 生まれた子とその保護者	体を動かすことを中心とした 親子ふれあいの場	20組	第2・4月曜日	午前10時～10時45分
りんごクラブ (1歳児)	平成28年4月2日～ 29年4月1日までに 生まれた子とその保護者	体を動かすことを中心とした 親子ふれあいの場	20組	第3月曜日	午前10時30分～11時15分

※アレンジフラワークラブは、花材費の一部として2,100円(6回分)が必要となります。
※りんごクラブはリトミック・ぶどうクラブは体操を基本とした、幼児とその保護者の遊びの実践教室です。
※日程は、祝日の関係、講師の都合等で変更になる場合があります。また天候等により中止させていただく場合があります。



☎23-1551
☎24-4354

問合 保健センター
 ①直接、②電話、③FAX
 ③の場合は「健康診査名、住所、保護者の氏名、お子さんの氏名・生年月日、電話番号」を明記
受診料 無料
定員 40人(定員を超えた場合は抽選)
対象 平成25年4月2日～26年4月1日生まれのお子さん
申込 9月3日(月)～14日(金)に次の方法で、左記へ。
内容 歯科健康診査、ブラッシング指導、フッ化物塗布

幼児歯科健康診査

期間 10月1日(月)～11月30日(金)
場所 指定の歯科医療機関(詳しくは対象の方へ後日、郵送で通知)

子育て・健康

平成31年度新入学児童の 就学時健康診査

平成31年度に小学校に新入学される方(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)を対象に「就学時健康診査」を行います。保護者の方に通知書を送付しますので、左記診断日に必ずご持参ください。

学校名	診断日	受付時間
東小学校	10月18日(木)	午後1時15分～1時30分
西小学校	10月15日(月)	午後1時30分～1時50分
南小学校	10月15日(月)	午後1時～1時20分
北小学校	10月12日(金)	午後1時45分～2時15分
神守小学校	10月16日(火)	午後1時30分～1時50分
蛭間小学校	10月15日(月)	午後1時10分～1時30分
高台寺小学校	11月1日(木)	午後1時15分～1時30分
神島田小学校	10月18日(木)	午後1時～1時20分

なお、診断日の5日前までに通知書が届かない方や転居・転出予定の方は、学校教育課へお知らせください。
 ※詳しくは、後日発送する通知書をご覧ください。

問合 学校教育課学校教育G
 ☎55-9417

ほっこりBOOKカフェ
受講生募集

毎日の子育ての忙しさから、ほんの少しだけホッとしてみませんか？
お茶を飲みながらゆったりとした気分、テーマ別絵本の紹介や育児に関わるお話を聞いてみましょう。
※部屋には、プレイマットあり。授乳室もご利用出来ます。

日時 10月～3月の第3木曜日
午前11時～正午

場所 市立図書館2階小集会室

内容 『絵本を通して、すこやかな心を育むー家庭と本とのコミュニケーションー』

講師 柴田友弥氏(蛭間小放課後子ども教室津島市立図書館おはなしにこここあま市子ども本の会)

対象 2～3歳児とその親

※大人だけの受講も可。

定員 親子5組(定員になり次第締切)

受講料 無料

申込 9月20日(木)以降の午前9時～午後6時(休館日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 市立図書館 ☎25-2145



育児講座「イライラをコントロールして、楽しい子育てライフ!」

子育てをするうえで、大人自身も自分を大切に肯定的に受け止める気持ちはとても大切です。子育て中のイライラとうまく付き合い、楽しい子育てライフを送るためのヒントを見つけてみましょう。

日時 9月21日(金)

午前10時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

講師 犬飼由美子氏(精神保健福祉士)

対象 妊娠中の方とご家族、乳幼児をもつ保護者の方

定員 25組(定員になり次第締切)

※託児あり(人数に制限あり)

受講料 無料

持ち物 母子健康手帳、託児希望の方はポケットティッシュ、名札

申込 9月20日(木)までに電話または直接左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

ファミリー・サポート・センター研修会

「子どもの人権」について学ぼう第2弾

日時 10月14日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 稲沢市勤労福祉会館第2・第3研修室

内容 親子で学べる子どもの人権に関する大切な大切なあなたへ

講師 原京子氏(こどもフォーラム代表、石巻市子どもセンター運営アドバイザー)

対象 子育て支援活動に関心のある大人の方、子育て中の方(親子参加の場合の子どもは小学生以上に限る)、ファミサポ会員

※会員登録をしていなくても参加できます。

※託児あり(先着5人程度要予約)

定員 50人

参加費 無料

申込 9月7日(金)から左記へ。

問合せ ファミリーサポートセンター

(NPO法人 れんこん村のわくわくネットワーク内)

愛西市北河田町郷西343-1

☎55-7708

☎28-5505

不登校・ひきこもり家族支援フォーラム

不登校ひきこもりのことで悩んでいませんか?今後のヒントや相談先が見つかるかもしれません。

日時 9月15日(土)

午後2時～4時30分

場所 生涯学習センター小ホール他

内容 経験者・家族・支援者によるシンポジウム「不登校・ひきこもりからの新たな一歩」、グループ交流会

対象 不登校ひきこもりの方のご家族および支援者

定員 50人(定員になり次第締切)

申込 9月10日(月)までに電話で左記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課こころの健康推進G ☎26-4137

災害時は、お薬手帳の携帯を!

「お薬手帳」は、病院や薬局でもらった薬を記録する手帳です。

東日本大震災では、医療支援に入った多くの医療スタッフが、被災地で診療を行っていたので、お薬手帳が大いに役立つと述べています。

災害時、かかりつけの病院からデータや紹介状はもらえず、患者さん自身が治療内容や使っている薬を伝えなくてはなりません。

皆さんは、自分が服用しているお薬の名前が言えますか?そのような時に普段自分の飲んでる薬を正確に伝えることができるのが「お薬手帳」です。

「お薬手帳」は、いつも決まったところに置き、災害時などの際には、保険証と一緒に必ず持つて出るようにしましょう。

問合せ 保健センター ☎23-1551



糖尿病予防し隊養成講座

糖尿病やその合併症について学び、地域で予防を啓発するメンバーを養成します。

日時・内容等 左表のとおり

日程	時間	場所	内容
10月16日(火)	午前10時～11時30分	総合保健福祉センター	オリエンテーション 糖尿病について
11月1日(木)	午後3時～4時	市民病院	糖尿病の合併症①
11月19日(月)	午後3時～4時	市民病院	糖尿病の合併症②
11月22日(木)	午後3時～4時	市民病院	糖尿病の合併症③
12月11日(火)	午前10時～11時30分	総合保健福祉センター	糖尿病予防し隊の活動について

対象 市内在住の方
定員 40人
申込 9月21日(金)までに電話または直接左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

糖尿病教室

日時・テーマ 左表のとおり

開催日	スケジュール			
	午後2時～3時20分			
9月21日(金)	簡単にできる運動療法 (担当:理学・作業療法士)	薬物療法 (担当:薬剤師)	心臓の話 (担当:循環器内科医師)	糖尿病の基本について (担当:内分泌内科医師)
10月12日(金)		食事療法 (担当:管理栄養士)	フットケア (担当:看護師)	
11月9日(金)	糖尿病デー2018in津島市民病院(午後1時30分～3時30分) 世界糖尿病デーにちなんだイベントです。詳細は市政のひろば10月号をご覧ください。			
12月14日(金)	簡単にできる運動療法 (担当:理学・作業療法士)	薬物療法 (担当:薬剤師)	糖尿病と皮膚疾患 (担当:皮膚科医師)	糖尿病の基本について (担当:内分泌内科医師)

※内容は前後する場合がありますのでご了承ください。
※車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。

場所 市民病院2階講義室



内容 糖尿病の病態・合併症治療について

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)

問合せ 市民病院栄養管理室 ☎28-15151 内線3121

長寿体操

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料
申込 9月3日(月)～11日(火)に電話、または直接問合せ先へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お一人一教室のみ申し込みできます。

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員	問合せ先
プール教室 【初級】 ※流水プールでの水中運動。泳げなくても参加可能。	10月17日～12月19日 (毎週水曜日)	午後2時50分～3時30分	第二陽だまりの里(寺野町字好土44番地)	ヒルズひだまり職員	10回	各5人	高齢介護課長寿福祉G ☎24-1118
		午後3時35分～4時15分					
		午後4時20分～5時					
元気サンサン教室 【初級】 ※送迎あり 詳細は問合せ先へ	10月10日～2月27日 (毎週水曜日) ※1月2日は休み	午前10時～11時30分	サンガーデンスポーツプラザ	サンガーデンスポーツプラザトレーナー	20回	30人	サンガーデン ☎25-1166 午前10時～午後5時 ※水曜日定休

市民病院 公開講座



がん治療を支える公開講座

日時 9月19日(水) 午後2時～3時

対象 がん治療中の方と家族

場所 市民病院2階講義室

内容 「第3回元気を支える容姿ケア」

これから治療が始まる方、治療による外見の変化が始まって困っている方へ、ケア方法を通じ、自分らしく日常生活を送れるようサポートします。なぜ脱毛が起きるのか、皮膚、爪への影響にはどうすればいいのか等、疑問や不安に思うことを看護師が丁寧に説明します。後半は医療者や同じ病を抱える仲間との交流の時間になります。

講師 がん化学療法看護認定看護師・皮膚排泄ケア認定看護師

めまいのリハビリ体操

日時 9月26日(水) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

内容 めまいについての簡単な説明と、めまいを和らげる体操(実技)を行います。動きやすい服装でご参加ください。

講師 市民病院耳鼻いんこう科医師・看護師

あぶない！小児のインフルエンザと胃腸炎～寒い冬、予防で元気に乗り切ろう！～

日時 10月2日(火) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

内容 冬期に流行るインフルエンザ・胃腸炎の予防や日常生活上の注意点についてお話しします。

講師 市民病院看護師・薬剤師

申込参加費 不要

問合 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113

医療機関での 健康診査は あと2ヵ月で 終了します



健康診査は毎年受けることが大切です。受けようと思って忘れていた方、忙しくてまだ行けていない方は、受ける機会を逃す前に健康診査を受けましょう。

対象

津島市国民健康保険加入中の40歳以上の方、または後期高齢者医療保険に加入中の方

受診期間

- ・医療機関(受診券に同封のパンフレットに記載)で受診する場合…10月31日(水)まで(海部地区の医療機関は、9月29日(土)まで)
- ・12月に行う集団健診の詳細は、市政のひろば11月号でお知らせします。

受診券について

4月1日以前に加入している方は、既にご送付しています。4月2日以降に加入した方で、受診を希望する場合は、お申し出ください。

受診結果の情報提供のお願い

津島市国民健康保険に加入中の方で、平成30年度中に人間ドックや職場での健康診査を受ける方は、受診結果の情報提供にご協力をお願いします。受診結果を市へ提供すると、その健康状態に応じ、生活改善のアドバイス等が受けられます。

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

市実施の乳がん検診が日曜日に受けられます

乳がん検診の早期受診などを推進するピンクリボン運動の一環で、今年も市乳がん検診を日曜日に実施します。また、市乳がん検診の対象でない方でもマンモグラフィと超音波検査併用の乳房ドックを特別料金で行います。

日時 10月21日(日)

午前9時～午後4時

対象

- ・市乳がん検診
- ・市実施の乳がん検診受診対象者
- ・乳房ドック

市実施の乳がん検診受診対象者以外の女性の方(30～40代の方を中心に)

お待ちしております)

定員 市乳がん検診、乳房ドックあわせて約50人(定員になり次第締切)

予約期間 9月10日(月)～10月12日(金)

受付方法

- ・インターネット予約
- ・市民病院ホームページのトップ画面「津島市乳がん検診の受診予約」からお入りください。
- ・電話予約

左記へご連絡ください。

問合 市民病院健康管理センター

☎0800-1605-3149

