

☺ 子どもの目

「わたしの将来の夢」

わたしの将来の夢は、介護施設で働くことです。そう考えた理由は、お年寄りの方や障がいのある方々を助けることができるからです。介護士になろうと思ったきっかけは、道でつえをつきながらあるいている人や腰を曲げながら大変そうにあるいている人を見て、一人でも多くの方が楽しく生活することができるような環境をつくっていきたくて思ったからです。

他にも介護士の仕事についてのテレビを見て興味をもちました。とても大変そうな仕事でしたが、すぐくりっぽですてきな仕事だなと感じました。

介護士になるには5つの資格があり、どれもとても重要な内容でレベルが高かったです。ヘルパーなどいろいろな種類の介護士がいるそうです。

わたしは、体の不自由な人や障がいのある方の手助けをしたいと思っています。体の不自由な人には、やさしく案内します。そうすることで、安心して行くことができると思います。他にも障がいのある方々には、いろいろな障がいをもっている人がいます。目の見えない人には、よりそってあるいてあげたいです。耳の聞こえない人には、手話や指文字で楽しく会話したいです。わたしは、介護士に関係がある手話にもちようせんし、手話通訳士にもなりたいと思っています。手話通訳士になるには、国家資格は存在せず、スクールなどで学べば誰でも仕事ができるそうです。

わたしは、将来介護施設ではたらき、りっぽでたよりになる人になれるように、これからががんばっていきたいです。



東小学校 6年
水谷 空 さん

ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『兄ちゃんは戦国武将!』
佐々木ひとみ 作
浮雲宇一 画
くもん出版

小学五年生の檜山春樹。ある夏、大学をやめて突然いなくなった兄から手紙が送られてきました。しかも差出人は「伊達政宗」という戦国武将の名前でした。

兄に会って直接理由を聞くため仙台へむかった春樹は、杜乃(もりの)武将隊として伊達政宗を演じている姿を目にします。なぜ武将隊に入ったのか、納得いかない気持ちでいっぱいとき、武将隊の大ファンである少女に出会うのでした。彼女が武将隊に興味を持ったのは東日本大震災で起こったあるできごとでした。

兄が演ずる伊達政宗とどう関係するのでしょうか。また、兄が武将隊に入ったその理由とは。

『バッタロボットのぼうげん』 まつおかたつひで 作 ポプラ社

『ひとりのできる子どもキッチン』 上田淳子 著 講談社

一般書



『世界史を大きく動かした植物』
稲垣栄洋 著
PHP研究所

世界の歴史には植物をめぐる争いが数多くありました。この本は歴史を変えるほど大きく影響力を持った14種類の植物について紹介した本です。

本書の第7章に登場する「ワタ」。これは18世紀にイギリスで産業革命をもたらした植物として知られています。綿織物の需要が伸びたことで紡績機が発明され、工場による大量生産が可能になりました。その後、ワタはアメリカまで広く栽培されましたが、一方で富をめぐり南北戦争を起こすきっかけとなりました。

1つの植物から派生する意外な歴史の数々をたどってみましょう。

『音声に未来はあるか?』 河野道成 著 日経BP社

『北欧式眠くならない数学の本』 クリスティン・ダール 著
スヴェン・ノードクヴィスト 絵 枇谷玲子 訳 三省堂

[10月の休館日]

23日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

今月のバランス献立

卵とトマトの丼 小松菜ときのこの辛子和え 野菜スープ フルーツのヨーグルトかけ



卵とトマトの丼

材料(2人分)

鶏ミンチ 100g、トマト半分、
ほうれん草 1/4把、もやし 1/5袋、長ネギ 1/4本、卵 2個、牛乳 大さじ2、しょう油 小さじ1、
ごま油 小さじ2、塩 1g、こしょう 少々、ごはん 120g

作り方

- ① トマトは皮をむき一口大、長ネギはみじん切りにする。
- ② ほうれん草ともやしはそれぞれ茹で、ほうれん草は4cmの長さ切る。それぞれに塩少々とごま油1/2で和える。
- ③ 卵に塩と牛乳を加えて混ぜる。
- ④ フライパンにごま油小さじ1を熱し、長ネギとミンチを炒め、トマトを入れしょう油とこしょうを加える。最後に③を加え大きくかき混ぜ、半熟状になったら火を止める。
- ⑤ 器にごはんを盛り、もやしのせて④を盛り、一番上にほうれん草を盛り付ける。

1人分 563kcal 塩分2.0g

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

こちら消防署 119番
第197回



つきましたか?住宅用火災警報器
消防署警防通信G
☎23-0119

緊急車両両通行時の安全確保

水利付近への駐車禁止にご協力ください

消防車や救急車は、消火活動や傷病者の搬送など、緊急性の高い業務を行うことから、いち早く災害現場や医療機関に到着する必要があります。そのため、道路交通法で「サイレンを鳴らす」「道路の右側部分にはみ出して走行する」「赤信号の交差点に進入できる」などの特例が認められていますが、緊急自動車により迅速、安全に通行するには一般車両の協力が不可欠です。

進路の譲り方

- ・ 交差点を避けて停車しましょう。
- ・ 道路の左側に寄って徐行しましょう
- ・ (その際、一時停止をしハザードを点灯すると認識できるため、安全に走行することができます)。
- ・ 一方通行や狭い道路の場合、緊急車両が通れるスペースをご配慮いただき、左右どちらから構いませんので、一時停車願います。

また、緊急車両は一台とは限りません。火災時はもちろんのこと、救急車の後ろに消防車が続いて走行する場合もあります。進路を譲っていただいた後、本線に戻る際には、必ず後方を確認し、安全運転に留意してください。

皆さんは、火災が発生した場合に消防車が消火に使用する水をどこから入手しているかご存知ですか?池や川の水、学校のプールなどを使用する場合もありますが、多くの場合、地域に点在している、道路上や道路脇に設けられた消火栓や防火水槽を使用します。

これらは、消火活動に欠かす事のできない設備です。しかし、消火栓上や防火水槽付近に車を止め、使用できないという事態が発生し、一刻を争う消火活動に支障をきたすことがあります。

道路交通法で駐車が禁止されている場所

消火栓や防火水槽の周り

- ・ 消火栓、指定消防水利の標識が設けられている位置または消防用防火水槽の吸水口もしくは吸管投入孔から五メートル以内の部分
- ・ 消防用防火水槽の側端またはこれらの道路に接する出入口から五メートル以内の部分

皆さんの心遣いでより迅速な現場到着、活動が可能となります。ご理解とご協力をお願いします。

中央児童館 ☎26-3540

中央児童館で遊ぼう!

| 行事名 | 開催日 | 時間 | 対象 | 受付期間 | 定員 | 内容 | 参加費 | 持ち物 |
|---------------------|----------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------|------|--|---------------------|-----------------------------------|
| スポーツあそび | 10月7日(日) 11月4日(日) | 午後2時~3時 | 中学生・高校生 | 当日受付 | なし | スポーツを楽しみましょう(卓球) | 無料 | 水筒・上靴 |
| ☆わくわく工作 | 10月13日(土) | 午前10時30分~ 11時30分 | 小学生・中学生 | 随時 | 20人 | 「地球にやさしいお買い物」をテーマにモノづくりの楽しさを味わいます。 | 無料 | 水筒・上靴 |
| ☆なかよし広場 | 10月17日(水) | 午前10時30分~ 11時15分 | 満1歳ごろから 未就学児と その保護者 | 当日受付 | なし | 運動会ごっこをしてみよう | 無料 | 上靴(外靴を拭いて 利用可)タオル 水筒 |
| ベビーマッサージ | 10月19日(金) | 午前10時30分~ 11時30分 | 0歳児と その保護者 ※1 | 10月5日(金)~ | 10組 | お母さんのリラックス法と ふれあい遊び | オイル・ 資料代 500円 | バスタオル 水分補給できるもの |
| 親子クッキング | 10月23日(火) | 午前10時30分~ 正午 | 満2歳になる子 から未就学児と その保護者 | 10月2日(火)~ | 10組 | 「お絵かきパンケーキ」 をつくってみよう | 材料費 200円 | 水筒・上靴 |
| ハロウィンパーティー | 10月27日(土) | 午後1時30分~ 2時30分 | 年長児から小学生 | 10月6日(土)~ | 20人 | ジュニアリーダーと一緒に 「ハロウィンパーティー」 を楽しもう! | 無料 | 水筒・上靴・タオル |
| ☆パパ神ってる | 10月28日(日) | 午後1時30分~ 2時30分 | 年長児から 小学生とその父 | 随時 | 20組 | つくってあそぶ (身近な素材を使って ダイナミックに遊ぼう) | 無料 | 水筒・上靴・タオル |
| ☆なかよし広場 (英語で遊ぼう) | 10月30日(火) | 午前10時~10時45分 午前11時~11時45分 | 満2歳ごろから 未就学児、6カ月 ごろから2歳児 | 10月5日(金)~ | 各20組 | 外国の先生と 英語に触れて遊ぼう | 無料 | 上靴(外靴を拭いて 利用可)タオル 水分補給できるもの |
| ☆なかよし広場 | 11月6日(火) | 午前10時30分~ 11時15分 | 満1歳ごろから 未就学児と その保護者 | 当日受付 | なし | 「七五三のお祝い」 しましょう | 無料 | 水筒・上靴 |
| ☆ハイハイ広場 | 11月7日(水) | 午前10時30分~ 11時15分 | 0歳児と その保護者 ※2 | 当日受付 | 15組 | 身長体重測定と 保健師による発育相談 | 無料 | タオル 水分補給できるもの |

○開催時間:午前9時30分~午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。
○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。
○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員に次第受付終了) ※1 生後1カ月健診後~満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ~満1歳ごろ

院長
コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

54

救急医療



市民病院
院長 神谷里明

救急車の搬送件数は2017年度この海部津島地域で1万4586件でした。近年ずっと増加傾向にあります。津島市民病院には他の区域からの要請も含めて5094件の搬送依頼があり、そのうち4564件が搬入されました。その中で入院が必要であったのは1577人で、搬送された人の35%でした。入院が必要であった方は救急搬送が必要であった可能性が高いのですが、残りの65%の救急搬送のうちどれくらいが本当に救急搬送の必要があったのでしょうか？診察、検査の結果、入院が必要でなかった方すべてが軽症ではありませんが、すべての方が救急搬送の必要があったかは疑問に思われます。

救急搬送依頼の増加はこの地域だけでなく日本全国でみられています。平成27年の救急出動件数は605万件、搬送人数は546万人と10年前に比べ

出動は15%、搬送人数は10%の増加がみられ、過去最高を記録しました。要因として高齢化、核家族化が進み、独居、老夫婦世帯が増え、病院への移動が困難であることも一因と考えられます。しかし、安易に救急要請をしている方がいることも事実です。緊急を要する病態であれば救急搬送は必要です。

しかしながら緊急を要するかどうか判断に迷うこともあります。そのような場合には県や市町村の電話相談室に電話して、救急搬送が必要な状況であるかどうか相談することも可能です。不要不急の救急車の利用は、本当に必要な人の病院への搬送が遅くなり、病態の悪化につながることも考えられます。

救急搬送の要請を考えた時に、もう一度考えてください。本当に救急搬送が必要ですか？

救急車、救急隊員の数には限りがあります。救急搬送依頼の増加に伴い、救急隊員による現場でのトリアージ(重症、軽症の判断)が必要になり、救急搬送を断ったり、状況によっては今後救急搬送の有料化も考慮しなければなりません。限られた資源を有効に使って助かる命を確実に助けたい。そのような社会になることを望みます。



市民病院を知ろう⑭
～専門看護師・認定看護師編～

今回は、専門看護師と認定看護師について、シテイプロモーション課職員が森看護師長、小川看護師長、林看護師長にお話を聞いてきました。

Q・専門看護師・認定看護師とは何ですか。

A・日本看護協会や各学会などから認定を受け、特定の分野において高い技術と知識を持つ看護師です。

Q・それぞれの特長は何ですか。

A・専門看護師は、日本看護協会が特定した13の専門分野において、卓越した看護実践能力を有する看護師です。患者さんへの看護に加え、医療スタッフ間の調整や教育、課題研究など幅広い役割を担っています。また、患者さんやご家族の意思を尊重した医療が行えるように、医師を始めとした医療職に働きかけます。

認定看護師は、日本看護協会から認定を受けた者で、さらに細分化された21分野において、水準の高い実践力で患者さんをサポートします。また、他の看護師に対して指導や相談を行い、医療現場での看護ケアの質を向上させます。

他に看護師資格を十分生かした専門分野で、日本看護協会以外の「学会認定」の認定看護師もいます。

Q・院内では何名の専門・認定看護師が活躍していますか。

A・専門看護師は、がん看護分野で1名、認定看護師は救急看護などの9分野で11名、他に学会認定の看護師である糖尿病療養士が3名います。患者さんのために、専門的知識を身に付け、質の高い看護を提供できるように、これからも努めていきます。

Q・地域向けの活動はありますか。

A・病気の予防策など、日常生活で役立つ内容の公開講座や出張講座などを開催しています。

今回のインタビューでは、高い専門性を持つだけでなく、患者さんのことを第一に考えている看護師が揃っていることがわかりました。

問合せ 市民病院管理課管理G

☎28-5151 内線2201



私のカルテ

No 3 6 6



津島市民病院
腎臓内科医師
辻 将志

慢性腎臓病は生活習慣病の1つ

糖尿病や高血圧、高脂血症、高尿酸血症などは生活習慣病として認知されてきていますが、実はこれらが慢性腎臓病(以下、CKD)の大きなリスクであるということはご存知でしょうか?また、CKDが我々の全身を巡っている血管の老化の最も大きな原因ということをご存知でしょうか?近年、生活習慣病のどれもが腎機能の低下を加速させることが明らかになっています。つまり、生活習慣病の原因である偏った食生活や運動不足、喫煙、過度の飲酒、ストレスなどは、そのままCKDの原因としても当てはまります。CKDも生活習慣病の1つと認識しましょう。

糖尿病と腎臓

国民病である糖尿病は、予備軍を入ると日本では2,000万人以上いると推測されています。ご存知のとおり糖尿病は血糖値が高くなる病気です。我々にとって糖質は重要なエネルギー源であることに間違いありませんが、多すぎても困った事態が生じてしまいます。高血糖・高栄養状態が持続すると、血管壁も我々と同様『太って』しまいます。太った血管壁は硬く柔軟性を欠き、血液の通りが悪くなり全身の組織が疲労・ダメージを受けてしまうのです。同様に硬くなった血管(動脈硬化)によって腎症を引き起こすのです。

高血圧と腎臓

糖尿病と同様の国民病である高血圧症は、文字通り高い血圧で血管壁に常に負荷をかけ続けます。するとその負荷に耐えようとして血管壁は厚く太ります。糖尿病の時と同じように血管壁は硬く柔軟性を失い、結果として腎症を発症していきます。たばこや過度の飲酒、ストレスも血管に対して刺激を与え、動脈硬化につながってしまいます。

高脂血症と腎臓

高脂血症(脂質異常)とは、血液中に溶けている脂が異常に多い状態をいいます。血液の粘り気が増し、血管の内壁に脂質がついて血管壁が厚く硬くなることで腎症を発症していきます。

高尿酸血症と腎臓

尿酸(痛風の原因)の高い状態が持続すると、尿酸の刺激によって血管壁は厚く硬くなっていきます。尿酸が動脈硬化を引き起こす影響力は高血糖、高血圧、高脂質と同等かそれ以上なのではないかとの意見もみられるほど、密接に関わっていることがわかってきています。

機能低下した腎臓の全身への影響

腎臓は、血液のろ過や体液量、酸・アルカリバランス、ミネラルなどの調整を行っています。機能低下によって尿から排出されるべき水分や毒素・酸が体に溜まってしまうと致命的な状態になるでしょう。また、機能低下によってさらに動脈硬化を招くことも知られています。ミネラルのバランスが崩れると血管壁は石灰化します。血管が鍾乳洞のような硬い状態に変化してしまうのです。腎臓にダメージを与えた動脈硬化にさらに石灰化が生じる…。血管は『カッチカチ』で血管の中は狭くなり、いつ血流が止まってしまうかわからない状態です。心臓の血管が止まれば心筋梗塞に、脳の血管が止まれば脳梗塞に…。いずれも死に直結するような病気です。

まとめ

生活習慣病の多くは自覚症状がありません。虫歯になれば痛みを取るために歯科に受診したり、鎮痛剤を購入したりしますよね?苦痛な症状が出ないからこそ『ま、いっか』となってしまうのです。この『ま、いっか』が非常にマズイのです。呼吸苦や倦怠感などの症状が出現した時には既に重症であったというケースは全く稀ではありません。そうならないためにも、会社や学校の検診で異常を指摘されたのであれば、必ず医療機関を受診して検査を受け、医療者と共に対策をしていくようにしましょう。

11月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

| 種別 | 日 | 受付時間(開催時間) | 対象 | 定員 | 持ち物 |
|------------|----------------|-------------------------------|---|------------|---------------------------------|
| 妊産婦歯科健康診査 | 20(火) | 午後1時～3時 ※指定された時間 | 妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容:歯科健康診査、ブラッシング指導等 *妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、 産後1回受けることができます | 18人 予約制 | 母子健康手帳 手鏡、歯ブラシ タオル |
| 離乳食後期 | 28(水) | 午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分) | 教室開催月に9～12カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食後期から完了期のお話と試食など | 20人 予約制 | 母子健康手帳 |
| BCG予防接種 | 6(火) | 午後1時20分～2時 | 生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします | — | 母子健康手帳 BCG予診票 |
| 4カ月児健康診査 | 7(水) 21(水) | 午後1時～2時 ※指定された時間 | 生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可) | — | 母子健康手帳 問診票 |
| 1歳6カ月児健康診査 | 15(木) 29(木) | 午後1時～1時45分 | 平成29年4月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可) | — | 母子健康手帳 問診票 |
| 2歳児歯科健康診査 | 22(木) | 午後1時～1時45分 | 平成28年11月生のお子さん (3歳未満まで受診可) | 40人 予約制 | 母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル |
| 3歳児健康診査 | 16(金) 30(金) | 午後1時～1時45分 | 平成27年11月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可) | — | 母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート |

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

| 事業名 | 内容 | 日時 |
|----------------------------|---|--|
| 健康ホットライン ☎27-1021(相談専用) | ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。 | 月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時 |
| 健康相談 | 生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。 | 月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可 |
| こころの健康相談 | こころの不調への早期対応、予防に関すること。 | |
| お口の健康相談 | 歯みがきの方法等、歯科に関すること。 | |
| 家庭訪問 | ご家庭に訪問して、相談をお受けします。 | |
| 栄養相談 | 食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。 | 10月12日(金)、11月9日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能 |

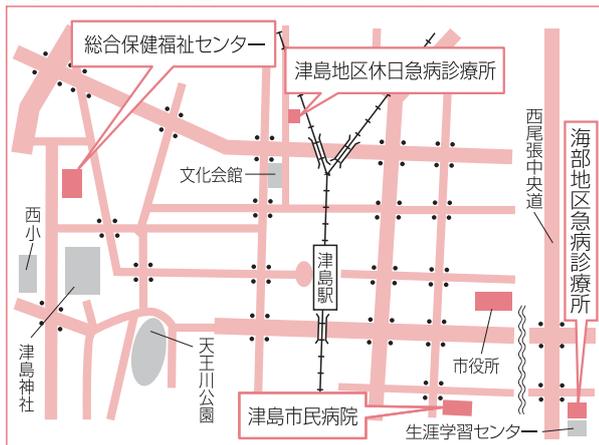
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前
9時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



| | |
|---|---|
| 津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611 | 海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 午後8時30分～11時 土曜日 午後6時～8時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 我原町字郷西37 ☎25-5210 |
| 津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151 | 診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133 |

| つしま歴史・文化のまちづくり提案事業 | 催し | 日時 | 場所 | 料金 | 問合せ |
|--------------------|--------------------------|-------------------|----------------------------|------|-----------------------------|
| | 氷室作太夫家住居を再発見するプロジェクト そのⅡ | 10月13日(土) 午後1時30分 | 津島まちや・まちなみ再生機構事務所 (本町1-26) | 500円 | 津島の宝物ひろめ隊 山口 ☎090-4257-0011 |



| ちょこらぼ講座 | 催し | 日時 | 場所 | 料金 | 問合せ |
|---------|---------------------------------|--------------------------|----------|---------------------------|------------------------|
| | ハーバリウム体験～ハロウィンカラーのハーバリウムを作りますか～ | 10月8日(月・祝) 午前10時～11時 | 生涯学習センター | 500円～1,000円 (使用する材料により変動) | 姫Lab 堀田 ☎090-7680-5753 |
| | パステルアート教室 | 10月10日(水) 午前9時30分～11時30分 | 生涯学習センター | 500円 | 「光」平野 ☎090-8673-8404 |
| | 正しい姿勢で健康体操 | 10月24日(水) 午前10時～正午 | 生涯学習センター | 500円 | 姫Lab 藤井 ☎090-9506-3658 |

問合せ つしま夢まちづくりセンター ☎58-4133

| 文化会館催しガイド | 催し | 日時 | ホール | 料金 | 問合せ |
|-----------|-----------------|-------------------|-----|----|--|
| | ドラゴンゲートプロレス津島大会 | 10月16日(火) 午後6時30分 | 大 | 有料 | (株)ドラゴンゲートエンターテイメント ☎ticket-info@dg-pro.jp |
| | 花道家元末生流 秋季花道展 | 10月21日(日) 午前10時 | 小 | 無料 | 篠邊 ☎31-3075 |

(9月1日現在)
※掲載している催し物の名称などは予定です。

| となり街お出かけ情報 | 催し | 日時 | 場所 | 料金 | 問合せ |
|------------|--------------------------------|--|------------------------------|----------------|---------------------------------|
| | ミニ汽車に乗ろう | 10月6日(土)～8日(月・祝) 受付:午前10時30分～午後3時 | 海南こどもの国 中央広場 | 無料 | 海南こどもの国 ☎52-1515 |
| | 七宝焼体験教室特別企画「ミルフィオリのペンダント」(要予約) | 10月16日(火)～18日(木) 20日(土)・21日(日)のいずれか一日 午前9時30分～11時30分 | あま市七宝焼アートヴィレッジ 交流工房 | 3,000円 | あま市七宝焼アートヴィレッジ ☎052-443-7588 |
| | 第5回探鳥会 | 10月21日(日) 午前10時～正午 | 弥富野鳥園 保護地内 | 無料 | 弥富野鳥園 ☎68-2338 |
| | 野鳥撮影会 | 10月21日(日) 午後1時30分～3時 | 弥富野鳥園 保護地内 | 無料 | 弥富野鳥園 ☎68-2338 |
| | 干支のミニ額作り(要予約) | 10月30日(火)・31日(水)・11月11日(日)のいずれか一日 午前10時～正午 | あま市七宝焼アートヴィレッジ 交流工房 | 2,500円 | あま市七宝焼アートヴィレッジ ☎052-443-7588 |
| | 蟹江町文化祭 | 11月3日(土・祝)・4日(日) 展示の部:両日とも午前9時～午後4時 芸能の部:両日とも正午～午後4時(予定) 呈茶席:4日(日)のみ午前10時～午後3時 | 展示の部:蟹江町体育館 芸能の部:呈茶席:蟹江中央公民館 | 無料 (呈茶席のみ300円) | 蟹江町教育委員会 生涯学習課 ☎95-1111 (内線462) |

※開催時間、休館日、事業の詳細な内容は、問い合わせ先にお尋ねください。

津島市長公室 企画政策課 ☎55-9465

10月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

| 相談名 | 日時 | 場所 | 問合せ |
|-----------------------------|--|-------------------------|--|
| 行政相談 | 5日、11月2日 午前10時～正午 | 市役所1階相談室 | 人事秘書課 人事秘書G ☎24-1123 |
| 内職相談 | 4、11、18、25日、11月1日 午前10時～正午、午後1時～3時 | 総合保健福祉センター 2階市民相談室 | 相談日のみ ☎24-3456 |
| 心配ごと相談 | 12、26日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで | 総合保健福祉センター 2階市民相談室 | 相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411 |
| 法律相談(要予約) | 2、16日、11月6日 午後1時～4時 | 総合保健福祉センター 2階市民相談室 | 相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411 |
| 結婚相談 | 1、4、11、15、18、22、25、29日、11月1、5日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで | 総合保健福祉センター 2階市民相談室 | 相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411 |
| 高齢者の健康相談 | 2、23、30日、11月6日 午後1時～3時 | 老人福祉センター | ☎28-7561 |
| 高齢者の健康相談 | 10、17、24、31日、11月7日 午後1時～3時 | 神島田祖父母の家 | ☎32-2151 |
| 認知症介護相談 | 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時 | — (電話相談) | 公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911 |
| 家庭児童相談 | 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室 | ☎24-0350 |
| 年金相談 | 4、18日、11月1日 午前10時～午後3時 | 市役所1階相談室 | 保険年金課 医療・年金G ☎24-1114 |
| 法律相談(要予約) | 9日 午後1時～4時 | 市役所1階相談室 | 総務課 庶務G ☎55-9606 |
| 消費生活相談 | 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分 | 海部総合庁舎1階 | 海部地域消費生活センター ☎23-0150 |
| 相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く | 11月7日 午後1時～3時 | 津島商工会議所相談室 | 津島商工会議所 ☎28-2800 |
| 創業・第二創業個別無料相談 (要予約) | 12、18日 午前9時～午後5時 | 津島商工会議所相談室 | 津島商工会議所 ☎28-2800 |
| 労働者特別相談・ 労働者金融相談 | 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時 | — (電話相談) | 勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505 |
| ファミリー・サポート・センター 移動事務所 | 19日 午前11時～正午 | 東地区子育て 支援センター | ファミリー・サポート・センター ☎55-7708 |

津島データファイル

| | |
|---------------------------|---|
| 人口と世帯 (外国人を含む) | 総人口…… 62,739人 (-41) 男…………… 30,960人 (-22) 女…………… 31,779人 (-19) 世帯数… 26,136世帯 (+29) 9月1日現在、()内は前月比 |
| 市内の交通事故・犯罪 [7月] | 事故発生件数 … 16件(157件) うち死亡者 …… 0人(1人) 犯罪発生件数 … 53件 ()内は平成30年中の累計 |
| 市内の火災 | 7月…………… 1件(14件) ()内は平成30年中の累計 |
| 救急車の出動件数 | 7月…………… 329件(1,917件) ()内は平成30年中の累計 |

今月の市税や料金など

納期限 平成30年10月31日(水)

市県民税…第3期 国民健康保険税…第6期 介護保険料…第7期
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所利用者負担金…10月分
 後期高齢者医療保険料…第4期 下水道事業受益者負担金…第2期

市税の今後の納期

| | 11月 | 12月 | 1月 |
|-------------|-----|-----|-----|
| 市県民税 | — | — | 第4期 |
| 固定資産税・都市計画税 | — | 第3期 | — |
| 国民健康保険税 | 第7期 | 第8期 | 第9期 |

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください
 水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

