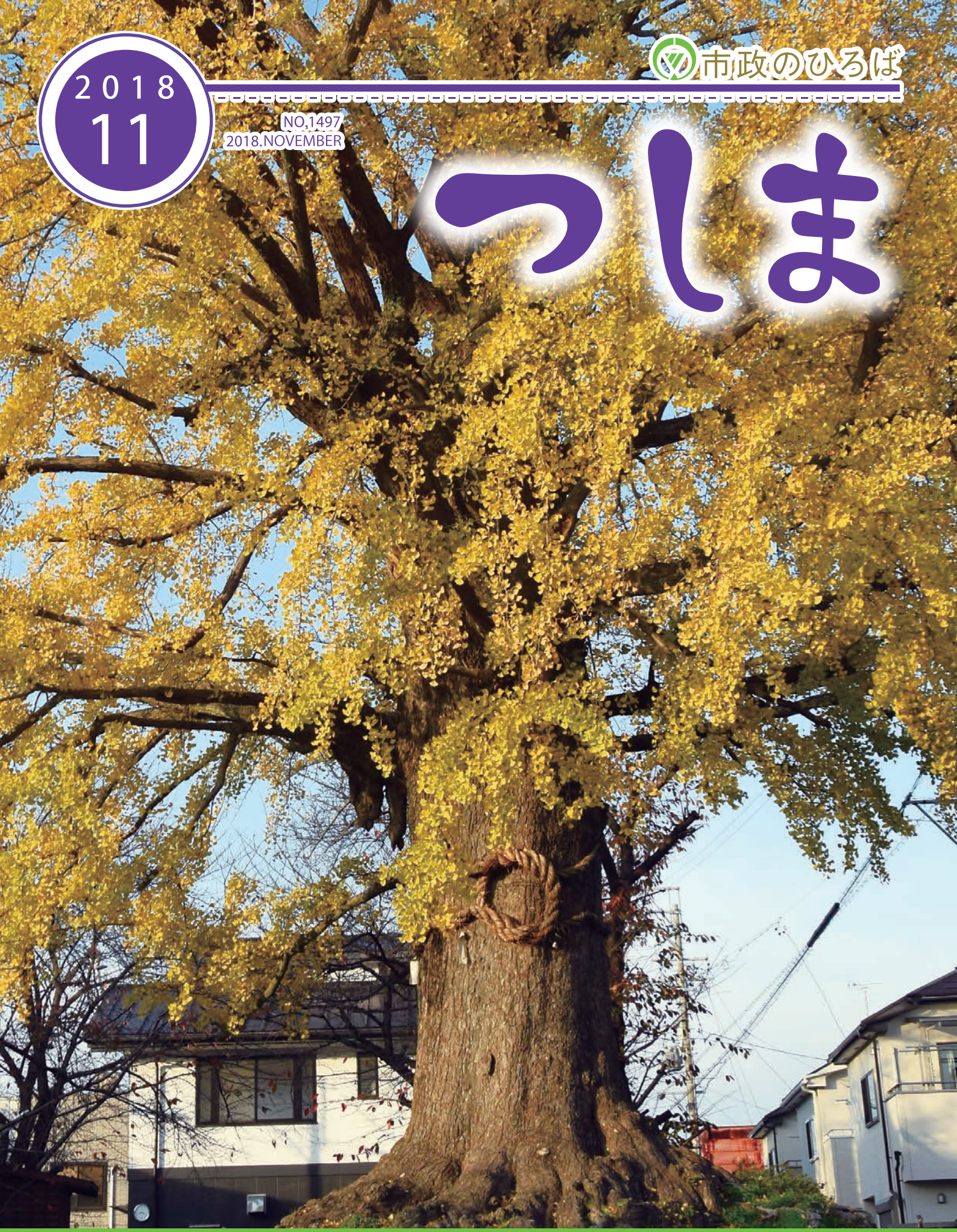


2018  
11

NO.1497  
2018.NOVEMBER

市政のひろば

# つしま



- 11月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は7、14、21、28日です。午後7時まで利用できます。
- 神島田連絡所 (☎31-0773) では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。



# インフルエンザの感染経路

～津島市民病院の感染対策～

問合せ 市民病院管理課管理 G  
☎28-5151(内線2201)

## 病原体と感染症



地球上には、目に見えない大きさや形が異なる多くの種類の「生命体」が存在しています。それらの生命体の中には、人間の体に侵入し、病気を引き起こすことがあります。この病気の原因となる生命体のことを、「病原体」と呼び、病原体により病気になることを「感染症」と言います。

感染症のほとんどは、ウイルス・細菌・真菌(俗に言う「カビ」のこと)などの人間の肉眼では見えない小さな病原体である「病原微生物」によつて起こります。例えば「肺炎」にも、ウイルスによる「ウイルス性肺炎」、細菌による「細菌性肺炎」、真菌による「真菌性肺炎」などがあり、それぞれ症状や治療法が異なります。

一般に、健康な人間は、病原微生物に負けない力を持っています。少しくらい病原微生物が体の中に入つてきても、自分自身を守る免疫の力でそれらを退治してしまします。

病院には、いろいろな病気の患者さんが治療のために入院しています。肺炎、尿路感染症、消化管感染症など、感染症自体の治療のために入院している人もいれば、外科手術治療や、癌<sup>がん</sup>に対する抗がん剤治療のために入院している

人もいます。入院中の患者さんの多くは、健康な時とは異なり体が弱っています。特に、手術直後の患者さんや抗がん剤治療を行った患者さんなどは、抵抗力が弱つているために、普段であればなんともない病原微生物により、感染症を発病してしまうことがあります。

## 市民病院の感染対策

市民病院では、「院内感染対策(院内で感染症の原因微生物が伝播するのをできるだけ防ぐための対策)」を常に行いながら毎日の診療にあたっています。

## 感染経路

病院内で、病原微生物が広がる経路は、主には「接触感染」「飛沫感染」「空気感染」の3つがあります。

接触感染

飛沫感染

空気感染

このうち最も多いものは「接触感染」です。これは、病原微生物が、特に人の手を介して、ヒト→ヒトと直接に伝播したり、ヒト→モノ→ヒトと間接的に伝播するものです。これを防ぐため、適切な手洗いや手指の消毒・手袋の着用・環境表面(ドアノブやベッドの柵など)の消毒を行っています。

「飛沫感染」は、患者さんのくしゃみや咳などの飛沫によって病原微生物が伝播するものです。飛沫は2mを超えては飛ばないとされているので、患者さんから2m離れること、マスクを着用することによって防ぐことができます。

「空気感染」は病原微生物が微少なため空气中を漂うというもので、病原微生物は結核・麻疹・水痘の3つのみで、患者さんには空調の独立した病室で治療します。医療関係者は粉塵作業にも用いられる目の細かいマスクを着用します。

## インフルエンザの季節がやってくる



11月となり、今年もインフルエンザの季節がやってきます。前述の感染経路の説明の中で、インフルエンザについては敢えて触れませんでした。インフルエンザの感染経路は3つの内のどれだと思えますか？

答えは、「飛沫感染」と「接触感染」の両方です。インフルエンザは「飛沫感染」のみと思っている方が意外に多いのです。

が、決してそんなことはなく、接触感染でも十分に伝播します。インフルエンザウイルスの環境表面での生存時間は、8〜48時間であることが分かっています(表面の性状によって異なります)。インフルエンザの流行時に電車に乗って吊り革につかまれば、まずそこにはインフルエンザウイルスが多量に存在します。インフルエンザを発病するかどうかはともかく、手洗いをしない限り、インフルエンザウイルスは手の表面で何時間も生存しています。

ご家族や友人などが入院中で、病院にお見舞いに行つたとします。おそらくマスクは着用されていくでしょう。でも手洗いまでするでしょうか？もし手洗いをしないままで、入院患者さんの手に触れたりしたらどうなるでしょう。インフルエンザウイルスは入院中の患者さんにつつてしまい、抵抗力の弱っているその患者さんはインフルエンザを発病してしまうかもしれません。

インフルエンザの流行期には、街中至



## 市民病院の感染対策

院内で起こるさまざまな感染症から患者・家族、職員の安全を守るために活動を行う組織として、「感染対策チーム」があります。医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師などさまざまな職種が集まり、横断的に病院全体の感染対策活動を行っています。



主な活動として、週1回の病院内の巡視を実施しています。病院内の各部署を順に点検し、現場の感染管理状況の監視、指導を行っています。

また、市民の皆さんに公開講座などを通して感染防止のための教育を行ったり、感染管理教育の実施、感染対策マニュアルの作成・改訂など様々な活動をしています。



る所にインフルエンザウイルスがいるものと考えする必要があります。だからこそ、流行期前のワクチン接種と、流行期のマスク着用と、それと同じ位の重みでの手洗いが必要なのです。ワクチン接種によって自分が発病することを防ぎ、マスクをすることによって自分が飛沫を浴びることや自分が飛沫を飛ばすことを

防ぎ、手洗いをすることによって自分が不用意にインフルエンザワクチンの運び屋になってしまうことを防ぐのです。言ってみれば、個人レベルでの感染対策が必要なのです。ワクチンやマスクや手洗いは、自分だけのためのものではなく、まわりの人のためのものでもあるのです。

# 地域包括ケアシステム

問合 福祉課  
地域包括ケアシステムG  
☎55-9471

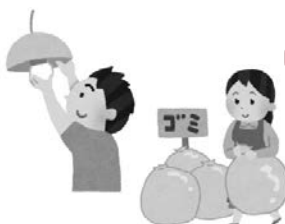
重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるための仕組み『地域包括ケアシステム』。津島市地域包括ケアビジョンでは、その仕組みを構築するための取組の重点項目を6つ掲げました。その重点項目について、毎月1項目ずつ紹介します(ビジョンは、市ホームページまたは市の施設でご覧になれます)。

## 第5回 取組の重点項目④

### 孤立しない/させない 地域で取り組む『生活支援』

#### 「自分らしく」が大切です

ただ地域で暮らすのではなく、**地域とのつながりや生きがいを持ちながら自分らしく暮らすこと**が大切です。そのために、地域全体で日常生活を支える『生活支援』が必要となります。



#### 「ちょっとした困りごと」は地域で支え合う

少子高齢化がさらに進むと、介護の専門職が不足してきます。買い物、電球交換、掃除やゴミ出しなど、専門職でなくても支援できる「ちょっとした困りごと」は、町内会・民生委員・老人クラブ・ボランティアといった地域の支え手の協力により解決します。

#### 日ごろから、関係づくりをしておきましょう

地域での見守りや支援を求めやすい環境が重要です。いざというときに地域での支援を得やすいよう、日ごろから、コミュニティ・町内会・老人クラブなど地域の活動に参加したり、隣近所との関係づくりをしておくことも大切です。



## 次の取組みを進めます。

#### 地域での取組みの推進

地域包括ケアシステムは、3つの地域包括支援センターの担当区域ごとに構築していますが、見守りなどの生活支援は、より身近な小学校区や町内会などを単位に進めます。

#### 情報の一元化と周知

店舗などの民間サービスを含めると、地域では様々な生活支援が実施されています。その情報を集約・一元化して分かりやすく提供したり、ニーズと支援をマッチングする仕組みを構築します。

#### 介護予防・日常生活支援総合事業(※1)の充実

65歳以上の方の介護予防と日常生活の自立を支援します。

##### (※1) 介護予防・日常生活支援総合事業

体操教室やふれあいサロンなど 65歳以上のすべての

人が利用できる「一般介護予防事業」と、介護保険の要介護認定で要支援と認定された人や生活機能の低下がみられる人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」があります。介護予防・生活支援サービスでは、養成講座を受けた家事サポーターが調理・掃除などの家事支援を行うなど、地域住民によるサービス提供が行われます。

#### 情報の提供と保護

個人情報については、適切に保護するとともに、コミュニティ・町内会・民生委員・老人クラブなどの支え手に個人情報に関する法律や条例に基づき情報を提供できる仕組みを検討します。

※次回は、取組の重点項目⑤ 『認知症』:予防～初期集中支援～見守り 段階ごとの支援の充実 を紹介します。

# 11月は国民年金月間です

問合せ 保険年金課医療・年金G ☎24-1114  
中村年金事務所 ☎052-453-7200

国は、毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と定め、年金制度のしくみ、保険料のご案内などを国民の皆さんに積極的に呼びかけ、公的年金制度への参加意識を持っていただけるように取り組んでいます。

## 国民年金の大きな特徴・利点

- 保険者は国………国が責任をもって制度を運営するため、安定した年金です。
- 年金額の一部を国が負担………私的年金にはない、国の負担があります。
- 物価スライド制………物価が変動しても、それに応じて年金額は実質的価値が保障されます。
- 老齢基礎年金は終身保証………生涯にわたって年金が受けられます。
- 全額社会保険料の控除の対象………確定申告の際、全額社会保険料控除の対象になります。
- 障害基礎年金・遺族基礎年金………けがや死亡など、万が一のときにもあなたや家族を守ります。

## 国民年金の種類は3種類

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。加入者は、職業などにより次の3種類に分かれ、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違います。転職、結婚等で種別が変わる場合は、2週間以内に手続きしてください。

### 第1号被保険者

自営業、学生、無職の方(第2号被保険者・第3号被保険者に該当しない方)

### 第2号被保険者

厚生年金・共済組合に加入している方

### 第3号被保険者

会社員や公務員の方(第2号被保険者)に扶養されている配偶者

## 国民年金の保険料の納め方

### 第1号被保険者

- ・日本年金機構(年金事務所)から送付される「納付案内書」で直接金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。
- ・保険料は、月額16,340円(平成30年度)です。
- ・口座振替のお申し込みは、ご利用の金融機関で手続きしてください。
- ・まとめて前払いすると、割引が適用される前納制度があります。

### 第2号被保険者

勤務先で給料から天引きされます。

### 第3号被保険者

配偶者が加入している年金制度から拠出金として支払われます。

## 保険料の各種免除制度について

第1号被保険者で所得の減少や失業等により経済的に保険料の納付が困難な場合、本人が申請すると、前年の所得を審査の上、保険料が免除される制度です。

また、学生には学生納付特例制度があります。所得の審査対象者および内容は右表のとおりです。

種別	納付額(円)	受給資格期間	年金額への反映	追納期間	所得審査対象者
全額免除	0	算入される	される	10年	本人 配偶者 世帯主
4分の3免除	4,090				
半額免除	8,170				
4分の1免除	12,260				
納付猶予制度	0	されない			本人 配偶者
学生納付特例	0				本人

※4分の3・半額・4分の1免除に該当した場合、納付部分を納めないと未納期間となります。

※国民年金の保険料は、通常、2年間納付しないと「時効」として処理されますが、免除が承認された期間に関しては、10年間はさかのぼって追納できます。

ただし2年以上経過した期間は、法令で定められた加算額が付加されます。

※納付猶予制度・学生納付特例制度は、納付を猶予する制度であるため、年金受給額を満額に近づけるためには、10年以内に追納してください。

## ねんきんネットについて

インターネットでご自身の年金加入記録や将来の年金受給見込み額を閲覧できます。日本年金機構のホームページからお申し込みください。

## 年金事務所での相談や手続きについて

年金事務所での年金相談や手続きの際は、予約相談をご利用ください。相談者の都合に合わせて相談できるほか、相談内容にあった職員が対応します。

## 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

予約受付専用電話の受付時間は平日(月～金曜日)午前8時30分から午後5時15分です。

※予約の際は、基礎年金番号がわかるものを準備してください。

## 年末調整について

毎月の給料やボーナスから所得税が源泉徴収され、12月に年末調整で所得税の過不足が精算されることになっています。年末調整の対象となる方は、勤務先に「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」を提出している方です。

平成29年度税制改正により、配偶者控除および配偶者特別控除の見直しが行われ、平成30年分の年末調整から合計所得金額が1,000万円を超える方は配偶者控除の適用がなくなりました。また、配偶者特別控除についても控除額が改正され、対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下とされました。

年末調整をすることによってその年の所得税の税額が確定するため、確定申告をする必要はありませんが、次の場合などは確定申告を行う必要があります。

- ・ 給与収入が2,000万円を超える場合
- ・ 平成30年中に支払った医療費があり、医療費控除が必要な場合
- ・ 給与所得および退職所得以外に20万円を超える所得がある場合
- ・ 2力以上の事業所などから給与・賃金を受けている場合(所得の要件等により確定申告をする必要がない場合もあります)

問合 所得税 津島税務署 ☎26-2161  
市・県民税 税務課市民税G ☎55-9263

## 暮らしと税金 無料税務相談会

税金について心配なことがありましたら、お気軽にご参加ください。

日時 ①11月11日(日)  
②11月17日(土)  
いずれも午前10時～午後2時

場所 ①ヨシツヤ津島本店  
②愛西市 親水公園総合体育館(ねんぐ祭り会場)

問合 東海税理士会津島支部事務局  
☎23-0455(平日午前9時～午後3時)  
🌐<http://www.ta-tsushima.gr.jp/>



# 税 のお知らせ



## 年末調整・青色申告決算等説明会 (および消費税軽減税率制度説明会)

開催日	時間	説明会
11月16日(金)	午前9時30分～ 11時30分	年末調整説明会
	午前11時30分～ 正午	消費税軽減税率 制度説明会
11月21日(水)	午後1時30分～ 3時30分	青色申告決算 等説明会
	午後3時30分～ 4時	消費税軽減税率 制度説明会

場所 文化会館小ホール

- ・ e-Taxまたは国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用された方、地方税会場にて申告書を作成された方、税理士または青色申告会、商工会議所を通じて確定申告書を提出された方には、確定申告書および青色申告決算書等は送付されません。
- ・ 確定申告書および青色申告決算書等が必要な場合は、国税庁ホームページから出力していただくか、税務署の窓口でお受け取りください。

問合 津島税務署 ☎26-2161

## 個人事業税第2期分の納期限は 11月30日(金)です

個人事業税は、個人で事業を営む方にかかる税金です。今年度から、第2期分の納付書は、8月にお送りした納税通知書に同封されています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合 西尾張県税事務所 ☎0586-45-3169

🌐<http://www.pref.aichi.jp/soshiki/zeimu/>

## パート収入と税（夫婦・親子と税）



年末調整や確定申告で、配偶者控除や配偶者特別控除、または扶養控除の対象とされる方に、パート収入があると、その収入金額によって、次のような注意が必要です。

- ① 配偶者控除または配偶者特別控除を受けられるかどうか
- ② 扶養控除を受けられるかどうか
- ③ 控除の対象となる方自身に税金がかかるかどうか

パート収入は通常、給与所得になりますので、その場合は下表のようになります。ただし、年末調整や確定申告をされる方の合計所得が1,000万円を超える場合は配偶者控除および配偶者特別控除を受けることができません。

問合 税務課市民税G ☎55-9263

### パート収入と税金および各種控除（※控除を受ける方の所得が900万円以下の場合）

パート収入金額	市・県民税		所得税	配偶者控除	配偶者特別控除	扶養控除
	均等割	所得割				
930,000円以下	かからない	かからない	かからない	38万円 (33万円)	受けられない	38万円 (33万円)
1,000,000円以下	かかる					
1,030,000円以下						
1,030,000円超1,500,000円以下		かかる	かかる	受けられない	38万円 (33万円)	
1,500,000円超1,550,000円以下					36万円 (33万円)	
1,550,000円超1,600,000円以下					31万円	
1,600,000円超1,667,999円以下					26万円	
1,667,999円超1,751,999円以下					21万円	
1,751,999円超1,831,999円以下					16万円	
1,831,999円超1,903,999円以下					11万円	
1,903,999円超1,971,999円以下					6万円	
1,971,999円超2,015,999円以下	3万円					
2,015,999円超						

※1 市・県民税および所得税の「かかる」については、生命保険料控除、扶養控除等の有無により、かからない場合もあります。

※2 配偶者控除、配偶者特別控除、および扶養控除の（ ）内の金額は、市・県民税の控除額です。

※3 控除を受ける方の所得が①「900万円超950万円以下の方」および②「950万円超1,000万円以下の方」は控除額が段階的に減額され、配偶者控除および配偶者特別控除の控除額が上記と異なります。

### 参考

扶養控除については、扶養親族の年齢により控除額が異なります。

扶養親族	区 分		控 除 額	
	年齢	生年月日	所得税	市・県民税
年少扶養	0歳～15歳	平成15年1月2日 以後	なし	なし
一般扶養	16歳～18歳	平成12年1月2日 以後 平成15年1月1日 以前	38万円	33万円
	23歳～69歳	昭和24年1月2日 以後 平成8年1月1日 以前		
特定扶養	19歳～22歳	平成8年1月2日 以後 平成12年1月1日 以前	63万円	45万円
老人扶養	70歳～	昭和24年1月1日 以前	48万円	38万円

※老人扶養親族のうち、扶養者またはその配偶者の直系尊属(父母・祖父母等)で、同居の常況にある親族の場合は、加算額(所得税:10万円、市・県民税:7万円)があります。

# 「ふれあいバス」のバス停の場所が変わります

工事のため、ふれあいバスのバス停を一時的に移設します。  
期間中は、乗降場所が変わりますのでご注意ください。

## 移設するバス停

Dコース(神守南回りコース)  
「大坪町」



## バス停の移設先

名鉄バス津島営業所内  
名鉄バス「大坪」のバス停  
と同じ場所  
(大坪町大割65番地内)

## 移設期間(予定)

11月5日(月)～平成31年3月30日(土)

問合 企画政策課行政経営G ☎55-9465

# 秋季全国火災予防運動 11月9日(金)～15日(木)

## 忘れてない? サイフにスマホに 火の確認

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民の皆さんの火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

## 住宅火災 いのちを守る 習慣と対策

### 4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・このくらいなら良いと油断しない。

### 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・出火延焼防止のために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を備える。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## 住宅用火災警報器は付いていますか?

一般住宅でも住宅用火災警報器の設置および維持が義務付けられています。住宅用火災警報器は家族や近所にいち早く火災発生を知らせてくれるものです。住宅用火災警報器の作動により、火災を未然に防ぐことができた事例が多く報告されています。

まだ、設置されていないご家庭は大切な家族とご自身のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



## いざという時に作動しますか?

住宅用火災警報器の設置が平成18年6月に義務化され、そろそろ電池が切れる時期となります。種類によって異なりますが、電池を交換するタイプでは、交換時期はおおむね10年です。「ボタンを押す」あるいは「ひもを引く」ことで、警報音が正常に鳴るかどうかが確認してみましょう。設置から10年経過したもの、または警報音が鳴らない場合は交換しましょう。

いざという時に正常に作動するように、日ごろからお手入れや点検を定期的に行いましょう。

## 設置器具

煙式の住宅用防災機器(警報器または、報知設備)で、日本消防検定協会NSマーク入りのものを推奨しています。

日本消防検定協会 NSマーク



## 取り扱い・販売

家電販売店、ホームセンター、スーパー等の防災グッズ売り場にて販売されています。

## 悪質な訪問販売に注意!

住宅用防災機器の設置義務化を契機として、不適切な価格、無理強い販売などを行う業者に注意してください(クーリングオフの対象になります)。

問合 消防本部予防課 ☎23-0419



## 11月11日(日)は「あいち地震防災の日」

県は、皆さんの地震防災に関する理解を深めていただき地震防災活動のより一層の充実を図るため、毎年11月の第2日曜日を「あいち地震防災の日」と定めています。

この機会に、いざという時に慌てず行動ができるよう家具の固定の状況、食料、水、医薬品等の備蓄物資、防災用具の点検、避難場所の位置および避難経路、災害時での家族間の連絡方法の確認などをしておきましょう。

防災は、「自分の身は自分で守る」が基本です。一人ひとりができることから始め、いざという時に備えましょう。

※指定避難所・避難場所・一時避難場所、非常持ち出し品チェックリストなど、市のホームページ(くらし→安心・安全→防災)もご覧ください。



問合 危機管理課  
危機防災G  
☎55-9594

## シートベルト・チャイルドシート着用徹底強化旬間

11月11日(日)～20日(火)

### 後部座席でもシートベルト、「カチッと!」ね

後部座席でシートベルトを着用しないと、交通事故に遭った場合、自分自身への大きな被害、車外放出、前席同乗者への加害などの危険性があります。後部座席でのシートベルトの着用は、同乗している家族や友人の大切な「命」を守ります。

シートベルトは命綱!車に乗ったら、まず、全員がシートベルトをカチッと締めましょう。

### 抱っこでは守れない 子どもの命

時速40kmで衝突時、子どもの体重は実際の約30倍にも相当します。これでは、大人がどんなに力持ちでも「抱っこ」で支えることはできません。

### 子どもを事故から守るのは、大人の責任です

チャイルドシートは習慣づけることが大切です。また、チャイルドシートが正しく取り付けられているかどうかを確認してください。正しく取り付けしていないと効果が薄れて、重大な事故につながるケースもあります。

問合 市民協働課地域コミュニティG ☎55-9298

## 警察からのお知らせ ～広げよう支援の輪～

11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です。犯罪被害者は、被害後に生じるさまざまな問題(身体不調、経済的困窮など)に苦しめられています。犯罪防止や犯罪被害者の方のために何ができるかを考えていきましょう。

### 被害相談

警察では各種相談窓口を開設し、犯罪被害者からのさまざまな相談に応じています(下表参照)。

相談窓口名/電話番号	受付時間	内容
ハートフルライン ☎052-954-8897	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	犯罪被害者のための 心の悩み相談
ハートフルステーション・あいち ☎0570-064-810	月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後8時	性犯罪被害者のための 支援センター
性犯罪被害110番 ☎0120-67-7830 #8103(短縮ダイヤル)	終日	性犯罪被害相談 (#8103は一部機種は有料)
ふれあいコール ☎052-561-0184	終日	列車内の痴漢被害相談
被害少年相談電話 ☎0120-7867-70	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	犯罪やいじめ等の 被害に関する相談
ストーカー110番 ☎052-961-0888	終日	ストーカー被害に 関する相談
(公社)サポートセンターあいち (民間団体) ☎052-232-7830	月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	犯罪被害等に 関する相談

### 犯罪被害給付制度

故意の犯罪行為によって家族を亡くされたご遺族、重傷病を負ったり後遺障害が残った被害者の方に対して、何らかの公的救済や加害者側からの損害賠償を十分に受けることができない場合に、社会の連帯共助の精神に基づき、国が給付金を支給する制度です。

詳しくは、警察署または警察本部住民サービス課にお問い合わせください。

問合 津島警察署警務課 ☎24-0110

人権推進課からのお知らせ

# ひとりで悩んでいませんか？



## 『女性に対する暴力をなくす運動』期間

11月12日(月)～25日(日)

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシユアルハラスメント等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

配偶者等からの暴力は、身体的暴力だけでなく、精神的暴力、経済的暴力、性的暴力なども含まれます。

また、ストーカー行為等の規制等に関する法律が改正され、住居等付近をみだりにうろつくこと、拒まれたにもかかわらずSNS(ライン、ツイッター)などを連続して送信することも新たに規制対象となりました。

ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか。内容はすべて秘密ですので安心してご相談ください。

### 相談窓口 人権推進課

予約不要、電話・面接どちらも無料  
時間 午前8時30分～午後5時15分  
(市役所閉庁日は除く)

問合 人権推進課人権同和男女参画G

☎55-93664

## 全国「女性の権利ホットライン」強化週間

11月12日(月)～18日(日)

夫やパートナーからの暴力(ドメステイック・バイオレンス)、職場等におけるセクシユアルハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題に関する相談ができます。

相談内容の秘密は固く守られますので、一人で悩まず、お気軽に相談してください。

### 相談専用電話

☎0570-0700-8100

相談日時 11月12日(月)～18日(日)

(平日)午前8時30分～午後7時

(土日)午前10時～午後5時  
※なお、強化週間外は平日の午前8時30分～午後5時15分

相談担当者 法務局職員および人権擁護委員

問合 名古屋法務局人権擁護部

☎052-95218111

内線1831

## 人権週間講演会

人権問題について認識を深めてもらうため、人権週間を前に人権週間講演会を開催します。また、津島のイメージキャラクターであるつし丸へ人権広報大使を委嘱します。

日時 11月22日(木) 午後1時30分～3時(午後1時開場予定)

場所 文化会館小ホール

講師 渡辺哲雄氏(日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員)

演題 「地域で老いるために」～高齢者の人権を考える～

入場料 無料

主催 市津島人権擁護委員協議会津島地区委員会

後援 市教育委員会市青少年問題協議会

議合

問合 人権推進課人権同和男女参画G

☎55-93664



## 人権を理解する作品展

昨年12月に「人権週間」行事の一環として、小中学生を対象に作品コンクールを実施しました。

応募作品の中から作品を選出し、展示を行います。

期間 11月20日(火)～12月14日(金)午前9時～午後6時(ただし、初日は午後1時から、最終日は正午まで)

場所 市立図書館1階力ウンター奥展示コーナー

展示物 書道、標語

問合 人権推進課人権同和男女参画G

☎55-93664



## 市政のひろば 主な内容

地域包括ケアシステム 第5回	4
税のお知らせ	6
「ふれあいバス」のバス停の場所が変わります	8
神島田連絡所の証明書交付を休止します	11
特定健康診査・後期高齢者健康診査【集団健診】 について	18

第13回愛知県市町村対抗駅伝競争大会	20
子どもの目	22
津島警察署からのお知らせ	23
私のカルテ	24
街角散歩	33

国民健康保険加入者の属する世帯が、災害や失業などの特別な事情により生活が著しく困難となった場合に、市では医療機関等の窓口で支払う一部負担金の支払いを免除、減額または徴収猶予する制度を設けています。

申請には収入や資産に関する証明書、生活状況申告書のほか、医師の意見書等が必要となります。

**申請期限** 減免の対象となる理由の発生した日から6カ月以内

**適用期間** 申請日から6カ月を経過した月の末日まで

**問合せ** 保険年金課国民健康保険G  
☎24-11113



お知らせ

国民健康保険一部負担金の減免

## 行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール  
(各担当課のGIはグループの略です)

### 特別整理期間・本のリサイクル

蔵書整理作業などを実施するため、図書館(生涯学習センター分室、神島田公民館分室を含む)を次のとおり休館します。

**特別整理期間** 11月5日(月)～16日(金)

また、図書館で使われなくなった雑誌や本のリサイクルを行いますので、ご利用ください。

**リサイクル** 11月17日(土)から、なくなり次第終了。1人5点まで。

**問合せ** 市立図書館 ☎25-2145



### 心の居場所「はっぴーるーむ・つしま」

心に病のある方、生きづらさを感じている方々が共に語り合い、社会参加への足掛かりをめざしたフリースペースです。

**日時** 毎月第2土曜日(ただし11月は第3土曜日)

午後1時30分～3時30分  
**場所** 文化会館楽屋2(10月～12月)  
東小学校区コミュニティセンター

(平成31年1月～)

**対象** 心に病のある方、生きづらさを感じている方およびその家族等

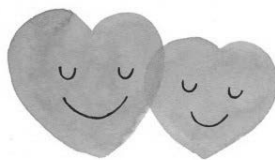
## 休止します

## 12月8日(土)・9日(日)、 神島田連絡所の証明書交付を

システム切り替えのため、住民票の写し、印鑑登録証明書の交付を休止させていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。

**交付休止日** 12月8日(土)、9日(日)

**問合せ** 神島田連絡所 ☎31-0773



**参加費** 100円

**申込** 不要

**主催** 精神保健福祉ボランティアグループ  
風の会

**問合せ** 福祉課福祉G ☎24-1115  
風の会 代表(村岡)

☎090-2689-4138  
(平日午前10時～午後5時)

## 清掃事務所からのお知らせ

問合せ ☎26-42288

### 中身が入ったスプレー缶・カセットボンベの排出について

スプレー缶・カセットボンベの収集については、使い切り穴を開けて出すようお願いしています。穴を開けていないスプレー缶等を排出すると、収集車の火災が発生するなど非常に危険です。

なお、使い切れない、中身が残ったスプレー缶・カセットボンベの収集のため、6月、11月の有害ごみ収集時に、専用のカゴ(赤色)を用意します。

また、市役所、神守支所、神島田連絡所、保健センターにも随時持ち込めるように専用のカゴを配置しています。



### ◎注意事項

通常の資源ごみ回収でスプレー缶等を出す場合は、必ず使い切り穴を開けて排出してください(厳守)。

### 使用済小型家電の回収にご協力ください

使用済小型家電には、レアメタルなどの貴重な資源が含まれています。

市では、ごみの減量化・資源化を図るため、使用済み小型家電の回収ボックスを設置しています。

回収にご協力をお願いします。

### 回収品目

携帯電話・スマートフォン、電話機、携帯ラジオ、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ポータブルDVDプレーヤー、携帯音楽プレーヤー、ICレコーダー、USBメモリー、電子辞書、ゲーム機、ポータブルカーナビ、ドライヤー、電気カミソリ、各種機器のリモコンやACアダプター等

### 注意事項

- ・回収機器は、回収ボックスの投入口未満(30cm×30cm未満)が対象です。
- ・携帯電話、デジタルカメラなどに記録された個人情報、自己責任で消去の上、回収ボックスに投入してください。

回収ボックス設置場所 市役所本庁舎1階、神守支所、神島田連絡所



### 家電製品等の無料回収業者にご注意ください

ポストへのチラシ投函や、トラックでの巡回回収により、家電製品等を無料回収する業者があります。

本来、家庭ごみの収集運搬業を行うには、市の許可が必要ですが、無料回収業者は、市の許可を受けない業者であり、違法行為です。

これを利用することで、回収物が不法投棄されたり、高額な処理費を請求されたりすることがあります。

### 注意事項

テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等の家電製品は、普段家電製品をお買い求めの家電量販店で有料(リサイクル料)での引き取りとなります。

それ以外は、市の収集ルールに基づいて排出くださるようお願いいたします。

その他 違法無料回収業者のチラシ配布や、巡回トラックでの回収を見つけた場合は、清掃事務所までご一報ください。

### 都市計画の変更案の縦覧

名古屋都市計画区域の整備、開発および保全の方針についての変更案の縦覧を行います。

期間 11月13日(火)～27日(火)(土・日曜日、祝日を除く)

場所 市都市計画課、愛知県都市計画課

その他 意見のある方は、縦覧期間中、県に対して意見書を提出することができます。

問合せ 都市計画課都市計画G ☎55-9627

### 「神守下町地区計画」の都市計画決定

神守町の神守支所周辺において、地区計画の決定および用途地域を変更しました(図の太枠内)。

地区計画整備区域では、建蔽率、容積率が緩和されました。今回は、併せて建築に対する制限も定めています。

詳しくは、市ホームページの「地区計画」をご覧ください。

問合せ 都市計画課都市計画G ☎55-9627



**お知らせ、募集**

**住生活総合調査にご協力ください**

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。

11月下旬からポスティングで調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収しますので、ご協力をお願いします。

**問合せ** 国土交通省住宅局住宅政策課調査係  
☎03-5253-8111  
(内線30925)

**裁判員候補者名簿記載通知について**

平成31年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)を送ります(平成31年1月1日時点で20歳以上の方が対象)。

この通知は、平成31年2月ごろから平成32年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があります。あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけでは

ありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません(実際に裁判所にお越しいただくことになった場合には、別途お知らせします)。

**問合せ** 名古屋地方裁判所裁判員係  
☎052-203-8916



**募集**

**「津島おもてなしコンシェルジュ育成講座」の受講者**

観光客や来訪者などに対して、心のこもった接待を笑顔で実施でき、市の歴史・文化・風土・産業等を伝えることのできる、津島おもてなしコンシェルジュを育成します。

**日程** 11月24日(土)、平成31年1月20日(日)、2月11日(月・祝)

**時間・内容** 左表のとおり

時間	内容
午前10時～正午	①歴史講座
午後1時～2時45分	②おもてなし講座
午後3時～5時	③おもてなし人材検定

おもてなし人材検定の合格者には「津島おもてなしコンシェルジュ認定証」を授与します。



※各単位をそれぞれの日を受講することも可能です(ただし、③おもてなし人材検定は、①歴史講座・②おもてなし講座を修了後に限る)。

**場所** 市立図書館集会所

**対象** 16歳以上(市内外不問)

**受講料** 無料

**定員** 各日20人(定員になり次第締切)

**申込** 11月19日(月)までに電話で左記へ

(月・木曜日午前10時～午後3時)。

**問合せ** (一社)にぎわい創出機構OOSH-I

☎26-5700

**平成31年度学校給食食用物資納入業者募集期間**

12月3日(月)～17日(月)

**申請** 所定の申請書に必要事項を記入の上、神守学校給食共同調理場へ。

**添付書類**

- ・保健所営業許可証の写し
- ・食品衛生監視票の写し
- ・納税証明書(市税など)
- ・登記事項証明書(法人のみ)
- ・事業所までの略図

**指定基準**

・市内またはその近郊に営業所を有すること

・後記「物資の指定品目」のうち、◎印の物資については、市内に相当規模の営業所を有する業者のみとする

・保健所発行の食品衛生監視票の総合点数が80点以上であること

・従業員の健康管理が十分に行われていること

・衛生上必要な施設を完備していること

・物資を指定する日時まで納入できること

・経営状態が良好であること

・納税義務(市・県民税、その他市税や事業税、法人は国税の滞納もないこと)が履行されていること

**物資の指定品目**

◎青果物類、食肉類、卵類、麺類、豆腐類、こんにやく類、調味料類(酒、塩、ワイン、ソース、みりん、醤油、酢、味噌、砂糖)

・調味料類(前記以外の品目)、乾物類、肉加工製品類、水産練製品類、乳製品類、缶詰類および添加物類、冷凍食品類、デザート類

**納入指定期間** 平成31年4月1日～平成32年3月31日

**その他** 現在、納入業者として指定されている方も、平成31年3月31日指定期間が終了しますので、申請の手続きが必要です。

**問合せ** 神守学校給食共同調理場

☎26-26200

天王通り周辺のまちづくり  
ワークショップの参加者

市では、昨年度に引き続き天王通り周辺のまちづくりについて、市民の皆さんと一緒に検討します。今年度は、ワークショップを3回開催します。

1回目

日時 11月12日(月) 午後2時30分

場所 文化会館研修室

2回目、3回目

日時 1月中旬、2月中旬(予定)

場所 文化会館研修室(予定)

申込 11月8日(木)までに市ホームページまたは電話で左記へ(2回目、3回目からでも参加できます。開催日を左記でご確認の上、3日前までに同様の方法で申し込みください)。

問合せ 都市計画課都市計画G

☎55-9627



第41回津島市消費生活展

「新☆生活フェスティバル」

日時 12月2日(日)

午前10時～午後3時30分

場所 文化会館大ホール

内容

- ・講演(2階和室)
- 「知っておきたいお金の話」
- ・体験販売コーナー(一部有料)



親子体験コーナー(指人形ミサンガ作り、木製椅子DVDラック作りほか)、安心安全な食材を使ったこだわりの食べ物、手作り漬物、地元野菜、津島の名産品、津島北高校生によるフェアトレード品の販売

消費生活相談  
悪質商法や商品サービスに関するトラブル、多重債務などに相談員が応じます

- ・水素自動車「MIRRA」の展示
- ・あいち技能五輪PRコーナー

主催 津島市消費生活発展運営委員会

問合せ 産業振興課企業誘致・商工消費G

☎55-9347

東京2020オリンピック・パラリンピック  
フラッグツアーフラッグの展示

2年後に開催される東京2020大会を盛り上げるため、オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグが津島市にやってきます。この機会にぜひご鑑賞ください。

日時 11月28日(水) 午後1時30分～5時15分

場所 市役所1階ロビー

主催 東京都/東京2020組織委員会/JOC/JPC

問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428



Photo by Tokyo 2020 / Shugo TAKEMI

第4回 国際交流ウォーキング

英語で日本の文化を学んでみよう!

ALT(外国語指導助手)の先生と一緒に津島を巡ります。今回は津島神社で参拝の作法やマナーを学びます。また、皆でゲームをしたり英語に親しみながら楽しく津島を学びましょう。大人から子どもまで楽しめるお手軽ウォーキングです。

日時 11月24日(土) 午前9時～正午

集合場所 津島神社南門

定員 80人(小学生以下保護者同伴)

参加費 無料

申込 11月16日(金)までに直接下記へ。

問合せ 津島市国際交流協会事務局

南門前町1-8-1(尾張津島観光センター内)

土・日曜日定休日

☎58-2270

✉info@tsushima-tia.org





## 第18回伝承の館まつり

日時 12月1日(土)

午前9時30分～午後3時30分

場所

第一会場 わざ・語り・伝承の館

第二会場 重要文化財堀田家住宅

内容

第一会場

・ 式典

・ 餅つき体験、無料配布

・ 施設利用者の自主発表会

・ 子どもの遊び(輪投げなど)

・ 販売コーナー(小物、みたらしなど)

第二会場

・ 抹茶の提供(有料)

・ 拝観(有料)

※なお、駐車場はありませんので、車で  
の来場はご遠慮ください。

主催 市老人クラブ連合会

後援 市、市教育委員会、市社会福祉協  
議会、市女性の会

問合せ わざ・語り・伝承の館

☎28-5311

## 平成31年津島市成人式

日時 平成31年1月13日(日)

午前11時～正午(10時15分から  
受付開始)

受付開始)

場所 文化会館大ホール

対象 平成10年4月2日～11年4月  
1日生まれの方

その他

・ 該当する方には、12月上旬に案内状  
を送付します。

・ 他市町村の成人式へ参加を希望する  
方は、該当の市町村役場等へお問い合わせ  
してください。

問合せ 社会教育課生涯学習G

☎55-9421



## 教室・講座

### 地域連携フォーラム2018

高齢者が増えている現代社会において、  
加齢による運動機能や認知機能の  
低下に早く気づき、治療および予防す  
ることが大切です。健康長寿への意識  
を高め、介護予防を進めましょう。

日時 11月17日(土)

午後2時～5時

場所 生涯学習センター大ホール他

内容

・ 講演 「フレイブル・サルコペニアとは」

講師 荒井秀典氏(国立長寿医療研  
究センター病院長)

・ 報告会「フレイル対策～それぞれの  
取り組み」

・ 座談会(グループワーク)

・ つし丸たいそう

・ 対象 どなたでも(市外在住の方も参  
加可能)

定員 300人

主催 あんしんネットつしま(津島市医  
歯薬介連携推進協議会)

申込・問合せ 津島市北地域包括支援セ  
ンター ☎22-4771

地域の歴史に親しむ歴史講座

津島の今昔写真

―戦後の津島を振り返る―

昭和22(1947)年3月、敗戦から  
の復興と共に市制を施行した津島市。  
その後の様々な出来事と激変する町  
の様子を、当時の貴重な写真から振り  
返ってみましょう。

日時 11月24日(土)

午後1時30分～3時

場所 わざ・語り・伝承の館

講師 園田俊介氏(市立図書館長)

対象 おおむね60歳以上で市内在住  
・ 在勤の方

定員 30人(応募多数の場合は抽選)

申込 11月1日(木)～9日(金)(ただし、月  
・ 金曜日の午前9時～正午)に電話  
または直接左記へ。

問合せ わざ・語り・伝承の館

☎28-5311

## 図書館で調べられる法律情報

### やさしい遺産相続・遺言のはなし

相続は誰にでも起こる身近で大きな  
問題です。今回、こうした相続について、  
講師の女性弁護士がさまざまな事例を  
紹介し、はじめての方にもわかりやすく  
説明していきます。

また、市立図書館にある関連本やデ  
ータベースの使い方についてもご紹介  
します。

日時 12月8日(土) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

講師 木全梨絵氏(五条川法律事務所  
弁護士)

定員 40人(定員になり次第締切)

受講料 無料(ただし事前申し込み必  
要)

申込 11月17日(土)から、電話または市  
立図書館2階事務室へ。

問合せ 市立図書館 ☎25-2145

中央公民館親子  
クリスマスケーキ教室

日時 12月2日(日)

午前9時30分～午後0時30分

場所 中央公民館

内容 クリスマスロールケーキを焼き  
ます。

対象 市内在住の小学生と保護者

定員 10組

受講料 1290円(教材費900円  
含む)

申込 11月10日(土)午前8時45分～9  
時に中央公民館へ。

受付開始時間 午前9時

受付開始時点において定員を超えた  
場合は即時抽選。

受付当日、定員に達しなかった場合は、  
受付日以降も受け付けます(定員に  
なり次第終了)。

問合せ 中央公民館 ☎26-28288



わくわく工作教室

飾って楽しむ「クリスマスリース」!

日時 12月1日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 児童科学館

対象 小学生以下(保護者同伴)

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 11月16日(金)～当日の午前9時～  
午後5時(月曜日は除く)に電話また  
は直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

子どもリズム体操教室

日時 12月1日、15日、平成31年1月  
12日、26日、2月2日、16日  
(すべて土曜日・全6回)

午前9時30分～11時30分

場所 南文化センター

内容 音楽を使って楽しくリズムに乗  
り、からだを動かします。

対象 市内在住の小学生

定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

申込 11月12日(月)、13日(火)午前9時～  
午後5時に南文化センターで所定の  
申込用紙に必要事項を記入の上、申  
し込みください。

問合せ 南文化センター ☎24-6161

大人ミュージック体操教室

日時 12月12日、26日、平成31年1月  
9日、23日、2月6日、20日  
(すべて水曜日・全6回)

午前9時30分～11時30分

場所 南文化センター

内容 高齢者が音楽を通して即時にか  
らだを動かし、思い出を語り合いな  
がら歌ったりステップを踏んだりして  
脳を活性化させます。

対象 市内在住高齢者等

定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

申込 11月12日(月)、13日(火)午前9時～  
午後5時に南文化センターで所定の  
申込用紙に必要事項を記入の上、申  
し込みください。

問合せ 南文化センター ☎24-6161

海外展開セミナー&個別相談会

最近の日系企業の動向や貿易実務に  
おける留意点などについて、シエトロ名  
古屋によるセミナーを開催します。セ  
ミナー終了後は、海外展開を検討中の  
企業向けに個別相談会も開催します。

日時 11月16日(金)

①海外展開セミナー  
午後2時～3時20分

②個別相談会  
午後3時20分～4時40分

場所 生涯学習センター第6会議室

定員 ①50人、②4社(定員になり次第  
締切)

参加費 無料

申込 11月9日(金)までに左記ホームペ  
ージから申し込んでください。

問合せ 日本貿易振興機構(シエトロ)  
名古屋貿易情報センター

☎052-589-6210

🌐 <https://www.jetro.go.jp/>

普通救命講習Ⅰ

日時 12月9日(日) 午前9時～正午

場所 消防本部3階大会議室

内容 心肺蘇生法・止血法・AEDの使  
用法

対象 市内在住・在勤・在学の方(中学  
生以上)

定員 24人(定員になり次第締切)

申込 11月8日(木)～21日(水)に申請用紙  
に記入の上、左記へ。FAX、市ホーム  
ページ「普通救命講習のご案内」から  
も申請できます。なお、申請用紙は消  
防本部にもあります。

問合せ 消防本部救急G  
☎23-0119 内線110

☎28-3334





海部地方防災ボランティアコーディネーターフォローアップ講座

大規模な災害が発生した場合に全国から集まるボランティアの受付・整理を行い、被災者のニーズを把握してボランティアと結びつける役割を担う「防災ボランティアコーディネーター」の方々に防災時に円滑に活動できるようフォローアップ講座を開催します。

**日時** 平成31年2月17日(日)、24日(日)

午前9時30分～午後4時

**場所** 弥富市総合社会教育センター2階研修室

**内容** 災害ボランティアセンター・ボランティアコーディネーターの役割、救援要請の受付、ボランティアへの対応、災害ボランティアセンター運用体験など

**対象** 津島市、愛西市、弥富市、あま市、海部郡に在住・在勤・在学の防災ボランティアコーディネーター養成講座の受講修了者(養成講座はこの団体が開催したものかは問いませぬ)

**定員** 40人程度(応募者多数の場合は抽選)

**受講料** 無料

**申込** 12月7日(金)までに直接または電話で左記へ。

**問合せ** 危機管理課危機防災G

☎55-9594

津島市社会福祉協議会

☎25-8411



子育て・健康

11月は「児童虐待防止推進月間」です

「未来へと 命を繋ぐ 189(いちはやく)」

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

**あなたにできる防止対策**

- ・まわりの子どもに関心を持ってください。
- ・自分の周囲で虐待が疑われる事実を知ったら、ためらわず通報してください。

**問合せ・相談先**  
子育て支援課子育て支援G  
☎24-1121  
家庭児童相談室  
☎24-0350  
海部児童・障害者相談センター  
☎25-8118  
児童相談所全国共通ダイヤル  
☎189(いちはやく)



11月は「子ども・若者育成支援 県民運動強調月間」です

育てよう 自分に勝てる子負けない子

青少年の健全な育成には、社会全体の責務として「青少年は地域社会からはぐくむ」という意識を全ての市民が持つことが重要です。

この機会に、子ども・若者を取り巻く環境を大人自身も振り返り、子ども・若者が社会の一員として自立し、活躍していくことができるよう、支援の輪を拡げていきましょう。

街頭啓発キャンペーン

**日時** 11月14日(水) 午後3時30分

**場所** ヨシツヤ津島本店

**主催** 県、県青少年育成県民会議、市青少年問題協議会

**問合せ** 市青少年問題協議会(社会教育課生涯学習G内) ☎55-9421

第4回親子あそび講座

**日時** 11月16日(金)

Aグループ…午前10時～11時

Bグループ…午前11時～正午

**場所** 生涯学習センター小ホール

**内容** 親子リトミック

**対象**

Aグループ…1歳以上2歳未満の未就園児とその保護者20組

Bグループ…2歳以上の未就園児とその保護者20組

その保護者20組

**申込** 11月7日(水)午前9時から電話または直接左記へ。  
**問合せ** 西地区子育て支援センター ☎24-0005

ファミリー・サポート・センター交流会

会員同士の親睦を深めるとともに、ファミサポに関心のある方も参加できる交流会を開催します。親子での参加や、大人の方だけの参加もお待ちしています。

**日時** 12月2日(日) 午前10時～正午

**場所** 稲沢市勤労福祉会館多目的ホール

**内容** 「ファミサポフェスタ」クリスマス工作、会員による出し物、紙ひこうきコンテスト、子育て情報コーナーなど

**対象** ファミサポ会員、会員登録を希望の方、子育て支援活動に関心のある方

**定員** 60人

**参加費** 無料

**申込** 11月7日(水)から問い合わせ先へ。

※会員登録をしていなくても参加できます。

※不明な点は電話でお気軽に問い合わせ先へ。

**問合せ** ファミリー・サポート・センター(NPO法人 れんこん村のわくわくネットワーク内)

愛西市北河田町郷西343-1

☎55-7708 ☎28-5505

**特定健康診査・後期高齢者健康診査【集団健診】について**

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、放置すると心筋梗塞や脳卒中といった命の危険を伴う大きな病気を引き起こします。生活習慣病予防の第一歩として健康診査を受けましょう。

今年度は最後の実施となりますので、この機会にぜひ受診してください。

日程	場所
12月9日(日)	生涯学習センター
12月10日(月)	総合保健福祉センター
12月11日(火)	
12月12日(水)	

※各日午前9時30分～正午に実施

**対象** 次のすべてに該当する方  
 ①平成30年度に健康診査を受けていない方

②津島市国民健康保険または後期高齢者医療に加入中の方

**健診内容** 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図、眼底検査

**自己負担金** 10000円

今年度最後の健診です。受診忘れはないですか？



**問合せ** 保険年金課国民健康保険G  
 ☎24-11113

**その他**  
 ・後日日程調整のお電話をさせていただきます。  
 ・空き情報については、市ホームページの特定健康診査で確認できます。  
 ・健康診査のおよそ1週間前にご案内を送付します。受診方法など詳しくはそちらをご覧ください。

**申込** 11月8日(木)～16日(金) 電話、市ホームページまたは左記QRコードからお申し込みください。  
 ※申込締切後も空きがあれば受け付けします。

※ただし、平成31年3月末日時点で40・45・50歳の方および65歳以上の方、世帯主および津島市国民健康保険加入者全員が市民税非課税である世帯の方は無料。  
**定員** 各日60人(定員になり次第締切)  
**申込** 11月8日(木)～16日(金) 電話、市ホームページまたは左記QRコードからお申し込みください。

**神経系難病患者さん、ご家族のための講演会・交流会**

**日時** 11月27日(火)

午後1時30分～3時30分

**場所** あま市菟目寺総合福祉会館

3階つどいの部屋1、2

**内容** 講演「神経難病のリハビリ」自宅で行うポイント」

※講演後に交流会を行います。

**講師** 大槻 徹氏(後藤整形外科理学療法士)

**対象** 神経系難病患者さんとそのご家族

**定員** 30人(定員になり次第締切)

**申込** 11月20日(火)までに電話で左記へ。  
**問合せ** 津島保健所健康支援課  
 ☎26-4137

**長寿体操**

**日時・場所・定員等** 下表のとおり

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**受講料** 無料

**申込** 11月1日(木)～12日(月)に電話、または直接左記へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お一人一教室のみ申し込みできます。

**問合せ** 高齢介護課長寿福祉G  
 ☎24-11118

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
転倒予防教室【中級】	12月11日～2月19日 (毎週火曜日) ※1月1日は休み	午後1時30分～3時	神島田公民館	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	20人
	12月12日～2月27日 (毎週水曜日) ※1月2日、23日は休み		文化会館			50人

市民病院公開講座

緩和ケアについて

緩和ケアは、闘病中の患者さんの苦痛緩和の役割を担っています。当院の緩和ケア病棟について聞いてみませんか。

**日時** 11月12日(月) 午後2時～3時

**場所** 市民病院2階講義室

**講師** 市民病院緩和ケア内科医師

がん治療を支える公開講座

**日時** 11月14日(水) 午後2時～3時

**場所** 市民病院2階講義室

**内容** 「第5回 がん治療と運動」

がん治療中、または治療後には、だるさや食欲・筋力低下を自覚し、体を動かすことを困難に感じる場合があります。当院の理学療法士が無理せず、体力維持・向上に効果のある運動療法をご紹介します。後半は医療者や同じ病を抱える仲間との交流の場を提供します。

**講師** 理学療法士

**対象** がん治療中の方と家族

※動きやすい服装でご参加ください。

尿漏れ防止体操

**日時** 12月10日(月) 午後2時～3時

**場所** 市民病院2階講義室

**内容** 尿漏れの改善をするための体操をとおしてお話します。

**講師** 市民病院排尿ケアチーム

**申込・参加費** 不要

**問合せ** 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113

個人指導(禁煙編)のお知らせ

保健センターでは保健師が禁煙のお手伝いをしています。

**日時** 初回面接日は月～金曜日で調整します。その後3カ月間サポートします。

**場所** 総合保健福祉センター

**内容** 喫煙状況について問診

・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定)

・面接、電話等による禁煙サポート

**対象** 市内在住の禁煙に関心のある方

**費用** 無料

**その他** たばこ検査のみも可能です。

**申込** 電話または直接左記へ。

**問合せ** 保健センター ☎23-1551

アルコール関連問題啓発週間

11月10日(土)～16日(金)

アルコールは、適量であれば、ストレス解消や人間関係を円滑にするためにも有効です。しかし、長い間大量の飲酒を続けていると「アルコール依存症」になる可能性があります。

「アルコール依存症」とは

飲酒をコントロールできなくなる病気で、お酒を飲む人なら誰でも発症する可能性があります。アルコール依存症は早めに気付き、適切な相談や治療を行うことで、早く回復します。

お酒と上手に付き合うために

美味しいお酒を楽しく飲んで健康に過ごすには、「節度ある適度な飲酒」を意識することが大切です。「節度ある適度な飲酒」の量は、左図のとおりです。

各アルコール飲料の「節度ある適度な飲酒」の量 (1日平均純アルコール20g以内)

<p><b>日本酒</b> 1合(180ml) アルコール度数15% 純アルコール量22g</p>	<p><b>ビール</b> 中瓶1本(500ml) アルコール度数5% 純アルコール量20g</p>	<p><b>ウイスキー等</b> ダブル(60ml) アルコール度数43% 純アルコール量20g</p>
<p><b>焼酎</b> 0.5合(90ml) アルコール度数35% 純アルコール量25g</p>	<p><b>ワイン</b> 2杯(240ml) アルコール度数12% 純アルコール量23g</p>	

あなたの普段のお酒の飲み方をチェックしてみてください。

3項目の合計点数が

・65歳未満の男性なら5点以上の方

・女性、もしくは65歳以上の男性なら3点以上の方

アルコール依存症の可能性があります。

アルコールに関する相談先

右のチェックで点数が高かった方、ご自身やご家族のアルコールに関するご心配がある方は、ひとりで悩まず左記に相談してください。

アルコール依存症に関する相談

・NPO法人愛知県断酒連合会

愛西断酒会 ☎65-5255

ストレス、アルコールに関する相談

・こころの健康相談

津島市保健センター ☎23-1551

平日(午前9時～午後4時30分)

・メンタルヘルス相談

津島保健所 ☎26-4137

平日(午前9時～正午、午後1時～4時30分)

	0点	1点	2点	3点	4点
アルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか?	飲まない	月1度以下	月2～4度	週2～3度	週4度以上
飲酒するときは、通常どのくらいの量を飲みますか?(単位:ドリンク)	1～2ドリンク(上図の量)	3～4ドリンク	5～6ドリンク	7～9ドリンク	10ドリンク以上
1度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか?	ない	月1度未満	月1度	週1度	ほぼ毎日



スポーツ

第13回愛知県市町村対抗駅伝  
競走大会

この大会は2005年に開催された「愛知万博」を機に、県内各市町村の交流、県民スポーツの振興などを目的に実施されます。

津島市からも選考会および選手選考委員会を経て結成されたチームで大会に臨みます。応援をお願いします。

チーム編成 (敬称略)

監督 平井章博(津島高校教諭陸上部顧問)

コーチ 市井佑治(愛西市立佐屋西小学校教諭)

選手 第1区 石倉千(藤浪中)、新田沙良(藤浪中)、第2区 東謙伸(津島東高)、服部将季(津島東高)、第3区 尾頭哲英、水野嘉久、第4区 田中捺嘉(北小)、前田咲月(高台寺小)、第5区 新田弘幸(藤浪中)、足田大夢(神守中)、第6区 安部大輝(神守小)、鳥羽恭平(高台寺小)、第7区 伊藤菜々、中島詩乃、第8区 大宮奈津美(津島東高)、山田小雪(津島高)、第9区 江藤広輝、三浦颯士

日時 12月1日(土)(雨天決行)

スタート時間は調整中

場所 愛地球博記念公園内

その他 大会の様子はテレビ中継される予定です。

主催 愛知駅伝実行委員会

津島市代表選手壮行会

市全体で代表チームを激励する壮行会です。また、津島市代表選手、監督、コーチから当日の抱負や意気込みを語っていただきます。

日時 11月21日(水) 午後4時45分

場所 市役所5階第1委員会室

その他 どなたでも参加できますので、一緒に代表選手を応援していただけます。

一方はぜひお集まりください。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G

☎ 55-9428



第4回津島市ジヨギング愛好会

日時 11月18日(日) 午前9時

(荒天時中止)

場所 天王川公園

コース 30分コース、40分コース、50分コース

対象 市内在住、在勤、在学の高校生以上



参加費 200円(当日徴収。傷害保険料含む)

持ち物 タオル、飲み物、健康保険証

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、11月9日(金)までにFAX(24-8736)にて。

※詳しくは、市体育協会ホームページをご覧ください。

主催 市体育協会陸上部

後援 市教育委員会

問合せ 市体育協会陸上部

☎ 090-8672-9304(陸上部 平井 午後7時~9時)

お詫びと訂正

市政のひろば10月号「全国大会出場」の学年に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 黒田 栄斗君

(西小学校5年生・中地町)

誤 黒田 栄斗君

(西小学校6年生・中地町)



栄誉

文部科学大臣表彰

水谷 正勝氏(西愛宕町)

多年にわたり、地域または職域におけるスポーツの健全な普及および発展に貢献された功績に対し、授与されたものです。



全国大会出場

平成30年度全国高等学校定時制通信制体育大会第49回柔道大会(東京都文京区)



杉原 后咲さん

(向陽台高等学校2年生・唐臼町)

出場経緯

県大会優勝



加藤 光哉さん

(日本体育大学4年生・中一色町)

出場経緯

都大会へスト16

平成30年度全日本学生柔道体重別選手権大会(東京都千代田区)

## 今月のバランス献立

### 豚肉の甘酢和え わかめと大豆の煮びたし 寒天とバナナの黒蜜かけ



#### 豚肉の甘酢和え

##### 材料(2人分)

豚もも肉薄切り160g、A(塩少々、こしょう少々)、小麦粉小さじ2、油大さじ1/2、もやし100g、玉ねぎ40g、にんじん20g、B(酢大さじ1、しょう油小さじ2、砂糖小さじ2/3、だし汁大さじ2)、ねぎ10g

#### 作り方

- ①豚もも肉薄切りは食べやすい大きさに切ってAをふり、小麦粉をまぶす。
- ②玉ねぎは薄切り、にんじんは千切りにして、もやしと共にゆでる。
- ③フライパンに油を熱し、①の両面を焼き、Bで和える。
- ④ゆで野菜と③の肉を器に盛り、ねぎのみじん切りをちらす。

一人分 544kcal 塩分2.0g

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

## 中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
子どもクッキング	11月18日(日)	午後1時～2時30分	小学生	11月2日(金)～	20人	館で育てたさつまいもを使って「さつまいもコッキ」をつくる	材料費200円	上靴・水筒 エプロン・マスク 三角巾・食器
☆なかよし広場	11月21日(水) 11月30日(金)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	新聞紙を使ってダイナミックに遊ぼう 秋を遊ぼう	無料	新聞紙・タオル 上靴・水筒
☆わくわく工作	11月24日(土) 12月1日(土)	午後1時30分～2時30分	年長児から小中学生	随時	各20人	リースをつくってみよう スノードームを作ってみよう	材料費50円	上靴・水筒 空き瓶(12月)
ベビーマッサージ	11月27日(火)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者 ※1	11月13日(火)～	10組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル・資料代500円	タオル・水分補給できるもの(母乳も可)
☆パパタイム	12月1日(土)	午前10時30分～11時30分	満2歳ごろから未就学児とその父	随時	15組	お店さんごっこ(ジュニアリーダーの児童らによるお店さんグッズ製作物を利用して)	無料	上靴・水筒 買い物袋
スポーツあそび	12月2日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう(卓球)	無料	バスタオル 水分補給できるもの
☆なかよし広場	12月4日(火)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	リズムで遊ぼう	無料	上靴(外靴を拭いて利用可)タオル 水分補給できるもの

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後1カ月健診後～満1才ごろ

ヒザが痛くて  
外出がツライ...



週1～2回の体操で  
元気回復しませんか?

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型  
リハビリ専門

津島柔整リハビリデイサービスセンター

☎0567-23-3339  
http://www.tjusei-day.com

“お助け隊”による外出サポート

お一人での外出が不安な方に朗報!!  
付き添いや代行サービスが利用できます

ツライ時にはマッサージ

「よく効く!」「痛みが和らいだ」との声多数  
(※総合事業コースは時間外・予約制になります)

津島柔整には  
元気の秘訣が  
いっぱいです

デイ利用者様限定サービスです  
※一部有料オプション

お助け隊  
ボランティア  
募集中!

ご自宅でのリハビリなら...

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます(※かかりつけ医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711  
〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

## ☺ 子どもの目

### 「この夏休み、私が成長したこと」

この夏休み、私が成長したことは、母や、祖母の手伝いでいっしょに料理をし、一人でも料理ができるようになったことです。

今までは、茶わんを運ぶことしかやってなかったけれど、夏休みになってから、料理も手伝うようになりました。それは、みんなが私の作ったご飯を、おいしそうに食べるのを見て、作って良かったな、これからもご飯を作ろうと思ったからです。もう一つの理由は、料理を作る楽しさが分かったからです。何度もやっていくうちに、野菜を切る

スピードが速くなったり、もっと細かく切ることができるようになったりして、どんどん手際が良くなりました。

また、かたづけながら作業を進めるようになったので、母に、ほめられるようになりました。この夏はとても暑かったのでよく冷しゃぶを作りました。ゆですぎでもだめだし、取り出すのが早すぎてもだめだったので、むずかしかったけれど、おいしく作ることができました。

これからもいっぱいお手伝いをして、料理のうでをみがきたいです。



西小学校 5年  
細田 愛稀 さん

## ほんのひととき

市立図書館  
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、  
新着の図書をご紹介します。

### 児童書



『ふたりはとっても本がすき!』  
如月かずさ 作  
いちかわなつこ 絵  
小峰書店

チーターのチッタちゃんは本を読むのがだいすき。今日も図書館で十さつの本をかりて帰ろうとすると、おなじクラスのカバのヒポくんにもバッタリ。ヒポくんは、今かりている一さつの本をもう一度かりるんだって。せっかちなチッタちゃんもびっくりです。

はやく、たくさん読むチッタちゃんと、ゆっくり、じっくり読むヒポくん。正反対の二人はやがて本を通じてともだちになります。本はひとりですむのも楽しいけど、読んだ本の感想や、おすすめの本をともだちと話すと、もっと楽しくなります。

『月とアポロとマーガレット 月着陸をささえたプログラマー』  
ティーン・ロビンズ 作 ルーシー・ナイズリー 絵 評論社

『まなぶ』 長倉洋海 著 アリス館

### 一般書



『神社とお寺  
おいしいお詣りスイーツ』  
大浦春堂 著  
講談社

神社やお寺へ参拝に行くと、参道に「お詣りスイーツ」を売るお店が並んでいます。参拝の記念やお土産に買って帰ったことがある方も多いのではないのでしょうか。

参拝で甘いお菓子を食べることは昔から続く楽しみごとであり、贅沢でもありました。本書では、参道の名物菓子の歴史とともに、社寺についても写真を交えて解説。また、伊勢神宮の「赤福」、浅草寺の「人形焼」と並んで、津島神社の「あかだくつわ」も紹介されています。神社やお寺に参拝に行く「もう一つの楽しみ」を探してみたいかがでしょう。

『ホーキング、最後に語る』 スティーヴン・W・ホーキング 著 早川書房

『時をあやつる遺伝子』 松本顕 著 岩波書店

[ 11月の休館日 ]

5日(月)~16日(金)の特別整理期間  
27日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。  
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。  
津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

## 保存版 誠実で創業60余年の信用と実績

「ゴミでお困りでは  
ありませんか?」  
安全で安心価格の当店へ!

- 遺品整理 (遺品整理士認定協会加入)
- 転居引越し・ゴミ処理処分
- 一般廃棄物 (店舗や家庭などから出るゴミ) 処理
- 産業廃棄物 (工場などから出るゴミ) 処理
- 家屋解体・機械などの重量物撤去

ISO14001 認証取得企業

- 一般廃棄物・産業廃棄物許可  
・建設業・古物商
- 遺品整理士認定協会

お気軽にお電話ください!  
遺品整理士がお見積りします  
**見積り無料**



# サトマサ 株式会社

☎ (0567)28-3103

〒496-0045 津島市東柳原町1-26  
http://www.satomasa.co.jp



架空請求詐欺  
コンビニ決済で支払いさせる  
手口の特徴

平成29年中、愛知県内での有料サイト使用料を請求するメールや「総合消費料金の訴訟最終告知」などと訴訟関係費用を要求するハガキに記載された連絡先に電話し、コンビニ決済で支払うよう指示された被害を分析しました。

特徴

①10万円以上の被害が全体の約98%を占めていました。コンビニ決済1件の限度額は30万円です。

②30万円以下の被害を分析すると、一度の手続きで支払った額は、10万円20万円、30万円とキリの良い金額が86%を占めていることが分かりました。

コンビニ決済とは

◎電話でコンビニ決済の支払いを指示された金額は10万円以上。  
↓必ず相談してください。

◎支払金額がキリの良い金額？  
↓レジに表示される金額は必ず確認してください。

コンビニ決済とは

インターネットで買い物をした際の支払い方法で、コンビニで支払い手続きするものです。店内設置の端末を操作して11桁の番号を入力して出力されたレシートをレジで支払う場合や、レジで13桁の番号を伝えて支払う場合があります。

夕暮れ時の交通事故防止

11月は、夕暮れ時の16、17時台に死亡事故が多発しているほか、特に歩行者は17時台に死傷者が多い状況にあり、昨年のこの時期、津島警察署管内でも高齢の歩行者が亡くなる死亡事故が発生しました。

この時間帯における歩行中死傷者のほとんどは反射材を着用しておらず、買い物や散歩の途中で多く被害に遭っています。

歩行者の方は、明るい服装と反射材の着用を心がけ、事故に遭わないように気を付けましょう。

また、夕暮れ時は視認性が低下しますので、ドライバーの方は早めにライトを点灯し存在をアピールするほか、速度を控え、歩行者や自転車の方を見かけたならその動きに気を配るなど安全運転に努めてください。

「年末の交通安全県民運動」の実施

12月1日(土)から10日(月)までの10日間、「年末の交通安全県民運動」が実施されます。

詳しくは、津島警察署交通課(☎24-0110)または、愛知県ホームページ(<http://www.pref.aichi.jp>)をご覧ください。

市民病院を知ろう ⑮  
救急看護認定看護師編

今回は、救急看護認定看護師について、シニアプロモーション課職員が救急看護認定看護師である田坂副主任看護師にお話を聞いてきました。

Q. なぜ救急看護認定看護師になろうと思ったのですか。

A. 看護師として経験を積んで「自分が行う看護が患者さんにとってどんな意味があるのか」と考え、医師の診療補助だけでなく患者さんに寄り添った意味のある看護を提供したいと考えたからです。また、救急看護は一つの病気に特化せず病院内だけでなく、救急対応を必要とする患者さんがいる全ての場面で必要となります。救急看護は看護の根幹であり、自身が専門的な知識や実践する力を身につけ質の高い看護を提供する事は、市民のためでもあると考えたからです。

Q. どのような活動をしていますか。

A. 現在は、救急外来と集中治療を必要とする部署にいます。救急看護の対象は、年齢や性別病気の種類も様々です。迅速な判断をするために、病院内の全ての人が「観る力・判断する力・行動する力」を身につける必要があります。職員への救命講習や、病気が悪くなる前に治療に繋がられるような

観察や看護の教育活動を行っています。また、災害拠点病院として必要なトリアージや災害看護の講習や地域の救急災害医療の講習会などで指導を行っています。

Q. 今後の目標を教えてください。

A. 認定看護師として自己研鑽に努めることはもちろんですが、市民病院として地域の救急災害医療がより良いものとなるように地域や行政などの関係機関との橋渡しの役割をし、地域の皆さんに「市民病院にきてよかった」と思ってもらえることです。

今回のインタビューでは、救急看護認定看護師は救急外来だけでなく、様々な場面で活躍していることが分かりました。



田坂副主任看護師による院内研修の様子

問合せ 市民病院管理課管理G

☎28-5151 内線2201

## 私のカルテ

No 3 6 7

## 大腸がんについて

津島市民病院  
消化器内科医師とみだ  
富田  
あきひと  
章仁**大腸がんとは**

大腸がんとは、大腸にできるがんのことで、結腸がんと直腸がんに大きく分けられます。日本人ではS状結腸と直腸にがんができやすいといわれており、S状結腸と直腸を合わせると全体の半数以上を占めています。

**50～60歳代に多発**

日本で1年間に新たに大腸がんと診断された人数は、2013年では男性は約7万人、女性は約6万人です。また、臓器別にみると、大腸がんは男性では3番目に、女性では2番目に多いがんとなります。50歳代から増え始め、60～70歳代の高齢者に発症しやすく、男女差はほとんどありません。

大腸がんの発生率は増加傾向にあり、男性では27,026人、女性は23,073人の方が大腸がんで亡くなっています(2016年)。大腸がんによる死亡数は、男性では第3位、女性では第1位です。この20年で大腸がんによる死亡数は1.5倍に拡大しています。

**原因****食生活の欧米化が大きな増加要因**

最大の要因は食生活の欧米化と考えられています。昔と比べて肉類、卵、乳製品など、脂肪分や動物性たんぱく質の摂取が増える一方、腸内の調子を調べたり掃除をしたりする役目を果たす食物繊維などの摂取量が減少していることが影響しています。便が腸内に長時間とどまり、それだけ腸内の粘膜に発がん物質などが接する時間も長くなってしまふからです。

**食物繊維や緑黄色野菜を積極的に摂りましょう**

穀類や豆類など植物繊維が多く含まれる食事を摂っていると大腸がんになりにくいという報告もあります。緑黄色野菜にも大腸がんの危険度を下げる効果があるといわれています。

**アルコールは控え目に**

アルコール飲料の習慣的飲み過ぎも大腸がんの原因の1つと考えられています。食生活は大腸がんのリスクファクターのひとつですが、食生活を改めればすぐに腸内の環境が変わる訳ではありません。効果が現れるまでには長時間を要します。ライフスタイルを改善する

と同時にがん検診を毎年受け、リスクを下げながら早期発見・早期治療を目指すことが重要です。

**症状**

進行すると、腹痛や出血、便秘や下痢、便が細くなる、残便感があるなどさまざまな症状が現れますが、排便時の出血で異常に気付くことが多いようです。肛門に近い場所の出血は赤く鮮明ですが、遠い場所では黒っぽく変色します。血液と粘液が混じっていることもあります。しかし、やっかいなことに「早期大腸がんには、症状がほとんどない」ということです。自覚症状がないからといって検診を受けないと考えるのは誤りです。

**大腸がん検診の検査方法**

男性女性ともに、40歳以上が検診の対象者です。大腸がんの危険年齢に差し掛かる40歳になったら、年に1回は便潜血検査による検診を受けておくと安心です。この検査はトイレで排便後、自分で便の表面と内部にギザギザしたプラスチック棒を接触させて、その棒を容器に入れて提出するというものです。便に血が混じっているかどうか調べ、目に見えないわずかな出血も検知することが可能です。

便潜血検査を受けることで、大腸がんによって死亡する確率を約60～80%減らせるという調査結果が報告されています。検査結果で潜血陽性となった場合は医師に相談し、大腸内視鏡検査を受けることとなります。

**ポリープがあったら危険信号**

内視鏡などの検査で腸内の壁が隆起したポリープが見つかったら、大腸がんの危険信号です。数mm程度の小さなものであればまず心配はなく、引き続き経過をみることになります。1cm以上の大きさになったものは切除し、早期の大腸がんの多くはこれで完全に治療することができます。

大腸がん治療は早期発見がカギなのです。皆さん勇気を持って毎年1年に1回は大腸がん検診を受けてください。



# 12月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ(育児編)	9(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時50分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての講話、お父さん向けに赤ちゃんのお世話の実習、お母さん向けにストレッチの実技	30人 予約制	母子健康手帳 ※動きやすい服装でご参加ください
離乳食前期	26(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	4(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予防票
4カ月児健康診査	5(水) 19(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	13(木) 20(木)	午後1時～1時45分	平成29年5月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	6(木)	午後1時～1時45分	平成28年12月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児健康診査	14(金) 21(金)	午後1時～1時45分	平成27年12月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

## ★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	11月9日(金)、12月14日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

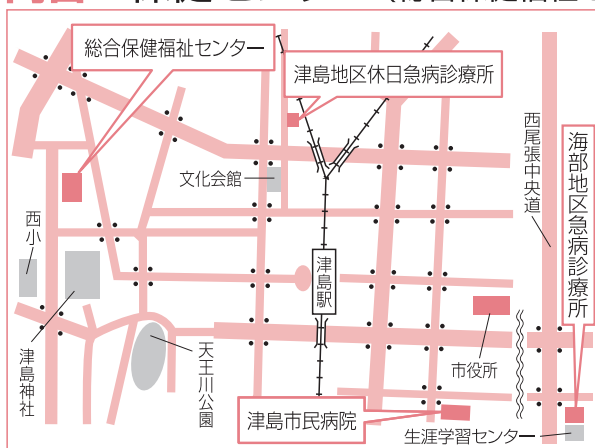
### くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前  
9時

☎090-2136-3858

## 問合せ 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



**津島地区休日急病診療所**

内科・小児科  
日曜日・祝日  
午前8時30分～11時30分  
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14  
☎24-3611

**海部地区急病診療所**

内科・小児科  
平日 午後8時30分～11時  
土曜日 午後6時～8時30分  
日・祝日 午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分  
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分  
午後2時～4時30分

所在地 荻原町字郷西37  
☎25-5210

**津島市民病院**

所在地 橘町3-73  
http://www.tsushimacity-hp.jp/  
☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部  
☎23-0119  
救急医療情報センター  
☎26-1133

つしま歴史・文化のまちづくり提案事業	催し	日時	場所	料金	問合せ
	氷室作太夫家住居を再発見するプロジェクト そのII	11月10日(土) 午後1時30分	津島まちや・まちなみ再生機構事務所 (本町1-26)	500円	津島の宝物ひろめ隊 山口 ☎090-4257-0011



ちょこらぼ講座	催し	日時	場所	料金	問合せ
	3mリボンで作るクリスマスリボン	11月9日(金) 午前9時30分～11時30分	生涯学習センター	800円 (材料費込)	姫Labさごう ✉ misaki-to-nozomi@docomo.ne.jp
	パステルアート教室	11月14日(水) 午前9時30分～11時30分	生涯学習センター	500円	「光」平野 ☎090-8673-8404
	つしま自彊術(健康体操)未経験者無料体験	11月21日(水) 午前10時～11時30分	生涯学習センター	無料	つしま自彊術(健康体操)クラブ 疋田 ☎090-8550-2056
	世界のことばで遊ぼう	11月23日(金・祝) 午前10時～11時30分 12月8日(土) 午後2時～3時30分	生涯学習センター	無料	ヒッポファミリークラブつしま 谷川原 ☎090-7046-6216

問合せ つしま夢まちづくりセンター  
☎58-4133

文化会館催しガイド	催し	日時	ホール	料金	問合せ
	新曲記念 深尾洋子チャリティー歌謡祭	11月18日(日) 午前9時20分	大	無料	深尾 ☎090-7617-4097
	第14回ダンス・ダンス・ダンスin津島	11月23日(金・祝) 午前11時	大	無料	恒川 ☎26-4782
	第44回名岳大会	11月25日(日) 午前9時30分	大	無料	山川 ☎052-461-2008
	第10回JAZZのタベ	11月30日(金) 午後7時	大	有料	津島市文化会館 ☎24-1122

(10月1日現在)  
※掲載している催し物の名称などは予定です。

となり街お出かけ情報	催し	日時	場所	料金	問合せ
	特別展「郷土の文化人のあしあと」	11月3日(土・祝)～12月2日(日) 午前9時～午後5時	蟹江町歴史民俗資料館 企画展示室	無料	蟹江町歴史民俗資料館 ☎95-3812
	たんぼくらぶ野鳥写真展	11月3日(土・祝)～11月25日(日) 午前9時～午後5時	弥富野鳥園 本館2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
	やとみ金魚アクアリウム & 深堀隆介展2018	11月9日(金)～11日(日) 午前9時～午後5時 (11日(日)のみ午後4時)	弥富市総合社会教育センター	無料	弥富市役所開発部 商工観光課 ☎65-1111(内線252)
	ふれあいフェスティバル2018	11月11日(日) 午前9時45分～午後3時30分	・総合福祉センター 希望の家 ・保健センター健康館 すこやかおほる	無料	大治町社会福祉協議会 ☎052-442-0990
	第13回弥富市文化芸能大会	11月11日(日) 午前11時～午後3時	弥富市総合社会教育センター 公民館ホール	無料	弥富市歴史民俗資料館 ☎65-4355
	どんぐり工作をしよう	11月17日(土)・18日(日) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
	野鳥撮影会	11月18日(日) 午前10時30分～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
	第6回探鳥会	11月18日(日) 午後2時30分～4時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
	つくってあそぼう～手づくりおんがくたい～	11月23日(金・祝)～25日(日) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
	第36回七宝新作展	11月30日(金)～12月2日(日) 午前9時～午後5時 (※最終日は午後4時30分まで)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 企画展示室	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588

※開催時間、休館日、事業の詳細な内容は、問い合わせ先にお尋ねください。

津島市市長公室  
企画政策課  
☎55-9465

# 11月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。  
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	2日、12月7日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課 人事秘書G ☎24-1123
内職相談	1、8、15、22、29日、12月6日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	9日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	6、20日、12月4日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
結婚相談	1、5、8、12、15、19、22、26、29日、12月3、6日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	6、13、20、27日、12月4日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	7、14、21、28日、12月5日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	1、15日、12月6日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課 医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	13日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課 庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	12月5日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・第二創業個別無料相談 (要予約)	16、22日、12月6日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	22日 午前11時～正午	西地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708

## 津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口…… 62,720人 ( -19) 男……… 30,968人 ( +8) 女……… 31,752人 ( -27) 世帯数… 26,168世帯 ( +32) 10月1日現在、( )内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [8月]	事故発生件数 … 20件(177件) うち死亡者 …… 0人( 1人) 犯罪発生件数 … 39件 ( )内は平成30年中の累計
市内の火災	8月……… 2件( 16件) ( )内は平成30年中の累計
救急車の出動件数	8月……… 286件( 2,203件) ( )内は平成30年中の累計

## 今月の市税や料金など

納期限 平成30年11月30日(金)

国民健康保険税…第7期 介護保険料…第8期  
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所利用者負担金…11月分  
 後期高齢者医療保険料…第5期

### 市税の今後の納期

	12月	1月	2月
市 県 民 税	—	第 4 期	—
固定資産税・都市計画税	第 3 期	—	第 4 期
国民健康保険税	第 8 期	第 9 期	第 10 期

**税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください**  
 水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

#### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

# 8月号 アンケート結果 『ふれあいバスに関するアンケート』

8月号に掲載しましたアンケートについて、市民の皆様から数多くのご意見・ご提案をいただくことができました。ご協力ありがとうございました。

結果は下記のとおりです(一部抜粋)。

(単位:人)

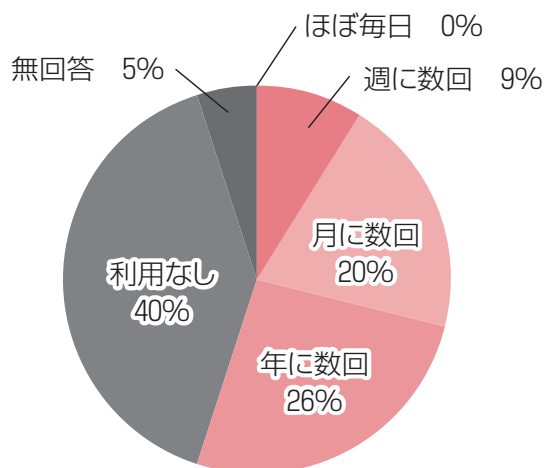
全回答者	男性	女性	無回答
131	33	91	7

20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代
1	1	10	10	9
60歳~64歳	65歳~69歳	70歳~74歳	75歳~79歳	80歳以上
7	18	21	26	28

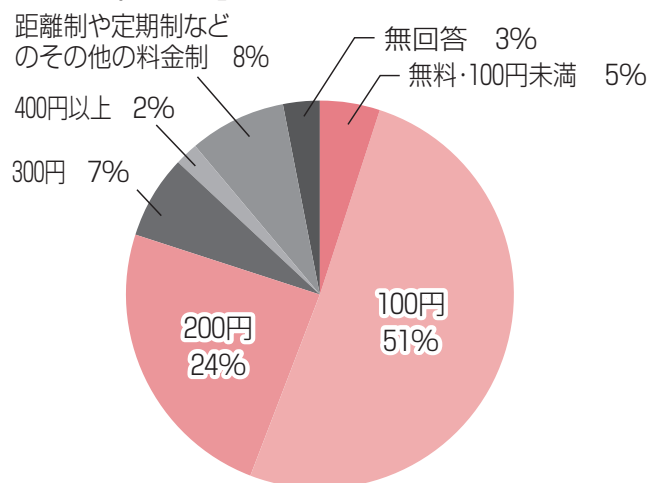
## ■問1 『ふれあいバス』を知っていますか。

知っている	131人	知らない	0人
-------	------	------	----

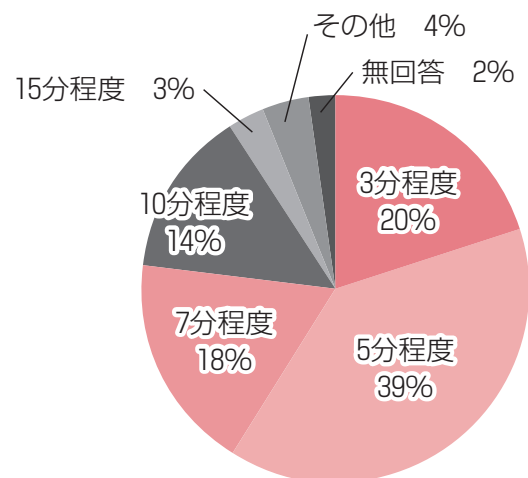
## ■問2 ふれあいバスのご利用状況について教えてください。



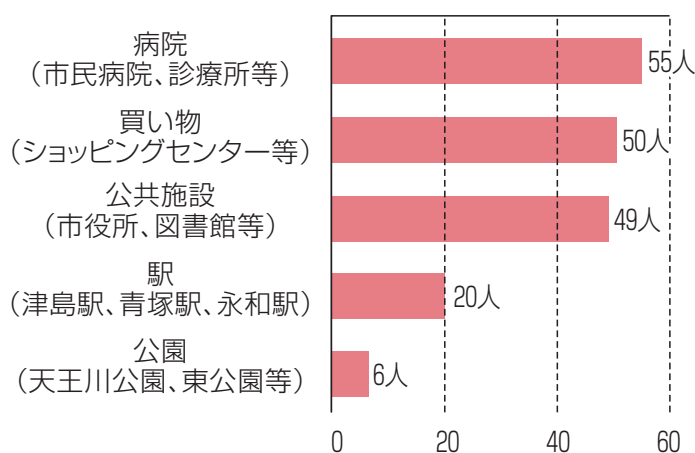
## ■問3 ふれあいバスの運賃について、いくらまでなら乗ろうと思いますか。



## ■問4 バス停まで何分圏内であれば、無理なく歩けるとお考えですか。



## ■問5 ふれあいバスでどこに行きたいですか。(複数回答有・主な回答5箇所を抜粋)



この紙面に掲載できない皆様からいただいた貴重なご意見・ご提案につきましては、ふれあいバス車内や郵送により実施したアンケートと合わせて、市ホームページに掲載します。

皆様のご意見を受け止め、今後も少しでも多くの方に『ふれあいバス』をご利用いただけるよう努めます。

# 「行政情報の発信・収集」に関するアンケート

近年、デジタル技術の進歩とスマートフォン端末などの急速な普及によって、情報の収集手段は著しく変化しています。市でも、この変化に対応し、求められる情報をよりの確に発信するため、皆さんの情報収集手段などについて伺います。

設問への答えは、31ページの回答欄に記入してください。

**問1** 行政情報について、重要な情報源としているものは何ですか(複数回答可)。

- |        |            |       |      |
|--------|------------|-------|------|
| ①市広報紙  | ②市公式ホームページ | ③市広報板 | ④回覧板 |
| ⑤SNS※  | ⑥新聞        | ⑦ラジオ  | ⑧テレビ |
| ⑨知人・友人 | ⑩その他( )    |       |      |

※SNSとは、「ソーシャル・ネットワーキング・サービス」の略で人と人とのつながりを支援するインターネット上のサービス

**問2** 行政情報の中で必要とする(関心のある)項目は何ですか(複数回答可)。

- |          |         |         |        |
|----------|---------|---------|--------|
| ①観光・イベント | ②子育て・教育 | ③公共交通   | ④税金・年金 |
| ⑤福祉・医療   | ⑥防災     | ⑦ごみ     | ⑧議会    |
| ⑨移住・定住   | ⑩市長の動向  | ⑪その他( ) |        |

**問3** 市広報紙に掲載されている情報量は適切ですか。

- |     |     |      |            |
|-----|-----|------|------------|
| ①適切 | ②多い | ③少ない | ④どちらともいえない |
|-----|-----|------|------------|

**問3-2** 問3で「②多い」と回答された方にお聞きします。「多い」と感じる1番の理由は何ですか。

- |          |        |                         |
|----------|--------|-------------------------|
| ①ページ数が多い | ②文字が多い | ③SNSやホームページで得た情報と重複している |
| ④その他( )  |        |                         |

**問4** 市公式ホームページの情報は取得しやすいですか。

- |         |         |            |            |
|---------|---------|------------|------------|
| ①取得しやすい | ②取得しにくい | ③どちらともいえない | ④利用したことがない |
|---------|---------|------------|------------|

**問4-2** 問4で「④利用したことがない」と回答された方にお聞きします。「利用したことがない」と選んだ1番の理由は何ですか。

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| ①パソコン・スマートフォン等の媒体がない | ②市広報紙・市広報板で十分取得できる |
| ③行政情報の取得を必要としていない    | ④その他( )            |



## 回答欄

問1(複数回答可)	その他の記入欄

問2(複数回答可)	その他の記入欄

問3	問3-2	その他の記入欄

問4	問4-2	その他の記入欄

問5	その他の記入欄	問6	問6-2

問7 回答欄

あなた自身のことについてお聞きします。

※結果は統計としてまとめ、あなたの個人情報は使いませんので、以下の質問にぜひお答えください。

問1 性別	①男性      ②女性
問2 年齢	①～20代    ②30代    ③40代    ④50代    ⑤60代    ⑥70代～
問3 お住まい	お住まいの町丁目 (記入例) <u>立込町2丁目</u>
問4 職業	①会社員    ②自営業    ③公務員    ④パート・アルバイト ⑤生徒・学生    ⑥主婦・主夫    ⑦無職    ⑧その他(      )

平成30年11月30日(金)までに切手を貼らずに郵送してください。

 (24-4758)でお送りしていただくこともできます。

問合 シティプロモーション課 広報・広聴G ☎55-9584

料金受取人払郵便

津島局承認

2951

差出有効期間  
平成30年12月  
10日有効  
(切手不要)

4968790

津島市立込町2-21

津島市役所市長公室

シナヤプロモーショナル課 行



山折り②

のりしろ



のりしろ

山折り①

のりしろ







中秋の名月に親しむ

18・9・22(土)  
生涯学習センター

伝統行事「観月会」が開催され、7つの団体が名月にちなんだ伝統芸能を披露し、来場者を大いに楽しませました。

市内の小中学校で英語を教えるALT(外国語指導助手)の先生も登壇され、津島への思いを語っていました。

最後には、特別企画として出演者・来場者全員で津島音頭を踊り、会場内は大いに盛り上がりました。

日本古来の伝統に親しむとともに、さまざまな人が交流を深める機会となりました。



おくやま せやうこ  
奥山景布子先生  
“里帰り”講演会

18・9・23(日)  
市立図書館2階大集会室

『葵の残葉』で第37回新田次郎文学賞を受賞され、歴史小説家としてご活躍中の津島市出身の作家 奥山先生が、幼少のころ過ごした津島の思い出や作家になったきっかけ、受賞した『葵の残葉』などについて、ユーモアを交えながらお話をされていました。

津島にまつわる話では、「以前の市立図書館まで自転車で来ていた」ことや「津島駅ビルの本屋に通うのが楽しかった」など、「津島のことを語ると本の思い出がいっぱい」と話されていたことが印象的でした。

写真で振り返る

18・10・6(土)、7(日)

尾張津島秋まつり



発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)

🌐 <http://www.city.tsushima.lg.jp>

☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

# 中3

# 高校入試特別講習

毎年10,000名を超える  
中3生が受講する、  
野田塾の高校入試特別講習!

第一志望合格のための④講座

全5教科の総合力をアップ! 要点の整理と解法テクニックの習得!

**中3 土日ゼミ** 12月~2月の3か月間

教科別の得点力アップ! 1教科1日完結の年末集中特訓!

**中3 単科集中ゼミ** 12月24日(月)~  
12月30日(日)

合格答案作成のための実戦力アップ! 実戦模試&解説講義!

**中3 入試速解ゼミ** 1月3日(木)・  
1月4日(金)

最大の受験者数を誇るNo.1模試で合格力判定!

**中3 愛知全県模試** 1月5日(土)

# 第一志望合格のための 最強の 受験対策

### 入試頻出の 重要単元を網羅

「いつまでに・何を・どのように」に学習したら最も効率的かを計算し、入試で出題される重要単元を網羅するカリキュラムですから、抜け・漏れのない計画的な学習が進められます。



### 入試に精通した プロ教師による授業

野田塾の教師陣は、愛知県の入試に精通した受験のプロばかり。さらに、その指導力は全国の学習塾からも高い評価を得ていますから、安心して授業を受けられます。



### 愛知県の入試問題を分析して 作成したオリジナルテキスト

高校入試対策に取り組んで65年の野田塾が愛知県下の公立・私立入試の出題傾向・出題形式を研究して作成した、完全オリジナルテキストです。



### 私立高校 一般入試対策も万全

公立対策はもちろん、愛知・中京・名城・名古屋・滝などの私立人気校の入試難度や出題形式にも対応。私立入試での得点力が養えます。



中3生  
保護者  
対象

ラスト3か月で受験を成功させる

# 第一志望合格特別セミナー

参加費無料 どなたでも参加できます

**【対象】** 中学3年生受験生と保護者の方  
**【日時】** 校舎ごとに日程・時間帯が異なります。  
詳しくはお問い合わせください。  
**【会場】** 野田塾全校舎

第一志望校に合格するための学習ポイント  
・合格する子と不合格の子の学習方法の違い  
・ここを押さえれば確実に得点力が伸びる  
・入試までのラスト3か月の過ごし方  
志望校別最新入試データ分析  
・野田塾だけのオリジナルデータで志望校別の対策をお伝えします  
高校入試特別講習の説明

セミナー  
参加の特典

最新入試データ提供  
特別講習優待券進呈  
ご希望の方には別途 個別懇談会を実施



# 野田塾

お申し込み・お問い合わせ

フリーダイヤルまたはWebサイトでお申し込みください。

0120-345-945

【受付時間】10:00~21:00 (日・祝は休み)

