

市民病院公開講座

肩こりのストレッチ体操

日時	2月21日(水) 午後2時～3時
場所	市民病院2階講義室
内容	肩こりのお話や体操と一緒に行 いましょう。
講師	市民病院理学療法士
申込・参加費	不要
心臓にいたわりを ～予防とケアのポイント～	
日時	3月6日(火) 午後2時～3時
場所	市民病院2階講義室
内容	心臓にやさしい食事と健康に過 ぎたための日常生活におけるポイ ントをお話しします。
講師	市民病院看護師・管理栄養士
申込・参加費	不要
問合	市民病院地域医療センター ☎ 28-5151 内線2113



特定健診・がん検診のキャッチフレーズ(標語)が決定しました

津島市健康まつり会場等で、特定健診・がん検診の受診率向上につながる「キャッチフレーズ(標語)」を募集したところ、たくさんの方のご応募をいただきありがとうございました。

健康日本21津島市計画ワーキンググループメンバーによる選考の結果、次の作品に決まりました。決定したキャッチフレーズは、特定健診・がん検診の啓発に活用します。

最優秀賞	「がん検診 受けて今年も 太鼓判」
優秀賞	「大切な あなたと一緒に 「がん検診」「受けよう健診 気付こう健康」



ス ポ ー ツ

津島市スポーツ推進委員募集

第5回全国高等学校陸上競技選抜大会
(大阪府大阪市)

戸田 かな江さん(津
島北高等学校3年。
神守町)

第13回地域医療と健康生活を 守るためにシンポジウム

日時	2月25日(日) 午後1時30分～3時30分
場所	生涯学習センター大ホール
内容	「病気の早期発見と最新の治療」 をテーマとした講演会

津島市のスポーツ振興にご協力いた
だける方を募集します。
応募資格 市内在住の20歳から60歳ま
での方で、おおむね要件を満たす方(詳
細はホームページに掲載)
募集予定人員 若干名
選考について 選考に関する詳細はホ
ームページをご確認ください。
申込・問合 G ☎ 55-9428
主催 海部地域の医療と健康を推進す
る協議会
問合 あま市民病院 地域医療連携室
☎ 052-444-0050
海南病院地域連携室
津島市民病院地域医療センター
☎ 28-5151

第37回海部津島地区少年柔道大会
(市内在学の優勝者・団体のみ、敬称略)
個人戦
参加263人



戸田 かな江さん(津
島北高等学校3年。
神守町)

津島スポーツクラブホワイト ウイニングズ体験・見学会

お子さんの体力づくりや、この春から
何かスポーツを始めたい、週末に少し
体を動かしたいと思っている方、クラブ
について知りたい方、まずは体験・見学
会へお気軽にご来場ください。

日時 3月11日(日) 午後2時～4時
場所 文化会館大ホールほか
参加費 無料
種目 ソフトバレーボール・バドミント
ン・ショートテニス等
問合 社会教育課スポーツ振興G
☎ 55-9428



全 国 大 会 出 场

第5回全国高等学校陸上競技選抜大会
(大阪府大阪市)

戸田 かな江さん(津
島北高等学校3年。
神守町)



成 績 発 表

第37回海部津島地区少年柔道大会 12月17日(日) 錬成館

小学男子2年の部
個人戦
参加263人

小学男子2年の部
山田透史(神島田小)



消防功労者表彰

「消防出初式」において消防活動に貢献した次の方々に対して、表彰状が授与されました。(敬称略・順不同)

市長表彰

〈消防団員〉

岡本憲明／松村純宏／熊澤賢悟
松浦一／日比宏明／相村俊仁
西井猛／川村勝也／倉地学
中根基晴／長谷川政仁／川人良次

〈少年消防クラブ〉

暁中学校少年消防クラブ
西小学校少年消防クラブ
蛭間小学校少年消防クラブ

◆団長表彰

〈消防団員〉

八木寛太／宇佐見順一／前田正和
仲井康一郎／西村直人／鵜飼雅彦
野田勝也／神谷英樹／岡田征明
日下部沙駿／高桑文平／鈴木利香
田島里奈

◆日本消防協会表彰

〈功績章〉

日比清誠
鈴木恵美子
〈消防団員〉
〈消防団員〉
〔精績章〕
〔婦人防火クラブ員〕
〔婦人防火クラブ個人表彰〕



◆海部地方消防連合会長表彰

加藤邦子

◆愛知県消防協会会長表彰

〈消防職員〉

服部時久／岡田祥礼／杉本雄治
〈消防団員〉
猪飼剛／鳥羽良幸／山田隆

◆永年勤続功労章

〈消防団員〉

〔功労章1号〕

〔功労章2号〕

〔精勤章〕

鈴木国弘／清水啓助／水野三喜雄
水谷多加志／水谷弘正／丹羽友広
水野健治／加藤謙二

〔消防団員〕

〔消防団員〕

伊藤善康／藤松勝康／早川幸憲
鷺朋和／伊藤治朗／木村将幸
大崎智義／柏倉敦彦／井本純一
松倉嘉久／石神竹次郎／植田康弘
富田佳恵

〔善行章〕

村上優介／伊藤彰博／二川大樹
山田篤／杉本政浩／後藤健司
堀雄一郎／佐伯良／貞岡寿文
鈴木隆／市川貴幸／成田宏司

〔功労章〕

〈消防団員〉

鈴木良典／眞野英司／伊藤豊
平野典司／黒田剛史／江端弘隆
寺本浩一／宇治谷祐司／三輪利宏

〔善行章〕

〈消防団員〉

横井淳児／伊藤篤／佐藤竜哉
服部敏也／柏原匡志／今井聖也
前田翔也／飯田正人／眞鍋祐一
杉浦英男／竹市義信／菅沼隆志
平野貴之／中野智博／徳田治
猪飼龍介／成田篤人

〔消防団員〕

〔消防団員〕

東小学校区安全安心な住みよいまちづくり推進委員会様
市へ

ご厚意ありがとうございました

寄附



東小学校区安全安心な住みよいまちづくり推進委員会様

株式会社名光精機様

教育委員会へ
バスケットボールほか4点

津島ロータリークラブ様

絵葉書「津島神社大祭」ほか
21種および保存用具類等

株式会社名光精機様

社会福祉基金へ
フットサル、ゴール2台

ユーシンSL株式会社様

まはろ接骨院様

現金

今月のバランス献立



チキン南蛮 切干大根のミルク煮 ブロックコリースプラウトのスープ

1人分 600kcal 塩分2.8g

作り方

- 鶏むね肉は一口大に切り、Aで下味をつけ、小麦粉をまぶし、溶き卵をくぐらせて揚げ、Bにつける。
- タルタルソースの材料はみじん切りにして合わせる。
- ①を盛り付け②をかける。
- ④付け合せのブロックコリーを茹で、ブチトマトと一緒に盛り付ける。

*市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

4つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- このくらくなじめないと油断しない

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 家具や衣類からの火災を防ぐために火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を備える
- 防炎器具を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を備える

住宅火災 いのちを守る 習慣と対策

4つの習慣

この運動は、火災が発生しやすい季を迎えるにあたり、市民の皆さんの火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

春季全国火災予防運動

平成29年度全国統一防火標語

【火の用心 ことばを形に 習慣に】

3月1日(木)～7日(水)



いざというときにきちんと作動するように、口じろからお手入れや点検をしましよう。

一般住宅でも住宅用火災警報器等の設置および維持が義務付けられています。

付けましたか? 住宅用火災警報器



そろそろ古くなってきていませんか?

住宅用火災警報器の設置が平成18年6月に義務化され、当初設置されたものは電池が切れる時期となります。電池が切れた場合、住宅用火災警報器から電池切れを知らせる音がします。音声で知らせるものがあります。

普段聞きなれない電子音がご自宅でする場合は、住宅用火災警報器の電池切れの音の可能性がありますので確認してみてください。電池切れの場合には、販売店または製造メーカーに対処方法をお問い合わせください。

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
英語で遊ぼう	2月10日(土)	午前10時～10時45分 午前11時～11時45分	小学1.2年生 小学3年生以上	1月27日(土)～	各20人	外国の先生と 楽しく遊ぼう	無料	水筒・上靴
なかよし広場 (誕生会)	2月13日(火)	午前10時30分～ 11時15分	生後6ヶ月から 未就学児と その保護者	当日受付	なし	誕生日を皆で一緒に お祝いしましょう (誕生月の方は少し早めに来館ください)	無料	水筒
ひよこ広場	2月21日(水)	午前10時30分～ 11時15分	2歳児と その保護者	当日受付	なし	サークル遊びを 楽しみましょう	無料	水筒・上靴(外靴を 拭いて使用も可) タオル
ベビーマッサージ	2月23日(金)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者 ※2	2月13日(火)～	10組	お母さんの リラックス法と ふれあい遊び	オイル・ 資料代 500円	バスタオル・ 水分補給 できるもの
わくわくランド (工作)	2月24日(土)	午前10時30分～ 11時30分	年長児と 小学生	随時	30人	折り紙・切り紙で遊ぼう	無料	水筒・上靴
親子クッキング	2月28日(水)	午前10時30分～ 正午	2歳児と その保護者	2月9日(金)～	10組	「グラタン」(米粉使用) をつくりましょう	材料費 200円	水筒・上靴・ エプロン・マスク・ 三角巾・食器
ハッピーひなまつり (なかよし&ひよこ広場)	3月3日(土)	午前10時30分～ 11時30分	生後6ヶ月から 未就学児とその 保護者と小学生	2月17日(土)～	20組 と 10人	「ひなまつり」をみんなで お祝いしましょう (ドレミママの音楽コンサート)	無料	水筒・上靴
わくわくランド (ゲーム)	3月5日(月)	午後3時30分～ 4時30分	年長児と 小学生	随時	20人	ジャンボジエンガ で遊ぼう	無料	水筒・上靴・ タオル
ハイハイ広場	3月7日(水)	午前10時30分～ 11時15分	0歳児と その保護者※1	当日受付	なし	身長・体重計測と ふれあい遊び	無料	タオル・ 水分補給 できるもの

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く)○児童館に貴重品を持ってこないようにならう

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)※1 生後4ヶ月ごろ～満1才ごろ ※2 生後1ヶ月健診後～満1才ごろ

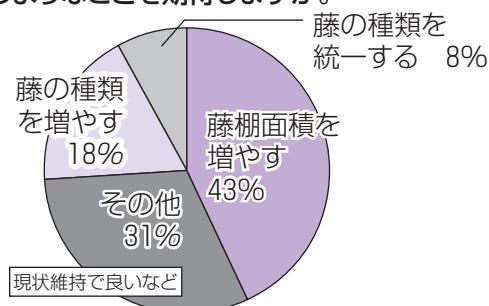
11月号「天王川公園アンケート調査」 アンケート結果

11月号に掲載しましたアンケートについて、市民の皆様から数多くのご意見・ご提案をいただくことができました。ご協力ありがとうございました。
結果は下記のとおりです（一部抜粋）。

（単位：人）

全回答者	男性	女性	無回答	~20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代～	無回答
184	70	114	0	5	17	32	25	57	48	0

■天王川公園のシンボルである藤について、どのようなことを期待しますか。

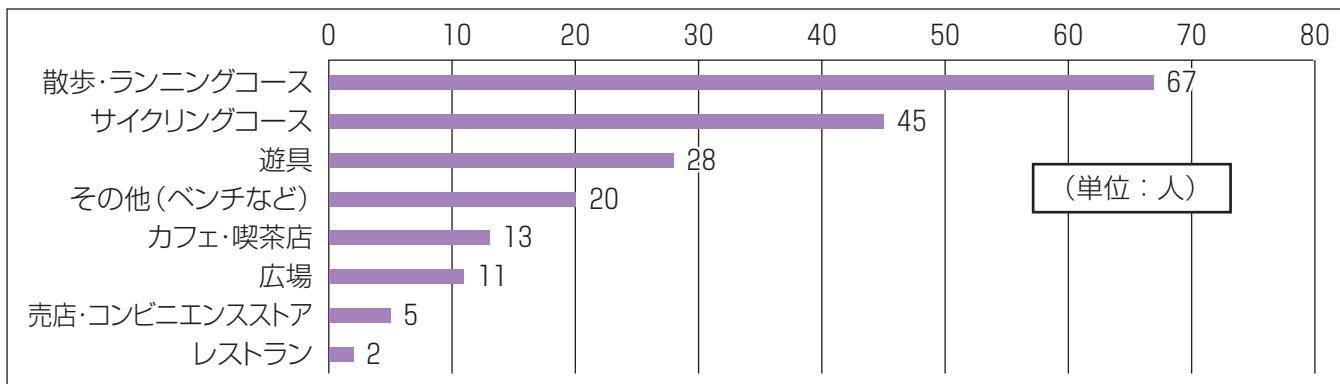


■どのようなイベントがあつたら良いですか（複数回答可）。

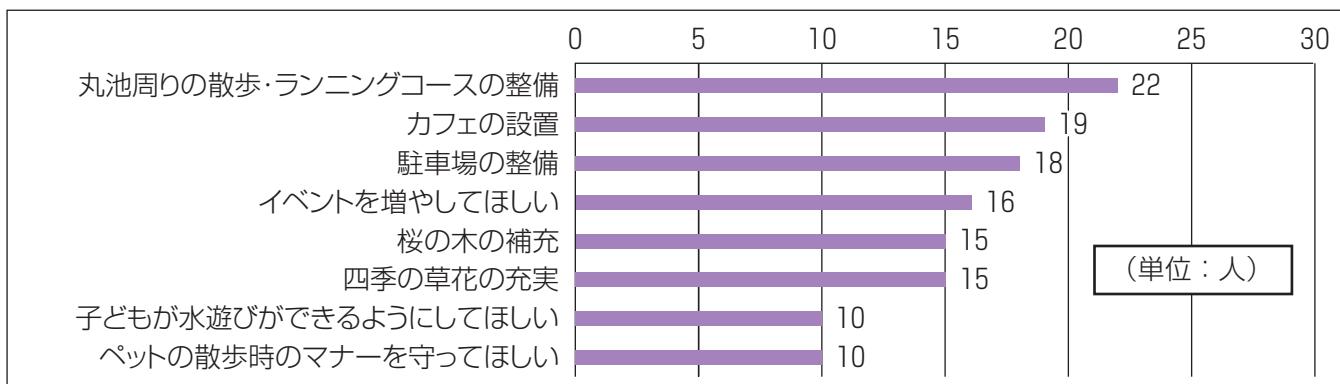
■ グルメ大会 ■ 盆踊り ■ 桜まつり □その他 ■ ウォーキング大会



■天王川公園をより魅力ある公園にするにはどのような施設が必要だと思いますか（複数回答可）。



■自由意見(10人以上の意見を抜粋しました)



これらの結果を受け止め、天王川公園の今後のあり方を検討していきます。

皆様からいただいたその他の貴重なご意見・ご提案につきましては、市ホームページに掲載させていただきます。

問合 都市整備課整備・維持G ☎55-9687

☺ 子どもの目

がんばった学習発表会

「がんばれ!」と送り出してくれたお母さんとお父さん。私は「ゆめどろぼうウンパッパ」というげきで子分役です。わたしはピアノもひきます。ピアノはオーディションがありました。初めてばんそう者に選ばれて、とてもうれしかったです。まちがえずにはけるようにたくさん練習しようと思いました。

最初はぜんぜん上手にひけなかつたけ

ど、練習していくうちに上手になっていきました。すらすらひけるようになつたら、みんなの歌と合わせてひくように気をつけました。

家に帰つてげきのビデオを家族でみました。お母さんとお父さんが「ピアノのリズムがしっかりとれていて上手だったよ。」と言ってくれました。家族みんながおうえんしてくれたおかげでまちがえずにはけました。

思い出に残る学習発表会になりました。



北小学校 4年
岳下 結歌 さん



ほんのひととき

市立図書館

☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



私たち人間は、庭や畑に野菜や花の種を植えて育てます。けれど、人の手による種まきがされない野の花や雑草などは、どうやって子孫を残してきたのでしょうか。

ある種は風に飛ばされ、ある種は鳥についばんでもらい、ある種は動物たちの毛皮にくっついて遠くへ運ばれ、育つに最適な場所を求めて生き残ってきました。

地球という大きくて広い庭に、自然たちがおこってきた種まきの様子を伝えます。

『わたしたちのたねまき』
キャスリン・O・ガルブレイス 作
エンドイ・アンダスン・ハリバーン 絵
梨木香歩 訳
のら書房

『わかつさんのふんわりケーキ』 寺村輝夫 原文 永井郁子 企画・構成・絵 あかね書房

『パンダともだちたいそう』 いりやまさとし 作 講談社



『みそ汁はおかずです』
瀬尾幸子 著
学研プラス

一般書

みそがあれば誰でも作れて、野菜をたくさん食べられるお味噌汁。手順は簡単、材料を切って、煮て、味噌を溶く。それだけ。手間なく簡単な出汁の取り方や、よく使う具材の小分け保存法など、時短テクニックも紹介されています。

大根+鶏ひき肉+大根の葉、白菜+鶏もも肉など、具だくさんであったかい、おかずになるお味噌汁は、忙しいお母さんにも優しい一品。自分流アレンジで、食べるお味噌汁を作ってみませんか。

[2月の休館日]
27日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。

週 1 ~ 2 回の体操で
元気回復しませんか?



ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型 リハビリ専門 **津島柔整リハビリセンター**

ご自宅でのリハビリなら…

ながた訪問鍼灸マッサージ
健康保険が使えます (※かかりつけ医師の同意書が必要)

“お助け隊”による外出サポート

お一人での外出が不安な方に朗報!!
付き添いや代行サービスが利用できます

ツライ時にはマッサージ

「よく効く!」「痛みが和らいだ」との声多数
(※総合事業コースは時間外・予約制になります)

津島柔整には
元気の秘訣が
いっぱいです

※利用者様限定サービスです
※一部有料オプション

お助け隊
ボランティア
募集中!

☎ 0567-23-3339
<http://www.tjusei-day.com>

☎ 0567-26-7711
〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。